

目 次

I . 総括	津下一代
1) 総括研究報告 1
2) 研究班で開発したプログラム（試行事業用）と説明会資料15
宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラム	
②厚生労働省 試行事業説明会資料 ～研究班の関わり～（スライド）	
3) 既存の宿泊型健康増進プログラム、保健指導プログラムの調査に関する報告書45
モデル事業報告	
アンケート調査報告	
全国の宿泊施設、保健指導・健康増進機関等への現地ヒアリング調査	
. 分担報告：糖尿病等の予防・改善を目的とした効果的な保健指導方法についての文献レビュー	
1) 特定健診・特定保健指導についての文献的考察	村本あき子155
2) 糖尿病等生活習慣病指導の文献レビュー、企画・評価	矢部大介165
3) 運動・身体活動に関する文献レビュー	小熊祐子177
4) 食生活指導の標準化に向けた指導項目の検討	佐野喜子201
5) 地域資源を活用した保健指導に関する文献レビュー	樺山 舞223
6) 肥満の発症に関する疫学研究的文献レビュー	八谷 寛229
. 研究成果物	
1) 宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラム（試行事業用）	
P. 15 「 総括 . 2) 」へ掲載
2) プログラムに付随する様式235
プログラム事業評価シート（様式A）	
データ登録シート（様式B）	
参加者への質問用紙（アンケート①～④）	
参加者への研究説明書（様式C）	
同意書（様式D）	
3) 厚生労働省 試行事業説明会資料	
～研究班の関わり～（スライド）P. 31 「 総括 . 2) 」へ掲載

. 研究成果の刊行に関する一覧表 刊行物・別刷