

厚生労働科学研究委託事業
地域医療基盤開発推進研究事業

ヨガの安全性と有用性に関する科学的根拠集積研究
(課題番号：H26-統合-一般-008)

平成 26 年度委託業務成果報告書

業務主任者 岡 孝和

(九州大学大学院 医学研究院 心身医学)

平成 27 年 (2015 年) 3 月