

1. まず、このアンケートにお答えくださっているお子さんの保護者の方ご自身についてお聞きします。

(1) 現在、一緒に住んでいる方すべてに○をつけてください。関係は、お子さんとの関係でお考えください。

1. 母親 2. 父親 3. きょうだい ( )人 4. 祖母 5. 祖父  
6. その他 ( )

(2) あなたの現在の婚姻状況について、当てはまるものに○をつけてください。

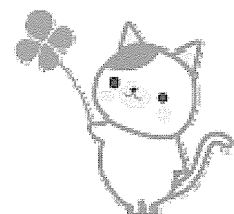
- ① 既婚・事実婚  
② 未婚  
③ 離別  
④ 死別  
⑤ その他 ( )

(3) 現在のお住まいについて、当てはまるものに○をつけてください。

1. 震災前と同じ自宅 2. 仮設住宅 3. その他 ( )

(4) あなたの健康状態は、次のどの項目にあてはまりますか？

- ① 良い  
② まあ良い  
③ ふつう  
④ あまり良くない  
⑤ 良くない



(5) 現在、1日にどれくらいタバコを吸いますか？

- ① 喫煙したことがない
- ② 以前は喫煙していたがやめた
- ③ 1本～10本
- ④ 10本～20本
- ⑤ 21本以上

(6) 最近一ヶ月、どの程度の<sup>ひんど</sup>頻度でアルコール類を飲んでいましたか？

- ① 全く飲まない
- ② 月に1～3回
- ③ 週に1～3回
- ④ 週に4～6回
- ⑤ 毎日

(7) 現在のあなたの身長、体重をご記入ください。

身長    cm

体重    kg

(8) あなたとあなたの配偶者・パートナーは、次の病気や状態のなかで過去1年間に診断されたり、治療を受けたりしたものはありますか。当てはまるものに○をつけてください。

【あなた】

1. 糖尿病	10. 他の肺の病気 (肺がんを除く)	17. 手足の関節炎・リウマチ
2. 高脂血症		18. 偏頭痛
3. うつ病や心の病気	11. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)	19. 睡眠障害
4. 高血圧	12. 骨折(事故による外傷をふくむ)	20. 子宮や卵巣の病気(がんをのぞく)
5. 脳卒中		21. 不妊症
6. 狭心症・心筋梗塞	13. 肝臓病(肝炎や肝硬変)	22. 皮膚の病気(皮膚がんをのぞく)
7. その他の心臓病	14. 胆石	23. 悪性腫瘍(がん)
8. 喘息	15. 膵炎(急性・慢性)	24. わからない
9. 慢性気管支炎	16. 頸椎や腰椎の病気	25. その他( )

【あなたの配偶者・パートナー】 \*いない場合は飛ばしてください。

1. 糖尿病	10. 他の肺の病気 (肺がんを除く)	17. 手足の関節炎・リウマチ
2. 高脂血症		18. 偏頭痛
3. うつ病や心の病気	11. 胃・十二指腸の病気 (がんをのぞく)	19. 睡眠障害
4. 高血圧	12. 骨折(事故による外傷をふくむ)	20. 子宮や卵巣の病気(がんをのぞく)
5. 脳卒中		21. 不妊症
6. 狭心症・心筋梗塞	13. 肝臓病(肝炎や肝硬変)	22. 皮膚の病気(皮膚がんをのぞく)
7. その他の心臓病	14. 胆石	23. 悪性腫瘍(がん)
8. 喘息	15. 膵炎(急性・慢性)	24. わからない
9. 慢性気管支炎	16. 頸椎や腰椎の病気	25. その他( )

(9) 気軽に相談事ができる親族や友人は何人いますか？

\_\_\_\_\_人

(10) 現在住んでいる地域で、ご近所の人々はお互いに信頼し合っていると思いますか？ 当てはまるところにひとつだけ○をつけてください。

1. そう思う
2. どちらかというと思う
3. どちらかというと思わない
4. そう思わない

(11) 現在住んでいる地域で、ご近所の人々はお互いに助け合っていると思いますか？ それぞれ当てはまるところにひとつだけ○をつけてください。

1. そう思う
2. どちらかというと思う
3. どちらかというと思わない
4. そう思わない

(12) 育児サークルやPTA、市民団体、生協活動、自治会、宗教団体などの組織やクラブに所属していますか？ 「はい」、か「いいえ」に○をつけ、はい、とお答えの方はその数も教えてください。

1. はい 所属数⇒( )つ
2. いいえ

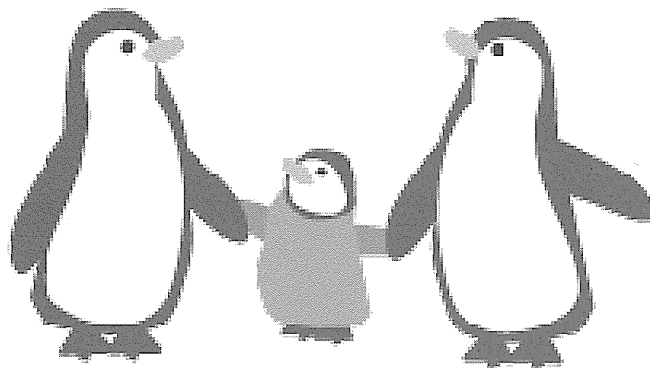


2. 次に、あなた自身の気持ちについてうかがいます。

下記の事項はいずれも、強いストレスを伴うような出来事にまきこまれた方々に、後になって生じることのあるものです。東日本大震災に関して、この1週間では、1～22のそれぞれの項目の内容について、どの程度強く悩まされましたか。あてはまる番号に○をつけてください。(なお、答えに迷われた場合は、不明とせず、最も近いと思う物を選んでください。)

		全くなし	少し	中くらい	かなり	非常に
1	どんなきっかけでも、その事を思い出すと、そのときの気持ちがぶり返してくる。	0	1	2	3	4
2	睡眠の途中で目が覚めてしまう	0	1	2	3	4
3	別のことをしていても、そのことが頭から離れない	0	1	2	3	4
4	イライラして、怒りっぽくなっている	0	1	2	3	4
5	そのことについて考えたり思い出すときは、なんとか気を落ち着かせるようにしている	0	1	2	3	4
6	考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある	0	1	2	3	4
7	そのことは、実際には起きなかったとか、現実のことではなかったような気がする	0	1	2	3	4
8	そのことを思い出させるものには近寄らない	0	1	2	3	4
9	そのときの場面が、いきなり頭に浮かんでくる	0	1	2	3	4
10	神経が敏感 <small>しんけい びんかん</small> になっていて、ちょっとしたことで、どきどきしてしまう	0	1	2	3	4
11	そのことは考えないようにしている	0	1	2	3	4
12	そのことについては、まだいろいろな気持ちがあるが、それには触 <small>ふ</small> れないようにしている	0	1	2	3	4
13	そのことについての感情は、麻痺 <small>まひ</small> したようである	0	1	2	3	4
14	気がつくと、まるでその時に戻 <small>もど</small> ってしまったかのように、ふるまったり感じたりすることがある	0	1	2	3	4
15	寝つきが悪い	0	1	2	3	4
16	そのことについて、感情が強くこみあげてくることがある	0	1	2	3	4

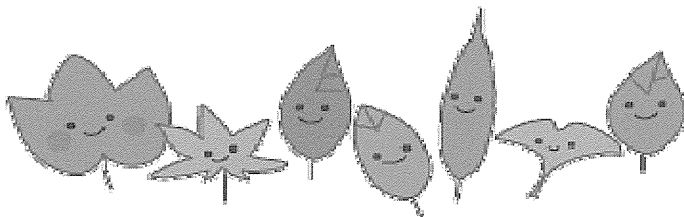
		全くなし	少し	中々	かなり	非常に
17	そのことをなんとか忘れようとしている	0	1	2	3	4
18	物事に集中できない	0	1	2	3	4
19	そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、ドキドキすることがある	0	1	2	3	4
20	そのことについて夢を見る	0	1	2	3	4
21	<small>けいかい</small> 警戒して用心深くなっている気がする	0	1	2	3	4
22	そのことについては話さないようにしている	0	1	2	3	4



3. 次に、あなた自身についておうかがいします。

過去30日の間にどれくらいの頻度<sup>ひんど</sup>で次のことがありましたか。あてはまる欄<sup>らん</sup>に○をつけてください。

		全くない	少しだけ	とねま	たいてい	いつも
1	しんけいかびん 神経過敏に感じましたか。	1	2	3	4	5
2	ぜつぼうてき 絶望的だと感じましたか。	1	2	3	4	5
3	そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	1	2	3	4	5
4	しず 気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか。	1	2	3	4	5
5	ほねお 何をするのも骨折りだと感じましたか。	1	2	3	4	5
6	自分は価値のない人間だと感じましたか。	1	2	3	4	5



4. 次に、あなたの気持ちや周りの人との関係<sup>うかが</sup>についてお伺いします。

(1) あなたはご自分が幸せだと思えますか？あてはまる点数1つに○をつけてください。

たいへん幸せ ←—————→ 幸せでない  
10点---9点---8点---7点---6点---5点---4点---3点---2点---1点

5. 1 から 20 までの文章に述べられているそれぞれのことがらを、日頃あなたはどれくらい感じていますか。あてはまる数字の個所を○で囲んでください。

		たびたび感じる	どちらかといえば感じる	どちらかといえば感じない	まったく感じない
1	私は自分の周囲の人たちと調子よくいっている。	4	3	2	1
2	私は、人とのつきあいがいい。	4	3	2	1
3	私には、頼りにできる人がだれもない。	4	3	2	1
4	私は、ひとりぼっちではない。	4	3	2	1
5	私は、親しい仲間たちのなかで欠くことのできない存在である。	4	3	2	1
6	私は、自分の周囲の人たちと共通点が多い。	4	3	2	1
7	私は、今、誰とも親しくしていない。	4	3	2	1
8	私の興味や考えは、私の周囲の人たちとはちがう。	4	3	2	1
9	私は、外出好きの人間である。	4	3	2	1
10	私には、親密感の持てる人たちがいる。	4	3	2	1
11	私は、無視されている。	4	3	2	1
12	私の社会的なつながりはうわべだけのものである。	4	3	2	1
13	私をよく知っている人はだれもない。	4	3	2	1
14	私は、他の人たちから孤立している。	4	3	2	1
15	私は、望むときにはいつでも、人とつきあうことができる。	4	3	2	1
16	私には、私を本当に理解してくれる人たちがいる。	4	3	2	1
17	私は、たいへん引っ込み思案なのでみじめである。	4	3	2	1
18	私には、知人はいるが、私と同じ考えの人はいない。	4	3	2	1
19	私には、話しかけることのできる人たちがいる。	4	3	2	1
20	私には、頼りにできる人たちがいる。	4	3	2	1



6. 平成26年の1年間で、世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は次のどれにあてはまりますか（税引き前）？義援金や見舞金は除きます。

当てはまる番号に○をつけて下さい。

1	100万円未満
2	100～200万円未満
3	200～300万円未満
4	300～400万円未満
5	400～500万円未満
6	500～600万円未満
7	600～700万円未満
8	700～800万円未満
9	800～1000万円未満
10	1000万円以上

質問はこれで終わりです。  
ご協力ありがとうございました。

\*最後に、ご記入漏れがないかもう一度ご確認ください。



# 被災と子どもたちの長期的健康調査

## 第3回追跡調査

### アンケート

(保護者の方用②：お子さんについて)



ID 

--	--	--	--	--	--	--	--

この度は、調査にご協力いただき誠にありがとうございます。

この質問票は、お子さんのふだんの様子について問うものです。

全部答えるのに30～40分ほどかかります。

決められた質問票を訳して用いているものもありますので、違和感のある質問や繰り返しの質問もあるかもしれませんが、あまり深く考えずに、直感的にお答えください。

面接時に回収させていただきますので、それまでにご回答の上、面接会場にご持参ください。

よろしくお願いいたします。

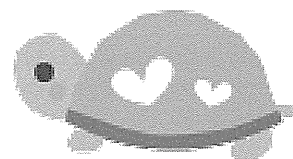
記入日      年      月      日

記入した人 \_\_\_\_\_ 年齢（      ）歳 性別 1. 男 2. 女

子ども本人との関係：母親 父親 その他（      ）

この質問票で対象となっているお子さんが通っている小学校

\_\_\_\_\_ 小学校



1. この質問票で対象となったお子さんについてお聞きします。

(1) あなたのお子さんは震災後からこれまで、こころの問題や気になる行動  
のことで医療機関を受診しましたか？

- ① いいえ
- ② はい

(2) (1)で②はいと答えた方へお聞きします。現在も通院していますか？

- ① はい
- ② いいえ

(3) あなたのお子さんは震災後からこれまで、こころの問題や気になる行動  
のことで医師や心理士、教育関係者等に相談を受けたことがありますか。

- ① いいえ
- ② はい

(4)(3)で②はいと答えた方へお聞きします。現在も相談を受けていますか。

- ① はい
- ② いいえ

(5) 平日に起きる時間、寝る時間について、あてはまる番号を選び、□には時間を記入して下さい。

起きる時間		寝る時間	
① 午	□ □ 前	① 午	□ □ 前
	時 □ □ 分	② 午	□ □ 後
		分	時
② 起きる時間は不規則である		③ 寝る時間は不規則である	



(6) お子さんのふだんの朝食のとり方について、それぞれあてはまる番号を選んでください。

	ほぼ毎日	ときどき	ほとんどない・ 全くない
(ア) 家族と一緒に食べる	1	2	3
(イ) 子どもたちだけで食べる	1	2	3
(ウ) ひとりで食べる	1	2	3
(エ) 食べない	1	2	3

(7) お子さんのふだんの夕食のとり方について、それぞれあてはまる番号を選んでください。

	ほぼ毎日	ときどき	ほとんどない・ 全くない
(ア) 家族と一緒に食べる	1	2	3
(イ) 子どもたちだけで食べる	1	2	3
(ウ) ひとりで食べる	1	2	3
(エ) 食べない	1	2	3

(8) お子さんはふだん、あなたやご家族の作った食事をどのくらい食べていますか。

目玉焼きなどの簡単な料理を含めて、あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日（休日など）
2. 週に4～5日程度	5. ほとんどつづらない
3. 週に2～3日程度	

(9) お子さんは、家族の方と一緒に料理をつくることがありますか。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日
2. 週に4～5日程度	5. ほとんど一緒につづらない
3. 週に2～3日程度	6. わからない

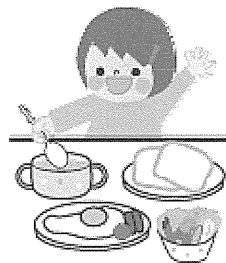
(10) あなたは、夕食で調理済み（できあい）の惣菜や弁当をどれくらい利用していますか。あてはまる番号を選んでください。

1. ほとんど毎日	4. 月に数日
2. 週に4～5日程度	5. ほとんど利用しない
3. 週に2～3日程度	6. わからない

(11) お子さんの食事が、お菓子や菓子パン、ファーストフードのみだったことがどれくらいありますか。

ファーストフードとは、注文してすぐに提供される食品のことで、チェーン店のハンバーガー・牛丼などがあります。

1. ほぼ毎日	2. 週に2～3回	3. 月に2～3回	4. 月1回以下	5. わからない
---------	-----------	-----------	----------	----------



(12) あなたのお子さんは、どのくらい公園や校庭、空き地や路地、自然の場所などの外で遊んでいますか？

	平日（登校日）	休日
全く遊んでいない	1	1
30分未満	2	2
30～60分未満	3	3
1～2時間未満	4	4
2～3時間未満	5	5
3～4時間未満	6	6
4～5時間未満	7	7
5～6時間未満	8	8
6時間以上	9	9

(13) あなたのお子さんは、どのくらいテレビをみていますか？

	平日（登校日）	休日
全く遊んでいない	1	1
30分未満	2	2
30-60分未満	3	3
1-2時間未満	4	4
2-3時間未満	5	5
3-4時間未満	6	6
4-5時間未満	7	7
5-6時間未満	8	8
6時間以上	9	9



(14) あなたのお子さんは、どのくらいコンピューターゲーム（テレビゲーム、パソコンゲーム、携帯ゲームなど）をしていますか？

	平日（登校日）	休日
全く遊んでいない	1	1
30分未満	2	2
30-60分未満	3	3
1-2時間未満	4	4
2-3時間未満	5	5
3-4時間未満	6	6
4-5時間未満	7	7
5-6時間未満	8	8
6時間以上	9	9

(15) あなたのお子さんは、どのくらいスマートフォン・タブレットなどの

けいたいがたじょうほうつうしん き き  
携帯型情報通信機器を使っていますか？

	平日（登校日）	休日
家族の誰も持っていない	0	0
全く使っていない	1	1
30分未満	2	2
30－60分未満	3	3
1－2時間未満	4	4
2－3時間未満	5	5
3－4時間未満	6	6
4－5時間未満	7	7
5－6時間未満	8	8
6時間以上	9	9





2. 対象となったお子さんについて、以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない・まああてはまる・あてはまる、のいずれかに○をつけてください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について答えてください。

		あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1	他人の気持ちをよく気づかう	1	2	3
2	おちつきがなく、長い間じっとしてられない	1	2	3
3	頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	1	2	3
4	他の子どもたちと、よく分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）	1	2	3
5	カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	1	2	3
6	一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	1	2	3
7	素直で、だいたい大人のことをよくきく	1	2	3
8	心配ごとが多く、いつも不安なようだ	1	2	3
9	誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3
10	いつもそわそわしたり、もじもじしている	1	2	3
11	仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3
12	よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1	2	3
13	おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんでいたたりすることがよくある	1	2	3
14	他の子どもたちから、だいたい好かれているようだ	1	2	3
15	すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	1	2	3
16	目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	1	2	3

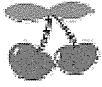
		あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
17	年下の子どもたちに対してやさしい	1	2	3
18	よく大人に対して口答えする	1	2	3
19	他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	1	2	3
20	自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3
21	よく考えてから行動することができる	1	2	3
22	他の人に対していじわるをする	1	2	3
23	他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ	1	2	3
24	こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3
25	ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	1	2	3



3. 以下に子どもについて表現した項目があげられています。

現在または過去 6 か月以内のお子さんの状態を考えてそれがよくあてはまる場合は2に○をつけてください。ややまたはときどきあてはまる場合は1に○を、当てはまらない場合は0に○をつけてください。中にはお子さんに合わない項目があるかもしれませんが、すべての項目にできるだけお答えください。

		あてはまらない	あてはまる ややまたはときどき	よくあてはまる
1	行動が年齢より幼なすぎる	0	1	2
2	アレルギー（具体的に書いて下さい）： ..... .....	0	1	2
3	よく言い争いをする	0	1	2
4	ぜんそく	0	1	2
5	男（女）子だが、女（男）子のようにふるまう	0	1	2
6	トイレ以外で大便をする	0	1	2
7	<sup>じまん</sup> 自慢したり、うそぶいたりする	0	1	2
8	集中力や注意力が長続きしない	0	1	2
9	ある考えをふりはらうことができない； <sup>きょうはくかんねん</sup> 強迫観念 （具体的に書いて下さい）： ..... .....	0	1	2
10	じっとすわってられない、落ち着きがない、または多動	0	1	2
11	大人にまとわりつく、または頼りにし過ぎている	0	1	2
12	ひとりぼっちで <sup>さび</sup> 寂しいとこぼす	0	1	2



		あてはまらない	あてはまる ややまたはじょうどま あてはまる	よくあてはまる
13	こんらん 混乱したり、わけ 訳がわからなくなっているように 見える	0	1	2
14	よく泣く	0	1	2
15	ぎゃくたい 動物を虐待する	0	1	2
16	ざんこく 他人に残酷で、いじめたり、いじわるしたりす る	0	1	2
17	くうそう 空想したり、考えにふけったりする	0	1	2
18	わざと自分を傷つけたり、死のうとしたりする	0	1	2
19	たくさんの注目を引きたがる	0	1	2
20	自分の持ち物を壊す	0	1	2
21	家族や他人の持ち物を壊す	0	1	2
22	家でいうことをきかない	0	1	2
23	学校でいうことをきかない	0	1	2
24	ちゃんとした食事をしていない	0	1	2
25	他の子と仲よくできない	0	1	2
26	やってはいけない事をした後でも悪いとは思わ ないようだ	0	1	2
27	すぐにしつと 嫉妬する	0	1	2
28	食べ物でないものを食べたり飲んだりする（菓 子は含めません；具体的に書いて下さい）： ..... .....	0	1	2