

# 計画例・演習

# 計画策定（演習）

## 演習のポイント

### <オリエンテーション>（スライド1）

今日のスケジュールの確認、演習のねらいを再確認することで、しっかりと目的を持ち、積極的に演習に取り組めるようにしましょう

（ねらい）演習の目的を明確にする。

### <演習Ⅰ：事例の掘り下げ>（スライド2）

事前課題を基に、グループで事例検討を行い、本人および家族の思い（希望する生活）を共有しましょう。

（ねらい）

- ・本人、家族の思いを理解する。
- ・本人、家族の思いに寄り添えるようなチームを作る。

### <演習Ⅱ：利用計画、週間計画表作成>（スライド3）

グループでの事例検討を基に、利用計画書、週間計画表を作成しましょう。

（ねらい）

- ・本人およびご家族の意向を汲み取った利用計画を作る。
- ・支援者間の連携・協働を意識する。

### <演習Ⅲ：模擬担当者会議>（スライド4）

グループで作成した利用計画書・週間計画表を基に担当者会議を行います。各自がそれぞれの役割を担う中で、計画が適当なものか確認し、必要に応じて見直しをしましょう。

（ねらい）

- ・本人および家族にとってわかりやすい会議を開催する。
- ・支援者間の役割の確認
- ・新たなニーズや課題の把握

### <演習Ⅳ：発表・グループごとに作成した利用計画を発表>（スライド5）

（利用計画書および週間スケジュール）

各グループ発表を聞いて、全体で意見交換、スーパーバイザーからの講評

（ねらい）

- ・他グループの利用計画、週間計画表を聞くことで、新たなる気付きや視点に触れる。
- ・自分たちのプランを客観視するとともに、事例検討から見えてきた地域課題およびその解決に向けてどのように取り組んでいけば良いか考える。

## オリエンテーション

- ・スケジュール確認
- ・演習のねらい再確認



スライド 1

## 演習I:事例の掘り下げ

<進行>

- ・自己紹介と役割分担
- ・事前課題各自発表
- ・利用計画作成に向けたグループ討論

※出された意見を共有できるようにホワイトボードや付箋などを上手く活用しよう。



スライド 2

## 演習 II・VI:利用計画、週間計画表作成

<進行>

- ・演習 I のまとめ、振り返り
- ・利用計画書、週間計画表作成
- ・グループ発表準備

※本人および家族のストレングスに着目し、エンパワメントの視点を忘れずに、計画を考えていきましょう。

スライド 3

## 演習 III・VII:模擬担当者会議



<進行>

- ・役割分担決め(グループごとに必要な参加者決定)
- ・グループで立てた利用計画を基に、各々が役割を担い、会議を行う。
- ・会議を経て、計画に見直しが必要な場合は再検討を行う。

※各々の立場になりきって会議に参加しましょう。

スライド 4

## 演習IV・VIII:発表 ・グループで作成 した利用計画を発表 (利用計画書および週間計画表)

- ・各グループ発表、全体で意見交換
- ・スーパーバイザーからの講評

※事例検討から見えてきた  
地域課題などについても考える。



スライド 5

#### <演習V：プラン再検討>（スライド6・スライド7）

---

- 在宅移行時作成のプランに基づき、サービス提供がなされてきた中で、安定した在宅生活が維持継続できていた（本人および家族が希望する生活）が、本人および家族の状態像の変化、小学校就学というライフステージの変化に伴い、プランの再検討が必要となった。

在宅移行時には病院 MSW のコーディネートなどがあり、医療的なサービスは整っている形で相談支援に入ることも多いですが、今回は相談支援専門員が主にプランを組み立てていくことになります。

（ねらい）

- 現状に即したプランに変更
- 病院 MSW から相談支援専門員が主となってプランを作成
- 中長期的な視点

#### <演習VI：利用計画作成>から<演習VII：発表>までは、初回の利用計画作成時同様のねらいや進行によって行います。

---

#### <演習VIII：スーパーバイザーによるパネルディスカッション>（スライド8）

---

- 経験豊富なスーパーバイザーに積極的にわからないことや不安なことなどを質問しましょう。

（ねらい）

- 重症心身障害児者等の利用計画作成をすでに行っているスーパーバイザーから生の声を聞くことで、より具体的に重症心身障害児者等に対する相談支援・利用計画作成のイメージを掴むことができるようになる。

#### <研修を振り返って>（スライド9）

---

（ねらい）

- チェックリストに基づいた評価を行うことで、現状および今後の課題を明確にする。

## 演習V：事例検討(プラン再検討) 同一ケース・成長後

- ・在宅移行を検討してきたAちゃんのケース。  
本人および家族の希望する生活が送れていたが、  
本人および家族の状態像変化、ライフステージの変化に伴い、プランの再検討が必要になった。

在宅移行時：病院MSWのコーディネートあり



今回検討プラン：相談支援専門員が主になる



スライド\*6

## 演習V：事例検討(プラン再検討) 同一ケース・成長後

<進行>

- ・グループ内で再アセスメント  
(利用計画作成に向けたグループ討議)  
⇒現状に即したプラン変更

※出された意見を共有できるようにホワイトボード  
や付箋などを上手く活用しよう。



スライド\*7

## 演習IX：スーパーバイザーによる パネルディスカション

(内容)

- ・重症心身障害児者等と他障害の相談支援、計画作成の違い
- ・計画作成やモニタリングで留意している点
- ・関係機関との連携について
- ・その他、参加者からの質疑応答



スライド\*8

## 研修を振り返って

(内容)

前半の講義および後半の演習を振り返り、

- ・重症心身障害児者等コーディネーターの役割、必要な知識やスキルを理解できたか？
- ・現状および今後の課題を明確にすることことができたか？
- ・困った時に相談できる仲間ができたか？



スライド\*9

## 演習（計画策定）に向けて

---

3日目、4日目は事例に基づいた演習となります（スライド1・スライド2）。

演習はグループワークを中心に展開します。演習までの間に各講義の振り返りを行うとともに、事前に事例を提示しますので、しっかりと事例検討をしてきてください。

また、それとともに、演習では同グループの方々とはもちろんのこと、参加者の皆さんと十分に情報交換を図り、今後同じ方向に向かって進む仲間（重症心身障害児者等コーディネーター）として、ネットワークを作りましょう。

### ＜演習のねらい＞（獲得目標）

---

2日間に渡る重症心身障害児者等に関する総論および各論の講義から得た知識を基に、本人、家族の意向を汲み取った相談支援、また、医療・福祉サービス等との連携を図った利用計画とはどういうものかを理解します。またそれとともに、自ら利用計画を作成する力、関係機関との連携や支援体制構築に向けての力をつけることを目標として実施します。

### ＜演習内容＞

---

事前演習を基に、グループワークを通して更なる事例の掘り下げを行い、グループとしてのサービス等利用計画作成を行います。また、それに基づいた模擬担当者会議やグループで立てた利用計画の発表、スーパーバイザーによるパネルディスカッションなどを通し、演習の獲得目標が習得できるようにしていきます。

### ＜演習にあたっての事前準備＞

---

事例の読み込みおよび「サービス等利用計画・週間計画表」を作成してきてください。

今回の演習では、国が例示した「サービス等利用計画・障害児支援利用計画書」の書式（スライド6・スライド7）を使用します。

### ＜事前課題＞

---

スライド8・スライド9は事前課題として提示するケースです（架空事例）。取り上げるケースは、長期入院から在宅に移行する1歳の女の子のケースとなります。自分がこの事例の相談支援をするとしたら…というつもりで利用計画を考えてきてください。

### ＜重症心身障害児者等のサービス等利用計画作成のポイント＞

---

事前課題に取り組むに際し、すでにサービス等利用計画を作成している相談支援専門員の方であれば、どのような視点で作成しなければならないかお分かりのことだと思いますが、ここでは基礎確認とともに、重症心身障害児者等ならではの視点も含めて、そのポイントを確認したいと思います。

サービス等利用計画は、市区町村が国の障害福祉サービスの支給決定・給付決定（種類・量・頻度・期間等）を行う際の根拠とする書面であるとともに、本人が望む生活を実現していくために、生活の各領域において、どのような支援（フォーマル・インフォーマル）を必要としているかを、書面に落として明らかにするものです。

## <スケジュール>

3日目	
9:30 ~ 9:45	オリエンテーション ・スケジュール確認 ・演習のねらい確認
9:45 ~ 12:00	演習I:事例の掘り下げ ・グループごとに演習(自己紹介・事前課題発表など) 演習II:計画作成 ・サービス等利用計画、週間計画表作成
12:00 ~ 13:00	昼 食
13:00 ~ 14:30	演習III:模擬担当者会議および利用計画再検討
14:30 ~ 15:30	演習IV:発表 ・グループごとに作成した計画発表およびスーパーバイザーから講評 ・全体で意見交換(事例検討から見えてきた地域課題等)
15:30 ~ 16:30	
16:45 ~	・事務連絡 ・4日目の確認等

スライド 1

## <スケジュール>

4日目	
9:30 ~ 9:45	オリエンテーション ・スケジュール確認 ・昨日の振り返り
9:45 ~ 11:45	演習V:事例の検討(プラン再検討) → 同一ケース成長後 ・グループごとに演習 演習VI:計画作成 ・サービス等利用計画、週間計画表作成
11:45 ~ 12:45	昼 食
12:45 ~ 13:45	演習VI:発表 ・サービス等利用計画、週間計画表作成(現状に即したプランに変更)
13:45 ~ 14:45	演習VII:模擬担当者会議およびプラン再検討
14:45 ~ 16:00	演習VIII:発表 ・グループごとに作成した計画発表およびスーパーバイザーから講評 ・全体で意見交換(事例検討から見えてきた地域課題等)
16:00 ~ 16:30	演習IX:スーパーバイザーによるパネルディスカッション
16:30 ~	研修のまとめ

スライド 2

## 演習のねらい(獲得目標)

- ・重症心身障害児者等に関する総論および各論の講義から得た知識を基に
- ・本人、家族の意向を汲み取った相談支援、利用計画を理解するとともに、利用計画書を作成できる力をつける。
- ・地域における関係機関等との連携や支援体制の構築について理解するとともに、その力をつける。

スライド 3

## <演習内容>

### ○事例検討

- ・事前課題で作成してきた利用計画を基に、グループワークを通して、
- ・更なる事例の掘り下げ、グループとしての利用計画作成
- ・模擬担当者会議
- ・スーパーバイザーなどによるパネルディスカッション
- ・地域課題の把握、検討

スライド 4

## 演習にあたっての事前準備

### ○事前課題

- ・事例の読み込み、現在の情報を基に、病院から在宅移行する際の利用計画を考える(在宅移行期)。
- ・今回の演習では、国が例示した「サービス等利用計画・障害児支援利用計画」書式を使用。

スライド 5

サービス等利用計画・障害児支援利用計画(例)						
利用者名(姓氏名)	障害者区分	障害児者名	対象児者名	対象児者名	対象児者名	対象児者名
障害認定サービス名(登録番号)	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医
障害認定支障名(登録番号)	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医	利用者上級医
計画実施日	セミナー期間(開始年月)	セミナー期間(開始年月)	セミナー期間(開始年月)	セミナー期間(開始年月)	セミナー期間(開始年月)	セミナー期間(開始年月)
利用者における家庭の状況(子供の年齢、性別、学年等)						
障害児の状況(年齢)						
家庭的状況(年齢)						
家庭的状況(年齢)						
障害サービス種別(セルフヘルプ)	支援目標	費用	施設サービス名	施設サービスの運営者名(運営者名・電話)	料金	その他必要な事項
1						
2						
3						
4						
5						
6						

スライド 6

スライド10は、重症心身障害児者等のサービス等利用計画作成のポイントです。3つの基本事項を挙げましたが、特に②の視点はとても大切です。重症心身障害児者等とのコミュニケーションを図るのは難しく、どうしても会話の主体がご家族になることで、一步間違えるとこれは誰のための利用計画だろう？と思うようなものになってしまいます。当然のことながら、重症心身障害児者等の利用計画においても本人の意向を汲み取ったものでなければなりません。そのためには、①に挙げているように本人の疾患や障害特性を十分理解した上で関わることが重要となるとともに、しっかりとアセスメント能力も求められます。

次に、利用計画・週間計画作成の際に、どのようなことに留意しなければならないか、確認したいと思います。

スライド11は国が例示した「サービス等利用計画・障害児支援利用計画」の各項目に沿って留意点を挙げています。特に、重症心身障害児者等の利用計画に留意すべき点は※赤字で記載しています。

利用計画では、希望する生活の全体像をいかに掴むことができるかがポイントになります。それには、本人および家族に対するアセスメントが十分にできていなければなりません。そして、それを踏まえたうえで、総合的な援助方針が決定されます。

また、重症心身障害児者等の場合、家族を含め、多くの関係機関（支援者）に支えられて、生活が成り立っています。この利用計画書はそれら関係機関（支援者）が支援していくうえで各々の役割を明確に把握することができ、連携・協働して支援していくようなものであることも求められます。

スライド12の週間計画表では、「サービス提供によって実現する生活の全体像」ここが、相談支援専門員にとって、最も力の入れどころとなります。ここを読めば支給決定・給付決定を行う市区町村職員が「なるほど！」と思えるような内容で記載をすることが求められます。

#### <スライド出典>

スライド6・7 (出典：厚生労働省)

スライド11・12 (出典：平成27年度長野県相談支援従事者初任者研修資料に一部加筆等)

サービス等利用計画[障害児支援利用計画(通園計画書)](例)			
利用者名(氏姓・名)	障害児支援区分	障害児支援名	障害児支援区分
障害児等の特徴	障害児等の特徴	障害児等の特徴	障害児等の特徴
計画期間	月	日	年
サービス利用計画書			
サービス利用計画書			

スライド\*7

事前課題		NO 1
名前・性別・年齢	Aちゃん 女性 1歳	
障害および疾患	先天性筋強直症ジストロフィー	
概要(生涯経過、複合と既往等)	<p>B病院で出生。2,000 g出産。直立保定と絶対保定下りあり。脚反射形、極性抑制不全で気管切開。人工呼吸器管理となった。本人の状態は落ち着いていたため、父母とともに家庭での生活をしたいと考えるようになった。その一方で、母も妊娠とともに発達した問題があり、家庭での生活に不安を感じている。</p> <p>現在はB病院に入院しているが、外出訓練としながら在宅生活を送ることができるようにしたいと考えている。</p> <p>現在はB病院に入院しているが、外出訓練としながら在宅生活を検討している。</p>	
Aちゃんの状況	<p>①身体状況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期運動あり、半端寝可。ADL全介助。</li> <li>身長: 68 cm / 体重: 7.0kg</li> <li>人工呼吸器管理、絶対保定(頭部以下の頭)、吸引(毎朝/日)、便入(毎朝/日)、ペースオキシマーターでのモニタリング</li> <li>日常生活あり、相対的な運動が可能。</li> <li>栄養は口食いるもの、内服薬にてコントロールできている。</li> <li>基本的な栄養摂取は注入(胃管)。経由から唾液現れ。</li> </ul> <p>②動作状況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>抗重挙(フロノバーベル) -6時、19時服用</li> <li>去勢剤(ムダクイソ) -6時、13時、19時服用</li> </ul> <p>③生活リズム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>睡眠時間はまだ定まっていないが、概ね7:00に起床し、21:00就寝。その他、午前、午後とも1時間程度午睡あり。</li> <li>自閉でのコミュニケーション不可。主に表情で判断(体には笑顔、不快には泣く)。</li> <li>尿のかけ声や父が抱くと感情が和み、軽しそうに見える。</li> </ul>	

スライド\*8

事前課題		NO 2
Aちゃんの状況	<p>⑤手帳取得など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳取得済: 1種1枚。障害福祉サービス受給者証については、これから取得予定。</li> <li>吸引器、飲入器など日常生活用具は準備済。車いす(呼吸器、吸引器搭載) B病院で作成済。</li> </ul> <p>⑥医療機関情報</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>B病院 小児科入院中。退院後は、検査などの面会。</li> <li>Cで医療費支給診療所。退院後、主治医としての面会。月2回訪問診療及び体調不良時診療予定。(住民登録扶養登録料等)</li> </ul>	
家族構成および状況	<p>ジエノグラム</p> <p>父: 自営業 (自宅で理美容室営業)。9:00~17:00までは仕事であるが、時間的な融通は利く。仕事の場所は自宅から3km。 母: 専業主婦。出産とともに本業見疎となり、育児を中心とする。 母の実親: パソコンでの業務運営が可能。 実親を置いての移動、入浴浴槽の力の要る介助、外出(通院、散歩等)は難しい。 性格は穏やか。他の人が入ってくること(サービス提供)に対する抵抗感はない。 現在、身体障害者手帳申請中。</p>	
協力体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>父の実親は島内であるため、届け出時に必要な物の手配や援助、父が出張や仕事で遅くなる場合などの援助が可能。</li> <li>母の実親は北海道であるため、祖父母の能力を難しく感じる。</li> <li>その他、近隣に親類はおらず、近所付き合いもほとんどない。</li> </ul>	
住環境など	<ul style="list-style-type: none"> <li>新規生後2歳であり、暫く借家住まいでの引っ越しで移り住んでいた人が多く、住民同士の繋がりはあまりない。</li> <li>自建: (2階建)、1階部分が事務所、住宅部分などはまだ行っていない。</li> <li>駐車所: 駐車は父のみ。駐車運転免許を所有していない。</li> </ul>	

スライド\*9

重症心身障害児者等のサービス等利用計画作成のポイント	
<基本事項>	
①疾患や障害特性など正しい知識を持ち、理解して作成をする。	
②重症心身障害児者等であっても、本人自身の意向を汲み取るように努め、エンパワメントの視点を持ち、作成する。	
③支援機関各々が役割を明確に把握することができ、協働して支援を行っていくようなものであるよう努める。	

スライド\*10

サービス等利用計画			
利用者名	障害児支援区分	障害児支援名	障害児支援区分
障害等サービス利用登録番号	障害児等上級医	障害児等上級医	障害児等上級医
計画期間	月	日	年
サービス等利用計画書			
サービス等利用計画書			

スライド\*11

サービス等利用計画[障害児支援利用計画(通園計画書)](例)			
利用者名	障害児支援区分		
障害等サービス利用登録番号	障害児等上級医		
計画期間	月	日	年
サービス等利用計画書			
サービス等利用計画書			

スライド\*12

## <利用計画作成例> ~ 学齢期から成人期への移行ケースの利用計画 ~

---

スライド2は、学齢期から成人期へ移行する際のケース（架空事例）についての利用計画書です。

スライド1の基本情報からもわかるように、ケースは特別支援学校高等部卒業を間近に控え、新たなる生活への期待と不安（本人）、主たる相談先であった学校を離れることへの不安（相談先がなくなる）や離婚に伴う家庭環境の大きな変化に伴う不安（母）を抱えています。

このようなケースに対し、考えられる利用計画がスライド2です。

利用計画書作成においては、エンパワメントやアドボカシーの視点を持ち、本人および家族の意向を汲み取るように努め、また、関係機関が連携・協働して支援していくことができるようにも配慮しています。

地域の実情等によってサービスの種類、量など、これが適切かどうかというご意見はあるかと思いますが、参考例としてみていただければと思います。

（全国重症心身障害児（者）を守る会 重症心身障害児療育相談センター 等々力 寿純）

申請者の現状(基本情報)																																																														
作成日	○○ ○○	相談支援事業者名	○○相談支援センター	計画作成担当者	○○ ○○																																																									
1. 基本(支援経過・現状と問題)																																																														
<p>・2歳時ビンゴバランスの段階を経てひどい筋肉衰弱症となる。この後、A病院に入院、心臓、頭位とともに筋肉を保つための運動療法を中心とした治療が行われる。しかし、運動療法による筋肉の強化が効果的でなく、運動療法による筋肉の消耗が大きくなる。そこで、DPT(物理療法)が導入され筋肉の強化が図られる。その後、C病院へ転院し運動療法による筋肉の強化が図られる。現在まで利用なく経過した。</p> <p>・在宅生活が滞らなくなったり3歳頃から就学まで、監視児活動の利用開始。湯舟式「知」合した母親たちからの情報を経て、4歳頃から○は相談センターの基幹外科連携体制を構築する。</p> <p>・小学校からは身体不自由特別支援学校へ進学する。保健室の先生の成長発達、日常生活の「ことなごはれ」、母の支持などが受けられ、母は不安感を抱え、区のケースワーカーに今後のことを相談。そこで、母、区ケースワーカー、相談支援センター相談支援専門員、特別支援学校教諭、卒業引継ぎ予定されている初中高の先生、保健医などとの支援会議を開催。今後は相談センターを中心として、新しい生活に適応でき、無理なく在宅生活が送れるよう支援体制を組むことにした。</p>																																																														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">氏名</td> <td>○○ ○○</td> <td style="width: 10%;">生年月日</td> <td>○年○月○日</td> <td style="width: 10%;">年齢</td> <td>12歳</td> </tr> <tr> <td>住 所</td> <td>〒***-***-*** 3500-*** [詩家 住居]</td> <td>電話番号</td> <td>○○-○○○○-○○○○</td> <td>FAX番号</td> <td></td> </tr> <tr> <td>障害または疾患名</td> <td>相談支援区分</td> <td>区分6</td> <td>性別</td> <td colspan="2">男・女</td> </tr> <tr> <td colspan="6">家族構成 ※年齢、職業、主たる介護者等を記入</td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p><b>生活歴 ※受診歴等含む</b></p> <p>・○年○月、3歳○月で正常出産。2歳頃に異常を察し、筋肉衰弱症となる。その後、町内の病院にて治療を受け、3歳頃より○は相談センターの支援を受け、リハビリ(PT)を利用。就学当初は不自由特別支援学校へ、中学生3年生になり、状況の変化により、経口点滴から胃管造設、高等部に入り、卒業後を見送った実習では生活介護事業所で2ヶ所で計1週間程度の体験実習を実施してきた。</p> <p><b>本人の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・お母さんと一緒に過ごしたい人に助けてもらいたいながら、元気に過ごしたい。そして、学校の様なみだりな音楽活動(音楽療法)とスースレシは絶対ない。</p> <p><b>家族の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・大きな変化の変化生じてくるが、これから息子が成長していくようになってほしい。ただ、子どもの身体も大きくなってきた中で、今後介護も大変なきらいはないし、1人で支えていくかな配慮もあり、様々な場面で支えてほしい。</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"> <p><b>3. 支援の状況</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>提供機関・提供者</th> <th>支援内容</th> <th>頻度</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>その他の 支援</td> <td>C特別支援学校</td> <td>教育対応</td> <td>個別の専用支援 計画に基づいて実施</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </table>						氏名	○○ ○○	生年月日	○年○月○日	年齢	12歳	住 所	〒***-***-*** 3500-*** [詩家 住居]	電話番号	○○-○○○○-○○○○	FAX番号		障害または疾患名	相談支援区分	区分6	性別	男・女		家族構成 ※年齢、職業、主たる介護者等を記入												<p><b>生活歴 ※受診歴等含む</b></p> <p>・○年○月、3歳○月で正常出産。2歳頃に異常を察し、筋肉衰弱症となる。その後、町内の病院にて治療を受け、3歳頃より○は相談センターの支援を受け、リハビリ(PT)を利用。就学当初は不自由特別支援学校へ、中学生3年生になり、状況の変化により、経口点滴から胃管造設、高等部に入り、卒業後を見送った実習では生活介護事業所で2ヶ所で計1週間程度の体験実習を実施してきた。</p> <p><b>本人の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・お母さんと一緒に過ごしたい人に助けてもらいたいながら、元気に過ごしたい。そして、学校の様なみだりな音楽活動(音楽療法)とスースレシは絶対ない。</p> <p><b>家族の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・大きな変化の変化生じてくるが、これから息子が成長していくようになってほしい。ただ、子どもの身体も大きくなってきた中で、今後介護も大変なきらいはないし、1人で支えていくかな配慮もあり、様々な場面で支えてほしい。</p>						<p><b>3. 支援の状況</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>提供機関・提供者</th> <th>支援内容</th> <th>頻度</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>その他の 支援</td> <td>C特別支援学校</td> <td>教育対応</td> <td>個別の専用支援 計画に基づいて実施</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						名称	提供機関・提供者	支援内容	頻度	備考	公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)					その他の 支援	C特別支援学校	教育対応	個別の専用支援 計画に基づいて実施	
氏名	○○ ○○	生年月日	○年○月○日	年齢	12歳																																																									
住 所	〒***-***-*** 3500-*** [詩家 住居]	電話番号	○○-○○○○-○○○○	FAX番号																																																										
障害または疾患名	相談支援区分	区分6	性別	男・女																																																										
家族構成 ※年齢、職業、主たる介護者等を記入																																																														
<p><b>生活歴 ※受診歴等含む</b></p> <p>・○年○月、3歳○月で正常出産。2歳頃に異常を察し、筋肉衰弱症となる。その後、町内の病院にて治療を受け、3歳頃より○は相談センターの支援を受け、リハビリ(PT)を利用。就学当初は不自由特別支援学校へ、中学生3年生になり、状況の変化により、経口点滴から胃管造設、高等部に入り、卒業後を見送った実習では生活介護事業所で2ヶ所で計1週間程度の体験実習を実施してきた。</p> <p><b>本人の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・お母さんと一緒に過ごしたい人に助けてもらいたいながら、元気に過ごしたい。そして、学校の様なみだりな音楽活動(音楽療法)とスースレシは絶対ない。</p> <p><b>家族の主訴(重音・希望)</b></p> <p>・大きな変化の変化生じてくるが、これから息子が成長していくようになってほしい。ただ、子どもの身体も大きくなってきた中で、今後介護も大変なきらいはないし、1人で支えていくかな配慮もあり、様々な場面で支えてほしい。</p>																																																														
<p><b>3. 支援の状況</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>提供機関・提供者</th> <th>支援内容</th> <th>頻度</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>その他の 支援</td> <td>C特別支援学校</td> <td>教育対応</td> <td>個別の専用支援 計画に基づいて実施</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						名称	提供機関・提供者	支援内容	頻度	備考	公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)					その他の 支援	C特別支援学校	教育対応	個別の専用支援 計画に基づいて実施																																											
名称	提供機関・提供者	支援内容	頻度	備考																																																										
公刊支援 (障害福祉サービス・介護 制度等)																																																														
その他の 支援	C特別支援学校	教育対応	個別の専用支援 計画に基づいて実施																																																											

スライド 1

サービス等利用計画(案)																																								
利用者氏名	○○ ○郎	障害支援区分	区分6	相談支援事業者名	○○相談支援センター																																			
障害福祉サービス受取者証番号		利用者負担上額		計画作成担当者	○○ ○○																																			
地域相談支援受給者証番号																																								
計画作成日	モニタリング期間(開始年月)		毎月(当初3ヶ月)その後3ヶ月毎	利用者同意書名欄	○○ ○郎 (代理)○○ ○子																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="width: 15%;">利用者及びその家族の生活に対する意向 (希望する生活)</td> <td colspan="6"> <p>・僕は、お母さんが介護で疲れないようにできるだけ周りの人に支えてもらう中で、体調を崩さないように健康に気をつけ、日中活動の場でこれまで楽しみだった活動も続けていきたい(本人)。</p> <p>・特別支援学校卒業、母子家庭に</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="6"></td> </tr> <tr> <td colspan="7"> <p>総合的な援助の方針</p> <p>・新しい生活への適応状況に配慮しつつ、1ヶ月を目途に、夜間、日中、介護疲れの際の支援体制などのスタイル、医療的ケアを含めた支援体制のスタイルを構築する。</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="7"> <p>長期目標</p> <p>・夜間、日中の生活スタイルの医療面を含めた安定を最優先にしつつ、半年程度を目途に、定期的なナイトケアのサービスで家族から離れた支援も受けができるようになる。</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="7"> <p>短期目標</p> <p>・3ヶ月程度を目途に、新たなサービス利用、日中社会参加の場に出かけていく生活スタイルを安定して維持できるようする。</p> </td> </tr> </table>							利用者及びその家族の生活に対する意向 (希望する生活)	<p>・僕は、お母さんが介護で疲れないようにできるだけ周りの人に支えてもらう中で、体調を崩さないように健康に気をつけ、日中活動の場でこれまで楽しみだった活動も続けていきたい(本人)。</p> <p>・特別支援学校卒業、母子家庭に</p>												<p>総合的な援助の方針</p> <p>・新しい生活への適応状況に配慮しつつ、1ヶ月を目途に、夜間、日中、介護疲れの際の支援体制などのスタイル、医療的ケアを含めた支援体制のスタイルを構築する。</p>							<p>長期目標</p> <p>・夜間、日中の生活スタイルの医療面を含めた安定を最優先にしつつ、半年程度を目途に、定期的なナイトケアのサービスで家族から離れた支援も受けができるようになる。</p>							<p>短期目標</p> <p>・3ヶ月程度を目途に、新たなサービス利用、日中社会参加の場に出かけていく生活スタイルを安定して維持できるようする。</p>						
利用者及びその家族の生活に対する意向 (希望する生活)	<p>・僕は、お母さんが介護で疲れないようにできるだけ周りの人に支えてもらう中で、体調を崩さないように健康に気をつけ、日中活動の場でこれまで楽しみだった活動も続けていきたい(本人)。</p> <p>・特別支援学校卒業、母子家庭に</p>																																							
<p>総合的な援助の方針</p> <p>・新しい生活への適応状況に配慮しつつ、1ヶ月を目途に、夜間、日中、介護疲れの際の支援体制などのスタイル、医療的ケアを含めた支援体制のスタイルを構築する。</p>																																								
<p>長期目標</p> <p>・夜間、日中の生活スタイルの医療面を含めた安定を最優先にしつつ、半年程度を目途に、定期的なナイトケアのサービスで家族から離れた支援も受けができるようになる。</p>																																								
<p>短期目標</p> <p>・3ヶ月程度を目途に、新たなサービス利用、日中社会参加の場に出かけていく生活スタイルを安定して維持できるようする。</p>																																								
優先順位	解決すべき課題 (本人のニーズ)	支援目標	達成時期	福祉サービス等		評価時期	その他留意事項																																	
				種類・内容・量(額度・時間)	提供事業者名 (担当者名・電話)																																			
	1	・仲間とともに楽しめる場所を過ごすとともに、自分に合った活動をしていきたい。	・仲間と一緒に活動できる日中活動の場に通えるようにする。	3ヶ月	・生活介護事業所への通所→月曜日～金曜日まで週5日	・生活介護事業所の巡回車に乗り、日中は事業所の日課に沿って活動する。	1ヶ月	・生活介護事業所の看護師は、母親および訪問看護ステーションの看護師と常勤看護師を共有し、必要に応じて医療連携会議に参加する。 ※生活介護の支援メニューの中でスマートバンや音楽(音楽療法)の体験ができるようなプログラムを検討、本人の個別支援計画にして頂く。																																
		2	・お母さんと一緒に他の入浴を手伝って欲しい。	・母の介護負担軽減を進め、本人が安心して入浴できるように支援する。	3ヶ月	・身体介護：月20時間(1回あたり：1.0時間)→週4回(火・木・土・日)	・母宅介護事業所・サービス提供責任者：○○・母親と支援者の介護を受けながら不安にならぬに入浴する。	1ヶ月	・担当ヘルパーは当日の日中活動の状況、特に体調など生活介護事業所から引き続きを必ず経た上で(連絡等に応じる)支援にあたる。																															
	3		・体調を悪くしないで暮らしていきたい。	・医療的なケアへの対応を含め、本人の体調(特に肺炎)をきたさないように、定期的な医療支援が行えるようにする。	3ヶ月	・訪問看護(週1回、生活介護事業所から戻った方)	・訪問看護ステーション・訪問看護師さんに不安にならずに体調を見てもらう。 ・管理者：○○・担当看	1ヶ月	・生活リズム、温度変化、季節の変わり目覚、本人の体調と関係機関で常に情報共有し、必要に応じて医療連携会議を開催する。																															
		4	・お母さんは奥の介護疲れにならないように、夜、家庭から離れて支援を受ける経験をしたい。	・家族から離れてナイトケアで支援される体制を整えられるようになります。	3ヶ月	・母宅、区ケースワーカー、相談支援専門員、医療型短期入所施設のMSWと短期入所に向けての支援会議開催。		1ヶ月	・本日の生活スタイルと体調に配慮しつつ、短期入所の実施に当たっては慎重を来たうえで実施する。																															
	5																																							
6																																								

スライド 2

平成27年度厚生労働科学研究費補助金障害者対策総合研究事業（身体・知的等障害分野）

重症心身障害児者の支援者・コーディネーター育成研修プログラムと普及に関する研究

【研究代表者】

川崎医療福祉大学・特任教授、社会福祉法人旭川荘 理事長

末光 茂

【研究分担者】

東京都立東部療育センター・副院長

岩崎 裕治

上智大学総合人間科学部社会福祉学科・教授

大塚 晃

立命館大学産業社会学部・准教授

田村 和宏

熊本大学医学部附属病院・特任教授

松葉佐 正

旭川荘総合研究所医療福祉研究センター・研究センター長

松本 好生

県立広島大学保健福祉学部人間福祉学科・教授

三原 博光

国立病院機構南京都病院・院長

宮野前 健

【研究協力者】

日本訪問看護財団・事務局次長

安藤 真知子

島田療育センター・療育部長

落合 三枝子

明治安田生活社会福祉研究所福祉社会研究部・主任研究員

小埜寺 直樹

子ども在宅クリニックあおぞら診療所墨田・看護部総括責任者

梶原 厚子

心身障害児総合医療療育センター・所長

北住 映二

毛呂病院光の家療育センター・施設長

鈴木 郁子

医療法人社団麒麟会・統括マネジャー

谷口 由紀子

埼玉医科大学総合医療センター小児科・教授

田村 正徳

社会福祉法人むそう・理事長

戸枝 陽基

全国重症心身障害児（者）を守る会 重症心身障害児療育相談センター・

相談支援係長

等々力 寿純

社会福祉法人訪問の家・理事長

名里 晴美

松山市障がい者南部地域相談支援センター・相談支援専門員

西村 幸

前 社会福祉法人高水福祉会・常務理事

福岡 寿

東京都立東部療育センター・療育部長

藤野 孝子

東京都立東部療育センター・地域療育支援室担当係長

堀江 久子

旭川荘地域療育センター・所長

村下 志保子

旭川荘療育・医療センター・看護顧問

義村 冷子

【オブザーバー】

厚生労働省障害福祉課 障害児・発達障害者支援室・障害児支援専門官

小島 裕司

厚生労働省障害福祉課 障害児・発達障害者支援室・障害福祉専門官

田中 真衣

■事務局

川崎医療福祉大学／社会福祉法人旭川荘

■印 刷

西尾総合印刷株式会社

〒 701-1152 岡山県岡山市北区津高651

TEL 086 (254) 1111 FAX 086 (254) 0089

