

9. QIに基づくケアプラン見直しアンケート回答文

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/2/19
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと ケアプランの見直しについての検討	癌に伴う易疲労感か、アルツハイマーによる意欲低下か、鎮痛薬の影響か日中はほぼベッド上で過ごされているため筋力低下している。 中断中のデイサービスの再開を提案
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	CAP:痛み 痛みとその他の問題、ひきこもりやうつ、機能低下などの関連を認識する。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する 変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 週1回のデイサービス利用再開を提案する。

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/5/20
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと ケアプランの見直しについての検討	94歳と高齢で且つ重度の認知症があり、精神状態や体調にも波がある。内服薬の影響があるかもしれないが、本人の行動を読むのは困難。デイケアは継続する。 ・訪問診療を導入車イスを必要に応じ使用する。本人の行動を確認。
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	〈低栄養〉 BMIは低値であるが、食事摂取は家族が気を配っている。今後も家族やデイ・ショートスタッフと状況を共有し、必要であれば主治医に相談する
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない 変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 既に6月より訪問診療を導入済み。車イスも返却予定であったが利用しながら経過観察を行っている為。

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/3/25
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	高齢、体力や歩行に問題がある。3月に一度転倒したが（移乗時）その後はない為転倒はせずしていく予定
ケアプランの見直しについての検討	訪問リハなどの継続
その他のトリガーされたCAPの確認	身体活動の推進
その他のCAPを読んで気づいたこと	心不全あり高齢である為これ以上の活動を行うことは本人に負担がかかる。今のサービス継続が望ましい。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 日中は独居になるため、一人でポータブルトイレに排便できる様に訪問リハビリは継続する。本人に負担が少なくなる様に今のサービスは変更しない。

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/5/26
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	過去の転倒ある方は次の転倒率が高い。その多くは同様の状況で起こっているということ。
ケアプランの見直しについての検討	通所リハでのリハビリの継続。
その他のトリガー されたCAPの確認	CAP:気分
その他のCAPを読んで気づいたこと	心理社会的変化との関連を確認する（最近の人間関係の変化）→孫が1人出て、1人戻ってきたことでストレスになっている可能性
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 転倒したところが自宅ではなくデイケアの中庭であったため、非日常であること、また自宅では基本車いす移動されているため今後もデイケアでのリハビリを行うことで様子を見たいと思う

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/2/1
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと ケアプランの見直しについての検討	アルコールの問題があると同時に下肢筋力が低下していった
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	CAP 低栄養 常にアルコールの問題があり医師も介入し継続して禁酒促している
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない 変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 以前より提案し、アルコールに対しての危険を説明し、サービスを促しているが希望はなく、現状での生活を希望している。

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/2/18
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	独居にて自分でできる日常動作は他人に頼らずおこなえている。頸椎症があり歩行の不安定さの要因となっている。
ケアプランの見直しについての検討	定期的に往診、訪看が病状管理し、訪看、通所リハビリにてリハビリも実施できている。
その他のトリガーされたCAPの確認	CAP:入所のリスク
その他のCAPを読んで気づいたこと	現在可能な支援はおこなっているが今後病気や転倒により歩行困難になった場合は独居不可能な為、入所の検討も視野におきたい。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 歩行の不安定さはあるが転倒なく経過中。定期的な医療、リハビリの介入もある。これ以上のヘルパー導入は金銭的に難しい。

事業所名	A 事業所
QI	転倒
アセスメント基準日	2015/6/23
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	過去の圧迫骨折と筋力低下および歩行バランスの悪さがあり、転倒のリスクが高い。
ケアプランの見直しについての検討	訪問リハ（OT）と福祉用具専門相談員の方と改めて歩行器の使用方法について話し合った。
その他のトリガーされたCAPの確認	CAP:痛み
その他のCAPを読んで気づいたこと	特殊寝台他、痛みを軽減し得る環境を整備することで転倒のリスク軽減にもつながると思われるのでOT、福祉用具専門相談員の方と相談する。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 現在使用している用具よりも、本人の生活環境 etc に合うものがあるかをOT、福祉用具専門相談員と一緒に提案する。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/2/19
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを 読んで気づいたこと	右腋窩からきょうぶにかけて神経障害性疼痛あり、そのことで慢性的なADL自立度の低下につながる。
ケアプランの見直し についての検討	デイサービスの利用か自宅での訪問リハビリを検討する。
その他のトリガー されたCAPの確認	CAP:社会関係
その他のCAPを 読んで気づいたこと	身体機能や認知機能低下、痛みなどにより社会関係と気分の両方に悪影響をもたらす。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 本人の人生について本人と会話する機会を増やす。本人や家族など一緒に参加できる活動を見つける。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/4/4
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化している
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QI に対応する CAP を読んで気づいたこと	通院によるリハビリの継続と医療保険による訪看と併せて福祉用具による環境整備を行っているが、痛みや気分的な落ち込みもあり ADL にも波が生じている。
ケアプランの見直しについての検討	リハ担当の PT とも検討しているが、疾病もあり、負荷の量には注意が必要で自主プログラムも提案以上に取り組む傾向があり注意が必要。
その他のトリガーされた CAP の確認	CAP:気分
その他の CAP を読んで気づいたこと	面談中も落ち込んだような発言があり、またその気分と体調の波が大きく作用している。訪看の担当者（男性）への信頼が大きいようなのでデイ等の提案時に協力いただけるように相談したい。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 入浴他、妻が行う介護量が大きいこと、また気分の落ち込みがあることから通所系のサービス提案を再度行いたいと思う。（前は「こんなに動けないのに…」と断られた経過あり）

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2014/12/22
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QI に対応する CAP を読んで気づいたこと	膀胱直腸障害、下肢マヒ、左腹部に神経障害性疼痛が残存しており、ベッドでの生活となっている。
ケアプランの見直しについての検討	・通所リハビリを提案したが拒否、訪問リハビリの提案をサービス提供者と検討する。
その他のトリガーされた CAP の確認	〈褥瘡〉
その他の CAP を読んで気づいたこと	自発体交が困難で、仙骨感染の蜂窩織炎で入院した経緯がある。エアマットの使用、家族、訪問看護、訪問介護、訪問入浴を利用し、改善されており、引き続き清潔を保持し、改善を目指す。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 今迄もヘルパーによる手の運動は続けている。毎日サービス提供者が訪問しており、可能であれば訪問系サービスよりも外出の機会を持って頂きたい。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/1/1
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化している
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと ケアプランの見直しについての検討	進行性の神経変性疾患により運動機能が低下 家族介護による負担増があり、随時ヘルパー導入し、支援を受けADLが維持できるようにしている。精神面への注意も必要であることがわかった。
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	CAP:施設入所のリスク 様々な介助が必要で介護者への負担が過度になっていないか確認していく必要がある。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない 変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください すでに必要と思われるサービスは導入し、患者、家族の話を傾聴している。今のところ精神的にも安定し、必要な支援はできていると思われる。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/6/12
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化している
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	能力と行っていることを比べ、1つのADLを目標にし改善を促進する適切な方法を選ぶということ。
ケアプランの見直しについての検討	出来そうな部分について確認が必要。できれば訪問リハビリを検討したい。
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	CAP:転倒 過去の転倒の状況の評価を行い、本人とともに家族にも振り返りをする必要があった。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 以前から転倒骨折をくり返しており、リハビリの必要性についても話をしているが、金銭的問題や息子さんのこだわりがあり提案しても受け入れてもらえない状況。訪問リハビリを提案したいため、一度主治医と相談したいと思う。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/5/7
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	本人希望により通所リハビリの回数を減らした事。体調不良によりADLが徐々に低下し入浴用リフトを導入している。
ケアプランの見直しについての検討	通所リハビリの回数を増やす提案も毎回モニタリング時におこなっているが本人の意欲なし。
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	CAP:身体活動の推進 リハビリ＝歩行訓練と思っている。歩けるようになりたい意欲はある。しかし歩行は現実的には難しい為、他の運動でのADL、IADLの維持を考えたい
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 毎回提案しているが本人意欲なし。リハビリしても歩けるようにならない、でも歩けるようになりたいという気持ちが変わらない

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/5/25
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを 読んで気づいたこと	現在行えている排泄のための移動などを続けられるように維持できるように働きかける。
ケアプランの見直し についての検討	筋力低下→ADL 機能の低下につながるおそれがあるため、根気よくデイ他のサービス導入が行えると良いと本人、家族に対して提案する。
その他のトリガー された CAP の確認	CAP:健診・予防接種
その他の CAP を読んで 気づいたこと	自宅から全く外に出ることがなく、受診の必要性について再三働きかけているがやはり根気よく話す必要があるとわかった。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 今回も前回、数回利用してすぐに中止したデイとは別に認知症対応型などゆっくりと関わってくれる事業者を提案したいと思う。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/6/12
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと ケアプランの見直しについての検討	緑内障にて視力低下をきたしている（積極的治療は無いとDr から言われている）。その為歩行が不安定になり慣れない場所での見守り声かけ等が必要である。 プランは以前から提案しており、やっと本人も了解した。
その他のトリガーされたCAPの確認 その他のCAPを読んで気づいたこと	不安定な歩行 室内の整理整頓を行い、つまずいたりしない様にしていく
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない 変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 買い物、そうじ等は以前から利用していた。今回食事の準備も支援する事になった。

事業所名	A 事業所
QI	ADL の悪化
アセスメント基準日	2015/5/28
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QI に対応する CAP を読んで気づいたこと	認知能力の低下があると、ADL の悪化を防止しにくくなる、ということ。
ケアプランの見直しについての検討	生活リズムをつけること、他者との交流により刺激を受けること、歩行機会を設けることは、既にプランに計画されている。
その他のトリガーされた CAP の確認	転倒
その他の CAP を読んで気づいたこと	「1 日に何回か運動のために歩く」、「食堂やトイレへの歩行も習慣とする」k とが、デイのない日には行えておらず、自宅では這って移動することもある。家族にトイレまでの歩行見守りが可能か確認が必要か。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 自宅での歩行機会を設けること、見守りを受けることの重要性も理解しているつもりではあるが主介護者である嫁は本人の介護にストレスを感じており、今以上に介護量が増えることは在宅生活が続けられなくなる可能性もあり、提案しづらい。デイやショートで北機械は設けてもらっており、そちらと連携を深めていく。

事業所名	A 事業所
QI	痛みのコントロールが不十分
アセスメント基準日	2015/2/19
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	痛みの管理は、鎮痛そのものを越えて、QOLや身体機能に焦点を合わせたケアや治療まで入る。
ケアプランの見直しについての検討	本人や家族と治療の希望と期待について話し合う
その他のトリガーされたCAPの確認	CAP:適切な薬剤使用
その他のCAPを読んで気づいたこと	多剤服用は必要性があり、複数の慢性疾患をコントロールする場合に効果的である。薬剤師などの薬の説明、副作用の確認などが必要。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 家族が薬剤師できちんと管理され医師との連携もできているため

事業所名	A 事業所
QI	痛みのコントロールが不十分
アセスメント基準日	2015/3/11
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	痛みは本人のQOLにも影響し、苦痛を和らげるのはもちろん感情や行動を観察することも必要。
ケアプランの見直しについての検討	・本人、家族の双方と話し合う機会を持つ
その他のトリガーされたCAPの確認	〈気分〉
その他のCAPを読んで気づいたこと	きちんと挨拶もでき、礼節も保たれているように思えたが、家族より内面が悪く、外面は良いとの情報。家族に対しては暴言もあるようでその原因が性格によるものか外因からか不明。もう一步深く本人と話をする必要がありそう。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 通院して鎮痛剤の処方、通所リハビリで指導を受けてストレッチや身体機能維持等を実施している。本人の状態確認は継続する。

事業所名	A 事業所
QI	痛みのコントロールが不十分
アセスメント基準日	2015/8/1
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化している
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更した
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	癌での痛み。治療できない為緩和ケアの治療。痛み止め服薬しかない状態。
ケアプランの見直しについての検討	8月のアセスメントでのどの痛みが咽頭癌によるものとわかった。痛みがひどくなっている。ケアプランの見直しを検討。
その他のトリガーされたCAPの確認	低栄養
その他のCAPを読んで気づいたこと	もともと下顎歯肉癌があり、口が半分しか開かない為、おかゆや軟菜で栄養不足であった。受診の際、栄養剤などの補助食を提案しました。
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案する
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 家族、本人にケアプランの見直しを提案したが、本人・家族が必要ないと判断した為、他サービスにはつながらなかった。もっと状況悪化した際に緩和治療の入院先を検討する。

事業所名	A 事業所
QI	痛みのコントロールが不十分
アセスメント基準日	2015/4/30
利用者の状態の変化	アセスメント基準日と現在とで利用者の状態は変化していますか 変化していない
ケアプランの変更	アセスメント基準日以降、ケアプランを変更しましたか？ 変更しなかった
QIに対応するCAPを読んで気づいたこと	薬物療法は医師・訪問看護により適切に行われているため、非薬物療法のアプローチを検討する。また、うつの関連性に注意を払うこと。
ケアプランの見直しについての検討	遠慮がちな性格であるため本人の思いを聞き出すようなアプローチ（話し方・聞きとり方の工夫や信頼関係の構築）
その他のトリガーされたCAPの確認	CAP:気分
その他のCAPを読んで気づいたこと	医学的状态との関係の他、心理社会的変化との関係を確認する（最近の環境・人間関係・健康に対する認識の変化等）
ケアプランの変更	ケアプランの見直しについて検討した結果、ケアプランの変更を利用者に提案しますか？ 変更を提案しない
	変更を提案する場合は内容を、変更を提案しない場合はその理由を記述してください 往診・訪問看護・訪問リハビリの訪問があり、痛みに対しての対応はしている。金銭面の負担感あり。これ以上のサービスは希望していない。痛みの訴えをうまく聞きとる方法、信頼関係を築くことを皆で行っていく。