

厚生労働科学研究費補助金
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

分担研究報告書

非肥満者に対する保健指導方法の開発に関する研究
ガイドライン作成に向けて

研究分担者 葛谷 雅文
名古屋大学未来社会創造機構教授
名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学教授

研究要旨 非肥満者に対する保健指導方法を開発する目的に、ガイドラインの作成を実施する。当該分担者の担当である重要課題1、「非肥満者の代謝性異常の定義とスクリーニングのための検査」;ならびに重要課題3:「非肥満者の代謝性異常による動脈硬化性疾患罹患、死亡リスク」を検討するため、それぞれ Clinical Question を作成し、検索のためのキーワードを設定した。以下の3つの文献データベース、医学中央雑誌 web、PubMed/Medline、The Cochran Library を使用して、対象:成人(18歳~74歳)、発刊期間:1995年1月1日~2015年11月30日間の検索を実施した。重要課題1、3に対して合計それぞれ437、377の文献が抽出された。

A. 研究目的

本研究の目的は、国内外の論文から、非肥満者の代謝異常の予防やリスク要因に関する文献を広く収集し、評価指標等の信頼性・妥当性、介入の効果等のエビ

デンスレベル、推奨グレード、コンセンサスレベルを含むリストを作成する。

B. 研究方法

表 1. 担当課題とCQならびにkeywords

重要課題	CQ		KeyWords
重要課題1 非肥満者の代謝性異常の定義とスクリーニングのための検査	CQ1:	非肥満者の定義とスクリーニングのための検査方法は？	定義(definition); ガイドライン(guideline); 体格指数 (body mass index); 腹囲 (waist circumference); 体脂肪率 (body fat percentage(body fat rate)); 基準 (criterion)
	CQ2:	代謝異常の定義とスクリーニングのための検査方法は？	
重要課題3 非肥満者の代謝性異常による動脈硬化性疾患罹患、死亡リスク	CQ6:	非肥満者の代謝性異常による虚血性心疾患への罹患リスクは？	虚血性心疾患 (ischaemic heart disease (myocardial Ischemias)); 心筋梗塞 (Myocardial Infarction (Myocardial Infarct)); 心血管病 (Cardiovascular Diseases); 脳血管障害 (cerebrovascular disease (Cerebrovascular Disorders)); 脳梗塞 (cerebral infarction); 脳卒中 (stroke); 脳出血 (cerebral hemorrhage); 死亡 (率) (mortality); 全死亡 (all-cause mortality); 心血管死 (cardiovascular mortality)
	CQ7:	非肥満者の代謝性異常による脳血管障害への罹患リスクは？	
	CQ8:	非肥満者の代謝性異常による全死因死亡リスクは？	

1. 分担研究者の担当である重要課題

1:「非肥満者の代謝性異常の定義とスクリーニングのための検査」;ならびに重要課題3:「非肥満者の代謝性異常による動脈硬化性疾患罹患、死亡リスク」に対する Clinical Question を表1のように設定し、さらに共通のキーワード以外に表1のようなキーワードを設定した。

2. 上記のキーワードを使用し、以下の3つの文献データベース、医学中央雑誌web、PubMed/Medline、The Cochran Library を使用して検索を成人(18歳~74歳)、1995年1月1日~2015年11月30日間の検索を実施した。

(倫理面への配慮)

本研究、特に当該分担研究者の担当は文献検索が主な業務であり、特に倫理的な問題を含まない。

C. 研究結果

表2は検索された論文数を表し、重要課題1に関しては合計437文献、重要課題2に関しては合計377文献が抽出された。

表2. 検索結果

	医中誌	MEDLINE	Cochrane	総数
重要課題1	173	158	106	437
重要課題3	96	142	139	377

表3~5は重要課題1の、また表6~8は重要課題3の医学中央雑誌web、PubMed/Medline、The Cochran Libraryの検索式ならびにテストサーチ結果を示す。

D. 考察

現在、テストサーチされた文献の一次スクリーニング中で、タイトル、アブス

トラクトから Clinical Question に合っていないものを除外する作業を実施している。次年度は一時スクリーニングで残った文献に対して二次スクリーニングへ進む。

E．結論

非肥満者に対する保健指導方法を開発する目的に、ガイドラインの作成を開始した。当該分担者の担当である重要課題 1「非肥満者の代謝性異常の定義とスクリーニングのための検査」;ならびに重要課題 3:「非肥満者の代謝性異常による動脈硬化性疾患罹患、死亡リスク」を検討するため、それぞれ Clinical Question を作成し、検索のためのキーワードを設定した。以下の 3 つの文献データベース、医学中央雑誌 web、PubMed/Medline、The Cochran Library を使用して、対象:成人(18 歳~74 歳)、発刊期間:1995 年 1 月 1 日~2015 年 11 月 30 日間の検索を実施した。重要課題 1、3 に対して合計それぞれ 437、377 の文献が抽出された。

F．健康危険情報

なし

G．研究発表

1．論文発表

なし

2．学会発表

なし

H．知的財産権の出願・登録状況(予定を

含む)

1．特許取得

なし

2．実用新案登録

なし

3．その他

なし

表3. 重要課題1 医中誌 テストサーチ結果

#1	非肥満/al or 肥満でない/al or 肥満ではない/al	1,600
#2	BMI正常/al or 正常BMI/al or 正常体重/al or 体重正常/al or 適正体重/al or 体重適正/al or 隠れ肥満/al or かくれ肥満/al or 正常体脂肪/al or 体脂肪率正常/al or 体脂肪率適正/al or 体脂肪正常/al or 体脂肪適正/al or 適正体脂肪/al or 適正体脂肪指数/al or 体脂肪指数正常/al or 正常体脂肪指数/al or 体脂肪指数適正/al	770
#3	85cm未満/al or "<85cm"/al or 90cm未満/al or "<90cm"/al or bmi25未満/al or "25kg/m2未満"/al or 85センチ未満/al or "<85センチ"/al or 90センチ未満/al or "<90センチ"/al or "bmi<25"/al or "<25kg/m2"/al	230
#4	MONW/ta or MANW/ta or MUHNW/ta or MUH-NW/ta or non-obes/al or normal-weight/al or "non obes"/al or "normal weight"/al	193
#5	腹囲正常/al or 正常腹囲/al or 適正腹囲/al or 腹囲適正/al or 周囲径正常/al or 正常周囲径/al or 適正周囲径/al or 周囲径適正/al	10
#6	#1 or #2 or #3 or #4 or #5	2,585
#7	((#6 and CK=ヒト) or (#6 not (CK=イヌ,ネコ,ウシ,ウマ,ブタ,ヒツジ,サル,ウサギ,ニワトリ,鶏胚,モルモット,ハムスター,マウス,ラット,カエル,動物))) and PDAT=1995/01/01:2015/11/30 and dt=1995:2015	1,975
#8	(#7) and (PT=会議録除く)	1,400
#9	脂質異常症/TH or 高血圧/TH or 脂質代謝異常/TH or @脂質代謝性障害/TH or @代謝性疾患/TH or メタボリックシンドローム/TH or 高血糖症/TH or 糖尿病/TH	356,859
#10	代謝異常/al or 代謝性異常/al or 代謝障害/al or 代謝性障害/al or 血糖高/al or 血糖上昇/al or 高血糖/al or 高血圧/al or 血圧高/al or 血圧上昇/al or 脂質異常/al or 耐糖能/al or 耐糖能異常/al or 糖異常/al or メタボリック症候/al or メタボリックシンドローム/al or "metabolic syndrome"/al or 高脂血/al or 高コレステロール/al or 高トリグリセ/al or 糖尿/al	494,446
#11	#8 and (#9 or #10)	651
#12	基準値/TH or 基準/al or 定義/al or guideline/al or ガイドライン/al or defin/al or screen/al or スクリーニング/al or 検診/al or 健診/al or 人間ドック/al or 健康診/al or 検査/al	1,107,327
#13	RD=診療ガイドライン or 指針/AL or ガイドライン/TH	77,639
#14	#11 and (#12 or #13)	266
#15	RD=診療ガイドライン or ガイドライン/TH or ガイドライン/AL or 指針/AL or GUIDELINE/AL	93,524
#16	システマティックレビュー/TH or システマティックレビュー/al or システマチックレビュー/al or システマチック・レビュー/al or システマチック・レビュー/al or システマティックレビュー/al or システマチックレビュー/al or システマチック・レビュー/al or システマチック・レビュー/al or 系統的レビュー/al or 系統的レビュー/al or 系統的にレビュー/al or 系統的なレビュー/al or 系統的にレビュー/al or 体系的レビュー/al or 体系的にレビュー/al or 体系的なレビュー/al or 体系的にレビュー/al or 体系的なレビュー/al or 系統的考察/al or 系統的に考察/al or 系統的な考察/al or 体系的考察/al or 体系的に考察/al or 体系的な考察/al or "SYSTEMATIC REVIEW"/al or SYSTEMATIC-REVIEW/al or "SYSTEMATICAL REVIEW"/al or SYSTEMATICAL-REVIEW/al or "SYSTEMATIC OVERVIEW"/al or SYSTEMATIC-OVERVIEW/al or "SYSTEMATICAL OVERVIEW"/al or SYSTEMATICAL-OVERVIEW/al or RD=メタアナリシス or メタアナリシス/TH or メタ分析/al or メタアナ/al or メタ・アナ/al or メタ解析/al or メタ研究/al or META-ANALYSIS/al or "META ANALYS"/al or METAANALYS/al or METANALYS/al or META解析/al or META分析/al or META研究/al or 展望研究/AL or 展望的研究/AL	7,117
#17	#14 and (#15 or #16)	24
#18	RD=ランダム化比較試験 or RD=準ランダム化比較試験 or ランダム化比較試験/TH or 準ランダム化比較試験/TH or ランダム割付け/TH or 一重盲検法/TH or 二重盲検法/TH or プラセボ/TH or ランダム/al or ランダムマイ/al or 無作為/al or 盲検/al or ブラインド/al or シングルマスク/al or シングル・マスク/al or ダブルマスク/al or ダブル・マスク/al or トリプルマスク/al or トリプル・マスク/al or 実際の試験/al or 実践的試験/al or 実践的研究/al or 実用的試験/al or 実用的研究/al or 実際の臨床試験/al or 実際の臨床研究/al or 実践的臨床試験/al or 実践的臨床研究/al or 実用的臨床試験/al or 実用的臨床研究/al or プラグマティック試験/al or プラグマチック研究/al or プラグマチック試験/al or プラグマチック研究/al or プラセボ/al or プラシーボ/al or 偽薬/al or 偽剤/al or RANDOM/al or BLIND/al or "SINGLE MASK"/al or SINGLE-MASK/al or "DOUBLE MASK"/al or DOUBLE-MASK/al or "TRIPLE MASK"/al or TRIPLE-MASK/al or "TREBLE MASK"/al or TREBLE-MASK/al or "pragmatic trial"/al or "pragmatic clinical trial"/al or "pragmatic stud"/al or "pragmatic clinical stud"/al or PLACEBO/al	56,751
#19	RD=比較研究 or 比較試験/AL or 比較臨床試験/AL or 比較薬理試験/AL or 比較研究/AL or 比較臨床研究/AL or 比較薬理研究/AL or クロスオーバー研究/TH or クロスオーバー/al or クロス・オーバー/AL or 交差試験/AL or 交差研究/AL or 交叉試験/AL or マッチドペア/al or 交叉研究/AL or COMPARAT/al or COMPARE/al or COMPARIS/al or "CROSS OVER"/AL or CROSSOVER/AL or CROSS-OVER/AL or "Matched Pair"/al or Matched-Pair/al	188,828
#20	介入/al or intervention/al	66,509
#21	コホート研究/TH or 症例対照研究/TH or コホート/al or コーホート/al or コウホート/al or Cohort/al or 症例対照/al or 症例-対照/al or 症例-対照/al or 症例コントロール/al or 患者対照/al or 患者-対照/al or 患者-対照/al or 患者コントロール/al or ケースコントロール/al or ケース-コントロール/al or ケース・コントロール/al or ケースベース/al or ケース-ベース/al or ケース・ベース/al or ケースリファレン/al or ケース-リファレン/al or ケース・リファレン/al or ケースレファレン/al or ケース-レファレン/al or ケース・レファレン/al or "Case Control"/al or Case-Control/al or "Case Base"/al or Case-Base/al or "Case Compar"/al or Case-Compar/al or "Case Referen"/al or Case-Referen/al	16,494
#22	観察研究/TH or 観察研究/al or 観察試験/al or 観察調査/al or 観察的研究/al or 観察的試験/al or 観察的調査/al or 断面研究/al or 断面調査/al or 断面評価/al or 断面解析/al or 断面的研究/al or 断面的調査/al or 断面的評価/al or 断面的解析/al or 横断研究/al or 横断調査/al or 横断評価/al or 横断解析/al or 横断的研究/al or 横断的調査/al or 横断的評価/al or 横断的解析/al or クロスセクショナル研究/al or クロスセクショナル調査/al or クロスセクショナル評価/al or クロスセクショナル解析/al or クロス・セクショナル研究/al or クロス・セクショナル調査/al or クロス・セクショナル評価/al or クロス・セクショナル解析/al or 縦断研究/al or 縦断調査/al or 縦断評価/al or 縦断解析/al or 縦断的研究/al or 縦断的調査/al or 縦断的評価/al or 縦断的解析/al or 追跡研究/al or 追跡調査/al or 追跡評価/al or 追跡解析/al or 追跡的研究/al or 追跡的調査/al or 追跡的評価/al or 追跡的解析/al or 前向き/al or プロスペクティブ/al or 前方視/al or 後ろ向き/al or 後向き/al or レトロスペクティブ/al or 後方視/al or "Observational Study"/al or "cross-sectional Study"/al or "longitudinal study"/al or prospective/al or retrospective/al	114,971
#23	(#14 and #18) or (#14 and #19) or (#14 and #20) or (#14 and #21) or (#14 and #22)	172
#24	#17 or #23	189
#25	ck=妊娠	128,868
#26	妊娠/TH or 妊産婦/TH or 妊娠合併症/TH or 妊娠期/TH	158,393
#27	妊娠/ti or 妊婦/ti or 妊産婦/ti	93,661
#28	子供/ti or 子ども/ti or 児/ti	519,531
#29	CK=新生児乳児(1~23ヶ月),幼児(2~5),小児(6~12)	514,544
#30	小児/TH or 青少年の肥満/TH or 小学生/TH or 中学生/TH	114,289
#31	CK=成人(19~44),中年(45~64),高齢者(65~) or (成人/TI or 中年/TI or 中高年/TI or 高齢/TI or 老人/TI)	2,155,695
#32	#24 not (#25 or #26 or #27 or #28 or #29 or #30)	164
#33	#24 and #31	142
#34	#32 or #33	173

表4. 重要課題1 Medline テストサーチ結果

L1	14889	S NONOBES? OR NON(W)OBES? OR WITHOUT(W)OBES?
L2	27246	S (NORMAL? OR ADEQUATE?)(3A)(WEIGHT? OR BMI OR BODY(W)MASS OR CIRCUMFER? OR BODY(W)FAT#)
L3	16	S (WAIST? OR WC)(3A)(LESS OR BELOW OR LOWER OR UNDER OR LTOREQ)(3A)(85CM OR 85 OR 90CM OR 90 OR 850 OR 900 OR 850MM OR 900MM)
L4	810	S (BMI OR BODY(1W)MASS)(3A)(LESS OR BELOW OR LOWER OR UNDER OR LTOREQ)(3A)(25 OR 25KG?)
L5	49	S MONW OR MANW OR MUHNW OR MUH(W)NW
L6	673065	S DYSLIPIDEMIAS+NT/CT OR METABOLIC DISEASES/CT OR LIPID METABOLISM DISORDERS/CT OR GLUCOSE METABOLISM DISORDERS+NT/CT OR HYPERTENSION+NT/CT OR METABOLIC SYNDROME X/CT
L7	117071	S ?METABOLIC?(1W)(OBES? OR DISEASE? OR SYNDROME? OR SYMPTOM?) OR INSULIN?(W)RESISTAN?
L8	33102	S ?METABOLIC?(3A)(UNHEALTH? OR UN(1W)HEALTH? OR ABNORMAL? OR DYSREGULAT? OR DISTURB? OR DISORDER? OR ANOMAL?)
L9	581237	S HYPERGLYCEMI? OR HYPERGLYCAEMI? OR GLUCOSE?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR ?TOLERAN? OR IMPAIR? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?) OR DIABET? OR NIDDM
L10	438070	S HYPERTENS? OR BLOOD(1W)PRESSUR?(3A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)
L11	91440	S HYPERLIPID? OR DYSLIPID? OR LIPID?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?) OR LIPID?(1W)(DISEASE? OR DISORDER?)
L12	28898	S HYPERTRIGLYCERID? OR TRIGLYCERID?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)
L13	56770	S HYPERCHOL? OR CHOLESTEROL?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)
L14	17	S TWO(2W)MORE(2W)METABOLIC?(2W)(COMPONENT? OR RISK# OR FACTOR#)
L15	16287	S (L1-L4) AND (L6-L14) OR L5
L16		QUE PREGNANT WOMEN+NT/CT or PREGNANCY+NT/CT OR PREGNANCY COMPLICATIONS+NT/CT OR (PREGNAN? OR MATERN? or gravid? or childbear? OR prenatal?)/ti
L17		que Pediatrics+nt/ct or child+nt/ct or Infant+nt/ct or Pediatric Obesity+nt/ct or (child? or pediatr? or paediatr? OR INFANT? OR NEWBORN? OR BABY OR BABIES OR NEONAT?)/ti
L18		que Adult+nt/ct or (adult? Or elder? Or senior? Or middle(w)age? Or aged)/ti
L19	14529	S (L15 NOT (L16 OR L17)) OR (L15 AND L18)
L20	8725	S (L19/HUMAN OR (L19 NOT ANIMALS+NT/CT)) NOT (LETTER? OR EDITORIAL? OR COMMENT?)/DT AND (ENGLISH OR JAPANESE)/LA AND 1995-2015/PY AND 19950101-20151130/UP NOT EPUB?/FS
L21	2893160	S DEFIN? OR CRITERI? OR CONCEPT? OR SCREEN? OR SURVEY? OR SURVEI? OR GUIDELINE?
L22	26762	S (GUIDELINE OR PRACTICE GUIDELINE)/DT
L23	2238	S L20 AND (L21 OR L22)
L24	247	S L23 AND (L1/TI OR L2/TI OR L3/TI OR L4/TI OR L5/TI)
L25		QUE (GUIDELINE OR PRACTICE GUIDELINE)/DT OR GUIDELINE?
L26		QUE META-ANALYSIS/DT OR META(1W)ANALY? OR METAANAL? OR METANAL? OR SYSTEMATIC?(2A)(REVIEW? OR OVERVIEW?) OR INTEGRATIVE?(1A)RESEARCH?(1A)REVIEW? OR RESEARCH?(1A)INTEGRATION?
L27	14	S L24 AND (L25 OR L26)
L28		QUE RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL/DT OR PRAGMATIC CLINICAL TRIAL/DT OR RANDOM ALLOCATION+NT/CT OR (SINGLE-BLIND METHOD+NT OR DOUBLE-BLIND METHOD+NT)/CT OR (SINGL? OR DOUBLE? OR TREBL? OR TRIPL?)(W)(BLIND? OR MASK?) OR RANDOM? OR PRAGMATIC?(3W)(STUD? OR TRIAL? OR TEST?) OR PLACEBO?
L29		QUE COMPARATIVE STUDY/DT OR CONTROLLED CLINICAL TRIAL/DT OR (CROSS-OVER STUDIES+NT OR MATCHED-PAIR ANALYSIS+NT)/CT OR (COMPARATIVE? OR COMPARE? OR COMPARIS? OR CONTROLLED OR CROSS(1W)OVER? OR CROSSOVER? OR MATCH?(W)PAIR)(3A)(STUD? OR TRIAL? OR TEST? OR DRUG? OR EVALUAT? OR ANALYS?)
L30		QUE INTERVENTION?
L31		QUE (COHORT STUDIES+NT OR CASE-CONTROL STUDIES+NT)/CT OR COHORT? OR CASE(1W)(CONTROL? OR BASE? OR COMPAR? OR REFER?)
L32		QUE OBSERVATIONAL STUDY/DT OR (OBSERV? OR NON(1W)EXPERIMENT? OR NONEXPERIMENT? OR CROSS(1W)SECTION? OR CROSSSECTION? OR LONGITUDINAL? OR PROSPECTIVE? OR RETROSPECTIVE?(2A)(STUD? OR TRIAL? OR TEST? OR SURVEY? OR SURVEI? OR DESIGN? OR RESEARCH? OR EVALUAT? OR ANALYS?)
L33	158	S L24 AND (L28-L32)
L34	158	S L27 OR L33
L35	3	S (25915739 OR 21215604 OR 24438734)/DN
L36	1	S L34 AND L35

表5. 重要課題1 The Cochran Library テストサーチ結果

ID	Search	Hits
#1	NONOBES* or NON next OBES* or WITHOUT next OBES*	1081
#2	(NORMAL* or ADEQUATE*) near/3 (WEIGHT* or BMI or (BODY next MASS) or CIRCUMFER* or (BODY next FAT*))	2010
#3	(WAIST* or WC) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (85CM or 85 or 90CM or 90 or 850 or 900 or 850MM or 900MM)	0
#4	(BMI or (BODY near/1 MASS)) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (25 or 25KG*)	66
#5	MONW or MANW or MUHNW or (MUH next NW)	2
#6	MeSH descriptor: [Dyslipidemias] explode all trees	5034
#7	MeSH descriptor: [Metabolic Diseases] this term only	127
#8	MeSH descriptor: [Lipid Metabolism Disorders] this term only	8
#9	MeSH descriptor: [Glucose Metabolism Disorders] explode all trees	18016
#10	MeSH descriptor: [Hypertension] explode all trees	14288
#11	MeSH descriptor: [Metabolic Syndrome X] explode all trees	949
#12	*METABOLIC* near/1 (OBES* or DISEASE* or SYNDROME* or SYMPTOM*) or (INSULIN* next RESISTAN*)	9209
#13	*METABOLIC* near/3 (UNHEALTH* or (UN near/1 HEALTH*) or ABNORMAL* or DYSREGULAT* or DISTURB* or DISORDER* or ANOMAL*)	2224
#14	HYPERGLYCEMI* or HYPERGLYCAEMI* or (GLUCOSE* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or *TOLERAN* or IMPAIR* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*)) or DIABET* or NIDDM	49092
#15	HYPERTENS* or (BLOOD near/1 PRESSUR* near/3 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*))	43955
#16	HYPERLIPID* or DYSLIPID* or (LIPID* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*)) or (LIPID* near/1 (DISEASE* or DISORDER*))	7227
#17	HYPERTRIGLYCERID* or (TRIGLYCERID* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*))	2735
#18	HYPERCHOL* or CHOLESTEROL* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or INCREASE* or RISE* or RISING*)	6820
#19	TWO near/2 MORE near/2 METABOLIC* near/2 (COMPONENT* or RISK* or FACTOR*)	1
#20	((#1 or #2 or #3 or #4) and (#6 or #7 or #8 or #9 or #10 or #11 or #12 or #13 or #14 or #15 or #16 or #17 or #18 or #19)) or #5 Publication Year from 1995 to 2015	976
#21	MeSH descriptor: [Pregnant Women] explode all trees	102
#22	MeSH descriptor: [Pregnancy] explode all trees	5919
#23	MeSH descriptor: [Pregnancy Complications] explode all trees	8053
#24	(PREGNAN* or MATERN* or gravid* or childbear* or prenatal*):ti	11151
#25	MeSH descriptor: [Pediatrics] explode all trees	566
#26	MeSH descriptor: [Child] explode all trees	225
#27	MeSH descriptor: [Infant] explode all trees	13452
#28	MeSH descriptor: [Pediatric Obesity] explode all trees	48
#29	(child* or pediater* or paediatr* or INFANT* or NEWBORN* or BABY or BABIES or NEONAT*):ti	64758
#30	MeSH descriptor: [Adult] explode all trees	1782
#31	(adult* or elder* or senior* or middle next age* or aged):ti	33218
#32	(#20 not (#21 or #22 or #23 or #24 or #25 or #26 or #27 or #28 or #29)) or (#20 and (#30 or #31))	861
#33	(DEFIN* or CRITERI* or CONCEPT* or SCREEN* or SURVEY* or SURVEI* or GUIDELINE*):ti,ab,kw	129529
#34	#32 and #33	217
#35	#34 and (NONOBES* or NON next OBES* or WITHOUT next OBES* or (NORMAL* or ADEQUATE*) near/3 (WEIGHT* or BMI or (BODY next MASS) or CIRCUMFER* or (BODY next FAT*)) or (WAIST* or WC) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (85CM or 85 or 90CM or 90 or 850 or 900 or 850MM or 900MM) or (BMI or (BODY near/1 MASS)) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (25 or 25KG*) or MONW or MANW or MUHNW or (MUH next NW)):ti,ab,kw	106

表6 重要課題3 医中誌 テストサーチ結果

#1	非肥満/al or 肥満でない/al or 肥満ではない/al	1,600
#2	BMI正常/AL or 正常BMI/AL or 正常体重/AL or 体重正常/AL or 適正体重/al or 体重適正/al or 隠れ肥満/AL or かくれ肥満/al or 正常体脂肪/AL or 体脂肪率正常/AL or 体脂肪率適正/al or 体脂肪正常/AL or 体脂肪適正/al or 適正体脂肪/al or 適正体格指数/al or 体格指数正常/al or 正常体格指数/al or 体格指数適正/al	770
#3	85cm未満/AL or "<85cm"/AL or 90cm未満/al or "<90cm"/al or bmi25未満/al or "25kg/m2未満"/al or 85センチ未満/AL or "<85センチ"/AL or 90センチ未満/al or "<90センチ"/al or "bmi<25"/al or "<25kg/m2"/al	230
#4	MONW/ta or MANW/ta or MUHNW/ta or MUH-NW/ta or non-obes/al or normal-weight/al or "non obes"/al or "normal weight"/al	193
#5	腹囲正常/AL or 正常腹囲/al or 適正腹囲/al or 腹囲適正/al or 周囲径正常/AL or 正常周囲径/al or 適正周囲径/al or 周囲径適正/al	10
#6	#1 or #2 or #3 or #4 or #5	2,585
#7	((#6 and CK=ヒト) or (#6 not (CK=イヌ,ネコ,ウシ,ウマ,ブタ,ヒツジ,サル,ウサギ,ニワトリ,鶏胚,モルモット,ハムスター,マウス,ラット,カエル,動物))) and PDAT=1995/01/01:2015/11/30 and dt=1995:2015	1,975
#8	(#7) and (PT=会議録除)	1,400
#9	脂質異常症/TH or 高血圧/TH or 脂質代謝異常/TH or @脂質代謝性障害/TH or @代謝性疾患/TH or メタボリックシンドローム/TH or 高血糖症/TH or 糖尿病/TH	356,859
#10	代謝異常/al or 代謝性異常/al or 代謝障害/al or 代謝性障害/al or 血糖高/al or 血糖上昇/al or 高血糖/al or 高血圧/al or 血圧高/al or 血圧上昇/al or 脂質異常/al or 耐糖能/al or 耐糖能異常/al or 糖異常/al or メタボリック症候/al or メタボリックシンドローム/al or "metabolic syndrome"/al or 高脂血/al or 高コレステロール/al or 高トリグリセ/al or 糖尿/al	494,446
#11	#8 and (#9 or #10)	651
#12	心筋虚血/TH or 動脈硬化症/TH or 脳血管障害/TH	423,443
#13	心筋虚血/al or 虚血性心/al or 心筋梗塞/al or 冠疾患/al or 冠動脈/al or 心血管/al or 冠状動脈/al or 心臓血管/al or 冠血管/al or CVイベント/al or CV事象/al or CVリスク/al or 脳血管/al or 脳卒中/al or 脳梗塞/al or 脳出血/al or 動脈硬化/al	556,150
#14	死亡率/TH or 死亡/al or 死因/al	177,680
#15	#11 and (#12 or #13 or #14)	160
#16	RD=診療ガイドライン or ガイドライン/TH or ガイドライン/AL or 指針/AL or GUIDELINE/AL	93,524
#17	システマチックレビュー/TH or システマチックレビュー/al or システマチックレビュー/al or システマチック・レビュー/al or システマチック・レビュー/al or システマチックレヴュー/al or システマチックレヴュー/al or システマチックレヴュー/al or システマチック・レヴュー/al or システマチック・レヴュー/al or 系統的レビュー/al or 系統的にレビュー/al or 系統的なレビュー/al or 系統レビュー/al or 系統的レヴュー/al or 系統的にレヴュー/al or 系統的なレヴュー/al or 系統レヴュー/al or 体系的にレビュー/al or 体系的なレビュー/al or 体系的レヴュー/al or 体系的にレヴュー/al or 体系的なレヴュー/al or 系統的考察/al or 系統的に考察/al or 系統的な考察/al or 体系的考察/al or 体系的に考察/al or 体系的な考察/al or "SYSTEMATIC REVIEW"/al or SYSTEMATIC-REVIEW/al or "SYSTEMATICAL REVIEW"/al or SYSTEMATICAL-REVIEW/al or "SYSTEMATIC OVERVIEW"/al or SYSTEMATIC-OVERVIEW/al or "SYSTEMATICAL OVERVIEW"/al or SYSTEMATICAL-OVERVIEW/al or RD=メタアナリシス or メタアナリシス/TH or メタ分析/al or メタアナ/al or メタ・アナ/al or メタ解析/al or メタ研究/al or META-ANALYS/al or "META ANALYS"/al or METAANALYS/al or METANALYS/al or META解析/al or META分析/al or META研究/al or 展望研究/AL or 展望の研究/AL	7,117
#18	#15 and (#16 or #17)	12
#19	RD=ランダム化比較試験 or RD=準ランダム化比較試験 or ランダム化比較試験/TH or 準ランダム化比較試験/TH or ランダム割付け/TH or 一重盲検法/TH or 二重盲検法/TH or プラセボ/TH or ランダム/al or ランダム/al or 無作為/al or 盲検/al or プラインド/al or シングルマスク/al or シングル・マスク/al or ダブルマスク/al or ダブル・マスク/al or トリプルマスク/al or トリプル・マスク/al or 実際の試験/al or 実際の研究/al or 実践の試験/al or 実践の研究/al or 実用的試験/al or 実用的研究/al or 実際の臨床試験/al or 実際の臨床研究/al or 実践の臨床試験/al or 実践の臨床研究/al or 実用的臨床試験/al or 実用的臨床研究/al or プラグマティック試験/al or プラグマティック研究/al or プラグマチック試験/al or プラグマチック研究/al or プラセボ/al or プラシーボ/al or 偽薬/al or 偽剤/al or RANDOM/al or BLIND/al or "SINGLE MASK"/al or SINGLE-MASK/al or "DOUBLE MASK"/al or DOUBLE-MASK/al or "TRIPLE MASK"/al or TRIPLE-MASK/al or "TREBLE MASK"/al or TREBLE-MASK/al or "pragmatic trial"/al or "pragmatic clinical trial"/al or "pragmatic stud"/al or "pragmatic clinical stud"/al or PLACEBO/al	56,751
#20	RD=比較研究 or 比較試験/AL or 比較臨床試験/AL or 比較薬理試験/AL or 比較研究/AL or 比較臨床研究/AL or 比較薬理研究/AL or クロスオーバー研究/TH or クロスオーバー/al or クロス・オーバー/AL or 交差試験/AL or 交差研究/AL or 交叉試験/AL or マッチドペア/al or 交叉研究/AL or COMPARAT/al or COMPARE/al or COMPARIS/al or "CROSS OVER"/AL or CROSSOVER/AL or CROSS-OVER/AL or "Matched Pair"/al or Matched-Pair/al	188,828
#21	介入/al or intervention/al	66,509
#22	コホート研究/TH or 症例対照研究/TH or コホート/al or コーホート/al or コウホート/al or Cohort/al or 症例対照/al or 症例-対照/al or 症例・対照/al or 症例コントロール/al or 患者対照/al or 患者-対照/al or 患者・対照/al or 患者コントロール/al or ケースコントロール/al or ケース-コントロール/al or ケース・コントロール/al or ケースベース/al or ケース-ベース/al or ケース・ベース/al or ケースリファレン/al or ケース・リファレン/al or ケース・リファレン/al or ケースレファレン/al or ケース-レファレン/al or ケース・レファレン/al or "Case Control"/al or Case-Control/al or "Case Base"/al or Case-Base/al or "Case Compar"/al or Case-Compar/al or "Case Referen"/al or Case-Referen/al	16,494
#23	観察研究/TH or 観察研究/al or 観察試験/al or 観察調査/al or 観察の研究/al or 観察の試験/al or 観察の調査/al or 断面研究/al or 断面調査/al or 断面評価/al or 断面解析/al or 断面的研究/al or 断面的調査/al or 断面的評価/al or 断面的解析/al or 横断研究/al or 横断調査/al or 横断評価/al or 横断解析/al or 横断的研究/al or 横断的調査/al or 横断的評価/al or 横断的解析/al or クロスセクショナル研究/al or クロスセクショナル調査/al or クロスセクショナル評価/al or クロスセクショナル解析/al or クロス・セクショナル研究/al or クロス・セクショナル調査/al or クロス・セクショナル評価/al or クロス・セクショナル解析/al or 縦断研究/al or 縦断調査/al or 縦断評価/al or 縦断解析/al or 縦断的研究/al or 縦断的調査/al or 縦断的評価/al or 縦断的解析/al or 追跡研究/al or 追跡調査/al or 追跡評価/al or 追跡解析/al or 追跡の研究/al or 追跡的調査/al or 追跡的評価/al or 追跡的解析/al or 前向き/al or 前向き/al or プロスペクティブ/al or 前方視/al or 後ろ向き/al or 後向き/al or レトロスペクティブ/al or 後方視/al or "Observational Study"/al or "cross-sectional Study"/al or "longitudinal study"/al or prospective/al or retrospective/al	114,971
#24	(#15 and #19) or (#15 and #20) or (#15 and #21) or (#15 and #22) or (#15 and #23)	95
#25	#18 or #24	105
#26	ck=妊娠	128,868
#27	妊娠/TH or 妊産婦/TH or 妊娠合併症/TH or 妊娠期/TH	158,393
#28	妊娠/ti or 妊婦/ti or 妊産婦/ti	93,661
#29	子供/ti or 子ども/ti or 児/ti	519,531
#30	CK=新生児乳児(1~23ヶ月),幼児(2~5),小児(6~12)	514,544
#31	小児/TH or 青少年の肥満/TH or 小学生/TH or 中学生/TH	114,289
#32	CK=成人(19~44),中年(45~64),高齢者(65~) or (成人/TI or 中年/TI or 中高年/TI or 高齢/TI or 老人/TI)	2,155,695
#33	#25 not (#26 or #27 or #28 or #29 or #30 or #31)	93
#34	#25 and #32	74
#35	#33 or #34	96

表7.重要課題3 Medline テストサーチ結果

L1	S NONOBES? OR NON(W)OBES? OR WITHOUT(W)OBES?	14889
L2	S (NORMAL? OR ADEQUATE?)(3A)(WEIGHT? OR BMI OR BODY(W)MASS OR CIRCUMFER? OR BODY(W)FAT#)	27246
L3	S (WAIST? OR WC)(3A)(LESS OR BELOW OR LOWER OR UNDER OR LTOREQ)(3A)(85CM OR 85 OR 90CM OR 90 OR 850 OR 900 OR 850MM OR 900MM)	16
L4	S (BMI OR BODY(1W)MASS)(3A)(LESS OR BELOW OR LOWER OR UNDER OR LTOREQ)(3A)(25 OR 25KG?)	810
L5	S MONW OR MANW OR MUHNW OR MUH(W)NW	49
L6	S DYSLIPIDEMIAS+NT/CT OR METABOLIC DISEASES/CT OR LIPID METABOLISM DISORDERS/CT OR GLUCOSE METABOLISM DISORDERS+NT/CT OR HYPERTENSION+NT/CT OR METABOLIC SYNDROME X/CT	673065
L7	S ?METABOLIC?(1W)(OBES? OR DISEASE? OR SYNDROME? OR SYMPTOM?) OR INSULIN?(W)RESISTAN?	117071
L8	S ?METABOLIC?(3A)(UNHEALTH? OR UN(1W)HEALTH? OR ABNORMAL? OR DYSREGULAT? OR DISTURB? OR DISORDER? OR ANOMAL?)	33102
L9	S HYPERGLYCEMI? OR HYPERGLYCAEMI? OR GLUCOSE?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR ?TOLERAN? OR IMPAIR? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?) OR DIABET? OR NIDDM	581237
L10	S HYPERTENS? OR BLOOD(1W)PRESSUR?(3A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)	438070
L11	S HYPERLIPID? OR DYSLIPID? OR LIPID?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?) OR LIPID?(1W)(DISEASE? OR DISORDER?)	91440
L12	S HYPERTRIGLYCERID? OR TRIGLYCERID?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR HIGH? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)	28898
L13	S HYPERCHOL? OR CHOLESTEROL?(2A)(ANOMAL? OR ABNORMAL? OR ANOMAL? OR ABNORMAL? OR DISORDER? OR ELEVAT? OR INCREASE? OR RISE? OR RISING?)	56770
L14	S TWO(2W)MORE(2W)METABOLIC?(2W)(COMPONENT? OR RISK# OR FACTOR#)	17
L15	S (L1-L4) AND (L6-L14) OR L5	16287
L16	QUE PREGNANT WOMEN+NT/CT or PREGNANCY+NT/CT OR PREGNANCY COMPLICATIONS+NT/CT OR (PREGNAN? OR MATERN? or gravid? or childbear? OR prenatal?)/ti	
L17	que Pediatrics+nt/ct or child+nt/ct or Infant+nt/ct or Pediatric Obesity+nt/ct or (child? or pediater? or paediatr? OR INFANT? OR NEWBORN? OR BABY OR BABIES OR NEONAT?)/ti	
L18	que Adult+nt/ct or (adult? Or elder? Or senior? Or middle(w)age? Or aged)/ti	
L19	S (L15 NOT (L16 OR L17)) OR (L15 AND L18)	14529
L20	S (L19/HUMAN OR (L19 NOT ANIMALS+NT/CT)) NOT (LETTER? OR EDITORIAL? OR COMMENT?)/DT AND (ENGLISH OR JAPANESE)/LA AND 1995-2015/PY AND 19950101-20151130/UP NOT EPUB?/FS	8725
L21	S CARDIOVASCULAR DISEASES+NT/CT OR CEREBROVASCULAR DISORDERS+NT/CT OR MORTALITY+NT/CT OR MO/CT	2441212
L22	S (ISCHEMI? OR ISCHAEMI? OR INFARCT? OR ARTERIOSCLERO? OR ATHEROSCLERO? OR CARDIOVASC? OR CEREBROVASC? OR CEREBRAL? OR STROKE? OR HEMORRHAGE? OR HAEMORRHAG? OR MORTALIT? OR FATALIT?)/TI	673564
L23	S L20 AND (L21 OR L22)	2201
L24	S L23 AND (L1/TI OR L2/TI OR L3/TI OR L4/TI OR L5/TI)	224
L25	QUE (GUIDELINE OR PRACTICE GUIDELINE)/DT OR GUIDELINE?	
L26	QUE META-ANALYSIS/DT OR META(1W)ANALY? OR METAANAL? OR METANAL? OR SYSTEMATIC?(2A)(REVIEW? OR OVERVIEW?) OR INTEGRATIVE?(1A)RESEARCH?(1A)REVIEW? OR RESEARCH?(1A)INTEGRATION?	
L27	S L24 AND (L25 OR L26)	8
L28	QUE RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL/DT OR PRAGMATIC CLINICAL TRIAL/DT OR RANDOM ALLOCATION+NT/CT OR (SINGLE-BLIND METHOD+NT OR DOUBLE-BLIND METHOD+NT)/CT OR (SINGL? OR DOUBLE? OR TREBL? OR TRIPL?)(W)(BLIND? OR MASK?) OR RANDOM? OR PRAGMATIC?(3W)(STUD? OR TRIAL? OR TEST?) OR PLACEBO?	
L29	QUE COMPARATIVE STUDY/DT OR CONTROLLED CLINICAL TRIAL/DT OR (CROSS-OVER STUDIES+NT OR MATCHED-PAIR ANALYSIS+NT)/CT OR (COMPARATIVE? OR COMPARE? OR COMPARIS? OR CONTROLLED OR CROSS(1W)OVER? OR CROSSOVER? OR MATCH?(W)PAIR)(3A)(STUD? OR TRIAL? OR TEST? OR DRUG? OR EVALUAT? OR ANALYS?)	
L30	QUE INTERVENTION?	
L31	QUE (COHORT STUDIES+NT OR CASE-CONTROL STUDIES+NT)/CT OR COHORT? OR CASE(1W)(CONTROL? OR BASE? OR COMPAR? OR REFER?)	
L32	QUE OBSERVATIONAL STUDY/DT OR (OBSERV? OR NON(1W)EXPERIMENT? OR NONEXPERIMENT? OR CROSS(1W)SECTION? OR CROSSSECTION? OR LONGITUDINAL? OR PROSPECTIVE? OR RETROSPECTIVE?)(2A)(STUD? OR TRIAL? OR TEST? OR SURVEY? OR SURVEI? OR DESIGN? OR RESEARCH? OR EVALUAT? OR ANALYS?)	
L33	S L24 AND (L28-L32)	142
L34	S L27 OR L33	142
L35	S (19933515 OR 23993123 OR 24257907)/DN	3
L36	S L34 AND L35	2

表8. 重要課題3 The Cochran Library テストサーチ結果

ID	Search	Hits
#1	NONOBES* or NON next OBES* or WITHOUT next OBES*	1081
#2	(NORMAL* or ADEQUATE*) near/3 (WEIGHT* or BMI or (BODY next MASS) or CIRCUMFER* or (BODY next FAT*))	2010
#3	(WAIST* or WC) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (85CM or 85 or 90CM or 90 or 850 or 900 or 850MM or 900MM)	0
#4	(BMI or (BODY near/1 MASS)) near/3 (LESS or BELOW or LOWER or UNDER or LTREQ) near/3 (25 or 25KG*)	66
#5	MONW or MANW or MUHNW or (MUH next NW)	2
#6	MeSH descriptor: [Dyslipidemias] explode all trees	5034
#7	MeSH descriptor: [Metabolic Diseases] this term only	127
#8	MeSH descriptor: [Lipid Metabolism Disorders] this term only	8
#9	MeSH descriptor: [Glucose Metabolism Disorders] explode all trees	18016
#10	MeSH descriptor: [Hypertension] explode all trees	14288
#11	MeSH descriptor: [Metabolic Syndrome X] explode all trees	949
#12	*METABOLIC* near/1 (OBES* or DISEASE* or SYNDROME* or SYMPTOM*) or (INSULIN* next RESISTAN*)	9209
#13	*METABOLIC* near/3 (UNHEALTH* or (UN near/1 HEALTH*) or ABNORMAL* or DYSREGULAT* or DISTURB* or DISORDER* or ANOMAL*)	2224
#14	HYPERGLYCEMI* or HYPERGLYCAEMI* or (GLUCOSE* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or *TOLERAN* or IMPAIR* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*)) or DIABET* or NIDDM	49092
#15	HYPERTENS* or (BLOOD near/1 PRESSUR* near/3 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*))	43955
#16	HYPERLIPID* or DYSLIPID* or (LIPID* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*)) or (LIPID* near/1 (DISEASE* or DISORDER*))	7227
#17	HYPERTRIGLYCERID* or (TRIGLYCERID* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or HIGH* or INCREASE* or RISE* or RISING*))	2735
#18	HYPERCHOL* or CHOLESTEROL* near/2 (ANOMAL* or ABNORMAL* or ANOMAL* or ABNORMAL* or DISORDER* or ELEVAT* or INCREASE* or RISE* or RISING*)	6820
#19	TWO near/2 MORE near/2 METABOLIC* near/2 (COMPONENT* or RISK* or FACTOR*)	1
#20	((#1 or #2 or #3 or #4) and (#6 or #7 or #8 or #9 or #10 or #11 or #12 or #13 or #14 or #15 or #16 or #17 or #18 or #19)) or #5 Publication Year from 1995 to 2015	976
#21	MeSH descriptor: [Pregnant Women] explode all trees	102
#22	MeSH descriptor: [Pregnancy] explode all trees	5919
#23	MeSH descriptor: [Pregnancy Complications] explode all trees	8053
#24	(PREGNAN* or MATERN* or gravid* or childbear* or prenatal*):ti	11151
#25	MeSH descriptor: [Pediatrics] explode all trees	566
#26	MeSH descriptor: [Child] explode all trees	225
#27	MeSH descriptor: [Infant] explode all trees	13452
#28	MeSH descriptor: [Pediatric Obesity] explode all trees	48
#29	(child* or pediatri* or paediatr* or INFANT* or NEWBORN* or BABY or BABIES or NEONAT*):ti	64758
#30	MeSH descriptor: [Adult] explode all trees	1782
#31	(adult* or elder* or senior* or middle next age* or aged):ti	33218
#32	(#20 not (#21 or #22 or #23 or #24 or #25 or #26 or #27 or #28 or #29)) or (#20 and (#30 or #31))	861
#33	MeSH descriptor: [Cardiovascular Diseases] explode all trees	77554
#34	MeSH descriptor: [Cerebrovascular Disorders] explode all trees	10184
#35	MeSH descriptor: [Mortality] explode all trees	11390
#36	(ISCHEMI* or ISCHAEMI* or INFARCT* or ARTERIOSCLERO* or ATHEROSCLERO* or CARDIOVASC* or CEREBROVASC* or CEREBRAL* or STROKE* or HEMORRHAGE* or HAEMORRHAG* or MORTALIT* or FATALIT*):ti	51914
#37	#32 and (#33 or #34 or #35 or #36)	139