

201450007A

厚生労働科学研究委託費

地域医療基盤開発推進研究事業

統合医療(機能性食品、運動療法、アロマテラピー、精神療法)による肥満症治療の有効性・作用機序の検討

平成26年度 委託業務成果報告書

業務主任者 浅川 明弘

平成27(2015)年 3月

本報告書は、厚生労働省の厚生労働科学研究委託事業による委託業務として、国立大学法人鹿児島大学が実施した平成26年度「統合医療(機能性食品、運動療法、アロマセラピー、精神療法)による肥満症治療の有効性・作用機序の検討」の成果を取りまとめたものです。

厚生労働科学研究委託費

地域医療基盤開発推進研究事業

統合医療(機能性食品、運動療法、アロマセラピー、精神療法)による肥満症治療の有効性・作用機序の検討

平成26年度 委託業務成果報告書

業務主任者 浅川 明弘

平成27(2015)年 3月

## 目次

### I. 委託業務成果報告(総括)

統合医療(機能性食品、運動療法、アロマテラピー、精神療法)による肥満症治療の有効性・作用機序の検討 浅川 明弘	3
--	---

### II. 委託業務成果報告(業務項目)

1. 麴、運動、アロマテラピー、精神療法の肥満症治療に対する技術開発 浅川 明弘	12
2. 免疫組織化学によるペプチド発現解析 藤宮 峯子	29
3. ラベンダー、麴の神経細胞に対する作用に関わる研究 矢田 俊彦	32
4. 麴のadiponectin受容体に対する作用に関わる研究 上園 保仁	35
III. 学会等発表実績	39
IV. 研究成果の刊行物・別冊	42

## I. 委託業務成果報告(総括)

厚生労働科学研究委託費(地域医療基盤開発推進研究事業)

委託業務成果報告(総括)

統合医療(機能性食品、運動療法、アロマセラピー、精神療法)による肥満症治療の有効性・作用  
機序の検討

業務主任者 浅川 明弘 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科社会行動医学講座

心身内科学分野 准教授

研究要旨

より豊かな生活・社会の実現に向け、西洋医学のみならず、伝統医学や医学以外の学問を統合し、医療を実践することが必要とされている。一方、統合医療を含んだ新たな療法の重要な問題点として、エビデンスレベルの精度の低さ、作用機序の解明の遅れが挙げられる。本研究は、麴、運動、アロマ、精神療法の有効性及び作用機序の解明を、特にこころの健康に焦点を当て、ヒトにおける研究とin vivoにおける動物、ex vivo、in vitroにおける細胞、受容体を用いた基礎研究によって行い、より科学的な根拠に基づき、肥満症などに対する統合医療のエビデンスレベルの向上に寄与することを目的として実施された。食餌性肥満モデルマウスへの紅麴抽出液の経口投与は、摂食量、体重を減少、糖・脂質代謝を改善させた。アディポネクチン受容体1、2型を発現するヒト肝細胞においては、紅麴抽出液は、adenosine monophosphate-activated protein kinase蛋白発現量を増加させた。食餌性肥満モデルマウスにおける回転輪による運動は、体重を減少、不安様行動を減弱、糖・脂質代謝を改善させた。また健常者におけるヨーガ実施の前後において、収縮期血圧及び不安尺度得点が低下した。ラベンダーの吸入は、正常及び肥満マウスを用いた研究において、視床下部のcorticotropin - releasing factor (CRF)mRNAの発現を低下させ、室傍核におけるc-FosとCRFの蛋白レベルの発現に影響を与えた。CRFニューロンを用いた検討においては、ラベンダーの精油は、セロトニンによって誘発された $[Ca^{2+}]_i$ の増加を抑制した。また、健常者におけるラベンダー芳香浴の前後において、血圧及び抑うつ尺度得点が低下した。症例数が限られた診療記録を用いた後ろ向き検討においては、臨床心理士の介入の有無は、肥満症罹患者のbody mass indexに有意な影響を与えなかった。本研究において、紅麴、運動、ヨーガ、ラベンダー、精神療法の生体への作用及び作用機序の一部が解明されるとともに、肥満症をはじめとした生活習慣病の治療・予防に対する有効性が示唆された。今後、医療費の抑制、国民の健康、より豊かな生活に貢献するため、麴由来の食品、運動、ヨーガ、アロマセラピー、認知行動療法などの有用性に関する研究が、さらに進行することが必要であると考えられる。

担当責任者

藤宮 峯子・札幌医科大学医学部解剖学第二講座 教授

矢田 俊彦・自治医科大学医学部生理学講座統合生理学部門 教授

上園 保仁・独立行政法人国立がん研究センター研究所がん患者病態生理研究分野 分野長

#### A. 研究目的

医学の進歩、経済・社会の発展、環境の多様化を背景に、多くの疾患の治療・予防が可能になるとともに、疾患診断閾値、個人の異常閾値が低下、不快反応が上昇し、国民の医療に対する要求も変化している。治療抵抗性を示す、或は原因が同定できない罹患者への治療、薬物治療から離脱する根治治療、より正常な、より理想的な状態への欲求に対する治療、より終末期の質を上げる治療、などが求められる時代に移行し、既存の西洋医学を中心とした医療だけでは十分に対処することが困難になっている。そのため、より豊かな生活・社会の実現に向け、西洋医学のみならず、伝統医学や医学以外の学問を統合し、医療を実践することが必要とされている。一方、統合医療を含んだ新たな療法の重要な問題点として、エビデンスレベルの精度の低さ、作用機序の解明の遅れが挙げられる。従って、統合医療の発展のためには、国際的に信頼度の高い科学的評価法に基づいたエビデンスの構築、その活性化が重要な役割を担っている。

肥満症は、先進国を中心に罹患率が年々増加し、糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病や肝疾患、癌など、様々な器質的疾患の原因となっているとともに、気分障害や不安障害などの心の疾患と密接に関係している。従って、肥満症治療の研究は、肥満症が原因となる生活習慣病や癌、精神疾患を含んだ様々な疾患の発症・重症化の抑制にもつながり、社会的にも医療経済的にも重要な役割を担っている。

本研究は、麴、運動、アロマ、精神療法の有効性及び作用機序の解明を、特にこころの健康に焦点を当て、ヒトにおける研究とin vivoにおける動物、ex vivo、in vitroにおける細胞、受容体を用いた基礎研究によって行い、より科学的な根拠に基づく、肥満症などに対する統合医療のエビデンスレベルの向上に寄与することを目的として実施された。

#### B. 研究方法

##### 1. 麴、運動、アロマセラピー、精神療法の肥満症治療に対する技術開発

###### 1) 麴

###### (1) 高脂肪食飼育マウスにおける紅麴抽出液の作用

雄性C57BL/6マウスに、高脂肪食を4週間給餌させた。その後、これらのマウスを、紅麴抽出液低用量群、紅麴抽出液高用量群、蒸留水群、の3群にランダムに分け、10日間、紅麴抽出液或は蒸留水を1回/日、経口ゾンデにて投与した。餌と水は自由摂取させ、摂食量、

飲水量、体重を測定した。経口投与開始から9日目に、高架式十字迷路による不安様行動評価を行った。10日目に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてグルコース、インスリン、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、コルチコステロン、視床下部にてcorticotropin - releasing factor (CRF)、oxytocin、arginine - vasopressin (AVP) の mRNA の発現を測定した。

## (2) レプチン受容体欠損 db/db マウスにおける紅麹抽出液の作用

雄性 db/db マウスを、紅麹抽出液群、蒸留水群、の2群にランダムに分け、10日間、紅麹抽出液或は蒸留水を1回/日、経口ゾンデにて投与した。餌と水は自由摂取させ、摂食量、飲水量、体重を測定した。経口投与開始から9日目に、高架式十字迷路による不安様行動評価を行った。10日目に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてグルコース、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪を測定した。

## 2) 運動

### (1) 自発運動

雄性 C57BL/6 マウスに、普通食或は高脂肪食を4週間給餌させた。その後、これらのマウスを、高脂肪食給餌マウス+回転輸付ケージ飼育+高脂肪食給餌群、高脂肪食給餌マウス+非回転輸付ケージ飼育+高脂肪食給餌、普通食給餌マウス群+非回転輸付ケージ飼育+普通食給餌、の3群に分け、4週間、餌と水

を自由摂取させ飼育した。摂食量、体重、走行距離を測定するとともに、3群に分けてから29日目に、高架式十字迷路装置による不安様行動を評価した。最終日に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出し湿重量を測定した。血液検体にてグルコース、インスリン、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪を測定した。

### (2) ヨーガ

重篤な既往疾患を有しない、20歳以上40歳未満の、ヨーガ実施歴のない、健常男性を対象被験者とし、前日夕食後より絶食とした。研究当日の午前、空腹期において、問診後に、身長・体重測定を行い、続いて、椅子座位にて採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行。その後、被験者は椅子座位のまま、ブロック無作為化により、ヨーガ実施群とヨーガ非実施群の2群に分けられた。ヨーガのビデオを20分間、音声とともに放映し、ヨーガ実施群は、ビデオのヨーガ指導士の指示に従い呼吸、動作を行い、ヨーガ非実施群は視聴のみとした。ビデオ終了後、採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行し終了した。血液検体にてグルコース、インスリン、コルチゾールを測定した。さらに、被験者は7日後に、ヨーガ実施とヨーガ非実施を入れ替え、同一の検査を施行した。尚、被験者は本研究が全て終了するまで、研究参加時以外でのヨーガの実施を禁止とした。

### 3) アロマセラピー

(1) マウスにおけるラベンダーの作用



#### ①マウスにおけるラベンダー吸入の作用

雄性C57BL/6マウスを、ラベンダー吸入(低用量)、ラベンダー吸入(高用量)、ラベンダー吸入なし、の3群に分け、低用量群にはラベンダーの精油、高用量群にはラベンダーの精油を吸収させた脱脂綿(ラベンダー吸入なし群には精油なしの脱脂綿)をケージに入れ、60分間暴露させた。暴露終了後に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてコルチコステロン、視床下部にてCRF、oxytocin、AVPのmRNAの発現を測定した。

#### ②レプチン受容体欠損db/dbマウスにおけるラベンダー吸入の作用

雄性db/dbマウスを、ラベンダー吸入、ラベンダー吸入なし、の2群にランダムに分け、ラベンダー吸入群にはラベンダーの精油を吸収させた脱脂綿(ラベンダー吸入なし群には精油なしの脱脂綿)をケージに入れ、60分間暴露させた。暴露終了後に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてコルチコステロン、視床下部にてCRF、oxytocin、AVPのmRNAの発現を測定した。

#### (2)ヒトにおけるラベンダーの作用

重篤な既往疾患を有しない、20歳以上40歳未満の健常男性を対象被験者とし、前日夕食後より絶食とした。研究当日の午前、空腹期において、問診後に、身長・体重測定を行い、続いて、椅子座位にて採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行。その後、被験者は椅子座位のまま、ブロック無作為化により、ラベンダー

芳香浴群と蒸留水群の2群に分けられた。紙エプロンを首にかけ、精油もしくは蒸留水をマイクロピペットを用いて滴下した。その後、20分間の起座位安静とした後、紙エプロンはずし、採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行し終了した。血液検体にてグルコース、インスリン、コルチゾールを測定した。さらに、被験者は7日後に、被験液をラベンダーと蒸留水とを入れ替え、同一の検査を施行した。

#### 4)精神療法

診療記録を用い、鹿児島大学病院呼吸器・ストレスケアセンター心身医療科の初診外来を経て、その後、外来或は入院にて治療を受けたbody mass index (BMI) 25以上50未満(初診時)の肥満症罹患患者において、年齢、性別、身長、体重、BMI、臨床心理士介入の有無を調査した。

#### 2. 免疫組織化学によるペプチド発現解析

雄性C57BL/6マウスを、ラベンダー吸入、ラベンダー吸入なし、の2群に分け、ラベンダー吸入群にはラベンダーの精油を吸収させた脱脂綿(ラベンダー吸入なし群には精油なしの脱脂綿)をケージに入れ、60分間暴露させた。暴露終了後に麻酔下で、左心室よりパラフォルムアルデヒドにてかん流固定し、脳を摘出した。室傍核を含む視床下部の連続凍結切片を作成し、c-Fos抗体とCRF抗体で蛍光二重免疫組織化学染色を行った。画像の解析は、共焦点レーザー顕微鏡で行った。

### 3. ラベンダー、麴の神経細胞に対する作用に関わる研究

雄性C57BL6マウスの室傍核ニューロンを単離した。カルシウムイオン蛍光指示薬Fura-2標識後、灌流下に、蛍光画像解析により、単一ニューロンの細胞内カルシウムイオン濃度( $[Ca^{2+}]_i$ )を経時的に測定した。灌流液にセロトニン(5HT)及びラベンダー精油を添加し、 $[Ca^{2+}]_i$ への効果を観察した。その後、CRF抗体を用いて免疫染色を行い、CRFニューロンを同定した。

### 4. 麴のadiponectin受容体に対する作用に関わる研究

ヒト肝がん由来細胞HepG2を播種し、L6 myotubeにおいて糖の取り込みを有意に上昇させ、マウスにおいて体重減少効果、過食抑制効果のある、紅麴抽出液を1、3、6、9、15、24時間処置し、その後タンパク回収を行った。回収したサンプルを用いて、ウエスタンブロット法にて adenosine monophosphate-activated protein kinase (AMPK)活性化ならびにその発現量を測定した。

#### (倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学、自治医科大学、独立行政法人国立がん研究センター研究所の動物実験倫理委員会、独立行政法人国立がん研究センター研究所の遺伝子組み換え実験管理委員会、鹿児島大学病院の臨床研究倫理委員会の承認の下施行された。

### C. 研究結果

#### 1. 麴、運動、アロマテラピー、精神療法の肥満症治療に対する技術開発

##### 1) 麴

##### (1) 高脂肪食飼育マウスにおける紅麴抽出液の作用

高脂肪食を4週間給餌させたマウスに対する紅麴抽出液の10日間の経口投与(1回/日)において、紅麴50.0mgの投与は、蒸留水投与と比較して摂食量、体重を減少させた。血中のインスリン、homeostasis model assessment of insulin resistance (HOMA-IR)、総コレステロール、HDLコレステロールは紅麴抽出液投与により減少した。血中の中性脂肪は、紅麴50mgの投与により、減少傾向を示した。高架式十字迷路試験における不安様行動、傍精巣上体脂肪重量、血中のグルコース、コルチコステロン、視床下部のCRF、oxytocin、AVPのmRNAの発現においては、差を認めなかった。

##### (2) レプチン受容体欠損db/dbマウスにおける紅麴抽出液の作用

遺伝性肥満モデルマウスに対する紅麴抽出液の10日間の経口投与(1回/日、紅麴12.5mg)は、摂食量、飲水量、体重、高架式十字迷路試験における不安様行動、肝臓の重量、血中のグルコース、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪において、蒸留水投与と比較して差を認めなかった。

##### 2) 運動

##### (1) 自発運動

マウスに対する4週間の高脂肪食給餌は、普通食給餌と比較して体重を増加させた。その後の回転輸付ケージ飼育におけるマウスの走行距離は、平均 $10.9 \pm 3.9$ km/日であった。回転輸付ケージ飼育におけるマウスは、非回転輸付ケージ飼育と比較して摂食量は増加、体重は減少した。回転輸付ケージ飼育は、非回転輸付ケージ飼育と比較して、高架式十字迷路試験において、不安様行動を減少させた。臓器重量においては、高脂肪食給餌により、傍精巣上体脂肪、腓腹筋は増加し、回転輸付ケージ飼育により、傍精巣上体脂肪は減少した。また、高脂肪食給餌+回転輸付ケージ飼育により、肝臓の重量は、普通食給餌+非回転輸付ケージ飼育と比較して減少した。血中のインスリン、総コレステロール、HDLコレステロールは高脂肪食給餌により増加し、総コレステロールは、回転輸付ケージ飼育により減少した。HOMA-IRは、高脂肪食給餌+非回転輸付ケージ飼育において高値を示した。血中のグルコース、中性脂肪、コルチコステロンにおいては、差を認めなかった。

## (2) ヨーガ

ヨーガ実施群の収縮期血圧において、ヨーガ実施後は、ヨーガ実施前に比べ低下した。また、収縮期血圧において、ヨーガ実施後は、ヨーガ非実施後に比べ低下傾向を示した。ヨーガ実施群のSTAI (State Trait Anxiety Inventory)における不安尺度において、ヨーガ実施後は、ヨーガ実施前に比べ得点が低下した。拡張期血圧、脈拍、SDS (Self-Rating

Depression Scale)における抑うつ尺度、血中のコルチゾール、グルコース、インスリンに関しては差を認めなかった。

## 3) アロマセラピー

### (1) マウスにおけるラベンダーの作用

正常及び肥満マウスに対するラベンダーの吸入暴露は、視床下部のCRFの発現を低下させた。視床下部のoxytocin、AVPのmRNAの発現、血中のコルチコステロンに関しては、ラベンダー吸入なし群と比較して、差を認めなかった。

### (2) ヒトにおけるラベンダーの作用

ラベンダー芳香浴群の収縮期及び拡張期血圧において、ラベンダー芳香浴後は、ラベンダー芳香浴前に比べ低下した。また、ラベンダー芳香浴後は蒸留水群と比較して、収縮期血圧が低下した。ラベンダー芳香浴群のSDSにおける抑うつ尺度において、ラベンダー芳香浴後は、ラベンダー芳香浴前に比べ得点が低下した。脈拍、STAIにおける不安尺度、血中のコルチゾール、グルコース、インスリンに関しては、差を認めなかった。

## 4) 精神療法

平成23年1月～平成26年10月の診療記録において、鹿児島大学病院呼吸器・ストレスケアセンター心身医療科の初診外来を経て、その後、外来或は入院にて治療を受け、体重のフォローを受けた、初診時BMI25以上50未満の肥満症罹患者は11人で、臨床心理士介入

有りが6人、無しが5人であった。臨床心理士介入の有無によるBMIの変化に、差を認めなかった。

## 2. 免疫組織化学によるペプチド発現解析

マウスに対するラベンダーの吸入暴露において、視床下部室傍核におけるCRFの発現は、ラベンダー吸入なしと比較して、顕著な差を認めなかったが、c-Fosの発現は増強傾向を認めた。ラベンダーの吸入暴露において、視床下部室傍核におけるc-Fosの発現は、ラベンダー吸入なしと比較して、CRFとの共存は少なく、CRF以外のニューロンにおける発現が認められた。

## 3. ラベンダー、麴の神経細胞に対する作用に関わる研究

5HTは室傍核CRFニューロンの $[Ca^{2+}]_i$ を増加させ、ラベンダー精油が、この $[Ca^{2+}]_i$ 増加を抑制することが明らかになった。

## 4. 麴のadiponectin受容体に対する作用に関わる研究

ヒト肝がん由来細胞HepG2を無血清下で培養を行うと、時間依存的にAMPKの活性化が認められた。そのピークは9時間後であり、その後、徐々に活性は低下した。紅麴抽出液は無血清下のコントロールと比較し、AMPKのリン酸化活性にほとんど影響を与えなかった。しかし、AMPKタンパク質については、コントロールと比較し、その発現量を時間依存的に増加させることがわかった。

## D. 考察

本研究においては、ヒトにおける研究とin vivoにおける動物、ex vivo、in vitroにおける細胞、受容体を用いた基礎研究により、麴、運動、アロマ、精神療法の生体への作用及び作用機序の解明を行い、生体への作用及び作用機序の一部が示された。また、紅麴の経口摂取、運動、ラベンダーが、肥満症をはじめとした生活習慣病に有用である可能性が示唆された。肥満症罹患者に対する臨床心理士の介入の有無による、BMIの変化に関する検討においては、今後、研究対象人数を増やして検討する必要性が考えられる。

より豊かな生活・社会の実現に向けて、西洋医学ではない伝統医学などを含んだ療法を、単に現在のエビデンスレベルが低だけの理由から否定することは、エビデンスレベルの低さが科学的な解明の遅れの主要因の一つとして考えられる以上、避けるべきであると考えられる。今後、統合医療の発展のためには、医学のみならず様々な分野が連携し、国際基準を意識しながら互いに研鑽し、信頼度の高い多様なパラダイムを用い、有効性、作用機序、安全性に関する、科学的なエビデンスレベルの向上に取り組んでいくことが必要とされる。

## E. 結論

本研究において、麴、運動、アロマ、精神療法の生体への作用及び作用機序の一部が解明された。本研究結果は、麴、運動、アロマ、精神療法などを含んだ、統合医療の肥満症を

はじめとした様々な疾患の治療・予防に関する科学的なエビデンスレベルの向上に、貢献するものと考えられる。

なし

F. 健康危険情報

特記事項なし

H. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

3. その他

なし

2. 学会発表

## II. 委託業務成果報告(業務項目)

厚生労働科学研究委託費(地域医療基盤開発推進研究事業)

委託業務成果報告(業務項目)

麩、運動、アロマテラピー、精神療法の肥満症治療に対する技術開発

担当責任者 浅川 明弘 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科社会行動医学講座

心身内科学分野 准教授

## 研究要旨

本研究は、先進国を中心に罹患率が年々増加し、様々な疾患の原因となっている肥満症に対する麩、運動、アロマ、精神療法の有効性及び作用機序の解明を、特にこころの健康に焦点を当て、ヒトにおける研究とin vivoにおける動物を用いた基礎研究によって行い、より科学的な根拠に基づき、統合医療のエビデンスレベルの向上に寄与することを目的として実施された。本研究において、食餌性肥満モデルマウスへの紅麩抽出液の経口投与が、摂食量、体重を減少、糖・脂質代謝を改善させた。食餌性肥満モデルマウスにおける回転輪による運動は、体重を減少、不安様行動を減弱、糖・脂質代謝を改善させた。また、健常者におけるヨーガ実施の前後において、収縮期血圧及び不安尺度得点が低下した。ラベンダーの吸入は、正常及び肥満マウスを用いた研究において、視床下部のcorticotropin - releasing factorのmRNAの発現を低下させた。また、健常者におけるラベンダー芳香浴の前後において、血圧及び抑うつ尺度得点が低下した。症例数が限られた診療記録を用いた後ろ向き検討においては、臨床心理士の介入の有無は、肥満症罹患者のbody mass indexに有意な影響を与えなかった。今後、医療費の抑制、国民の健康、より豊かな生活に貢献するため、麩由来の食品、ヨーガ、アロマテラピー、認知行動療法などの有用性に関する研究が、さらに進行することが必要であると考えられる。

### A. 研究目的

#### 1. 麩

肥満症に対する機能性食品による治療法の開発は、社会的にも医療経済的にも重要な研究課題の1つになっている。麩は、日本の伝統的な食品である清酒、焼酎、味噌、醤油などの発酵食品に使用され、プロテアーゼ活性や抗

酸化活性などの多くの作用を有することが知られている。本研究担当責任者らはこれまでに、米麩(紅麩を含む)の高脂肪食への混餌が、マウスの体重増加と血糖値上昇を抑制することを報告している。本研究においては、高脂肪食飼育による肥満マウス及びレプチン受容体欠損肥満マウスに対する、紅麩抽出液の経口

投与の効果を評価した。

## 2. 運動

### 1) 自発運動

肥満症の罹患率は年々、先進国を中心に増加し、糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病や肝疾患、癌など、様々な器質的疾患の原因となつているとともに、気分障害や不安障害などの心の疾患と密接に関係している。これまでに、高脂肪食飼育による肥満マウスにおける、抑うつ様行動、中枢の brain - derived neurotrophic factor の増加、記憶学習の低下などが報告されている。本研究においては、高脂肪食飼育による肥満マウスを用いて、運動の摂食、体重、不安行動、糖・脂質代謝などへの影響に関して検討した。

### 2) ヨーガ

ヨーガは古く、インダス文明インドにおいて発祥したとされ、身体の柔軟性、心肺免疫機能の向上、リラクゼーション効果などを有すると報告されている。しかし、ヨーガ施行による生体への作用を、対照群と比較した報告はほとんどなく、その作用と作用機序の科学的解明は十分ではない。ヨーガのストレス緩和作用が科学的に証明できれば、社会的にも、医療経済的にも大きく貢献できるものと考えられる。本研究においては、ヨーガによるストレス緩和作用とその作用機序を、心理テストと血中のストレス関連ホルモンの測定を中心に検討した。

## 3. アロマセラピー

### 1) マウスにおけるラベンダーの作用

植物の香りの成分は、古来より心身に影響を及ぼすことが知られ、広く日常生活において使用されてきた。ラベンダーは、アロマの精油の中で使用頻度が最も高く、鎮静や催眠作用などを期待して用いられている。これまでに動物実験において、吸入や腹腔内投与による不安緩解作用や、薬剤性の記憶学習障害・抑うつに対する改善効果などが報告されている。しかし、多くは行動発現のみに関しての報告であり、その作用機序の解析が遅れている。本研究においては、ラベンダーの吸入によるストレス緩和作用に関して、視床下部-下垂体-副腎軸と oxytocin, arginine - vasopressin (AVP) に焦点を当てて、マウスを用いて検討した。

### 2) ヒトにおけるラベンダーの作用

アロマセラピーは古くから、西欧において植物の香りや成分を利用した健康法として使用され、免疫能の向上や呼吸器系、精神系疾患などに対して有効であると報告されている。ラベンダーオイルは、アロマセラピーの中で使用頻度の最も高い精油であり、不安や緊張、痛みを軽減することなどを目的に使われ、ラベンダー吸入の前後の比較により、不安、緊張、痛みなどが軽減したとする報告が存在する。しかし、対照群と比較した報告はほとんどなく、その作用機序も明確ではない。本研究においては、ラベンダーの吸入によるストレス緩和作用とその作用機序を、心理テストと血中のストレス関連ホルモンの測定を中心に検討した。



#### 4. 精神療法

行動療法と認知療法・論理情動療法が統合した認知行動療法は、1970年代から心理療法として広く使用されている。これまでに、肥満患者に対する認知行動療法が体重を減少させ、肥満症治療に有用であることが報告されている。しかし、実際の日常診療の現場においては、内容、期間などが確立した一定の認知行動療法を施行することは困難である。一定の認知行動療法を施行することができなくても、肥満症において臨床心理士介入の有効性が証明できれば、補完代替医療における新たな治療法の開発に貢献すると考えられる。本研究においては、肥満症患者における臨床心理士介入の有効性について、過去の診療記録を用い、介入の有無によるbody mass index (BMI)の変化を調べることによって検討した。

#### B. 研究方法

##### 1. 麴

##### 1) 高脂肪食飼育マウスにおける紅麴抽出液の作用

6週齢の雄性C57BL/6マウスを1週間間個別ケージにて飼育し、環境に馴化させた後、高脂肪食(脂肪40kcal%, 炭水化物40kcal%, タンパク20kcal%)を4週間給餌させた。その後、これらのマウスを、(1)紅麴抽出液低用量群、(2)紅麴抽出液高用量群、(3)蒸留水群、の3群(各群6-7匹)にランダムに分け、10日間、紅麴抽出液(紅麴12.5mg或は50.0mg)或は蒸留水を1回/日、経口ゾンデにて投与した。餌と水は自由摂取させ、摂食量、飲水量、体重を測定

した。経口投与開始から9日目に、高架式十字迷路による不安様行動評価を行った。10日目に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出し湿重量を測定した。血液検体にてグルコース、インスリン、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、コルチコステロン、視床下部にてcorticotropin - releasing factor (CRF)、oxytocin、AVPのmRNAの発現を測定した。

本研究は、担当責任者の他、八木孝和(鹿児島大学医学部歯学部附属病院講師)、安宅弘司(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科講師)、鈴木 甫(鹿児島大学医学部歯学部附属病院医員)、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学の動物実験倫理委員会の承認の下、動物の生命倫理に十分に配慮して施行された。

##### 2) レプチン受容体欠損db/dbマウスにおける紅麴抽出液の作用

6週齢の雄性db/dbマウスを1週間間個別ケージにて飼育し、環境に馴化させた後、(1)紅麴抽出液群、(2)蒸留水群、の2群(各群10匹)にランダムに分け、10日間、紅麴抽出液(紅麴12.5mg)或は蒸留水を1回/日、経口ゾンデにて投与した。餌と水は自由摂取させ、摂食量、飲水量、体重を測定した。経口投与開始から9日目に、高架式十字迷路による不安様行動評価を行った。10日目に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出し湿重量を測定した。血

液検体にてグルコース、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪を測定した。

本研究は、担当責任者の他、八木孝和(鹿児島大学医学部歯学部附属病院講師)、安宅弘司(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科講師)、鈴木 甫(鹿児島大学医学部歯学部附属病院医員)、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学の動物実験倫理委員会の承認の下、動物の生命倫理に十分に配慮して施行された。

## 2. 運動

### 1) 自発運動

6週齢の雄性C57BL/6マウスを1週間間個別ケージにて飼育し、環境に馴化させた後、普通食(脂肪10kcal%, 炭水化物70kcal%, タンパク20kcal%) 或は高脂肪食(脂肪40kcal%, 炭水化物40kcal%, タンパク20kcal%)を4週間給餌させた。その後、これらのマウスを、(1)高脂肪食給餌マウス+回転輪付ケージ飼育+高脂肪食給餌群、(2)高脂肪食給餌マウス+非回転輪付ケージ飼育+高脂肪食給餌、(3)普通食給餌マウス群+非回転輪付ケージ飼育+普通食給餌、の3群(各群6匹)に分け、4週間、餌と水は自由摂取させ飼育した。摂食量、体重、走行距離を測定するとともに、3群に分けてから29日目に、高架式十字迷路装置による不安様行動を評価した。最終日に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出し湿重量を測定し

た。血液検体にてグルコース、インスリン、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪を測定した。

本研究は、担当責任者の他、安宅弘司(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科講師)、鈴木 甫(鹿児島大学医学部歯学部附属病院医員)、八木孝和(鹿児島大学医学部歯学部附属病院講師)、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学の動物実験倫理委員会の承認の下、動物の生命倫理に十分に配慮して施行された。

### 2) ヨーガ

重篤な既往疾患を有しない、20歳以上40歳未満のヨーガ実施歴のない、健常男性を対象被験者とし、前日夕食後より絶食とした。研究当日の午前、空腹期において、問診後に、身長・体重測定を行い、続いて、椅子座位にて採血、血圧・脈拍測定、心理テスト(STAI: State Trait Anxiety Inventory、SDS: Self-Rating Depression Scale)を施行。その後、被験者は椅子座位(開眼・閉眼に制約なし)のままで、ブロック無作為化により、ヨーガ実施群とヨーガ非実施群の2群に分けられた。ヨーガのビデオを20分間、音声とともに放映し、ヨーガ実施群は、ビデオのヨーガ指導士の指示に従い呼吸、動作を行い、ヨーガ非実施群は視聴のみとした。ビデオ終了後、採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行し終了した。血液

検体にてグルコース、インスリン、コルチゾールを測定した。さらに、被験者は7日後に、ヨーガ実施とヨーガ非実施を入れ替え、同一の検査を施行した。尚、被験者は本研究が全て終了するまで、研究参加時以外でのヨーガの実施を禁止とした。

本研究は、担当責任者の他、緒方慶三郎、福元崇真(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学病院の臨床研究倫理委員会の承認の下、研究参加者に対するインフォームド・コンセントを得て施行された。

### 3. アロマセラピー

#### 1) マウスにおけるラベンダーの作用

##### (1) マウスにおけるラベンダー吸入の作用

7週齢の雄性C57BL/6マウスを1週間個別ケージにて飼育し、環境に馴化させた後、①ラベンダー吸入(低用量)、②ラベンダー吸入(高用量)、③ラベンダー吸入なし、の3群(各群5-8匹)に分け、低用量群にはラベンダー(*Lavandula angustifolia* ssp. *Angustifolia*)の精油5 $\mu$ l、高用量群にはラベンダーの精油50 $\mu$ lを吸収させた脱脂綿(ラベンダー吸入なし群には精油なしの脱脂綿)をケージに入れ、60分間吸入させた。暴露終了後に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてコルチコステロン、視床下部にてCRF、oxytocin、AVPのmRNAの発現を測定した。

本研究は、担当責任者の他、鈴木 甫(鹿児島大学医学部歯学部附属病院医員)、安宅

弘司(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科講師)、八木孝和(鹿児島大学医学部歯学部附属病院講師)、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学の動物実験倫理委員会の承認の下、動物の生命倫理に十分に配慮して施行された。

#### (2) レプチン受容体欠損db/dbマウスにおけるラベンダー吸入の作用

9週齢の雄性db/dbマウスを1週間個別ケージにて飼育し、環境に馴化させた後、①ラベンダー吸入、②ラベンダー吸入なし、の2群(各群10匹)にランダムに分け、ラベンダー吸入群にはラベンダーの精油50 $\mu$ lを吸収させた脱脂綿(ラベンダー吸入なし群には精油なしの脱脂綿)をケージに入れ、60分間吸入させた。暴露終了後に麻酔下で、採血・放血し、臓器を摘出した。血液検体にてコルチコステロン、視床下部にてCRF、oxytocin、AVPのmRNAの発現を測定した。

本研究は、担当責任者の他、鈴木 甫(鹿児島大学医学部歯学部附属病院医員)、安宅弘司(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科講師)、八木孝和(鹿児島大学医学部歯学部附属病院講師)、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。

(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学の動物実験倫理委

員会の承認の下、動物の生命倫理に十分に配慮して施行された。

## 2) ヒトにおけるラベンダーの作用

重篤な既往疾患を有しない、20歳以上40歳未満の健常男性を対象被験者とし、前日夕食後より絶食とした。研究当日の午前、空腹期において、問診後に、身長・体重測定を行い、続いて、椅子座位にて、採血、血圧・脈拍測定、心理テスト(STAI, SDS)を施行。その後、被験者は椅子座位(開眼・閉眼に制約なし)のまま、ブロック無作為化により、ラベンダー芳香浴群と蒸留水群の2群に分けられた。紙エプロンを首にかけ、下顎から30cmの位置に、精油(Lavandula angustifolia ssp. Angustifolia) 75ulもしくは蒸留水75ulを、マイクロピペットを用いて滴下した。その後、20分間の起座位安静とした後、紙エプロンはずし、採血、血圧・脈拍測定、心理テストを施行し終了した。血液検体にてグルコース、インスリン、コルチゾールを測定した。さらに、被験者は7日後に、被験液をラベンダーと蒸留水とを入れ替え、同一の検査を施行した。

本研究は、担当責任者の他、緒方慶三郎、福元崇真(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学病院の臨床研究倫理委員会の承認の下、研究参加者に対するインフォームド・コンセントを得て施行された。

## 4. 精神療法

平成23年1月～平成26年10月の診療記録を用い、鹿児島大学病院呼吸器・ストレスケアセンター心身医療科の初診外来を経て、その後、外来或は入院にて治療を受けたBMI 25以上50未満(初診時)の肥満症罹患患者において、年齢、性別、身長、体重、BMI、臨床心理士介入の有無を調査した。

本研究は、担当責任者の他、福元崇真、緒方慶三郎(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科大学院生)が中心となって施行された。(倫理面への配慮)

本研究は、鹿児島大学病院の臨床研究倫理委員会の承認の下、人権擁護に十分配慮して施行された。

## C. 研究結果

### 1. 麴

#### 1) 高脂肪食飼育マウスにおける紅麴抽出液の作用

高脂肪食(脂肪40kcal%)を4週間給餌させた、C57BL/6マウスに対する紅麴抽出液の10日間の経口投与(1回/日)において、紅麴50.0mgの投与は、蒸留水投与と比較して摂食量、体重を減少させた(図1.1.1及び1.1.2)。

図1.1.1

