

厚生労働科学研究費補助金

健やか次世代育成総合研究事業

未就学児の睡眠・情報通信機器使用の
実態把握と早期介入に関する研究
- 保健指導マニュアルの構築 -

平成 27 年度 研究報告書

研究代表者 岡 靖哲

平成 28 年 5 月