

＜表 96＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、3日間平均(中2男子、134人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	509.5	178.5	104.5	77.4	189.3	97.7	211.8	86.7	3.9	15.6	18.8	13.7	36.1	17.1	41.9	14.3	0.7	2.5
その他米飯、粒状の穀類	g	21.3	51.0	3.3	17.2	14.3	33.6	3.8	16.0	0.0	0.0	2.3	10.1	17.4	21.0	2.0	7.4	0.0	0.0
めん類	g	69.9	66.2	3.3	12.9	34.1	38.6	28.0	46.2	4.5	18.8	1.7	6.5	16.4	17.3	16.0	20.7	2.2	9.2
パン類	g	52.0	42.9	27.8	33.3	17.2	24.5	0.9	5.2	6.1	14.0	31.8	34.4	12.6	17.8	0.8	4.5	7.6	15.6
その他の穀類加工品	g	19.0	25.3	3.9	11.2	4.8	5.1	6.8	18.4	3.6	10.5	9.0	18.0	26.0	22.7	17.3	19.0	7.9	14.8
いも類	g	63.5	40.9	5.6	11.1	21.4	15.0	34.6	33.8	2.0	9.2	7.2	13.9	43.8	22.1	34.9	22.6	1.7	5.5
砂糖及び甘味類	g	12.3	9.9	3.1	5.2	3.4	3.4	2.8	4.3	3.0	6.2	17.2	20.5	38.4	23.2	23.5	20.8	12.2	18.0
豆類	g	58.7	42.0	10.6	17.9	22.5	22.4	24.6	24.6	1.0	6.7	12.0	18.9	35.0	20.6	28.7	24.7	0.7	4.0
種実類	g	2.2	3.5	0.2	0.9	1.4	1.3	0.3	0.9	0.3	2.9	3.9	11.7	35.4	24.5	8.0	14.9	1.5	6.5
緑黄色野菜類	g	69.0	41.6	8.2	15.4	27.6	17.7	33.2	25.8	0.0	0.2	8.6	13.2	42.8	21.4	41.9	21.9	0.1	0.6
漬物類	g	2.9	5.6	0.6	2.7	0.7	1.8	1.3	3.5	0.2	1.1	3.2	10.5	4.8	12.4	6.7	14.6	1.7	7.4
その他の野菜類	g	192.9	84.4	15.2	19.3	75.6	33.0	101.6	67.7	0.5	2.5	7.4	8.4	41.6	15.6	49.1	18.1	0.3	1.3
果実類	g	66.8	72.9	18.3	33.9	14.5	15.8	14.7	37.0	19.3	39.3	14.6	23.8	19.7	18.2	19.4	25.2	10.5	17.6
果物(野菜)ジュース類	g	27.2	71.9	8.3	28.0	2.3	15.6	6.4	33.3	10.3	36.4	3.9	12.5	0.7	4.5	2.3	10.1	3.8	11.8
きのこ類	g	16.0	15.0	1.7	4.6	7.0	6.6	7.2	10.6	0.0	0.0	5.0	11.1	36.7	24.8	21.2	24.5	0.0	0.0
藻類	g	11.3	29.3	4.5	29.0	3.2	3.5	3.4	6.5	0.1	1.0	13.2	21.0	31.1	24.2	16.6	22.1	0.3	3.1
魚介類	g	64.2	45.6	7.4	13.7	20.2	13.1	36.4	38.8	0.3	1.5	9.4	16.0	33.7	21.2	34.5	23.9	0.7	4.2
肉類	g	138.3	66.5	18.5	20.9	32.0	19.3	86.9	54.1	0.9	3.3	12.7	12.7	28.6	16.9	55.8	19.8	0.9	3.6
卵類	g	44.4	24.9	19.3	20.1	11.4	12.0	12.8	14.2	0.9	2.4	31.4	29.5	19.8	19.9	22.6	20.8	3.8	10.5
乳類	g	274.3	147.8	70.8	86.1	150.7	35.4	21.0	53.5	31.8	61.4	22.7	22.8	52.1	17.8	5.1	11.6	8.3	14.8
動物性脂肪	g	2.4	2.8	0.4	1.2	0.8	1.2	0.8	1.6	0.4	1.5	5.8	13.8	19.4	19.0	9.8	15.9	5.2	13.2
植物性脂肪	g	17.5	12.3	3.4	4.6	6.3	6.2	6.4	6.5	1.5	3.4	18.2	17.6	36.5	20.3	32.6	21.7	6.7	12.6
菓子類	g	54.0	57.2	6.4	17.8	1.8	9.6	1.6	7.6	44.1	50.0	5.8	14.1	1.5	6.5	1.8	7.0	48.1	36.2
アルコール類(調味料由来)	g	5.6	5.4	0.5	1.7	1.9	1.9	3.2	4.5	0.0	0.1	3.8	10.2	43.6	24.2	26.2	23.1	0.3	2.6
お茶類	g	271.8	275.1	67.7	87.0	27.3	44.1	122.3	139.9	54.5	95.4	17.8	22.5	5.0	8.3	29.1	29.3	11.0	16.1
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	53.0	96.5	6.4	23.0	3.0	16.4	4.9	24.3	38.7	89.8	4.8	16.5	0.9	4.9	1.7	7.4	13.7	25.7
調味料類	g	149.9	97.0	18.6	34.1	70.1	60.6	58.9	54.3	2.3	12.3	13.3	13.3	43.1	19.3	42.6	17.8	1.1	3.7
加工食品類	g	19.1	33.0	3.6	11.2	4.8	14.1	10.2	23.4	0.4	3.9	5.8	13.2	5.2	12.4	8.2	14.9	0.4	3.7

＜表 97＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、3日間平均（中2女子、147人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	365.2	120.8	80.0	64.7	139.6	55.0	142.1	62.6	3.6	13.9	19.6	16.3	37.0	17.2	38.3	15.7	1.0	3.9
その他米飯、粒状の穀類	g	13.0	27.1	2.0	13.3	9.3	18.6	1.7	9.7	0.1	0.6	2.8	13.1	21.9	23.7	1.4	7.2	0.3	2.9
めん類	g	55.6	58.4	3.3	12.2	24.6	34.7	27.4	43.1	0.3	3.3	2.2	7.7	13.3	17.3	17.1	22.6	0.1	1.0
パン類	g	46.1	36.6	25.2	27.0	14.1	20.3	1.4	7.5	5.4	14.3	31.8	32.5	12.0	17.3	1.2	5.9	5.7	14.8
その他の穀類加工品	g	16.4	17.9	3.5	10.0	4.3	4.6	7.0	11.4	1.6	5.2	11.1	19.9	23.8	20.3	20.1	21.9	5.4	13.4
いも類	g	56.7	43.9	5.5	11.0	20.2	20.7	27.5	26.4	3.5	13.2	7.5	13.0	42.7	23.6	31.1	21.9	2.9	8.9
砂糖及び甘味類	g	10.5	7.0	2.7	3.8	2.8	2.0	3.2	3.3	1.8	4.1	17.6	18.6	38.0	21.1	28.5	20.3	8.8	15.8
豆類	g	55.8	44.5	13.6	28.4	18.9	18.5	22.3	24.3	0.9	6.4	14.7	21.5	34.9	22.9	27.4	24.4	1.0	5.6
種実類	g	2.2	2.7	0.3	1.2	1.2	1.0	0.3	0.9	0.4	2.0	6.2	15.0	35.7	23.9	8.7	15.6	2.3	8.7
緑黄色野菜類	g	80.2	46.6	11.5	17.3	27.1	16.1	41.5	34.2	0.1	1.1	10.6	13.8	40.1	20.6	43.0	21.8	0.1	1.0
漬物類	g	2.1	5.1	0.4	1.5	0.5	1.2	1.1	4.0	0.2	1.0	2.6	8.7	5.0	11.6	4.8	12.7	0.9	5.5
その他の野菜類	g	183.4	73.0	22.6	28.5	67.4	26.7	92.5	52.1	0.9	6.0	11.0	11.1	39.8	16.9	48.2	17.5	0.4	2.3
果実類	g	72.6	92.7	19.5	36.2	14.8	16.0	12.1	30.4	26.2	56.2	16.0	25.4	20.1	18.6	14.8	21.0	14.1	24.2
果物(野菜)ジュース類	g	26.5	66.6	9.3	35.4	4.7	17.9	4.4	23.4	8.1	31.2	4.8	17.0	1.9	7.5	1.9	7.7	3.8	13.0
きのこ類	g	16.0	14.9	2.0	4.7	6.3	5.7	7.6	10.9	0.0	0.6	6.7	13.7	34.1	23.5	24.7	23.3	0.1	1.2
藻類	g	12.3	44.8	2.9	6.0	2.2	2.8	7.2	44.7	0.0	0.1	15.5	21.8	24.5	23.2	16.3	19.5	0.8	4.8
魚介類	g	55.5	37.9	6.0	11.6	18.2	13.0	30.8	32.6	0.5	3.2	9.1	14.5	35.6	20.8	32.1	25.6	1.4	7.2
肉類	g	110.0	50.4	16.0	20.3	27.9	21.2	64.8	40.2	1.3	5.2	14.5	15.6	31.2	18.1	52.0	22.5	1.0	3.8
卵類	g	44.6	29.6	20.0	19.0	8.8	10.6	14.9	17.8	0.9	2.7	31.9	28.0	17.9	18.7	25.2	24.3	1.9	6.0
乳類	g	230.4	109.6	48.1	68.7	142.8	27.7	19.1	43.7	20.4	44.2	17.2	20.6	56.0	17.2	7.9	14.2	6.9	12.6
動物性脂肪	g	2.6	3.2	0.8	1.8	0.7	1.2	0.7	1.6	0.4	1.3	9.4	18.9	17.3	18.1	10.3	17.5	4.1	11.7
植物性脂肪	g	14.6	8.8	3.0	3.6	4.9	5.6	6.1	5.4	0.6	1.6	19.6	18.2	33.9	20.8	37.6	23.6	3.5	8.8
菓子類	g	39.1	38.6	4.4	13.5	3.5	10.8	2.0	9.3	29.3	33.3	5.2	13.6	3.2	8.7	2.0	7.5	41.6	36.1
アルコール類(調味料由来)	g	4.1	4.4	0.4	1.1	1.1	0.8	2.6	4.2	0.0	0.2	4.4	11.7	37.3	22.2	25.3	26.6	0.6	4.0
お茶類	g	195.9	281.1	44.4	65.1	28.4	48.7	75.0	102.2	48.1	186.1	15.5	22.3	6.0	9.4	20.8	25.4	9.4	17.1
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	23.7	57.0	3.2	13.2	4.5	20.6	4.7	23.7	11.2	39.2	3.1	13.5	1.7	7.2	1.9	8.6	4.6	14.9
調味料類	g	123.4	72.8	17.2	31.3	61.8	48.6	43.8	39.8	0.7	2.6	13.6	14.6	44.5	19.2	40.4	17.4	0.9	3.0
加工食品類	g	11.5	21.8	3.1	8.6	3.5	10.7	4.9	13.8	0.0	0.0	9.4	19.2	5.4	12.1	5.3	12.4	0.0	0.0

＜表 98＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、平日2日間平均(小3男子、154人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	319.6	101.2	65.6	56.1	115.0	67.8	132.6	63.6	6.5	25.6	18.4	17.1	36.5	23.9	42.7	21.3	1.4	5.1
その他米飯、粒状の穀類	g	10.7	17.6	0.8	6.3	9.2	11.3	0.7	6.2	0.0	0.2	2.2	13.2	44.2	46.4	0.6	3.9	0.3	4.0
めん類	g	40.2	53.2	2.6	16.2	11.7	23.9	24.2	43.6	1.7	10.2	2.4	11.0	14.4	22.4	17.3	27.0	1.7	8.9
パン類	g	44.3	41.9	22.5	27.9	16.0	23.5	1.0	7.4	4.8	16.8	29.5	34.0	21.9	33.6	0.9	6.2	5.2	15.4
その他の穀類加工品	g	14.9	28.7	3.6	13.8	2.3	3.5	6.2	20.1	2.9	12.1	8.8	20.0	24.1	33.9	23.7	28.7	4.5	15.1
いも類	g	47.6	33.2	3.3	8.5	19.9	10.4	22.6	27.5	1.9	13.2	5.7	13.9	55.3	28.8	30.1	27.5	1.8	8.0
砂糖及び甘味類	g	8.8	6.9	2.1	4.1	2.9	1.5	2.3	3.1	1.6	3.9	13.9	21.8	50.6	29.4	23.4	24.6	8.6	16.9
豆類	g	59.2	47.8	9.0	18.1	27.6	25.0	22.7	32.2	0.1	0.6	11.1	19.4	50.0	31.4	28.1	28.2	0.4	4.1
種実類	g	1.5	2.1	0.1	0.6	0.9	1.0	0.2	0.6	0.3	1.6	4.2	14.8	44.0	33.5	8.3	20.0	1.9	10.5
緑黄色野菜類	g	69.0	44.0	8.4	18.6	28.2	18.1	31.7	30.1	0.7	6.2	8.7	14.6	51.6	25.6	39.1	23.9	0.3	2.2
漬物類	g	2.3	5.7	0.2	1.4	1.1	3.0	0.9	4.5	0.0	0.1	1.6	8.8	9.4	19.3	5.2	17.0	0.6	5.7
その他の野菜類	g	147.6	65.9	14.1	23.8	69.0	25.2	63.0	45.3	1.4	11.0	7.7	11.1	53.5	18.2	38.1	17.7	0.7	4.2
果実類	g	59.8	68.2	20.3	30.2	8.8	11.1	13.5	32.1	17.2	39.4	21.0	29.4	21.3	31.5	14.2	23.9	11.3	22.8
果物(野菜)ジュース類	g	20.4	42.2	7.9	27.0	3.0	5.9	3.1	21.0	6.3	27.7	5.0	17.8	9.5	19.5	1.2	7.7	3.4	14.8
きのこ類	g	17.0	16.0	1.1	4.4	9.1	10.2	6.8	10.5	0.0	0.0	3.2	10.1	54.3	31.5	24.3	29.5	0.0	0.0
藻類	g	8.4	9.7	1.8	4.2	4.0	5.9	2.4	5.4	0.2	1.7	13.2	22.6	33.3	38.0	17.1	26.8	0.7	5.0
魚介類	g	42.7	35.9	3.3	9.3	11.0	10.1	28.0	33.3	0.4	2.6	6.4	16.7	29.2	29.3	37.6	33.5	0.5	2.4
肉類	g	87.8	48.1	11.3	14.8	22.2	13.1	52.5	42.3	1.8	9.6	13.2	16.0	34.9	20.3	50.2	23.4	1.4	6.9
卵類	g	38.6	28.8	15.2	19.1	9.7	11.9	12.9	17.9	0.8	3.1	26.6	29.2	17.5	23.9	24.5	26.4	1.5	5.6
乳類	g	307.4	113.5	61.1	78.1	212.4	34.6	16.3	44.6	17.6	40.7	14.9	17.7	77.5	20.7	3.5	8.9	4.2	8.9
動物性脂肪	g	1.4	2.3	0.4	1.4	0.3	0.5	0.4	1.1	0.3	1.4	7.0	19.1	17.6	23.3	7.8	17.8	4.3	15.8
植物性脂肪	g	11.3	8.1	2.4	3.9	3.4	2.6	4.9	5.2	0.7	1.9	18.4	21.2	40.4	25.7	33.3	23.9	4.2	10.4
菓子類	g	47.1	44.9	7.2	20.2	3.2	10.9	0.9	5.9	35.8	39.4	8.7	19.7	3.0	10.5	1.0	6.7	55.7	39.3
アルコール類(調味料由来)	g	4.7	6.9	0.2	0.8	1.5	1.1	3.0	6.6	0.0	0.4	2.9	10.6	48.4	34.7	26.0	30.6	0.3	3.8
お茶類	g	174.6	198.4	45.3	67.4	0.0	0.0	96.3	110.3	33.1	85.5	16.2	24.0	0.0	0.0	31.7	34.6	9.5	19.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	30.5	80.0	4.1	17.2	0.0	0.0	1.9	14.6	24.5	75.7	4.0	16.8	0.0	0.0	1.3	9.8	11.9	27.1
調味料類	g	94.8	73.7	13.1	29.6	32.5	33.5	48.5	44.4	0.8	3.4	13.1	14.9	38.6	19.0	47.3	18.0	1.0	3.7
加工食品類	g	12.5	21.4	2.2	8.2	4.6	9.5	5.7	16.2	0.0	0.0	5.8	16.1	10.2	20.0	7.7	19.5	0.0	0.0

＜表 99＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、平日 2 日間平均（小 3 女子、155 人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	285.2	99.0	60.4	54.8	108.4	65.8	113.8	58.0	2.6	15.6	19.3	18.8	36.3	23.0	41.2	22.4	0.6	3.5
その他米飯、粒状の穀類	g	10.0	27.8	2.3	17.6	6.6	9.2	1.1	12.9	0.0	0.0	1.8	11.5	34.4	41.3	0.9	7.2	0.0	0.0
めん類	g	41.9	51.6	5.5	21.9	12.9	22.4	20.9	38.6	2.5	11.8	3.5	12.2	15.4	22.0	15.7	24.9	2.5	10.5
パン類	g	41.5	35.1	20.7	24.5	17.4	23.5	0.7	4.3	2.8	9.2	29.1	33.8	22.8	31.3	1.4	7.6	4.1	12.7
その他の穀類加工品	g	11.6	17.9	4.9	15.8	1.8	2.8	2.9	5.7	1.9	7.7	11.5	23.5	21.4	28.4	19.1	27.2	7.0	19.1
いも類	g	48.1	35.5	4.6	10.7	17.5	9.7	24.2	29.0	1.8	10.9	7.0	13.8	50.8	27.7	33.5	26.3	1.3	6.7
砂糖及び甘味類	g	8.6	7.1	2.7	5.4	2.5	1.5	2.2	3.1	1.2	2.7	17.0	20.4	47.1	27.8	23.3	22.8	8.5	17.1
豆類	g	57.1	46.5	10.8	23.2	22.4	21.0	21.8	28.3	2.2	17.6	14.5	23.4	44.4	28.1	26.6	25.7	2.0	10.4
種実類	g	1.7	3.5	0.4	2.5	0.6	0.7	0.3	0.9	0.4	2.0	5.8	17.3	37.8	29.6	8.2	18.5	3.0	12.6
緑黄色野菜類	g	68.0	39.7	10.5	19.0	26.2	17.2	31.2	25.3	0.1	0.6	11.2	16.0	47.8	24.6	39.9	24.2	0.1	1.1
漬物類	g	1.7	5.5	0.5	3.1	0.4	1.6	0.8	4.1	0.0	0.4	3.5	15.1	4.5	14.1	2.7	12.5	0.3	4.0
その他の野菜類	g	144.2	65.3	16.2	24.8	58.6	20.1	69.3	47.9	0.1	0.8	9.5	11.3	47.9	17.6	42.4	17.0	0.1	0.6
果実類	g	60.4	63.4	16.3	32.3	6.9	9.5	14.8	29.2	22.5	40.9	15.0	27.3	23.0	32.3	16.8	26.0	16.8	28.1
果物(野菜)ジュース類	g	24.6	61.4	7.2	27.2	2.2	5.1	5.3	27.8	9.9	38.4	5.5	19.7	7.2	17.5	3.0	13.1	4.9	16.9
きのこ類	g	13.5	12.8	1.2	3.1	7.1	7.7	5.2	8.5	0.0	0.0	5.2	12.0	51.9	31.5	21.3	27.2	0.0	0.0
藻類	g	10.1	11.4	1.9	4.9	4.2	5.9	3.5	7.7	0.5	5.2	13.4	23.6	31.7	35.6	16.1	26.4	1.0	6.3
魚介類	g	44.2	40.9	5.6	14.4	10.9	9.0	27.0	34.1	0.7	4.0	8.9	17.6	30.4	29.6	37.6	31.5	1.5	7.5
肉類	g	82.5	43.3	14.8	17.0	19.0	10.2	48.4	38.0	0.3	1.7	17.1	18.1	32.9	20.9	49.3	23.1	0.3	1.7
卵類	g	39.8	24.5	17.1	17.8	11.1	11.0	11.0	13.2	0.6	2.8	29.6	29.6	21.5	23.2	23.8	25.7	1.9	8.0
乳類	g	287.4	93.8	45.8	69.4	215.5	31.4	10.9	31.4	15.2	37.0	11.6	15.6	80.8	19.7	2.9	7.3	4.0	9.1
動物性脂肪	g	1.5	2.9	0.6	2.2	0.2	0.5	0.3	1.1	0.3	1.2	7.8	19.2	12.2	21.0	7.0	18.4	3.9	15.0
植物性脂肪	g	11.6	7.9	2.8	3.6	3.1	2.5	5.0	5.0	0.8	2.5	22.2	23.2	39.1	35.2	33.0	34.4	3.5	9.4
菓子類	g	47.2	38.5	4.2	11.3	2.9	9.7	0.4	3.9	39.6	35.0	5.6	14.9	2.7	9.5	0.4	3.4	65.3	35.7
アルコール類(調味料由来)	g	3.6	4.2	0.3	1.2	1.4	1.2	1.9	3.6	0.0	0.0	4.4	12.9	48.0	36.3	23.1	28.1	0.3	4.0
お茶類	g	182.7	195.1	46.7	72.9	0.0	0.0	89.7	111.5	46.3	87.6	14.6	22.3	0.0	0.0	29.3	31.4	14.4	25.2
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	19.6	57.1	5.1	20.0	0.0	0.0	2.1	15.6	12.5	42.7	3.9	17.2	0.0	0.0	0.9	8.3	6.8	20.5
調味料類	g	85.3	71.2	17.8	39.1	24.2	22.5	42.9	46.3	0.4	2.1	17.2	17.9	35.8	20.9	46.2	20.9	0.7	3.6
加工食品類	g	15.0	31.3	3.9	18.3	4.6	9.2	6.5	23.0	0.0	0.0	8.1	20.0	9.5	18.8	6.9	17.0	0.0	0.0

＜表 100＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、平日2日間平均(小5男子、144人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	365.3	134.1	82.8	62.6	122.2	86.6	155.6	77.4	4.7	22.6	22.1	18.8	31.5	23.9	44.2	22.6	1.2	5.7
その他米飯、粒状の穀類	g	10.3	21.7	1.0	6.8	7.1	11.0	2.2	12.8	0.0	0.2	1.6	7.8	31.2	44.2	1.6	7.8	0.1	0.9
めん類	g	43.1	56.9	4.1	18.7	19.3	35.0	18.5	39.3	1.2	8.5	2.2	9.6	15.0	22.1	11.7	22.3	1.3	7.5
パン類	g	57.7	49.2	21.4	26.7	29.2	34.5	1.5	7.6	5.7	12.7	25.6	32.7	28.6	35.7	1.6	7.6	5.6	13.5
その他の穀類加工品	g	16.5	22.9	4.3	14.1	3.5	4.8	5.4	11.8	3.4	13.9	10.3	20.0	31.8	33.6	17.1	24.2	7.1	17.0
いも類	g	57.4	41.9	5.9	13.9	21.2	10.0	26.6	33.8	3.7	17.7	8.1	15.2	53.8	27.6	30.2	25.0	2.8	9.6
砂糖及び甘味類	g	11.9	9.2	3.1	6.2	4.1	3.0	2.4	3.2	2.3	5.0	15.0	23.6	49.6	28.2	20.1	17.9	10.7	19.5
豆类	g	68.1	45.1	11.9	21.2	30.9	26.5	25.0	27.8	0.3	2.5	12.9	20.7	47.5	30.6	28.1	26.2	0.6	4.8
種実類	g	1.9	2.2	0.3	1.4	0.9	1.1	0.4	0.9	0.2	1.1	6.1	15.8	35.7	31.8	12.6	24.4	1.8	8.9
緑黄色野菜類	g	84.5	46.2	9.8	15.7	36.7	25.8	37.9	34.8	0.1	0.9	10.9	14.2	49.4	23.3	38.5	21.9	0.2	1.0
漬物類	g	2.0	4.2	0.2	1.4	0.7	2.0	1.0	3.6	0.0	0.4	1.4	10.1	7.6	18.1	5.1	15.1	0.8	6.0
その他の野菜類	g	188.2	82.8	21.8	30.1	77.8	27.7	87.6	59.0	1.1	6.5	9.6	11.3	47.7	18.0	42.2	16.9	0.5	2.8
果実類	g	77.5	88.5	19.0	33.2	20.2	40.5	12.5	31.2	25.8	55.7	19.1	28.4	29.6	34.9	14.9	23.7	12.8	25.3
果物(野菜)ジュース類	g	17.3	44.5	5.8	25.5	3.7	6.2	1.8	12.8	6.0	30.6	3.5	14.0	14.4	22.4	1.3	7.6	2.7	10.9
きのこ類	g	18.2	16.2	1.2	3.1	9.8	11.6	7.2	10.6	0.0	0.0	5.6	15.7	50.3	32.0	24.0	28.1	0.0	0.0
藻類	g	11.0	14.3	2.4	6.5	4.5	7.0	4.1	10.0	0.0	0.1	13.4	23.0	33.4	39.5	18.3	25.6	0.5	4.7
魚介類	g	47.3	35.3	7.4	18.8	11.9	11.9	26.9	27.8	1.1	8.5	10.9	20.9	30.3	30.8	38.3	30.2	2.1	9.1
肉類	g	101.9	50.3	15.6	16.4	23.1	13.1	61.5	46.2	1.8	7.1	16.0	15.6	32.0	20.1	50.3	21.0	1.8	6.9
卵類	g	45.5	29.9	20.9	22.1	12.1	13.5	11.8	15.4	0.7	2.5	34.7	33.4	20.4	24.6	21.6	26.0	3.1	12.4
乳類	g	318.6	138.4	66.3	89.0	212.0	39.4	17.5	52.0	22.7	54.7	14.9	17.7	75.7	23.8	3.7	9.3	5.1	11.3
動物性脂肪	g	2.0	2.9	0.3	0.9	0.7	1.1	0.7	1.9	0.4	1.5	4.8	15.9	22.8	27.1	9.1	20.3	4.2	14.0
植物性脂肪	g	14.6	9.6	3.2	4.0	4.6	4.4	5.8	6.8	1.0	2.6	20.8	23.7	40.5	27.2	31.3	26.8	5.3	12.4
菓子類	g	41.3	47.1	3.5	13.0	2.2	8.5	1.1	5.3	34.6	42.1	3.5	11.7	2.0	8.5	1.2	6.1	49.1	39.7
アルコール類(調味料由来)	g	4.4	5.9	0.3	0.8	1.5	1.3	2.6	5.2	0.0	0.2	4.1	11.4	49.3	35.3	26.7	30.4	0.9	6.2
お茶類	g	195.2	206.7	54.2	85.6	0.0	0.0	114.4	135.8	26.6	58.8	17.8	23.7	0.0	0.0	32.4	33.5	8.9	20.5
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	21.5	54.1	2.3	11.3	0.0	0.0	0.5	4.5	18.6	52.2	2.8	12.9	0.0	0.0	0.5	4.6	9.2	22.3
調味料類	g	95.8	74.7	18.8	33.0	32.8	33.2	43.1	49.6	1.1	6.0	17.4	16.9	39.0	19.6	42.5	17.9	1.1	4.7
加工食品類	g	20.5	36.0	4.1	13.5	6.9	14.2	9.2	24.9	0.3	2.7	8.7	20.2	9.8	18.9	7.9	18.5	0.7	5.9

＜表 101＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、平日2日間平均(小5女子、176人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	324.1	123.6	76.4	64.4	116.1	83.4	129.2	60.2	2.3	13.8	22.0	19.1	33.8	25.6	41.9	22.2	0.6	3.2
その他米飯、粒状の穀類	g	11.2	25.3	1.5	12.7	8.0	11.6	1.7	12.0	0.0	0.0	1.9	9.7	34.4	45.0	1.7	9.0	0.0	0.0
めん類	g	41.3	57.4	2.6	14.7	15.9	29.4	22.0	47.5	0.8	6.8	2.6	12.0	15.3	22.4	15.1	25.4	0.8	6.2
パン類	g	53.4	44.8	21.3	26.4	26.5	32.9	1.1	6.8	4.4	12.0	28.9	34.4	27.4	35.8	1.5	7.9	5.0	13.3
その他の穀類加工品	g	11.0	15.3	1.9	10.0	2.4	3.2	4.5	7.9	2.1	7.4	6.5	16.1	26.1	29.9	22.5	27.3	8.7	20.1
いも類	g	54.7	35.6	7.5	17.7	18.8	9.5	25.9	29.2	2.5	12.0	9.8	17.2	48.5	27.8	33.5	26.4	2.3	8.8
砂糖及び甘味類	g	11.3	8.7	2.6	4.6	3.9	3.1	2.6	4.3	2.2	4.8	15.3	20.3	50.1	29.0	22.6	22.0	10.3	18.3
豆類	g	53.8	37.8	10.1	17.2	25.7	23.8	17.7	25.6	0.3	2.2	15.8	24.5	45.0	32.7	25.3	25.7	0.6	3.8
種実類	g	2.0	4.3	0.5	2.6	0.9	1.2	0.5	2.6	0.2	1.9	6.7	18.1	37.9	33.0	10.6	22.3	1.6	10.0
緑黄色野菜類	g	80.1	43.8	11.9	19.7	30.9	20.2	37.3	33.5	0.1	0.5	12.7	15.9	47.3	23.7	39.6	22.4	0.1	1.2
漬物類	g	3.3	6.3	0.4	1.7	0.7	2.1	2.0	5.3	0.2	2.3	2.9	11.4	6.2	16.2	8.3	19.0	0.7	5.6
その他の野菜類	g	167.9	71.6	19.6	23.7	69.7	25.3	78.3	56.6	0.3	2.2	10.3	10.7	48.1	18.2	41.3	17.4	0.3	2.2
果実類	g	74.7	77.8	19.7	38.5	21.0	40.8	12.3	30.8	21.7	40.7	17.7	27.5	26.0	31.6	11.3	20.1	16.1	26.2
果物(野菜)ジュース類	g	20.2	49.7	6.9	28.5	2.6	5.1	0.3	3.8	10.4	36.5	3.7	13.7	11.2	20.7	0.6	5.3	5.0	15.9
きのこ類	g	14.4	13.6	1.6	4.2	7.9	10.6	4.9	7.5	0.0	0.2	7.8	18.2	48.9	35.1	19.7	25.9	0.0	0.6
藻類	g	10.3	10.3	2.4	5.7	4.3	6.6	3.5	6.9	0.1	0.7	15.1	24.6	27.5	34.7	18.7	26.8	0.9	6.3
魚介類	g	48.2	37.6	5.4	14.2	11.1	11.2	31.5	34.1	0.3	2.9	10.3	22.3	26.1	28.3	40.6	32.4	0.2	1.8
肉類	g	87.5	42.8	14.9	18.3	21.9	12.4	49.9	36.3	0.8	5.3	15.5	16.1	33.5	20.6	49.9	23.0	1.1	6.0
卵類	g	45.5	29.0	22.8	21.0	10.7	12.8	11.1	15.7	0.9	2.9	39.3	33.0	17.5	22.6	20.4	25.3	3.5	11.3
乳類	g	298.9	126.4	52.7	75.7	204.9	37.7	23.8	61.3	17.5	46.1	13.8	17.6	76.1	22.8	5.7	12.1	3.8	8.4
動物性脂肪	g	2.2	3.0	0.7	1.8	0.6	1.0	0.6	1.4	0.4	1.2	8.7	20.5	21.9	29.2	8.9	18.6	5.3	15.9
植物性脂肪	g	13.0	8.6	3.2	4.5	3.7	3.2	5.2	5.2	0.9	3.6	20.4	21.9	39.1	25.7	32.8	25.1	4.5	12.9
菓子類	g	42.8	42.6	3.0	12.9	2.2	8.5	1.2	8.8	36.4	39.3	4.0	12.7	2.3	9.1	0.9	6.0	60.2	37.9
アルコール類(調味料由来)	g	4.4	5.8	0.3	1.1	1.4	1.1	2.7	5.4	0.0	0.3	3.7	10.9	47.4	36.3	25.1	26.6	0.5	5.0
お茶類	g	204.6	188.7	62.1	78.1	0.0	0.0	92.3	107.7	50.3	87.2	21.5	24.8	0.0	0.0	30.3	32.6	15.2	25.4
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	20.1	55.8	3.9	19.8	0.0	0.0	0.9	11.3	15.4	48.3	2.3	11.4	0.0	0.0	0.6	7.5	7.4	19.9
調味料類	g	92.5	73.5	20.0	35.9	29.5	27.7	42.6	47.8	0.4	2.3	19.6	18.5	36.3	20.2	43.7	20.1	0.5	2.1
加工食品類	g	13.2	21.5	2.4	8.4	5.4	10.6	5.2	15.2	0.1	0.7	6.6	18.4	10.7	20.1	7.7	18.6	0.3	3.8

＜表 102＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、平日2日間平均(中2男子、134人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	543.2	196.8	112.2	90.0	207.3	127.7	220.0	98.5	3.8	21.1	19.6	15.9	37.9	19.5	41.0	15.6	0.5	2.5
その他米飯、粒状の穀類	g	29.7	69.9	3.9	20.7	20.8	49.5	5.1	22.8	0.0	0.0	2.1	9.2	25.9	31.5	2.7	10.3	0.0	0.0
めん類	g	33.6	61.6	1.6	11.4	2.6	12.9	25.6	57.7	3.9	23.1	1.4	8.0	3.4	12.6	16.5	27.9	2.2	12.1
パン類	g	53.9	49.3	24.9	36.0	21.6	33.4	0.3	3.1	7.2	17.2	29.6	37.9	14.6	21.6	0.4	4.3	9.5	20.7
その他の穀類加工品	g	18.5	33.5	2.8	8.4	5.0	5.2	8.5	27.6	2.2	6.6	7.8	17.9	29.5	28.9	18.0	23.3	7.1	15.5
いも類	g	69.6	53.0	6.3	13.9	27.5	16.2	33.2	43.5	2.6	13.5	5.9	12.8	59.3	30.0	30.2	26.3	2.0	7.5
砂糖及び甘味類	g	11.9	10.4	3.2	6.3	3.4	2.0	2.4	3.8	2.9	7.3	16.8	22.7	48.4	30.5	20.3	22.2	11.5	20.1
豆類	g	71.4	50.6	14.0	24.3	30.5	30.9	25.4	29.6	1.5	10.1	14.2	21.9	46.7	30.0	26.1	27.8	1.0	6.0
種実類	g	2.9	5.0	0.3	1.1	1.9	1.5	0.4	1.1	0.5	4.3	3.7	11.8	50.1	34.1	8.2	17.1	1.8	8.8
緑黄色野菜類	g	77.2	44.6	8.6	15.4	34.2	20.7	34.4	30.0	0.0	0.3	8.7	13.7	52.9	25.6	36.1	23.0	0.1	0.5
漬物類	g	2.4	5.4	0.4	2.3	0.4	1.6	1.3	4.2	0.3	1.7	2.3	10.4	3.4	12.6	6.7	17.0	2.2	10.4
その他の野菜類	g	213.1	91.2	15.6	21.6	95.1	42.0	102.0	71.6	0.4	2.6	6.9	8.7	49.8	18.9	43.0	19.0	0.3	1.7
果実類	g	69.1	74.7	17.9	38.0	19.6	20.0	13.9	36.9	17.7	42.1	14.3	26.3	26.4	25.6	19.8	28.8	10.0	20.6
果物(野菜)ジュース類	g	22.6	70.4	6.3	27.3	0.0	0.0	6.1	40.0	10.2	40.9	3.0	11.4	0.0	0.0	2.1	11.6	4.2	14.8
きのこ類	g	17.9	16.0	2.5	6.8	9.2	8.5	6.1	10.3	0.0	0.0	6.6	15.6	50.2	37.0	18.9	24.7	0.0	0.0
藻類	g	13.2	43.7	5.9	43.4	3.6	4.6	3.5	8.3	0.1	1.5	13.9	25.9	34.9	31.0	15.4	25.4	0.4	4.3
魚介類	g	70.1	49.4	8.4	16.7	24.6	15.0	36.8	43.8	0.3	2.0	10.4	19.1	41.6	26.4	30.9	25.3	1.0	6.1
肉類	g	131.9	73.4	17.8	23.2	27.4	15.8	85.4	62.2	1.2	4.8	12.2	14.7	29.7	21.8	55.8	24.6	1.1	5.1
卵類	g	39.1	28.1	19.5	22.1	5.5	8.9	13.1	19.2	1.0	3.2	33.6	34.4	12.9	20.8	24.2	26.8	4.3	12.7
乳類	g	342.2	150.3	71.7	91.3	219.0	46.2	21.9	59.6	29.6	60.3	15.9	18.4	73.6	23.0	4.0	10.1	5.8	10.9
動物性脂肪	g	2.3	3.2	0.4	1.4	0.7	1.0	0.8	2.1	0.4	1.4	5.5	15.2	21.4	23.7	11.0	20.9	4.6	14.3
植物性脂肪	g	17.4	13.1	3.2	4.7	6.5	8.3	6.1	6.6	1.6	4.0	18.8	21.5	38.6	25.4	32.2	25.5	7.5	15.9
菓子類	g	49.6	57.2	6.1	19.8	0.0	0.0	1.6	10.0	41.9	54.4	5.8	17.2	0.0	0.0	2.0	9.3	48.6	39.7
アルコール類(調味料由来)	g	5.7	6.5	0.6	2.1	1.8	1.0	3.4	6.0	0.0	0.1	4.7	13.3	54.5	31.2	26.5	26.9	0.1	1.0
お茶類	g	251.6	281.4	74.8	104.2	0.0	0.0	127.2	152.4	49.6	106.4	20.0	27.1	0.0	0.0	32.1	33.4	10.3	19.1
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	36.2	85.9	5.5	22.0	0.0	0.0	1.3	11.9	29.3	83.7	4.7	19.1	0.0	0.0	0.7	6.1	12.8	28.0
調味料類	g	167.6	122.6	20.7	40.7	81.9	85.9	62.7	72.8	2.3	14.5	13.0	14.1	47.6	26.4	38.2	21.6	1.2	5.0
加工食品類	g	14.0	32.9	2.0	7.9	1.3	6.1	10.2	28.6	0.4	5.2	4.5	13.8	1.7	8.3	8.1	18.6	0.3	3.5

＜表 103＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、平日 2 日間平均（中 2 女子、147 人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	392.4	128.1	82.0	72.0	159.3	66.2	148.2	70.8	2.9	15.7	18.6	16.8	41.5	20.6	37.7	18.0	0.5	2.6
その他米飯、粒状の穀類	g	17.0	34.4	1.7	11.9	13.6	27.8	1.6	12.0	0.1	0.9	2.4	12.4	32.0	35.6	1.2	6.7	0.5	4.4
めん類	g	25.9	46.3	2.1	12.8	2.1	12.3	21.7	42.8	0.0	0.0	1.8	9.0	2.4	10.3	15.9	26.0	0.0	0.0
パン類	g	49.0	44.2	25.5	31.7	16.8	26.6	1.7	10.9	4.9	16.2	31.4	38.1	12.5	20.2	1.1	6.7	5.3	16.7
その他の穀類加工品	g	15.6	19.7	3.0	11.8	4.3	4.9	6.8	14.5	1.5	4.7	10.0	22.3	27.4	27.7	21.2	27.7	5.1	16.2
いも類	g	62.0	42.1	5.5	12.1	23.1	12.6	30.4	32.7	3.1	15.8	6.7	14.7	56.3	29.7	31.6	26.3	1.7	7.4
砂糖及び甘味類	g	10.5	8.5	2.5	4.5	3.1	1.5	3.3	4.5	1.6	5.2	15.5	20.8	47.9	28.4	27.5	24.1	7.4	17.4
豆類	g	65.8	51.2	15.3	30.5	27.4	27.9	22.5	27.2	0.6	4.3	15.6	22.8	49.0	31.7	24.6	25.4	1.0	7.1
種実類	g	2.7	3.4	0.2	0.8	1.7	1.4	0.4	1.2	0.4	2.6	4.0	13.3	51.7	34.2	8.6	17.6	2.7	11.9
緑黄色野菜類	g	94.5	56.3	13.3	21.8	34.1	19.6	47.0	42.7	0.1	1.7	9.8	13.5	49.1	26.6	40.6	23.7	0.1	1.4
漬物類	g	2.2	7.2	0.4	2.1	0.4	1.5	1.2	5.5	0.2	1.5	2.9	11.5	2.8	11.1	4.5	13.9	0.4	4.2
その他の野菜類	g	206.4	85.4	24.4	32.7	85.4	34.7	95.5	63.7	1.1	8.7	10.0	10.6	47.7	18.6	41.9	18.1	0.4	3.1
果実類	g	75.1	80.5	19.5	41.6	18.1	19.1	13.0	30.0	24.5	49.3	15.7	28.7	26.5	26.2	15.0	23.7	14.9	26.9
果物(野菜)ジュース類	g	18.4	63.9	10.0	39.2	0.0	0.0	1.5	9.0	6.9	38.3	5.0	19.3	0.0	0.0	1.5	8.4	2.9	13.1
きのこ類	g	18.9	18.1	2.5	6.4	8.7	7.3	7.6	13.6	0.1	0.9	6.5	13.5	48.5	35.1	22.5	25.7	0.2	1.8
藻類	g	11.4	19.6	3.7	8.6	3.0	3.8	4.7	17.9	0.0	0.0	16.2	27.1	31.7	32.0	14.9	24.0	0.1	1.3
魚介類	g	61.0	43.4	7.6	16.2	21.8	10.8	31.0	40.1	0.5	4.7	10.7	17.9	43.4	24.7	29.9	27.4	1.1	8.9
肉類	g	108.1	55.2	16.9	24.6	25.3	13.9	64.5	47.6	1.5	6.7	14.2	16.4	33.7	21.8	51.0	23.7	1.1	4.8
卵類	g	41.9	31.1	21.2	21.6	4.1	6.5	15.8	20.8	0.9	3.7	34.9	33.4	12.4	20.1	27.6	30.2	1.3	4.6
乳類	g	301.1	126.7	49.5	74.6	207.1	35.9	21.6	54.4	23.0	52.6	12.1	17.4	77.9	22.2	4.8	10.5	4.9	10.0
動物性脂肪	g	2.4	3.5	0.6	1.8	0.7	0.9	0.7	1.7	0.5	1.8	8.0	20.5	19.7	23.5	10.6	21.3	4.6	15.8
植物性脂肪	g	15.7	11.6	3.3	4.8	5.3	7.9	6.6	6.7	0.6	1.8	18.9	21.0	37.3	25.9	38.1	26.9	3.0	9.1
菓子類	g	31.1	39.3	3.5	14.0	0.0	0.0	1.2	6.4	26.4	37.3	5.3	15.8	0.0	0.0	1.7	8.4	40.3	41.8
アルコール類(調味料由来)	g	4.8	5.9	0.4	1.4	1.4	0.6	2.9	5.7	0.0	0.4	4.6	13.8	52.9	30.8	25.7	29.9	0.5	4.4
お茶類	g	168.4	271.2	46.1	69.4	0.0	0.0	78.1	109.8	44.2	201.1	17.5	26.3	0.0	0.0	23.0	29.6	9.1	19.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	15.7	50.6	4.0	17.1	0.0	0.0	2.9	17.7	8.9	41.0	3.9	17.8	0.0	0.0	1.9	11.0	4.1	17.3
調味料類	g	138.7	89.2	17.2	33.1	78.6	67.9	42.4	47.6	0.5	2.4	13.1	15.4	53.1	24.8	33.1	20.6	0.7	3.3
加工食品類	g	9.3	21.7	3.6	9.8	0.2	2.4	5.5	19.1	0.0	0.0	11.7	23.2	0.3	4.1	6.4	17.3	0.0	0.0

＜表 104＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、休日(小3男子、154人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	273.0	140.9	59.6	72.5	85.1	99.6	123.5	74.4	4.9	30.7	20.4	25.9	26.3	28.8	49.0	31.3	1.0	6.6
その他米飯、粒状の穀類	g	0.8	5.4	0.3	2.4	0.1	1.2	0.3	2.6	0.0	0.1	1.9	12.1	0.2	2.7	1.3	9.8	0.5	6.1
めん類	g	114.6	118.2	9.0	40.5	84.8	109.9	19.5	54.8	1.3	16.1	5.1	21.3	40.6	47.9	10.9	29.1	0.6	8.1
パン類	g	31.9	39.0	25.2	33.5	5.2	22.7	0.4	4.5	1.2	8.4	39.6	48.4	7.2	25.3	0.6	8.1	2.6	14.9
その他の穀類加工品	g	13.7	36.4	2.2	8.7	3.1	15.4	3.9	14.5	4.5	20.4	9.6	27.8	13.0	31.9	16.8	36.3	10.0	27.5
いも類	g	36.7	60.5	2.6	9.5	7.2	25.1	23.4	52.9	3.5	20.9	7.3	24.0	13.7	31.3	42.9	46.2	4.3	18.8
砂糖及び甘味類	g	9.3	13.3	3.2	7.4	1.5	3.6	2.1	3.9	2.6	8.0	20.4	34.9	16.8	31.9	34.4	41.6	11.5	26.9
豆類	g	34.5	44.6	9.6	25.5	5.5	18.1	19.4	31.4	0.0	0.0	16.6	34.4	10.1	27.5	37.7	45.5	0.0	0.0
種実類	g	1.0	3.4	0.2	1.4	0.3	1.6	0.3	1.2	0.3	2.5	2.0	13.9	6.7	24.1	13.5	33.5	2.4	15.0
緑黄色野菜類	g	42.7	50.6	7.5	20.6	11.7	21.6	23.5	31.4	0.1	0.8	12.4	24.3	20.5	30.2	47.6	40.4	0.0	0.3
漬物類	g	1.7	5.7	0.6	3.5	0.4	1.9	0.8	3.7	0.0	0.0	2.4	14.8	6.1	23.6	5.8	22.9	0.0	0.0
その他の野菜類	g	103.0	88.5	10.6	22.1	20.5	31.9	71.7	74.6	0.3	3.2	9.0	17.5	18.5	25.2	66.2	34.0	0.4	5.0
果実類	g	62.6	110.1	19.1	41.4	9.3	33.1	7.4	23.7	26.8	84.2	17.8	35.6	7.0	23.3	13.5	31.4	13.7	32.6
果物(野菜)ジュース類	g	33.8	91.2	4.0	26.2	10.7	55.9	3.5	26.2	15.6	67.7	2.6	16.0	3.9	19.4	1.9	13.9	6.5	24.7
きのこ類	g	9.3	15.7	0.9	3.8	1.7	6.4	6.6	13.8	0.0	0.4	6.1	22.6	6.9	22.7	27.7	43.3	0.2	2.7
藻類	g	5.2	12.5	1.4	4.7	1.2	3.9	2.0	7.5	0.6	5.6	15.0	34.1	16.7	35.5	18.0	36.3	1.0	8.5
魚介類	g	41.8	55.8	3.8	11.2	8.9	18.6	29.0	49.2	0.2	1.7	8.9	24.9	17.4	33.5	36.5	44.1	0.2	1.6
肉類	g	92.6	85.5	11.5	29.6	25.1	38.7	55.5	60.4	0.4	3.5	12.3	23.1	25.3	32.3	55.0	37.5	0.2	2.1
卵類	g	39.6	39.4	15.8	23.4	10.2	19.2	13.1	24.3	0.6	3.7	26.8	38.5	21.0	35.4	24.5	37.5	1.0	4.8
乳類	g	128.3	157.0	80.1	97.1	17.9	57.4	11.1	43.1	19.2	57.6	42.0	45.0	7.2	22.0	8.7	25.2	10.3	26.8
動物性脂肪	g	60.3	23.7	0.9	2.8	0.5	1.5	0.4	1.6	0.2	1.0	12.2	31.4	12.6	32.4	5.8	21.6	4.4	19.9
植物性脂肪	g	9.7	9.5	2.3	3.9	3.0	5.0	3.7	6.9	0.8	2.5	22.6	35.2	23.6	34.0	32.5	38.7	6.9	21.1
菓子類	g	63.0	69.8	11.0	38.0	5.1	24.7	2.9	18.0	43.9	49.7	8.6	24.3	4.3	18.3	2.8	14.5	54.6	47.0
アルコール類(調味料由来)	g	3.7	7.6	0.4	1.7	0.9	2.9	2.4	6.5	0.0	0.0	5.2	20.3	11.8	29.7	27.9	42.6	0.0	0.0
お茶類	g	205.3	291.8	45.0	98.2	50.2	85.5	67.8	119.0	42.3	135.1	12.0	24.8	15.3	28.3	16.9	28.2	10.3	26.2
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	97.9	179.6	4.8	19.9	16.4	65.3	13.5	66.8	63.2	144.1	4.2	18.6	6.1	22.3	3.7	17.2	21.8	40.3
調味料類	g	114.7	122.8	12.7	35.3	39.9	79.2	61.7	86.7	0.4	3.8	12.8	21.0	30.7	32.4	55.9	33.6	0.6	5.2
加工食品類	g	17.9	44.1	3.9	14.9	6.4	23.4	7.6	32.7	0.0	0.0	7.0	23.4	10.6	30.1	7.1	24.5	0.0	0.0

＜表 105＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、休日（小3女子、155人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	240.9	151.3	50.2	71.7	79.0	96.5	111.7	85.0	0.0	0.0	18.5	26.8	27.4	32.1	47.7	35.0	0.0	0.0
その他米飯、粒状の穀類	g	3.2	23.9	2.0	15.0	0.1	0.8	1.1	13.3	0.1	1.6	2.1	14.0	0.6	8.0	0.4	5.4	0.6	8.0
めん類	g	108.2	112.4	2.8	21.8	75.4	97.1	29.4	63.6	0.6	7.0	2.1	13.9	40.7	47.0	17.2	35.0	0.6	8.0
パン類	g	36.4	41.8	28.2	34.7	5.9	19.0	1.5	12.6	0.9	5.1	41.5	47.8	8.6	26.0	1.3	10.1	1.5	9.2
その他の穀類加工品	g	15.4	25.4	2.8	11.2	5.1	15.1	4.1	12.9	3.4	12.4	8.4	25.9	19.7	37.5	19.3	36.5	10.7	29.1
いも類	g	43.8	57.1	5.0	22.3	13.2	30.6	18.6	35.7	7.0	30.8	10.5	28.7	19.2	37.1	36.6	46.1	7.2	24.2
砂糖及び甘味類	g	8.5	9.6	2.9	6.1	1.6	3.8	2.0	3.4	2.0	5.7	21.7	35.4	17.9	32.5	32.6	41.0	11.0	25.4
豆類	g	40.5	58.5	10.7	31.3	3.9	12.8	23.9	46.6	2.0	17.2	13.7	31.3	11.2	30.4	37.5	45.7	1.4	10.2
種実類	g	1.0	3.7	0.3	2.1	0.1	0.4	0.2	0.9	0.4	3.0	5.9	22.7	5.5	22.3	8.7	27.0	2.5	15.7
緑黄色野菜類	g	39.2	40.8	7.3	16.1	10.2	18.4	21.6	30.2	0.0	0.4	15.8	28.9	20.7	32.1	45.9	41.8	0.8	8.2
漬物類	g	2.1	6.8	0.1	0.6	0.8	4.3	1.1	5.1	0.0	0.4	1.5	11.5	6.0	23.6	6.1	23.4	1.3	11.3
その他の野菜類	g	101.7	86.4	15.1	35.4	25.1	36.9	61.2	58.6	0.3	2.8	12.4	22.8	24.4	31.3	57.9	36.9	0.2	1.8
果実類	g	76.6	104.4	18.4	39.0	10.5	31.1	8.5	37.0	39.3	80.9	17.2	35.0	10.2	28.5	10.8	28.8	24.4	40.7
果物(野菜)ジュース類	g	39.2	96.1	6.1	29.8	11.3	48.0	7.7	38.2	14.1	54.5	4.5	19.9	4.7	19.5	4.6	20.4	6.2	22.5
きのこ類	g	7.5	14.5	0.6	3.1	0.5	2.3	6.4	12.9	0.0	0.0	4.5	18.9	3.8	18.2	30.5	45.0	0.0	0.0
藻類	g	5.7	11.7	1.1	3.8	2.1	7.2	2.3	9.0	0.2	1.5	12.3	31.0	18.1	36.6	16.4	34.7	2.3	14.6
魚介類	g	40.4	51.7	5.4	18.6	9.9	24.4	23.7	41.3	1.4	6.8	11.3	29.8	17.8	34.5	35.4	44.9	2.6	13.0
肉類	g	86.3	69.3	12.7	18.0	22.7	32.6	49.4	57.1	1.5	10.5	17.7	27.6	25.1	31.1	47.7	36.4	1.0	7.3
卵類	g	43.8	43.6	15.7	23.9	14.4	24.6	12.7	22.1	1.1	4.6	24.6	37.3	23.6	35.4	24.1	36.0	3.2	13.5
乳類	g	106.3	136.6	59.2	85.5	13.1	39.7	11.2	41.6	22.9	64.9	38.8	45.3	10.6	26.1	7.1	20.7	11.8	29.2
動物性脂肪	g	61.9	25.8	0.5	1.8	0.9	2.8	0.4	1.4	0.7	3.2	8.1	26.6	13.2	33.0	8.7	26.9	8.1	26.9
植物性脂肪	g	10.7	9.4	3.4	5.2	3.3	4.9	3.4	4.8	0.6	2.4	27.5	35.5	26.1	34.1	33.3	37.3	5.4	19.2
菓子類	g	70.8	75.2	10.4	33.5	9.5	34.3	2.8	15.1	48.2	54.3	7.5	22.6	5.9	20.4	2.9	15.0	63.1	45.0
アルコール類(調味料由来)	g	3.3	8.7	0.2	1.7	0.5	2.1	2.7	8.4	0.0	0.3	2.6	13.7	7.8	24.7	29.8	44.7	0.4	3.6
お茶類	g	236.3	273.2	38.2	74.1	77.7	106.7	79.2	124.4	41.2	98.2	10.7	23.7	19.5	28.6	19.9	30.5	11.2	26.4
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	74.2	170.2	6.4	25.1	16.1	72.5	8.9	62.4	42.8	117.7	3.9	17.1	4.1	18.0	2.3	14.5	13.5	32.6
調味料類	g	99.9	110.6	12.1	30.4	37.1	71.9	50.3	82.0	0.4	2.1	13.8	22.0	34.2	30.5	51.4	31.7	0.6	3.1
加工食品類	g	18.0	55.3	2.4	13.3	6.6	25.4	9.0	46.4	0.0	0.0	6.7	24.8	8.9	28.2	10.2	29.8	0.0	0.0

＜表 106＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、休日(小5男子、144人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	311.0	163.5	74.4	88.0	101.3	109.6	130.8	89.5	4.5	24.4	20.2	24.9	29.6	32.1	46.0	33.8	1.4	7.5
その他米飯、粒状の穀類	g	5.8	40.2	2.2	17.6	1.4	16.7	2.1	17.6	0.1	1.0	1.7	10.9	0.4	4.8	1.0	9.3	0.3	3.8
めん類	g	108.8	118.4	2.5	19.0	73.4	104.0	32.9	75.9	0.1	0.8	1.0	7.2	34.9	46.7	16.9	36.4	0.7	8.3
パン類	g	40.0	51.7	23.2	36.8	14.2	36.9	0.4	2.8	2.3	12.7	31.5	45.3	14.2	33.6	1.4	11.8	2.9	15.6
その他の穀類加工品	g	18.4	38.1	3.5	16.5	5.4	19.0	3.1	10.0	6.3	30.1	9.1	28.0	20.5	39.7	15.8	35.3	10.8	30.2
いも類	g	47.5	72.0	3.2	10.9	12.8	33.0	25.9	49.5	5.6	26.7	7.2	24.1	15.9	32.2	36.8	44.7	5.4	21.1
砂糖及び甘味類	g	12.6	15.8	3.1	7.4	2.1	5.1	2.8	5.0	4.6	11.2	17.2	31.0	16.0	29.9	32.0	40.2	17.5	32.4
豆類	g	47.4	62.1	10.5	29.4	5.5	23.0	30.9	42.3	0.5	5.8	12.7	29.2	6.8	22.8	41.6	46.3	0.7	8.3
種実類	g	0.8	2.5	0.2	0.9	0.1	0.6	0.3	1.7	0.1	1.5	5.1	20.8	5.5	22.2	7.3	25.7	1.5	10.7
緑黄色野菜類	g	41.4	49.8	6.9	15.6	9.5	20.2	25.0	39.3	0.0	0.0	13.3	25.8	21.9	33.6	46.1	41.2	0.0	0.0
漬物類	g	3.3	10.1	0.8	4.8	1.4	6.0	0.9	4.9	0.2	1.7	3.3	17.0	10.1	29.8	4.3	19.6	1.0	9.3
その他の野菜類	g	114.0	84.8	11.5	20.9	25.6	39.8	76.9	71.1	0.0	0.4	13.0	25.3	20.4	25.5	63.8	32.6	0.0	0.5
果実類	g	85.8	134.1	28.6	61.9	12.8	42.4	10.7	36.7	33.6	77.5	16.0	33.5	7.1	22.0	15.0	33.7	18.1	36.8
果物(野菜)ジュース類	g	26.5	88.7	6.4	34.8	9.2	47.0	3.9	35.8	7.0	49.1	3.1	16.8	4.4	20.2	0.9	8.7	2.1	14.3
きのこ類	g	11.0	20.2	0.9	4.7	1.3	5.1	8.7	18.9	0.0	0.1	5.9	23.2	7.5	24.6	33.1	46.1	0.7	8.3
藻類	g	7.8	19.0	1.6	4.6	2.0	9.2	3.4	13.9	0.9	7.7	13.9	31.8	17.5	36.0	18.0	36.0	1.3	11.4
魚介類	g	46.2	61.3	4.3	13.4	11.3	30.9	30.5	50.0	0.2	2.0	9.2	26.1	21.6	38.3	37.6	45.6	0.3	2.9
肉類	g	121.0	86.7	13.7	23.3	30.9	46.1	74.3	72.6	2.0	13.9	12.4	22.4	24.5	31.1	56.7	36.4	1.0	6.6
卵類	g	43.7	44.9	19.3	25.5	12.0	25.8	11.2	21.9	1.2	6.1	30.7	39.4	23.3	36.9	19.0	32.9	3.3	15.6
乳類	g	130.9	164.5	74.5	103.1	11.7	45.6	16.0	58.1	28.7	72.5	36.1	42.7	8.7	24.9	9.4	26.1	11.0	26.8
動物性脂肪	g	69.5	26.1	0.6	1.9	0.6	2.4	0.4	1.8	0.3	1.8	9.2	27.7	11.3	30.9	7.4	24.5	4.1	19.7
植物性脂肪	g	12.7	13.5	3.3	5.7	4.7	8.4	4.0	6.6	0.7	2.5	22.7	32.6	28.6	35.9	31.0	38.1	4.4	16.8
菓子類	g	56.9	59.6	8.8	31.1	3.8	17.4	2.3	14.6	42.0	51.6	6.5	22.2	3.9	17.6	3.0	16.4	52.5	48.5
アルコール類(調味料由来)	g	4.6	8.0	0.2	1.0	1.3	3.6	3.1	6.9	0.0	0.5	3.5	15.9	13.9	31.1	33.9	44.5	0.7	8.3
お茶類	g	263.3	297.8	58.1	95.7	66.7	113.5	97.3	150.6	41.2	104.2	16.8	29.4	13.5	23.6	20.4	30.3	13.2	30.3
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	39.3	95.8	4.2	25.5	18.0	74.4	2.7	23.0	14.4	55.5	3.5	18.4	6.0	23.5	1.4	11.7	7.2	25.6
調味料類	g	96.2	102.7	10.1	22.8	36.9	67.1	48.7	69.0	0.5	2.3	14.2	20.8	29.8	30.9	55.1	32.7	0.8	3.5
加工食品類	g	28.7	69.1	2.6	13.5	15.8	52.6	7.7	29.4	2.6	31.7	6.6	24.5	11.6	31.9	6.8	24.6	0.7	8.3

＜表 107＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、休日（小5女子、176人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	269.2	155.1	66.3	77.6	82.8	92.8	119.1	82.6	1.0	11.4	22.3	27.5	26.4	29.7	47.0	33.0	0.3	3.6
その他米飯、粒状の穀類	g	0.8	5.5	0.4	2.4	0.1	1.5	0.3	2.8	0.0	0.0	2.2	13.7	0.2	2.5	1.0	8.8	0.0	0.0
めん類	g	106.7	117.4	3.2	22.1	79.3	105.4	23.1	56.5	1.2	15.5	1.9	12.3	38.5	46.8	14.7	33.2	0.6	7.5
パン類	g	40.8	48.6	26.6	37.4	9.9	29.8	1.7	11.8	2.6	12.8	37.2	46.6	10.2	28.9	1.6	11.4	3.8	17.8
その他の穀類加工品	g	15.9	34.5	2.0	7.5	6.2	23.8	3.9	12.8	3.7	16.7	10.5	28.7	16.7	35.8	15.6	34.2	9.4	28.0
いも類	g	46.3	66.4	5.1	17.2	13.0	37.6	25.1	51.6	3.0	23.7	9.2	25.8	18.2	36.2	41.7	46.3	4.2	18.9
砂糖及び甘味類	g	9.2	11.4	2.5	6.0	1.9	4.9	2.2	4.0	2.6	7.3	17.7	32.1	16.4	30.7	32.6	41.0	14.0	30.2
豆類	g	40.4	49.7	9.0	20.8	4.9	16.0	26.1	39.9	0.4	4.1	15.1	31.4	8.9	25.5	36.8	44.4	1.1	8.9
種実類	g	1.1	2.9	0.3	1.4	0.3	1.4	0.4	1.8	0.1	1.2	8.2	27.1	10.5	30.4	9.3	28.5	2.1	13.9
緑黄色野菜類	g	56.5	55.2	10.3	29.4	13.6	21.5	31.1	35.0	1.4	18.7	13.9	26.6	22.6	31.3	47.7	39.7	0.4	5.6
漬物類	g	4.6	13.6	0.7	3.7	1.3	5.2	1.9	8.9	0.7	7.0	4.1	18.9	11.1	31.3	7.0	24.7	2.3	14.9
その他の野菜類	g	117.3	95.4	12.9	27.0	29.5	44.0	74.0	74.1	0.9	9.3	11.3	19.2	24.2	27.6	58.7	33.6	0.8	5.7
果実類	g	60.7	90.0	21.6	45.8	7.6	28.3	12.4	40.1	19.1	49.0	19.3	35.5	6.3	20.9	13.6	31.2	13.6	31.6
果物(野菜)ジュース類	g	44.6	111.8	12.7	53.7	6.8	34.4	5.9	34.7	19.2	71.1	5.5	22.3	3.5	17.8	2.7	15.6	9.3	28.5
きのこ類	g	10.5	18.4	1.6	7.5	2.6	7.8	6.3	13.3	0.0	0.0	6.6	23.6	12.0	30.8	24.0	41.1	0.0	0.0
藻類	g	8.0	21.1	2.1	6.7	3.3	16.9	2.6	10.4	0.0	0.0	14.9	33.0	14.8	34.6	14.6	32.7	0.0	0.0
魚介類	g	41.7	55.8	5.2	16.5	9.0	21.9	26.9	48.9	0.5	3.7	13.0	31.3	16.8	33.1	35.8	44.1	1.5	10.8
肉類	g	100.9	76.0	12.1	21.1	27.9	37.8	59.7	61.1	1.2	7.8	12.0	22.3	28.1	31.9	53.1	36.0	1.1	7.1
卵類	g	44.0	39.7	16.0	26.4	13.8	22.5	12.5	22.2	1.7	12.9	26.1	38.4	26.8	38.8	24.0	38.2	2.7	13.8
乳類	g	102.7	166.5	55.8	93.4	21.3	63.1	13.9	49.4	11.7	41.9	34.7	43.7	14.6	32.7	7.6	22.2	9.0	25.6
動物性脂肪	g	62.5	24.0	0.7	2.9	0.6	2.6	0.3	1.0	0.6	3.3	7.7	25.4	10.5	29.3	6.9	24.1	5.0	21.0
植物性脂肪	g	12.0	11.5	2.7	4.8	4.6	7.2	4.1	6.3	0.5	2.1	20.2	32.4	32.1	38.9	33.5	39.1	3.4	12.8
菓子類	g	52.1	60.3	4.9	22.0	3.2	17.2	4.4	20.4	39.6	53.9	5.8	21.0	3.1	15.2	4.2	18.3	55.1	47.7
アルコール類(調味料由来)	g	3.0	6.6	0.2	1.1	0.7	3.0	2.0	5.6	0.0	0.3	3.2	15.9	9.9	28.3	28.8	44.6	0.8	8.0
お茶類	g	271.0	314.7	56.1	83.2	70.3	106.7	82.9	130.2	61.7	154.9	15.8	26.9	16.9	26.3	18.8	27.6	13.3	28.2
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	57.0	122.9	3.7	21.6	21.2	69.9	5.5	37.9	26.6	85.9	1.7	11.4	8.4	27.2	2.1	13.9	12.2	32.2
調味料類	g	105.9	115.1	19.4	43.8	37.5	69.3	48.3	70.6	0.7	3.7	16.9	22.7	32.2	29.4	49.2	30.5	1.1	5.3
加工食品類	g	16.8	43.7	2.0	7.3	6.5	24.7	8.0	35.3	0.3	3.9	7.8	26.3	7.8	26.6	7.1	25.2	0.6	7.5

＜表 108＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合(%)、休日(中2男子、134人)

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	442.1	242.1	89.3	100.8	153.2	133.5	195.6	133.2	4.1	21.5	17.4	21.4	32.6	29.6	43.8	29.1	1.1	5.9
その他米飯、粒状の穀類	g	4.5	33.6	2.1	12.7	1.3	15.5	1.1	9.1	0.0	0.0	2.8	15.5	0.4	4.3	0.6	4.8	0.0	0.0
めん類	g	142.4	146.5	6.6	32.1	97.2	113.9	32.8	69.5	5.8	32.1	2.3	11.8	42.5	45.0	14.8	31.2	2.2	13.2
パン類	g	48.2	60.2	33.6	46.8	8.5	27.0	2.1	14.6	4.0	17.1	36.3	46.4	8.4	26.2	1.5	10.6	3.8	16.7
その他の穀類加工品	g	20.2	40.8	6.3	28.3	4.3	10.7	3.3	8.0	6.3	28.9	11.4	29.8	19.1	37.5	16.0	34.6	9.5	28.1
いも類	g	51.4	70.0	4.3	13.5	9.2	30.0	37.3	64.1	0.7	6.0	9.9	26.3	12.6	30.3	44.3	46.5	1.0	7.5
砂糖及び甘味類	g	13.0	17.5	2.9	6.4	3.3	9.9	3.5	8.4	3.3	9.9	18.0	31.9	18.5	32.4	29.7	39.9	13.7	30.2
豆類	g	33.1	53.7	3.8	12.9	6.5	22.5	22.8	43.3	0.0	0.0	7.7	24.6	11.4	29.4	33.9	45.2	0.0	0.0
種実類	g	0.8	2.9	0.1	0.9	0.3	2.3	0.3	1.4	0.1	0.9	4.2	19.8	6.0	23.8	7.7	26.5	0.7	8.6
緑黄色野菜類	g	52.6	57.7	7.5	20.3	14.4	25.2	30.8	37.5	0.0	0.4	8.3	20.4	22.5	32.6	53.4	41.1	0.1	1.4
漬物類	g	3.7	9.3	1.1	5.2	1.1	4.5	1.4	6.4	0.1	0.7	5.0	21.4	7.8	26.5	6.7	24.4	0.7	8.6
その他の野菜類	g	152.5	127.4	14.3	30.9	36.5	50.3	100.8	101.7	0.8	5.4	8.2	16.1	25.0	29.0	61.2	33.1	0.3	2.3
果実類	g	62.2	105.2	19.1	50.2	4.2	22.7	16.2	47.7	22.7	66.2	15.0	33.6	6.3	23.0	18.6	37.1	11.6	30.2
果物(野菜)ジュース類	g	36.4	116.4	12.2	47.6	6.8	46.9	6.9	56.8	10.4	62.1	5.8	22.7	2.0	13.4	2.8	16.0	2.9	15.6
きのこ類	g	12.3	28.3	0.3	1.6	2.6	9.0	9.4	22.9	0.0	0.0	1.7	9.9	9.8	27.9	25.9	42.1	0.0	0.0
藻類	g	7.6	13.7	1.8	8.1	2.4	5.7	3.3	10.2	0.1	0.8	11.7	29.5	23.5	39.8	19.0	36.5	0.3	3.3
魚介類	g	52.5	78.6	5.4	18.9	11.4	26.3	35.5	64.9	0.2	1.8	7.3	22.4	17.8	33.9	41.8	45.1	0.2	1.5
肉類	g	151.3	97.8	19.8	32.6	41.3	51.4	89.8	80.5	0.4	3.4	13.6	21.7	26.4	29.2	55.8	34.0	0.5	4.0
卵類	g	55.0	45.6	18.9	29.2	23.2	29.2	12.2	23.4	0.7	3.7	26.9	38.1	33.6	40.2	19.5	33.5	2.8	15.1
乳類	g	138.4	195.9	68.9	105.4	14.2	50.5	19.0	68.2	36.4	98.6	36.5	45.0	9.1	25.3	7.3	23.0	13.5	30.5
動物性脂肪	g	88.9	38.5	0.5	2.0	0.9	3.2	0.6	2.5	0.6	2.9	6.6	24.1	15.5	35.9	7.4	25.6	6.3	24.0
植物性脂肪	g	17.9	18.8	3.7	6.7	6.0	8.2	7.0	11.6	1.2	4.6	17.0	27.1	32.2	35.5	33.6	36.2	5.3	18.2
菓子類	g	62.7	84.0	7.1	27.1	5.5	28.8	1.7	11.5	48.4	68.2	6.0	20.9	4.5	19.4	1.4	10.1	47.1	48.2
アルコール類(調味料由来)	g	5.2	9.4	0.2	1.5	2.0	5.3	2.9	7.3	0.0	0.3	2.1	10.2	21.8	38.4	25.4	41.0	0.7	7.7
お茶類	g	312.2	351.9	53.7	97.7	81.9	132.4	112.3	151.8	64.3	153.6	13.4	26.9	15.1	24.8	23.3	32.7	12.4	27.3
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	86.8	177.8	8.1	38.7	9.1	49.3	12.2	69.4	57.4	154.4	5.0	21.2	2.7	14.6	3.7	19.0	15.4	35.6
調味料類	g	114.5	122.3	14.4	37.9	46.6	82.4	51.3	70.0	2.2	23.1	13.9	21.9	34.0	31.2	51.2	30.9	0.8	5.2
加工食品類	g	29.2	62.2	6.7	29.6	11.8	39.1	10.3	41.6	0.4	5.2	8.5	27.6	12.2	32.1	8.5	27.4	0.7	8.6

＜表 109＞各食事からの食品群摂取量と摂取割合（％）、休日（中2女子、147人）

変数	単位	1日あたり 摂取量 平均値	1日あたり 摂取量 標準偏差	朝食からの摂取量		昼食からの摂取量		夕食からの摂取量		間食からの摂取量		朝食からの 摂取割合(%)		昼食からの 摂取割合(%)		夕食からの 摂取割合(%)		間食からの 摂取割合(%)	
				平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD	平均値	SD
白飯	g	310.8	193.7	75.8	89.3	100.2	113.1	129.8	98.3	4.9	28.5	21.8	27.6	27.9	30.2	39.6	30.9	1.9	10.7
その他米飯、粒状の穀類	g	5.2	24.3	2.5	17.6	0.9	8.4	1.8	14.7	0.0	0.0	3.6	18.3	1.6	11.9	1.7	12.2	0.0	0.0
めん類	g	114.8	132.1	5.7	27.2	69.6	97.6	38.7	84.6	0.8	9.9	3.0	15.2	35.0	45.7	19.5	37.5	0.3	3.1
パン類	g	40.5	51.8	24.6	44.3	8.8	25.2	0.7	5.7	6.3	24.7	32.6	46.1	11.1	30.5	1.5	11.7	6.5	23.0
その他の穀類加工品	g	17.9	30.9	4.4	15.1	4.2	11.6	7.3	21.1	2.0	10.1	13.2	32.6	16.7	33.6	17.9	35.4	5.9	22.9
いも類	g	46.1	79.0	5.7	18.3	14.5	53.2	21.7	38.8	4.3	22.3	9.2	25.0	15.4	33.1	29.9	42.6	5.3	20.4
砂糖及び甘味類	g	10.6	11.2	3.0	6.1	2.3	5.2	2.9	4.9	2.3	6.2	21.9	35.1	18.3	32.6	30.7	39.5	11.5	27.3
豆類	g	35.7	60.1	10.3	35.1	1.9	7.1	21.9	38.5	1.7	17.4	12.8	31.5	6.7	23.5	33.0	45.6	1.2	9.3
種実類	g	1.2	4.4	0.6	2.9	0.1	1.0	0.2	1.6	0.3	2.9	10.5	30.5	3.7	18.6	8.8	28.5	1.4	11.6
緑黄色野菜類	g	51.7	54.6	8.0	17.9	13.2	26.1	30.6	38.8	0.0	0.0	12.1	25.3	22.3	32.8	47.9	41.5	0.0	0.0
漬物類	g	2.0	5.8	0.3	1.9	0.7	2.5	0.9	5.0	0.1	1.0	2.2	13.6	9.4	28.7	5.4	22.8	2.0	14.2
その他の野菜類	g	137.6	106.4	19.0	41.8	31.5	43.1	86.6	76.0	0.5	4.4	12.8	22.4	23.9	29.3	60.9	34.4	0.3	2.7
果実類	g	67.8	145.0	19.6	46.8	8.2	31.0	10.3	47.7	29.8	95.4	16.7	34.1	7.4	22.1	14.3	33.1	12.7	31.2
果物(野菜)ジュース類	g	42.6	105.0	7.8	36.9	14.2	53.6	10.3	68.5	10.3	44.0	4.4	20.2	5.8	22.4	2.7	16.3	5.4	21.9
きのこ類	g	10.3	20.0	1.0	4.9	1.6	9.2	7.7	16.5	0.0	0.0	7.0	25.0	5.3	21.0	29.2	44.5	0.0	0.0
藻類	g	14.2	123.7	1.3	4.7	0.7	2.5	12.2	123.7	0.0	0.2	14.1	31.8	10.1	27.8	19.1	38.2	2.2	14.3
魚介類	g	44.4	62.8	2.9	11.0	10.9	31.5	30.3	55.3	0.4	2.3	6.0	20.8	20.0	36.8	36.7	45.6	1.9	12.5
肉類	g	113.7	83.3	14.1	21.3	33.0	52.3	65.6	59.9	1.0	8.6	15.1	24.5	26.2	30.5	53.8	35.8	0.8	6.4
卵類	g	49.9	47.5	17.5	25.2	18.3	27.6	13.2	25.4	0.9	4.0	25.9	37.1	28.9	39.0	20.3	33.8	3.2	15.3
乳類	g	89.0	122.0	45.5	84.3	14.1	44.5	14.1	47.1	15.3	46.9	27.4	41.9	12.3	30.2	14.2	32.8	10.8	27.6
動物性脂肪	g	69.6	28.3	1.2	4.1	0.8	3.1	0.9	3.3	0.2	1.3	12.3	31.6	12.5	31.7	9.6	27.9	3.0	16.7
植物性脂肪	g	12.3	10.2	2.3	3.7	4.1	6.3	5.1	8.0	0.7	2.5	20.9	32.5	27.1	35.0	36.5	39.8	4.5	16.1
菓子類	g	55.2	71.6	6.2	28.5	10.4	32.5	3.7	24.8	34.9	52.8	5.1	19.5	9.5	26.2	2.6	14.8	44.1	47.3
アルコール類(調味料由来)	g	2.7	5.6	0.3	1.4	0.5	2.1	1.9	4.6	0.0	0.1	4.0	17.2	6.1	20.1	24.6	41.1	0.7	8.2
お茶類	g	250.8	354.6	41.0	77.3	85.1	146.2	68.8	114.8	56.0	184.0	11.6	25.8	17.9	28.1	16.4	28.2	9.9	25.3
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	39.5	114.0	1.7	15.6	13.6	61.9	8.4	62.5	15.8	71.6	1.4	11.6	5.1	21.7	2.0	14.2	5.8	23.1
調味料類	g	92.8	112.5	17.2	53.7	28.1	56.9	46.6	65.7	0.9	5.7	14.5	23.2	27.2	30.7	55.0	34.4	1.3	6.2
加工食品類	g	16.0	47.5	2.3	16.9	10.2	31.8	3.6	18.0	0.0	0.0	5.0	20.8	15.6	35.5	3.2	16.5	0.0	0.0

## V) 食事摂取基準との比較

解析対象者のエネルギー・栄養素摂取量について、個人ごとに食事摂取基準の指標値を満たしているか否かを検討した。小学校3年生（8-9歳）、小学校5年生（10-11歳）、中学校2年生（13-14歳）の年代で、定められている指標値は表110のとおりである。なお、ビオチン、ヨウ素、セレン、クロム、モリブデンについては食品成分表上の欠損値が多く、食事記録から摂取量を推定することが困難であったため検討を行わなかった。

<表110> 食事摂取基準の指標値一覧（8～14歳の小児について）

変数	単位	EAR	RDA	AI	DG	EER
エネルギー	kcal					●
たんぱく質	g	●	●			
たんぱく質	%エネルギー				●	
脂質	%エネルギー				●	
n-3系脂肪酸	g			●		
n-6系脂肪酸	g			●		
炭水化物	%エネルギー				●	
総食物繊維	g				●	
ビタミンA(レチノール当量)	μgRAE	●	●			
ビタミンD	μg			●		
αトコフェロール	mg			●		
ビタミンK	μg			●		
ビタミンB1	mg	●	●			
ビタミンB2	mg	●	●			
ナイアシン	mg	●	●			
ビタミンB6	mg	●	●			
ビタミンB12	μg	●	●			
葉酸	μg	●	●			
パントテン酸	mg			●		
ビタミンC	mg	●	●			
食塩相当量	g				●	
カリウム	mg			●	●	
カルシウム	mg	●	●			
マグネシウム	mg	●	●			
リン	mg			●		
鉄	mg	●	●			
亜鉛	mg	●	●			
銅	mg	●	●			
マンガン	mg			●		

## i) エネルギー

解析対象者のエネルギー摂取量と EER について平均値、標準偏差などをまとめ、表 111～116 (3 日間平均)、表 117～122 (平日 2 日間平均)、表 123～128 (休日) として示した。各解析対象者について、EER に対するエネルギー摂取量の割合 (%) を算出して示した。EER は 2 通りの方法で算出した。算出方法は解析方法の項で詳述した。さらに、エネルギー摂取量と EER① (日齢・身長考慮) の分布を図 41～46 として示した。EER② (日齢考慮) については、個人の日齢を考慮しても分布は狭く、日齢を考慮しない EER をそのまま図示するのと同様のため、示さなかった。エネルギー摂取量の平日・休日の分布の比較は図 47～52 に、EER①、EER②あたりの摂取量の割合 (3 日間平均) は図 53～58 に示した。EER②あたりの摂取量割合の平日・休日の比較は図 59～64 に示した。全ての図の縦軸は人数を示す。

## 【結果の概要】

推定エネルギー必要量に対し、平均摂取エネルギー量は小学校 3 年生では 100%超、小学校 5 年生では 95%程度、中学校 2 年生男子では 100%超であったが、中学校 2 年生女子では 88.9%と低かった。食事調査では過少申告 (実際に食べている量よりも少ない量が申告される) が起こることが知られており、またこの過少申告は女性や BMI の高い人で起こりやすく、体重コントロールのために食事を制限している人で起こりやすいといった研究報告が過去にある。中学生の女子では、他の性別・年代に比較し過少申告が起こりやすかった可能性があり、結果の解釈に注意が必要である。さらに、今回の調査ではほとんどの場合記録者は保護者である。幼少期においては保護者が自宅での摂食量のほとんどを把握しているものの、成長につれ保護者が児童生徒の摂食量・内容を把握しきれていない可能性もある。

一方、全体として休日の方がエネルギー摂取量が少ない傾向が認められる。平日は昼食が学校給食であり、秤量が確実にされているのに対し、休日は自宅での食事記録が全てである。自宅での調査では秤量が確実に行われていない場合も多く、調査法の違いによる誤差を見ている可能性があるため解釈に注意が必要である。休日のエネルギー摂取量の分布は平日のエネルギー摂取量分布よりも幅が広く、これは家庭食の多様性を表すとともに、記録精度の問題を反映している可能性もある。

推定エネルギー必要量①と②の 2 種類を算出したが、全体として①の方が大きい値となった。これは、食事摂取基準で使用している参照体位と今回の調査対象集団の体格の相違によるものと考えられる。

<表 111>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（小 3 男子、154 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1931.7	294.9	1929.9	1303.8	2750.0
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1915.7	234.3	1902.6	1204.3	2594.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	101.7	16.3	100.4	60.0	166.0
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1887.9	55.4	1886.3	1801.0	1984.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	102.3	15.4	102.8	68.7	151.5

<表 112>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（小 3 女子、155 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1850.3	286.0	1851.2	1212.7	2633.3
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1764.3	188.0	1756.6	1320.3	2276.3
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	105.9	19.1	104.7	61.4	157.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1739.8	51.2	1736.0	1660.6	1831.3
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	106.5	16.8	106.3	70.3	155.1

<表 113>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（小 5 男子、144 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2175.4	354.5	2125.6	1319.7	3418.8
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2292.5	298.5	2275.5	1555.5	3343.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	96.1	17.8	95.6	48.6	146.7
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2272.4	44.7	2278.3	2186.1	2343.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	95.7	15.5	93.6	56.4	150.9

<表 114>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（小 5 女子、176 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1984.2	314.7	1967.6	1093.9	2977.9
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2132.4	291.1	2090.3	1436.9	3158.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	94.4	17.9	94.4	54.3	159.5
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2113.3	42.5	2120.3	2035.0	2176.6
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	93.9	14.9	92.9	53.5	142.5

<表 115>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（中 2 男子、134 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2717.8	566.7	2704.2	1603.8	4525.1
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2712.7	312.7	2703.2	1934.9	3587.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	101.0	21.3	99.1	60.0	161.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2660.1	23.9	2661.2	2615.3	2697.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	102.2	21.4	101.7	59.8	168.2

<表 116>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・3 日間平均（中 2 女子、147 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2176.0	415.2	2115.3	1305.4	3361.7
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2454.8	148.5	2450.3	2164.2	2875.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	88.9	17.4	87.5	50.6	142.3
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2377.7	10.1	2379.5	2361.4	2394.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	91.5	17.5	89.0	54.7	141.4

<表 117>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (小 3 男子、154 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1958.5	296.5	1945.6	1255.9	2927.7
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1915.7	234.3	1902.6	1204.3	2594.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	103.1	16.7	99.9	67.9	165.8
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1887.9	55.4	1886.3	1801.0	1984.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	103.7	15.3	103.3	63.6	147.6

<表 118>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (小 3 女子、155 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1850.3	280.9	1832.9	1182.6	2612.3
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1764.3	188.0	1756.6	1320.3	2276.3
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	105.8	18.6	107.1	62.4	160.8
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1739.8	51.2	1736.0	1660.6	1831.3
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	106.4	16.3	106.6	67.5	153.0

<表 119>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (小 5 男子、144 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2211.4	366.4	2143.3	1336.6	3273.4
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2292.5	298.5	2275.5	1555.5	3343.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	97.7	18.4	96.9	49.3	170.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2272.4	44.7	2278.3	2186.1	2343.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	97.3	16.2	94.8	57.2	143.3

<表 120>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (小 5 女子、176 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2032.6	319.2	2015.7	1084.2	2999.9
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2132.4	291.1	2090.3	1436.9	3158.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	96.8	18.5	97.7	54.2	163.2
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2113.3	42.5	2120.3	2035.0	2176.6
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	96.2	15.2	95.1	53.0	143.6

<表 121>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (中 2 男子、134 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2749.3	595.0	2762.2	1683.3	5111.0
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2712.7	312.7	2703.2	1934.9	3587.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	102.2	22.6	101.2	60.8	159.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2660.1	23.9	2661.2	2615.3	2697.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	103.4	22.4	103.6	62.8	190.0

<表 122>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・平日 2 日間平均 (中 2 女子、147 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2226.6	410.2	2207.1	1434.0	3664.9
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2454.8	148.5	2450.3	2164.2	2875.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	90.9	17.1	89.5	56.9	145.1
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2377.7	10.1	2379.5	2361.4	2394.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	93.7	17.3	92.6	60.1	153.3

<表 123>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（小 3 男子、154 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1877.9	478.0	1845.7	919.7	3499.1
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1915.7	234.3	1902.6	1204.3	2594.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	98.7	25.5	98.8	42.1	207.0
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1887.9	55.4	1886.3	1801.0	1984.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	99.5	25.3	98.5	49.8	182.4

<表 124>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（小 3 女子、155 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1850.5	464.8	1825.7	851.0	3274.3
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	1764.3	188.0	1756.6	1320.3	2276.3
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	106.0	28.7	103.6	45.3	184.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	1739.8	51.2	1736.0	1660.6	1831.3
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	106.5	27.2	104.6	46.7	197.1

<表 125>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（小 5 男子、144 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2103.3	527.7	2043.2	826.4	3906.6
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2292.5	298.5	2275.5	1555.5	3343.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	92.8	24.9	90.5	36.4	182.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2272.4	44.7	2278.3	2186.1	2343.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	92.5	23.0	89.4	36.2	172.4

<表 126>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（小 5 女子、176 人）

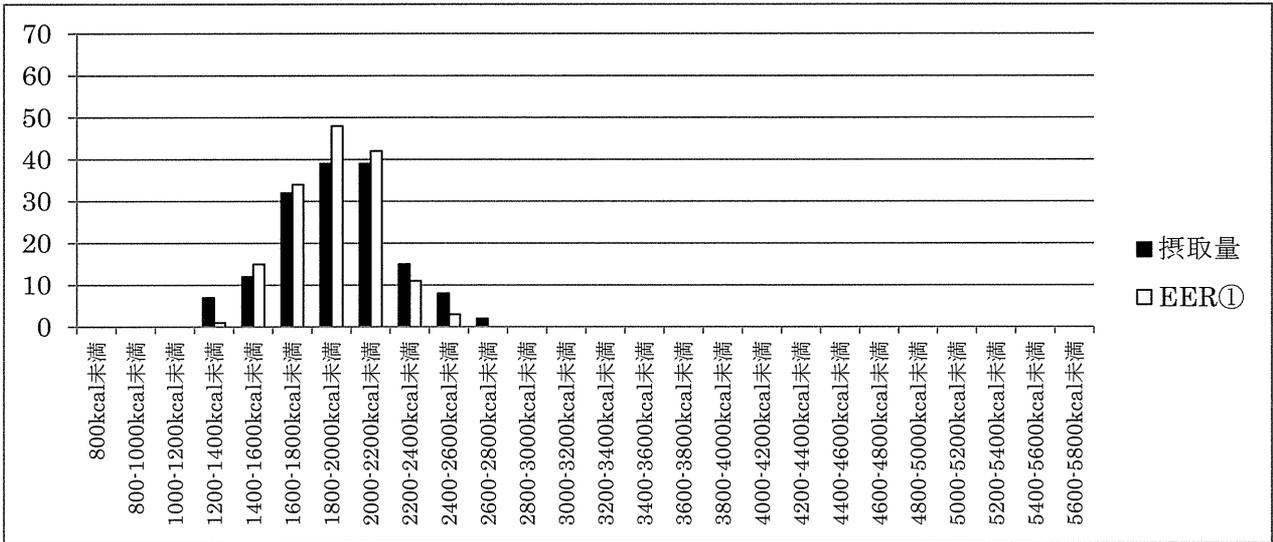
変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	1887.4	512.3	1857.3	853.2	4120.8
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2132.4	291.1	2090.3	1436.9	3158.8
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	89.7	25.6	89.1	32.4	169.4
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2113.3	42.5	2120.3	2035.0	2176.6
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	89.3	24.3	87.2	39.4	201.8

<表 127>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（中 2 男子、134 人）

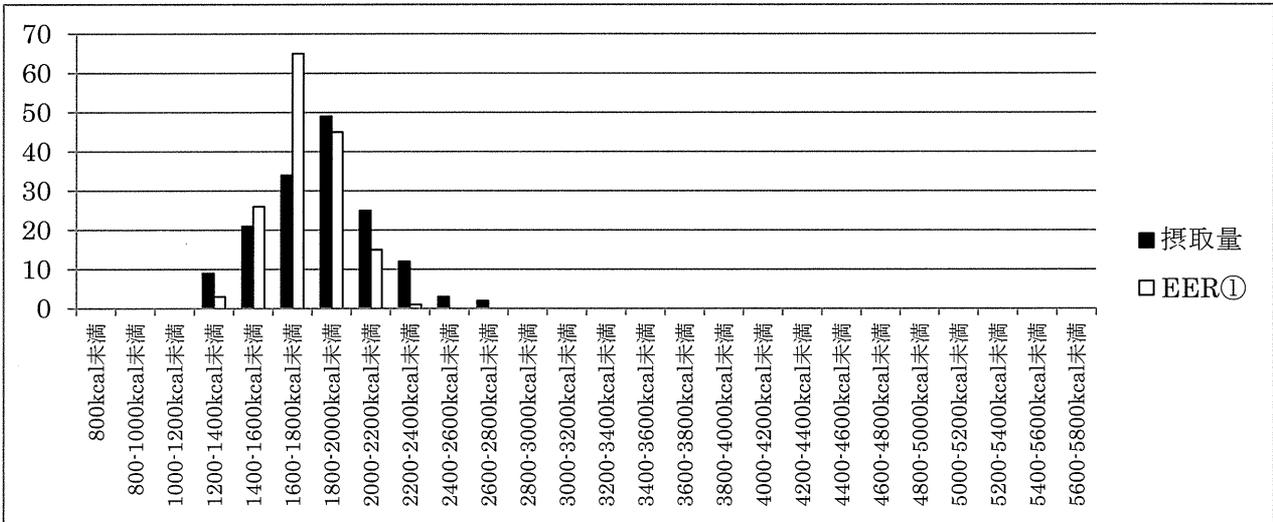
変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2654.8	822.1	2556.8	752.9	5611.5
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2712.7	312.7	2703.2	1934.9	3587.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	98.4	30.2	98.0	30.7	199.3
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2660.1	23.9	2661.2	2615.3	2697.2
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	99.8	31.0	95.6	28.3	210.8

<表 128>エネルギー摂取量と EER、EER に対する摂取量の割合・休日（中 2 女子、147 人）

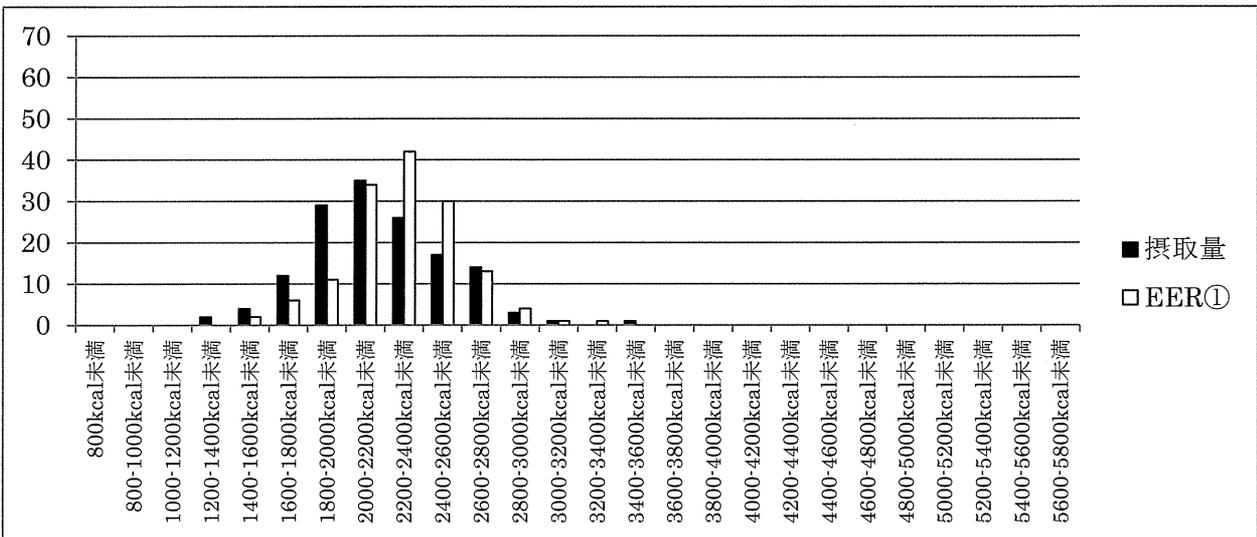
変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー摂取量	kcal/d	2074.8	604.8	2057.5	845.8	4094.7
推定エネルギー必要量①(日齢、身長考慮)	kcal/d	2454.8	148.5	2450.3	2164.2	2875.7
EER①あたりエネルギー摂取割合	%	84.8	25.0	84.3	32.8	167.1
推定エネルギー必要量②(日齢考慮)	kcal/d	2377.7	10.1	2379.5	2361.4	2394.0
EER②あたりエネルギー摂取割合	%	87.3	25.5	86.9	35.4	172.2



<図 41> エネルギー摂取量と EER①（日齢・身長考慮）の分布・3日間平均（小3男子、154人）：縦軸は人数



<図 42> エネルギー摂取量と EER①（日齢・身長考慮）の分布・3日間平均（小3女子、155人）：縦軸は人数



<図 43> エネルギー摂取量と EER①（日齢・身長考慮）の分布・3日間平均（小5男子、144人）：縦軸は人数