

- ついて」(座長):わが国の母子保健の健康格差の現状(シンポジスト).第73回日本公衆衛生学会総会.2014年11月.栃木県.
- 9)山縣然太朗.基調講演「健やか親子21(第2次)が目指すもの」(シンポジウム第I部において).平成26年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会).2014年11月.愛媛県.
- 10)山縣然太朗,山崎嘉久.子どもの健康格差の実態-健やか親子21の最終評価から-.第117回日本小児科学会.2014年4月.愛知県.
- 11)山崎嘉久,山縣然太朗.健やか親子21の評価からみた21世紀の我が国の母子保健の現状と課題.第117回日本小児科学会.2014年4月.愛知県.
- 12)山縣然太朗,篠原亮次,秋山有佳.次子出産希望は妊娠育児中の夫の支援が必要-子育て支援のための労働環境のあり方-.第87回日本産業衛生学会.2014年5月.岡山県.
- 13)秋山有佳,篠原亮次,市川香織,尾島俊之,玉腰浩司,松浦賢長,山崎嘉久,山縣然太朗.妊娠中の母親の喫煙状況別に見た児の出生体重平均の相違~健やか親子21最終評価の全国調査より~.第61回日本小児保健協会学術集会.2014年6月.福島県.
- 14)篠原亮次,秋山有佳,市川香織,尾島俊之,玉腰浩司,松浦賢長,山崎嘉久,山縣然太朗.母子保健における妊娠・出産満足尺度の作成-健やか親子21最終評価の調査データ解析-.第61回日本小児保健協会学術集会.2014年6月.福島県.
- 15)山縣然太朗,尾島俊之.地域診断と新しい母子保健計画の作り方を学ぼう!!~知ろう・語ろう・考えよう!“一歩先行く”健やか親子21(自由集会).第73回日本公衆衛生学会総会.2014年11月.栃木県.
- 16)秋山有佳,篠原亮次,元木愛理,市川香織,尾島俊之,玉腰浩司,松浦賢長,山崎嘉久,山縣然太朗.妊娠・育児期の母親を取り巻く環境の都道府県格差-健やか親子21データから-.第73回日本公衆衛生学会総会.2014年11月.栃木県.
- 17)元木愛理,篠原亮次,秋山有佳,市川香織,尾島俊之,玉腰浩司,松浦賢長,山崎嘉久,山縣然太朗.妊娠・育児期の母親を取り巻く環境の人口規模別比較-健やか親子21データから-.第73回日本公衆衛生学会総会.2014年11月.栃木県.
- 18)山縣然太朗.健やか親子21の最終評価からみた徳島県の母子保健について.平成26年度第1回母子保健研修会(徳島県).2014年6月.徳島県.
- 19)山縣然太朗.健やか親子21の最終評価からみた徳島県の母子保健について.平成26年度医療費適正化に向けた研修会I.2014年7月.三重県.
- 20)山縣然太朗.自治体で“どう取り組む?”「健やか親子21」の最終評価と次期計画の策定の実際の進め方について.「健やか親子21(第2次)」計画づくり研修.2014年9月.国立保健医療科学院(埼玉県和光市).
- 21)山縣然太朗.「健やか親子21との連携」の進め方(セッション2).「健康日本21(第二次)の推進」に関する実践マニュアル研修会.2014年12月.東京都.
- 22)山縣然太朗,篠原亮次,秋山有佳,松浦賢長,玉腰浩司,尾島俊之,市川香織,山崎嘉久.日本における子どもの健康格差の実態-健やか親子21の最終評価から-.第62回日本小児保健協会学術集会.2015年6月.長崎県.
- 23)篠原亮次,秋山有佳,市川香織,玉腰浩司,

- 尾島俊之, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 産後の児への栄養法の変化と自治体の継続的な母乳育児推進事業との関連検討ー健やか親子21最終評価の調査からー. 第62回日本小児保健協会学術集会. 2015年6月. 長崎県.
- 24) 秋山有佳, 篠原亮次, 市川香織, 玉腰浩司, 尾島俊之, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 3歳児の保護者の経済状況と育児環境との関連ー健やか親子21最終評価の全国調査よりー. 第62回日本小児保健協会学術集会. 2015年6月. 長崎県.
- 25) 山縣然太郎. メインシンポジウム1-1「母子保健領域における健康づくり」. 第74回日本公衆衛生学会総会. 2015年11月. 長崎県.
- 26) 一瀬篤, 山縣然太郎, 松浦賢長, 山崎嘉久. シンポジウム15「乳幼児健診の現状と未来ー「健やか親子21(第2次)」の推進に向けてー. 第74回日本公衆衛生学会総会. 2015年11月. 長崎県.
- 27) 篠原亮次, 秋山有佳, 市川香織, 尾島俊之, 玉腰浩司, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 乳児期の母親の喫煙と市町村の継続的育児支援の関連ー健やか親子21最終評価からー. 第74回日本公衆衛生学会総会. 2015年11月. 長崎県.
- 28) 秋山有佳, 篠原亮次, 市川香織, 尾島俊之, 玉腰浩司, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 居住地域での今後の子育て希望と母子保健施策との関連ー健やか親子21追加調査からー. 第74回日本公衆衛生学会総会. 2015年11月. 長崎県.
- 29) 秋山有佳, 篠原亮次, 元木愛理, 市川香織, 尾島俊之, 玉腰浩司, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 居住地域での継続的な子育て希望と市区町村の母子保健施策取組状況との関連ー健やか親子21の調査からー. 第26回日本疫学会学術総会. 2016年1月. 鳥取県.
- 30) 元木愛理, 篠原亮次, 秋山有佳, 市川香織, 尾島俊之, 玉腰浩司, 松浦賢長, 山崎嘉久, 山縣然太郎. 産後うつ予防に関する取り組みと保護者の育児に対する自信ー健やか親子21データよりー. 第26回日本疫学会学術総会. 2016年1月. 鳥取県.

#### G. 知的財産権の出願・登録状況 なし

# ☆ アンケートにご協力お願いします！ ☆

本日は研修会へご参加いただき誠にありがとうございます。  
皆様のご意見を基に今後も内容の充実した研修会を行っていきたいと思っておりますので、  
下記アンケートにご協力をお願い致します。

## 1. 各内容はいかがでしたか？（忌憚のないご意見をお寄せください）

### ◆講義①『「健やか親子21（第2次）」を踏まえた母子保健計画の策定にあたっての基本的な考え方』

《理解度について》

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

《満足度について》

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

### ◆演習・グループワーク「自分の地域の母子保健計画を考える」

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

### ◆導入・演習「乳幼児健診情報システムの基本的な利用・活用の仕方」

《理解度について》

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

《満足度について》

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

### ◆グループワーク「都道府県の立場で乳幼児健診情報システムの応用について考える」

（低）【 1 2 3 4 5 】（高）

＜具体的にお書きください＞

裏面もご回答ください

2. 乳幼児健診情報システムについてお聞きします

2-1 県内（市内）で既存のシステムをお持ちですか << 持っている ・ 持っていない >>

2-2 受講して今回のシステムを利用したいと思いましたが

1. 利用したい 2. 利用したくない 3. 利用できない 4. どちらともいえない 5. その他

<その理由をお書きください>


3. 研修会全体の感想について

(低)【 1 2 3 4 5 】(高)

<お気づきの点をご指摘ください>


ご協力ありがとうございました。

**アンケート用紙はお帰りの際に回収箱へお入れください。**

※当アンケートは今後の参考とさせていただくため、ご記入をお願いしております。

ご回答者に不利益が生じることはございません。

※講師や事務局へのご質問などをお書きいただいても回答できませんので、予めご了承ください。

資料1-2

「健やか親子21」における目標に対する最終評価・分析シート

課題○					
【保健医療水準の指標】					
指標○-△					
策定時の現状値	目標	第1回中間評価	第2回中間評価	最終評価	総合評価
ベースライン調査等		調査	調査	調査	
データ分析					
結果	○直近値が目標に対してどのような動きになっているか、策定時の値と直近値を比べて記載する。 (第1回、第2回中間評価時の動きについては必要時記載する。)				
分析	○施策や各種取組との関連を見て、データ変化の根拠を分析して記載する。				
評価	○目標に対する直近値をどう読むか。				
調査・分析上の課題	○調査・分析する上での課題がある場合、記載する。				
残された課題	○次期プランまたは今後の取り組みへつながるように、現段階で考えられる課題を記載する。				
最終評価の データ算出方法	①調査名				
	②設問				
	③算出方法				
	④備考				

(3、4か月児用)

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの月齢

1. 2か月    2. 3か月    3. 4か月    4. その他（            ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降（            ）

### 問3 お子さんの性別            男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院    2. 診療所（産科医院）    3. 助産所    4. その他（            ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳    2. 20～24歳    3. 25～29歳    4. 30～34歳  
5. 35～39歳    6. 40歳～

### 問6 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室    2. 日中のみ同室    3. 別室

### 問7 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週            体重 \_\_\_\_\_ g

### 問8 妊娠中及び産後、困った時に身近に相談できる人はいましたか。

1. はい    2. いいえ

### 問9 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない    4. 全く満足していない

問 10 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。  
 はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。  
 （該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

	項 目	評 価
1	出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。	
2	自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。	
3	出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。	
4	出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。	
5	<u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。	
6	<u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
7	<u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。	
8	<u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。	
9	<u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
10	<u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
11	<u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。	
12	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。	
13	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> 以外の、家族や親族の理解や対応に満足できましたか。	
14	妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。	
15	妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。	

問 11 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい      2. どちらかといえば、はい  
 3. どちらかといえば、いいえ      4. いいえ

問 12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 13 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 14 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 15 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 16 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり  
 ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問 17 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

問 18 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない      2. 働いていたことがある

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか

1. 知っていた      2. 知らなかった

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか

1. 使用した      2. 使用しなかった

問 19 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった      2. 知っていた

↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

1. 利用したことがある      2. 利用したことはない

↳ 利用して効果を感じたことがありましたか

1. 感じたことがある      2. 感じたことはない

問 20 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳      2. 人工乳      3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 21 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問 22 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい      2. いいえ

問 23 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）      2. 勤め（パート・アルバイト）      3. 自営業・家業  
4. 内職      5. その他      6. 育児休業中である      7. 働いていない

問 24 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある      2. ややゆとりがある      3. 普通  
4. やや苦しい      5. 大変苦しい

問 25 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 26 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 27 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。(いくつ○をつけてもかまいません)

1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他 ( )

問 28 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている 2. 時々やっている  
3. ほとんどしない 4. 何ともいえない

問 29 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

( ) 時間

問 30 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない

問 31 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。

1. はい 2. いいえ

問 32 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ○をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する 2. 祖母(または祖父) 3. 近所の人 4. 友人  
5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生  
8. 電話相談 9. インターネット  
10. その他 ( ) 11. 誰もいない

問 33 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。

1. よく参加 2. たまに参加 3. 参加しない

問 34 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。

1. はい 2. いいえ

問 35 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他 ( )

問 36 かかりつけの医師はいますか。

1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 37 現在の栄養法はどうですか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

問 38 お母さんの現在の喫煙はどうですか。

1. なし 2. あり(1日 本)

問 39 お父さんの現在の喫煙はどうですか。

1. なし 2. あり(1日 本)

問 40 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの年齢

1. 1歳（            ）か月      2. その他：（            ）歳（            ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子      2. 第2子      3. 第3子      4. 第4子以降（            ）

### 問3 お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院      2. 診療所（産科医院）      3. 助産所      4. その他（            ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳      2. 20～24歳      3. 25～29歳      4. 30～34歳  
5. 35～39歳      6. 40歳～

### 問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週      体重 \_\_\_\_\_ g

### 問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している      2. 満足している  
3. 満足していない      4. 全く満足していない

### 問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

### 問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）





問 37 麻疹（はしか）の予防接種を済ませましたか。（麻しん風しん混合ワクチンも含む）

1. 1歳過ぎてから接種した 2. 0歳の時にのみ接種した 3. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 1歳～1歳3か月まで 2. 1歳3か月～1歳6か月まで 3. 1歳6か月以降

問 38 お子さんの食事や間食（おやつ）の時間はだいたい決まっていますか。

1. はい 2. いいえ

問 39 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 40 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問 41 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1) ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視していますか。

1. はい 2. いいえ

2) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

3) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

4) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

5) 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてありますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

7) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

8) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

9) ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いていますか。

1. はい 2. いいえ

10) ストープやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

11) 階段に転落防止用の柵を取り付けていますか。

1. はい 2. いいえ 3. 該当しない

問 42 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの年齢

1. 3歳（ ）か月      2. その他：（ ）歳（ ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子      2. 第2子      3. 第3子      4. 第4子以降（ ）

### 問3 お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院      2. 診療所（産科医院）      3. 助産所      4. その他（ ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳      2. 20～24歳      3. 25～29歳      4. 30～34歳  
5. 35～39歳      6. 40歳～

### 問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週      体重 \_\_\_\_\_ g

### 問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している      2. 満足している  
3. 満足していない      4. 全く満足していない

### 問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

問14 1歳になるまでの間、お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝      2. うつぶせ寝      3. 決めていない      4. その他（      ）

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問15 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問16 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい      2. いいえ

問17 お子さんは遊び友だちがいますか。

1. はい      2. いいえ

問18 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）      2. 勤め（パート・アルバイト）      3. 自営業・家業  
4. 内職      5. その他      6. 育児休業中である      7. 働いていない

問19 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある      2. ややゆとりがある      3. 普通  
4. やや苦しい      5. 大変苦しい

問20 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問21 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問22 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↳ それは、どのようなことですか。（いくつ〇をつけてもかまいません）

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他（      ）

問 23 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている
2. 時々やっている
3. ほとんどしない
4. 何ともいえない

問 24 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

( ) 時間

問 25 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる
2. 時々遊ぶことがある
3. ほとんど遊ばない

問 26 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。

1. はい
2. いいえ

問 27 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ○をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. その他 ( )
11. 誰もいない

問 28 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。

1. よく参加
2. たまに参加
3. 参加しない

問 29 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。

1. はい
2. いいえ

問 30 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 31 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 32 あなたは心肺蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処置) を知っていますか。

1. 知っている
2. 少し知っている
3. 知らない

問 33 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。

1. 保健センターや保健所の集団健診
2. 開業医・診療所
3. 病院
4. 受けていない
5. その他 ( )

問 34 健診についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している
2. 満足している
3. 満足していない
4. 全く満足していない

問 35 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て○をつけてください)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他 ( )

問 36 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 37 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 38 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 2) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 3) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 4) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 5) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 7) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 8) お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがありますか。  
1. はい      2. いいえ
- 9) すべり台やブランコの安全な乗り方を教えていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 10) ベランダや窓の側に、踏み台になるものがありますか。  
1. はい      2. いいえ

問 39 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親      2. 父親      3. 祖父母      4. その他

ご協力ありがとうございました

平成25年2月1日

〇〇県 〇〇市

母子保健担当課 御中

厚生労働科学研究費補助金  
(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)  
「母子保健事業の効果的実施のための妊婦健診、  
乳幼児健診データの利活用に関する研究」

主任研究者  
山梨大学大学院 医学工学総合研究部  
社会医学講座 教授 山縣 然太郎

「健やか親子21」最終評価のための実態調査の実施について(依頼)

この度は、「健やか親子21」最終評価のための実態調査(乳幼児健康診査における「親と子の健康度調査アンケート」)にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、乳幼児健診のアンケート調査につきまして、事前にご回答いただいた調査票を必要枚数分送付しております。つきましては、別添「「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって」をご参照のうえ、ご対応をお願いいたします。

なお、ご不明な点、調査票の不足等ありましたら、お手数ですが下記担当までご連絡ください。

お忙しいところ、大変恐縮ですが、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

<調査全般について・調査票部数不足等について>

山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
TEL:055-273-9566  
FAX:055-273-7882  
E-mail:boshidat@yamanashi.ac.jp (担当:篠原)

<健やか親子21について>

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課  
〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2  
TEL:03-5253-1111(内線7934・7936)  
FAX:03-3595-2680 (担当:杉田、相馬)

<市区町村用>

「健やか親子21」最終評価のための実態調査実施にあたって

## 1 対象者の選定

対象者は、3か月児健診又は4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を受診した児の保護者です。主たる回答者として母親を想定した内容ですが、他の保護者でも回答可能です。

平成25年4月～6月頃の健診を主な対象としています。この期間内に、該当する年齢の健診が1回もない場合は、その年齢の健診における調査は実施しなくて構いません。

対象者数は、各健診につき、最大100名程度と考えています。人口規模が小さな市区町村では、期間内の健診のできる限りの調査を実施してください。人口規模が大きな市区町村では、100名程度に達すると想定される健診回数を決めて、調査を実施してください。100名を超えても構いませんが、200名を超えない範囲にとどめてくださるようお願いいたします。

## 2 調査票の配布と回収

各市区町村において、調査対象者（児の保護者）に調査票を配布し、記入していただき、回収してください。

調査票の配布・回収については、①調査票を健診の間診票と同時に事前に送付し、事前に回収する、②事前に送付し、健診の際に回収する、③健診時に配布し、その場で記入を求めて回収する、などの方法が考えられますが、各市区町村が適当と考える方法で行ってください。調査票の記入漏れについては、確認していただければありがたいですが、無理のない範囲で構いません。調査票の配布に際して、保護者から調査目的等に関する質問がありましたら、お手数ですが、母子保健の国民運動計画「健やか親子21」の説明と合わせて、その意義の説明をお願いいたします。

## 3 調査票の返送

集計を迅速に行うために、お手数をお掛けいたしますが、以下の2回に分けて調査票の返送をお願いいたします。

1回目：平成25年5月末（平成25年4月、5月に回収済み調査票）

2回目：平成25年6月末（平成25年6月に回収した調査票）

※全回収数が100程度を下回る場合は、2回目にまとめて返送をお願いいたします。

調査終了後、各市区町村において調査票の回収数を数え、別紙1「健やか親子21」最終評価のための実態調査 自治体票」および同封の「地方団体コード票」に合計部数を記載し、回収した調査票の原本と一緒に、料金着払いにて研究班あて送付してください。

<送付先>山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110

TEL：055-273-9566（担当：篠原）

## 4 その他

### (1) 調査結果のフィードバック

研究班においてデータを市区町村毎に集計し、全国集計の結果と比較できる形で各市区町村に報告します（ただし、公式な研究報告書には市区町村毎の集計は掲載しません）。

### (2) その他

調査協力にあたって、研究班や厚生労働省から、郵券やマンパワーの提供は行いませんので、ご了承ください。調査を実施する日の乳幼児健康診査にて、調査票の回答を活用して問診や保健指導を行っても構いません。

## 「健やか親子21」最終評価のための実態調査 自治体票

市区町村名		都道府県名	
-------	--	-------	--

## &lt;調査の実施状況&gt;

※委託健診などで、特定できない項目がある場合は、その項目については未記入で結構ですが、調査票配布数と回収数は必ず記入してください。

3, 4か月児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
1歳6か月児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
3歳児健診			
健診日	健診会場	調査票配布数	回収数
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚
H25年 月 日		枚	枚

## &lt;調査票の送付にあたって&gt;

健診毎に分けて束ねてください。ここに記載した回収数と、実際の調査票の枚数が一致しているか、再度ご確認のうえ、送付してください。

## &lt;通信欄&gt;

--

<送付先>山梨大学大学院 医学工学総合研究部 社会医学講座  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
TEL: 055-273-9566 (担当: 篠原)