

【別紙】

午睡の実施状況について、下部の記入見本を参考にして、午睡時の各保育室ごとの状況について詳細をご記入ください。  
 部屋数が多く記入欄が不足する場合は、本用紙をコピーして2枚以上でご回答ください。

| . 午睡の状況について |               |  |       |        |      |      |      |      |       |               |                | . 午睡時の児童への対応                          |                                    |                |                                |  |   |                                  |                                |   |
|-------------|---------------|--|-------|--------|------|------|------|------|-------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------|--------------------------------|--|---|----------------------------------|--------------------------------|---|
| 午睡時の部屋割り    | 午睡時の各保育室の児の人数 | 各部屋における年齢毎の児の人数<br>(調査時点での利用人数で記入してください) |       |        |      |      |      |      |       | 午睡時に担当する保育士人数 | 午睡時に担当する保育補助者数 | 各保育室の午睡設定時間帯<br>(複数の時間帯があれば複数ご回答ください) | 午睡時の部屋<br>普段生活している保育室と同じ保育室で昼寝をするか | 原則全員寝かせるか      | 各保育室における午睡時の対応                 |  | 寝具の使用(複数回答)                                   |                                  |                                | 照明<br>温度<br>湿度<br>換気                    |
|             |               | 0歳児                                      |       |        | 1歳児  | 2歳児  | 3歳児  | 4歳児  | 5歳児以上 |               |                |                                       |                                    |                | 対応のタイミング                       | 対応内容<br>(複数回答)   | 敷き  | 掛け                               | 枕                              |   |
|             |               | 0~4ヵ月                                    | 5~6ヵ月 | 7~12ヵ月 |      |      |      |      |       |               |                |                                       |                                    |                |                                |  |   |                                  |                                |   |
| 1           | ___名          | ___名                                     | ___名  | ___名   | ___名 | ___名 | ___名 | ___名 | ___名  | ___名          | ___名           | ___時___分~<br>___時___分                 | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>(___分)<br>その他<br>(___) | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |
| 2           | ___名          | ___名                                     | ___名  | ___名   | ___名 | ___名 | ___名 | ___名 | ___名  | ___名          | ___名           | ___時___分~<br>___時___分                 | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>(___分)<br>その他<br>(___) | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |
| 3           | ___名          | ___名                                     | ___名  | ___名   | ___名 | ___名 | ___名 | ___名 | ___名  | ___名          | ___名           | ___時___分~<br>___時___分                 | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>(___分)<br>その他<br>(___) | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |
| 4           | ___名          | ___名                                     | ___名  | ___名   | ___名 | ___名 | ___名 | ___名 | ___名  | ___名          | ___名           | ___時___分~<br>___時___分                 | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>(___分)<br>その他<br>(___) | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |

【記入見本】

| 各部屋における年齢毎の児の人数<br>(調査時点での利用人数で記入してください) |               |  |       |        |     |     |     |     |       |               |                | . 午睡時の児童への対応                          |                                    |                |                                 |  |   |                                  |                                |   |
|--|---------------|--|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-------|---------------|----------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------|---------------------------------|--|---|----------------------------------|--------------------------------|---|
| 午睡時の部屋割り                                 | 午睡時の各保育室の児の人数 | 各部屋における年齢毎の児の人数<br>(調査時点での利用人数で記入してください) |       |        |     |     |     |     |       | 午睡時に担当する保育士人数 | 午睡時に担当する保育補助者数 | 各保育室の午睡設定時間帯<br>(複数の時間帯があれば複数ご回答ください) | 午睡時の部屋<br>普段生活している保育室と同じ保育室で昼寝をするか | 原則全員寝かせるか      | 各保育室における午睡時の対応                  |  | 寝具の使用(複数回答)                                   |                                  |                                | 照明<br>温度<br>湿度<br>換気                    |
|  |               | 0歳児                                      |       |        | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児以上 |               |                |                                       |                                    |                | 対応のタイミング                        | 対応内容<br>(複数回答)   | 敷き  | 掛け                               | 枕                              |   |
|  |               | 0~4ヵ月                                    | 5~6ヵ月 | 7~12ヵ月 |     |     |     |     |       |               |                |                                       |                                    |                |                                 |  |   |                                  |                                |   |
| 見本1                                      | 13名           | 2名                                       | 2名    | 2名     | 7名  | 0名  | 0名  | 0名  | 0名    | 1名            | 1名             | 13時 00分~<br>15時 15分                   | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>( 5分)<br>その他<br>(____)  | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |
| 見本2                                      | 14名           | 0名                                       | 0名    | 0名     | 0名  | 6名  | 8名  | 0名  | 0名    | 1名            | 0名             | 13時 30分~<br>15時 00分                   | 同室<br>別室                           | 全員<br>一部起きてもいい | 一定間隔<br>( 30分)<br>その他<br>(____) | 監視する<br>呼吸などを確認する<br>うつ伏せ寝になったら<br>元に戻す<br>刺激する<br>体を少し動かす<br>寝返りさせる<br>起こす<br>その他(____) | 布団<br>マットレス<br>ベビーベッド<br>タオル<br>その他<br>(____) | 布団<br>毛布<br>タオル<br>その他<br>(____) | まくら<br>折ったタオル<br>その他<br>(____) | 電灯を消灯<br>カーテンを閉める<br>温度調整<br>湿度調整<br>換気 |