

◎親亡き後の地域生活継続に向けた支援の可能性

多くのケースで、親亡き後を意識した支援計画が立てられ支援が行われているが、試行錯誤の状態であることも類推される。また、親からの自立（自律）を果たそうと思うほど、支援者や近隣・地域社会との関係づくりが課題となっている様子もうかがえる。

【ヒアリング調査から】

◇ケース b の支援に関連して

- ・居宅介護により、身の回りの支援のほとんどが母だった状況から、社会的な支援に移行する可能性が見えた。（しかし無理な要求が多いことや本人自ら支援を切ることも多く長期間継続したことがない）
- ・生活訓練を導入していた期間があったが、訪問支援によるアウトリーチにより関係性を築き外出への足掛かりとする可能性が見えた。
- ・母亡き後の生活を成立させるための支援体制が組める可能性が見えた。
- ・訪問看護により医療と福祉をつなぐフレキシブルな立ち位置の支援が確保できた。
- ・訪問診療により通院とは異なり状態の変化にリアルタイムに応じられる状況をつくることができた。

◇ケース e の支援に関連して

- ・訪問系の支援を取り入れることで、日々相談にのれる機会を増やし、直接支援による最低限の生活維持を図ることができた。しかし地域生活に対する近隣の目はかなり冷たいものとなっている。（近隣苦情がある）。
- ・反面、依存傾向となり、関係支援者との関わりの中で、確認行為が助長し、対応時間が増える結果となっている（電話の頻度や、相談の強要が増えた）。
- ・生活介護に通うことで、孤独感からの解放、電話ではなく直接支援者とやりとりをすることで解決を図ることができた場面もあり、積極的に活動に参加する意欲も増えた。一方で、活動場面から抜け出して、本人都合で支援者のところへ相談の強要、確認行為を始めてしまうため、その対応に費やす時間が増えている。
- ・キーパーソンである母親への依存度は非常に高い。母亡き後は、病状悪化、支援者のみならず支援者以外（アパート住民・不動産屋・コンビニ等）への確認行為が行われることが予想されるため、さらなるマンパワーが必要になる。
- ・現状母親のレスパイトも課題であるが、本人の勢いに押され、一緒になって騒いでいる母親がいる。そのため問題解決の共有化が図りにくく、かえって問題解決に難航している。
- ・入浴支援については、特定支援者（1名）のみが実施できている状況。

◇ケース h の支援に関連して

- ・親の場合、本人のペースと言うより親自身のペースになったり、感情的になってしまうことがあるので、本人にとっては、肉親以外の関係性の中で暮らした方が気は楽かもしれない。本人の精神衛生の維持に貢献しているかと思う。

3) 改善が必要な点、ご本人にとって不足しているサービス、あったらいいサービス等

◎高齢障害者を支援する視点から

介護保険制度との併用・移行における課題や問題点とともに、2つのサービス体系による内容の違い等の指摘も見受けられる。

- 例 障害の生活介護等の日中活動と、高齢のデイサービスのプログラム体系の違い
高齢のデイサービスでは、活動時間が長すぎて負担が大きい

【ヒアリング調査から】

◇ケース a の支援に関連して

- ・ 定期巡回・随時対応を介護保険で利用することは可能だが、精神疾患の理解を持った人の配置
- ・ 就労支援事業所等での高齢利用者への加算等報酬 UP（加齢に伴い対応範囲が増えていくことが見込まれる一方で、所属を別に移すことは困難なことが多い）
- ・ 就労支援事業所の送迎支援への報酬
- ・ 居宅介護における当日キャンセルの保証（本人からではなく報酬として。各方面への連絡や本人を探すなど、不在時の対応における負荷は高い）
- ・ 相談支援事業所に対する同行支援時の加算等報酬 UP

◇ケース c の支援に関連して

- ・ 本人は、このまま同じ GH で生活したいと希望している。現在の GH は身体介助が必要な状態になると住めないため、介護施設への移行が必要となるが、介護度が低い精神障害者を受け入れる介護施設があるのか。
- ・ 本人は、GH に住み続けるため足腰が弱くならないように、TV 体操や足踏み体操を毎日行っているが、PT や OT 等の視点もほしい。
- ・ 仮に、今後高齢の障害者に対する支援をグループホームの中で継続していく場合、
 - ・ 24 時間見守り体制がある GH かつ待機や見守りに対する報酬
 - ・ 食事提供に対する加算
 - ・ 高齢で、外出が困難になることから GH 内での日中活動の機会
 - ・ 包括型のサービスではあるが必要に応じて外部サービスが受けられる仕組み（入浴サービス）
 - ・ 健康、栄養管理の専門家（本人糖尿病のため）等による巡回指導など

◎強い行動障害や反社会的行為等による、地域社会との関係性の持ちにくさ

大きくは、集団への対応が困難な障害特性を有する方向けの個別の通所・訪問のサービス提供機会の確保と、地域社会の中で暮らし続けられるような環境整備の必要性が指摘された。

【ヒアリング調査から】（各ケース共通）

- ・ 個別対応の日中活動の場
- ・ 期限がなく、（特定のケースに対しては）単価も高いアウトリーチ型福祉サービス
- ・ 在宅派遣等アウトリーチ型ジョブコーチ
- ・ 就労支援における送迎サービス（集団送迎ではなく個別送迎）
- ・ 大声を出したり壁や床を叩いたりしても地域コンフリクトにつながらない住まい、若しくは泊り場所。
- ・ 管理を嫌う本人に対しても24Hの見守りは必須であるが、本人の生活スタイルを尊重できる環境。
- ・ 地域対応のための定期巡回。
- ・ 協議会や基幹センターの必置化と機能の明確化、また市町村に対する評価の導入
- ・ 本人意思を尊重しながらの金銭管理
- ・ 居宅介護における当日キャンセルの保証、また予定外支援に対する加算等報酬 UP
- ・ 精神障害にも理解のある同行援護支援者
- ・ 相談支援事業所に対する同行支援時の加算等報酬 UP

◎親亡き後の地域生活継続に向けた支援の可能性

知的障害者の日中活動の場や移動の確保に関連して、安心して利用できる移動手段、本人の体力等の低下に伴う日中活動のあり方（メニュー変更／体制変更）或いはインフォーマルな活動を含めたメニュー開発等が指摘された。

【ヒアリング調査から】（各ケース共通）

- ・ 本人が安心して利用できる移動手段（移動サービス）
現在は行動援護を代用。移動支援では、公共交通機関を使わないといけない。知った人が乗るバスには乗れない。地域の目は気にしている。ただし、自宅付近はバスも通っていない。タクシーや移送サービスでは、特定の人でないと拒否があるため、運転手に慣れれば大丈夫だと思う。ただ、タクシーは運転手を指名する訳にもいかない。
- ・ 本人に合った入浴サービス（インフォーマルサービスでも可）洗い出すとずっと洗い続ける。地域活動支援センター等の施設のお風呂では他の人が入っている時には入れない。本人のためだけに2、3時間取れるサービスがあれば、利用できると思う。家の風呂は直すことができれば活用できるが、弟との兼ね合いでなかなか難しい。
- ・ 本人の体調等の変化に伴う、日中活動のメニュー変更を検討中だが就労継続Bから生活介護への転換が必要か。現在の事業所では、できないグループに入ってしまうので、ストレスあるのではないか。作業自体の精密性は高いので、本人にはあっている。こだわりの強さによって取組みが遅れてしまい、周囲の流れに乗れなくなってしまう。一人としての作業には問題ない。（席について、作業を開始するまでが大変とのこと）（相談支援事業所談）
→全体に時間を要するようになり、1日が25.5時間ほどのテンポになっている。

4) その他親亡き後も、在宅での生活を希望するご本人に対する支援

その他、上記に関連して、本人の意向と家族・親族、地域の意向との調整、本人の意向を実現していくために必要な諸制度の活用・改善、社会資源の創出(成年後見制度の活用、地域の常時の見守り体制等)が指摘されている。

【ヒアリング調査から】(各ケース共通)

- ・成年後見制度 (複数)
 - ・在宅での生活を希望しているが、タバコや調理による火の不始末による火災が想定される。在宅であれば、24Hの常時見守り(タバコの始末や調理による火の始末)体制が必要。また、不変である非社会的行動や奇異的行動をもつ本人をありのまま受け入れてくれる地域の構築。
- (両親は他界)
- ・叔父・従妹が金銭管理を行っているが、いずれも高齢であるため、今後の支援の困難さがある。成年後見も視野に入れ財産管理をしていく方向であるが、意思はあるが言語化が困難な本人意思決定支援へのかかわりも必要であると思われる。
 - ・持ち家もあり、修繕可能な財産もある。本人も在宅生活復帰を強く希望されているが、本人・親戚・周辺住民は在宅での生活に強い不安も持っている。主たる事業所からの距離もありパニックなどの緊急時の対応が困難である状態。在宅生活には、パニック時・対面による確認行為・食事・徘徊スペース・非社会的行動時・失禁時・整容面等への常時見守り待機支援体制が必要。
 - ・GH的なアパートやサテライト型のGHであれば良いが、現在の地域にそういった場所がない。今の家は、いつ壊れても仕方ないところ。年金の範囲で安心して暮らせる住居が必要。
 - ・マンツーマンでの対応。少人数での対応。2～3人なら今はOK。相手がわかれば行けるようになる。収入があって、見守り支援、家事の支援があれば1人暮らしが可能。地域にはアパート自体がない。

3 調査結果からの示唆

本調査は、常時介護に準ずる状態像にあると事業所が判断した、精神障害者6ケース、知的障害者2ケースに関する支援経過と今後のあり方に関するケーススタディである。したがって、今回の結果をもって一般化していくことは難しいが、調査からは今後に向けていくつかのヒントと課題が浮かび上がっている。

① 「常時介護」に準ずる障害者等に必要な支援の質を図る、時間以外の尺度の検討の必要性

本報告書Ⅱ部「常時介護の障害者等の必要な介護のグラデーション」では、常時介護が必要な状態像の方への介護の必要度の尺度を、「緊急性・即応性」及び「介護時間・頻度」の軸で示した。それは主として、介護に要する時間を尺度とするものであったが、今回調査では、介護に要する時間や頻度だけでは測ることのできない、介護の時間以外の尺度が存在することが示唆された。また、本研究では、「介護」の内容を、身体介護、医療、行動関連の支援と定義したが、今回調査の対象となった方々の支援において、それが介護或いは介護以外のどのような言葉で表されることがより適切なのかを含め、検討が必要である。

② 「常時介護」に準ずる障害者等への必要な支援体制のあり方への示唆

ヒアリング調査からは、精神障害者、知的障害者それぞれについて、以下の点が示唆されている。

- ・精神障害者の場合：常時介護の状態像の方同様に、長時間のヘルパーによる介護よりも、むしろ医療との日常的な連携を前提とした定期巡回等の支援が期待されている。
- ・行動障害のない重度の知的障害者の場合；自らSOSを発することが困難であることが想定されることから、戸建てや集合住宅であっても一世帯だけの単身生活は想定しにくい。個室タイプのアパートまたは、世話人がいる個室タイプの集合住宅などが想定されていた。

③ 地域での生活を継続していく上で不可欠となる社会資源の開発や住民理解の促進

～事業所・法人によるソーシャルワークの必要性

事業所の回答をみると、精神障害者の地域居住について地域住民の理解が得にくく(コンフリクトが生じやすく)、現状或いは親亡き後の生活継続が困難であることから、地域社会の理解の促進、体制構築等の必要性に関する指摘が多く見られた。(地域自立支援)協議会や基幹相談支援センターの役割・機能の明確化を期待する意見もあった。また、インフォーマルサービスへの期待も示されていた。

これらは、事業所・法人から見た社会への期待であるが、同時に事業所・法人自らの今後の役割とも言える。生活を支援していくことは、当然制度内サービスだけでは賅いきれず、地域の多様な社会関係が必要となる。こうした関係性づくりや掘り起し(ソーシャルワーク機能の発揮)は、当事者と地域をつなぐ立ち位置にいる事業所・法人ならではの役割と言えよう。

参 考 資 料

- 1 常時介護を要する障害者等のタイムスタディ集計結果(24 時間・就寝時)

- 2 調査票
 - (1) 常時介護を要する障害者等のタイムスタディ関連
 - (2) 「常時介護を要する状態像」に準ずる障害者の支援に関するヒアリング調査関連

1
常時介護を要する障害者等のタイムスタディ
集計結果 (24 時間・就寝時)

タイムスタディ集計結果(24時間)

医療A

①

②

③

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	
身体介護	寝返り	101	22	0:47				44	3:15			1	0:02		
	座位保持	103													
	移乗	104	6	0:26								9	0:24		
	移動	109	15	4:25								2	0:02		
	衣服の着脱	110	1	0:04								8	0:22		
	食事	201	4	1:02				6	1:09			8	1:25		
	口腔清潔	202	1	0:11				5	0:16			3	0:24		
	入浴	203	2	0:34								7	0:49		
	排尿	204	8	1:23				3	0:55			2	0:08		
	排泄	205	3	0:12	1	0:01		1	1:00			3	0:08		
	清潔保持・整容	206	7	0:07				1	0:02			7	0:42		
	飲水・水分補給	217	16	0:19				1	0:05			7	0:13		
	その他身体介護	218										9	0:13		
	小計			85	9:30	1	0:01	61	6:42			66	4:52		
医療	薬の管理	207	2	0:06				4	1:18			3	0:07		
	点滴の管理	501													
	ストーマの処置	504													
	酸素療法	505													
	レスピレーター(人工呼吸器)	506						15	0:41			7	0:15		
	気管切開の処置	507													
	疼痛の看護	508													
	経管栄養	509													
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510						2	0:06						
	褥瘡の処置	511													
	カテーテル	512													
	吸引	513													
	その他の(特別な)医療	514													
	小計			2	0:06			21	2:05			10	0:22		
行動関連	コミュニケーション支援	303													
	説明の理解への支援	304													
	大声・奇声を発することへの対応	407													
	異食行動への対応	416													
	多動・行動停止への対応	419													
	不安定な行動への対応	420													
	自らを傷つける行為への対応	421													
	他人を傷つける行為	422													
	不適切な行為への対応	423													
	突発的な行動への対応	424													
	過食・反すう等への対応	425													
	てんかん発作への対応	440													
	その他の行動障害への対応	441													
	小計														
家事援助	調理	212	3	0:10				4	0:26						
	掃除	213	1	0:02				3	1:30			3	0:35		
	洗濯	214	2	0:12				2	0:17			1	0:02		
	買い物	215	6	0:58											
	その他家事援助	223						5	0:59						
	小計		12	1:22			14	3:12			4	0:37			
その他の支援	金銭の管理	208	1	0:01											
	電話等の利用	209	21	0:36				3	0:19			12	0:13		
	日常の意思決定(代弁)	210													
	危機の認識	211													
	温度管理・調節	219	5	0:05				1	0:04						
	話し相手	220										6	1:09		
	記録・引き継ぎ	600						3	0:14			2	0:05		
小計		27	0:42			7	0:37			20	1:27				
待機	待機	221			71	11:19			56	11:24	1	0:08	18	11:02	
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216	6	0:58											
	外出準備	222	2	0:02											
	日中活動・余暇支援	300													
	他サービス利用	301													
	ヘルパー不在	302										9	5:32		
合計			134	12:40	72	11:20	103	12:36	56	11:24	110	12:58	18	11:02	

タイムスタディ集計結果(24時間)

④

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	25	1:03		
	座位保持	103				
	移乗	104				
	移動	109				
	衣服の着脱	110				
	食事	201	3	0:49		
	口腔清潔	202	6	0:26		
	入浴	203				
	排尿	204	15	0:39		
	排泄	205	1	1:02		
	清潔保持・整容	206	10	0:29		
	飲水・水分補給	217	4	0:07		
	その他身体介護	218	2	0:02		
小計		66	4:37			
医療	薬の管理	207	7	0:13		
	点滴の管理	501				
	ストーマの処置	504				
	酸素療法	505				
	レスピレーター(人工呼吸器)	506	18	0:43		
	気管切開の処置	507	4	0:09		
	疼痛の看護	508				
	経管栄養	509				
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510				
	褥瘡の処置	511				
	カテーテル	512				
	吸引	513	9	0:19		
	その他の(特別な)医療	514				
小計		38	1:24			
行動関連	コミュニケーション支援	303				
	説明の理解への支援	304				
	大声・奇声を発することへの対応	407				
	異食行動への対応	416				
	多動・行動停止への対応	419				
	不安定な行動への対応	420				
	自らを傷つける行為への対応	421				
	他人を傷つける行為	422				
	不適切な行為への対応	423				
	突発的な行動への対応	424				
	過食・反すう等への対応	425				
	てんかん発作への対応	440				
	その他の行動障害への対応	441				
小計						
家事援助	調理	212	10	1:41		
	掃除	213	3	0:34		
	洗濯	214	11	0:23		
	買い物	215				
	その他家事援助	223	68	4:57		
	小計		92	7:35		
その他の支援	金銭の管理	208				
	電話等の利用	209	30	0:57		
	日常の意思決定(代弁)	210				
	危機の認識	211				
	温度管理・調節	219	8	0:12		
	話し相手	220				
	記録・引き継ぎ	600	17	1:18		
	小計		55	2:27		
待機	待機	221			34	7:57
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216				
	外出準備	222				
	日中活動・余暇支援	300				
	他サービス利用	301				
	ヘルパー不在	302				
合計			251	16:03	34	7:57

タイムスタディ集計結果(24時間)

医療B

⑤

⑥

⑦

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	
身体介護	寝返り	101	26	0:51				21	0:20			7	0:11		
	座位保持	103													
	移乗	104	4	0:14			3	0:03			3	0:08			
	移動	109			3	0:06			30	0:44					
	衣服の着脱	110					1	0:01			1	0:15			
	食事	201	7	0:41											
	口腔清潔	202	13	0:34			5	0:08			5	0:09			
	入浴	203					4	0:47							
	排尿	204	11	0:26			13	0:20			6	0:17			
	排泄	205	1	0:01							1	0:07			
	清潔保持・整容	206	4	0:15											
	飲水・水分補給	217	5	0:06											
	その他身体介護	218	37	0:50			48	0:48			4	0:40			
	小計			108	3:58	3	0:06	125	3:11			27	1:47		
医療	薬の管理	207	9	0:21			11	0:12			4	0:12			
	点滴の管理	501													
	ストーマの処置	504	1	0:12											
	酸素療法	505													
	レスピレーター(人工呼吸器)	506													
	気管切開の処置	507					2	0:02							
	疼痛の看護	508													
	経管栄養	509					37	0:57			29	2:47			
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510					45	0:45			3	0:07			
	褥瘡の処置	511													
	カテーテル	512									2	0:09			
	吸引	513					36	0:42			24	0:34			
	その他の(特別な)医療	514													
	小計			10	0:33			131	2:38			62	3:49		
行動関連	コミュニケーション支援	303													
	説明の理解への支援	304													
	大声・奇声を発することへの対応	407													
	異食行動への対応	416													
	多動・行動停止への対応	419													
	不安定な行動への対応	420													
	自らを傷つける行為への対応	421													
	他人を傷つける行為	422													
	不適切な行為への対応	423													
	突発的な行動への対応	424													
	過食・反すう等への対応	425													
	てんかん発作への対応	440													
	その他の行動障害への対応	441													
	小計														
家事援助	調理	212	10	0:46											
	掃除	213													
	洗濯	214					10	0:32			3	0:12			
	買い物	215													
	その他家事援助	223	32	0:44			11	0:11			4	0:13			
	小計		42	1:30			21	0:43			7	0:25			
その他の支援	金銭の管理	208													
	電話等の利用	209	4	0:22			2	0:02							
	日常の意思決定(代弁)	210													
	危機の認識	211													
	温度管理・調節	219	11	0:15			24	0:24							
	話し相手	220	1	0:02											
	記録・引き継ぎ	600	6	0:35			22	0:22			10	0:35			
	小計		22	1:14			48	0:48			10	0:35			
待機	待機	221	3	0:03	52	14:14	24	0:30	104	16:09	4	0:06	20	11:03	
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216	2	2:10											
	外出準備	222	1	0:12			1	0:01			1	0:05			
	日中活動・余暇支援	300									1	6:10			
	他サービス利用	301													
	ヘルパー不在	302													
合計			188	9:40	55	14:20	350	7:51	104	16:09	112	12:57	20	11:03	

タイムスタディ集計結果(24時間)

生活支援型A

⑧-1

⑧-2

⑨

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	4	0:09			7	0:11						
	座位保持	103	2	0:34							17	0:34		
	移乗	104	9	0:12			16	0:21			4	0:10		
	移動	109					4	0:31			6	0:25	1	0:15
	衣服の着脱	110	2	0:13							3	0:41	1	0:07
	食事	201	5	0:54			6	0:53			5	2:02		
	口腔清潔	202	3	0:15			1	0:02	1	0:17				
	入浴	203					2	0:21			1	0:09		
	排尿	204	15	1:34			14	1:29			11	0:45		
	排泄	205					6	0:35			4	0:44		
	清潔保持・整容	206	8	0:30			8	0:20			3	0:36		
	飲水・水分補給	217	3	0:06			7	0:35			10	0:18	1	0:03
	その他身体介護	218	1	0:40			11	2:03					1	0:01
	小計			52	5:07			82	7:21	1	0:17	64	6:24	4
医療	薬の管理	207	5	0:14			11	0:56			3	0:12		
	点滴の管理	501												
	ストーマの処置	504												
	酸素療法	505												
	レスピレーター(人工呼吸器)	506												
	気管切開の処置	507												
	疼痛の看護	508												
	経管栄養	509												
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510	1	0:01			8	0:30						
	褥瘡の処置	511												
	カテーテル	512												
	吸引	513												
	その他の(特別な)医療	514												
小計			6	0:15			19	1:26			3	0:12		
行動関連	コミュニケーション支援	303												
	説明の理解への支援	304												
	大声・奇声を発することへの対応	407												
	異食行動への対応	416												
	多動・行動停止への対応	419												
	不安定な行動への対応	420												
	自らを傷つける行為への対応	421												
	他人を傷つける行為	422												
	不適切な行為への対応	423												
	突発的な行動への対応	424												
	過食・反すう等への対応	425												
	てんかん発作への対応	440												
	その他の行動障害への対応	441												
小計														
家事援助	調理	212	16	4:09			11	1:10					5	0:34
	掃除	213	4	2:12			3	0:12					2	0:16
	洗濯	214	6	3:14			5	0:43					3	0:13
	買い物	215									2	0:55	1	0:10
	その他家事援助	223									1	0:01	3	0:12
	小計			26	9:35			19	2:05			3	0:56	14
その他の支援	金銭の管理	208											3	0:03
	電話等の利用	209	2	0:05			1	0:01			9	1:52	7	0:20
	日常の意思決定(代弁)	210					1	0:05			4	1:10	1	0:06
	危機の認識	211												
	温度管理・調節	219	2	0:10			4	0:07					1	0:01
	話し相手	220	5	0:34			4	0:32			16	1:36		
	記録・引き継ぎ	600	16	2:47			16	0:35			5	0:33		
	小計			25	3:36			26	1:20			34	5:11	12
待機	待機	221	1	0:01	11	5:26	2	0:26	36	11:05	29	2:16	13	5:44
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216									1	0:28	1	0:05
	外出準備	222											4	0:14
	日中活動・余暇支援	300									1	0:09		
	他サービス利用	301												
	ヘルパー不在	302												
合計			110	18:34	11	5:26	148	12:38	37	11:22	135	15:36	48	8:24

タイムスタディ集計結果(24時間)

中分類	小分類	コード	⑩				⑪			
			直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101					6	0:06		
	座位保持	103				1	0:04			
	移乗	104	2	0:10	3	0:17	14	0:30		
	移動	109				17	0:31			
	衣服の着脱	110	4	0:45		5	0:22			
	食事	201				10	2:32			
	口腔清潔	202				2	0:14			
	入浴	203	14	2:12		3	0:31			
	排尿	204			1	0:02	13	1:16		
	排泄	205								
	清潔保持・整容	206	2	0:08		4	0:12			
	飲水・水分補給	217	1	0:01		4	0:12			
	その他身体介護	218				2	2:08	1	0:37	
	小計		23	3:16	4	0:19	81	8:38	1	0:37
医療	薬の管理	207				17	1:16			
	点滴の管理	501								
	ストーマの処置	504								
	酸素療法	505								
	レスピレーター(人工呼吸器)	506								
	気管切開の処置	507								
	疼痛の看護	508								
	経管栄養	509								
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510								
	褥瘡の処置	511								
	カテーテル	512								
	吸引	513								
	その他の(特別な)医療	514								
	小計						17	1:16		
行動関連	コミュニケーション支援	303								
	説明の理解への支援	304								
	大声・奇声を発することへの対応	407								
	異食行動への対応	416								
	多動・行動停止への対応	419								
	不安定な行動への対応	420								
	自らを傷つける行為への対応	421								
	他人を傷つける行為	422								
	不適切な行為への対応	423								
	突発的な行動への対応	424								
	過食・反すう等への対応	425								
	てんかん発作への対応	440								
	その他の行動障害への対応	441								
	小計									
家事援助	調理	212	1	0:08		5	2:10			
	掃除	213				4	1:11			
	洗濯	214	1	0:01		6	1:38			
	買い物	215	1	0:03						
	その他家事援助	223	7	0:18						
	小計		10	0:30		15	4:59			
その他の支援	金銭の管理	208								
	電話等の利用	209								
	日常の意思決定(代弁)	210								
	危機の認識	211								
	温度管理・調節	219	1	0:05		4	0:06			
	話し相手	220								
	記録・引き継ぎ	600	2	0:03		6	0:48			
	小計		3	0:08		10	0:54			
待機	待機	221	1	0:04	1	0:04	4	0:05	28	7:31
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216								
	外出準備	222	1	0:15						
	日中活動・余暇支援	300	1	8:30						
	他サービス利用	301								
	ヘルパー不在	302	4	10:54						
合計			43	23:37	5	0:23	127	15:52	29	8:08

タイムスタディ集計結果(24時間)

生活支援型B

⑫

⑬

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	5	0:08						
	座位保持	103								
	移乗	104	2	0:03						
	移動	109								
	衣服の着脱	110	1	0:03						
	食事	201	4	0:26	1	0:02				
	口腔清潔	202	4	0:11	1	0:02				
	入浴	203								
	排尿	204	3	0:11						
	排泄	205	4	0:27						
	清潔保持・整容	206	5	0:31						
	飲水・水分補給	217	3	0:04						
	その他身体介護	218	4	0:04						
小計			35	2:08	2	0:04				
医療	薬の管理	207	5	0:06	2	0:02	1	0:07		
	点滴の管理	501								
	ストーマの処置	504								
	酸素療法	505								
	レスピレーター(人工呼吸器)	506								
	気管切開の処置	507								
	疼痛の看護	508								
	経管栄養	509								
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510								
	褥瘡の処置	511								
	カテーテル	512								
	吸引	513								
	その他の(特別な)医療	514								
小計			5	0:06	2	0:02	1	0:07		
行動関連	コミュニケーション支援	303								
	説明の理解への支援	304								
	大声・奇声を発することへの対応	407								
	異食行動への対応	416								
	多動・行動停止への対応	419								
	不安定な行動への対応	420								
	自らを傷つける行為への対応	421								
	他人を傷つける行為	422								
	不適切な行為への対応	423								
	突発的な行動への対応	424					1	0:17		
	過食・反すう等への対応	425								
	てんかん発作への対応	440								
	その他の行動障害への対応	441							2	0:54
小計						1	0:17	2	0:54	
家事援助	調理	212	6	0:23						
	掃除	213	6	0:21	1	0:04	6	0:31		
	洗濯	214	1	0:06	4	0:12	1	0:01		
	買い物	215	3	0:31			2	0:43		
	その他家事援助	223	1	0:03						
	小計			17	1:24	5	0:16	9	1:15	
その他の支援	金銭の管理	208	1	0:01						
	電話等の利用	209					1	0:02		
	日常の意思決定(代弁)	210					1	0:02		
	危機の認識	211								
	温度管理・調節	219	7	0:08						
	話し相手	220	1	0:01					5	0:21
	記録・引き継ぎ	600	11	0:51			2	0:33		
	小計			20	1:01			4	0:37	5
待機	待機	221								
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216								
	外出準備	222							2	0:04
	日中活動・余暇支援	300								
	他サービス利用	301	1	0:31			4	9:58		
	ヘルパー不在	302	7	18:28			3	10:27		
合計			85	23:38	9	0:22	22	22:41	9	1:19

タイムスタディ集計結果(24時間)

生活支援型C

⑩

⑪

⑫

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101						2	0:03					
	座位保持	103												
	移乗	104												
	移動	109			15	4:28	34	1:25	1	0:02	2	0:02	1	0:04
	衣服の着脱	110	1	0:01	5	0:06			7	0:16	3	0:11		
	食事	201	2	0:08	3	0:38	1	0:03	7	1:40	5	0:41	1	0:04
	口腔清潔	202	1	0:05			1	0:02	1	0:02	2	0:06		
	入浴	203	3	0:16			1	0:41			1	0:20		
	排尿	204			7	0:15			9	1:27	15	0:46		
	排泄	205	4	0:19										
	清潔保持・整容	206	5	0:13	1	0:01	4	0:04			1	0:02		
	飲水・水分補給	217	3	0:03	1	0:01			4	0:17	2	0:02	3	0:08
	その他身体介護	218	3	0:07	8	0:10								
	小計			22	1:12	40	5:39	43	2:18	29	3:44	31	2:10	5
医療	薬の管理	207	3	0:05			5	0:07	4	0:09	4	0:04	1	1:30
	点滴の管理	501												
	ストーマの処置	504												
	酸素療法	505												
	レスピレーター(人工呼吸器)	506												
	気管切開の処置	507												
	疼痛の看護	508												
	経管栄養	509												
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510												
	褥瘡の処置	511												
	カテーテル	512												
	吸引	513												
	その他の(特別な)医療	514												
	小計			3	0:05			5	0:07	4	0:09	4	0:04	1
行動関連	コミュニケーション支援	303					6	0:15	24	0:29				
	説明の理解への支援	304					2	0:02	8	0:22				
	大声・奇声を発することへの対応	407												
	異食行動への対応	416												
	多動・行動停止への対応	419												
	不安定な行動への対応	420												
	自らを傷つける行為への対応	421					15	0:24			2	0:02	1	0:01
	他人を傷つける行為	422											1	0:01
	不適切な行為への対応	423												
	突発的な行動への対応	424									6	0:07	1	0:01
	過食・反すう等への対応	425	2	0:02	1	0:01								
	てんかん発作への対応	440												
	その他の行動障害への対応	441	4	0:04	21	2:01			2	0:41	5	0:19	14	2:10
	小計			6	0:06	22	2:02	23	0:41	34	1:32	13	0:28	17
家事援助	調理	212	10	0:38										
	掃除	213			1	0:02								
	洗濯	214	8	0:33										
	買い物	215	2	0:07										
	その他家事援助	223												
	小計			20	1:18	1	0:02							
その他の支援	金銭の管理	208	2	0:04										
	電話等の利用	209												
	日常の意思決定(代弁)	210	2	0:31	1	0:05							1	0:05
	危機の認識	211												
	温度管理・調節	219					3	0:07			1	0:03		
	話し相手	220	1	0:07	1	0:05			2	0:14				
	記録・引き継ぎ	600	10	1:29			2	0:02			2	0:09		
小計			15	2:11	2	0:10	5	0:09	2	0:14	3	0:12	1	0:05
待機	待機	221			22	8:35	53	7:28	2	6:43	17	2:43	2	7:49
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216	1	0:02	7	2:21			1	0:15				
	外出準備	222	6	0:15	1	0:02	2	0:07	1	0:01				
	日中活動・余暇支援	300					4	0:32						
	他サービス利用	301									1	6:30		
	ヘルパー不在	302												
合計			73	5:09	95	18:51	135	11:22	73	12:38	69	12:07	26	11:53

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

医療A

※就寝時のみ

①

②

③

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	
身体介護	寝返り	101	9	0:30			15	0:58			1	0:02			
	座位保持	103													
	移乗	104													
	移動	109													
	衣服の着脱	110													
	食事	201													
	口腔清潔	202													
	入浴	203													
	排尿	204	1	0:10			1	0:30							
	排泄	205													
	清潔保持・整容	206													
	飲水・水分補給	217													
	その他身体介護	218										6	0:08		
	小計			10	0:40			16	1:28			7	0:10		
医療	薬の管理	207													
	点滴の管理	501													
	ストーマの処置	504													
	酸素療法	505													
	レスピレーター(人工呼吸器)	506					4	0:11							
	気管切開の処置	507													
	疼痛の看護	508													
	経管栄養	509													
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510					1	0:01							
	褥瘡の処置	511													
	カテーテル	512													
	吸引	513													
	その他の(特別な)医療	514													
小計							5	0:12							
行動関連	コミュニケーション支援	303													
	説明の理解への支援	304													
	大声・奇声を発することへの対応	407													
	異食行動への対応	416													
	多動・行動停止への対応	419													
	不安定な行動への対応	420													
	自らを傷つける行為への対応	421													
	他人を傷つける行為	422													
	不適切な行為への対応	423													
	突発的な行動への対応	424													
	過食・反すう等への対応	425													
	てんかん発作への対応	440													
	その他の行動障害への対応	441													
小計															
家事援助	調理	212													
	掃除	213					1	0:52							
	洗濯	214													
	買い物	215													
	その他家事援助	223													
	小計							1	0:52						
その他の支援	金銭の管理	208													
	電話等の利用	209													
	日常の意思決定(代弁)	210													
	危機の認識	211													
	温度管理・調節	219	2	0:02											
	話し相手	220													
	記録・引き継ぎ	600													
小計			2	0:02											
待機	待機	221			13	6:58			21	5:18			7	9:16	
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216													
	外出準備	222													
	日中活動・余暇支援	300													
	他サービス利用	301													
	ヘルパー不在	302													
合計			12	0:42	13	6:58	22	2:32	21	5:18	7	0:10	7	9:16	

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

※就寝時のみ

④

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	3	0:11		
	座位保持	103				
	移乗	104				
	移動	109				
	衣服の着脱	110				
	食事	201				
	口腔清潔	202				
	入浴	203				
	排尿	204	1	0:05		
	排泄	205				
	清潔保持・整容	206				
	飲水・水分補給	217				
	その他身体介護	218				
	小計			4	0:16	
医療	薬の管理	207				
	点滴の管理	501				
	ストーマの処置	504				
	酸素療法	505				
	レスピレーター(人工呼吸器)	506	1	0:11		
	気管切開の処置	507				
	疼痛の看護	508				
	経管栄養	509				
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510				
	褥瘡の処置	511				
	カテーテル	512				
	吸引	513				
	その他の(特別な)医療	514				
	小計			1	0:11	
行動関連	コミュニケーション支援	303				
	説明の理解への支援	304				
	大声・奇声を発することへの対応	407				
	異食行動への対応	416				
	多動・行動停止への対応	419				
	不安定な行動への対応	420				
	自らを傷つける行為への対応	421				
	他人を傷つける行為	422				
	不適切な行為への対応	423				
	突発的な行動への対応	424				
	過食・反すう等への対応	425				
	てんかん発作への対応	440				
	その他の行動障害への対応	441				
小計						
家事援助	調理	212				
	掃除	213				
	洗濯	214				
	買い物	215				
	その他家事援助	223	4	1:02		
	小計			4	1:02	
その他の支援	金銭の管理	208				
	電話等の利用	209				
	日常の意思決定(代弁)	210				
	危機の認識	211				
	温度管理・調節	219	1	0:01		
	話し相手	220				
	記録・引き継ぎ	600	2	0:08		
	小計			3	0:09	
待機	待機	221			6	5:27
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216				
	外出準備	222				
	日中活動・余暇支援	300				
	他サービス利用	301				
	ヘルパー不在	302				
合計			12	1:38	6	5:27

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

医療B

※就寝時のみ

⑤

⑥

⑦

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	9	0:14			2	0:02			4	0:06		
	座位保持	103												
	移乗	104												
	移動	109												
	衣服の着脱	110												
	食事	201												
	口腔清潔	202	7	0:15										
	入浴	203												
	排尿	204	6	0:09			5	0:09			2	0:05		
	排泄	205												
	清潔保持・整容	206												
	飲水・水分補給	217	2	0:02										
	その他身体介護	218	32	0:43			1	0:01						
	小計			56	1:23			8	0:12			6	0:11	
医療	薬の管理	207	5	0:07			1	0:01						
	点滴の管理	501												
	ストーマの処置	504												
	酸素療法	505												
	レスピレーター(人工呼吸器)	506												
	気管切開の処置	507												
	疼痛の看護	508												
	経管栄養	509					1	0:01			6	0:45		
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510									1	0:05		
	褥瘡の処置	511												
	カテーテル	512									2	0:09		
	吸引	513						4	0:05			8	0:12	
	その他の(特別な)医療	514												
	小計			5	0:07			6	0:07			17	1:11	
行動関連	コミュニケーション支援	303												
	説明の理解への支援	304												
	大声・奇声を発することへの対応	407												
	異食行動への対応	416												
	多動・行動停止への対応	419												
	不安定な行動への対応	420												
	自らを傷つける行為への対応	421												
	他人を傷つける行為	422												
	不適切な行為への対応	423												
	突発的な行動への対応	424												
	過食・反すう等への対応	425												
	てんかん発作への対応	440												
	その他の行動障害への対応	441												
	小計													
家事援助	調理	212	1	0:01										
	掃除	213												
	洗濯	214					1	0:01						
	買い物	215												
	その他家事援助	223	22	0:27			1	0:01						
	小計			23	0:28			2	0:02					
その他の支援	金銭の管理	208												
	電話等の利用	209												
	日常の意思決定(代弁)	210												
	危機の認識	211												
	温度管理・調節	219	7	0:08			4	0:04						
	話し相手	220												
	記録・引き継ぎ	600					5	0:05			3	0:10		
	小計			7	0:08			9	0:09			3	0:10	
待機	待機	221	2	0:02	12	7:16	2	0:02	8	6:39	4	0:06	12	9:23
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216												
	外出準備	222												
	日中活動・余暇支援	300												
	他サービス利用	301												
	ヘルパー不在	302												
合計			93	2:08	12	7:16	27	0:32	8	6:39	30	1:38	12	9:23

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

生活支援型A

※就寝時のみ

⑧-1

⑧-2

⑨

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	1	0:05			2	0:03						
	座位保持	103												
	移乗	104	4	0:04			6	0:07						
	移動	109												
	衣服の着脱	110	1	0:08										
	食事	201												
	口腔清潔	202												
	入浴	203												
	排尿	204	4	0:28			7	0:48			2	0:12		
	排泄	205					2	0:09						
	清潔保持・整容	206					1	0:01						
	飲水・水分補給	217					1	0:06			1	0:02	1	0:03
	その他身体介護	218					2	0:06						
小計			10	0:45			21	1:20			3	0:14	1	0:03
医療	薬の管理	207	1	0:01										
	点滴の管理	501												
	ストーマの処置	504												
	酸素療法	505												
	レスピレーター(人工呼吸器)	506												
	気管切開の処置	507												
	疼痛の看護	508												
	経管栄養	509												
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510					6	0:24						
	褥瘡の処置	511												
	カテーテル	512												
	吸引	513												
	その他の(特別な)医療	514												
小計			1	0:01			6	0:24						
行動関連	コミュニケーション支援	303												
	説明の理解への支援	304												
	大声・奇声を発することへの対応	407												
	異食行動への対応	416												
	多動・行動停止への対応	419												
	不安定な行動への対応	420												
	自らを傷つける行為への対応	421												
	他人を傷つける行為	422												
	不適切な行為への対応	423												
	突発的な行動への対応	424												
	過食・反すう等への対応	425												
	てんかん発作への対応	440												
	その他の行動障害への対応	441												
小計														
家事援助	調理	212	1	0:24										
	掃除	213	2	1:55									1	0:03
	洗濯	214	3	3:02										
	買い物	215												
	その他家事援助	223												
	小計			6	5:21								1	0:03
その他の支援	金銭の管理	208												
	電話等の利用	209												
	日常の意思決定(代弁)	210					1	0:05						
	危機の認識	211												
	温度管理・調節	219					4	0:07					1	0:01
	話し相手	220												
	記録・引き継ぎ	600	1	0:03			9	0:14			1	0:12		
小計			1	0:03			14	0:26			1	0:12	1	0:01
待機	待機	221	1	0:01	9	5:17	2	0:26	24	8:52	9	0:20	11	5:13
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216												
	外出準備	222												
	日中活動・余暇支援	300												
	他サービス利用	301												
	ヘルパー不在	302												
合計			19	6:11	9	5:17	43	2:36	24	8:52	13	0:46	14	5:20

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

※就寝時のみ

⑩

⑪

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101								
	座位保持	103								
	移乗	104	1	0:07	1	0:02	2	0:02		
	移動	109								
	衣服の着脱	110	1	0:07						
	食事	201								
	口腔清潔	202								
	入浴	203	1	0:06						
	排尿	204			1	0:02	3	0:23		
	排泄	205								
	清潔保持・整容	206								
	飲水・水分補給	217								
	その他身体介護	218					2	2:08	1	0:37
小計			3	0:20	2	0:04	7	2:33	1	0:37
医療	薬の管理	207								
	点滴の管理	501								
	ストーマの処置	504								
	酸素療法	505								
	レスピレーター(人工呼吸器)	506								
	気管切開の処置	507								
	疼痛の看護	508								
	経管栄養	509								
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510								
	褥瘡の処置	511								
	カテーテル	512								
	吸引	513								
	その他の(特別な)医療	514								
小計										
行動関連	コミュニケーション支援	303								
	説明の理解への支援	304								
	大声・奇声を発することへの対応	407								
	異食行動への対応	416								
	多動・行動停止への対応	419								
	不安定な行動への対応	420								
	自らを傷つける行為への対応	421								
	他人を傷つける行為	422								
	不適切な行為への対応	423								
	突発的な行動への対応	424								
	過食・反すう等への対応	425								
	てんかん発作への対応	440								
	その他の行動障害への対応	441								
小計										
家事援助	調理	212					1	1:01		
	掃除	213					2	0:44		
	洗濯	214					4	1:21		
	買い物	215								
	その他家事援助	223	2	0:02						
	小計		2	0:02			7	3:06		
その他の支援	金銭の管理	208								
	電話等の利用	209								
	日常の意思決定(代弁)	210								
	危機の認識	211								
	温度管理・調節	219					2	0:04		
	話し相手	220								
	記録・引き継ぎ	600	1	0:01			2	0:32		
小計		1	0:01			4	0:36			
待機	待機	221	1	0:04			2	0:03	12	3:41
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216								
	外出準備	222								
	日中活動・余暇支援	300								
	他サービス利用	301								
	ヘルパー不在	302								
合計			7	0:27	2	0:04	20	6:18	13	4:18

タイムスタディ集計結果（就寝時のみ）

生活支援型B

※就寝時のみ

⑫

⑬

中分類	小分類	コード	直接支援		見守り・声掛け		直接支援		見守り・声掛け	
			回	時間	回	時間	回	時間	回	時間
身体介護	寝返り	101	1	0:01						
	座位保持	103								
	移乗	104								
	移動	109								
	衣服の着脱	110								
	食事	201								
	口腔清潔	202								
	入浴	203								
	排尿	204								
	排泄	205	2	0:12						
	清潔保持・整容	206								
	飲水・水分補給	217	1	0:02						
	その他身体介護	218								
小計			4	0:15						
医療	薬の管理	207								
	点滴の管理	501								
	ストーマの処置	504								
	酸素療法	505								
	レスピレーター(人工呼吸器)	506								
	気管切開の処置	507								
	疼痛の看護	508								
	経管栄養	509								
	モニター測定(血圧、心拍、酸素飽和)	510								
	褥瘡の処置	511								
	カテーテル	512								
	吸引	513								
	その他の(特別な)医療	514								
小計										
行動関連	コミュニケーション支援	303								
	説明の理解への支援	304								
	大声・奇声を発することへの対応	407								
	異食行動への対応	416								
	多動・行動停止への対応	419								
	不安定な行動への対応	420								
	自らを傷つける行為への対応	421								
	他人を傷つける行為	422								
	不適切な行為への対応	423								
	突発的な行動への対応	424								
	過食・反すう等への対応	425								
	てんかん発作への対応	440								
	その他の行動障害への対応	441								
小計										
家事援助	調理	212								
	掃除	213								
	洗濯	214								
	買い物	215								
	その他家事援助	223								
	小計									
その他の支援	金銭の管理	208								
	電話等の利用	209								
	日常の意思決定(代弁)	210								
	危機の認識	211								
	温度管理・調節	219	4	0:05						
	話し相手	220								
	記録・引き継ぎ	600	1	0:06						
小計			5	0:11						
待機	待機	221								
移動・外出、他サービス利用等	交通手段の利用	216								
	外出準備	222								
	日中活動・余暇支援	300								
	他サービス利用	301								
	ヘルパー不在	302								
合計			9	0:26						