

質問 20 「あなた」が、これまでにアルコール問題で相談したとのあるところはどこですか？初めに、相談の「あり」「なし」のいずれかに○をつけてください。次に、相談「あり」と回答した方は、「役立った」～「役立たなかった」でもっとも当てはまる数字に○をつけてください。

	相談経験		役立った	少し役立った	役立たなかった	あまり役立たなかった
1. 保健所・保健センター	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
2. 精神保健福祉センター	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
3. 精神科	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
4. 救急診療科の医師や医療スタッフ	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
5. 一般診療科の医師や医療スタッフ	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
6. 民間の相談機関	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
7. 自助グループ(断酒会、AA)	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
8. 警察	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
9. 行政の市民相談	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4
10. その他	(なし・あり)	→ 「あり」の場合、役立ちましたか？	1	2	3	4

質問 21 「当事者」を医療機関や相談機関につなげられましたか？ (1つを選んで○)

1. 「当事者」は医療機関や相談機関に一度もいってない。
2. 「当事者」は医療機関や相談機関に行ったことはあるが、継続して利用したことはない。
3. 「当事者」は医療機関や相談機関をある程度継続したが、安定しては続いてない。
4. 「当事者」は医療機関や相談機関を継続的に利用できている。

質問 22 「当事者」の飲酒に関する考えや行動について、家族から見て、もっとも当てはまるとされる項目に○をつけてください。推測でかまいません。(1つを選んで○)

1. 飲酒習慣を改善する必要はないと思っている。
2. 飲酒習慣を改善することに興味はあるが、6ヵ月以内に開始しようとは考えていない。
3. 飲酒習慣の改善を、6ヵ月以内に開始しようと考えている。
4. 飲酒習慣の改善に関心があり、今後1ヵ月以内に実行しようと考えている。
5. 飲酒習慣の改善に取り組んで、6ヵ月以内である。
6. 飲酒習慣の改善に取り組んで、6ヵ月以上経過している。

質問 23 「あなた」がアルコール問題について、とても助けられたと感じている機関や人はどれですか？ (当てはまるもの全てに○)

- | | | |
|--------------------|-------------------------|-----------|
| 1. 保健所・保健センター | 2. 精神保健福祉センター | 3. 精神科 |
| 4. 救急診療科の医師や医療スタッフ | 5. 一般診療科(内科等)の医師や医療スタッフ | |
| 6. 民間の相談機関 | 7. 自助グループ(断酒会、AA) | 8. 警察 |
| 9. 行政の市民相談 | 10. 家族 | 11. 友人・知人 |
| 12. その他() | | |

質問 29 「あなた」自身や、「あなた」と「当事者」との関係についておたずねします。

- ◆ 以下にあげる項目について、最近 1 カ月間の状態についてあなたが感じている幸福感(満足感)は 10 点満点でどれくらいですか？1点:完全に不幸(不満足)から 10 点:完全に幸福(満足)のうち1つを選んで○をつけて下さい

完全に不幸(不満足)

完全に幸福(満足)

1. 家事や身の回りのこと	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. 仕事や学業	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. 社会的な活動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. お金、経済状態	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. コミュニケーション、人づきあい	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. あなたの感情(気持ち)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. 周りからの感情的な支援	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. 自分の時間が持てること	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. 娯楽や活動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. あなた自身のからだの健康	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. 家族関係	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. 全体的な幸福感	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- ◆ 以下に、アルコール問題や当事者への理解、対応についての文章を示します。それぞれの文章について、自分にあてはまるかどうかを考えて、回答を1つ選んでください。

あてはまる
 る
 や
 や
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない

1. アルコールが身体や心にもたらす悪影響について知っている	1	2	3	4
2. アルコール依存症とはどういうものかわかっている	1	2	3	4
3. アルコール依存症の相談や治療を助けてくれる機関・団体について知っている	1	2	3	4
4. アルコールをやめられないのは本人の性格や意志の問題ではないと知っている	1	2	3	4
5. アルコールをやめられないのは病気のせいだということが理解できている	1	2	3	4
6. 「当事者」とアルコール問題の治療・相談について話し合うことができる	1	2	3	4
7. 「当事者」のアルコール問題への過保護・過干渉な対応はよくないことを知っている	1	2	3	4
8. アルコール問題の相談・医療機関にアドバイスをもらうことができている	1	2	3	4
9. アルコール依存症の自助グループ(断酒会やAAなど)について知っている	1	2	3	4
10. 「当事者」が治療を受けることを手助けできる	1	2	3	4
11. 今後のアルコール問題の改善に希望を持っている	1	2	3	4

以下は当事者とのコミュニケーションについて述べた文です

あなたに、あてはまるものを1つ選んでください。

(「当事者」と接する機会がない場合は対面した場面を想像して書いて下さい)

あてはまる
 まる
 や
 や
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない
 あ
 て
 は
 ま
 ら
 ない

1. 「当事者」の問題に巻き込まれてしまう	1	2	3	4
2. 「当事者」の無理な要求をきちっと断れる	1	2	3	4
3. 「当事者」に世話をやきすぎでしまう	1	2	3	4
4. 「当事者」を責めてばかりになってしまう	1	2	3	4
5. 「当事者」におびえてしまう	1	2	3	4
6. 「当事者」の心配で頭がいっぱいである	1	2	3	4
7. 「当事者」の治療・回復に対する努力をほめることができる	1	2	3	4
8. おちついて「当事者」の回復を見守ることができる	1	2	3	4

質問 30 過去 30 日の間に、「あなた」にどのくらいの頻度で次のことがありましたか。
次の質問を読み、最も適当と思われる数字を1つ選んで○でかこんでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
1. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
2. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
3. そわそわ、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5
4. 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

質問 31 アルコール健康障害対策基本法という法律を知っておられますか？ (1つを選んで○)

1. 内容を知っている 2. 名前を知っている 3. 知らない

◆ 最後に、アルコール問題をもつ方の家族として、今後必要な援助や困っていることを自由にお書き下さい。

☆ご協力ありがとうございました。
今一度ご記入もれがないかご確認いただけますようお願い致します。

薬物問題をもつ方のご家族に関するアンケート調査

記入日 年 月 日

次の質問につきまして、ご記入、または、当てはまる答えの番号に○をつけてください。

このアンケートでは、
「当事者」は薬物問題を持つご本人、「あなた」はご家族のことをお示ししています。

本研究についてのお問い合わせ先

本研究について、ご質問・ご不明な点などございましたら下記までご連絡ください。

実施責任者:埼玉県立精神医療センター 副病院長 成瀬 暢也
〒3362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室 818-2
電子メール:naruse.nobuya@pref.saitama.lg.jp
電話(FAX)番号 048-723-1111/048-723-1550

研究分担者:

筑波大学 医学医療系	准教授 森田 展彰
埼玉県立大学 保健医療福祉学部 看護学科	准教授 吉岡 幸子
首都大学東京 健康福祉学部 看護学科	助教 新井 清美
さいたま市こころの健康センター	所長 岡崎 直人
埼玉県立精神医療センター	医員 平山 智恵

質問 10 現在、「当事者」はどのように生活費を得ていますか？（当てはまるもの全てに〇）

1. 家族の援助 ⇨ 今の援助額(ダルク入寮費全て含めた額)は？ 約

2. 自分の収入 3. 生活保護 4. 年金 5. 刑務所 6. その他()

質問 11 「当事者」は司法機関との関わりがありますか？（当てはまる全てに〇をしてください）

1. 逮捕 2. 刑務所への服役 3. 保護観察
4. 刑務所や保護観察所での薬物乱用防止プログラムへの参加 4. なし

質問 12 現在、「当事者」は以下の援助機関とつながっていますか？（あてはまるもの全てに〇）

1. 医療機関 2. ダルク 3. NA など自助グループ
4. 福祉事務所 5. その他() 6. 不明

質問 13 現在、「当事者」は薬物を使用していると思いますか？（1つを選んで〇）

1. やめられている 2. 時々使用 3. 頻回に使用
4. 使用できない状態(入院、服役など) 5. 不明

質問 14 「あなた」が「当事者」の薬物問題に最初に気づいたのは、「当事者」が何歳くらいのときですか？

()歳くらい

質問 15 「あなた」が「当事者」に薬物乱用や薬物依存の問題があると感じるようになったきっかけはどんなことでしたか？（あてはまるもの全てに〇）

1. 薬物やその道具や使用をみたため
2. 薬物による精神症状(よっぱらった状態や興奮や幻覚やうつなど普段と違う様子)をみたため
3. 警察のお世話になるトラブルがあったため
4. 医療機関や保健機関や市町村からの情報提供、広報などによる
5. ダルクやNAや家族会からの情報による
6. インターネットやテレビなどの情報による
7. 学校で教えてもらった知識による
8. その他()

質問 16 「あなた」が、薬物問題のことで初めて相談に行かれたのはどこですか？（1つを選んで〇）

1. 保健所・保健センター 2. 精神保健福祉センター 3. 精神科 4. ダルク
5. 家族会や支援団体 6. 警察 7. 弁護士
8. その他()

質問 17 「あなた」が質問 16 で回答した機関に初めて相談に行ったのは、「当事者」が何歳の時ですか？

()歳くらい

質問 18 質問 16 で回答した機関の対応は満足 of 得られるものでしたか？ (1つを選んで○)

1. とても満足 2. やや満足 3. やや不満 4. とても不満

質問 19 質問 16 で回答した機関の対応はどのようなものでしたか？ (1つを選んで○)

1. 親身に相談に乗ってくれて、対応や治療について具体的に教えてくれた。
2. 話はある程度きいてくれたが、具体的な対応や治療はあまり教えてくれなかった。
3. 少ししか話をきいてくれなかった。
4. まったく話をきいてくれず、追い返された。

質問 20 「あなた」が、これまでに薬物問題で相談したところのあるところはどこですか？初めに、相談の「あり」「なし」のいずれかに○をつけてください。次に、相談「あり」と回答した方は、「役立った」～「役立たなかった」でもっとも当てはまる数字に○をつけてください。

	相談経験		役立った	少し役立った	あまり役立たなかった	役立たなかった
1. 保健所・保健センター	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
2. 精神保健福祉センター	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
3. 精神科	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
4. 薬物依存の家族会	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
5. 当事者の自助グループ (ダルク、NA など)	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
6. 民間の相談機関	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
7. 警察	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
8. 保護司・保護観察官	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
9. 行政の市民相談	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4
10. 更生施設	(なし・あり)	<u>「あり」の場合</u> 、役立ちましたか？	1	2	3	4

質問 21 「当事者」を医療機関や相談機関につなげられましたか？ (1つを選んで○)

1. 「当事者」は医療機関や相談機関に一度もいってない。
2. 「当事者」は医療機関や相談機関に行ったことはあるが、継続して利用したことはない。
3. 「当事者」は医療機関や相談機関をある程度継続したが、安定しては続いてない。
4. 「当事者」は医療機関や相談機関を継続的に利用できている。

質問 22 「当事者」の薬物に関する考えや行動について、家族から見て、もっとも当てはまると思われる項目に○をつけてください。推測でかまいません。

1. 薬物使用を止める(減らす)必要はないと思っている。
2. 薬物使用を止める(減らす)必要は感じているが、それを実行する気はない。
3. 薬物使用を止める(減らす)必要を感じ、その計画もあるが、実行できてない。
4. 薬物使用を止める(減らす)ための努力を実際に行っているが短期しか(半年未満)続かない。
5. 薬物使用を止める(減らす)ための努力を長期的に(半年以上)続けている。

質問 23 「あなた」が薬物問題の医療機関や相談機関に継続してつながるようになってどのくらいですか？

(1つを選んで○)

1. 1 か月未満
2. 3 か月未満
3. 6 か月未満
4. 1 年未満
5. 1 年以上

質問 24 「あなた」は、薬物問題について相談することが難しいと感じた経験はありましたか？

(1つを選んで○)

1. いつも感じていた
2. 時々感じていた
3. あまり感じなかった →

質問 25 へ

4. 感じたことはなかった → 質問 26 へ

質問 25 薬物問題を相談するのが難しいと感じた原因は何ですか？ (あてはまるもの全てに○)

1. 薬物依存症やその治療についての情報が不足しているため
2. 薬物依存症の相談・治療の機関が不足しているため
3. 相談すると、通報や逮捕が心配であるため
4. 身内に薬物使用者を抱えていることによる後ろめたさや世間の偏見を感じるため
5. 相談や治療にかかる費用(相談費用・交通費など)を出すのが難しいため
6. 家族自身が疲れきってしてしまい、相談をしようという気持ちになれないため
7. その他()

質問 26 「あなた」は以下の家族援助のサービス・団体を利用したことがありますか？(1つを選んで○)

	現在参加	参加の 前の	参加なし
1. 家族グループや家族教室(精神保健福祉センター・保健所などの公的機関)	1	2	3
2. 家族グループや家族教室(医療機関・カウンセリング機関)	1	2	3
3. ダルクの家族会・フォーラム	1	2	3
4. 自助グループ(ナラノン、アラノンなど)	1	2	3

質問 27 「あなた」自身や、「あなた」と「当事者」との関係についておたずねします。

◆ 以下にあげる項目について、最近 1 カ月間の状態についてあなたが感じている満足度はどれくらいですか？

0 点(完全に不満足)から 10 点(完全に満足)のうち、1 つを選んで○をつけてください。

	完全に不幸(不満足)					▼	完全に幸福(満足)				
1. 家事や身の回りのこと	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2. 仕事や学業	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3. 社会的な活動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4. お金、経済状態	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5. コミュニケーション、人づきあい	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6. あなたの感情(気持ち)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
7. 周りからの感情的な支援	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
8. 自分の時間が持てること	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
9. 娯楽や活動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
10. あなた自身のからだの健康	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11. 家族関係	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
12. 全体的な幸福感	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

◆ 以下に、薬物問題や当事者への理解、対応についての文章を示します。それぞれの文章について、自分にあてはまるかどうかを考えて、回答を1つ選んでください。

	あてはまる	ややあてはまる	あてはまらない	あまりあてはまらない
1. 問題となる薬物やそれが身体や心にもたらす悪影響について知っている。	1	2	3	4
2. 薬物依存症とはどういうものかわかっている	1	2	3	4
3. 薬物依存症の相談や治療を助けてくれる機関・団体について知っている	1	2	3	4
4. 薬物をやめられないのは本人の性格や意志の問題ではないと知っている	1	2	3	4
5. 薬物をやめられないのは病気のせいだということが理解できている	1	2	3	4
6. 「当事者」と薬物問題の治療・相談について話し合えることができる	1	2	3	4
7. 「当事者」の薬物問題への過保護・過干渉な対応はよくないことを知っている	1	2	3	4
8. 薬物問題の相談・医療機関にアドバイスをもらうことができる	1	2	3	4
9. 薬物依存症の自助グループ(断酒会やAAなど)について知っている	1	2	3	4
10. 「当事者」が治療を受けることを手助けできる	1	2	3	4
11. 今後の薬物問題の改善に希望を持っている	1	2	3	4

◆ 以下は当事者とのコミュニケーションについて述べた文です。
 あなたに、あてはまるものを選んでください。
 (「当事者」と接する機会がない場合は対面した場面を想像して書いて下さい)

あてはまる
 ややあてはまる
 あてはまらない
 あまり
 あてはまらない

1. 「当事者」の問題に巻き込まれてしまう	1	2	3	4
2. 「当事者」の無理な要求をきちっと断れる	1	2	3	4
3. 「当事者」に世話をやきすぎてしまう	1	2	3	4
4. 「当事者」を責めてばかりになってしまう	1	2	3	4
5. 「当事者」におびえてしまう	1	2	3	4
6. 「当事者」の心配で頭がいっぱいである	1	2	3	4
7. 「当事者」の治療・回復に対する努力をほめることができる	1	2	3	4
8. おちついて「当事者」の回復を見守ることができる	1	2	3	4

質問 28 過去 30 日の間に、「あなた」にどのくらいの頻度で次のことがありましたか。
 次の質問を読み、最も適当と思われる数字を1つ選んで○でかこんでください。

	いつも	たいてい	ときどき ない	少しだけ	全く
1. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
2. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
3. そわそわ、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5
4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように 感じましたか	1	2	3	4	5
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

質問 29 「当事者」はこれまでに以下の問題がありましたか？ それぞれの問題について、「現在ある」「過去のみある」「なかった」のうち、当てはまる番号1つに○をつけてください。

	現在ある	過去のみ	なかった		現在ある	過去のみ	なかった
薬物による身体の問題	1	2	3	子への暴力・不適切な養育	1	2	3
幻覚妄想状態	1	2	3	異性関係の問題	1	2	3
うつ状態	1	2	3	脅しや言葉の暴力	1	2	3
自傷行為・自殺未遂	1	2	3	ギャンブル問題	1	2	3
犯罪(薬物関連)	1	2	3	薬物問題による就労困難	1	2	3
犯罪(薬物関連犯罪以外)	1	2	3	家庭不和・別居・離婚	1	2	3
飲酒運転	1	2	3	経済的困難(浪費、借金)	1	2	3
パートナー・親への暴力	1	2	3	暴力・虐待の被害体験	1	2	3

その他の問題があれば以下にお書きください。

- ◆ 最後に、薬物問題をもつ方の家族として、今後必要な援助や困っていることを自由にお書き下さい。

☆ご協力ありがとうございました。
今一度ご記入もれがないかご確認いただけますようお願い致します。

アルコールに問題を持つ家族の研究：集計結果（中間結果）

相談期間 <精神保健福祉センター・保健所>

	度数	%
計	518	100.0
3か月未満	55	10.6
3か月以上 6か月未満	23	4.4
6か月以上 1年未満	41	7.9
1年以上	7	1.4
相談に行った事がない	254	49.0
無回答	138	26.6

相談期間 <医療機関>

	度数	%
計	518	100.0
3か月未満	193	37.3
3か月以上 6か月未満	60	11.6
6か月以上 1年未満	124	23.9
1年以上	20	3.9
相談に行った事がない	42	8.1
無回答	79	15.3

相談期間 <断酒会>

	度数	%
計	518	100.0
3か月未満	76	14.7
3か月以上 6か月未満	53	10.2
6か月以上 1年未満	108	20.8
1年以上	16	3.1
相談に行った事がない	171	33.0
無回答	94	18.1

質問 1.どの機関からアンケートを配布されましたか？

	度数	%
計	518	100.0
精神保健福祉センター	15	2.9
保健所・保健センター	5	1.0
医療機関	248	47.9
断酒会	236	45.6
その他	4	0.8
無回答	10	1.9

質問 2.「あなた」はどちらにお住まいですか？

	度数	%

計	518	100.0
北海道	8	1.5
青森県	-	-
岩手県	2	0.4
宮城県	12	2.3
秋田県	-	-
山形県	3	0.6
福島県	11	2.1
茨城県	5	1.0
栃木県	5	1.0
群馬県	6	1.2
埼玉県	25	4.8
千葉県	16	3.1
東京都	40	7.7
神奈川県	14	2.7
新潟県	10	1.9
富山県	6	1.2
石川県	2	0.4
福井県	1	0.2
山梨県	1	0.2
長野県	4	0.8
岐阜県	1	0.2
静岡県	40	7.7
愛知県	32	6.2
三重県	20	3.9
滋賀県	-	-
京都府	5	1.0
大阪府	77	14.9
兵庫県	6	1.2
奈良県	14	2.7
和歌山県	14	2.7
鳥取県	7	1.4
島根県	2	0.4
岡山県	8	1.5
広島県	10	1.9
山口県	5	1.0
徳島県	-	-
香川県	7	1.4
愛媛県	5	1.0
高知県	1	0.2
福岡県	63	12.2
佐賀県	4	0.8
長崎県	2	0.4
熊本県	5	1.0
大分県	10	1.9
宮崎県	-	-
鹿児島県	-	-

沖縄県	3	0.6
無回答	6	1.2

質問 3.「あなた」の性別

	度数	%
計	518	100.0
男性	72	13.9
女性	444	85.7
無回答	2	0.4

質問 4.「当事者」の性別

	度数	%
計	518	100.0
男性	461	89.0
女性	55	10.6
無回答	2	0.4

質問 5.「当事者」との関係

	度数	%
計	518	100.0
親	82	15.8
配偶者	332	64.1
子ども	52	10.0
兄弟姉妹	25	4.8
その他	17	3.3
無回答	10	1.9

質問 6.「あなた」の同居家族【複数回答】

	度数	%
計	518	100.0
同居家族なし	34	6.6
配偶者・パートナー	367	70.8
母親	77	14.9
父親	40	7.7
子ども	262	50.6
その他	52	10.0
無回答	3	0.6

質問 7.「当事者」とは現在同居中ですか、別世帯ですか？

	度数	%
計	518	100.0
同居中	414	79.9
別世帯の家族と同居	41	7.9
一人暮らし	27	5.2
その他	24	4.6
無回答	12	2.3

質問 8. 現在、「当事者」は飲酒していますか？

	度数	%
計	518	100.0
やめている	287	55.4
時々飲酒	48	9.3
頻回に飲酒	67	12.9
飲酒できない状態(入院、服役など)	102	19.7
不明	8	1.5
無回答	6	1.2

質問 9. 現在、「当事者」は仕事をしておられますか？

	度数	%
計	518	100.0
働いている(パートも含める)	201	38.8
働いていない	199	38.4
高齢のため働いていない	96	18.5
専業主婦	13	2.5
不明	1	0.2
無回答	8	1.5

質問 10. 現在、「当事者」はどのように生活費を得ていますか？【複数回答】

	度数	%
計	309	100.0
家族の援助	118	38.2
自分の収入	39	12.6
生活保護	14	4.5
年金	160	51.8
刑務所	-	-
その他	23	7.4
無回答	4	1.3

質問 12. 「当事者」は、これまでにアルコールに関連する問題で内科等一般診療科、救急診療科等を受診したことがありますか？

	度数	%
計	518	100.0
ある	343	66.2
ない	169	32.6
無回答	6	1.2

質問 13. 受診したときに、医師からどのようなアドバイスを受けましたか？

	度数	%
計	343	100.0
このまま飲み続けてよいと言われた。	1	0.3
休肝日をつくるなど、飲酒の量や頻度を減らすように言われた。	68	19.8

断酒を勧められたが、アルコール依存症の専門医療機関は紹介されなかった。	64	18.7
断酒を勧められ、アルコール依存症の専門医療機関を紹介された。	139	40.5
アドバイスはなかった。	30	8.7
その他	13	3.8
無回答	28	8.2

質問 14.「あなた」が、アルコール問題で初めて相談に行かれたのはどこですか？

	度数	%
計	518	100.0
保健所・保健センター	49	9.5
精神保健福祉センター	16	3.1
精神科	189	36.5
救急診療科	11	2.1
一般診療科(内科等)	89	17.2
民間の相談機関	4	0.8
自助グループ(断酒会、AA)	38	7.3
警察	4	0.8
行政の市民相談	18	3.5
その他	43	8.3
無回答	57	11.0

質問 16. 相談機関にはどのくらい相談に行きましたか？

	度数	%
計	518	100.0
1回	218	42.1
2～5回	186	35.9
6～10回	32	6.2
11回以上	44	8.5
無回答	38	7.3

質問 17. 相談機関の対応は満足の間えられるものでしたか？

	度数	%
計	518	100.0
とても満足	160	30.9
やや満足	203	39.2
やや不満	72	13.9
とても不満	48	9.3
無回答	35	6.8

質問 18. 相談機関の対応はどのようなものでしたか？

	度数	%
計	518	100.0
親身に相談に乗ってくれて、対応や治療について具体的に教えてくれた。	325	62.7

話はある程度きいてくれたが、具体的な対応や治療はあまり教えてくれなかった。	141	27.2
少ししか話をきいてくれなかった。	12	2.3
まったく話をきいてくれず、追い返された。	3	0.6
無回答	37	7.1

質問 19.「あなた」が精神科や相談機関につながったきっかけは何ですか？【複数回答】

	度数	%
計	518	100.0
自分で調べた	182	35.1
内科の医師や医療スタッフから勧められた	134	25.9
救急の医師や医療スタッフから勧められた	54	10.4
友人・知人から勧められた	72	13.9
家族・親戚から勧められた	107	20.7
警察から紹介された	12	2.3
自助グループ(断酒会、AA など)から紹介された	41	7.9
職場から紹介された	18	3.5
テレビで情報を得た	4	0.8
広報で情報を得た	24	4.6
インターネットで調べた	118	22.8
書籍、雑誌、新聞で情報を得た	31	6.0
その他	40	7.7
無回答	24	4.6

質問 20. 相談経験:1. 保健所・保健センター

	度数	%
計	518	100.0
なし	309	59.7
あり	96	18.5
無回答	113	21.8

質問 20. 相談経験:2. 精神保健福祉センター

	度数	%
計	518	100.0
なし	324	62.5
あり	53	10.2
無回答	141	27.2

質問 20. 相談経験:3. 精神科

	度数	%
計	518	100.0
なし	140	27.0
あり	306	59.1
無回答	72	13.9

質問 20. 相談経験:4. 救急診療科の医師や医療スタッフ

	度数	%
--	----	---

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		305	58.9
無回答		82	15.8
		131	25.3

質問 20. 相談経験:5. 一般診療科の医師や医療スタッフ

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		215	41.5
無回答		184	35.5
		119	23.0

質問 20. 相談経験:6. 民間の相談機関

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		342	66.0
無回答		25	4.8
		151	29.2

質問 20. 相談経験:7. 自助グループ(断酒会、AA)

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		229	44.2
無回答		187	36.1
		102	19.7

質問 20. 相談経験:8. 警察

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		330	63.7
無回答		50	9.7
		138	26.6

質問 20. 相談経験:9. 行政の市民相談

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		340	65.6
無回答		42	8.1
		136	26.3

質問 20. 相談経験:10. その他

	計	度数	%
なし		518	100.0
あり		300	57.9
無回答		46	8.9
		172	33.2