

アンケートへのご協力をお願い

乳幼児の健全な発達には良質な睡眠をとることが重要ですが、24 時間社会が一般化し、情報機器の利用が広く普及している現代において、子どもの睡眠をどのように確保するかは大きな課題となっています。

現在、厚生労働科学研究費補助金・健やか次世代育成総合研究事業において「未就学児の睡眠・情報通信機器使用の実態把握と早期介入に関する研究」を実施しているところですが、乳幼児においては、夜の睡眠だけではなく、昼の睡眠（午睡）をどのように取るかも重要な課題と考えています。そこでこの度、保育所での午睡の現状を調査することを目的として、本アンケート調査を実施することとなりました。

本調査では、全国の保育所から無作為に抽出した施設にアンケートの回答を依頼させていただき、乳幼児の午睡の現状・午睡環境について調査するとともに、睡眠中に起こることが多いとされる乳幼児突然死症候群（SIDS）をどのように防ぐことができるか、また、乳幼児において情報通信機器をどのように有効活用できるかについても、検討したいと考えています。アンケートにお答えいただき返送していただく事で、回答の内容を研究に使用することに同意していただいたとみなす事をご了承ください。

信頼できる実態把握と検討のためには、より多くのご施設から回答をいただくことが重要であり、調査へのご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

ご回答期限： **平成 28 年 3 月 10 日頃まで** にご返送をお願いいたします。

問合せ先： 愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター
実施責任者 岡 靖哲（睡眠医療センター長）
電話：089-960-5971（夜間・休日の場合：090-2890-0275）

研究の概要については裏面に記載しておりますのでご一読ください。

本研究は、厚生労働科学研究費補助金・健やか次世代育成総合研究事業「未就学児の睡眠・情報通信機器使用の実態把握と早期介入に関する研究」の一貫として、愛媛大学医学部附属病院臨床研究倫理審査委員会の承認を得て、愛媛大学医学部附属病院長の許可を受けて実施しております。

研究への同意と同意の撤回について

この研究への参加は任意です。研究への参加はいつでも撤回することができます。同意を撤回された場合は、アンケートの回答を破棄します。ただし、既に集計・解析された後にはデータは削除されませんが、撤回の申し出以降の新たな解析には使用されません。

個人情報の管理について

アンケートはID番号により管理し、データの集約・解析にあたっては、施設名の情報は含まれません。データは愛媛大学医学部附属病院内にて施錠管理いたします。また、園での午睡状況の写真の提供を受ける場合は、個人が特定できる部分を含む可能性があることから、得られたデータはパスワードを付したメディアにて院内で厳重に管理します。研究の結果は、厚生労働科学研究報告書、学会、学術誌への発表を予定していますが、園や個人の情報は保護されます。研究で得られた結果を研究以外の目的で使用することはありません。この研究で得られたデータは、将来行う可能性のある小児睡眠研究の為に保管します。

研究費用

研究のための費用は、厚生労働科学研究費補助金を用いて行います。研究の実施や報告の際に、金銭的利益やそれ以外の個人的利益のために結果がゆがめられることは一切ありません。

研究組織・連絡先

厚生労働科学研究班の研究組織は以下の通りです。

愛媛大学医学部附属病院	睡眠医療センター	岡 靖哲（研究代表者）
	子どものこころセンター	堀内史枝
	周産母子センター	松原圭一，松原裕子
	小児科	福田光成
	精神神経科学講座	上野修一
上越教育大学		山本隆一郎
宇部フロンティア大学		伊藤一統
愛媛県立医療技術大学		高田律美，山崎宮英子
広島文化学園大学		上西孝明

研究の内容について知りたいことや心配なことがございましたら、遠慮なく表面記載の連絡先にご連絡ください。