

目 次

A. 総括研究報告

未就学児における睡眠・情報機器使用

～ 実態の解明と保健指導・ガイドライン作成に向けて～

B. 分担研究報告

新潟県上越市における未就学児の睡眠・情報機器使用の実態

～ 保護者のインターネット依存傾向が子どもの情緒的・行動的困難さに及ぼす影響～

臨床患者における未就学児の睡眠・情報通信機器使用

～ 地域調査との相違点と調査手法の再構築～

保育現場における睡眠・情報通信機器使用

～ 保育園における睡眠(午睡)環境と睡眠中の安全確保の実態調査～

C. 研究成果関連刊行物一覧

D. 資料