

# 目 次

<b>I . 総括</b>	津下一代
1 ) 総括研究報告	..... 1
2 ) 研究班で開発したプログラム（試行事業用）と説明会資料	.....15
宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラム	
②厚生労働省 試行事業説明会資料 ～研究班の関わり～（スライド）	
3 ) 既存の宿泊型健康増進プログラム、保健指導プログラムの調査に関する報告書	.....45
モデル事業報告	
アンケート調査報告	
全国の宿泊施設、保健指導・健康増進機関等への現地ヒアリング調査	
<b>. 分担報告：糖尿病等の予防・改善を目的とした効果的な保健指導方法についての文献レビュー</b>	
1 ) 特定健診・特定保健指導についての文献的考察	村本あき子 .....155
2 ) 糖尿病等生活習慣病指導の文献レビュー、企画・評価	矢部大介 .....165
3 ) 運動・身体活動に関する文献レビュー	小熊祐子 .....177
4 ) 食生活指導の標準化に向けた指導項目の検討	佐野喜子 .....201
5 ) 地域資源を活用した保健指導に関する文献レビュー	樺山 舞 .....223
6 ) 肥満の発症に関する疫学研究の文献レビュー	八谷 寛 .....229
<b>. 研究成果物</b>	
1) 宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラム（試行事業用）	
	.....P. 15 「 総括 . 2 ) 」へ掲載
2) プログラムに付随する様式	.....235
プログラム事業評価シート（様式A）	
データ登録シート（様式B）	
参加者への質問用紙（アンケート①～④）	
参加者への研究説明書（様式C）	
同意書（様式D）	
3) 厚生労働省 試行事業説明会資料	
～研究班の関わり～（スライド）	.....P. 31 「 総括 . 2 ) 」へ掲載

## **. 研究成果の刊行に関する一覧表 刊行物・別刷**