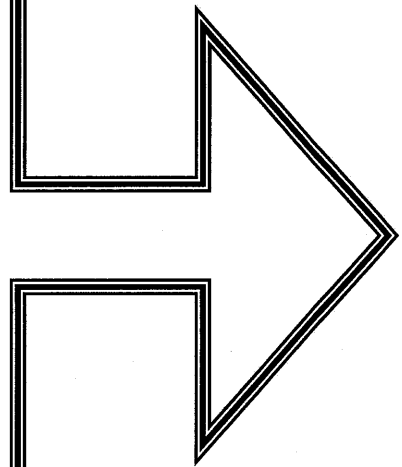


次のページからは、
歯学に関する質問です。
よろしくお願いします。



以下では、歯学調査に関する質問を行います。

【質問9】 あなたの口の状態についてお尋ねします。

<p>[9-1] 食事中、口の中が乾いて食べにくいことがありますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>[9-2] 夜間や起床時にのどが乾いていますか。</p>	<p>1. 乾いている 2. 乾いていない</p>
<p>[9-3] 食物を咬むことについて満足されていますか。 (義歯を使っている方は、義歯を入れた状態としてお答え下さい)</p>	<p>1. 満足 2. どちらでもない 3. 不満</p>
<p>[9-4] 食べ物や飲み物を飲み込むとき、のどに詰まりかけたり、 むせたりすることがありますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>[9-5] 味覚（食べ物の味の感じ方）について満足されていますか。</p>	<p>1. 満足 2. どちらでもない 3. 不満</p>
<p>[9-6] 1日に何回歯をみがきますか。</p>	<p>1. みがかない日もある 2. 1日1回 3. 1日2回 4. 1日3回以上</p>

<p>[9-7] かかりつけの歯科医院はありますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
--------------------------------	-------------------------

<p>[9-8] 歯科の定期検診を受けておられますか。</p>	<p>1. 1~3ヶ月に一度 2. 半年に一度 3. 1年に一度 4. 数年に一度 5. 受けていない</p>
---------------------------------	---

<p>[9-9] 歯について気になることがありますか。 (義歯ではなく自分の残っている歯についてお答えください) あなたにあてはまるすべての番号に○をつけてください(複数回答可)。</p>	
<p>1. 特にない</p> <p>3. 痛くはないが虫歯やかけたところがある</p> <p>5. 見た目が悪い(色や歯並びなど)</p>	<p>2. 痛い、しみることもある</p> <p>4. 歯がグラグラ動く</p> <p>6. その他()</p>

<p>[9-10] 歯ぐきや口の粘膜について気になることがありますか。 (義歯ではなく自分の残っている歯についてお答えください) あなたにあてはまるすべての番号に○をつけてください(複数回答可)。</p>	
<p>1. 特にない</p> <p>4. 歯ぐきがやせている</p> <p>6. 口内炎がよくできる</p>	<p>2. 歯ぐきが痛い</p> <p>3. 歯ぐきがはれている</p> <p>5. 歯ぐきから血やうみが出る</p> <p>7. その他()</p>

【質問10】 義歯についてお尋ねします。

<p>[10-1] あなたは取り外し式の義歯をお使いですか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
------------------------------------	-------------------------

※義歯を使用している方にお尋ねします。

[10-2] 上（あご）の義歯に不満足な点はありますか。

あなたにあてはまるすべての番号に○をつけてください（複数回答可）。

- 1. 不満はなく、満足している
- 2. 食事中はずれやすい 3. うまく咬めない 4. 発音しにくい
- 5. 食事中痛い 6. 見た目が悪い 7. その他（ ）

[10-3] 下（あご）の義歯に不満足な点はありますか。

あなたにあてはまるすべての番号に○をつけてください（複数回答可）。

- 1. 不満はなく、満足している
- 2. 食事中はずれやすい 3. うまく咬めない 4. 発音しにくい
- 5. 食事中痛い 6. 見た目が悪い 7. その他（ ）

【質問11】次に、以下の食品を食べる時の、咬み具合についてお尋ねします。

以下の文章を読んで、 あなたに最も当てはまる番号に○をつけてください。						
	食べたことがない	嫌いだから食べない	食べられない	困難だが食べられる	小さくすれば食べられる	普通に食べられる
1 ごはん・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
2 食パン（焼）・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
3 キャベツ（生）・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
4 りんご・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
5 こんにゃく・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
6 かまぼこ・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
7 牛肉（焼）・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
8 ピーナッツ・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
9 堅焼きせんべい・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6
10 グミゼリー・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6

【質問12】食事のことについてお尋ねします。

<p>[12-1] この3年で味覚が低下したと感じますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 低下した 2. 変わらない 3. 敏感になった
<p>[12-2] この3年で食べる量が変わりましたか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大変減った 2. 少し減った 3. 変わらない 4. 少し増えた 5. 大変増えた
<p>[12-3] あなたの食事は主に誰が作られていますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自分 2. 配偶者 3. その他の家族 4. ヘルパーなど 5. その他（買った物、外食、宅配サービスの利用等）
<p>[12-4] 食べる物を選ぶ、または食事を作る時に現在の歯の状態を考えていますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食べにくい物は避ける 2. 食べにくい物でも工夫して食べている 3. 特に気にしていない

次のページからは、医学の質問です。

以下では、医学調査に関する質問を行います。

【質問13】 あなたの身長、体重をお尋ねします。

身長	体重
() cm	() kg

【質問14】 あなたのご病気についてお尋ねします。

今までに 以下の病気にかかったことがありますか。	はい	いいえ	最初に治療を受けた 年もしくは年齢 (分かるほうで記入)			治療中 のもの に○
			昭・平	年	歳	
1 高血圧	1	2	昭・平	年	歳	
2 糖尿病	1	2	昭・平	年	歳	
3 高脂血症 (コレステロールや中性脂肪が高いなど)	1	2	昭・平	年	歳	
4 高尿酸血症	1	2	昭・平	年	歳	
5 腎臓病	1	2	昭・平	年	歳	
6 骨粗鬆症	1	2	昭・平	年	歳	
7 心臓病 [詳細:]	1	2	昭・平	年	歳	
8 脳卒中 [詳細:]	1	2	昭・平	年	歳	
9 悪性腫瘍 (がん) [詳細:]	1	2	昭・平	年	歳	
10 骨折 [部位:]	1	2	昭・平	年	歳	
11 手術 [部位:]	1	2	昭・平	年	歳	

その他にあればご記入ください。		最初に治療を受けた年もしくは年齢 (分かるほうで記入)		治療中のものに○
1	病名[]	昭・平	年 歳	
2	病名[]	昭・平	年 歳	
3	病名[]	昭・平	年 歳	
4	病名[]	昭・平	年 歳	
5	病名[]	昭・平	年 歳	
6	病名[]	昭・平	年 歳	
7	病名[]	昭・平	年 歳	
8	病名[]	昭・平	年 歳	
9	病名[]	昭・平	年 歳	
10	病名[]	昭・平	年 歳	

【質問15】 ご家族のご病気についてお尋ねします。

[15-1] あなたのご家族は、過去に次の病気にかかったことがありますか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください (複数回答可)。

※ご兄弟、お子様が複数おられた場合は、全員ひとまとめとして考えてください。

	高血圧	糖尿病	心臓病	悪性腫瘍 (がん)	脳卒中	その他	
父	1	2	3	4	5	6	[詳細:]
母	1	2	3	4	5	6	[詳細:]
兄弟	1	2	3	4	5	6	[詳細:]
子ども	1	2	3	4	5	6	[詳細:]

[15-2] あなたのお父様は現在ご存命ですか。	
1. はい、 現在（ ）歳です。	2. いいえ、 （ ）歳で亡くなりました。
[15-3] あなたのお母様は現在ご存命ですか。	
1. はい、 現在（ ）歳です。	2. いいえ、 （ ）歳で亡くなりました。

【質問16】あなたの血圧についてお尋ねします。

[16-1] 日頃から定期的に血圧を測っていますか。	1. はい
	2. <u>いいえ</u>

2. いいえを選ばれた方は、次のページの【質問17】に進んでください。

[16-1] で1. はいとお答えの方に質問です。

[16-2] 血圧はどこで測っていますか。	1. 自宅 2. 病院 3. デイサービスなど 4. その他（ ）
[16-3] 血圧を測る時間はいつも決まっていますか。	1. はい 2. いいえ
[16-4] 血圧は大体いつ頃測られていますか。 おおよその時間を教えてください。	（ ）時頃

血圧手帳やデイサービスの血圧記録など、日頃の血圧が分かるものを調査時にご持参ください。

【質問17】現在、内服している薬や過去に内服した薬についてお聞きします。

最近受け取ったお薬の説明書やお薬手帳を調査時にご持参ください。

なお、それが難しいようであれば、下記に分かる範囲でお書きください。

	薬剤名	1回量 (例; 5mg)	飲み方	服薬され始めた 年もしくはお歳 (分かるほうで記入)		
				昭・平	年	歳
1			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
2			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
3			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
4			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
5			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
6			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
7			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
8			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
9			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
10			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
11			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
12			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
13			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
14			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳
15			1回 錠×1日 回	昭・平	年	歳

【質問18】 普段のお薬の飲み方についてお聞きします。

[18-1] 今までにお薬を飲み忘れたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
[18-2] お薬を飲むことを時々忘れませんか。	1. はい 2. いいえ
[18-3] 調子が良い時、お薬を飲むのを止めることがありますか。	1. はい 2. いいえ
[18-4] お薬を飲んだあと調子が悪いと感じたときに、お薬を飲むことを止めますか。	1. はい 2. いいえ

【質問19】 あなたの最近の体調についてお尋ねします。

[19-1] 医師から病気のため運動や日常生活の制限が必要と言われたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
[19-2] 最近3か月以内に入院しましたか。	1. はい 2. いいえ
[19-3] 運動時あるいは安静時に5-10分持続する胸の痛みを感じることがありますか。	1. はい 2. いいえ
[19-4] 体を動かすと息切れすることがありますか。	1. はい 2. いいえ
[19-5] 腰や関節に痛みを感じることがありますか。	1. はい 2. いいえ

以上でアンケートは終わりです。お疲れ様でした。
お手数ですが、最後に記入漏れがないかご確認ください。
最後までお答え頂き、誠にありがとうございます。

この調査に関するご意見・ご感想がございましたら、下の空欄にご自由にお書きください。
ご協力いただきましたことに、厚く御礼申し上げます。

ご意見・ご感想

「健康長寿研究」当日アンケート

調査員記入欄

注 意 点

- (1) 事前アンケートと同様に、調査当日にもこのアンケートに回答をお願いいたします。
- (2) アンケートは、次のページから14ページまでです。
- (3) 質問の意味がわからない場合は、調査員にお尋ねください。
- (4) 希望に応じて、調査員が質問を読み上げ、みなさまの回答を代わりに記入いたします。ご希望の方は、調査員に申し付けください。

【マーク記入方法】

- * 当てはまる数字に○をつけてください。
- * 間違った場合は、×をつけて訂正してください。

【記入例】

Q. 今日の気分はいかがですか。

- ①. とても良い
2. まあまあ良い
3. 少し悪い
4. とても悪い

【質問1】 あなたの健康状態についてお尋ねします。

現在のあなたの健康状態について、 最も当てはまるものを1つ選んで○を つけてください。	1. 健康ではない 2. あまり健康でない 3. まあ健康な方だ 4. とても健康だ
---	---

【質問2】 最近のあなたの状況についてお尋ねします。

[2-1] 普段は何でもないことが煩わしいと思う
1. ほとんど、もしくはまったく感じることはなかった (1日未満) 2. たまには、もしくは少々は感じたことがあった (1-2日程度) 3. しばしば、もしくは結構感じたことはあった (3-4日程度) 4. ほとんど、もしくはずっと感じていた (5-7日程度)
[2-2] 何をするのも億劫だ・面倒だ
1. ほとんど、もしくはまったく感じることはなかった (1日未満) 2. たまには、もしくは少々は感じたことがあった (1-2日程度) 3. しばしば、もしくは結構感じたことはあった (3-4日程度) 4. ほとんど、もしくはずっと感じていた (5-7日程度)

[2-3] 以下の文章を読んで、 最近2週間 のあなたの状態に 最も当てはまる番号に○をつけてください。		まったく ない	ほんの たまに	半分以下 の期間を	半分以上 の期間を	ほとんど いつも	いつも
1 明るく、楽しい気分で過ごした.....	1	2	3	4	5	6	
2 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした.....	1	2	3	4	5	6	
3 意欲的で、活動的に過ごした.....	1	2	3	4	5	6	
4 ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた.....	1	2	3	4	5	6	
5 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった.....	1	2	3	4	5	6	

【質問3】 あなたご自身についてお伺いします。

次の文章は、どれくらい自分に当てはまると思われますか。	そうでない	どちらかといえ ば そうでない	どちらかといえ ば そう	そう
1 人のありがたさを実感している・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
2 ひとりで過ごすのはつまらない・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
3 死後の世界があると思う・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
4 つい見栄を張ってしまう・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
5 振り返ってみると、「自分はよくやってきた」と思う・・・	1	2	3	4
6 生かされていると感じることがある・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
7 過去のことでもまだこだわっていることがある・・・・・・・・	1	2	3	4
8 良いことも悪いことも、あまり考えない・・・・・・・・	1	2	3	4
9 よいことがあると、他の人のおかげだと思う・・・・・・・・	1	2	3	4
10 私の気持ちは昔と今を行ったり来たりしている・・・・・・・・	1	2	3	4
11 自分のことより人のことをまず考える・・・・・・・・	1	2	3	4
12 できないことがあってもくよくよしない・・・・・・・・	1	2	3	4
13 周りの人の支えがあるからこそ私は生きていける・・・・・・・・	1	2	3	4
14 ひとりでいるのも悪くない・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
15 善悪の区別をすることは難しい・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4
16 神様や仏様のような人智を超えた存在があると思う・・・	1	2	3	4
17 人がやっていることに、つい口を出したくなる・・・・・・・・	1	2	3	4
18 自分がいなくなっても、未来に何かが伝わると思う・・・	1	2	3	4
19 人の気持ちがよくわかるようになった・・・・・・・・	1	2	3	4
20 もう死んでもいいという気持ちと もう少し生きていたいという気持ちが同居している・・・	1	2	3	4

<p>(続きです) 次の文章は、どれくらい自分にあてはまると思えますか。</p>	<p>そうでない</p>	<p>どちらかといえ ば</p>	<p>どちらかといえ ば</p>	<p>そうだ</p>
21 他人のことを羨ましいと思うことがある……………	1	2	3	4
22 自分の人生は意義のあるものだったと思う……………	1	2	3	4
23 昔より思いやりが深くなったと思う……………	1	2	3	4
24 ひとりで静かに過ごす時間は大切だ……………	1	2	3	4
25 ご先祖様との繋がりを強く感じる……………	1	2	3	4
26 毎日が楽しい……………	1	2	3	4
27 細かいことが気にならなくなった……………	1	2	3	4

【質問4】あなたの日常の活動についてお尋ねします。

以下の文章を読んで、当てはまる番号に○をつけてください。	はい	いいえ
1 バスや電車を使って一人で外出できますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
2 日用品の買い物ができますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
3 自分で食事の用意ができますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
4 請求書の支払いができますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
5 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか・・・・・・・・	1	2
6 年金などの書類が書けますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
7 新聞を読んでいますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
8 本や雑誌を読んでいますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
9 健康についての記事や番組に関心がありますか・・・・・・・・	1	2
10 友人の家をたずねていますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
11 家族や友達の相談にのっていますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
12 病人を見舞うことができますか・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2
13 若い人に自分から話しかけることがありますか・・・・・・・・	1	2

【質問5】あなたが目標や目的(*)をどのように決めているのか、
目標や目的を達成するためにどのような方法をとるのか、についてお尋ねします。

以下の文章を読み、1と2を比べてください。あなたに当てはまる方に○をつけてください。

〔 * 目標や目的は、「へそくりを貯める」、「趣味活動を行う」といった小さな目標から、
「健康で長生きする」、「仕事や商売で成功する」といった大きな目標まであります。 〕

1 私は持てるエネルギーを

- 1 たくさんのことに振り分ける。
- 2 ひとつのことに集中して注ぐ。

2 物事が、かつてのようによくいかない時

- 1 それを受け入れる。
- 2 前と同じになるように、色々試してみる。

3 何かをする時は

- 1 目標や目的をいくつも設定して、同時に取り組む。
- 2 その時々で、もっとも大事なことに集中する。

4 何か問題が生じた時

- 1 あらゆる努力をして、解決しようとする。
- 2 しばらく様子を見て、成り行きを見守る。

5 以前できたことがうまくいかない時

- 1 成り行き任せにする。
- 2 何が、自分にとって本当に大切なのか、考え直す。

6 自分にとって重要な物事に対して

- 1 全力で取り組むことはなかなかできない。
- 2 精一杯の力で取り組む。

続きです。

以下の文章を読み、1と2を比べてあなたに当てはまる方に○をつけてください。

7 目標や目的は

- 1 多大な努力を要するものであっても選ぶ。
- 2 努力しなくても達成できるものを選ぶ。

8 物事がうまく進んでいない時

- 1 そのことは打ち切りにして、やめる。
- 2 まず最も大切な目標に向かう。

9 かつてのやり方では物事がうまくいかない時は

- 1 達成するための他のやり方を探す。
- 2 その状態を受け止める。

10 自分の注意はいつでも

- 1 同時にいくつもの目標に向いている。
- 2 最も大事な目標に向いている。

11 以前ほどうまくできない時

- 1 できなくてもそれでいいと考える。
- 2 うまくできるように、他のやり方や手段を見つけ出す。

12 以前のようにうまくいかなかった時

- 1 状況が良くなるのを待つ。
- 2 いくつかの目標や目的をあきらめ、より大切なものに集中する。

【質問6】あなたの日常の活動についてお尋ねします。

以下の文章を読んで、当てはまる番号に○をつけてください。		はい	いいえ
1	初めての場所でも行き方を調べて出かけることができますか.....	1	2
2	病人の看病ができますか.....	1	2
3	ビデオやDVDプレーヤーの操作ができますか.....	1	2
4	携帯電話を使うことができますか.....	1	2
5	携帯電話やパソコンのメールができますか.....	1	2
6	ATMを使うことができますか.....	1	2
7	教育・教養番組を視聴していますか.....	1	2
8	美術品、映画、音楽を鑑賞することがありますか.....	1	2
9	健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか.....	1	2
10	自分なりの健康法がありますか.....	1	2
11	外国のニュースや出来事に関心がありますか.....	1	2
12	関心のあることについて調べることがありますか.....	1	2
13	詐欺、ひったくり、空き巣等の 被害にあわないように対策をしていますか.....	1	2
14	生活の中でちょっとした工夫をすることがありますか.....	1	2
15	町内会・自治会で活動していますか.....	1	2
16	地域のお祭りや行事などに参加していますか.....	1	2
17	孫や家族、知人の世話をしていますか.....	1	2
18	自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか.....	1	2
19	奉仕活動やボランティア活動をしていますか.....	1	2
20	散歩や軽い体操を定期的に行っていますか.....	1	2

【質問7】 あなたの心の健康についてお尋ねします。

<p>過去1ヶ月間に、 以下のように感じたことがどれくらいありましたか？</p> <p>以下の文章を読んで、 あなたに最も当てはまる番号に○をつけてください。</p>	全く感じなかった	たまに感じた	時々感じた	しばしば感じた	いつも感じた
1 気分がいい・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4	5
2 全てが骨折り損であると感じる・・・・・・・・	1	2	3	4	5
3 とても幸せだ・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4	5
4 落ち着かない、そわそわする・・・・・・・・	1	2	3	4	5
5 満足している・・・・・・・・・・・・・・・・	1	2	3	4	5
6 緊張で神経が高ぶっている・・・・・・・・	1	2	3	4	5
7 悲しすぎて、何をしても全然元気が出ない・・・・・・・・	1	2	3	4	5

【質問8】 あなたの人生に対する考え方についてお尋ねします。

<p>以下の文章を読んで、 あなたに最も当てはまる番号に○をつけてください。</p>	全くあてはまらない	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる
1 これまでの人生に満足している・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6	7
2 思っていた通りの人生を歩めた・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6	7
3 わたしはよい人生を送ってきた・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6	7
4 もう一度同じ人生を歩みたいと思う・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6	7
5 これまでの望みは、だいたいかなってきた・・・・・・・・	1	2	3	4	5	6	7