

頻回に使用	3	3.0
使用できない状態(入院、服役など)	51	51.5
不明	4	4.0
無回答	5	5.1

質問 15.「当事者」に薬物乱用や薬物依存の問題があると感じるようになったきっかけ【複数回答】

	度数	%
計	99	100.0
薬物やその道具や使用をみたため	34	34.3
薬物による精神症状をみたため	43	43.4
警察のお世話になるトラブルがあったため	58	58.6
医療機関や保健機関や市町村からの情報提供、広報などによる	4	4.0
ダルクやNAや家族会からの情報による	3	3.0
インターネットやテレビなどの情報による	3	3.0
学校で教えてもらった知識による	-	-
その他	8	8.1
無回答	8	8.1

質問 16.「あなた」が、薬物問題のことで初めて相談に行かれたのはどこですか？

	度数	%
計	99	100.0
保健所・保健センター	1	1.0
精神保健福祉センター	19	19.2
精神科	17	17.2
ダルク	5	5.1
家族会や支援団体	4	4.0
警察	15	15.2
弁護士	3	3.0
保護観察所	8	8.1
保護司	3	3.0
その他	5	5.1
無回答	19	19.2

質問 18.相談機関の対応は満足の得られるものでしたか？

	度数	%
計	99	100.0
とても満足	20	20.2
やや満足	34	34.3
やや不満	21	21.2
とても不満	10	10.1
無回答	14	14.1

質問 19.相談機関の対応はどのようなものでしたか？

	度数	%
計	99	100.0

親身に相談に乗ってくれて、対応や治療について具体的に教えてくれた	41	41.4
話はある程度きいてくれたが、具体的な対応や治療はあまり教えてくれなかった	30	30.3
少ししか話をきいてくれなかった	8	8.1
まったく話をきいてくれず、追い返された	2	2.0
無回答	18	18.2

質問 20. 相談経験:1. 保健所・保健センター

	度数	%
計	99	100.0
なし	51	51.5
あり	8	8.1
無回答	40	40.4

質問 20. 相談経験:2. 精神保健福祉センター

	度数	%
計	99	100.0
なし	34	34.3
あり	33	33.3
無回答	32	32.3

質問 20. 相談経験:3. 精神科

	度数	%
計	99	100.0
なし	29	29.3
あり	38	38.4
無回答	32	32.3

質問 20. 相談経験:4. 薬物依存の家族会

	度数	%
計	99	100.0
なし	29	29.3
あり	38	38.4
無回答	32	32.3

質問 20. 相談経験:5. 当事者の自助グループ(ダルク、NAなど)

	度数	%
計	99	100.0
なし	29	29.3
あり	37	37.4
無回答	33	33.3

質問 20. 相談経験:6. 民間の相談機関

	度数	%
計	99	100.0

なし	53	53.5
あり	4	4.0
無回答	42	42.4

質問 20. 相談経験:7. 警察

	度数	%
計	99	100.0
なし	41	41.4
あり	21	21.2
無回答	37	37.4

質問 20. 相談経験:8. 保護司・保護監察官

	度数	%
計	99	100.0
なし	40	40.4
あり	31	31.3
無回答	28	28.3

質問 20. 相談経験:9. 行政の市民相談

	度数	%
計	99	100.0
なし	54	54.5
あり	6	6.1
無回答	39	39.4

質問 20. 相談経験:10. 更生施設

	度数	%
計	41	100.0
なし	23	56.1
あり	3	7.3
無回答	15	36.6

質問 20. 役立ちましたか:1. 保健所・保健センター

	度数	%
計	8	100.0
役立った	1	12.5
少し役立った	4	50.0
あまり役立たなかった	2	25.0
役立たなかった	1	12.5
無回答	-	-

質問 20. 役立ちましたか:2. 精神保健福祉センター

	度数	%
計	33	100.0
役立った	15	45.5
少し役立った	12	36.4

あまり役立たなかった	5	15.2
役立たなかった	-	-
無回答	1	3.0

質問 20. 役立ちましたか:3.精神科

	度数	%
計	38	100.0
役立った	15	39.5
少し役立った	5	13.2
あまり役立たなかった	9	23.7
役立たなかった	6	15.8
無回答	3	7.9

質問 20. 役立ちましたか:4.薬物依存の家族会や医療スタッフ

	度数	%
計	38	100.0
役立った	21	55.3
少し役立った	13	34.2
あまり役立たなかった	2	5.3
役立たなかった	-	-
無回答	2	5.3

質問 20. 役立ちましたか:5.当事者の自助グループ(ダルク、NAなど)

	度数	%
計	37	100.0
役立った	20	54.1
少し役立った	11	29.7
あまり役立たなかった	4	10.8
役立たなかった	-	-
無回答	2	5.4

質問 20. 役立ちましたか:6.民間の相談機関

	度数	%
計	4	100.0
役立った	2	50.0
少し役立った	-	-
あまり役立たなかった	-	-
役立たなかった	-	-
無回答	2	50.0

質問 20. 役立ちましたか:7.警察

	度数	%
計	21	100.0
役立った	1	4.8
少し役立った	5	23.8
あまり役立たなかった	6	28.6

役立たなかった	6	28.6
無回答	3	14.3

質問 20. 役立ちましたか:8. 保護司・保護監察官

	度数	%
計	31	100.0
役立った	13	41.9
少し役立った	11	35.5
あまり役立たなかった	3	9.7
役立たなかった	2	6.5
無回答	2	6.5

質問 20. 役立ちましたか:9. 行政の市民相談

	度数	%
計	6	100.0
役立った	3	50.0
少し役立った	1	16.7
あまり役立たなかった	1	16.7
役立たなかった	-	-
無回答	1	16.7

質問 20. 役立ちましたか:10. 更生施設

	度数	%
計	3	100.0
役立った	2	66.7
少し役立った	-	-
あまり役立たなかった	1	33.3
役立たなかった	-	-
無回答	-	-

質問 21. 「当事者」を医療機関や相談機関につなげられましたか？

	度数	%
計	99	100.0
「当事者」は医療機関や相談機関に一度も行っていない	41	41.4
「当事者」は医療機関や相談機関に行ったことはあるが、継続して利用したことはない	19	19.2
「当事者」は医療機関や相談機関をある程度継続したが、安定しては続いていない	14	14.1
「当事者」は医療機関や相談機関を継続的に利用できている	16	16.2
無回答	9	9.1

質問 22. 「当事者」の薬物に関する考えや行動について、もっともあてはまるとされる項目

	度数	%
計	99	100.0
薬物使用を止める(減らす)必要はないと思っている	2	2.0
薬物使用を止める(減らす)必要は感じているが、それを実行する気はない	5	5.1

薬物使用を止める(減らす)必要を感じ、その計画もあるが、実行できていない	28	28.3
薬物使用を止める(減らす)ための努力を実際に行っているが短期しか(半年未満)続かない	21	21.2
薬物使用を止める(減らす)ための努力を長期に(半年以上)続けている	33	33.3
無回答	10	10.1

質問 23.「あなた」が薬物問題の医療機関や相談機関に継続してつながるようになってどのくらいですか？

	度数	%
計	99	100.0
1か月未満	17	17.2
3か月未満	15	15.2
6か月未満	12	12.1
1年未満	7	7.1
1年以上	30	30.3
無回答	18	18.2

質問 24.「あなた」は、薬物問題について相談することが難しいと感じた経験はありましたか？

	度数	%
計	99	100.0
いつも感じていた	44	44.4
時々感じていた	20	20.2
あまり感じなかった	11	11.1
感じたことはなかった	13	13.1
無回答	11	11.1

質問 25.薬物問題を相談するのが難しいと感じた原因は何ですか？【複数回答】

	度数	%
計	75	100.0
薬物依存症やその治療についての情報が不足しているため	41	54.7
薬物依存症の相談・治療の機関が不足しているため	29	38.7
相談すると、通報や逮捕が心配であるため	21	28.0
身内に薬物使用者を抱えていることによる後ろめたさや世間の偏見を感じるため	36	48.0
相談や治療にかかる費用(相談費用・交通費など)を出すのが難しいため	10	13.3
家族自身が疲れきってしまい、相談をしようという気持になれないため	10	13.3
その他	4	5.3
無回答	8	10.7

質問 26.利用状況:1.家族グループや家族教室(精神保健福祉センター・保健所などの公的機関)

	度数	%
計	99	100.0
現在参加	23	23.2
以前の参加のみ	11	11.1
参加なし	22	22.2

無回答	43	43.4
-----	----	------

質問 26. 利用状況: 2. 家族グループや家族教室(医療機関・カウンセリング機関)

	度数	%
計	99	100.0
現在参加	14	14.1
以前の参加のみ	5	5.1
参加なし	27	27.3
無回答	53	53.5

質問 26. 利用状況: 3. ダルクの家族会・フォーラム

	度数	%
計	99	100.0
現在参加	9	9.1
以前の参加のみ	9	9.1
参加なし	28	28.3
無回答	53	53.5

質問 26. 利用状況: 4. 自助グループ(ナラノン、アラノンなど)

	度数	%
計	99	100.0
現在参加	13	13.1
以前の参加のみ	1	1.0
参加なし	30	30.3
無回答	55	55.6

質問 26. 利用状況: 5. 家族グループや家族教室(刑事司法機関で行うもの)

	度数	%
計	58	100.0
現在参加	8	13.8
以前の参加のみ	4	6.9
参加なし	13	22.4
無回答	33	56.9

質問 27. 幸福感: 1. 家事や身の回りのこと

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	6	6.1
2	4	4.0
3	3	3.0
4	3	3.0
5	12	12.1
6	15	15.2
7	10	10.1
8	13	13.1
9	9	9.1

10 完全に幸福(満足)	3	3.0
無回答	21	21.2

質問 27. 幸福感:2. 仕事や学業

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	9	9.1
2	4	4.0
3	6	6.1
4	4	4.0
5	12	12.1
6	13	13.1
7	8	8.1
8	10	10.1
9	9	9.1
10 完全に幸福(満足)	2	2.0
無回答	22	22.2

質問 27. 幸福感:3. 社会的な活動

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	10	10.1
2	2	2.0
3	12	12.1
4	4	4.0
5	17	17.2
6	9	9.1
7	5	5.1
8	6	6.1
9	6	6.1
10 完全に幸福(満足)	2	2.0
無回答	26	26.3

質問 27. 幸福感:4. お金、経済状態

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	15	15.2
2	5	5.1
3	7	7.1
4	5	5.1
5	14	14.1
6	9	9.1
7	8	8.1
8	8	8.1
9	3	3.0
10 完全に幸福(満足)	4	4.0
無回答	21	21.2

質問 27. 幸福感:5. コミュニケーション、人づきあい

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	3	3.0
2	5	5.1
3	5	5.1
4	5	5.1
5	19	19.2
6	13	13.1
7	6	6.1
8	8	8.1
9	8	8.1
10 完全に幸福(満足)	4	4.0
無回答	23	23.2

質問 27. 幸福感:6. あなたの感情(気持ち)

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	9	9.1
2	-	-
3	12	12.1
4	2	2.0
5	17	17.2
6	13	13.1
7	7	7.1
8	8	8.1
9	6	6.1
10 完全に幸福(満足)	3	3.0
無回答	22	22.2

質問 27. 幸福感:7. 周りからの感情的な支援

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	7	7.1
2	2	2.0
3	8	8.1
4	4	4.0
5	19	19.2
6	10	10.1
7	7	7.1
8	9	9.1
9	5	5.1
10 完全に幸福(満足)	4	4.0
無回答	24	24.2

質問 27. 幸福感:8. 自分の時間が持てること

	度数	%
計	99	100.0
1完全に不幸(不満足)	6	6.1
2	3	3.0
3	5	5.1
4	7	7.1
5	12	12.1
6	11	11.1
7	9	9.1
8	7	7.1
9	11	11.1
10完全に幸福(満足)	9	9.1
無回答	19	19.2

質問 27. 幸福感:9. 娯楽や活動

	度数	%
計	99	100.0
1完全に不幸(不満足)	6	6.1
2	4	4.0
3	5	5.1
4	7	7.1
5	19	19.2
6	7	7.1
7	8	8.1
8	9	9.1
9	9	9.1
10完全に幸福(満足)	4	4.0
無回答	21	21.2

質問 27. 幸福感:10. あなた自身のからだの健康

	度数	%
計	99	100.0
1完全に不幸(不満足)	6	6.1
2	1	1.0
3	9	9.1
4	4	4.0
5	17	17.2
6	15	15.2
7	11	11.1
8	5	5.1
9	8	8.1
10完全に幸福(満足)	4	4.0
無回答	19	19.2

質問 27. 幸福感:11. 家族関係

	度数	%
計	99	100.0

1 完全に不幸(不満足)	4	4.0
2	4	4.0
3	7	7.1
4	6	6.1
5	13	13.1
6	8	8.1
7	8	8.1
8	11	11.1
9	12	12.1
10 完全に幸福(満足)	5	5.1
無回答	21	21.2

質問 27. 幸福感:12. 全体的な幸福感

	度数	%
計	99	100.0
1 完全に不幸(不満足)	7	7.1
2	4	4.0
3	6	6.1
4	4	4.0
5	17	17.2
6	13	13.1
7	13	13.1
8	6	6.1
9	8	8.1
10 完全に幸福(満足)	2	2.0
無回答	19	19.2

質問 27. 問題、対応:1. 問題となる薬物やそれが身体や心にもたらす悪影響について知っている。

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	55	55.6
ややあてはまる	24	24.2
あまりあてはまらない	2	2.0
あてはまらない	3	3.0
無回答	15	15.2

質問 27. 問題、対応:2. 薬物依存症とはどういうものかわかっている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	44	44.4
ややあてはまる	33	33.3
あまりあてはまらない	4	4.0
あてはまらない	2	2.0
無回答	16	16.2

質問 27. 問題、対応:3. 薬物依存症の相談や治療を助けてくれる機関・団体について知っている

	度数	%

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	38	38.4
ややあてはまる	27	27.3
あまりあてはまらない	15	15.2
あてはまらない	5	5.1
無回答	14	14.1

質問 27. 問題、対応:4. 薬物をやめられないのは本人の性格や意志の問題ではないと知っている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	41	41.4
ややあてはまる	28	28.3
あまりあてはまらない	14	14.1
あてはまらない	4	4.0
無回答	12	12.1

質問 27. 問題、対応:5. 薬物をやめられないのは病気のせいだということが理解できている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	44	44.4
ややあてはまる	21	21.2
あまりあてはまらない	13	13.1
あてはまらない	7	7.1
無回答	14	14.1

質問 27. 問題、対応:6. 「当事者」と薬物問題の治療・相談について話し合うことができる

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	34	34.3
ややあてはまる	27	27.3
あまりあてはまらない	16	16.2
あてはまらない	8	8.1
無回答	14	14.1

質問 27. 問題、対応:7. 「当事者」の薬物問題への過保護・過干渉な対応はよくないことを知っている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	46	46.5
ややあてはまる	29	29.3
あまりあてはまらない	5	5.1
あてはまらない	4	4.0
無回答	15	15.2

質問 27. 問題、対応:8. 薬物問題の相談・医療機関にアドバイスをもらうことができている

	度数	%
計	99	100.0

あてはまる	36	36.4
ややあてはまる	22	22.2
あまりあてはまらない	15	15.2
あてはまらない	10	10.1
無回答	16	16.2

質問 27. 問題、対応:9. 薬物依存症の自助グループ(NA)や自助活動に基づくりハビリ施設(ダルクなど)について知っている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	47	47.5
ややあてはまる	28	28.3
あまりあてはまらない	7	7.1
あてはまらない	1	1.0
無回答	16	16.2

質問 27. 問題、対応:10. 「当事者」が治療を受けることを手助けできる

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	51	51.5
ややあてはまる	27	27.3
あまりあてはまらない	4	4.0
あてはまらない	4	4.0
無回答	13	13.1

質問 27. 問題、対応:11. 今後の薬物問題の改善に希望を持っている

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	53	53.5
ややあてはまる	21	21.2
あまりあてはまらない	8	8.1
あてはまらない	2	2.0
無回答	15	15.2

質問 27. コミュニケーションについて:1. 「当事者」の問題に巻き込まれてしまう

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	22	22.2
ややあてはまる	33	33.3
あまりあてはまらない	15	15.2
あてはまらない	13	13.1
無回答	16	16.2

質問 27. コミュニケーションについて:2. 「当事者」の無理な要求をきちっと断れる

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	35	35.4

ややあてはまる	32	32.3
あまりあてはまらない	17	17.2
あてはまらない	2	2.0
無回答	13	13.1

質問 27. コミュニケーションについて: 3. 「当事者」に世話をやきすぎてしまう

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	16	16.2
ややあてはまる	38	38.4
あまりあてはまらない	26	26.3
あてはまらない	6	6.1
無回答	13	13.1

質問 27. コミュニケーションについて: 4. 「当事者」を責めてばかりになってしまう

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	11	11.1
ややあてはまる	22	22.2
あまりあてはまらない	31	31.3
あてはまらない	20	20.2
無回答	15	15.2

質問 27. コミュニケーションについて: 5. 「当事者」におびえてしまう

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	14	14.1
ややあてはまる	10	10.1
あまりあてはまらない	23	23.2
あてはまらない	37	37.4
無回答	15	15.2

質問 27. コミュニケーションについて: 6. 「当事者」の心配で頭がいっぱいである

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	29	29.3
ややあてはまる	37	37.4
あまりあてはまらない	11	11.1
あてはまらない	10	10.1
無回答	12	12.1

質問 27. コミュニケーションについて: 7. 「当事者」の治療・回復に対する努力をほめることができる

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	41	41.4
ややあてはまる	33	33.3

あまりあてはまらない	10	10.1
あてはまらない	2	2.0
無回答	13	13.1

質問 27. コミュニケーションについて:8. おちついて「当事者」の回復を見守ることができる

	度数	%
計	99	100.0
あてはまる	34	34.3
ややあてはまる	36	36.4
あまりあてはまらない	15	15.2
あてはまらない	3	3.0
無回答	11	11.1

質問 28-1. 神経過敏に感じましたか

	度数	%
計	99	100.0
いつも	13	13.1
たいてい	15	15.2
ときどき	24	24.2
少しだけ	16	16.2
全くない	15	15.2
無回答	16	16.2

質問 28-2. 絶望的だと感じましたか

	度数	%
計	99	100.0
いつも	6	6.1
たいてい	8	8.1
ときどき	17	17.2
少しだけ	19	19.2
全くない	32	32.3
無回答	17	17.2

質問 28-3. そわそわ、落ち着きなく感じましたか

	度数	%
計	99	100.0
いつも	6	6.1
たいてい	5	5.1
ときどき	17	17.2
少しだけ	24	24.2
全くない	30	30.3
無回答	17	17.2

質問 28-4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか

	度数	%
計	99	100.0

いつも	6	6.1
たいてい	10	10.1
ときどき	18	18.2
少しだけ	25	25.3
全くない	25	25.3
無回答	15	15.2

質問 28-5. 何をするのも骨折りだと感じましたか

	度数	%
計	99	100.0
いつも	5	5.1
たいてい	2	2.0
ときどき	21	21.2
少しだけ	21	21.2
全くない	31	31.3
無回答	19	19.2

質問 28-6. 自分は価値のない人間だと感じましたか

	度数	%
計	99	100.0
いつも	4	4.0
たいてい	4	4.0
ときどき	13	13.1
少しだけ	23	23.2
全くない	38	38.4
無回答	17	17.2

質問 29-1. 薬物による身体の問題

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	32	32.3
過去のみ	30	30.3
なかった	21	21.2
無回答	16	16.2

質問 29-2. 幻覚妄想状態

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	10	10.1
過去のみ	39	39.4
なかった	32	32.3
無回答	18	18.2

質問 29-3. うつ状態

	度数	%
計	99	100.0

現在ある	17	17.2
過去のみ	34	34.3
なかった	28	28.3
無回答	20	20.2

質問 29-4. 自傷行為・自殺未遂

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	2	2.0
過去のみ	22	22.2
なかった	58	58.6
無回答	17	17.2

質問 29-5. 犯罪(薬物関連)

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	17	17.2
過去のみ	37	37.4
なかった	29	29.3
無回答	16	16.2

質問 29-6. 犯罪(薬物関連犯罪以外)

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	7	7.1
過去のみ	32	32.3
なかった	43	43.4
無回答	17	17.2

質問 29-7. 飲酒運転

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	-	-
過去のみ	17	17.2
なかった	65	65.7
無回答	17	17.2

質問 29-8. パートナー・親への暴力

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	2	2.0
過去のみ	27	27.3
なかった	55	55.6
無回答	15	15.2

質問 29-9. 子への暴力・不適切な養育

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	-	-
過去のみ	10	10.1
なかった	69	69.7
無回答	20	20.2

質問 29-10. 異性関係の問題

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	3	3.0
過去のみ	40	40.4
なかった	41	41.4
無回答	15	15.2

質問 29-11. 脅しや言葉の暴力

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	7	7.1
過去のみ	37	37.4
なかった	39	39.4
無回答	16	16.2

質問 29-12. ギャンブル問題

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	2	2.0
過去のみ	16	16.2
なかった	66	66.7
無回答	15	15.2

質問 29-13. 薬物問題による就労困難

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	14	14.1
過去のみ	42	42.4
なかった	26	26.3
無回答	17	17.2

質問 29-14. 家庭不和・別居・離婚

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	12	12.1
過去のみ	34	34.3
なかった	36	36.4
無回答	17	17.2

質問 29-15. 経済的困難(浪費、借金)

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	24	24.2
過去のみ	42	42.4
なかった	19	19.2
無回答	14	14.1

質問 29-16. 暴力・虐待の被害体験

	度数	%
計	99	100.0
現在ある	2	2.0
過去のみ	21	21.2
なかった	60	60.6
無回答	16	16.2

厚生労働科学研究費補助金
(障害者対策総合研究事業(障害者政策総合研究事業(精神障害分野)))
アルコール依存症に対する総合的な医療の提供に関する研究
(研究代表者 樋口 進)

平成 27 年度分担研究報告書
家族のための対応や疾患についてのマニュアル作成
藍里病院 吉田精次

研究要旨

アルコール依存症者をもつ家族に対して不可欠な援助は、(1)アルコール依存症という病気について家族に正しく理解してもらえようような情報の提供、(2)アルコール依存症者に対してどのような対応をすればよいのかについての実行性のある情報の提供の2点に集約される。家族のために必要で十分な情報について、そしてその情報をわかりやすい形でいかに提供するかについて研究し、具体化する。そのために CRAFT の有効性について検証した。有効性が検証された後、家族のためのマニュアル作成の内容的な柱としたい。

研究協力者

小西友(藍里病院)

A. 研究目的

- 1、CRAFT を活用した家族援助を広く普及するための DVD を作成する。
- 2、CRAFT (コミュニティ強化と家族トレーニング) の普及のためにアルコール依存症回復援助職と家族に対して講演、勉強会を開催しフィードバックを得る。

B. 研究方法

- 1、DVD の内容を検討し、撮影と編集を行う。
- 2、全国各地で CRAFT の勉強会を開催し、参加者からの感想を集約する。

C. 研究結果

- 1、アルコール依存症が引き起こす問題ある家族関係のメカニズムの説明、家族が陥りやすい問題点、今後この問題と適切に対処するために必要な考え方などを解説した総論と、CRAFT の中で最も重要なコミュニケーションスキルの習得のためにカウンセラーと家族のやり取りの技術編、モデルケースの3本立てとした。視聴時間は60分である。DVDの構成は次の通りである。

I 総論

- 1、はじめに
- 2、地図を描く～問題飲酒者と家族が陥りやすい関係図～
- 3、家族が陥りやすい罠
- 4、対応のコツ
- 5、青写真を描く～目指す方向～
- 6、大事な考え方

II 技術編

- 1、はじめに
- 2、コミュニケーションの改善
私を主語にした言い方
肯定的な言い方
簡潔に言う
具体的に言う
支援を申し出る
- 3、イネーブリングを止める方法
- 4、望ましい行動を強化する方法
- 5、本人に治療を勧める方法

III モデルケース

- 1、はじめに
- 2、コミュニケーションを改善する
～改善前・改善後～
- 3、治療に誘う
本人が後悔している時
本人が飲酒のことで予想外のことを