

- 26.佐藤遊洋, 相田潤, 白井こころ, 坪谷透, 小山史穂子, 松山祐輔, 小坂健, 近藤克則: 普遍化信頼および特定化信頼と主観的健康感の関連の研究: JAGES プロジェクト, (ポスター発表, P-0803-9, 抄録集 p.409, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 27.竹田徳則, 鈴木佳代, 近藤克則: 愛知県武豊町「憩いのサロン」運営ボランティアの活動時間調査, (ポスター発表, P-0609-4, 抄録集 p.365, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 28.長谷田真帆, 近藤尚己, 芦田登代, 高木大資, 谷友香子, 尾島俊之, 近藤克則: 介護予防担当職員のソーシャル・キャピタルと施策化能力: JAGES 市町村担当者調査, (ポスター発表, P-0803-6, 抄録集 p.408, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 29.長幡友実, 中出美代, 中村美詠子, 岡田栄作, 尾島俊之, 近藤克則: 地域在住高齢者の社会参加の有無と痩せの関連: JAGES プロジェクト, (ポスター発表, P-0803-10, 抄録集 p.409, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.5) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 30.辻大士, 佐々木由理, 宮國康弘, 長嶺由衣子, 近藤克則: 被災地高齢者の震災前のコミュニティ参加やストレス対処能力と震災後の運動習慣の関連, (ポスター発表, P-1802-2, 抄録集 p.541, 長崎ブリックホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎ブリックホール
- 31.坪谷透, 相田潤, 近藤克則, 小坂健: ペット飼育とうつ症状: 震災後の縦断研究・自然実験デザインからの知見 (JAGES), (ポスター発表, P-0605-1, 抄録集 p.353, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 32.鄭丞媛, 井上祐介, 近藤克則, 宮國康弘: 物忘れとソーシャル・キャピタル関連指標との相関: JAGES プロジェクト, (ポスター発表, P-0803-1, 抄録集 p.407, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 33.尾島俊之, 竹田徳則, 鄭丞媛, 村田千代栄, 岡田栄作, 中村美詠子, 斉藤雅茂, 相田潤, 近藤尚己, 近藤克則: 認知症になりにくい地域特性に関する研究, (ポスター発表, P-0610-3, 抄録集 p.367, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 34.本庄かおり, 近藤尚己, 谷友香子, 近藤克則: 居住形態・社会関係とうつ症状発症の関連: JAGES 3 年間コホート研究, (ポスター発表, P-0803-7, 抄録集 p.409, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 35.柳奈津代, 藤原武男, 羽田明, 近藤克則: 子ども期 SES と睡眠の質との関連に関する研究, (ポスター発表, P-0805-5, 抄録集 p.413, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 36.芦田登代, 近藤尚己, 長谷田真帆, 尾島俊之, 近藤克則: 介護予防における地域間格差是正に向けた地域診断: JAGES プロジェクト, (ポスター発表, P-0803-8, 抄録集 p.409, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール

- 37.林尊弘, 近藤克則, 山田実, 松本大輔: スポーツグループに参加している者で転倒発生は少ないのか—JAGES 縦断データ分析—, (ポスター発表, P-0612-2, 抄録集 p.372, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.05) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 38.坂元あい, 鶴川重和, 岡田恵美子, 佐々木幸子, 趙文静, 岸知子, 近藤克則, 玉腰暁子: 北海道在住の高齢者における社会参加と認知機能との関連: JAGES ATTACH, (ポスター発表 P-0603-5, 抄録集 p.349, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 39.白井こころ, 大平哲也, 磯博康, 広崎真弓, 永井雅人, 今井友里加, 林慧, 近藤尚己, 近藤克則: 高齢者の笑いと糖尿病有病の関係についての検討: JAGES Study, (ポスター発表, P-0303-2, 抄録集 p.260, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 40.佐々木幸子, 鶴川重和, 岡田恵美子, 趙文静, 岸知子, 坂元あい, 近藤克則, 玉腰暁子: 居住地域環境と高齢者の日常における身体活動との関連: JAGES ATTACH, (ポスター発表, P-0603-4, 抄録集 p.348, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 41.山谷麻由美, 近藤克則, 近藤尚己: 高齢者サロンの展開における地域診断ツール「介護予防 Web アトラス」の活用可能性, (ポスター発表, P-0602-2, 抄録集 p.345, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 42.谷友香子, 鈴木規道, 花里真道, 近藤克則, 近藤尚己: 高齢者の食環境と死亡との関連: JAGES コホートデータ, (ポスター発表, P-1702-5, 抄録集 p.527, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 43.鈴木規道, 谷友香子, 花里真道, 近藤尚己, 近藤克則: 高齢者の食環境とうつ発症との関連: JAGES コホートデータ, (ポスター発表, P-1702-4, 抄録集 p.527, 長崎新聞文化ホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎新聞文化ホール
- 44.小山史穂子, 相田潤, 斉藤雅茂, 松山祐輔, 佐藤遊洋, 近藤克則, 近藤尚己, 尾島俊之, 山本龍生, 坪谷透, 小坂健: ソーシャル・キャピタルと口腔健康の変化のコホート研究~JAGES プロジェクト~, (ポスター発表, P-1101-7, 抄録集 p.441, 長崎ブリックホール, 2015.11.04) 第 74 回日本公衆衛生学会, 2015.11.4-6, 長崎ブリックホール
- 45.Saito T, Murata C, Jeong S, Kondo K. Does the quality of patient-physician communication affect health care seeking behavior among the old? (Poster presentation) , The 143rd American Public Health Association Annual Meeting, 2015.11.1, Chicago, USA.)
- 46.Saito-Kokusho T, Murata C, Jeong S, Kondo K, JAGES Group. Depression in older Japanese male and female caregivers: the Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES) Project. (Poster presentation) , The 143rd American Public Health Association Annual Meeting, (Chicago, USA, 2015.11.1), 8th European Public Health Conference (Milano Congressi, Milan, Italy 2015.10.14-17)
- 47.Okada E, Araki Y , Kondo K, Hirai H, Ojima T:Elucidation of related factors for onset of severe certification oflong-term care insurance in community-dwelling elderly people:

- JAGES project 10-year follow-up study (抄録ページ p.69) , 第 20 回静岡健康・長寿学術フォーラム (静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」, 2015.10.30)
48. Yanagi N, Fujiwara T, Hata A, Kondo K: Association between childhood socioeconomic status and vegetables consumption in old age in Japan (2A5 201501877, Oral presentation, Eur J Public Health 2015, 25: Suppl 3, p32) , 8th European Public Health Conference, 2015.10.14-17, Milano Congressi, Milan, Italy
49. Ashida T, Fujiwara T, Kondo N, Kondo K : Childhood SES and social integration among older people in Japan (4D6 201501728, Pitch presentation, Eur J Public Health 2015, 25: Suppl 3, p93) , 8th European Public Health Conference 2015.10.14-17, Milano Congressi, Milan, Italy
50. Nagamine Y, Fujiwara T, Tabuchi T, Tani Y, Kondo N, Kondo K : The mobility of subjective socioeconomic status and mortality in Japan -JAGES cohort study- (4D8 201501475, Pitch presentation) , 8th European Public Health Conference , 2015.10.14-17, Milano Congressi, Milan, Italy
51. 竹田徳則, 平井寛, 近藤克則, 村田千代栄, 尾島俊之 : 調査票を用いた地域在住高齢者の「認知症を伴う要介護認定発生」のリスク因子とスコア化 : AGES10 年間のコホート研究. (抄録集 1B-13) , 第 5 回日本認知症予防学会学術集会, 2015.9.25-27, 神戸市
52. 辻大士, 近藤克則, 相田潤, 引地博之, カワチイチロー : 東日本大震災前後の高齢者の運動習慣, 運動グループへの参加状況の変化. (予稿集 pp.254 : 口頭発表) , 第 70 回日本体力医学会大会, 2015.9-28-20, 和歌山
53. 尾島俊之, 小嶋雅代, 坪谷透, 糟谷昌志, 岡田栄作, 柴田陽介, 中村美詠子, 斉藤雅茂, 近藤尚己, 相田潤, 近藤克則. 地域診断指標としての「飲酒をやめた」割合の有用性 : JAGES プロジェクト, (日本循環器病予防学会誌 2015; 50(2): 129.) , 第 51 回 日本循環器病予防学会学術集会, 2015.6.26-27, 大阪
54. Shobugawa Y : Association between social participation and influenza infection: a cross sectional study in Japanese older people (抄録集 : P310) , European Congress of Epidemiology , Jun 25-27, 2015, Maastricht, Netherlands,
55. Fujiwara T, Tani Y, Ashida T, Kondo N, Kondo K: Association of childhood abuse history and dementia: Results from JAGES study (抄録集 : p150) , European Congress of Epidemiology , Jun 25-27, 2015, Maastricht, Netherlands,
56. Shiba K, Kondo N: Social roles in households or local communities and depression among older Japanese: the ages longitudinal study. (419-S/P) , The Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, Jun 16-19, 2015, Denver, USA
57. Tani Y, Sasaki Y, Haseda M, Kondo K, Kondo N, JAGES group: Eating alone and depression by cohabitation status among older women and men: The JAGES longitudinal survey, The Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, Jun 16-19, 2015, Denver, USA
58. Sasaki Y, Miyaguni Y, Tani Y, Nagamine Y, Hikichi H, Saito T, Kondo N, Kakimoto K,

- Kondo K, and the JAGES group: The geriatric depression scale (GDS-15) and interpersonal relationship with surroundings among older adults at the community level in Japan - Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES)- (931-S/P P3 Mental Health), The Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, Jun 16-19, 2015, Denver, USA
59. Matsuyama Y, JAGES group: Maltreatment in childhood was associated with number of remaining teeth among older Japanese: A life-course study of the JAGES project. , The Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, Jun 16-19, 2015, Denver, USA
60. Kondo N, Ishikawa Y: Facilitating health checkups for socioeconomically vulnerable individuals by promoting affective decision-making: A quasi-experimental study at Pachinko (Japanese pinball) parlors. (L03P1 Late Breaker), The Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, , Jun 16-19, 2015, Denver, USA
61. 斎藤雅茂, 宮國康弘, 斎藤民, 近藤克則: 見守られている独居者と見守られていない独居者の特性 (老年社会科学.2015; Vol.37-2.184), 第57回日本老年社会学会, 2015.6.12-14 横浜, 神奈川.
62. 村田千代栄, 近藤克則, 筒井秀代, 原岡智子, 斎藤民, 相田潤: 地域在住高齢者の治療中断に至る要因～医師・患者コミュニケーションの観点から, 第57回日本老年社会学会, 2015.6.12-14 横浜, 神奈川.
63. 白井こころ, 大平哲也, 磯博康, 林慧, 近藤尚己, 近藤克則, 永井雅人, 今井友里加, Ichiro Kawachi: 高齢期における「笑い」と日常生活機能との関係: JAGES Project 2013. (Poster Presentation), 第57回日本老年社会学会, 2015.6.12-14 横浜, 神奈川.
64. 斎藤民, 村田千代栄, 鄭丞媛, 近藤克則: 男女別にみた家族介護に従事する高齢者の介護状況と特徴: 非介護者との比較から. (老年社会科学 2015; Vol.37-2. 215), 第57回日本老年社会学会, 2015.6.12-14 横浜, 神奈川,
65. Ojima T, Myojin T, Tani Y, Sasaki Y, Okada E, Nakamura M, Saito M, Aida J, Kondo N, Kondo K, Hashimoto S, and JAGES group: Factors determining activity limitation in Japan: JAGES project panel analyses. (Oral presentation), 27th REVES (Reseau esperance de vie en sante), Singapore, Jun 2-4, 2015
66. Aida J. Determinants of mortality during and after an earthquake and tsunami. (Oral Presentation), The 7th Annual Meeting of The International Society for Social Capital Research (ISSC), Jun 1-2 2015, Seoul and Jeju, Korea.
67. Kondo K: Introduction of Iwanuma Study. (Oral Presentation), The 7th Annual Meeting of The International Society for Social Capital Research (ISSC), Jun 1-2 2015, Seoul and Jeju, Korea.
68. Kondo N: Individual social capital of health professionals and performance of preventive care: Introduction of two new studies in Japan and Papua New Guinea. (Oral Presentation), The 7th Annual Meeting of The International Society for Social Capital Research (ISSC), Jun 1-2 2015, Seoul and Jeju, Korea.

69. Shirai K: Sense of coherence(SOC), social capital and its association with health a case of JAGES Iwanuma Study: Exploratory analysis on resilience factor for protecting mortality after disaster experience. (Oral Presentation) , The 7th Annual Meeting of The International Society for Social Capital Research (ISSC) , Jun 1-2 2015 , Seoul and Jeju, Korea.
70. Tsuji T: How social capital before the earthquake has affected participation in an exercise community after the earthquake.(Oral Presentation) , The 7th Annual Meeting of The International Society for Social Capital Research (ISSC) , Jun 1-2 2015 , Seoul and Jeju, Korea.
71. 近藤克則：地域在住高齢者の転倒歴に関連する要因：JAGES プロジェクト（抄録集：S434, 3-P5-8）, 第 52 回 日本リハビリテーション医学会 学術集会, 2015.5.28-30, 朱鷺メッセ, 新潟県,
72. 山本龍生, 湊田慎也, 相田潤, 近藤克則, 平田幸夫：介護予防事業（口腔機能向上）への参加に関連する要因：JAGES プロジェクト（口腔衛生学会雑誌. 2015 Vol. 65-2. 197）, 第 64 回 日本口腔衛生学会・総会, 2015.5.27-29, つくば
73. Aida J: Social capital and disaster resilience: A natural experiment in Iwanuma. (Oral Presentation) , World Health Summit Regional Meeting Asia KYOTO 2015, Apr 13-14, 2015. Kyoto, Japan
74. Kondo K: Social participation and contribution of older people in Japan.(Oral Presentation) , World Health Summit Regional Meeting Asia KYOTO 2015, Apr 13-14, 2015. Kyoto, Japan
75. Shirai K: Social connectedness, Social Capital and Health in Okinawa. (Oral Presentation) , World Health Summit Regional Meeting Asia KYOTO 2015, Apr 13-14, 2015. Kyoto, Japan
76. Kondo K, Saito M, Aida J, Kondo N, Ojima T, JAGES project: The Development of benchmark system for health disparities in healthy aging in Japan: JAGES HEART. 日本疫学会総会, 2015.1.23.名古屋.
77. Shirai K, Iso H, Fujiwara T, Aida J, Hirai H, Ojima T, Kondo K: Social capital and participation in health screening in the community in Japan : the JAGES project（ソーシャル・キャピタルと健診受診行動の検討：JAGES project） 日本疫学会総会, 2015.1.23.名古屋.
78. Nakamura M, Ojima T, Okada E, Nakamura H, Kondo K and JAGES Group: Food insecurity, socioeconomic status and body mass index in community-living older adults. The 25th Annual Scientific Meeting of the Japan Epidemiological Association, 2015.1.22, 名古屋（口演）
79. 近藤克則：地域差要因と介護予防の視点から 保険・医療・介護ビッグデータの構築, 活用の可能性と課題. 持続可能な介護に関する研究会 第 4 回会合, 2014.12.5, 財務省
80. 斉藤雅茂；高齢者の社会的孤立をめぐる地域福祉実践の評価と課題（国際シンポジウム；リ

- スク社会に向けた社会福祉の展望) 第 62 回日本社会福祉学会大会.2014.11.30, 東京
- 81.Saito-Kokusho T, Murata C, Aida J, Jeong S, and Kondo K: Effects of Marriage on the Onset of Disability in Older Men and Women: A Seven-Year Follow-up. The 67th Annual Scientific Meeting, Gerontological Society of America. Washington DC, USA. Nov. 7, 2014. (Poster Presentation).
- 82.近藤克則: コミュニティ・アプローチによる自殺対策の可能性: JAGES プロジェクトの知見から, シンポジウム「多角的視点から見た自殺対策の今後の課題」. 第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5-7, 宇都宮市
- 83.近藤克則: 高齢者における健康関連指標ベンチマーク・システム実装の試み-JAGES プロジェクト, シンポジウム「包括的健康評価体系(NHI)設計とその公衆衛生学活動実装に向けての試み」, 第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5-7, 宇都宮市
- 84.斉藤 雅茂, 近藤 克則, 尾島 俊之, 近藤 尚己, 相田 潤, 斎藤 民. 健康指標との関連からみた高齢者の孤立基準の検討: JAGES4 年間コホート研究より. 第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5, 宇都宮市
- 85.岡田栄作, 近藤克則, 宮國康弘, 尾島俊之, グループ JAGES;日常生活圏域ニーズ調査を用いた地域診断書の開発に関する研究: JAGES プロジェクト. 第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5, 宇都宮市
- 86.斉藤雅茂, 宮國康弘, 斎藤民, 近藤克則: 見守りボランティア活動とサロン活動の展開による地域単位での介護予防効果の可能性. 第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5, 宇都宮市
- 87.谷 友香子, 近藤尚己, 尾島俊之, 近藤克則, JAGES グループ. 高齢者の孤食と食事摂取頻度および Body Mass Index との関連: JAGES プロジェクト.新学術領第 73 回日本公衆衛生学会., 2014.11.5, 宇都宮市
- 88.金森悟, 高宮朋子, 大谷由美子, 小田切優子, 福島教照, 井上茂. 高齢者の運動と主観的健康感-1 人で実施する場合と仲間と実施する場合-JAGES プロジェクト. 第 174 回 東京医科大学医学会総会. 2014.11.1. 東京
- 89.Ojima T, Kojima M, Tsuboya T, Kondo N, Okada E, Nakamura M, Saito M, Aida J, Kondo K, JAGES group: Prevalence and health outcomes of inappropriate drinking among older Japanese. The World Psychiatric Association (WPA) Section on Epidemiology and Public Health Meeting, Nara (Japan), 2014 Oct 15-18.
- 90.Nakagawa M, Kondo K, and Suzuki K:"Socioeconomic Inequality, Neighbourhood Cohesion, and Health Status among the Urban Elderly in Japan: A Multilevel Analysis." European Association for Population Studies (EAPS) Health, Morbidity and Mortality Workshop, 2014.Sep 15-17, London.
- 91.近藤克則, 竹田徳則, 鈴木佳代: まちづくり型介護予防「憩いのサロン事業」の費用分析. 第 9 回医療経済学会, 2014.9.6, 東京大学
- 92.岡田栄作, 近藤克則, 尾島俊之, 宮國康弘, 中村廣隆, JAGES グループ: 日常生活圏域ニーズ調査データを活用した地域診断指標 36 指標の開発: JAGES プロジェクト. 第 55 回日本社会医学会総会. 2014. 7.

93. 齊藤雅茂: 要介護高齢者に対する地域での見守り活動の見える化 (自主企画フォーラム: 高齢になっても安心して暮らしていけるまちは本当に実現できるのか). 第 56 回日本老年社会科
学会, 2014.6.7, 岐阜
94. 伊藤奏, 相田潤, Noriko Cable, 山本龍生, 鈴木佳代, 小坂健, 近藤克則: 口腔の健康格差の日
英比較. 第 24 回日本疫学会学術総会, 2014.1.23~25, 仙台
95. 小山史穂子, 相田潤, 近藤克則, 山本龍生, 大塚理加, 中出美代, 岡田栄作, 鈴木佳代, 引地博
之, 小坂健: 歯の少ない高齢者は 3 年後の閉じこもりが多い AGES プロジェクトコホート
研究. 第 24 回日本疫学会学術総会, 2014.1.23~25, 仙台
96. 尾島俊之: 要介護期間を規定する要因: JAGES コホート. 第 24 回日本疫学会学術総会,
2014.1.23~25, 仙台
97. Murata C, Suzuki K, Saito T, Tsutsui H, Jeong S, Kondo K, Suzuki T: Socio-economic
status and patient-physician communication among the older Japanese: Japan
gerontological evaluation study. The 141st APHA Annual Meeting (Boston, USA)
November 2-6, 2013
98. 宮國康弘他: 地域レベルにおけるソーシャル・キャピタル指標と要介護リスク指標の関連分
析. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.25, 三重
99. 近藤克則他: 地域づくりによる介護予防のためのベンチマークシステム開発: JAGES プロ
ジェクト. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.25, 三重
100. 芦原ひとみ他: ソーシャル・キャピタル指標と自殺率との関連性—JAGES プロジェクト—.
第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
101. 山田実他: BMI (Body mass index) と転倒・転倒発生場所特性との関係. 第 72 回日本公衆
衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
102. 齊藤雅茂他: 健康指標との関連からみた高齢者の孤立基準の検討; JAGES4 年間コホート研
究より. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
103. 相田潤他: 高齢者の無歯顎の地域格差とソーシャルキャピタルの関連; JAGES プロジェク
ト. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
104. 引地博之他: 災害被災者の惨事ストレス反応と新たな生活への適応: ソーシャルサポートの
効果. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
105. 尾島俊之他: 老人クラブの健康格差縮小効果. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三
重
106. 平井寛, 尾島俊之, 近藤尚己, 齊藤雅茂, 近藤克則, 鈴木佳代, 三澤仁平: 種類別の運動的趣味
実施と所得・教育・都市度との関連の検討. 第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三
重
107. 林尊弘他: 転倒歴とスポーツ組織への参加との関係—市町村別の転倒割合にも着目して—.
第 72 回日本公衆衛生学会総会, 2013.10.24, 三重
108. Hikichi H, Kondo K, Suzuki K, Okada E, JAGES Project: Effect of participation on social
support: Analysis of older people's panel data. The International Conference on Social
Stratification and Health 2013: Interdisciplinary Research and Action for Equity, 2013.9.1,

Tokyo

- 109.Saito M, Kondo K, Kondo N, Suzuki K, Ojima T: Relative deprivation, poverty, and subjective health: JAGES cross-sectional study. The International Conference on Social Stratification and Health 2013; Interdisciplinary Research and Action for Equity, 2013.9.1, Tokyo
- 110.Kondo K, Ojima T, Kondo N, Aida J, Suzuki K, Hikichi H, Okada E: Development of the JAGES HEART(Health Equity Assessment and Response Tool). The International Conference on Social Stratification and Health 2013; Interdisciplinary Research and Action for Equity, 2013.8.31, Tokyo
- 111.Murata C, Takeda T, Suzuki K, Jeong S, Kondo K: Socio-economic status and dementia among the old: the AGES project. The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, Seoul, Korea. 2013.6.23-27
- 112.Saito M, Hirano T, Fujita K: Social isolation and befriending actives in a rural mountainous area of Japan. The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, Seoul, Korea.2013.6.23-27
- 113.Kondo K: Age-friendliness of Japanese Municipalities: The JAGES Project. IAGG/WHO Symposium on Age Friendly Cities: Metrics and Evaluation Issues, The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, Seoul, Korea. 2013.6.26
- 114.Fujita M, Suzuki K, Murata C, Cable N, Kondo K, Hata A: Association of social support with depressive state in Japanese elderly: JAGES project. The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, Seoul, Korea. 2013.6.26
- 115.増野華菜子, 相田潤, 小坂健, 近藤克則 : 仮設住宅居住の高齢者における, 低い外出頻度に関する関連要因の検討. 第 55 回日本老年社会学会, 2013.6.6, 大阪

<マスコミ報道など>

1. 大分合同新聞 (2016. 2. 20)

「高齢者の歩く割合増の地域ほど転倒の割合減」(長嶺由依子、横田千尋)

新潟日報 (2016. 2. 16)

愛媛新聞 (2016. 2. 14)

京都新聞 (2016. 2. 9)

日本海新聞 (2016. 2. 4)

埼玉新聞 (2016. 2. 3)

下野新聞 (2016. 2. 2)

岩手新聞 (2016. 1. 29)

高知新聞 (2016. 1. 29)

山形新聞 (2016. 2. 1)

福島民友 (2016. 1. 25)

- 静岡新聞 (2016. 1. 25)
NHK ニュース (テレビ・ラジオ) (2015. 12. 21)
2. 医薬経済 (2016年2月15日号) 『高齢者うつ』 どう克服するか -疫学調査でわかったのは『孤独』にさせない地域力- (佐々木由理)
 3. 日本経済新聞 (2016. 2. 4) 「笑わないお年寄り『健康状態良くない』1.5倍 東大など調査」(林慧)
<http://www.nikkei.com/article/DGXLZO96890900T00C16A2CR8000/>
 4. 岐阜新聞 (2016. 2. 2) 「認知症リスクに地域差 趣味やスポーツ、参加割合と関連」(加藤清人)
 5. Socinnov (ソシノフ: 民による公益活動で社会課題を解決しよう) (2016. 1. 12)
「社会経済的要因による健康格差-Series: 地域包括ケアの課題と未来 (29)」(近藤克則)
<http://www.socinnov.org/journal/vol2/e15>
 6. 毎日新聞 (2016. 1. 9), YAHOO! ニュース (毎日新聞 2016. 1. 9 配信)
「<高齢者うつ> 回復の決め手、やはり『人とのつながり』」(佐々木由理)
<http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20160109-00000018-mai-soci>
 7. 毎日新聞 (2016. 1. 8) くらしナビ連載企画「家族 2016 弧をいきる」(佐々木由理)
 8. 保健事業に携わる人の情報誌「へるすあっぷ 21」(株式会社 法研) (2016年1月号)
 - ① 「男性の肥満による死亡リスクは低所得者で約2倍高い」(中出美代)
 - ② 「笑わない人では健康感が悪い人が1.5倍以上多い」(林慧、近藤尚己)
 - ③ 「高齢者のうつの割合には市町村間に1.7倍の地域差があり、地域の人とのサポートの授受が豊かであればうつの割合は減る」(佐々木由理)
 - ④ 「一人暮らしの男性は一人で食事をしていると、誰かと一緒に食事をする場合に比べて、2.7倍うつになりやすい」(谷友香子)
 9. フジテレビ (2015. 12. 22) みんなのニュース 4時「アミーゴ コーナー」
 - ① 「笑わない人では健康感が悪い人が1.5倍以上多い」(林慧)
 - ② 「ひとり暮らしの男性はひとりで食事をしていると2.7倍うつになりやすい」(谷友香子)
 10. 読売新聞 (2015. 12. 22) 「被災高齢者 3000人調査 近所付き合いで PTSD 危険減」(引地博之)
 11. 週刊朝日 (2015. 12. 4) 「退職後の友人の作り方」特集の一部 (佐々木由理)
 12. 河北新報 (2015. 11. 12) 「認知症 歯失うとリスク増 重心保てず転倒原因にも」(山本龍生)
 13. 朝日新聞 DIGITAL (2015. 10. 28) 「独居高齢男性、孤食でうつ発症が2.7倍に 全国調査」(谷友香子) <http://www.asahi.com/articles/ASHBW4R60HBWULBJ009.html>
読売新聞 (2015. 12. 1)
中日新聞のコラム (中日春秋), 中日新聞 CHUNICHI Web (2015. 11. 13)
<http://www.chunichi.co.jp/article/column/syunju/CK2015110202000101.html>
日経新聞 (2015. 11. 1), 日本経済新聞 Web 版 (2015. 10. 31)

http://www.nikkei.com/article/DGXLASDG27HC4_R31C15A000000/

しんぶん赤旗 (2015. 11. 14)

朝日新聞 (2015. 10. 28)

愛媛新聞 (2015. 10. 28)

中日新聞 (2015. 10. 28)

四国新聞 (2015. 10. 28)

神奈川新聞 (2015. 10. 28)

東奥日報 (2015. 10. 28)

埼玉新聞 (2015. 10. 28)

長崎新聞 (2015. 10. 28)

佐賀新聞 (2015. 10. 28)

47NEWS 共同ニュース【共同通信】

<http://www.47news.jp/CN/201510/CN2015102701001907.html>

週間朝日 (2015年11月20日号)「おひとりさま男性」特集の一部。

14. TBS テレビ (2015. 10. 27)【Nスタ】:<ニュースアクセスランキング>

①「肥満男性の死亡リスク・低所得で高い」(中出美代)

②「1人暮らしの65歳以上の男性が一人で食事をしている場合、複数で食事をしている人と比べ2.7倍もうつ症状になりやすい」(谷友香子)

③「笑わない人は健康ではないと感じる人が1.5倍以上」(林慧)

15. マイナビニュース (2015. 10. 27)「歯周病が『認知症』の原因になる？」(山本龍生)

<http://news.mynavi.jp/articles/2015/10/27/teeth/>

16. NHKニュース (2015. 10. 26)「ふだん笑わない高齢者ほど『健康状態悪い』」(林慧)

17. 保健衛生ニュース(社会保険実務研究所) (2015. 9. 28)

【座談会】介護予防事業の見直しを踏まえた新しい総合事業 ～住民とともに進める地域づくりに向けて(近藤克則, 江田佳子, 鶴田真也, 中越美渚, 柳尚夫)

18. 朝日新聞・朝日新聞デジタル (2015.9.1)「自分の歯が20本以上の人に比べ19本以下の人は要介護になるリスクが1.21倍高かった」(山本龍生)

19. 週刊朝日 (2015年7月31日号)「上流と下流で健康格差 一下流老人は死亡率3倍に」(近藤克則・近藤尚己)

20. 山梨日日新聞 (2015. 6. 1)「“貧しさ”多いと健康影響か 高齢者の生活様式調査」(斉藤雅茂)

岐阜新聞 (2015. 6. 22)

静岡新聞 (2015. 8. 4)

21. 沖縄タイムズ (2015. 6. 10)「Relative deprivation, poverty, and subjective health:

JAGES cross-sectional study」・「高齢者における相対的剥奪の割合と諸特性; JAGES プロジェクト横断調査より」(斉藤雅茂)

佐賀新聞 (2015. 5. 19)

秋田さきがけ (2015. 5. 14)

- 中國新聞 (2015. 5. 1)
- 高知新聞 (2015. 5. 1)
- 宮崎日日新聞 (2015. 5. 1)
- 岩手日報 (2015. 4. 24)
- 日本海新聞 (2015. 4. 23)
- 大分合同新聞 (2015. 4. 18)
- 埼玉新聞 (2015. 4. 15)
22. 神戸新聞 (2015. 5. 27) 「医療保険制度改革法成立『医療費膨張に危機感—解説：予防強化効果は未知数』解説記事の中で「低所得者に不利も」とコメント(近藤克則)
- 京都新聞 (2015. 5. 27)
- 南日本新聞 (2015. 5. 27)
23. 日本経済新聞 (2015. 5. 26) 「健康指標との関連からみた高齢者の社会的孤立基準の検討」(斉藤雅茂)
- 中日新聞 (2015. 5. 15)
- 読売新聞 (2015. 4. 22)
- 朝日新聞 (2015. 4. 22)
- ケアマネジメント・オンライン (2015. 4. 28) 「他者との交流『週 1 回未満』で要介護や認知症になりやすく—JAGES プロジェクト」
- http://www.caremanagement.jp/?action_news_detail=true&storyid=12984&view=all
24. AERA (2015 年 5 月 25 日増大号) 「大特集 格差社会を乗り越える」コメント (近藤尚己・近藤克則)
25. 日経 Gooday (2015. 5. 15) 「地域所得が高いほど歯を失うリスクが減る」(伊藤奏)
- http://gooday.nikkei.co.jp/atcl/report/14/091100031/051300038/?ST=m_bodycare
- ケアマネジメントオンライン (2015. 5. 12)
- http://www.caremanagement.jp/?action_news_detail=true&storyid=12983&view=all
- デンタリズム (SUMMER2015 No. 21)
26. 機関誌 UP (東京大学出版会) 511 巻 (2015 年 5 月号) 「知らぬうちの健康に」(近藤尚己)
27. 財務総合政策研究所から「持続可能な介護に関する研究会」報告書「地域差要因と介護予防の視点から 保険・医療・介護ビッグデータの構築、活用の可能性と課題」(近藤克則)
28. Doctor' s Magazine (メディカル・プリンシプル社) (2015 年 5 月号 No. 187)
- 「[Doctor' s opinion]健康格差における医師の役割」(近藤克則)
29. ケアマネジメント・オンライン (2015. 5. 8) 「コミュニティサロンに頻繁に参加する高齢者は要介護認定リスクが半減—JAGES プロジェクト」(引地博之)
- http://www.caremanagement.jp/index.php?action_news_detail=true&storyid=12997
30. 保健事業に携わる人の情報誌「へるすあっぷ 21」(株式会社 法研)
- (2015 年 5 月号) 「つながりのチカラ～ソーシャル・キャピタルと健康～ 復興にエビデンスを活かす～JAGES シンポジウムから～」(近藤克則)
- (2015 年 4 月号) 「つながりのチカラ～ソーシャル・キャピタルと健康～ 転ばぬ先の杖

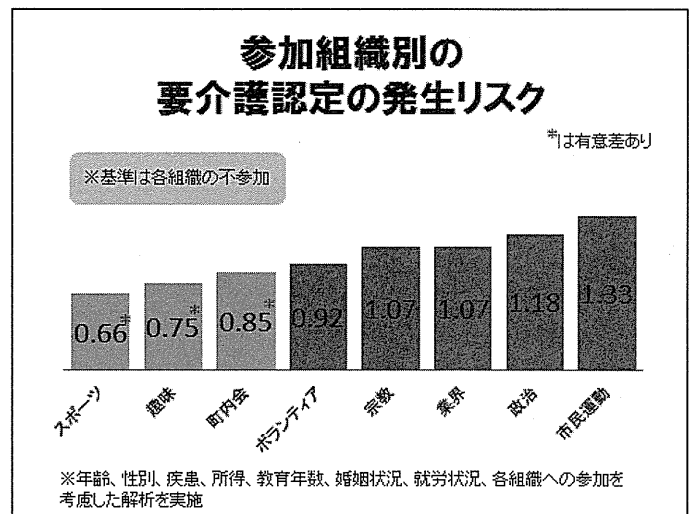
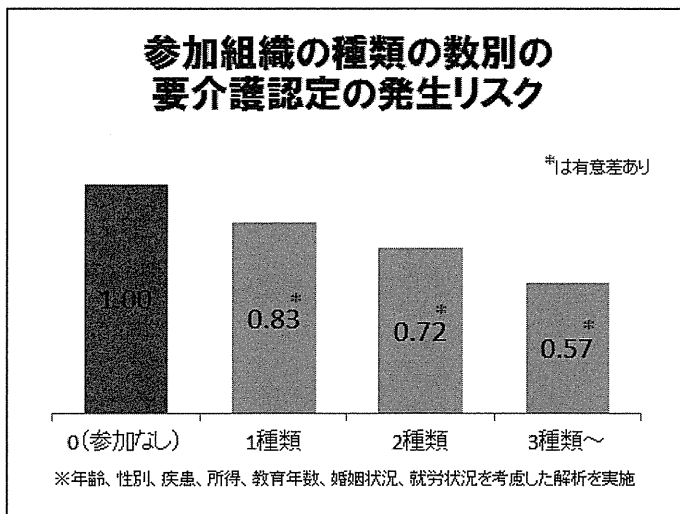
- の新事実～JAGESの最新成果から～」（近藤克則）
31. 京都新聞（2015. 4. 14）「『健康格差』拡大に警鐘」第29回医学会総会発表内容（近藤克則）
 32. 週刊朝日 MOOK（2015.4.10）「すべてがわかる認知症」（山本龍生）
Part 3 予防編 認知症にならない生活習慣 歯科 かむことが認知症の予防に 歯を失ったら人口歯で補う
 33. 大分合同新聞（2015. 2. 7）「歯の健康 職歴で違い」～要介護リスクと関係～」（山本龍生）
下野新聞（2015. 3. 13）
長崎新聞（2015. 3. 9）
静岡新聞（2015. 2. 24）
高知新聞（2015. 2. 20）
山陰中央新報（2015. 2. 18）
京都新聞（2015. 2. 17）
上毛新聞（2015. 2. 16）
新潟日報（2015. 2. 13）
宮崎日日新聞（2015. 2. 13）
日本海新聞（2015. 2. 12）
佐賀新聞（2015. 2. 10）
琉球新聞（2015. 2. 10）
徳島新聞（2015. 2. 9）
山形新聞（2015. 2. 8）
岩手日報（2015. 2. 5）
沖縄タイムス（2015. 2. 2）
山陽新聞（2015. 2. 1）
 34. 厚労省の介護予防ホームページに武豊介入研究とこれまでの分析結果が「これからの介護予防」資料に掲載。
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/yobou/index.html
 35. テレビ朝日（2014.8.16）ニュースなぜ太郎「週刊朝日『知れば防げる認知症7大リスク』内で紹介された、歯と認知症の縦断研究」（山本龍生）結果が紹介。
 36. 長寿科学振興財団 Aging&Health（2014. 夏 No. 70）「対談：地域との関わりが高齢者の健康保持につながる」（近藤克則）
 37. 週刊保健衛生ニュース（2014. 06. 20）特別講演「健康格差に向き合う一期待される公衆衛生看護の力」（近藤克則）
 38. 保健師ジャーナル（2014年6月号 Vol. 70 No. 6）「特集 統括保健師はなぜ必要か 市町村での役割を中心に」コメント（近藤克則）
 39. NHK NEWS WEB（2014. 6. 6）「歯と要介護リスク」（相田潤）

40. 月刊健康づくり（2014年6月号）「健康日本 21 社会環境の整備編第3回『地域のつながり（ソーシャルキャピタル）の強化』」（近藤克則）
41. 月刊健康づくり（2014年6月号・5月号）「健康格差の縮小に向けた取り組み」（近藤克則）
42. 中日新聞（2014.5.2）社説「健診の基準 緩んでも安堵は禁物」（近藤克則）東京新聞（2014.5.2）

Ⅲ プレスリリース

スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい 特にスポーツの会に参加している人の確率は 34%低下

65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者 12,951 名を対象に、地域で行われているスポーツや趣味の会への参加の有無から下記の調査を行った。何の会に参加しているか、および何種類の会に参加しているか、を各個人ごとに調査し、4年間の要介護認定の発生状況を追跡した。参加している会の数が0（参加なし）である人と参加している数が1～3種類以上の人で要介護認定の発生状況を比べると、1種類でリスクは17%低下し、2種類で28%、3種類以上で43%と種類が増えるほど要介護になる確率は低下していた。参加している会ごとに各会の不参加者と比べると、スポーツで34%、趣味で25%、町内会・自治会で15%要介護認定を受ける確率が低かった。



【連絡先】金森 悟 (かなもり さとる)
東京医科大学公衆衛生学分野
satoru_kanamori@hotmail.com

【背景】

社会参加は健康の様々な側面に良いことが示唆されているものの、何種類の組織に参加しているか、や参加組織別に要介護認定との関連を明らかにした研究は見当たらない。そこで、参加組織の種類の数および参加組織別に4年間の要介護認定の発生状況を追跡した。

【方法】

AGES (Aichi Gerontological Evaluation Study, 愛知老年学的評価研究) プロジェクトの2003年調査で (<http://square.umin.ac.jp/ages/>)、愛知県の6市町に居住する65歳以上の健常者を対象としてアンケートの郵送調査を行った。その後、4年間追跡できた13,310人のうち、分析に必要な項目に欠損のない12,951人を分析対象者とした。年齢、性別、疾患、所得、教育年数、婚姻状況、就労状況の違いを統計学的に考慮した上で、参加している組織の種類の数と種類別に検討した。

【結果】

参加組織の種類数では、(上述の) 他要因が同じになるよう統計学的に調整した場合、要介護認定の発生リスクは、参加組織の種類数が0(参加なし)である人と比べ、1種類で0.83倍、2種類で0.72倍、3種類以上で0.57倍と、参加している組織の種類が増えるほどリスクは低くなっていた。いずれも統計学的に意味のある差が認められた。

参加組織の種類別に各組織の不参加者と比べたところ、他の種類の組織参加状況も加味した上で、スポーツ、趣味、町内会・自治会で、それぞれ0.66倍、0.75倍、0.85倍の要介護予防効果が認められた。

さらに、社会参加が介護予防につながる理由として、喫煙、飲酒、歩行時間、外出頻度、抑うつ、友人と会う頻度などの要因が関わっていることが考えられたため、これらの影響を取り除いた。その結果、町内会に参加することで得られる要介護予防効果は消失した(つまり、町内会に参加することで認められていた要介護予防効果は、これらの要因による効果であることがわかった)。スポーツや趣味の会への参加で得られる効果もこれらの要因である程度説明できたが、影響を取り除いた後もそれぞれ0.73倍、0.83倍であり、会への参加そのものの要因も関わっていることが考えられた。

【結論】

社会参加は要介護認定のリスクを下げることを示唆された。より多くの組織に参加することや、スポーツや趣味の会、町内会・自治会に参加することが効果的である可能性が示された。

【論文発表】

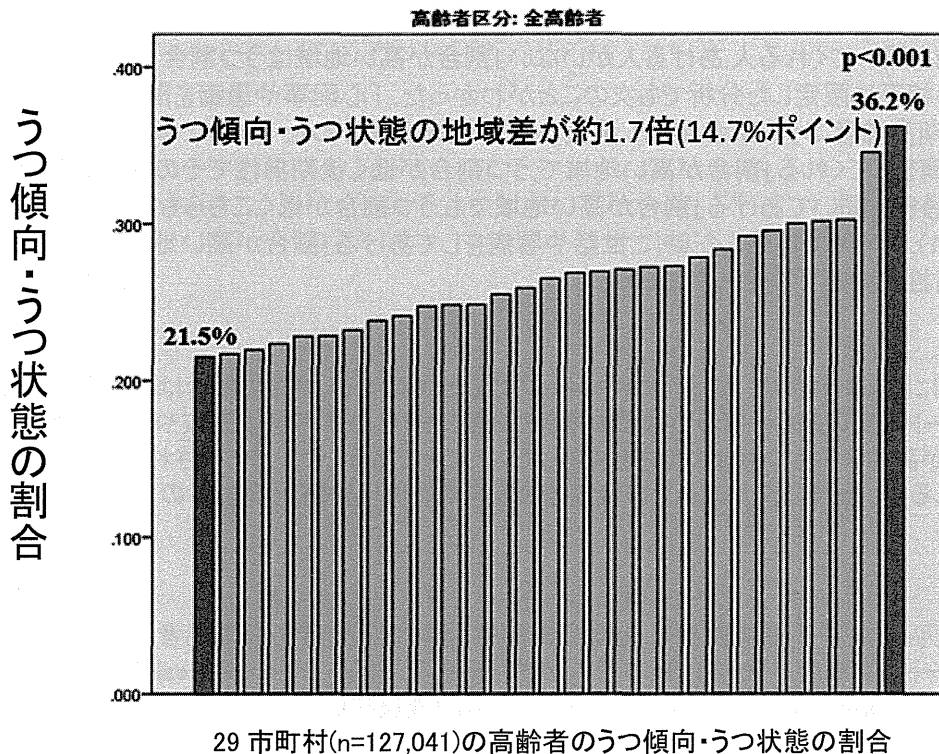
Kanamori S, Kai Y, Aida J, Kondo K, Kawachi I, et al. (2014) Social Participation and the Prevention of Functional Disability in Older Japanese: The JAGES Cohort Study. PLoS ONE 9(6): e99638. doi:10.1371/journal.pone.0099638

URL : <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0099638>

本研究は、愛知老年学的評価研究 (the Aichi Gerontological Evaluation Study, AGES) プロジェクトのデータを使用し、私立大学戦略的研究基盤形成支援事業 (文部科学省) による助成を受けて実施した。記して深謝します。

高齢者のうつ割合には市町村間に 1.7 倍の地域差 地域の人とのサポートの授受が豊かだと減る

全国 29 市町村の要介護認定を受けていない 65 歳以上 127,041 人を対象とした調査で、高齢者のうつ傾向・状態割合(以下うつ割合)が市町村間に 21.5%から 36.2%と 1.7 倍(14.7%ポイント)も差がありました。「心配事や愚痴を聞いてもらう人がいない」割合は 2.3%から 6.7%と 3 倍(4.4%ポイント)、逆に「心配事や愚痴を聞いてあげる人がいない」割合は 5.4%から 9.5%と 1.8 倍(4.1%ポイント)の地域差がありました。更に家族・親戚以外の人とのサポート授受の豊かさも、うつ割合の低さと関連しました。うつリスクとされる単独世帯の高齢者の増加が見込まれる中、近隣の人や友人との接触機会を増やす環境整備は高齢者のうつ予防に必要であると考えられます。



(お問い合わせ先)
 千葉大学 予防医学センター
 特任助教 佐々木由理
 TEL 043-226-2803
 FAX 043-226-2018
 Mail sasakiy1006@chiba-u.jp

高齢者のうつ割合には市町村間に 1.7 倍の地域差 地域の人とのサポートの授受が豊かだと減る

<背景>

地域の高齢者のうつ割合には差があるのか、あるとしたらその原因は何かについてわかっていない。本研究では、「周囲とのサポート授受」に着目し、高齢者のうつ傾向・状態割合(以下うつ割合)と社会的サポートの授受の割合の市町村間の地域差、更に、うつ割合と相手別社会的サポート割合の関連を明らかにした。

<対象と方法>

2013年10月から12月に65歳以上の高齢者を対象に実施された日本老年学的評価研究(Japan Gerontological Evaluation Study: JAGES)のデータを用いて(配布数193,694,回収数137,736,回収率71.1%),29市町村127,041人を分析対象とした。地域のうつ(老年期うつ病評価尺度で5点以上)割合と社会的サポートの授受割合の市町村間の地域差と、うつ割合と相手別社会的サポートの授受割合の関連を性別および前期(65-74歳)・後期(75歳以上)高齢者別に分析した。

<結果>

高齢者のうつ割合は、市町村間で21.5%から36.2%と、1.7倍(14.7%ポイント)の地域差があった($p<.001$)。「心配事や愚痴を聞いてもらう人がいない」割合は2.3%から6.7%と3倍(4.4%ポイント) ($p<.001$)、逆に「心配事や愚痴を聞いてあげる人がいない」割合は5.4%から9.5%と1.8倍(4.1%ポイント) ($p<.001$)の地域差があった。「心配事や愚痴を聞いてくれる人、あげる人がいない」割合が高い地域はうつ割合が高かった。

家族・親戚以外の相手に限定した分析でも次のことがわかった。「心配事や愚痴を聞いてもらう」割合が高い地域は、特に後期高齢者でうつ割合が低く、男性で、その傾向が強かった ($p<.01$)。同様に、「病気で寝込んだ時に、世話や看病をしてくれる」割合が高い地域で、うつ割合が低く、後期男性でその傾向が強かった ($p<.01$)。「心配事や愚痴を聞いてあげる」割合が高い地域でも、うつ割合が低く、こちらも後期男性でその傾向が強かった ($p<.01$)。「病気で寝込んだ時に、世話や看病をしてあげる」割合が高い地域も、うつ割合が低く、前期男女と後期男性で関連が強かった($p<.05$)。

<結論・研究の意義>

高齢者のうつ割合には市町村間で1.7倍、サポート受領の割合では3倍、提供の割合は1.8倍にもおよぶ差があった。また、サポート授受の豊かさは、うつ割合の低さと関連した。特筆すべきは、家族や親戚以外からのサポートの授受の豊かさが高齢者のうつ割合の低さと関連していたことである。うつリスクとされる単独世帯の高齢者の増加が見込まれる中、近隣の人や友人との接触機会を増やす環境整備が、高齢者のうつ予防に必要であると考えられた。

<論文発表>

佐々木由理,宮國康弘,谷友香子,長嶺由衣子,辻大士,斎藤民,垣本和宏,近藤克則,高齢者うつの地域診断指標としての社会的サポートの可能性 -2013年日本老年学的評価研究(Japan Gerontological Evaluation Study:JAGES)より-。老年精神医学雑誌 26(9), 1019-1027, 2015(査読有)。

<学会発表>

Yuri Sasaki, Yasuhiro Miyaguni, Yukako Tani, Yuiko Nagamine, Hiroyuki Hikichi, Tami Saito, Naoki Kondo, Kazuhiro Kakimoto, Katsunori Kondo, and the JAGES group. The geriatric depression scale (GDS-15) and interpersonal relationship with surroundings among older adults at the community level in Japan -Japan Gerontological Evaluation Study (JAGES)-. the Society of Epidemiologic Research 48th Annual Meeting, Denver, USA, 931-S/P P3 Mental Health, June, 2015.

<謝辞>

本研究は、研究活動スタート支援(No.26885014 佐々木由理)および長寿科学研究者支援事業(No: J09KF00804 佐々木由理)等の助成を受けてまとめました。

認知症リスク，市区町村間格差は約3倍

認知症の初期には、食事の用意や買い物といった活動能力 (IADL) が低下することが知られています。今回、地域在住高齢者 88,370 名 (53 市区町村) を対象に、外出や買い物、食事の用意、請求書の支払いや貯金の出し入れのいずれかができない者の割合 (IADL 低下者割合) と、地域の趣味がある者の割合やスポーツの会への参加割合などとの関連を、市区町村ごとに分析しました。前期高齢者の IADL 低下者割合は市区町村間で 7.9%~23.2% と約 3 倍の差がありました。また、「趣味がある」、「会・グループへの参加をしている」者が多い市区町村ほど IADL 低下者が少ないという関連がありました。

これまで高齢者の介入で重視してきた趣味、生きがい活動やグループ活動を用いることが、厚生労働省が推進している地域づくりによる IADL 低下予防に繋がられる可能性が示唆されました。

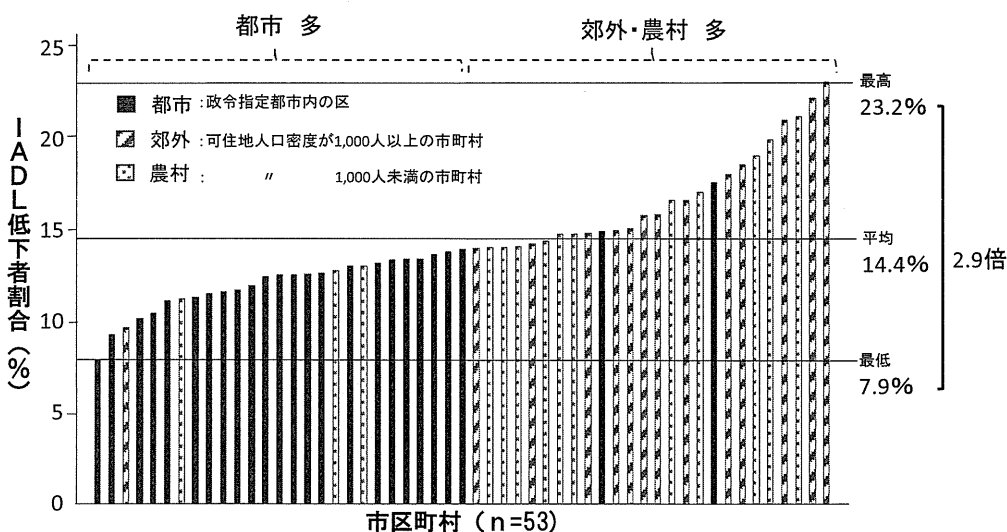


図1. 市区町村における IADL 低下者割合 (前期高齢者に限定)

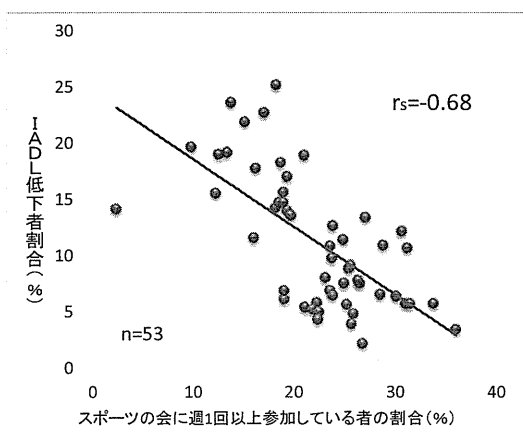


図2. 市区町村ごとの IADL 低下者割合とスポーツの会参加者割合の関連 (女性高齢者に限定)

【お問い合わせ先】

平成医療短期大学 リハビリテーション学科 作業療法専攻
 加藤 清人(かとう きよひと)
 TEL:058-234-3324
 FAX:058-234-7333
 Email:k.katou@heisei-iryuu.ac.jp

認知症リスク、市区町村間格差は約3倍

<はじめに>

介護予防を推進するため、厚生労働省は地域づくりの取り組みを強めることが重要としています。これまで市町村間の要介護認定率(後期高齢者割合が同じ市町村間で要支援で0.8~9.2%, 要介護では2.4~24.0%の違い)や要介護リスクである、「転倒」、「うつ」、「閉じこもり」割合などで2~5倍の地域間格差があることが報告されています。しかし、認知症リスクまたは要介護リスクでもある「手段的日常生活活動(以下 IADL)の低下」の割合の関わりを地域ごとに比較した報告はみられていません。そこで、IADL が低下している高齢者の割合がどの程度多い市町村が存在するのか、その格差と関連している要因は何か、について検討しました。

<対象と方法>

日本老年学的評価研究(JAGES)プロジェクトデータを用いました。分析対象は、老研式活動能力指標の下位項目である IADL の5項目(①外出, ②買い物, ③食事の用意, ④請求書の支払い, ⑤貯金の出入)に回答が得られた53市区町村に居住する要介護認定を受けていない地域在住高齢者88,370名としました。各市区町村における IADL 低下者割合を算出し、全体、前・後期高齢者別、男女別による IADL 低下者割合の状況を確認しました。また、生活習慣の指標、心理社会的指標、社会経済的指標の各変数について、市区町村におけるその割合を算出し、IADL 低下者割合との各変数との相関係数(r_s ; 2つの要因にどれくらい関係が強いのかを示すもので、-1から1の間の値をとる。絶対値が1に近いほど関係は強いことを示す)を求めました。

<結果>

全高齢者の IADL 低下者割合は平均18.5%で、最低11.6%から最大30.7%と2.6倍の差がありました。また、前期高齢者では、平均14.4%, 7.9~23.2%で2.9倍の差(図1)が、後期高齢者で、平均24.4%, 11.9~39.8%と3.3倍の差がありました。前期高齢者の IADL 低下者割合が高い市区町村ほど、後期高齢者の IADL 低下者割合が高いといった有意な関連($r_s=0.84$)がみられ、有意な関連は、男女間($r_s=0.54$)にもがみられました。心理社会的要因と IADL 低下者割合との関連では、男女の前期高齢者、後期高齢者共に、「趣味がある」者の割合が高い市区町村ほど IADL 低下者割合が少ない、という関連がみられました。また、「スポーツの会への参加」、「趣味の会への参加」をしている者の割合が高い市区町村ほど IADL 低下者割合が少ないという結果が得られました。

<本研究の意義>

趣味がある、会・グループへの参加をしている者が多い市区町村ほど IADL 低下者割合が少ないという関連がみられたことから、これまで高齢者の介入で重視されてきたハイリスク戦略(疾病リスクの高い個人を対象とした取り組み)ではなく、今後は、地域づくりによるポピュレーション戦略(地域集団全体を対象とした取り組み)を用いることが、認知症リスク(IADL 低下)予防に繋がられる可能性を示しています。

<論文発表>

加藤清人, 近藤克則, 竹田徳則, 鄭丞媛: 手段的日常生活活動低下者割合の市町村格差は存在するのか—JAGES プロジェクト—. 作業療法 34: 541-554, 2015.

<謝辞>

本研究は、私立大学戦略的研究基盤形成支援事業、厚生労働科学研究費補助金長寿科学総合研究事業 H22-長寿-指定-008 ならびに H25-長寿-一般-003, 科学研究費助成金(課題番号 22330172, 22390400, 22592327, 23590786)および科学研究費若手研究(課題番号 22700694, 23700819)の助成を受けて行われた研究の一部である。記して深謝申します。