

# 内 容

## . 総括研究報告

非肥満者に対する保健指導方法の開発に関する研究

研究代表者 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科教授 下方浩史

## . 分担研究報告

### 1. 地域住民コホート研究 - 非肥満者の代謝性異常の病態

研究代表者 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科教授 下方浩史

### 2. 無作為抽出された住民コホート研究での非肥満代謝性異常のリスク要因の解明

研究分担者 愛知淑徳大学健康医療科学部教授 安藤富士子

### 3. 地域住民コホート研究 - 非肥満の代謝異常に対する運動及び栄養介入による仮想RCT

研究分担者 筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授 大藏倫博

### 4. 大規模健診コホート研究 - 非肥満者の代謝性異常の病態及び縦断的リスク評価

研究代表者 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科教授 下方浩史

### 5. 非肥満者に対する保健指導方法の開発に関する研究 - ガイドライン作成に向けて

研究分担者 名古屋大学大学院医学系研究科教授 葛谷雅文

### 6. エビデンスレベルに基づく論文の収集と解析 - 非肥満者の代謝性異常の疫学、飲酒・睡眠等の生活習慣による介入

研究代表者 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科教授 下方浩史

### 7. エビデンスレベルに基づく論文の収集と解析 - 非肥満者の代謝性異常に対する運動介入

研究分担者 筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授 大藏倫博

### 8. エビデンスレベルに基づく論文の収集と解析 - 非肥満の代謝性異常への具体的な栄養介入方法

研究分担者 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター室長 大塚 礼

9. エビデンスレベルに基づく論文の収集と解析 - 非肥満者における禁煙介入による耐糖能・高血圧・脂質異常の改善

研究分担者 愛知淑徳大学健康医療科学部教授 安藤富士子

. 研究成果の刊行に関する一覧表