

性別、中高別、学年別にみた使用する
意図したよりも長いインターネット使用(質問67-5)

性別	中高別	意図したよりも長いインターネット使用				
		いいえ	はい	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	5725	1033	162	6920
		学年の%	82.7	14.9	2.3	100.0
		2年生 度数	5136	1327	93	6556
		学年の%	78.3	20.2	1.4	100.0
	高校 学年	3年生 度数	4562	1565	59	6186
		学年の%	73.7	25.3	1.0	100.0
		合計 度数	15423	3925	314	19662
		学年の%	78.4	20.0	1.6	100.0
		1年生 度数	7351	3796	86	11233
		学年の%	65.4	33.8	0.8	100.0
女	中学 学年	2年生 度数	6843	3545	89	10477
		学年の%	65.3	33.8	0.8	100.0
		3年生 度数	6573	3543	99	10215
		学年の%	64.3	34.7	1.0	100.0
	高校 学年	合計 度数	20767	10884	274	31925
		学年の%	65.0	34.1	0.9	100.0
		1年生 度数	4978	1378	129	6485
		学年の%	76.8	21.2	2.0	100.0
		2年生 度数	4478	1774	76	6328
		学年の%	70.8	28.0	1.2	100.0
女	中学 学年	3年生 度数	3971	1982	66	6019
		学年の%	66.0	32.9	1.1	100.0
		合計 度数	13427	5134	271	18832
		学年の%	71.3	27.3	1.4	100.0
	高校 学年	1年生 度数	5640	4533	74	10247
		学年の%	55.0	44.2	0.7	100.0
		2年生 度数	5263	4203	83	9549
		学年の%	55.1	44.0	0.9	100.0
		3年生 度数	5312	4438	85	9835
		学年の%	54.0	45.1	0.9	100.0
合計 度数	16215	13174	242	29631		
学年の%	54.7	44.5	0.8	100.0		

性別、中高別、学年別にみた
インターネットによる日常の活動への問題(質問67-6)

性別	中高別	インターネットによる日常の活動への問題				
		なかった	あった	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	6604	180	136	6920
		学年の%	95.4	2.6	2.0	100.0
		2年生 度数	6253	221	82	6556
		学年の%	95.4	3.4	1.3	100.0
	3年生	度数	5804	321	61	6186
		学年の%	93.8	5.2	1.0	100.0
		合計 度数	18661	722	279	19662
		学年の%	94.9	3.7	1.4	100.0
	高校 学年	1年生 度数	10472	690	71	11233
		学年の%	93.2	6.1	0.6	100.0
		2年生 度数	9786	607	84	10477
		学年の%	93.4	5.8	0.8	100.0
3年生	度数	9486	630	99	10215	
	学年の%	92.9	6.2	1.0	100.0	
	合計 度数	29744	1927	254	31925	
	学年の%	93.2	6.0	0.8	100.0	
女	中学 学年	1年生 度数	6179	216	90	6485
		学年の%	95.3	3.3	1.4	100.0
		2年生 度数	6010	271	47	6328
		学年の%	95.0	4.3	0.7	100.0
	3年生	度数	5638	334	47	6019
		学年の%	93.7	5.5	0.8	100.0
		合計 度数	17827	821	184	18832
		学年の%	94.7	4.4	1.0	100.0
	高校 学年	1年生 度数	9419	780	48	10247
		学年の%	91.9	7.6	0.5	100.0
		2年生 度数	8765	719	65	9549
		学年の%	91.8	7.5	0.7	100.0
3年生	度数	9059	710	66	9835	
	学年の%	92.1	7.2	0.7	100.0	
	合計 度数	27243	2209	179	29631	
	学年の%	91.9	7.5	0.6	100.0	

性別、中高別、学年別にみた
インターネットへの熱中を隠すための嘘(質問67-7)

性別	中高別	インターネットへの熱中を隠すための嘘					
		なかった	あった	不明	合計		
男	中学 学年	1年生 度数	6430	359	131	6920	
		1年生 学年の%	92.9	5.2	1.9	100.0	
		2年生 度数	6121	361	74	6556	
		2年生 学年の%	93.4	5.5	1.1	100.0	
	高校 学年	3年生 度数	5585	549	52	6186	
		3年生 学年の%	90.3	8.9	0.8	100.0	
		合計 度数	18136	1269	257	19662	
		合計 学年の%	92.2	6.5	1.3	100.0	
	女	中学 学年	1年生 度数	10025	1144	64	11233
			1年生 学年の%	89.2	10.2	0.6	100.0
			2年生 度数	9392	1005	80	10477
			2年生 学年の%	89.6	9.6	0.8	100.0
高校 学年		3年生 度数	9147	983	85	10215	
		3年生 学年の%	89.5	9.6	0.8	100.0	
		合計 度数	28564	3132	229	31925	
		合計 学年の%	89.5	9.8	0.7	100.0	
女	中学 学年	1年生 度数	5903	508	74	6485	
		1年生 学年の%	91.0	7.8	1.1	100.0	
		2年生 度数	5686	602	40	6328	
		2年生 学年の%	89.9	9.5	0.6	100.0	
	高校 学年	3年生 度数	5289	685	45	6019	
		3年生 学年の%	87.9	11.4	0.7	100.0	
		合計 度数	16878	1795	159	18832	
		合計 学年の%	89.6	9.5	0.8	100.0	
	女	中学 学年	1年生 度数	8878	1319	50	10247
			1年生 学年の%	86.6	12.9	0.5	100.0
			2年生 度数	8446	1035	68	9549
			2年生 学年の%	88.4	10.8	0.7	100.0
高校 学年		3年生 度数	8722	1052	61	9835	
		3年生 学年の%	88.7	10.7	0.6	100.0	
		合計 度数	26046	3406	179	29631	
		合計 学年の%	87.9	11.5	0.6	100.0	

性別、中高別、学年別にみた
不快感情の回避としてのインターネット使用(質問67-8)

性別	中高別	不快感情の回避としてのインターネット使用				
		いいえ	はい	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	6535	271	114	6920
		学年の%	94.4	3.9	1.6	100.0
		2年生 度数	6123	362	71	6556
		学年の%	93.4	5.5	1.1	100.0
	3年生 度数	5628	509	49	6186	
	学年の%	91.0	8.2	0.8	100.0	
	合計 度数	18286	1142	234	19662	
	学年の%	93.0	5.8	1.2	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	9842	1327	64	11233
		学年の%	87.6	11.8	0.6	100.0
		2年生 度数	9163	1240	74	10477
		学年の%	87.5	11.8	0.7	100.0
3年生 度数	8825	1299	91	10215		
学年の%	86.4	12.7	0.9	100.0		
合計 度数	27830	3866	229	31925		
学年の%	87.2	12.1	0.7	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	5835	579	71	6485
		学年の%	90.0	8.9	1.1	100.0
		2年生 度数	5499	794	35	6328
		学年の%	86.9	12.5	0.6	100.0
	3年生 度数	5095	884	40	6019	
	学年の%	84.6	14.7	0.7	100.0	
	合計 度数	16429	2257	146	18832	
	学年の%	87.2	12.0	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	8107	2096	44	10247
		学年の%	79.1	20.5	0.4	100.0
		2年生 度数	7510	1973	66	9549
		学年の%	78.6	20.7	0.7	100.0
3年生 度数	7576	2203	56	9835		
学年の%	77.0	22.4	0.6	100.0		
合計 度数	23193	6272	166	29631		
学年の%	78.3	21.2	0.6	100.0		

資料

2014 年調査

生活習慣についての全国調査

中学、高校生の生活習慣は、健康と関係があるため厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21(第2次)にも取り上げられています。中学、高校生の生活習慣についての全国調査は1996年から今までに7度行われています。このたび2012年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ140校、124校を選んで全校生徒に対するアンケート調査を実施することになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにするなど、国が健康についての対策を考えるために大変重要な資料になります。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものですのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒ふうとうにすぐに入れて、のりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるために使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の健康課題および生活習慣に関する全国調査研究グループ
主任研究者 大井田隆 (日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授)

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか? あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性 2. 女性

⑩

(質問2) あなたの学年は何年生ですか? あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

⑪

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才 3. 14才 5. 16才 7. 18才
2. 13才 4. 15才 6. 17才 8. 19才以上

⑫

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか? あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない 3. 月に1、2回 5. 週に数回
2. 年に1、2回 4. 週末ごとに 6. 毎日

⑬

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか?

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日(30日)
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

⑭

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか? あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、葬式もうちいき、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
3. 家族が食事の時にお酒を飲む時にいっしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
7. ひとりで飲んだことがある

⑮

(質問7) お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか?

1. 飲まない 5. コップに3～5杯
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量) 6. コップに6杯以上
3. コップに1杯 7. 酔いつぶれるまで
4. コップに2杯

⑯

(質問8) あなたはお酒を飲む時に、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか?

(「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです)

1. 飲まない 3. 年に数回 5. 週に1、2回
2. 年に1回以下 4. 月に1、2回 6. 週に3回以上

⑰

- (質問9) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？
1. 一度も飲んだことがない 3. 9か10才 5. 13か14才 7. 17才よりうえ
2. 8才かそれより若く 4. 11か12才 6. 15か16才
- (質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？
1. 一度も飲んだことがない 3. 9か10才 5. 13か14才 7. 17才よりうえ
2. 8才かそれより若く 4. 11か12才 6. 15か16才
- (質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。
1. 飲まない 5. 焼酎しょうちゅう、サワー類
2. ビール 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など）
3. 日本酒 7. ウイスキー、ブランディ、ウォッカなどの強いお酒
4. ワイン
- (質問12) あなたは、アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール^{ゼロ}）ビール、カクテル、酎ハイ飲料を飲んでいますか？
1. 飲んだことがない 4. よく飲んでいる
2. 飲んだことはあるが今は飲んでいない 5. わからない
3. 時々飲んでいる
- (質問13) アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール^{ゼロ}）ビール、カクテル、酎ハイ飲料とお酒（アルコールの入っている飲料）の両方を飲んだことのある人に聞きます。初めて飲んだのはどちらが先ですか？
1. アルコールの入っていない飲料 4. 一方しか飲んだことがない・どちらも飲んだことがない
2. お酒 5. わからない
3. ほぼ同時
- (質問14) お酒を主にどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。
1. 一度も飲んだことがない 5. 自動販売機で買う
2. 家にあるお酒を飲む 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む
3. 友だちや知人からもらう 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う
4. 酒屋で買う 8. その他の方法で
- (質問15) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？
1. この間、買おうとしなかった 2. 時々売ってもらえなかった 3. いつでも売ってもらえた
- (質問16) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか？
1. はい 2. いいえ 3. おぼえていない
- (質問17) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？
1. ある 2. ない 3. 親はお酒を飲まない
- (質問18) あなたは、未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。
1. 当然だと思う 3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
2. しかたないことだと思う 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う
- (質問19) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。
1. かえって健康によいと思う 4. 害があると思う
2. 体に良くも悪くもないと思う 5. わからない
3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
- (質問20) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつでも選んで○をつけてください。
1. 酔って（よって）はいた 4. 事故やケンカなどで警察につかまった
2. 酔ってケンカをした 5. 親にしかられた
3. 酔って記憶がなくなった 6. 一度も飲んだことがない・失敗したことがない

ここからはタバコについての質問です。

- (質問21) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか？
1. ない 2. ある

(質問22) あなたがタバコを初めて吸ったのは何才ころですか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9才 | 7. 12才 | 10. 15才 | 13. 18才以上 |
| 2. 7才以下 | 5. 10才 | 8. 13才 | 11. 16才 | |
| 3. 8才 | 6. 11才 | 9. 14才 | 12. 17才 | |

③①
③②

(質問23) この30日間に、何日タバコを吸いましたか？

- | | | | |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日 | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 | |

③③

(質問24) この30日間に、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

- | | | |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. この間、吸っていない | 4. 2～5本 | 7. 16～20本 |
| 2. 1日1本に満たない | 5. 6～10本 | 8. 21本以上 |
| 3. 1本 | 6. 11～15本 | |

③④

(質問25) この30日間に、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？

あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

③⑤

(質問26) あなたはタスポを利用してタバコを手に入れたことがありますか？

あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

(タスポとは自動販売機でタバコを買うときに必要な成人であることを証明するカードです)

1. ない (または、タバコを吸わない)
2. 家にあるカードを持ち出して買った
3. 家族から借りて、買った
4. 家族以外の誰かから借りて買った
5. 自分自身で手続きをして手に入れて買った
6. その他の方法で手に入れて買った (その方法を具体的に)

③⑥③⑦
=SKIP

③⑧

(質問27) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った (買った) ことがない | 6. タバコの値段が高くなった |
| 2. 買いにくくなったとは思わない | 7. タバコを吸える場所が減った |
| 3. 年齢確認が厳しくなった | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった (タスポが必要) | 9. その他 () |
| 5. 家にタバコがなくなった | |

③⑨

(質問28) あなたはタバコをやめたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. タバコを吸っていない | 4. 本数を減らしたい |
| 2. 実際、やめようと取り組んだことがある | 5. やめたくない |
| 3. やめたいと思う | 6. わからない |

④⑩

(質問29) あなたはこの30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

- | | |
|------------------|------------------------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 3. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかした) |
| 2. 時々売ってもらえなかった | 4. いつでも売ってもらえた (年齢はごまかしていない) |

④⑪

(質問30) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか？

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

④⑫

(質問31) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はタバコを吸わない |
|-------|-------|---------------|

④⑬

(質問32) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. 周りにタバコを吸う人・禁煙している人はいない | 3. 兄弟が禁煙している |
| 2. 親が禁煙している | 4. 友だちが禁煙している |

④⑭

(質問33) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. 今までにタバコを吸ったことはない | 3. ときどきタバコを吸っている |
| 2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない | 4. 習慣的にタバコを吸っている |

④⑮

- (質問34) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつでも○をつけてください。
- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない | 6. いろんな集まり |
| 2. 家で | 7. 公的な場所
(公園、ショッピングセンター、街角、駅など) |
| 3. 学校で | 8. その他 |
| 4. 職場・バイト先 | |
| 5. 友人の家 | |
- ④⑥
- (質問35) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたいと思ったことはありますか？
- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない | 4. ときどき朝吸ったり、吸いたいと思う |
| 2. 今はタバコを吸っていない | 5. いつも朝吸ったり、吸いたいと思う |
| 3. 朝吸いたいと思ったことはない | |
- ④⑦
- (質問36) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。 ④⑧=SKIP
- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. 害があるとは思わない | 3. 害があると思う |
| 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | 4. わからない |
- ④⑨
- (質問37) あなたがこの30日間、最もよく吸ったタバコの銘柄の名前(商品名)を略さず1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないでください。
- () ⑤⑩~⑤②
- (質問38) あなたはガムタバコやパイプタバコなど、紙巻タバコとは異なる種類のタバコを使った(吸った)ことが、この30日間に何日ありますか？
- | | | | |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 0日 | 3. 3~5日 | 5. 10~19日 | 7. 毎日(30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6~9日 | 6. 20~29日 | |
- ⑤③
- (質問39) あなたは、スヌース(小さいふくろを口の中に含んで、においをかぐ煙の出ないタバコ)を使ったことがありますか？
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. どんなものか知らない | 4. 現在、時々使っている |
| 2. 知っているが使ったことはない | 5. 現在、習慣的に使っている(ほぼ毎日) |
| 3. 使ったことはあるが今は使っていない | |
- ⑤④
- (質問40) 今までにインターネットを通して、タバコを買ったことがありますか？
- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. ない | 3. 買おうと思ったが実行しなかった |
| 2. 買おうとしたが失敗した | 4. ある(実際手に入れた) |
- ⑤⑤
- (質問41) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？
- | | | | |
|-----------|---------------|-------------|---------|
| 1. そう思わない | 2. おそらくそう思わない | 3. おそらくそう思う | 4. そう思う |
|-----------|---------------|-------------|---------|
- ⑤⑥
- (質問42) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？
- | | | |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日 | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 | |
- ⑤⑦
- (質問43) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？
- | | | |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日 | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 | |
- ⑤⑧

あなたの、生活についてお聞きします。

- (質問44) あなたは、朝食を毎日食べますか？
- | | | |
|----------------|----------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べている | 2. 時々食べる | 3. ほとんど食べない |
|----------------|----------|-------------|
- ⑤⑨
- (質問45) この30日間に、間食(夜食を含む)をしたことがありましたか？
- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. 毎日2回以上(週14回以上)間食をした | 4. 週2回未満間食をした |
| 2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)間食をした | 5. 間食しなかった |
| 3. 週2回以上7回未満間食をした | |
- ⑥⑩
- (質問46) この30日間に、外食をしたことがありましたか？
- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. 毎日2回以上(週14回以上)外食をした | 4. 週2回未満外食をした |
| 2. 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をした | 5. 外食しなかった |
| 3. 週2回以上7回未満外食をした | |
- ⑥①

- (質問47) この30日間に、欠食した(食事を抜いた) ことがありましたか？
- | | | |
|----------------------|--------------|----|
| 1. 毎日1食以上(週7食以上)欠食した | 4. 週2食未満欠食した | ⑥2 |
| 2. 週4食以上7食未満欠食した | 5. 欠食しなかった | |
| 3. 週2食以上4食未満欠食した | | |
- (質問48) この30日間に、家では誰かと一緒に食事をしましたか？
- | | | |
|-------------------|----------------|----|
| 1. 家族そろって食べるが多かった | 3. 一人で食べるが多かった | ⑥3 |
| 2. 家族の誰かと食べるが多かった | 4. その他 | |
- (質問49) この30日間に、家での食事には、主食、主菜、副菜がそろっていましたか？
- | | | |
|----------------|------------------|----|
| 1. 毎食そろっていた | 3. そろっていない方が多かった | ⑥4 |
| 2. 1日1食はそろっていた | 4. 全くそろっていなかった | |
- (質問50) あなたはクラブ活動に参加していますか？
- | | | | |
|---------------|------------------|------------|----|
| 1. 積極的に参加している | 2. 積極的でないが参加している | 3. 参加していない | ⑥5 |
|---------------|------------------|------------|----|
- (質問51) 学校は楽しいですか？
- | | | | |
|--------|--------------|----------|----|
| 1. 楽しい | 2. どちらとも言えない | 3. 楽しくない | ⑥6 |
|--------|--------------|----------|----|
- (質問52) この30日間に、学校の体育の授業以外に、何かスポーツや運動をしましたか？
- | | | | | |
|---------|---------|-----------|------------|----|
| 1. 0日 | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日(30日) | ⑥7 |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 | | |
- (質問53) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。
- | | | | | |
|---------|-------|---------------|----------|----|
| 1. 高等学校 | 3. 短大 | 5. 大学院 | 7. わからない | ⑥8 |
| 2. 専門学校 | 4. 大学 | 6. 今の学校卒業後の就職 | | |
- (質問54) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？
- | | | | | |
|----------|----------|-----------|-----------|----|
| 1. 非常によい | 2. かなりよい | 3. かなりわるい | 4. 非常にわるい | ⑥9 |
|----------|----------|-----------|-----------|----|
- (質問55) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？
- | | | | |
|------------|------------|------------|----|
| 1. 5時間未満 | 3. 6～7時間未満 | 5. 8～9時間未満 | ⑦0 |
| 2. 5～6時間未満 | 4. 7～8時間未満 | 6. 9時間以上 | |
- (質問56) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？
- | | | | |
|----------------|----------------|--------------|----|
| 1. 午後10時より前 | 3. 午後11～12時より前 | 5. 午前1～2時より前 | ⑦1 |
| 2. 午後10～11時より前 | 4. 午前0～1時より前 | 6. 午前2時以降 | |
- (質問57) この30日間に、朝、起床する平均時間は何時くらいでしたか？
- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----|
| 1. 午前5時より前 | 3. 午前6～7時より前 | 5. 午前8～9時より前 | ⑦2 |
| 2. 午前5～6時より前 | 4. 午前7～8時より前 | 6. 午前9時以降 | |
- (質問58) この30日間に、夜、眠りにつきにくい(なかなか眠れない) ことはありましたか？
- | | | | |
|-------------|------------|----------|----|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった | 5. 常にあった | ⑦3 |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった | | |
- (質問59) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか(夜中に目がさめましたか)？
- | | | | |
|-------------|------------|----------|----|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった | 5. 常にあった | ⑦4 |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった | | |
- (質問60) この30日間に、朝早く(明け方)目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？
- | | | | |
|-------------|------------|----------|----|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった | 5. 常にあった | ⑦5 |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった | | |
- (質問61) この30日間に、眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使うことがありましたか？
- | | | | |
|-------------|------------|----------|----|
| 1. まったくなかった | 3. 時々あった | 5. 常にあった | ⑦6 |
| 2. めったになかった | 4. しばしばあった | | |
- (質問62) この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありましたか？
- | | | |
|----------------|-------------|----|
| 1. あった | 3. なかった | ⑦7 |
| 2. いつもと変わらなかった | 4. まったくなかった | |

- (質問63) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？
- | | | |
|-------------|------------|----|
| 1. まったくなかった | 3. あった | 78 |
| 2. あまりなかった | 4. たびたびあった | |
- (質問64) あなたは健康でいることに関心がありますか？
- | | | | |
|--------------|------------|-------------|----|
| 1. まったく関心がない | 3. どちらでもない | 5. とても関心がある | 79 |
| 2. あまり関心がない | 4. 関心がある | | |
- (質問65) あなたは美容・容姿をよくすることに関心がありますか？
- | | | | |
|--------------|------------|-------------|----|
| 1. まったく関心がない | 3. どちらでもない | 5. とても関心がある | 80 |
| 2. あまり関心がない | 4. 関心がある | | |
- (質問66) あなたは、身だしなみを整えることを、ふだんから気をつけていますか？
- | | | | |
|-----------------|------------|---------------|----|
| 1. まったく気をつけていない | 3. どちらでもない | 5. とても気をつけている | 81 |
| 2. あまり気をつけていない | 4. 気をつけている | | |
- (質問 67-1) この 30 日間に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？
- | | | | |
|--------------|------------|------------|----|
| 1. まったくしなかった | 3. 1～2時間未満 | 5. 3～5時間未満 | 82 |
| 2. 1時間未満 | 4. 2～3時間未満 | 6. 5時間以上 | |
- (質問 67-2) この 30 日間に、あなたは学校の休みの日（部活だけの日も含む）に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？
- | | | | |
|--------------|------------|------------|----|
| 1. まったくしなかった | 3. 1～2時間未満 | 5. 3～5時間未満 | 83 |
| 2. 1時間未満 | 4. 2～3時間未満 | 6. 5時間以上 | |
- (質問 67-3) この 30 日間で、あなたが利用した、インターネットのサービスは何ですか？
 当てはまるものをすべて選んでください。
- | | |
|---|----|
| 1. 情報やニュースなどの検索 (Google・Yahoo など) | |
| 2. メール | |
| 3. チャット・Skype・メッセージ | |
| 4. ブログ・掲示板 (2ちゃんねるなど) | 84 |
| 5. SNS (ソーシャルネットワーキングサービス) (mixi・Twitter・FaceBook など) | |
| 6. オンラインゲーム | |
| 7. 動画サイト (Youtube、ニコニコ動画など) | |
| 8. その他 | |
- (質問 67-4) この 30 日間で、あなたがインターネットを利用した時に使用した機器は何ですか？
 当てはまるものをすべて選んでください。
- | | | | |
|---------------|------------|----------|----|
| 1. パソコン | 3. 携帯ゲーム機 | 5. 携帯電話機 | 85 |
| 2. タブレット型パソコン | 4. スマートフォン | 6. その他 | |
- (質問67-5) あなたは、インターネットの使用に関して何かルールを作っていますか？
 当てはまるものをすべて選んでください。
- | | | |
|------------------|-------------------|----|
| 1. 使用時間が決まっている | 4. フィルタリングをかけている | |
| 2. 使用終了時間が決まっている | 5. その他のルールがある () | 86 |
| 3. 使用場所が決まっている | 6. まったく決まりはない | |
- (質問67-6) いままでにあなたは、インターネットの使いすぎで、何か問題を起こしたことがありますか？
 当てはまるものをすべて選んでください。
- | | | | |
|------------|-----------------|------------|----|
| 1. 遅刻 | 4. 欠席 | 7. 暴言・暴力 | 87 |
| 2. 授業中の居眠り | 5. 年間30日以上の長期欠席 | 8. その他 () | |
| 3. 成績低下 | 6. 友達とのトラブル | | |

ご協力ありがとうございました

アンケートを折りたたんで封筒（ふうとう）に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

平成26-27年度厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患等生活習慣病対策総合政策研究事業

未成年の健康課題および 生活習慣に関する実態調査研究

H25-循環器等(生習)一指定

研究代表者 大井田隆(日本大学・医・公衆衛生)
研究分担者 鈴木健二、樋口進、兼板佳孝、
神田秀幸、尾崎米厚、池田真紀、
井谷修、中込祥、市川宏伸

研究班のミッション

- わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本21(第2次)の中間評価の評価指標を提出する。
- 2014年度全国調査(4年に1度継続実施中の中高生の喫煙及び飲酒行動調査、2008年より2年に1度)
- 喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査
- 喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査

2014年度調査の方法

未成年飲酒喫煙調査

- 全国の中学校約1万校、高等学校約5千校から無作為に中学校140校、高等学校124校を抽出し、学校長宛に無記名の調査票と密封封筒を送付した。
- 担任の教師が生徒に調査票と封筒を配布し、教室内で記入させた。
- 学校より日本大学に調査票入り封筒をまとめて送付した。
- 従来の6回の調査(96,00,04,08,10,12)では対象者数約14万人、回収数約10万人

全国調査の概要(喫煙、飲酒行動)

年度		全学校数	抽出数	回答数	協力率	回答生徒数
1996	中学	11,194	122	80	66	42,798
	高校	5,330	109	73	67	73,016
2000	中学	11,153	132	99	75	47,246
	高校	5,315	102	77	76	59,051
2004	中学	11,060	131	92	70	39,385
	高校	5,193	109	87	80	63,066
2008	中学	10,882	130	92	71	40,151
	高校	5,115	110	80	73	55,529
2010	中学	10,785	131	89	68	38,552
	高校	4,991	113	81	72	60,315
2012	中学	10,018	140	94	67	38,871
	高校	4,603	124	85	69	62,263
2014	中学	10,547	140	79	56	31,769
	高校	4,807	124	77	62	54,162

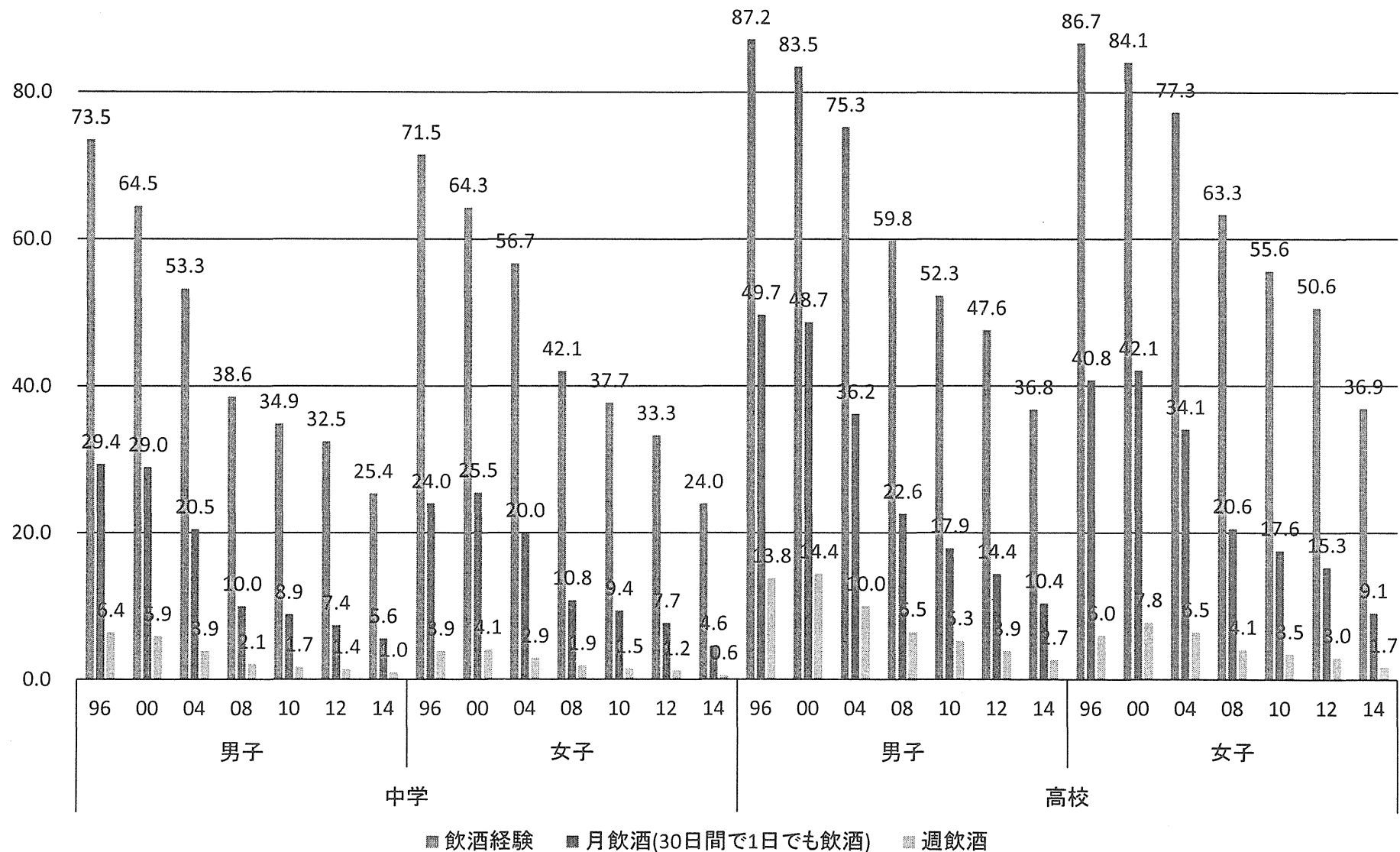
(注:2012年の全学校数:岩手県、宮城県、福島県の数値は含まれていない)

中学生、高校生の飲酒頻度の推移

(%)

100.0

—117—



中学生、高校生の喫煙頻度の推移

(%)

100.0

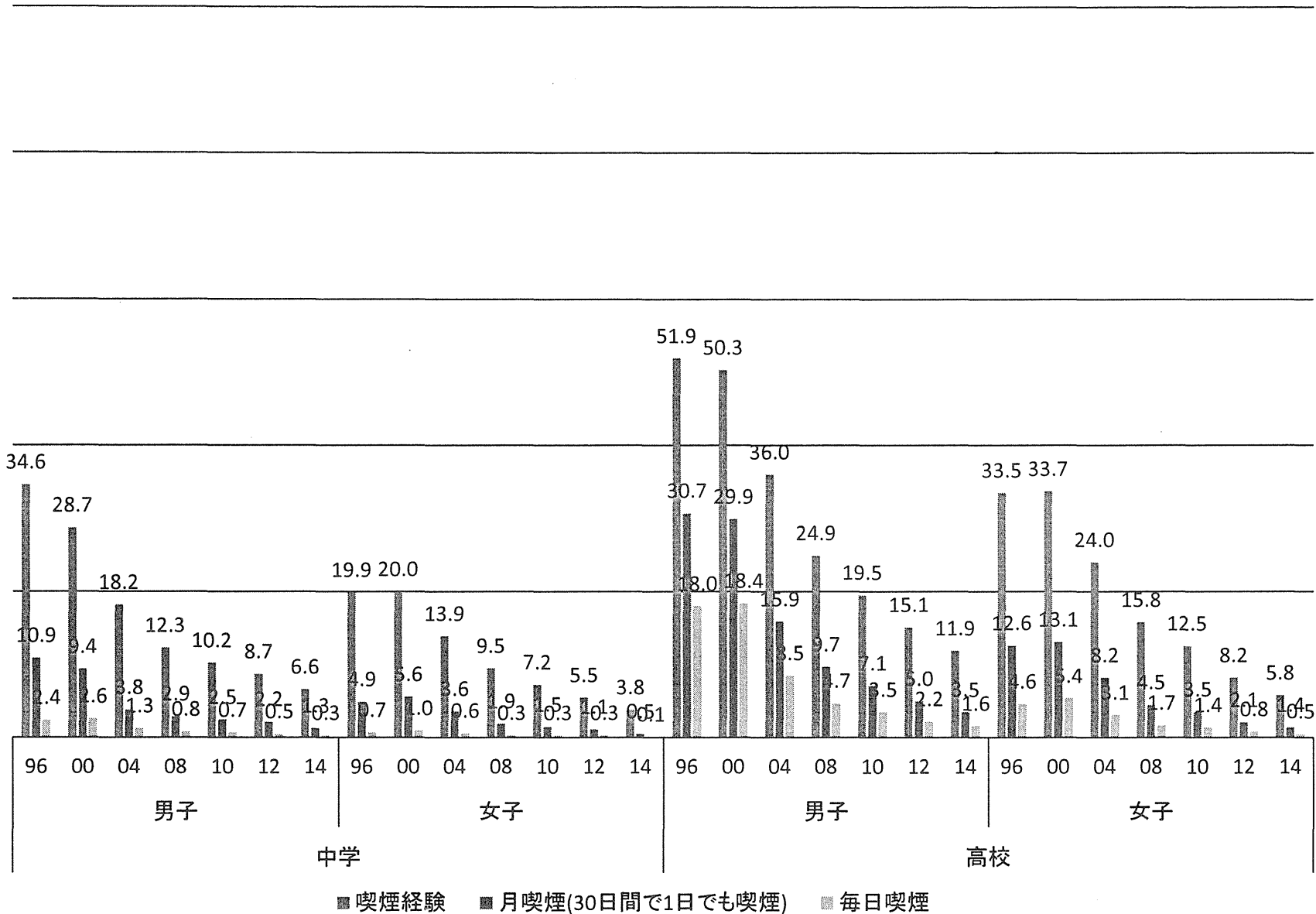
80.0

60.0

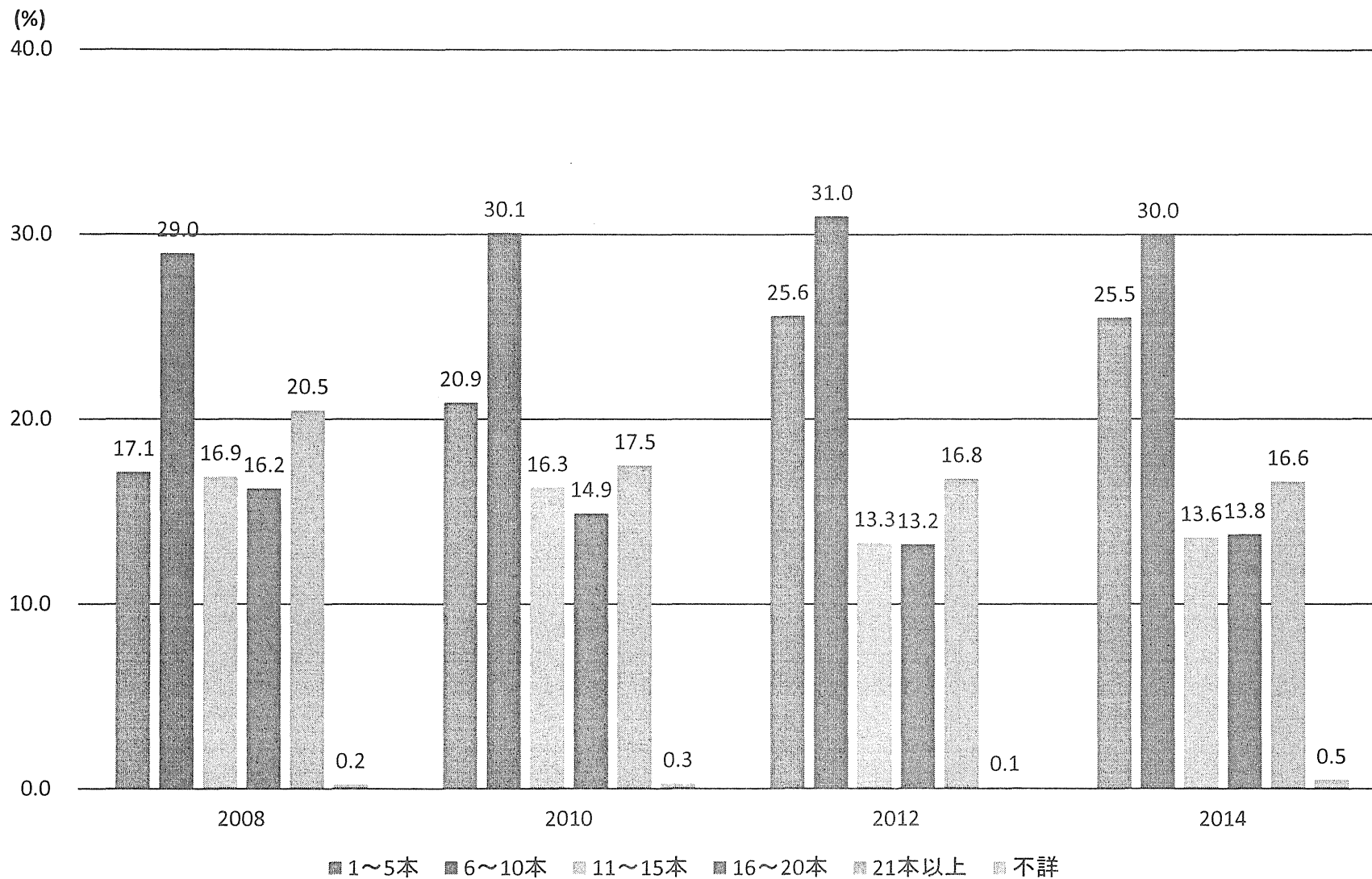
40.0

20.0

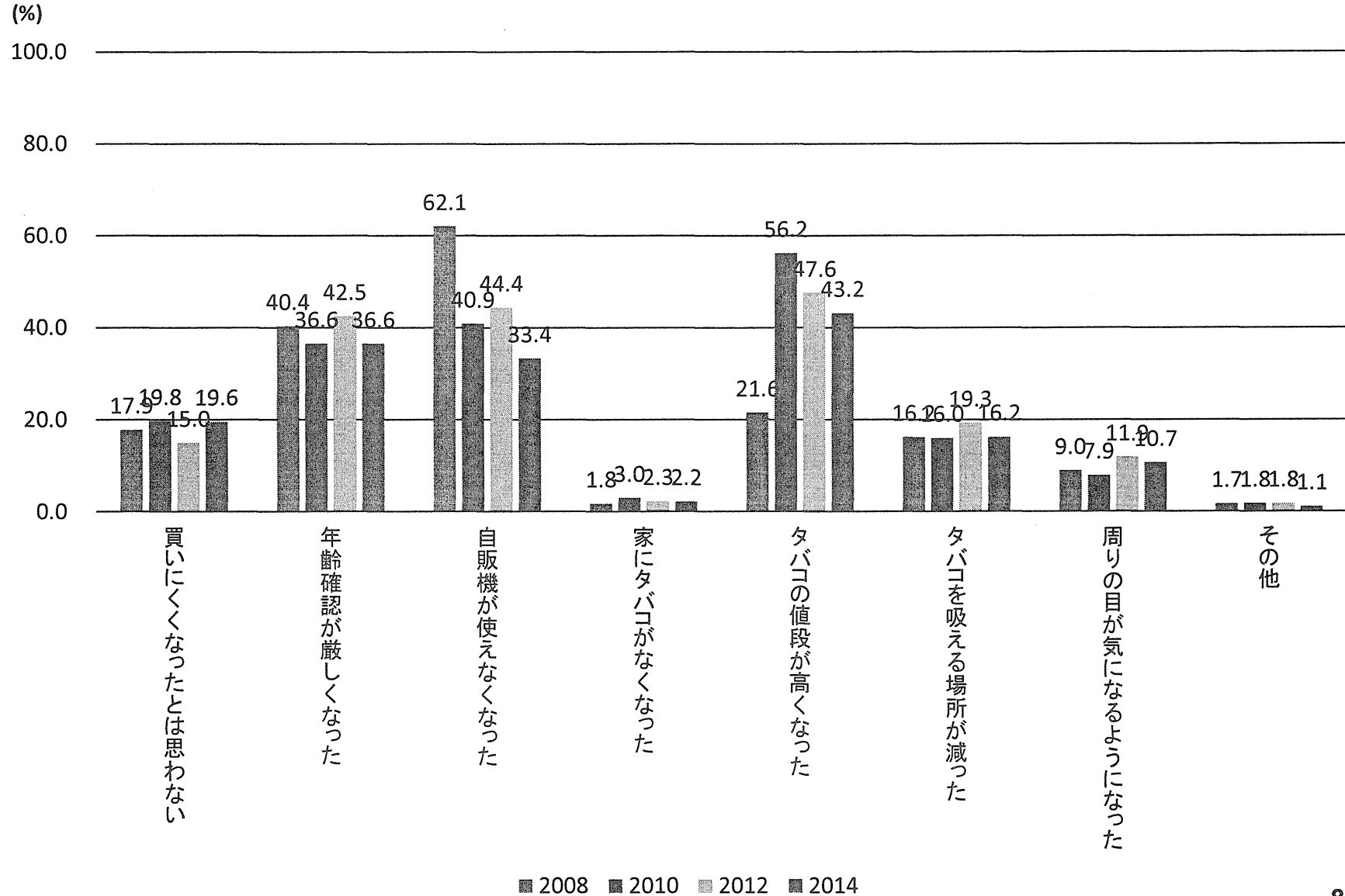
0.0



毎日喫煙者における1日平均喫煙本数



タバコが買いにくくなった理由(月喫煙)



タバコが買いにくくなった理由(毎日喫煙)

(%)

100.0

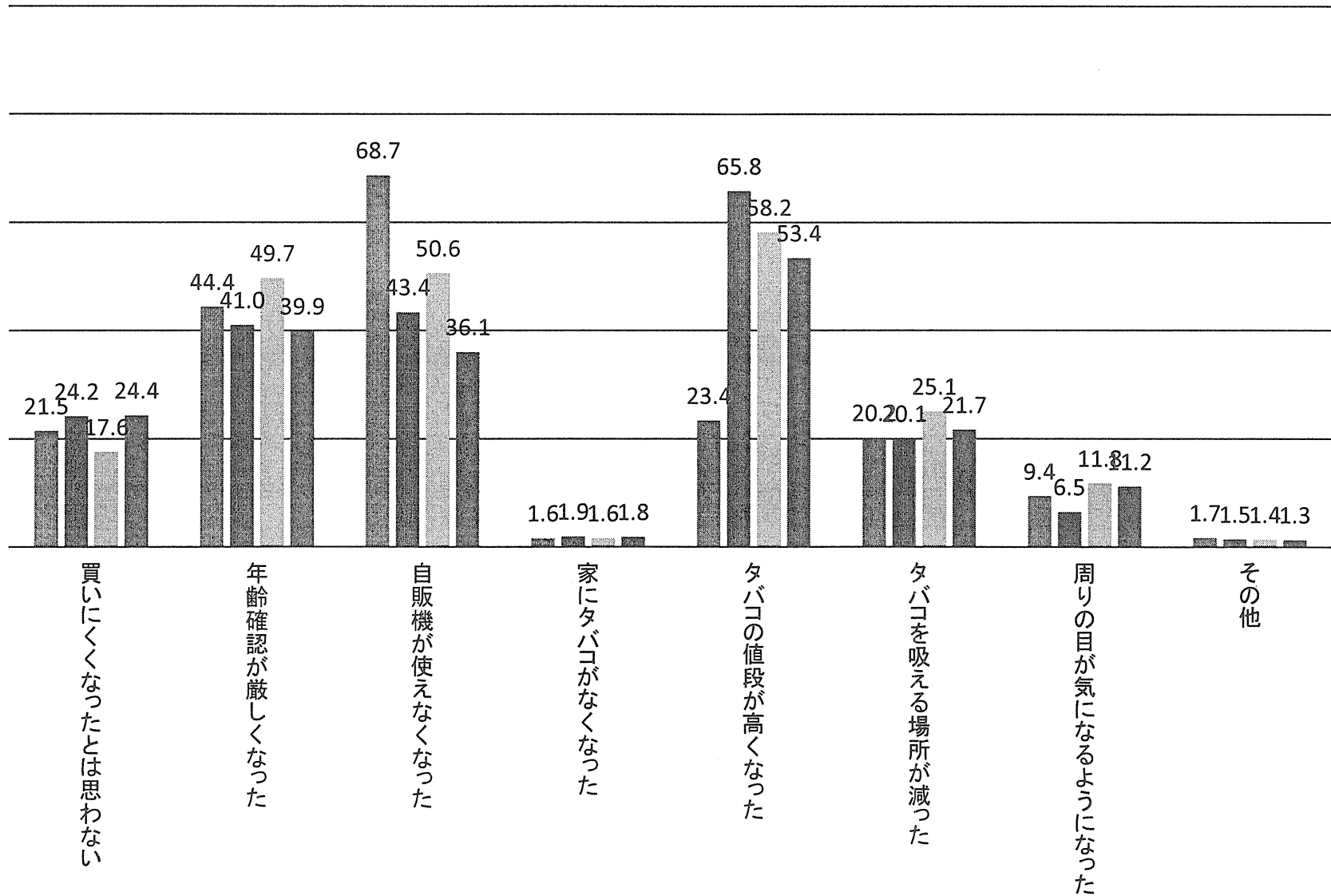
80.0

60.0

40.0

20.0

0.0



■ 2008 ■ 2010 ■ 2012 ■ 2014

複数回答 9