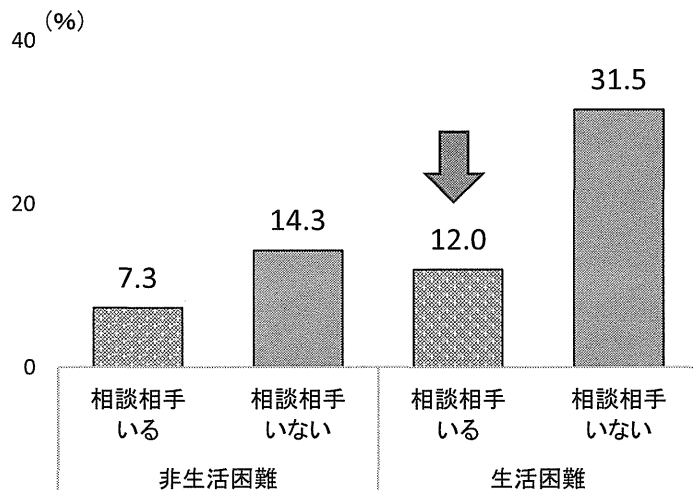


(4) 逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）

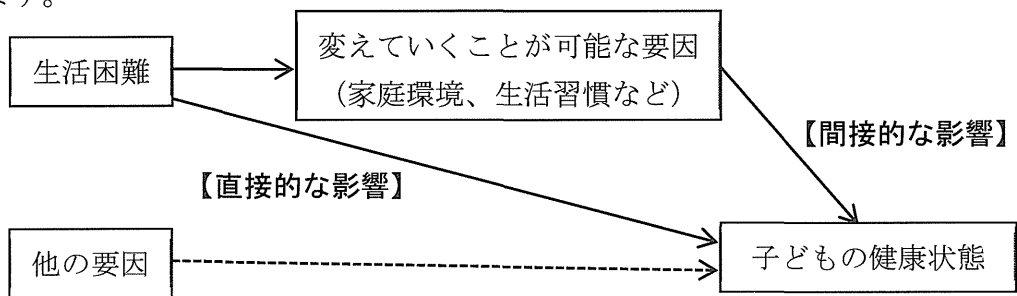
逆境を乗り越える力が低い群に該当する子どもの割合を見ると、生活困難であっても保護者に相談相手がいるグループは、非生活困難で保護者に相談相手がないグループより少なくなっています。

逆境を乗り越える力が低い子どもの割合



4 子どもの健康状態と「生活困難」についての詳しい分析 (媒介分析)

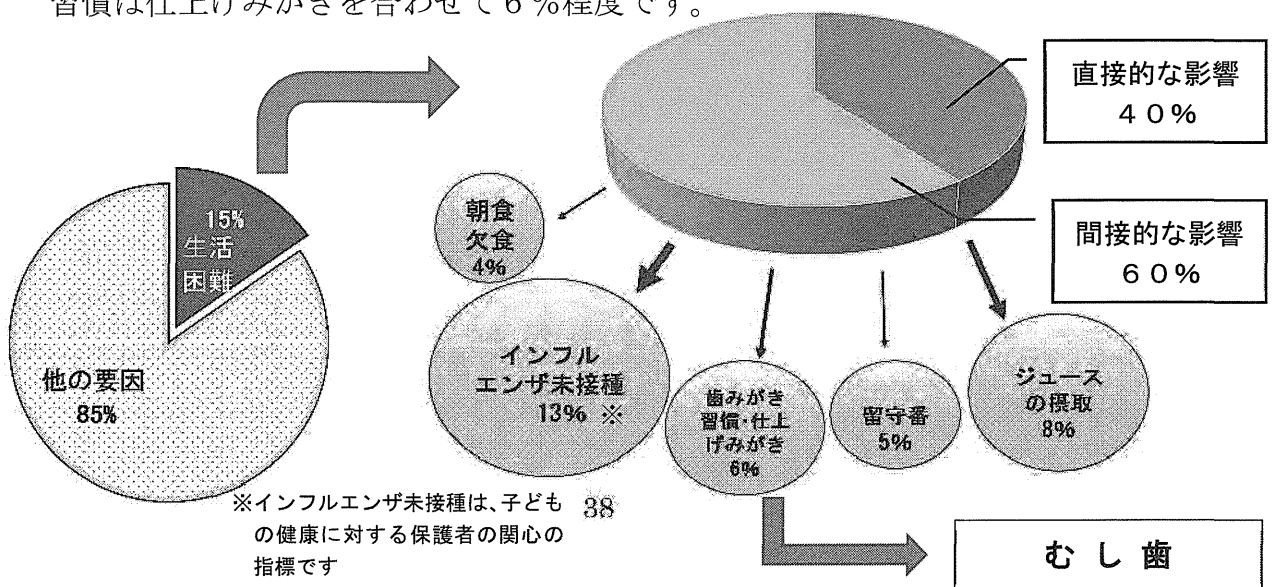
子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣を変えることで「生活困難」の影響を軽減することが可能かどうかについて分析を試みました。具体的には、子どもの健康状態に対して「生活困難」と「変えていくことが可能な要因 (家庭環境や生活習慣など)」がどのように、かつどの程度影響を及ぼしているかを数値化しました。以下の図のように、「生活困難」が子どもの健康状態に影響を与えているときに、何%が「生活困難」から直接引き起こされるものか (直接的な影響)、何%が家庭環境や生活習慣などの「変えていくことが可能な」要因を経て起きているか (間接的な影響) を明らかにしました。今後、「生活困難」と子どもの健康状態との連鎖の解消に向け、この「変えていくことが可能な要因 (間接的な影響)」に対して有効な施策を検討していきます。



本報告書では、子どもの健康状態として重要と考えられる、①むし歯、②朝食欠食、③逆境を乗り越える力の低さの3点を取り上げ、詳しい分析を行いました。

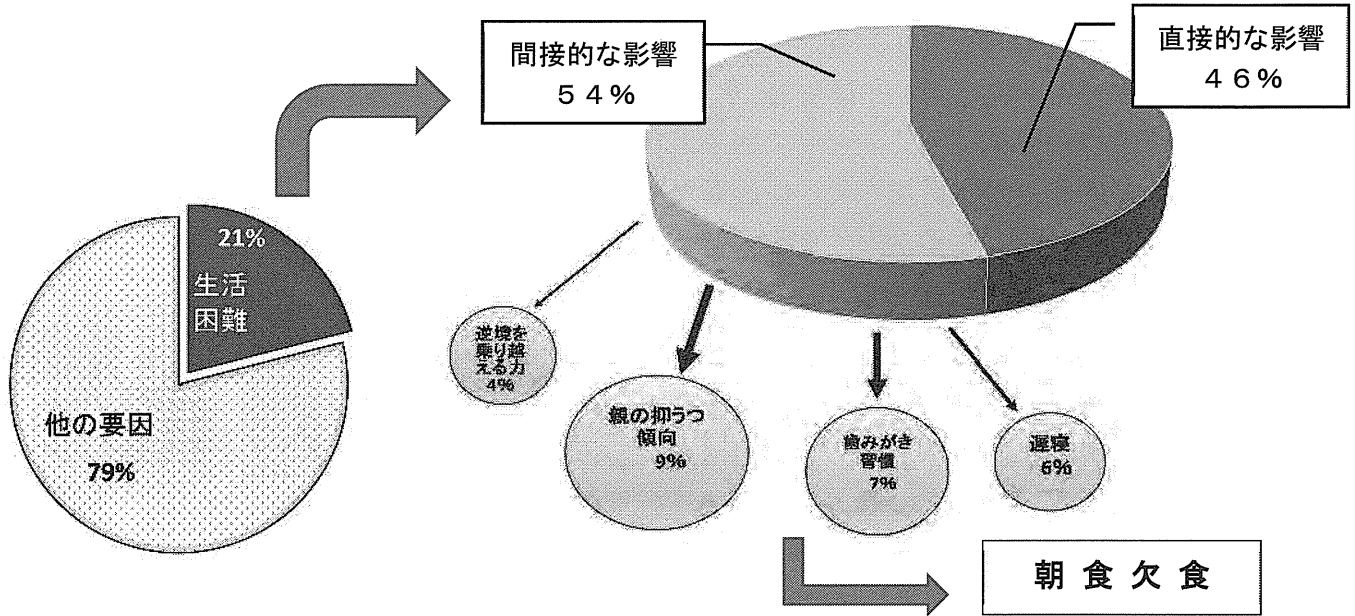
(1) むし歯

むし歯が5本以上あることと生活困難に関する分析を行った結果、生活困難が子どもの5本以上のむし歯に与える影響の割合は約15%でした。このうち、生活困難から直接引き起こされるもの (直接的な影響) が40%で、「変えていくことが可能な」要因を経て起きているもの (間接的な影響) が60%とわかりました。間接的な影響60%のうち、割合が大きかった項目はインフルエンザワクチン未接種13%、ジュースの摂取8%、留守番5%、朝食欠食4%で、歯みがき習慣は仕上げみがきを合わせて6%程度です。



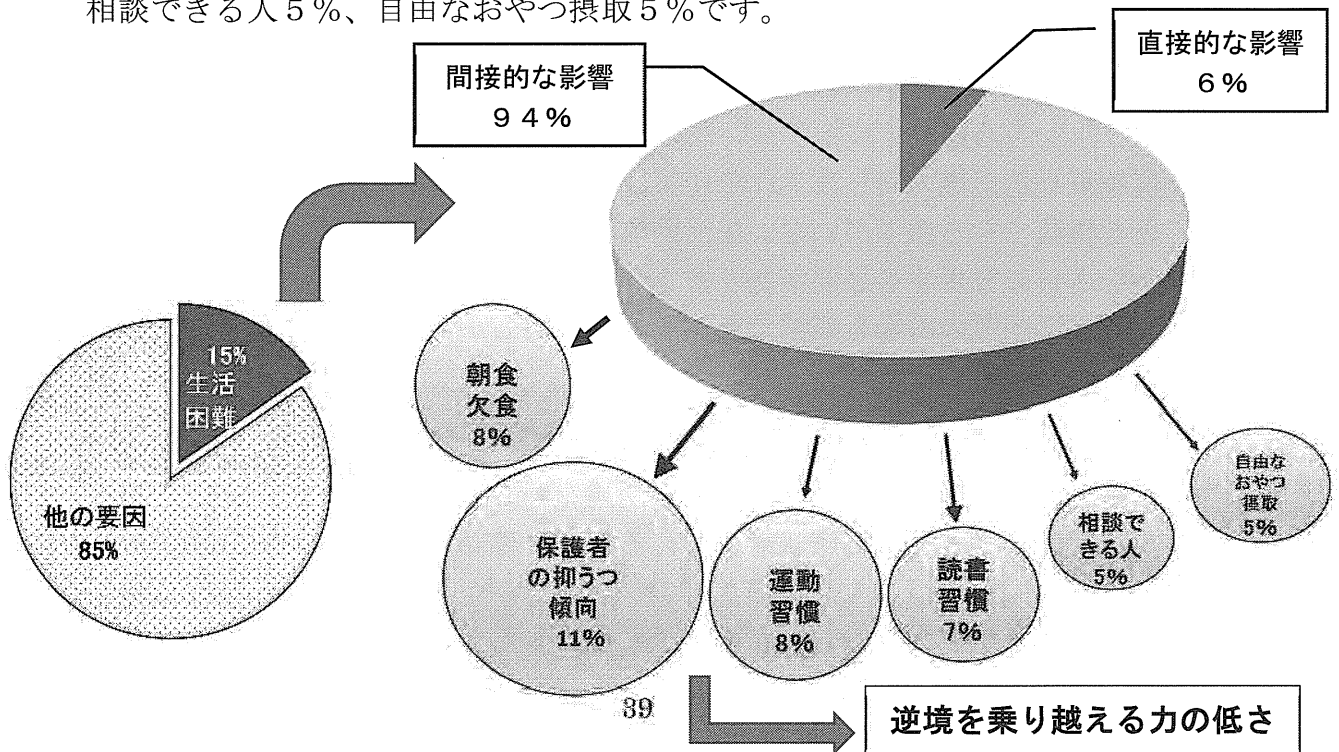
(2) 朝食欠食

生活困難が子どもの朝食欠食（朝食を毎日食べる習慣がない）に与える影響の割合は約21%でした。このうち、直接的な影響が46%で、間接的な影響が54%とわかりました。間接的な影響54%のうち、割合が大きかった項目は親の抑うつ傾向9%、歯みがき習慣7%、遅寝6%、逆境を乗り越える力4%です。



(3) 逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）の低さ

生活困難が子どもの逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）に与える影響の割合は約15%でした。このうち、直接的な影響が6%で、間接的な影響が94%とわかりました。間接的な影響94%のうち、割合が大きかった項目は、保護者の抑うつ傾向11%、朝食欠食8%、運動習慣8%、読書習慣7%、相談できる人5%、自由なおやつ摂取5%です。



5 考察

(1) 生活困難世帯の子どもは、むし歯の本数が多い傾向にあり、予防接種（自己負担なし）も受けていない割合が多い。

本調査の結果をみると、生活困難世帯の子どもはむし歯であることが多く、特に5本以上のむし歯がある割合は、非生活困難世帯の約2倍となっています。また、麻しん・風しんの予防接種（自己負担なし）を受けていない割合も、非生活困難世帯の約2倍です。子どもの医療費が無料（公費負担）であることを踏まえると、経済的な理由だけでなく、保護者が子どもの健康に関心があるか否か、そのための時間を確保できるかどうかなどの要因も影響していると考えられ、今後さらなる調査が必要です。

(2) 運動や読書習慣により、生活困難な状況においても逆境を乗り越える力（自己肯定感など）を培える可能性があります。

生活困難世帯の子どもは週1回以上放課後の時間帯に留守番をし、夕食を子どもたちだけで食べ、甘いジュースを飲み、テレビ・動画を3時間以上見て過ごし、運動をせず、本を読んでいないといった傾向があります。一方、詳しい分析（媒介分析）から（P39）、逆境を乗り越える力（自己肯定感、自己制御能力など）には、運動や読書習慣などが影響を与えていることが明らかになりました。このことから、運動習慣や読書習慣を身につけることで、生活困難な状況においても逆境を乗り越える力を培える可能性が見えてきました。

(3) 困ったときに保護者に相談できる相手がいると、生活困難の影響を軽減できる可能性があります。

保護者が困ったときに相談できる相手がいる世帯は、保護者に相談相手がない世帯よりも、子どもに健康問題があらわれる割合が少なくなっています。例えば、生活困難で相談相手がいる世帯の麻しん・風しん混合ワクチンの未接種率（P36）は、非生活困難で相談相手がない世帯のそれよりも低くなっています。また、逆境を乗り越える力（P37）でも同じ傾向が見られました。今後、保護者が困ったとき相談できる相手がない生活困難世帯は、どのような特徴を持った世帯であるかをさらに分析する必要がありますが、相談相手がいる保護者を増やしていくことで、生活困難の影響を軽減できる可能性が明らかになりました。

(4) 子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣を変えていくことで、子どもの貧困の連鎖を軽減できる可能性が確認できました。

子どもの健康状態と生活困難との関連を詳しく分析したところ（P38～39）、生活困難が子どもの健康状態に与える影響は確認されたものの、同時に、子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣などの「変えていくことが可能な」様々な要因がもたらす影響がより大きいことが明らかになりました。つまり、家庭環境や生活習慣などを変えていくことによって、生活困難の影響を軽減し、子どもの健康を守り育て

ていくことが可能であるということです。

以上が今回の当区においての調査結果となります。従って、他の地域においても同様の結果が得られるという確証はありません。今後、他の自治体で行われる調査にも注視し、検証していきます。

6 調査を終えて

調査結果を「未来へつなぐあだちプロジェクト」に早急に反映していきます。

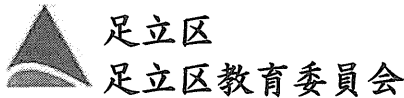
本調査によって明らかになった区内小学1年生の健康状態や生活状況から、生活困難は子どもたちの健康に少なからず悪影響を与えていることが確認できました。

しかしながら同時に、子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣など「変えていくことが可能な要因」が子どもの健康に与える影響も50%以上あることが明らかになりました。保護者に困ったときの相談相手がいると、子どもに健康問題があらわれる割合が少なくなるというのもその一例です。

今後区では、たとえ世帯の経済状態を即座に改善することができないとしても、子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣を変えていくことによって、できる限り生活困難の影響軽減をはかるなど、将来の夢や希望を叶える大切な土台となる子どもの健康を守り育てる施策の充実を図ってまいります。

また、子どもの成長過程において、いつの時点でどのような対策を講じるべきかを明確にしていくためにも、今後、一部の他学年に対して同様の調査を実施する予定です。

区では、未来を担う子どもたちが真に自立して、自らの人生を切り開いていく力を身につけて成長できるよう、精緻なデータによって実態を掴み、全庁を挙げ、より有効かつ必要な施策に集中的・重点的に取り組んでまいります。



足立区

足立区教育委員会

足立区 子どもの健康・生活実態調査

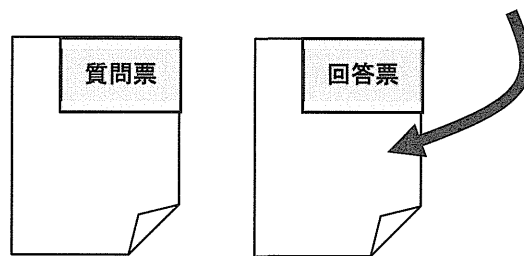
足立区立小学校に在学する 1 年生の保護者の皆様へ

名前は無記入でお願いします。この調査で個人を特定することはありません。

アンケートは統計的に処理し、統計の報告以外の目的には使用しません。

また、皆様のご回答を、学校関係者が閲覧することはありません。

- ◆ アンケートの回答は、この質問票に記入せず、別紙の回答票にのみご記入ください。



- ◆ 一部、お子さまのこれまでの健康診断の結果をお聞きする質問がございます。ご回答の前に、この質問票を持ち帰ったお子さまの母子健康手帳を、お手元にご準備ください。
- ◆ アンケートに回答いただきましたら、同封の提出用封筒に回答票のみを入れ、封をして締切日までにご提出ください（締切日は提出用封筒に記載しています）。
- ◆ 本調査につきましては、国立成育医療研究センター社会医学研究部が情報処理を取り扱います。成育医療研究センターには個人が識別できないよう整理番号を記載した回答票のみを提供します。お忙しい折おそれ入りますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

足立区 足立区教育委員会

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 社会医学研究部

この調査は足立区が行っており、学校は配付等のみの協力です。

調査に関することや回答にあたってご不明な点など、

お問い合わせは、全て足立区の下記担当までお願いいたします。

足立区こころとからだの健康づくり課 電話 03-3880-5433

問1 はじめに、この質問票を持ち帰ったお子さんについて、お答え下さい。【人数=4291】

(1) お子さんの性別はどちらですか。

1. 男 51.2%	2. 女 48.7
-------------------	------------------

※回答なし **0.1**

(2) お子さんの生年月はいつですか。

※あてはまる年を選んで、月を記入してください。

1. 平成 20 年	→ () 月
2. 平成 21 年	

問2 この質問票の回答者についてお聞きします。お子さんからみてあてはまる番号を選んでください。

1. お母さん 90.5%	3. おばあさん 0.2	5. おじ、おばなど親族 0
2. お父さん 7.5	4. おじいさん 0.1	6. その他 0.2

※回答なし **1.4**

問3 この質問票を持ち帰ったお子さんのご家族について、あてはまる方の番号すべてを選んでください。

ご家族とは、家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方を指します。

※ お母さんとお父さんとのご関係は、配偶関係、パートナー、内縁関係の方などを含みます。

※ 単身赴任・入院・入所の方を含め、家計を一緒にしたり、定期的に帰宅する方は家族に含めてください。

【下記表内の〇%は「あてはまる方」の%を指す】

1. お母さん 99.0%	5. お母さんの母親 5.8	9. お母さんまたは お父さんの兄弟・姉妹 → () 人
2. お父さん 90.6	6. お母さんの父親 3.4	1.9
3. 兄・姉 → () 人 47.5	7. お父さんの母親 3.8	10. その他 → () 人 1.1
4. 弟・妹 → () 人 42.8	8. お父さんの父親 2.3	

※ お子さんの兄弟・姉妹の人数には、この質問票を持ち帰ったお子さんを含みません。

【問3の回答状況】同居家族（対象児童除く）の人数

1人：2.6%	4人：22.2	7人：0.8
2人：18.5	5人：6.7	8人：0.3
3人：46.6	6人：2.2	9人：0.1
		不明・回答なし：0.2

【問3の回答状況】きょうだいの人数

1人：51.2%	5人：0.2
2人：22.4	6人：0.1
3人：4.3	きょうだいがいない
4人：0.9	・回答なし：20.9

(ア)上の質問で選んだご家族のうち、現在、単身赴任をされている方はいますか。

① 単身赴任している家族がいる 2.5%	
→ 上の表から、あてはまる方の番号を選んでください。()	
② 単身赴任している家族はいない 92.8	※回答なし 4.6

【問3(ア)の回答状況】

誰が単身赴任しているか。

母親	: 0%
父親	: 2.1
姉・兄	: 0.1
母方の祖父	: 0

(イ)お子さんのお母さんとお父さんの婚姻関係について、あてはまるものをひとつ選んでください。

① 既婚・事実婚 88.5%	② 未婚 1.3	③ 離婚 6.5	④ 死別 0.6	⑤ その他 () 0.4
-----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------------

※回答なし **2.7**

問4 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください。

※小学校に入学する直前に通っていた施設を、ひとつだけお答えください。

1. 足立区立の認可保育所・認定こども園 26.1%	4. その他 3.6 (認証保育所、足立区外の保育園、託児所など)
2. 足立区内にある、私立の認可保育所・認定こども園 14.0	5. 通っていたところはない 0.4 ※回答なし 0.4
3. 私立幼稚園 55.4	

問5 お子さんの食事についてお聞きします。過去1か月の状況で、一番近いと思うものを選んでください。

(1) お子さんは朝食を食べますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 毎日食べる 94.3%	2. ときどき食べない 4.5	3. ほとんど食べない 1.0	4. 全く食べない 0.1
※回答なし 0.2			



(ア) 上の質問(1)で【1.毎日食べる】【2.ときどき食べない】【3.ほとんど食べない】を選んだ方にお聞きします。
お子さんの朝食がお菓子だけ(例:チョコレートなど)になることがありますか。

① 毎回 0.6%	② ときどき 2.0	③ ほとんどない 6.5	④ 全くない 79.4
※回答なし 3.1			

(イ) 前の質問(1)で【1.毎日食べる】【2.ときどき食べない】【3.ほとんど食べない】を選んだ方にお聞きします。
朝食に野菜が含まれていますか。

① 毎回 19.3%	② ときどき 43.8	③ ほとんどない 25.9	④ 全くない 8.3
※回答なし 2.8			

(2) お子さんは、学校の給食をどのくらい食べますか。

1. ほぼ毎日残さず食べる 85.2%	2. ほぼ毎日残す 8.9	3. わからない 5.4
※回答なし 0.6		

(3) お子さんのふだんの夕食のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 家族と一緒に食べる 96.0%	2. 子どもたちだけで食べる 3.1	3. ひとりで食べる 0.7	4. 食べない 0
※回答なし 0.2			

(ア) 上の質問で【1.家族と一緒に食べる】を選んだ方にお聞きします。
お子さんが夕食を子どもたちだけで食べたり、あるいはひとりで食べたりすることはどのくらいありますか。

① ときどきある 11.8%	② ほとんどない 19.9	③ 全くない 63.9
※回答なし 4.4		

(4) あなたのご家庭では、お子さんの食事をつくる(料理する)ことがどのくらいありますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日 82.2%	4. 月に数日(休日など) 4.2
2. 週に4~5日程度 6.1	5. ほとんどつくらない 5.6
3. 週に2~3日程度 1.5	※回答なし 0.3

(5) お子さんは、ふだんの朝食・夕食で野菜料理（いも類はのそきます）をどのくらい食べますか。

野菜料理とは、サラダ・おひたし・野菜の煮物、野菜いため、具たくさんのみそ汁などです。

1. 毎日朝夕どちらも 15.3%	4. 週に2～3食 9.5
2. だいたい朝夕どちらも 22.1	5. 週に1食以下 1.5
3. 毎日朝夕どちらか 51.2	※回答なし 0.4

(6) お子さんは、食事のとき何を一番はじめに食べますか。

1. ごはん・パンなど（主食） 24.8%	3. 野菜 11.5	5. 決まっていない 29.4
2. 肉類、魚類 23.0	4. 汁もの・スープ 9.6	6. わからない 0.9
※回答なし 0.7		

(7) お子さんは、砂糖の入ったジュースをどのくらい飲みますか。

1. 毎日2回以上 7.7%	4. 週に2～3回 27.9
2. 毎日1回 13.1	5. 週に1回 20.2
3. 週に4～6回 11.1	6. 月に数回程度、または全く飲まない 19.8
※回答なし 0.3	

(8) お子さんのふだんのお菓子のとり方について、あてはまる番号を選んでください。

1. 決まった時間に食べる 68.0%	2. 食べない 3.9	3. 自由に食べる 27.7
※回答なし 0.4		

(9) 夕食の30分前に、お子さんがおなかがすいていると訴えたとき、どうすることが多いですか。

1. 夕食まで待たせる 59.5%
2. 夕食まで待たせようとするが、待てないので軽い食べ物を与える 34.6
3. 夕食まで待たせることなく、軽い食べ物を与える 5.2
※回答なし 0.7

問6 お子さんの健康状態についてうかがいます。

(1) お子さんは、小学校に入学してから今まで学校を休みましたか。

※ 休みには、学校自体が臨時休業となった場合は含みません。（学級閉鎖、台風など）

1. 休んだ 60.7%	→ (ア)左の質問で【1. 休んだ】を選んだ方にお聞きします。 休んだ理由としてあてはまるものをすべて選んでください。
2. 休まなかった 38.8	
3. わからない 0.3	
※回答なし 0.2	

① 病気やけが 52.6%	③ 本人が行きたがらなかった 2.3
② 忌引など家庭の理由 7.8	④ その他の理由 4.0

(2) お子さんは、これまでに病気やけがで医療機関に入院したことがありますか。

1. ある 24.4% (ア)入院の理由 _____	2. ない 74.3
-----------------------------------	-------------------

※回答なし **1.4**

問7 お子さんの発育についてうかがいます。母子健康手帳などを参考にご記入ください。

(1) お子さんの出生時の妊娠週数、体重を教えてください。 _____ 週 出生体重 _____ g
 ※回答者平均： **38.8週** **3019g**

(2) お子さんの3歳児健診のころの身長・体重を教えてください。 身長 _____ cm 体重 _____ kg
 ※回答者平均： **92.4cm** **13.6kg**

(3) お子さんが小学校に入学する^{ぜんねんど}前年度に受けたワクチンについて、あてはまる番号をすべて選んでください。

1. MR（麻しん風しん^{こんごう}混合）ワクチン（公費） 90.8% 2. インフルエンザ（自己負担） 61.9

問8 お子さんの歯や、歯みがきの様子についてうかがいます。

(1) 1日あたりどれくらい歯みがきをしますか。

1. 1日2回以上 2. 1日1回 3. 毎日はみがかない 4. わからない
74.8% 22.7 1.8 0.1

※回答なし 0.6

(2) 保護者^{ほごしゅ}の方が、お子さんの仕上げみがきをすることがありますか。

1. ある 84.6% 2. ない 14.9

※回答なし 0.5

(3) お子さんには現在、むし歯がありますか。または過去にむし歯がありましたか。

1. ある 16.2%
 2. あった（治療^{ちりょうず}済み） 38.6
 3. ない 44.3
 4. わからない 0.3
 ※回答なし 0.5

→ (ア)左の質問で【1. ある】を選んだ方にお聞きします。

^{げんざい}現在、むし歯を^{ちりょう}治療中ですか。

① はい ② いいえ ③ わからない
11.0% 4.8 0.2

※現在むし歯なし・回答なし 84.0

問9 お子さんのふだんの生活についてうかがいます。

学校やその他の場所での様子については、お子さんにもたずねながら、一緒にお答えください。

(1) お子さんが平日に起きる時間はだいたい決まっていますか。

1. 決まっている 2. 決まっていない
98.0% 1.7

※回答なし 0.3

(ア)上の質問で【1. 決まっている】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが起きる時間は何時頃ですか。

____時 ____分頃

【問9(1)(ア)の回答状況】

6時前 : 1.0%
 6時台 : 50.8
 7時台 : 45.9
 8時台 : 0.1
 回答なし : 2.2

(2) お子さんが平日に寝る時間はだいたい決まっていますか。

1. 決まっている	2. 決まっていない
<u>92.1%</u>	<u>7.5</u>

※回答なし 0.4

(ア)上の質問で【1. 決まっている】を選んだ方にお聞きします。

お子さんが寝る時間は何時頃ですか。24 時間単位でお答えください。

(例： 午後9時は 21 時、深夜 12 時は 0 時)

_____ 時	_____ 分頃
---------	----------

【問 9(2) (ア)の回答状況】	
20 時前	0.7%
20 時台	14.1
21 時台	64.7
22 時以降	12.6
回答なし	8.0

(3) お子さんは、30 分以上からだを動かす遊びや習い事に行くことが、1 週間あたりでどれくらいありますか。

(例： ボール遊び・自転車・サッカー・野球・空手・剣道・体操・バレエ・水泳 など)

1. ほとんどしない・全くしない	<u>10.0%</u>	4. 5～6回	<u>10.6</u>
2. 1～2回	<u>45.2</u>	5. 7回以上・ほぼ毎日	<u>7.5</u>
3. 3～4回	<u>26.3</u>	※回答なし	<u>0.5</u>

(4) お子さんは、平日の放課後、子どもだけ(きょうだい含む)で1時間以上の留守番をすることがありますか。

1. 留守番をしたことはない	<u>51.7%</u>	2. 年に1～11回	<u>26.6</u>	3. 月に1～3回	<u>10.9</u>	4. 週に1回以上	<u>10.2</u>
----------------	--------------	------------	-------------	-----------	-------------	-----------	-------------

※回答なし 0.6

(5) お子さんは、平日にテレビや DVD、またはインターネット上の動画をスマートフォンやタブレット等でどのくらい見えていますか。お子さんにもたずねながら、自宅以外の状況も含めてお答えください。

また、1日にコンピュータゲーム(テレビゲーム、パソコンゲーム、携帯ゲームなど)をどのくらいしますか。

(ア)テレビ番組や動画、(イ)コンピュータゲームそれぞれについて、あてはまる番号を選んでください。

(ア)テレビ番組や動画を見る時間	
1. 見ない	<u>1.5%</u>
2. 1時間未満	<u>18.5</u>
3. 1～2時間未満	<u>42.9</u>
4. 2～3時間未満	<u>24.4</u>
5. 3～4時間未満	<u>9.6</u>
6. 4～5時間未満	<u>2.0</u>
7. 5時間以上	<u>0.6</u>
※回答なし <u>0.5</u>	

(イ)コンピュータゲームをする時間	
1. しない	<u>37.0%</u>
2. 1時間未満	<u>40.9</u>
3. 1～2時間未満	<u>17.2</u>
4. 2～3時間未満	<u>2.9</u>
5. 3～4時間未満	<u>0.8</u>
6. 4～5時間未満	<u>0.2</u>
7. 5時間以上	<u>0.1</u>
※回答なし <u>0.9</u>	

(6) お子さんは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。お子さんにもたずねながら、自宅以外の状況も含めてお答えください。

また、お母さんやお父さんは何冊くらい読みましたか。(ア)お子さん、(イ)お母さん、(ウ)お父さんそれぞれについて、あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

(ア)お子さん	(イ)お母さん	(ウ)お父さん
1. 読まなかった 9.3%	1. 読まなかった 46.8%	1. 読まなかった 55.7%
2. 1冊 8.9	2. 1冊 18.8	2. 1冊 14.8
3. 2~3冊 22.5	3. 2~3冊 20.2	3. 2~3冊 17.3
4. 4~7冊 23.2	4. 4~7冊 7.1	4. 4~7冊 5.5
5. 8~11冊 12.4	5. 8~11冊 2.1	5. 8~11冊 1.7
6. 12冊以上 22.3	6. 12冊以上 3.8	6. 12冊以上 2.6
※回答なし 1.4	※回答なし 1.2	※回答なし 2.4

※ お母さん、お父さんがお子さんと同居していない場合は、何も書かないままで結構です。

※ 本には、電子媒体の書籍も含めてお答えください。

※ 雑誌やマンガは、内容に関わらず、「本」には含めないでください。

問 10 過去1か月の間のお子さんの様子にあてはまる番号を選んでください。

この質問はお子さんが成長する過程にあわせ、
続けてお聞きする予定です。
あまり深く考えずに、直感でお答えください。

	まったくこのとおり	だいたいこのとおり	少し合っている	ほとんど合っていない	まったくちがう	※回答なし
(1) 将来について、明るい面を言うことができる	1 37.3%	2 40.2	3 16.5	4 4.3	5 0.9	0.8
(2) 自分のベストを尽くそうとする	1 25.6%	2 38.8	3 27.0	4 6.9	5 0.9	0.8
(3) 馬鹿にされたり、悪口を言われても、うまく対処することができる	1 7.1%	2 29.2	3 38.1	4 20.0	5 4.8	0.9
(4) 他人にきちんと挨拶することができる	1 24.4%	2 40.3	3 25.7	4 7.6	5 1.1	1.0
(5) 大人が指示しなくとも、自ら学校の準備、宿題、家の手伝いができる	1 11.7%	2 27.8	3 35.0	4 19.3	5 5.4	0.8
(6) 必要な時には適切にアドバイスを求めることができる	1 15.4%	2 38.7	3 34.3	4 8.9	5 1.9	0.9
(7) 将来よい結果となるように、今欲しいものをあきらめたり、嫌なことでも実行することができる	1 13.0%	2 34.9	3 33.9	4 14.0	5 3.2	1.0
(8) 自分がわからなかったことを知るために、質問をすることができる	1 40.2%	2 37.0	3 16.4	4 4.7	5 1.0	0.7

問 11 お子さんのお母さん、お父さんの健康状態についてうかがいます。

※ お母さんとお父さんのそれぞれについて回答用紙にご記入ください。ご不在の場合は空欄としてください。

(1) お子さんのお母さん、お父さんのご年齢、現在の身長・体重を教えてください。

※ この質問はお子さんの体格との関連を調べるためにお聞きしています。できるだけ正確にお答えください。

お母さん		お父さん	
年齢	_____ 歳	年齢	_____ 歳
身長	_____ cm	身長	_____ cm
体重	_____ kg	体重	_____ kg
※平均年齢 <u>38.1</u> 歳		※平均年齢 <u>40.4</u> 歳	

(2) お子さんのお母さん、お父さんはタバコを習慣的に吸いますか。または過去に吸っていましたか。

お母さん		お父さん	
1. 現在も習慣的に吸っている	<u>15.7%</u>	1. 現在も習慣的に吸っている	<u>43.4%</u>
2. 以前吸っていたが今はやめている	<u>26.8</u>	2. 以前吸っていたが今はやめている	<u>30.5</u>
3. 今まで習慣的に吸ったことはない	<u>56.4</u>	3. 今まで習慣的に吸ったことはない	<u>24.7</u>
※回答なし	<u>1.1</u>	※回答なし	<u>1.4</u>

(3) 過去 1 年間に、お子さんのお母さん、お父さんは平均してどのくらいアルコールを飲みましたか。

(例： ビール、発泡酒、チューハイ、ウィスキー、焼酎、日本酒、ワイン など)

お母さん		お父さん	
1. 毎日	<u>12.4%</u>	1. 毎日	<u>30.9%</u>
2. 1 週間に 5~6 日	<u>7.0</u>	2. 1 週間に 5~6 日	<u>11.1</u>
3. 1 週間に 3~4 日	<u>8.3</u>	3. 1 週間に 3~4 日	<u>10.8</u>
4. 1 週間に 1~2 日	<u>11.7</u>	4. 1 週間に 1~2 日	<u>12.1</u>
5. 1 か月に数回程度	<u>19.3</u>	5. 1 か月に数回程度	<u>14.6</u>
6. ほとんど飲まない、または飲めない	<u>39.6</u>	6. ほとんど飲まない、または飲めない	<u>19.2</u>
※回答なし	<u>1.7</u>	※回答なし	<u>1.4</u>

(4) 過去 1 年間に、お子さんのお母さん、お父さんは 1 週間のうち運動を 10 分以上続けて行う日は平均して

何日でしたか。健康のために体を動かしたり、体力を維持増進させるための運動についてお答えください。

仕事や日常生活の中で重たいものを運んだり、移動の手段として歩いたりすることはのぞいてください。

お母さん		お父さん	
1. 毎日	<u>4.9%</u>	1. 毎日	<u>6.2%</u>
2. 1 週間に 5~6 日	<u>2.7</u>	2. 1 週間に 5~6 日	<u>3.5</u>
3. 1 週間に 3~4 日	<u>6.4</u>	3. 1 週間に 3~4 日	<u>6.5</u>
4. 1 週間に 1~2 日	<u>14.6</u>	4. 1 週間に 1~2 日	<u>17.1</u>
5. 1 か月に数回程度	<u>18.4</u>	5. 1 か月に数回程度	<u>21.4</u>
6. ほとんど行わない	<u>51.5</u>	6. ほとんど行わない	<u>43.7</u>
※回答なし	<u>1.5</u>	※回答なし	<u>1.8</u>

(5) お子さんのお母さん、お父さんは、これまでに医療機関で診断されたり、治療を受けたりした病気やけががありますか。以下の中からあてはまる番号すべてを選んでください。

お母さん	
1. 糖尿病 <u>0.6%</u>	10. 不眠症 <u>2.5</u>
2. 高血圧 <u>2.2</u>	11. 子宮や卵巣の病気 (がんをのぞく) <u>10.5</u>
3. 心臓の病気 <u>1.5</u>	12. 悪性腫瘍 (がん) <u>1.1</u>
4. 喘息 <u>8.3</u>	13. 関節炎・リウマチ <u>1.5</u>
5. アトピー性皮膚炎 <u>8.3</u>	14. 首や腰の病気 <u>11.6</u>
6. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく) <u>4.8</u>	15. 骨折 (事故による 外傷を含む) <u>8.9</u>
7. 肝臓病 (肝炎や肝硬変) <u>0.7</u>	16. わからない <u>4.1</u>
8. うつ病や心の病気 <u>5.3</u>	17. その他 ()
9. 頭痛 <u>12.3</u>	<u>11.6</u>

お父さん	
1. 糖尿病 <u>1.8%</u>	10. 不眠症 <u>1.0</u>
2. 高血圧 <u>5.3</u>	11. 前立腺など泌尿器の 病気 (がんをのぞく) <u>1.8</u>
3. 心臓の病気 <u>1.7</u>	12. 悪性腫瘍 (がん) <u>0.4</u>
4. 喘息 <u>5.6</u>	13. 関節炎・リウマチ <u>1.0</u>
5. アトピー性皮膚炎 <u>5.4</u>	14. 首や腰の病気 <u>12.6</u>
6. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく) <u>4.9</u>	15. 骨折 (事故による 外傷を含む) <u>13.5</u>
7. 肝臓病 (肝炎や肝硬変) <u>1.4</u>	16. わからない <u>5.4</u>
8. うつ病や心の病気 <u>2.9</u>	17. その他 ()
9. 頭痛 <u>4.1</u>	<u>9.1</u>

問 12 お子さんのお母さん、お父さんが最後に通った (または在学中の) 学校について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

例： 高校を卒業した場合は【3. 高校卒】、高校を退学した場合は【2. 高校中退】を選んでください。

※ 単身赴任やその他の理由で別居中の方についても記入してください。

お母さん	
1. 中学校卒 <u>2.5%</u>	6. 大学中退 <u>1.5</u>
2. 高校中退 <u>4.8</u>	7. 大学卒 <u>19.0</u>
3. 高校卒 <u>28.4</u>	8. 大学院卒 <u>1.0</u>
4. 専修・専門学校卒 (高校卒業後) <u>21.8</u>	9. その他 <u>0.7</u>
5. 短大・高専卒 <u>18.5</u>	10. わからない <u>0.1</u>
	※回答なし <u>1.8</u>

お父さん	
1. 中学校卒 <u>3.1%</u>	6. 大学中退 <u>2.8</u>
2. 高校中退 <u>6.1</u>	7. 大学卒 <u>34.8</u>
3. 高校卒 <u>27.7</u>	8. 大学院卒 <u>4.1</u>
4. 専修・専門学校卒 (高校卒業後) <u>16.4</u>	9. その他 <u>0.5</u>
5. 短大・高専卒 <u>2.4</u>	10. わからない <u>0.1</u>
	※回答なし <u>2.0</u>

問 13 あなたの家計の経済的状況についてうかがいます。

(1) 前年(2014年)のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおおよそいくらでしたか。

※ 家族とは、問3でお聞きした【家計を一緒にし、ふだんひとつの家屋で生活している方】のことです。

※ 収入には、働いて得た給料だけでなく、株式配当や副収入を含めて合計してください。

※ 公的な援助手当は除いた額をお答えください。

1. 50万円未満 1.9%	7. 500～600万円未満 15.5
2. 50～100万円未満 1.1	8. 600～750万円未満 15.2
3. 100～200万円未満 3.5	9. 750～1000万円未満 14.7
4. 200～300万円未満 4.9	10. 1000万円以上 8.4
5. 300～400万円未満 10.7	11. わからない 4.8
6. 400～500万円未満 13.8	※回答なし 5.5

(2) 過去1年間で、以下の手当や援助等を受けたことがありますか。

	受けている	受けたことがある	受けたことはない	答えたくない	※回答なし
(ア) 児童手当	1 83.5%	2 1.7	3 10.7	4 0.7	3.5
(イ) 就学援助・就学奨励※1	1 20.5%	2 2.2	3 64.8	4 1.5	11.0
(ウ) 児童扶養手当・児童育成手当(育成手当)※2	1 8.6%	2 1.3	3 75.3	4 1.7	13.1
(エ) 障害や難病の手当 ※3	1 1.6%	2 0.4	3 81.7	4 1.8	14.4
(オ) 生活保護	1 1.7%	2 0.5	3 81.8	4 1.8	14.1
(カ) 公的年金(老齢年金)	1 0.8%	2 0.3	3 82.4	4 1.8	14.7
(キ) 公的年金(遺族年金、障害年金)	1 0.8%	2 0.3	3 82.6	4 1.7	14.4
(ク) 離婚後の配偶者からの養育費	1 1.7%	2 1.0	3 81.0	4 1.9	14.4

※1 学校給食費や学用品費等の支払いにお困りの保護者の方に対して、申請にもとづき、その費用の一部を援助する制度です。

※2 「児童扶養手当」及び「児童育成手当(育成手当)」とは、ひとり親世帯等(父または母が重度障がい者の場合を含む)で、18歳に達した年度末(中度以上の障がいのある児童は20歳)までの児童を養育している方に支給される手当です。15歳までを対象とした「児童手当」とは異なります。

※3 障害や難病を対象とした手当には、児童育成手当(障害手当)、特別児童扶養手当、特別障害者手当、難病患者福祉手当、障がい者福祉手当(旧名称:心身障害者福祉手当)などがあります。

(3) 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか。

あてはまるものをすべて選んでください。

1. 子どもの年齢に合った絵本や本 2.4%	8. 冷房機器 0.6
2. 子ども用のスポーツ用品・ぬいぐるみ・おもちゃ 1.3	9. 電子レンジ 0.3
3. 子どもが自宅で宿題をすることができる場所 3.3	10. 電話（固定電話・携帯電話を含む） 1.4
4. 洗濯機 0.2	11. 世帯専用のお風呂 0.3
5. 炊飯器 0.3	12. 世帯人数分のベッドまたは布団 3.0
6. 掃除機 0.3	13. 急な出費のための貯金（5万円以上） 11.6
7. 暖房機器 0.6	14. あてはまるものはない 79.0
	※1～13のうち少なくとも1つ 15.6

(4) 次の費用のうち、過去1年間に経済的理由のために支払いができなかったことはありますか。

あてはまるものがあれば、すべて選んでください。

1. 学校・保育園・幼稚園の遠足や修学旅行の参加費 0.9%	8. 水道代 2.0
2. 学校の課外授業への参加費・交通費 0.3	9. 電話代（固定電話・携帯電話を含む） 2.1
3. 学校や保育園の給食費 1.5	10. 公的年金・公的健康保険・公的介護保険の 保険料支払い 6.5
4. 家賃 1.9	11. 通勤や通学に使うバスや電車の料金 0.4
5. 住宅ローン 0.9	12. あてはまるものはない 85.6
6. 電気代 2.3	※1～11のうち少なくとも1つ 9.1
7. ガス代 2.1	

問 14 お子さんのお母さん、お父さんの現在の就業状況について、あてはまる番号をひとつ選んでください。

※ 現在、育児休業などで休業中の方は、復職する時の仕事の番号を選んでください。

※ お母さん、お父さんがご不在の場合は空欄としてください。

お母さん	
1. 勤め（常勤・正規職員）	19.3%
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）	37.6
3. 自営業・家業	4.9
4. 内職	1.9
5. その他の職業	0.7
6. 仕事をしていない	34.2
※回答なし	1.5

お父さん	
1. 勤め（常勤・正規職員）	79.3%
2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）	2.7
3. 自営業・家業	14.6
4. 内職	0
5. その他の職業	0.4
6. 仕事をしていない	1.1
※回答なし	1.8

(ア)

① 仕事を探している	6.1
② 仕事を探していない（家事専業）	25.4
③ 仕事を探していない（その他学生など）	0.9

(ア)

① 仕事を探している	0.6
② 仕事を探していない（家事専業）	0.2
③ 仕事を探していない（その他学生など）	0.1

(イ)上の質問で【1. 勤め（常勤・正規職員）】【2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）】【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】を選んだ方にうかがいます。

お子さんのお母さん、お父さんのふだんの帰宅時間で、最も多い時間帯を選んでください。

※ 自宅が仕事場の場合は、お仕事が終わる時間を記入して下さい。

お母さん	
① 18時まで	39.9%
② 18～20時まで	11.5
③ 20～22時まで	1.2
④ 22時以降（早朝帰宅も含む）	1.1
⑤ 交替制勤務で帰宅時間は決まっていない	2.2
⑥ 残業などで帰宅時間は決まっていない	1.1
※就業なし、回答なし	43.0

お父さん	
① 18時まで	7.1%
② 18～20時まで	23.0
③ 20～22時まで	24.3
④ 22時以降（早朝帰宅も含む）	18.1
⑤ 交替制勤務で帰宅時間は決まっていない	5.6
⑥ 残業などで帰宅時間は決まっていない	14.4
※就業なし、回答なし	7.5

問 15 この質問票に回答されているあなたを含めた、お子さんとご家族との関係についてうかがいます。

(1) あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることができますか。

	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない	※回答なし
(ア) お子さんの勉強をみる	1 <u>79.9%</u>	2 <u>9.9</u>	3 <u>6.6</u>	4 <u>1.3</u>	5 <u>1.2</u>	<u>1.0</u>
(イ) お子さんとからだを動かして遊ぶ	1 <u>7.1%</u>	2 <u>10.4</u>	3 <u>43.4</u>	4 <u>24.1</u>	5 <u>13.9</u>	<u>1.1</u>
(ウ) お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ (テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯 <small>けいたい</small> ゲームなど)	1 <u>3.4%</u>	2 <u>6.5</u>	3 <u>17.6</u>	4 <u>16.9</u>	5 <u>54.3</u>	<u>1.2</u>
(エ) お子さんとカードゲーム、ごっこ遊びなどで遊ぶ (トランプ・ブロック遊び・オセロ・人形遊びなど)	1 <u>4.0%</u>	2 <u>9.6</u>	3 <u>30.3</u>	4 <u>36.2</u>	5 <u>18.5</u>	<u>1.4</u>
(オ) お子さんと学校生活の話をする	1 <u>80.9%</u>	2 <u>12.3</u>	3 <u>4.1</u>	4 <u>0.7</u>	5 <u>0.6</u>	<u>1.5</u>
(カ) お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1 <u>8.4%</u>	2 <u>11.5</u>	3 <u>20.3</u>	4 <u>16.8</u>	5 <u>41.4</u>	<u>1.6</u>
(キ) お子さんとテレビ番組(ニュースをのぞく)の話をする	1 <u>34.0%</u>	2 <u>28.6</u>	3 <u>21.7</u>	4 <u>7.8</u>	5 <u>6.2</u>	<u>1.6</u>
(ク) お子さんといっしょに料理をする	1 <u>1.6%</u>	2 <u>4.9</u>	3 <u>19.6</u>	4 <u>41.2</u>	5 <u>31.0</u>	<u>1.6</u>
(ケ) お子さんといっしょに外出をする	1 <u>14.6%</u>	2 <u>25.4</u>	3 <u>51.2</u>	4 <u>7.4</u>	5 <u>0.3</u>	<u>1.1</u>

(2) あなたのご家庭では、お子さんに次のようなことをすることができますか。

	しばしばある	ときどきある	たまにある	まったくない	※回答なし
(ア) からだ(尻・手・頭・顔など)をたたく	1 <u>8.4%</u>	2 <u>16.8</u>	3 <u>49.2</u>	4 <u>24.1</u>	<u>1.4</u>
(イ) 大声でしかる	1 <u>28.7%</u>	2 <u>31.3</u>	3 <u>33.7</u>	4 <u>5.0</u>	<u>1.3</u>
(ウ) なぐる	1 <u>0.5%</u>	2 <u>1.0</u>	3 <u>5.1</u>	4 <u>92.1</u>	<u>1.4</u>
(エ) 屋外 <small>おくがい</small> に締め出す	1 <u>0.2%</u>	2 <u>0.3</u>	3 <u>10.2</u>	4 <u>87.8</u>	<u>1.4</u>
(オ) 無視 <small>むし</small> する	1 <u>0.5%</u>	2 <u>2.5</u>	3 <u>22.1</u>	4 <u>73.5</u>	<u>1.4</u>
(カ) 食事を与えない	1 <u>0.1%</u>	2 <u>0</u>	3 <u>0.8</u>	4 <u>97.8</u>	<u>1.3</u>

(キ) 子どもが傷つくようなことをくり返し言う	1 0.8%	2 2.7	3 24.2	4 70.8	1.5
(ク) 夜間、子どもだけ残して外出する	1 0.1%	2 0.2	3 2.9	4 95.3	1.4
(ケ) 子どもの目の前で大げんかをする	1 0.9%	2 2.4	3 25.3	4 69.7	1.7

問 16 この質問票に回答されている方の社会的なつながりや、精神的健康度についてうかがいます。

(1) あなた自身は、現在の住所にお住まいになって通算何年になりますか。

途中で別の住所に住んでいた期間がある場合、その期間はのぞく合計でお答えください。 _____年 _____か月

※平均年数 **8年**

(2) あなたは、ご自分が幸せだと思いますか。あてはまる点数ひとつを選んでください。

たいへん幸せ	幸せでない
10点---9点---8点---7点---6点---5点---4点---3点---2点---1点	

※平均点数 **8.0**

(3) あなたは、あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか。

	そう思う	そう思う いうと どちらかと	どちらとも いえない	どちらかと 思わない いうとそう	そうは思わ ない	※回答なし
(ア) この地域の人々は信頼できる	1 11.5%	2 41.9	3 38.6	4 3.1	5 3.4	1.5
(イ) この地域の人々は結束が強い	1 7.3%	2 29.0	3 51.7	4 5.7	5 4.9	1.5
(ウ) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする	1 7.3%	2 31.7	3 49.1	4 5.4	5 4.9	1.6

(4) 次のそれぞれの質問について過去1か月の間はどのようであったか、あてはまる番号をひとつ選んでください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	※回答なし
(ア) 神経過敏に感じましたか	1 3.0%	2 5.2	3 22.1	4 21.1	5 46.8	1.8
(イ) 絶望的だと感じましたか	1 1.0%	2 2.1	3 7.5	4 12.8	5 75.0	1.7
(ウ) そわそわしたり、落ちつきなく感じましたか	1 0.9%	2 1.9	3 10.3	4 20.0	5 65.3	1.6
(エ) 気分が沈みこんで、何が起ころしても気分が晴れないように感じましたか	1 1.5%	2 2.7	3 13.6	4 23.0	5 57.7	1.6
(オ) 何をするのも骨折りだと感じましたか	1 1.1%	2 2.8	3 10.0	4 21.7	5 62.6	1.7
(カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか	1 1.6%	2 2.3	3 7.6	4 13.6	5 73.2	1.7

(5) あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

1. いる	2. いない
92.8%	5.7

※回答なし **1.5**

(ア)上の質問で【1. いる】と答えた方にお聞きします。←

それは誰（どこ）ですか。あてはまる番号すべてを選んでください。

① 配偶者・パートナー 69.7%	⑧ 学校の先生やスクールカウンセラー 6.2
② 自分の親 64.0	⑨ 学童保育の指導員 1.6
③ 配偶者・パートナーの親 15.5	⑩ 公的機関や福祉事務所の相談員 2.3
④ きょうだい・その他の親戚 30.8	⑪ 民間のカウンセラー・電話相談 0.9
⑤ 近隣に住む知人や友人 39.7	⑫ 医療機関の医師や看護師 3.1
⑥ 近隣に住んでいない知人や友人 27.1	⑬ インターネットのサイト 2.0
⑦ 職場関係者 16.1	⑭ その他 1.7

問 17 あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、あてはまるものをひとつ選んでください。

答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	※回答なし
(1) 他人の気持ちをよく気づかう	1 36.4%	2 55.3	3 6.9	1.4
(2) おちつきがなく、長い間じっとしてられない	1 14.7%	2 34.8	3 48.9	1.6
(3) 頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうったえる	1 4.4%	2 17.0	3 77.1	1.6
(4) 他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1 38.8%	2 51.9	3 7.6	1.6
(5) カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1 13.1%	2 37.6	3 47.7	1.6
(6) 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1 7.0%	2 27.8	3 63.6	1.5
(7) 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	1 32.5%	2 53.4	3 12.7	1.4
(8) 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1 2.8%	2 16.3	3 79.5	1.4
(9) 誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1 30.3%	2 57.4	3 10.8	1.5
(10) いつもそわそわしたり、もじもじしている	1 3.9%	2 16.0	3 78.4	1.7