

<表 30> 栄養素摂取量（休日・粗値）・中学校 2 年生男子（134 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2654.8	822.1	2556.8	752.9	5611.5
水	g	1888.3	749.5	1823.8	512.5	4648.4
たんぱく質	g	87.9	30.3	82.4	26.4	170.6
脂質	g	88.9	38.5	86.9	17.2	199.0
炭水化物	g	363.8	121.6	349.2	99.2	854.9
灰分	g	19.5	6.8	19.4	5.8	41.4
ナトリウム	mg	4676.5	1895.4	4553.3	1132.0	11614.0
カリウム	mg	2589.3	1094.6	2494.7	500.8	5869.2
カルシウム	mg	545.4	319.6	496.9	45.6	2592.8
マグネシウム	mg	249.3	95.9	236.5	94.2	581.0
リン	mg	1223.2	443.5	1155.2	452.0	2812.2
鉄	mg	8.3	3.2	8.4	1.7	17.8
亜鉛	mg	10.7	4.3	10.1	2.9	26.8
銅	mg	1.3	0.4	1.2	0.4	2.8
マンガン	mg	3.4	1.6	3.0	0.9	13.0
レチノール	μg	208.8	121.4	202.9	4.0	634.1
αカロテン	μg	529.7	645.3	285.8	0.0	3829.7
βカロテン	μg	2504.1	2193.6	1845.3	0.0	12051.5
クリプトキサンチン	μg	364.2	991.9	44.0	0.0	8569.5
βカロテン当量	μg	2995.2	2570.9	2301.3	0.0	14098.5
ビタミンA(レチノール当量)	μg	471.3	268.6	415.9	31.2	1493.8
ビタミンD	μg	6.7	8.6	3.2	0.1	50.2
αトコフェロール	mg	7.8	4.4	7.1	0.9	27.5
βトコフェロール	mg	0.5	0.3	0.5	0.0	1.5
γトコフェロール	mg	12.1	8.0	11.1	0.5	48.5
δトコフェロール	mg	2.8	1.8	2.5	0.0	11.1
トコフェロール当量	mg	9.2	5.0	8.2	0.9	28.9
ビタミンK	μg	193.0	149.7	151.2	23.3	855.3
ビタミンB1	mg	1.3	0.7	1.3	0.2	5.0
ビタミンB2	mg	1.5	0.7	1.4	0.3	4.9
ナイアシン	mg	18.9	9.4	16.7	2.7	56.0
ビタミンB6	mg	1.3	0.7	1.2	0.3	4.3
ビタミンB12	μg	6.3	6.0	4.4	0.3	33.2
葉酸	μg	300.4	159.2	275.6	41.6	857.7
パントテン酸	mg	7.3	2.9	6.9	2.2	16.7
ビタミンC	mg	108.3	107.5	76.2	2.4	724.3
飽和脂肪酸	g	27.2	12.8	25.8	4.3	66.6
一価不飽和脂肪酸	g	33.1	16.2	31.3	6.0	106.1
多価不飽和脂肪酸	g	16.2	8.8	13.9	2.5	48.2
コレステロール	mg	446.3	229.9	439.2	42.5	1072.2
水溶性食物繊維	g	3.2	1.5	3.0	0.0	8.7
不溶性食物繊維	g	9.7	4.4	9.0	2.1	26.8
総食物繊維	g	13.6	5.8	12.9	2.8	34.3
食塩相当量	g	11.8	4.8	11.5	2.9	29.4
アルコール	g	0.6	1.0	0.0	0.0	5.1
総脂肪酸	g	77.0	34.7	73.3	13.8	179.6
n-3系脂肪酸	g	2.5	2.0	1.8	0.2	10.7
n-6系脂肪酸	g	13.9	7.7	12.3	2.1	42.4

<表 31> 栄養素摂取量 (休日・粗値)・中学校 2 年生女子 (147 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2074.8	604.8	2057.5	845.8	4094.7
水	g	1454.4	580.7	1396.1	344.0	3495.0
たんぱく質	g	71.1	23.8	68.2	23.1	142.1
脂質	g	69.6	28.3	65.5	18.9	183.6
炭水化物	g	282.8	93.6	276.0	118.8	593.6
灰分	g	15.9	5.6	15.4	3.2	38.0
ナトリウム	mg	3727.4	1455.6	3534.4	446.8	8066.5
カリウム	mg	2156.8	1031.8	2018.3	494.8	7597.3
カルシウム	mg	443.4	223.2	391.1	85.2	1326.2
マグネシウム	mg	238.5	399.2	202.3	62.9	4946.6
リン	mg	993.3	348.5	938.3	317.5	1971.4
鉄	mg	7.0	2.7	6.8	1.8	15.7
亜鉛	mg	8.5	3.6	7.9	2.6	21.5
銅	mg	1.1	0.4	1.0	0.4	2.6
マンガン	mg	2.9	2.4	2.5	0.9	29.0
レチノール	μg	194.0	131.2	173.7	9.5	747.9
αカロテン	μg	471.9	585.0	256.3	0.0	2802.0
βカロテン	μg	2323.8	2346.2	1577.5	7.6	13404.5
クリプトキサンチン	μg	723.1	2014.4	44.5	0.0	18696.7
βカロテン当量	μg	2962.3	2891.5	1962.4	34.8	14464.9
ビタミンA(レチノール当量)	μg	450.0	288.6	357.5	19.1	1429.5
ビタミンD	μg	4.7	5.4	2.8	0.0	28.7
αトコフェロール	mg	6.4	3.1	5.9	1.5	17.3
βトコフェロール	mg	0.4	0.2	0.4	0.0	1.1
γトコフェロール	mg	9.2	5.8	7.6	0.6	32.2
δトコフェロール	mg	2.2	1.5	1.9	0.0	8.7
トコフェロール当量	mg	7.5	3.5	7.0	1.6	20.2
ビタミンK	μg	175.8	134.1	147.1	12.9	823.2
ビタミンB1	mg	1.0	0.4	1.0	0.3	2.3
ビタミンB2	mg	1.2	0.5	1.1	0.2	2.6
ナイアシン	mg	14.7	6.3	14.3	3.4	34.4
ビタミンB6	mg	1.1	0.6	1.0	0.3	4.0
ビタミンB12	μg	5.0	5.6	3.1	0.5	34.7
葉酸	μg	272.0	130.5	254.1	73.0	885.9
パントテン酸	mg	6.0	2.4	5.5	1.7	15.4
ビタミンC	mg	99.6	91.8	77.9	7.4	671.3
飽和脂肪酸	g	21.7	10.8	19.5	4.2	66.9
一価不飽和脂肪酸	g	25.5	12.5	24.1	5.0	83.9
多価不飽和脂肪酸	g	11.9	5.4	10.4	1.6	31.8
コレステロール	mg	407.0	239.1	376.2	40.7	1526.3
水溶性食物繊維	g	3.1	1.7	2.8	0.8	13.2
不溶性食物繊維	g	8.4	4.0	8.1	1.8	30.4
総食物繊維	g	12.2	6.6	11.2	3.0	55.3
食塩相当量	g	9.4	3.7	8.9	1.2	20.3
アルコール	g	0.3	0.6	0.0	0.0	3.6
総脂肪酸	g	59.3	25.4	54.9	16.1	161.8
n-3系脂肪酸	g	1.8	1.3	1.5	0.1	8.8
n-6系脂肪酸	g	10.2	4.6	9.0	1.5	27.8

<表 32> 栄養素摂取量（休日・エネルギー調整値）・小学校 3 年生男子（154 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	1877.9	478.0	1845.7	919.7	3499.1
水	g/1000kcal	789.7	226.6	772.5	348.4	1599.9
たんぱく質	%エネルギー	13.7	2.7	13.5	6.9	21.2
脂質	%エネルギー	28.6	7.3	28.7	11.4	56.1
炭水化物	%エネルギー	56.2	8.7	55.9	28.8	76.1
灰分	g/1000kcal	8.2	2.0	8.1	3.6	15.4
ナトリウム	mg/1000kcal	1982.9	719.4	1860.2	731.1	4655.1
カリウム	mg/1000kcal	1060.1	336.9	1005.8	412.1	2454.0
カルシウム	mg/1000kcal	250.2	102.5	237.2	62.0	600.1
マグネシウム	mg/1000kcal	104.2	28.0	101.0	46.6	207.0
リン	mg/1000kcal	496.9	101.5	499.6	243.7	741.9
鉄	mg/1000kcal	3.4	0.9	3.3	1.6	5.8
亜鉛	mg/1000kcal	4.0	1.1	3.8	2.2	8.3
銅	mg/1000kcal	0.5	0.1	0.5	0.3	1.0
マンガン	mg/1000kcal	1.3	0.5	1.2	0.5	3.3
レチノール	μg/1000kcal	90.4	48.5	82.6	8.4	276.1
αカロテン	μg/1000kcal	218.0	262.8	135.0	0.0	1239.6
βカロテン	μg/1000kcal	1087.4	1026.7	816.5	2.7	5682.3
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	289.1	633.5	21.0	0.6	3748.1
βカロテン当量	μg/1000kcal	1354.6	1189.7	1089.8	7.4	6029.4
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	207.4	107.3	186.2	38.9	538.4
ビタミンD	μg/1000kcal	2.3	3.0	1.3	0.0	23.1
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.0	1.1	2.8	1.2	6.3
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.1	0.2	0.0	0.6
γトコフェロール	mg/1000kcal	4.5	2.3	3.9	0.8	11.2
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.2	0.7	1.0	0.0	3.5
トコフェロール当量	mg/1000kcal	3.5	1.3	3.4	1.4	7.3
ビタミンK	μg/1000kcal	82.6	66.7	61.5	7.4	304.5
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.3
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.6	0.2	1.4
ナイアシン	mg/1000kcal	7.0	2.8	6.7	1.8	17.6
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.1	1.3
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.5	2.6	1.9	0.1	17.3
葉酸	μg/1000kcal	125.0	54.1	118.0	26.3	368.3
パントテン酸	mg/1000kcal	2.9	0.8	2.8	1.4	6.1
ビタミンC	mg/1000kcal	42.5	31.8	37.1	2.5	214.2
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.2	3.1	9.0	2.3	18.7
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.1	3.2	10.2	3.5	20.9
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.3	2.0	5.2	1.9	12.1
コレステロール	mg/1000kcal	178.2	101.7	170.4	20.0	709.4
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.4	0.6	1.4	0.3	4.1
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.1	1.7	3.7	1.2	10.0
総食物繊維	g/1000kcal	5.8	2.2	5.5	1.8	13.4
食塩相当量	g/1000kcal	5.0	1.8	4.7	1.8	11.8
アルコール	%エネルギー	0.2	0.4	0.0	0.0	2.6
総脂肪酸	%エネルギー	24.8	6.9	25.3	8.3	50.8
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.8	0.5	0.7	0.1	2.3
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.6	1.9	4.5	1.5	12.6
たんぱく質	g/1000kcal	34.2	6.8	33.9	17.3	52.9
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	0.9	0.5	0.8	0.1	2.6
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.1	2.1	5.0	1.7	14.0

<表 33> 栄養素摂取量（休日・エネルギー調整値）・小学校3年生女子（155人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	1850.5	464.8	1825.7	851.0	3274.3
水	g/1000kcal	790.8	222.6	768.0	299.3	1820.3
たんぱく質	%エネルギー	13.8	2.8	13.8	7.3	22.6
脂質	%エネルギー	29.6	7.9	29.7	10.9	53.4
炭水化物	%エネルギー	55.3	9.0	55.2	31.8	78.8
灰分	g/1000kcal	8.1	2.1	7.7	3.8	13.8
ナトリウム	mg/1000kcal	1944.2	666.3	1864.3	509.9	4129.1
カリウム	mg/1000kcal	1078.5	304.8	1058.0	445.1	2372.0
カルシウム	mg/1000kcal	247.5	104.7	230.0	69.6	633.7
マグネシウム	mg/1000kcal	107.0	29.9	104.9	47.5	224.0
リン	mg/1000kcal	504.0	108.5	499.3	243.5	821.1
鉄	mg/1000kcal	3.5	0.9	3.4	1.6	6.1
亜鉛	mg/1000kcal	3.8	0.8	3.8	1.8	6.5
銅	mg/1000kcal	0.5	0.1	0.5	0.3	1.0
マンガン	mg/1000kcal	1.3	0.5	1.2	0.4	3.2
レチノール	μg/1000kcal	97.8	58.0	91.4	1.2	319.5
αカロテン	μg/1000kcal	198.1	246.6	111.8	0.0	1453.8
βカロテン	μg/1000kcal	1003.4	905.3	720.1	4.2	4133.6
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	384.0	756.2	25.5	0.0	4122.3
βカロテン当量	μg/1000kcal	1312.9	1078.0	1010.2	10.1	4920.5
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	210.3	101.2	205.8	12.7	473.6
ビタミンD	μg/1000kcal	2.4	2.8	1.3	0.1	20.3
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.3	1.3	3.1	1.0	7.3
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.1	0.2	0.0	0.8
γトコフェロール	mg/1000kcal	5.0	2.7	4.8	0.3	13.0
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.2	0.7	1.1	0.0	3.3
トコフェロール当量	mg/1000kcal	3.9	1.5	3.8	1.2	8.7
ビタミンK	μg/1000kcal	87.2	63.0	66.6	8.9	337.5
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	(0.1)	1.2
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.6	0.2	1.4
ナイアシン	mg/1000kcal	6.9	2.8	6.3	(0.4)	15.9
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.1	1.0
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.8	4.0	1.6	0.2	24.5
葉酸	μg/1000kcal	130.9	54.6	119.8	34.3	281.8
パントテン酸	mg/1000kcal	2.9	0.8	2.9	0.8	5.1
ビタミンC	mg/1000kcal	46.3	29.3	37.8	0.9	131.2
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.3	3.4	9.1	1.8	18.5
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.4	3.3	10.3	3.1	22.3
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.7	2.0	5.5	1.7	11.5
コレステロール	mg/1000kcal	191.7	113.3	181.9	6.2	592.6
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.5	0.6	1.4	0.3	4.0
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.2	1.6	4.0	1.6	11.3
総食物繊維	g/1000kcal	6.1	2.2	5.9	2.2	16.1
食塩相当量	g/1000kcal	4.9	1.7	4.7	1.4	10.5
アルコール	%エネルギー	0.1	0.3	0.0	0.0	1.9
総脂肪酸	%エネルギー	25.7	7.5	25.4	6.1	48.1
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.9	0.6	0.7	0.2	4.2
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.9	1.9	4.7	1.2	10.2
たんぱく質	g/1000kcal	34.5	6.9	34.6	18.2	56.4
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	1.0	0.7	0.8	0.2	4.7
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.5	2.1	5.2	1.3	11.4

<表 34> 栄養素摂取量（休日・エネルギー調整値）・小学校 5 年生男子（144 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2103.3	527.7	2043.2	826.4	3906.6
水	g/1000kcal	765.7	226.4	739.9	332.3	1538.3
たんぱく質	%エネルギー	14.0	2.8	14.1	6.9	24.7
脂質	%エネルギー	29.4	7.2	28.8	14.1	56.3
炭水化物	%エネルギー	55.0	7.9	55.2	28.1	74.8
灰分	g/1000kcal	8.0	1.9	7.9	2.7	14.3
ナトリウム	mg/1000kcal	1915.8	637.9	1860.3	639.8	4068.7
カリウム	mg/1000kcal	1062.1	282.7	1054.6	242.9	1810.4
カルシウム	mg/1000kcal	231.5	101.2	214.6	66.2	521.2
マグネシウム	mg/1000kcal	104.0	29.6	100.7	44.7	229.6
リン	mg/1000kcal	499.9	97.6	494.2	256.4	778.5
鉄	mg/1000kcal	3.3	0.9	3.2	1.4	6.3
亜鉛	mg/1000kcal	4.2	1.1	4.0	1.9	9.1
銅	mg/1000kcal	0.5	0.1	0.5	0.2	1.0
マンガン	mg/1000kcal	1.2	0.5	1.2	0.4	3.7
レチノール	μg/1000kcal	88.8	55.2	80.7	1.9	428.9
αカロテン	μg/1000kcal	192.6	260.3	103.7	0.0	1390.2
βカロテン	μg/1000kcal	904.7	872.8	655.0	8.5	4781.4
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	270.7	664.0	20.0	0.0	4729.0
βカロテン当量	μg/1000kcal	1155.3	1038.0	873.4	13.0	5468.0
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	190.0	96.0	178.0	19.1	578.4
ビタミンD	μg/1000kcal	2.3	3.1	1.3	0.0	22.8
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.0	1.0	2.7	0.8	6.0
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.1	0.2	0.0	0.4
γトコフェロール	mg/1000kcal	4.7	2.5	4.3	0.2	12.5
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.1	0.7	1.0	0.0	3.6
トコフェロール当量	mg/1000kcal	3.5	1.2	3.3	1.1	7.2
ビタミンK	μg/1000kcal	80.0	61.6	59.4	8.4	308.7
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.0	1.1
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.6	0.2	0.9
ナイアシン	mg/1000kcal	7.4	3.2	7.2	0.8	25.3
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.0
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.4	2.5	1.5	0.2	19.5
葉酸	μg/1000kcal	121.7	44.7	121.0	33.4	242.7
パントテン酸	mg/1000kcal	3.0	0.6	3.0	1.0	4.6
ビタミンC	mg/1000kcal	45.9	36.2	35.8	4.7	238.5
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.1	3.3	8.6	2.7	21.5
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.4	3.3	10.1	4.2	23.0
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.5	2.0	5.3	1.4	12.5
コレステロール	mg/1000kcal	174.8	88.6	167.0	24.3	460.2
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.3	0.5	1.4	0.3	2.6
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.0	1.4	4.1	1.3	8.6
総食物繊維	g/1000kcal	5.6	1.9	5.6	2.0	10.4
食塩相当量	g/1000kcal	4.8	1.6	4.7	1.6	10.3
アルコール	%エネルギー	0.2	0.4	0.0	0.0	2.8
総脂肪酸	%エネルギー	25.3	7.1	24.6	11.5	49.9
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.8	0.6	0.7	0.1	3.0
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.8	2.1	4.5	1.3	13.3
たんぱく質	g/1000kcal	35.1	7.0	35.2	17.2	61.7
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	0.9	0.6	0.8	0.1	3.4
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.4	2.3	4.9	1.5	14.8

<表 35> 栄養素摂取量 (休日・エネルギー調整値)・小学校 5 年生女子 (176 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	1887.4	512.3	1857.3	853.2	4120.8
水	g/1000kcal	797.9	226.5	783.6	341.1	1821.1
たんぱく質	%エネルギー	14.1	3.0	14.0	7.9	21.4
脂質	%エネルギー	29.4	6.5	29.3	11.3	44.0
炭水化物	%エネルギー	55.1	7.5	55.3	39.5	77.3
灰分	g/1000kcal	8.3	1.8	8.2	4.2	13.4
ナトリウム	mg/1000kcal	1956.5	589.4	1928.5	667.0	3881.5
カリウム	mg/1000kcal	1129.3	321.7	1089.2	486.8	2306.9
カルシウム	mg/1000kcal	239.6	93.1	226.1	76.4	592.4
マグネシウム	mg/1000kcal	113.8	42.2	109.2	53.3	482.1
リン	mg/1000kcal	504.7	103.5	495.1	291.0	808.7
鉄	mg/1000kcal	3.7	1.3	3.4	1.6	14.5
亜鉛	mg/1000kcal	4.3	1.3	4.0	2.5	14.7
銅	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.6
マンガン	mg/1000kcal	1.6	2.5	1.3	0.6	30.9
レチノール	μg/1000kcal	96.7	79.8	80.3	1.8	696.0
αカロテン	μg/1000kcal	252.7	294.1	142.6	0.0	1328.5
βカロテン	μg/1000kcal	1277.7	1126.7	1069.0	3.7	6572.2
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	256.6	573.6	23.2	0.0	4192.0
βカロテン当量	μg/1000kcal	1584.6	1426.5	1262.4	33.3	8073.9
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	231.1	134.2	204.2	13.0	795.4
ビタミンD	μg/1000kcal	2.7	3.3	1.3	0.0	22.2
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.5	2.8	3.2	1.0	37.4
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.3	0.2	0.0	3.4
γトコフェロール	mg/1000kcal	5.1	2.6	4.6	0.5	12.4
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.2	0.7	1.1	0.0	3.1
トコフェロール当量	mg/1000kcal	4.1	3.0	3.9	1.0	39.6
ビタミンK	μg/1000kcal	102.5	96.3	72.9	7.7	808.3
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.2
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.6	0.2	1.4
ナイアシン	mg/1000kcal	7.3	2.7	7.1	3.0	17.8
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.1
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.7	3.4	1.6	0.1	27.3
葉酸	μg/1000kcal	147.9	85.4	131.1	44.8	835.7
パントテン酸	mg/1000kcal	3.0	0.7	3.0	1.4	5.1
ビタミンC	mg/1000kcal	51.0	34.5	44.3	5.4	197.1
飽和脂肪酸	%エネルギー	8.9	2.8	8.7	2.5	17.5
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.5	2.9	10.5	3.7	18.1
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.7	2.0	5.5	1.3	10.3
コレステロール	mg/1000kcal	181.7	100.6	167.5	21.9	529.4
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.5	0.6	1.5	0.2	3.8
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.7	2.4	4.3	1.2	28.2
総食物繊維	g/1000kcal	6.5	2.9	6.2	1.6	31.6
食塩相当量	g/1000kcal	5.0	1.5	4.9	1.7	9.8
アルコール	%エネルギー	0.1	0.3	0.0	0.0	3.4
総脂肪酸	%エネルギー	25.4	6.8	25.7	9.9	52.7
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.9	0.6	0.7	0.1	2.9
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.9	2.1	4.6	1.0	15.5
たんぱく質	g/1000kcal	35.4	7.4	35.1	19.7	53.4
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	1.0	0.7	0.8	0.1	3.2
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.5	2.3	5.2	1.1	17.2

<表 36> 栄養素摂取量（休日・エネルギー調整値）・中学校 2 年生男子（134 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2654.8	822.1	2556.8	752.9	5611.5
水	g/1000kcal	717.3	207.6	696.3	261.3	1583.6
たんぱく質	%エネルギー	13.4	2.8	13.1	7.6	19.9
脂質	%エネルギー	29.7	7.6	29.3	9.9	46.3
炭水化物	%エネルギー	55.1	8.6	54.9	37.0	75.2
灰分	g/1000kcal	7.5	2.0	7.3	3.5	13.5
ナトリウム	mg/1000kcal	1811.1	664.9	1690.0	607.0	4215.2
カリウム	mg/1000kcal	977.9	309.2	946.8	373.1	2042.2
カルシウム	mg/1000kcal	204.1	91.2	199.2	48.6	666.0
マグネシウム	mg/1000kcal	95.0	25.7	89.5	46.8	187.3
リン	mg/1000kcal	464.7	103.9	459.6	263.6	740.3
鉄	mg/1000kcal	3.2	1.0	3.1	1.2	7.4
亜鉛	mg/1000kcal	4.0	0.9	3.9	2.2	7.0
銅	mg/1000kcal	0.5	0.1	0.5	0.3	0.8
マンガン	mg/1000kcal	1.3	0.4	1.2	0.6	4.0
レチノール	μg/1000kcal	80.6	44.4	75.5	1.9	226.4
αカロテン	μg/1000kcal	210.2	268.9	134.5	0.0	1489.2
βカロテン	μg/1000kcal	979.5	901.9	723.9	0.0	4306.1
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	132.5	365.5	17.2	0.0	3211.1
βカロテン当量	μg/1000kcal	1166.4	1048.9	822.1	0.0	5084.6
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	182.5	100.9	158.7	13.7	494.2
ビタミンD	μg/1000kcal	2.4	2.6	1.3	0.1	12.4
αトコフェロール	mg/1000kcal	2.9	1.1	2.6	0.6	6.9
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.1	0.2	0.0	0.5
γトコフェロール	mg/1000kcal	4.5	2.6	4.4	0.3	13.4
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.1	0.7	0.9	0.0	3.1
トコフェロール当量	mg/1000kcal	3.4	1.3	3.1	0.6	7.3
ビタミンK	μg/1000kcal	73.9	53.6	59.5	11.0	288.1
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.3
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.5	0.2	1.3
ナイアシン	mg/1000kcal	7.1	2.8	6.8	2.0	17.5
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.1
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.3	1.9	1.7	0.2	9.3
葉酸	μg/1000kcal	114.6	54.3	100.9	30.5	321.4
パントテン酸	mg/1000kcal	2.8	0.7	2.7	1.4	4.7
ビタミンC	mg/1000kcal	41.1	39.8	30.7	2.1	253.9
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.1	2.9	8.7	2.5	16.2
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	11.0	3.5	10.7	3.5	24.0
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.4	2.2	5.1	1.2	11.4
コレステロール	mg/1000kcal	173.0	85.9	166.0	30.4	397.9
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.2	0.5	1.2	0.0	3.0
不溶性食物繊維	g/1000kcal	3.7	1.4	3.4	1.0	9.2
総食物繊維	g/1000kcal	5.3	1.9	5.1	1.5	12.2
食塩相当量	g/1000kcal	4.6	1.7	4.3	1.6	10.6
アルコール	%エネルギー	0.2	0.3	0.0	0.0	1.0
総脂肪酸	%エネルギー	25.8	7.2	25.6	7.9	43.8
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.8	0.6	0.7	0.1	2.9
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.7	2.0	4.5	0.9	12.9
たんぱく質	g/1000kcal	33.5	7.0	32.8	18.9	49.8
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	0.9	0.6	0.7	0.1	3.2
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.2	2.2	5.0	1.0	14.4

<表 37> 栄養素摂取量（休日・エネルギー調整値）・中学校 2 年生女子（147 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
エネルギー	kcal	2074.8	604.8	2057.5	845.8	4094.7
水	g/1000kcal	704.6	217.5	658.8	294.2	1526.0
たんぱく質	%エネルギー	13.8	3.0	13.7	7.6	26.0
脂質	%エネルギー	30.0	7.4	28.3	15.1	56.8
炭水化物	%エネルギー	54.6	8.4	55.7	24.1	76.0
灰分	g/1000kcal	7.9	2.8	7.6	3.6	27.0
ナトリウム	mg/1000kcal	1871.5	807.3	1733.0	528.3	5573.9
カリウム	mg/1000kcal	1045.7	429.0	964.6	458.3	4549.6
カルシウム	mg/1000kcal	217.0	102.9	191.6	62.0	750.7
マグネシウム	mg/1000kcal	123.4	284.3	94.7	45.4	3529.1
リン	mg/1000kcal	481.1	108.0	482.2	244.3	964.5
鉄	mg/1000kcal	3.4	1.1	3.3	1.0	10.9
亜鉛	mg/1000kcal	4.1	1.2	3.9	1.9	9.3
銅	mg/1000kcal	0.5	0.1	0.5	0.3	1.5
マンガン	mg/1000kcal	1.4	1.7	1.2	0.3	20.7
レチノール	μg/1000kcal	92.8	55.6	83.9	4.6	277.8
αカロテン	μg/1000kcal	229.8	306.9	117.8	0.0	2029.7
βカロテン	μg/1000kcal	1155.1	1268.8	790.9	4.8	9563.2
クリプトキサンチン	μg/1000kcal	331.1	837.9	23.2	0.0	5872.7
βカロテン当量	μg/1000kcal	1454.5	1452.6	1049.2	24.3	9882.8
ビタミンA(レチノール当量)	μg/1000kcal	217.6	126.8	189.5	9.2	889.9
ビタミンD	μg/1000kcal	2.2	2.4	1.4	0.0	13.4
αトコフェロール	mg/1000kcal	3.1	1.3	2.8	1.4	9.5
βトコフェロール	mg/1000kcal	0.2	0.1	0.2	0.0	0.5
γトコフェロール	mg/1000kcal	4.5	2.6	4.0	0.4	13.2
δトコフェロール	mg/1000kcal	1.1	0.7	1.0	0.0	3.5
トコフェロール当量	mg/1000kcal	3.6	1.4	3.3	1.6	10.3
ビタミンK	μg/1000kcal	86.5	66.9	72.3	6.9	523.2
ビタミンB1	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.2
ビタミンB2	mg/1000kcal	0.6	0.2	0.6	0.1	1.4
ナイアシン	mg/1000kcal	7.2	3.1	6.7	2.2	21.9
ビタミンB6	mg/1000kcal	0.5	0.2	0.5	0.2	1.4
ビタミンB12	μg/1000kcal	2.5	3.1	1.6	0.3	24.8
葉酸	μg/1000kcal	133.3	56.7	129.6	41.8	418.7
パントテン酸	mg/1000kcal	2.9	0.7	2.9	1.3	5.9
ビタミンC	mg/1000kcal	46.5	33.5	38.5	4.0	210.9
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.3	3.3	9.3	2.4	21.1
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	10.9	3.7	10.5	3.1	29.4
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.2	1.9	4.9	1.7	11.5
コレステロール	mg/1000kcal	196.0	101.6	185.3	25.2	534.6
水溶性食物繊維	g/1000kcal	1.5	0.7	1.3	0.4	4.1
不溶性食物繊維	g/1000kcal	4.1	1.6	4.0	1.2	9.5
総食物繊維	g/1000kcal	6.0	3.5	5.5	2.0	39.4
食塩相当量	g/1000kcal	4.7	2.1	4.4	1.4	14.1
アルコール	%エネルギー	0.1	0.2	0.0	0.0	1.5
総脂肪酸	%エネルギー	25.5	6.9	24.6	9.1	50.6
n-3系脂肪酸	%エネルギー	0.8	0.5	0.7	0.1	3.5
n-6系脂肪酸	%エネルギー	4.5	1.7	4.3	1.2	9.8
たんぱく質	g/1000kcal	34.6	7.5	34.3	18.9	65.0
n-3系脂肪酸	g/1000kcal	0.9	0.6	0.8	0.1	3.9
n-6系脂肪酸	g/1000kcal	5.0	1.9	4.7	1.3	10.9



### Ⅲ) 食品摂取量の記述

学年、男女別に、3日間平均・平日2日間平均・休日の食品摂取量をまとめた。食品摂取量は粗値とエネルギー1000kcal 摂取あたりの摂取重量の両方を示した。各層別の表を粗値については表 38～43 (3日間平均)、表 50～55 (平日2日間平均)、表 62～67 (休日) エネルギー調整値については表 44～49 (3日間平均)、表 56～61 (平日2日間平均)、表 68～73 (休日) として示した。

食品群は主に食品成分表に基づいて決定した。調査方法の項に、参考表 1 として食品群と食品番号の対応表を示した。水の摂取量は、記録漏れが多いと考えられたため算出しなかった。また、サプリメント類の摂取量については情報が不明確な場合が多く、検討しなかった。

<表 38> 食品摂取量 (3日間平均・粗値)・小学校3年生男子 (154人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	304.1	91.9	300.9	100.0	589.0
その他米飯、粒状の穀類	g	7.4	12.2	3.5	0.0	113.9
めん類	g	65.0	55.7	66.7	0.0	250.0
パン類	g	40.2	34.4	30.0	0.0	200.0
その他の穀類加工品	g	14.5	23.7	6.2	0.0	160.7
いも類	g	44.0	30.6	36.0	2.3	210.2
砂糖及び甘味類	g	8.9	7.4	6.8	0.7	41.9
豆類	g	51.0	38.8	42.9	2.6	247.9
種実類	g	1.4	1.8	0.7	0.0	10.3
緑黄色野菜類	g	60.2	37.7	49.7	10.0	206.7
漬物類	g	2.1	4.6	0.0	0.0	30.0
その他の野菜類	g	132.7	62.1	119.2	26.1	321.3
果実類	g	60.7	65.0	40.0	0.0	314.5
果物(野菜)ジュース類	g	24.9	43.3	0.0	0.0	175.0
きのこ類	g	14.4	12.2	10.7	0.0	73.1
藻類	g	7.3	8.0	5.1	0.0	56.2
魚介類	g	42.4	32.7	36.6	0.0	168.9
肉類	g	89.4	45.4	81.4	8.9	266.5
卵類	g	38.9	24.2	36.0	0.0	135.6
乳類	g	247.7	112.6	221.4	7.1	652.3
動物性脂肪	g	1.6	1.8	1.0	0.0	8.3
植物性脂肪	g	10.8	6.8	9.8	0.2	45.1
菓子類	g	52.4	42.8	46.3	0.0	212.6
アルコール類(調味料由来)	g	4.4	5.7	2.5	0.0	41.1
お茶類	g	184.9	205.3	126.7	0.0	1190.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	52.9	93.1	0.0	0.0	525.0
調味料類	g	101.4	70.8	82.5	13.0	380.0
加工食品類	g	14.3	19.2	8.2	0.0	100.0

<表 39> 食品摂取量 (3日間平均・粗値)・小学校3年生女子 (155人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	270.4	91.4	270.9	44.0	656.1
その他米飯、粒状の穀類	g	7.7	26.1	0.0	0.0	246.7
めん類	g	64.0	50.1	65.7	0.0	195.0
パン類	g	39.8	28.1	35.0	0.0	149.3
その他の穀類加工品	g	12.8	15.2	7.1	0.0	84.3
いも類	g	46.7	33.5	38.0	2.1	187.3
砂糖及び甘味類	g	8.6	6.4	6.9	0.6	47.9
豆類	g	51.6	38.1	43.0	1.0	224.4
種実類	g	1.5	2.9	0.4	0.0	24.3
緑黄色野菜類	g	58.4	34.1	54.7	1.5	153.5
漬物類	g	1.8	4.8	0.0	0.0	28.3
その他の野菜類	g	130.0	60.3	121.5	30.1	344.7
果実類	g	65.8	63.7	53.7	0.0	290.7
果物(野菜)ジュース類	g	29.4	57.8	0.0	0.0	391.7
きのこ類	g	11.5	10.0	8.9	0.0	53.6
藻類	g	8.6	8.6	6.7	0.0	44.7
魚介類	g	42.9	36.2	36.6	0.0	225.0
肉類	g	83.8	41.7	74.3	7.1	238.5
卵類	g	41.2	22.6	41.1	0.0	105.2
乳類	g	227.1	93.0	202.5	7.7	514.5
動物性脂肪	g	1.8	2.6	0.7	0.0	17.3
植物性脂肪	g	11.3	6.6	11.0	0.1	35.0
菓子類	g	55.0	41.4	47.3	0.0	248.0
アルコール類(調味料由来)	g	3.5	4.3	2.2	0.0	28.4
お茶類	g	200.6	202.1	140.0	0.0	866.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	37.8	74.2	0.0	0.0	409.3
調味料類	g	90.2	66.5	70.9	13.5	383.8
加工食品類	g	16.0	27.8	6.7	0.0	194.0

<表 40> 食品摂取量 (3日間平均・粗値)・小学校5年生男子 (144人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	347.2	118.8	330.8	50.0	693.4
その他米飯、粒状の穀類	g	8.8	24.5	0.0	0.0	200.0
めん類	g	65.0	52.0	66.7	0.0	225.0
パン類	g	51.8	38.5	48.3	0.0	197.9
その他の穀類加工品	g	17.2	19.4	10.4	0.0	100.7
いも類	g	54.1	37.8	46.8	8.2	197.2
砂糖及び甘味類	g	12.2	9.0	9.2	1.0	50.8
豆類	g	61.2	38.7	55.9	1.0	168.4
種実類	g	1.5	1.7	0.8	0.0	8.1
緑黄色野菜類	g	70.1	39.2	58.7	9.7	202.7
漬物類	g	2.4	4.6	0.0	0.0	26.7
その他の野菜類	g	163.5	69.3	152.2	37.9	434.0
果実類	g	80.3	86.0	58.5	0.0	472.3
果物(野菜)ジュース類	g	20.4	42.1	0.0	0.0	206.7
きのこ類	g	15.8	13.2	13.1	0.0	81.5
藻類	g	9.9	12.3	5.2	0.0	70.0
魚介類	g	46.9	34.4	41.4	0.0	150.6
肉類	g	108.3	47.0	106.2	8.8	332.9
卵類	g	44.9	26.4	42.6	0.0	116.7
乳類	g	256.0	122.4	216.4	0.0	648.9
動物性脂肪	g	2.0	2.4	1.3	0.0	14.7
植物性脂肪	g	14.0	8.4	12.6	0.4	40.2
菓子類	g	46.5	42.1	36.5	0.0	227.0
アルコール類(調味料由来)	g	4.5	5.1	3.1	0.0	34.2
お茶類	g	217.9	216.5	163.3	0.0	1200.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	27.4	47.8	0.0	0.0	194.7
調味料類	g	96.0	63.3	79.3	16.1	363.4
加工食品類	g	23.3	33.2	10.0	0.0	165.0

<表 41> 食品摂取量 (3日間平均・粗値)・小学校5年生女子 (176人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	305.8	107.8	306.3	53.3	652.2
その他米飯、粒状の穀類	g	7.8	17.1	0.0	0.0	150.0
めん類	g	63.1	55.3	61.7	0.0	269.2
パン類	g	49.2	36.6	41.9	0.0	189.5
その他の穀類加工品	g	12.6	15.6	8.7	0.0	96.8
いも類	g	51.9	33.0	45.7	4.2	179.6
砂糖及び甘味類	g	10.6	7.6	9.1	1.2	51.3
豆類	g	49.4	32.4	46.3	0.0	187.0
種実類	g	1.7	3.0	0.8	0.0	23.1
緑黄色野菜類	g	72.2	37.9	68.7	6.4	200.7
漬物類	g	3.7	6.6	0.0	0.0	37.0
その他の野菜類	g	151.1	64.6	144.1	42.2	411.4
果実類	g	70.0	67.1	54.1	0.0	337.0
果物(野菜)ジュース類	g	28.3	54.6	0.0	0.0	413.3
きのこ類	g	13.1	11.3	10.9	0.0	52.5
藻類	g	9.5	10.6	7.1	0.0	74.0
魚介類	g	46.0	33.4	39.2	0.0	164.8
肉類	g	92.0	42.7	84.5	13.3	248.5
卵類	g	45.0	23.6	44.4	0.0	123.3
乳類	g	233.5	126.5	194.2	0.0	977.3
動物性脂肪	g	2.2	2.7	1.3	0.0	12.7
植物性脂肪	g	12.7	7.8	10.6	0.3	42.1
菓子類	g	45.9	37.2	38.3	0.0	175.7
アルコール類(調味料由来)	g	3.9	4.8	2.4	0.0	40.1
お茶類	g	226.7	204.8	195.2	0.0	1266.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	32.4	64.9	0.0	0.0	350.0
調味料類	g	96.9	70.8	70.6	17.9	584.6
加工食品類	g	14.4	21.6	5.4	0.0	110.0

<表 42>食品摂取量（3日間平均・粗値）・中学校2年生男子（134人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	509.5	178.5	473.1	127.0	1315.5
その他米飯、粒状の穀類	g	21.3	51.0	0.0	0.0	296.7
めん類	g	69.9	66.2	64.2	0.0	423.3
パン類	g	52.0	42.9	40.7	0.0	232.3
その他の穀類加工品	g	19.0	25.3	12.2	0.0	214.0
いも類	g	63.5	40.9	54.4	0.3	197.3
砂糖及び甘味類	g	12.3	9.9	8.7	0.5	51.4
豆類	g	58.7	42.0	50.0	0.7	238.7
種実類	g	2.2	3.5	1.5	0.0	35.3
緑黄色野菜類	g	69.0	41.6	62.1	0.2	237.9
漬物類	g	2.9	5.6	0.0	0.0	33.7
その他の野菜類	g	192.9	84.4	184.2	27.3	516.2
果実類	g	66.8	72.9	35.1	0.0	327.7
果物(野菜)ジュース類	g	27.2	71.9	0.0	0.0	385.0
きのこ類	g	16.0	15.0	11.4	0.0	93.8
藻類	g	11.3	29.3	6.2	0.0	333.3
魚介類	g	64.2	45.6	54.9	0.0	253.5
肉類	g	138.3	66.5	127.4	13.0	358.4
卵類	g	44.4	24.9	38.8	0.0	109.9
乳類	g	274.3	147.8	228.1	89.2	797.0
動物性脂肪	g	2.4	2.8	1.6	0.0	14.7
植物性脂肪	g	17.5	12.3	14.5	0.7	69.1
菓子類	g	54.0	57.2	42.7	0.0	394.0
アルコール類(調味料由来)	g	5.6	5.4	3.9	0.6	34.0
お茶類	g	271.8	275.1	228.7	0.0	1350.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	53.0	96.5	0.0	0.0	587.7
調味料類	g	149.9	97.0	123.9	20.4	517.8
加工食品類	g	19.1	33.0	0.0	0.0	219.3

<表 43>食品摂取量（3日間平均・粗値）・中学校2年生女子（147人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	365.2	120.8	363.4	70.0	654.1
その他米飯、粒状の穀類	g	13.0	27.1	4.5	0.0	166.7
めん類	g	55.6	58.4	50.0	0.0	328.7
パン類	g	46.1	36.6	40.0	0.0	188.7
その他の穀類加工品	g	16.4	17.9	11.9	0.0	115.4
いも類	g	56.7	43.9	48.6	3.6	279.5
砂糖及び甘味類	g	10.5	7.0	9.5	1.3	39.5
豆類	g	55.8	44.5	42.5	0.1	274.9
種実類	g	2.2	2.7	1.6	0.0	22.4
緑黄色野菜類	g	80.2	46.6	75.4	11.9	225.2
漬物類	g	2.1	5.1	0.0	0.0	40.0
その他の野菜類	g	183.4	73.0	177.7	46.7	524.8
果実類	g	72.6	92.7	50.7	0.0	735.0
果物(野菜)ジュース類	g	26.5	66.6	0.0	0.0	438.3
きのこ類	g	16.0	14.9	12.1	0.0	93.7
藻類	g	12.3	44.8	5.2	0.0	527.0
魚介類	g	55.5	37.9	47.9	0.0	197.9
肉類	g	110.0	50.4	102.5	27.7	299.8
卵類	g	44.6	29.6	40.2	0.0	143.0
乳類	g	230.4	109.6	192.3	68.7	743.3
動物性脂肪	g	2.6	3.2	1.6	0.0	18.3
植物性脂肪	g	14.6	8.8	13.0	0.6	47.2
菓子類	g	39.1	38.6	33.3	0.0	180.3
アルコール類(調味料由来)	g	4.1	4.4	2.5	0.1	27.6
お茶類	g	195.9	281.1	100.0	0.0	2288.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	23.7	57.0	0.0	0.0	440.0
調味料類	g	123.4	72.8	106.8	20.7	478.3
加工食品類	g	11.5	21.8	0.0	0.0	133.3

<表 44> 食品摂取量 (3 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 3 年生男子 (154 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	158.6	45.2	154.5	43.2	288.5
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	3.7	5.5	1.4	0.0	44.9
めん類	g/1000kcal	34.3	29.7	32.1	0.0	132.3
パン類	g/1000kcal	21.1	18.1	17.9	0.0	107.0
その他の穀類加工品	g/1000kcal	7.1	10.9	3.5	0.0	69.5
いも類	g/1000kcal	22.9	15.4	18.7	1.4	82.8
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.6	3.7	3.6	0.5	19.6
豆類	g/1000kcal	26.3	19.1	21.6	1.2	113.6
種実類	g/1000kcal	0.7	1.0	0.4	0.0	7.5
緑黄色野菜類	g/1000kcal	31.0	17.9	27.4	6.0	101.9
漬物類	g/1000kcal	1.1	2.6	0.0	0.0	23.0
その他の野菜類	g/1000kcal	68.8	30.7	65.8	15.9	151.6
果実類	g/1000kcal	31.0	31.8	20.7	0.0	134.9
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	13.1	23.0	0.0	0.0	95.9
きのこ類	g/1000kcal	7.5	6.4	5.4	0.0	35.9
藻類	g/1000kcal	3.8	3.9	2.5	0.0	22.4
魚介類	g/1000kcal	21.7	15.6	18.6	0.0	81.1
肉類	g/1000kcal	45.7	20.1	43.8	4.7	109.7
卵類	g/1000kcal	20.4	12.7	18.0	0.0	67.3
乳類	g/1000kcal	128.9	56.6	113.5	4.5	364.9
動物性脂肪	g/1000kcal	0.9	1.0	0.5	0.0	4.9
植物性脂肪	g/1000kcal	5.5	3.1	5.2	0.1	17.8
菓子類	g/1000kcal	26.8	21.2	22.9	0.0	106.6
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.2	2.7	1.4	0.0	18.1
お茶類	g/1000kcal	94.9	106.7	64.1	0.0	607.3
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	27.5	48.6	0.0	0.0	313.7
調味料類	g/1000kcal	53.1	37.8	44.9	6.3	203.6
加工食品類	g/1000kcal	7.6	10.5	4.2	0.0	43.1

<表 45> 食品摂取量 (3 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 3 年生女子 (155 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	146.9	46.0	146.6	20.0	282.5
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	4.1	13.7	0.0	0.0	128.8
めん類	g/1000kcal	35.4	28.3	32.2	0.0	125.2
パン類	g/1000kcal	21.6	15.5	19.0	0.0	91.9
その他の穀類加工品	g/1000kcal	7.0	8.2	3.8	0.0	42.3
いも類	g/1000kcal	25.2	17.5	20.0	1.4	93.8
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.6	3.5	3.7	0.3	21.8
豆類	g/1000kcal	27.8	20.2	24.2	0.6	121.5
種実類	g/1000kcal	0.8	1.4	0.2	0.0	11.0
緑黄色野菜類	g/1000kcal	31.7	18.1	29.6	0.9	95.6
漬物類	g/1000kcal	0.9	2.4	0.0	0.0	14.9
その他の野菜類	g/1000kcal	70.7	31.7	64.5	18.5	168.5
果実類	g/1000kcal	35.1	34.2	26.9	0.0	170.7
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	15.5	30.4	0.0	0.0	171.5
きのこ類	g/1000kcal	6.4	5.8	4.9	0.0	33.4
藻類	g/1000kcal	4.7	5.1	3.6	0.0	33.0
魚介類	g/1000kcal	23.2	18.1	20.3	0.0	93.7
肉類	g/1000kcal	45.0	20.2	40.3	4.2	108.8
卵類	g/1000kcal	22.5	12.3	22.6	0.0	62.7
乳類	g/1000kcal	123.8	49.4	110.4	5.3	303.0
動物性脂肪	g/1000kcal	1.0	1.5	0.4	0.0	10.7
植物性脂肪	g/1000kcal	6.0	3.2	5.9	0.1	14.6
菓子類	g/1000kcal	29.4	21.3	25.1	0.0	101.8
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	1.9	2.1	1.2	0.0	12.6
お茶類	g/1000kcal	107.8	108.5	74.6	0.0	582.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	20.6	41.1	0.0	0.0	224.2
調味料類	g/1000kcal	49.4	38.2	38.6	7.6	246.3
加工食品類	g/1000kcal	8.7	15.0	3.7	0.0	107.0

<表 46> 食品摂取量 (3 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 5 年生男子 (144 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	159.2	47.3	157.9	36.3	319.7
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	4.4	12.4	0.0	0.0	92.4
めん類	g/1000kcal	30.4	24.2	32.8	0.0	104.3
パン類	g/1000kcal	23.7	17.0	21.7	0.0	91.6
その他の穀類加工品	g/1000kcal	8.1	9.5	4.4	0.0	46.4
いも類	g/1000kcal	25.0	17.1	21.5	2.9	107.3
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	5.5	4.0	4.3	0.4	20.0
豆類	g/1000kcal	28.4	18.0	26.2	0.4	79.8
種実類	g/1000kcal	0.7	0.9	0.5	0.0	5.8
緑黄色野菜類	g/1000kcal	32.4	17.1	29.0	4.0	81.1
漬物類	g/1000kcal	1.0	1.9	0.0	0.0	10.0
その他の野菜類	g/1000kcal	75.4	29.5	71.9	20.9	187.3
果実類	g/1000kcal	36.2	36.8	26.3	0.0	165.3
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	9.6	20.3	0.0	0.0	121.2
きのこ類	g/1000kcal	7.4	6.3	6.1	0.0	39.5
藻類	g/1000kcal	4.6	5.7	2.5	0.0	28.8
魚介類	g/1000kcal	21.8	16.2	18.4	0.0	83.0
肉類	g/1000kcal	49.1	18.0	47.4	6.4	118.3
卵類	g/1000kcal	20.9	12.4	20.1	0.0	55.0
乳類	g/1000kcal	119.1	56.3	103.0	0.0	288.1
動物性脂肪	g/1000kcal	0.9	1.1	0.6	0.0	6.4
植物性脂肪	g/1000kcal	6.3	3.5	5.9	0.2	18.7
菓子類	g/1000kcal	21.3	18.2	17.3	0.0	84.8
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.1	2.3	1.5	0.0	13.5
お茶類	g/1000kcal	102.5	104.5	71.2	0.0	574.5
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	12.4	21.6	0.0	0.0	87.8
調味料類	g/1000kcal	44.5	29.2	35.7	8.8	134.0
加工食品類	g/1000kcal	11.1	17.0	4.7	0.0	84.7

<表 47> 食品摂取量 (3 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 5 年生女子 (176 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	154.8	50.7	151.8	28.3	297.1
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	3.9	8.8	0.0	0.0	74.9
めん類	g/1000kcal	32.0	26.8	31.8	0.0	111.6
パン類	g/1000kcal	25.1	18.9	21.6	0.0	105.2
その他の穀類加工品	g/1000kcal	6.2	7.2	4.6	0.0	45.1
いも類	g/1000kcal	26.6	16.9	23.7	2.4	92.7
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	5.3	3.5	4.3	0.7	23.6
豆類	g/1000kcal	25.1	16.4	24.2	0.0	94.8
種実類	g/1000kcal	0.9	1.6	0.4	0.0	10.9
緑黄色野菜類	g/1000kcal	36.4	18.2	33.6	3.4	91.1
漬物類	g/1000kcal	1.9	3.4	0.0	0.0	17.0
その他の野菜類	g/1000kcal	76.3	30.5	72.0	16.3	181.5
果実類	g/1000kcal	35.3	33.1	27.3	0.0	153.6
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	14.0	27.8	0.0	0.0	232.8
きのこ類	g/1000kcal	6.8	6.1	5.5	0.0	31.7
藻類	g/1000kcal	4.9	5.8	3.7	0.0	43.2
魚介類	g/1000kcal	23.1	16.4	20.0	0.0	77.2
肉類	g/1000kcal	46.0	18.9	43.7	7.2	106.8
卵類	g/1000kcal	22.7	11.6	22.6	0.0	56.9
乳類	g/1000kcal	117.7	57.4	99.6	0.0	448.1
動物性脂肪	g/1000kcal	1.1	1.3	0.7	0.0	6.0
植物性脂肪	g/1000kcal	6.3	3.5	5.6	0.2	17.7
菓子類	g/1000kcal	22.8	17.6	19.1	0.0	80.8
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.0	2.3	1.3	0.0	15.3
お茶類	g/1000kcal	112.7	98.7	96.3	0.0	553.7
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	16.0	29.8	0.0	0.0	146.8
調味料類	g/1000kcal	49.8	36.4	37.8	8.9	274.0
加工食品類	g/1000kcal	7.3	10.9	2.5	0.0	49.3

&lt;表 48&gt;食品摂取量 (3日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・中学校2年生男子 (134人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	189.2	55.3	192.5	63.9	368.7
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	7.2	16.8	0.0	0.0	87.8
めん類	g/1000kcal	26.8	25.7	23.8	0.0	147.8
パン類	g/1000kcal	19.3	16.2	15.6	0.0	79.3
その他の穀類加工品	g/1000kcal	6.9	9.0	4.9	0.0	73.1
いも類	g/1000kcal	23.4	14.5	20.8	0.2	69.1
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.4	3.3	3.4	0.2	15.9
豆類	g/1000kcal	21.9	15.0	19.6	0.2	73.5
種実類	g/1000kcal	0.8	1.1	0.6	0.0	10.5
緑黄色野菜類	g/1000kcal	26.0	16.3	22.3	0.1	120.2
漬物類	g/1000kcal	1.0	2.0	0.0	0.0	11.8
その他の野菜類	g/1000kcal	71.4	28.9	65.8	12.3	161.9
果実類	g/1000kcal	24.3	26.3	14.0	0.0	133.5
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	9.4	24.5	0.0	0.0	134.3
きのこ類	g/1000kcal	6.1	5.4	4.4	0.0	33.0
藻類	g/1000kcal	4.3	11.1	2.4	0.0	125.8
魚介類	g/1000kcal	23.7	15.9	19.7	0.0	89.1
肉類	g/1000kcal	50.5	20.7	49.5	8.1	112.9
卵類	g/1000kcal	16.6	9.6	15.0	0.0	50.7
乳類	g/1000kcal	101.8	51.4	88.1	38.4	266.3
動物性脂肪	g/1000kcal	1.0	1.3	0.6	0.0	8.3
植物性脂肪	g/1000kcal	6.3	3.9	5.6	0.4	18.9
菓子類	g/1000kcal	19.3	18.9	15.1	0.0	105.2
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.1	2.0	1.4	0.2	13.1
お茶類	g/1000kcal	97.9	96.3	76.2	0.0	452.4
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	18.5	32.6	0.0	0.0	175.4
調味料類	g/1000kcal	56.4	36.2	47.8	6.9	199.3
加工食品類	g/1000kcal	6.8	11.7	0.0	0.0	75.4

&lt;表 49&gt;食品摂取量 (3日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・中学校2年生女子 (147人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	168.2	49.7	168.0	33.7	317.7
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	5.9	13.0	2.1	0.0	91.9
めん類	g/1000kcal	26.8	28.5	22.0	0.0	153.8
パン類	g/1000kcal	21.5	17.1	20.1	0.0	80.2
その他の穀類加工品	g/1000kcal	7.9	9.2	5.0	0.0	60.6
いも類	g/1000kcal	25.8	18.6	23.0	1.8	100.9
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.9	3.2	4.2	0.7	17.7
豆類	g/1000kcal	25.3	18.4	20.8	0.0	97.1
種実類	g/1000kcal	1.0	1.2	0.7	0.0	10.4
緑黄色野菜類	g/1000kcal	37.1	20.8	32.9	4.7	99.4
漬物類	g/1000kcal	1.0	2.5	0.0	0.0	17.9
その他の野菜類	g/1000kcal	84.9	30.9	81.6	23.3	188.1
果実類	g/1000kcal	32.5	37.7	22.2	0.0	263.4
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	11.6	26.5	0.0	0.0	144.8
きのこ類	g/1000kcal	7.6	7.3	5.6	0.0	54.9
藻類	g/1000kcal	6.3	27.8	2.2	0.0	332.0
魚介類	g/1000kcal	26.1	18.4	21.6	0.0	112.2
肉類	g/1000kcal	50.4	21.2	48.4	14.7	142.5
卵類	g/1000kcal	20.3	13.0	19.5	0.0	68.9
乳類	g/1000kcal	106.0	44.4	93.7	29.0	330.0
動物性脂肪	g/1000kcal	1.2	1.5	0.8	0.0	9.4
植物性脂肪	g/1000kcal	6.7	3.9	6.1	0.3	19.5
菓子類	g/1000kcal	17.4	16.6	15.3	0.0	71.0
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	1.9	2.1	1.2	0.1	15.9
お茶類	g/1000kcal	90.2	151.0	47.0	0.0	1460.4
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	11.0	27.9	0.0	0.0	231.1
調味料類	g/1000kcal	57.9	33.6	48.9	6.8	176.3
加工食品類	g/1000kcal	5.2	9.7	0.0	0.0	59.2

<表 50>食品摂取量（平日 2 日間平均・粗値）・小学校 3 年生男子（154 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	319.6	101.2	324.3	75.0	585.9
その他米飯、粒状の穀類	g	10.7	17.6	5.3	0.0	170.8
めん類	g	40.2	53.2	13.1	0.0	250.0
パン類	g	44.3	41.9	38.4	0.0	225.0
その他の穀類加工品	g	14.9	28.7	5.6	0.0	241.1
いも類	g	47.6	33.2	41.8	3.4	246.7
砂糖及び甘味類	g	8.8	6.9	7.1	0.0	39.3
豆類	g	59.2	47.8	48.2	1.2	296.8
種実類	g	1.5	2.1	0.9	0.0	15.4
緑黄色野菜類	g	69.0	44.0	56.3	4.9	237.5
漬物類	g	2.3	5.7	0.0	0.0	40.0
その他の野菜類	g	147.6	65.9	135.3	39.2	342.4
果実類	g	59.8	68.2	34.3	0.0	335.0
果物(野菜)ジュース類	g	20.4	42.2	0.0	0.0	200.0
きのこ類	g	17.0	16.0	13.0	0.0	93.4
藻類	g	8.4	9.7	5.5	0.0	80.3
魚介類	g	42.7	35.9	34.0	0.0	155.9
肉類	g	87.8	48.1	79.0	8.2	278.7
卵類	g	38.6	28.8	33.8	0.0	143.5
乳類	g	307.4	113.5	260.7	10.6	628.0
動物性脂肪	g	1.4	2.3	0.3	0.0	12.5
植物性脂肪	g	11.3	8.1	9.9	0.3	67.7
菓子類	g	47.1	44.9	35.0	0.0	245.0
アルコール類(調味料由来)	g	4.7	6.9	2.7	0.0	45.0
お茶類	g	174.6	198.4	139.0	0.0	1250.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	30.5	80.0	0.0	0.0	525.0
調味料類	g	94.8	73.7	70.8	9.8	430.8
加工食品類	g	12.5	21.4	0.0	0.0	100.0

<表 51>食品摂取量（平日 2 日間平均・粗値）・小学校 3 年生女子（155 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	285.2	99.0	290.1	66.0	554.6
その他米飯、粒状の穀類	g	10.0	27.8	0.0	0.0	246.5
めん類	g	41.9	51.6	19.1	0.0	230.5
パン類	g	41.5	35.1	39.3	0.0	161.0
その他の穀類加工品	g	11.6	17.9	5.5	0.0	126.4
いも類	g	48.1	35.5	40.2	3.2	195.2
砂糖及び甘味類	g	8.6	7.1	6.7	0.0	51.9
豆類	g	57.1	46.5	47.8	1.2	284.1
種実類	g	1.7	3.5	0.5	0.0	26.4
緑黄色野菜類	g	68.0	39.7	58.5	2.3	178.1
漬物類	g	1.7	5.5	0.0	0.0	36.5
その他の野菜類	g	144.2	65.3	134.4	28.3	379.9
果実類	g	60.4	63.4	45.0	0.0	323.0
果物(野菜)ジュース類	g	24.6	61.4	0.0	0.0	424.0
きのこ類	g	13.5	12.8	10.0	0.0	70.4
藻類	g	10.1	11.4	5.7	0.0	65.5
魚介類	g	44.2	40.9	35.4	0.0	272.5
肉類	g	82.5	43.3	71.1	10.7	271.6
卵類	g	39.8	24.5	37.4	0.0	119.5
乳類	g	287.4	93.8	257.5	11.6	580.0
動物性脂肪	g	1.5	2.9	0.0	0.0	17.5
植物性脂肪	g	11.6	7.9	11.0	-1.8	40.5
菓子類	g	47.2	38.5	40.5	0.0	184.7
アルコール類(調味料由来)	g	3.6	4.2	2.5	0.0	28.0
お茶類	g	182.7	195.1	135.0	0.0	800.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	19.6	57.1	0.0	0.0	333.5
調味料類	g	85.3	71.2	64.9	12.7	492.5
加工食品類	g	15.0	31.3	0.0	0.0	229.0



<表 52> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・粗値)・小学校 5 年生男子 (144 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	365.3	134.1	345.3	45.0	721.7
その他米飯、粒状の穀類	g	10.3	21.7	0.0	0.0	150.0
めん類	g	43.1	56.9	7.5	0.0	225.0
パン類	g	57.7	49.2	57.3	0.0	243.0
その他の穀類加工品	g	16.5	22.9	8.4	0.0	126.0
いも類	g	57.4	41.9	43.7	12.2	222.6
砂糖及び甘味類	g	11.9	9.2	8.8	0.0	47.3
豆類	g	68.1	45.1	62.9	0.0	215.1
種実類	g	1.9	2.2	1.1	0.0	12.0
緑黄色野菜類	g	84.5	46.2	72.8	4.4	255.3
漬物類	g	2.0	4.2	0.0	0.0	25.0
その他の野菜類	g	188.2	82.8	173.4	52.8	503.5
果実類	g	77.5	88.5	37.3	0.0	374.1
果物(野菜)ジュース類	g	17.3	44.5	0.0	0.0	262.5
きのこ類	g	18.2	16.2	15.2	0.0	77.3
藻類	g	11.0	14.3	5.0	0.0	80.0
魚介類	g	47.3	35.3	37.9	0.0	174.0
肉類	g	101.9	50.3	94.0	5.5	306.0
卵類	g	45.5	29.9	42.0	0.0	125.0
乳類	g	318.6	138.4	262.0	0.0	833.3
動物性脂肪	g	2.0	2.9	0.6	0.0	12.6
植物性脂肪	g	14.6	9.6	12.6	0.5	52.3
菓子類	g	41.3	47.1	33.0	0.0	248.5
アルコール類(調味料由来)	g	4.4	5.9	2.5	0.0	48.8
お茶類	g	195.2	206.7	132.5	0.0	1200.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	21.5	54.1	0.0	0.0	262.5
調味料類	g	95.8	74.7	71.3	12.7	410.9
加工食品類	g	20.5	36.0	0.0	0.0	181.0

<表 53> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・粗値)・小学校 5 年生女子 (176 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	324.1	123.6	320.4	75.0	738.3
その他米飯、粒状の穀類	g	11.2	25.3	0.0	0.0	225.0
めん類	g	41.3	57.4	13.5	0.0	366.0
パン類	g	53.4	44.8	48.3	0.0	202.5
その他の穀類加工品	g	11.0	15.3	6.5	0.0	137.8
いも類	g	54.7	35.6	48.1	4.0	198.1
砂糖及び甘味類	g	11.3	8.7	9.2	0.3	60.4
豆類	g	53.8	37.8	51.7	0.0	280.4
種実類	g	2.0	4.3	1.0	0.0	34.6
緑黄色野菜類	g	80.1	43.8	73.5	9.6	228.4
漬物類	g	3.3	6.3	0.0	0.0	35.0
その他の野菜類	g	167.9	71.6	154.2	50.2	482.1
果実類	g	74.7	77.8	55.0	0.0	505.5
果物(野菜)ジュース類	g	20.2	49.7	0.0	0.0	304.5
きのこ類	g	14.4	13.6	9.5	0.0	62.8
藻類	g	10.3	10.3	7.3	0.0	52.5
魚介類	g	48.2	37.6	46.8	0.0	204.0
肉類	g	87.5	42.8	85.3	18.6	294.0
卵類	g	45.5	29.0	41.8	0.0	138.0
乳類	g	298.9	126.4	257.5	0.0	892.7
動物性脂肪	g	2.2	3.0	1.0	0.0	16.5
植物性脂肪	g	13.0	8.6	11.7	0.3	52.3
菓子類	g	42.8	42.6	34.2	0.0	221.0
アルコール類(調味料由来)	g	4.4	5.8	2.6	0.0	45.2
お茶類	g	204.6	188.7	174.3	0.0	1100.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	20.1	55.8	0.0	0.0	318.0
調味料類	g	92.5	73.5	71.2	17.1	646.3
加工食品類	g	13.2	21.5	0.0	0.0	135.0

&lt;表 54&gt;食品摂取量（平日 2 日間平均・粗値）・中学校 2 年生男子（134 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	543.2	196.8	517.0	144.6	1448.2
その他米飯、粒状の穀類	g	29.7	69.9	0.0	0.0	395.0
めん類	g	33.6	61.6	0.0	0.0	417.5
パン類	g	53.9	49.3	54.0	0.0	310.0
その他の穀類加工品	g	18.5	33.5	12.0	0.0	320.9
いも類	g	69.6	53.0	52.4	0.5	246.9
砂糖及び甘味類	g	11.9	10.4	8.9	0.7	64.2
豆類	g	71.4	50.6	62.1	1.0	283.0
種実類	g	2.9	5.0	2.1	0.0	53.0
緑黄色野菜類	g	77.2	44.6	69.9	0.3	241.7
漬物類	g	2.4	5.4	0.0	0.0	34.5
その他の野菜類	g	213.1	91.2	210.7	41.0	474.2
果実類	g	69.1	74.7	43.0	0.0	393.5
果物(野菜)ジュース類	g	22.6	70.4	0.0	0.0	472.5
きのこ類	g	17.9	16.0	13.0	0.0	88.9
藻類	g	13.2	43.7	7.1	0.0	500.0
魚介類	g	70.1	49.4	59.9	0.0	265.2
肉類	g	131.9	73.4	121.7	14.2	423.0
卵類	g	39.1	28.1	36.5	0.0	135.0
乳類	g	342.2	150.3	307.4	112.4	888.8
動物性脂肪	g	2.3	3.2	1.3	0.0	19.5
植物性脂肪	g	17.4	13.1	13.3	1.1	66.8
菓子類	g	49.6	57.2	41.3	0.0	364.5
アルコール類(調味料由来)	g	5.7	6.5	3.4	0.2	51.0
お茶類	g	251.6	281.4	195.0	0.0	1375.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	36.2	85.9	0.0	0.0	619.0
調味料類	g	167.6	122.6	130.8	19.2	624.0
加工食品類	g	14.0	32.9	0.0	0.0	229.0

&lt;表 55&gt;食品摂取量（平日 2 日間平均・粗値）・中学校 2 年生女子（147 人）

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g	392.4	128.1	395.1	62.0	831.1
その他米飯、粒状の穀類	g	17.0	34.4	6.5	0.0	186.0
めん類	g	25.9	46.3	0.0	0.0	225.0
パン類	g	49.0	44.2	55.4	0.0	193.7
その他の穀類加工品	g	15.6	19.7	9.0	0.0	117.5
いも類	g	62.0	42.1	53.5	5.3	212.1
砂糖及び甘味類	g	10.5	8.5	7.1	0.0	55.7
豆類	g	65.8	51.2	53.1	0.1	284.8
種実類	g	2.7	3.4	2.0	0.0	33.7
緑黄色野菜類	g	94.5	56.3	82.0	6.2	248.3
漬物類	g	2.2	7.2	0.0	0.0	60.0
その他の野菜類	g	206.4	85.4	199.6	68.6	473.4
果実類	g	75.1	80.5	43.0	0.0	489.0
果物(野菜)ジュース類	g	18.4	63.9	0.0	0.0	468.0
きのこ類	g	18.9	18.1	13.2	0.0	111.1
藻類	g	11.4	19.6	6.7	0.0	200.0
魚介類	g	61.0	43.4	51.2	0.0	266.5
肉類	g	108.1	55.2	104.0	13.4	314.9
卵類	g	41.9	31.1	36.3	0.0	152.5
乳類	g	301.1	126.7	257.5	103.0	848.2
動物性脂肪	g	2.4	3.5	1.5	0.0	24.8
植物性脂肪	g	15.7	11.6	12.9	0.0	58.2
菓子類	g	31.1	39.3	18.5	0.0	195.0
アルコール類(調味料由来)	g	4.8	5.9	2.8	0.2	38.9
お茶類	g	168.4	271.2	75.0	0.0	2484.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g	15.7	50.6	0.0	0.0	397.0
調味料類	g	138.7	89.2	116.9	20.2	543.2
加工食品類	g	9.3	21.7	0.0	0.0	150.0

<表 56> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 3 年生男子 (154 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	164.9	50.7	169.3	28.3	269.5
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	5.3	7.7	2.1	0.0	66.1
めん類	g/1000kcal	20.8	27.4	7.9	0.0	125.7
パン類	g/1000kcal	22.8	21.7	18.6	0.0	114.1
その他の穀類加工品	g/1000kcal	7.2	12.4	3.0	0.0	91.0
いも類	g/1000kcal	24.4	16.2	21.5	1.5	110.1
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.5	3.6	3.6	0.0	22.6
豆類	g/1000kcal	30.3	23.7	26.3	0.6	126.3
種実類	g/1000kcal	0.8	1.1	0.4	0.0	8.5
緑黄色野菜類	g/1000kcal	35.2	20.8	28.6	2.7	113.6
漬物類	g/1000kcal	1.1	2.9	0.0	0.0	22.1
その他の野菜類	g/1000kcal	75.5	32.1	69.8	19.5	182.5
果実類	g/1000kcal	30.4	34.1	18.0	0.0	149.7
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	10.7	22.3	0.0	0.0	108.3
きのこ類	g/1000kcal	8.8	8.4	6.8	0.0	45.5
藻類	g/1000kcal	4.4	4.8	2.7	0.0	33.1
魚介類	g/1000kcal	21.6	17.5	17.3	0.0	75.9
肉類	g/1000kcal	44.1	20.6	40.1	4.2	111.8
卵類	g/1000kcal	19.9	14.6	18.3	0.0	72.1
乳類	g/1000kcal	158.4	56.4	143.6	6.1	360.3
動物性脂肪	g/1000kcal	0.7	1.2	0.2	0.0	6.5
植物性脂肪	g/1000kcal	5.6	3.6	5.1	0.1	26.3
菓子類	g/1000kcal	23.9	22.2	18.7	0.0	110.9
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.3	3.1	1.4	0.0	19.6
お茶類	g/1000kcal	88.4	102.4	67.9	0.0	665.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	15.7	40.9	0.0	0.0	276.0
調味料類	g/1000kcal	48.4	37.7	34.6	6.8	225.7
加工食品類	g/1000kcal	6.6	11.7	0.0	0.0	61.3

<表 57> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 3 年生女子 (155 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	155.0	51.0	157.4	28.4	279.3
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	5.2	14.1	0.0	0.0	132.1
めん類	g/1000kcal	23.1	28.8	9.7	0.0	138.7
パン類	g/1000kcal	22.6	19.5	21.2	0.0	90.1
その他の穀類加工品	g/1000kcal	6.2	9.4	2.6	0.0	55.8
いも類	g/1000kcal	25.8	18.0	21.6	2.1	90.0
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	4.7	3.8	3.8	0.0	22.4
豆類	g/1000kcal	31.0	25.5	24.9	0.7	145.6
種実類	g/1000kcal	0.9	1.8	0.3	0.0	11.4
緑黄色野菜類	g/1000kcal	37.2	21.6	32.5	1.2	104.2
漬物類	g/1000kcal	0.9	2.7	0.0	0.0	15.5
その他の野菜類	g/1000kcal	78.2	34.0	73.2	19.5	201.6
果実類	g/1000kcal	32.0	34.0	23.5	0.0	179.1
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	12.6	31.0	0.0	0.0	201.1
きのこ類	g/1000kcal	7.5	7.2	5.1	0.0	38.9
藻類	g/1000kcal	5.5	6.3	3.2	0.0	35.2
魚介類	g/1000kcal	23.8	20.5	22.3	0.0	109.7
肉類	g/1000kcal	44.4	21.2	39.1	5.7	110.2
卵類	g/1000kcal	21.7	13.2	20.1	0.0	59.5
乳類	g/1000kcal	156.4	47.6	148.5	8.5	316.6
動物性脂肪	g/1000kcal	0.8	1.7	0.0	0.0	10.4
植物性脂肪	g/1000kcal	6.1	3.8	5.6	-1.0	19.5
菓子類	g/1000kcal	25.6	20.8	22.5	0.0	91.6
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	1.9	2.2	1.3	0.0	15.5
お茶類	g/1000kcal	99.4	106.9	64.8	0.0	504.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	10.6	30.8	0.0	0.0	209.8
調味料類	g/1000kcal	46.4	38.8	35.7	9.4	233.8
加工食品類	g/1000kcal	8.2	17.2	0.0	0.0	125.3

<表 58> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 5 年生男子 (144 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	165.8	56.5	162.8	18.2	324.2
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	5.1	11.2	0.0	0.0	85.9
めん類	g/1000kcal	19.5	25.8	3.6	0.0	108.4
パン類	g/1000kcal	25.8	21.1	24.7	0.0	108.6
その他の穀類加工品	g/1000kcal	7.6	10.8	3.7	0.0	66.6
いも類	g/1000kcal	26.2	18.6	21.0	4.6	89.4
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	5.4	4.2	3.9	0.0	20.8
豆類	g/1000kcal	31.4	21.0	27.8	0.0	108.9
種実類	g/1000kcal	0.9	1.1	0.6	0.0	7.3
緑黄色野菜類	g/1000kcal	38.7	20.7	33.8	1.7	106.8
漬物類	g/1000kcal	0.9	1.8	0.0	0.0	9.0
その他の野菜類	g/1000kcal	85.4	34.6	79.5	27.3	207.1
果実類	g/1000kcal	34.7	39.1	17.8	0.0	175.6
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	8.0	20.6	0.0	0.0	114.5
きのこ類	g/1000kcal	8.6	8.0	6.6	0.0	39.4
藻類	g/1000kcal	4.9	6.4	2.3	0.0	37.4
魚介類	g/1000kcal	21.8	16.8	18.1	0.0	85.3
肉類	g/1000kcal	45.4	18.9	43.8	3.4	110.4
卵類	g/1000kcal	21.1	14.3	18.6	0.0	62.4
乳類	g/1000kcal	145.0	58.9	131.3	0.0	354.9
動物性脂肪	g/1000kcal	0.9	1.3	0.3	0.0	5.2
植物性脂肪	g/1000kcal	6.5	3.8	6.1	0.2	20.8
菓子類	g/1000kcal	18.2	19.3	15.9	0.0	92.3
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.0	2.6	1.3	0.0	18.1
お茶類	g/1000kcal	90.5	96.9	57.6	0.0	539.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	9.3	23.2	0.0	0.0	120.4
調味料類	g/1000kcal	43.6	33.6	30.3	7.4	178.7
加工食品類	g/1000kcal	9.5	17.9	0.0	0.0	107.1

<表 59> 食品摂取量 (平日 2 日間平均・エネルギー1000kcal 摂取あたり重量)・小学校 5 年生女子 (176 人)

変数	単位	平均	標準偏差	中央値	最小値	最大値
白飯	g/1000kcal	160.0	57.0	160.7	42.9	317.3
その他米飯、粒状の穀類	g/1000kcal	5.5	12.9	0.0	0.0	117.1
めん類	g/1000kcal	20.4	27.3	7.9	0.0	163.4
パン類	g/1000kcal	26.6	22.5	24.0	0.0	117.0
その他の穀類加工品	g/1000kcal	5.3	6.9	3.2	0.0	53.7
いも類	g/1000kcal	27.3	17.6	23.6	1.9	100.2
砂糖及び甘味類	g/1000kcal	5.4	3.7	4.7	0.1	24.2
豆類	g/1000kcal	26.8	18.7	26.1	0.0	127.0
種実類	g/1000kcal	1.0	2.1	0.5	0.0	14.7
緑黄色野菜類	g/1000kcal	39.4	21.1	34.8	5.8	112.2
漬物類	g/1000kcal	1.6	3.1	0.0	0.0	18.8
その他の野菜類	g/1000kcal	82.9	32.8	76.5	23.6	205.8
果実類	g/1000kcal	36.6	37.3	28.0	0.0	220.4
果物(野菜)ジュース類	g/1000kcal	9.7	23.7	0.0	0.0	157.7
きのこ類	g/1000kcal	7.3	7.3	4.5	0.0	36.2
藻類	g/1000kcal	5.1	5.2	3.7	0.0	28.7
魚介類	g/1000kcal	23.7	17.9	22.5	0.0	97.4
肉類	g/1000kcal	42.9	18.9	42.0	8.4	122.1
卵類	g/1000kcal	22.4	14.2	21.2	0.0	60.1
乳類	g/1000kcal	148.3	60.9	132.1	0.0	475.5
動物性脂肪	g/1000kcal	1.1	1.4	0.5	0.0	8.3
植物性脂肪	g/1000kcal	6.3	3.8	5.7	0.2	20.3
菓子類	g/1000kcal	20.7	19.6	17.1	0.0	100.1
アルコール類(調味料由来)	g/1000kcal	2.2	2.8	1.4	0.0	19.7
お茶類	g/1000kcal	99.6	88.5	83.4	0.0	468.0
炭酸飲料類、乳酸菌飲料	g/1000kcal	9.4	25.7	0.0	0.0	167.3
調味料類	g/1000kcal	46.4	36.9	35.6	8.9	285.3
加工食品類	g/1000kcal	6.6	10.4	0.0	0.0	60.3