

## 目次

### Ⅰ．委託業務成果報告（総括）

- ヨガの安全性と有用性に関する科学的根拠集積研究..... 5  
    岡 孝和（九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授）

### Ⅱ．委託業務成果報告（業務項目）

- 1． ヨガのエビデンスに関する研究：ランダム化比較試験の日本語構造化抄録（EYOGA）作成 ..... 7  
    岡 孝和（九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授）
- 2． ヨガの奏効機序に関する研究 ..... 9  
    岡 孝和（九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授）
- 3． ヨガによる有害事象に関する研究..... 13  
    岡 孝和（九州大学大学院 医学研究院 心身医学 准教授）

### Ⅲ．学会等発表実績

#### Ⅰ．研究成果の刊行物