

事業企画・立案	全体企画案作成	7	<input type="checkbox"/> データの取り扱いについて取り決めている <input type="checkbox"/> データ取得に対して合意形成している → <input type="checkbox"/> データ回収済(月 日) <input type="checkbox"/> データ収集中(月 日) <input type="checkbox"/> 取得するデータ項目を確認している <input type="checkbox"/> データ取得の時期について確認している <input type="checkbox"/> データ取得方法、担当窓口を明確にしている <input type="checkbox"/> 個人情報の取り扱いについて双方が理解している	備考			
			8	<input type="checkbox"/> 関係者と調整してスケジュールを立てている <input type="checkbox"/> 事業において主要な実施項目(参加者募集、保健指導実施、事業評価等)とその開始日と期限を明確にしている <input type="checkbox"/> 実現性の高い、無理のないスケジュールである <input type="checkbox"/> 関連機関と協議した上のスケジュールが作成されている <input type="checkbox"/> 進捗管理方法が定められている	備考		
				9 (必要予算の取決めと契約)	<input type="checkbox"/> 事業に必要な予算について確保している <input type="checkbox"/> 事業に必要な経費を全て盛り込んだ予算を確保している <input type="checkbox"/> 経費項目について、参加者の人数、保健指導の内容等に見合った金額を算出している。 <input type="checkbox"/> 事業費の変動要素を考慮した予算を確保している <input type="checkbox"/> 事業に必要なと思われる経費を盛り込んでいない。	備考	
					<input type="checkbox"/> 関係者と協議し、契約を交わしている <input type="checkbox"/> 事業に必要な予算について、関係者と協議し、承諾を得ている <input type="checkbox"/> 契約に必要な要素を確認している <input type="checkbox"/> 契約に必要な書類が作成できている <input type="checkbox"/>	備考	
					10	<input type="checkbox"/> 研究班へ計画書を提出している <input type="checkbox"/> 事業計画書が作成されている <input type="checkbox"/> 事前調整の修正等が反映されている	備考
						<input type="checkbox"/> 倫理審査を行なっている <input type="checkbox"/> 実施機関による個別倫理審査あるいは一括審査を行なっている <input type="checkbox"/> 対照群についてホームページ、パンフレット等でデータ活用について情報公開するとともにオプトアウトの機会を設けている <input type="checkbox"/> 人を対象とする医学系研究に関する倫理指針に基づいて実施している	備考

プログラムの作成・各種マニュアル作成 確認シート		
段階	項番	評価項目
事前企画・立案	11	<input type="checkbox"/> オリエンテーションを実施する 職種・担当者(.) <input type="checkbox"/> プログラムの目的、達成目標が説明できる <input type="checkbox"/> プログラム全体のスケジュールが説明できる <input type="checkbox"/> 宿泊プログラムの詳細スケジュールが説明できる (<input type="checkbox"/> 宿泊施設のパンフレット等がある) (<input type="checkbox"/> 宿泊地周辺観光パンフレット等がある) (<input type="checkbox"/> 使用ツールの説明書がある) 備考
		座学・グループワークの実施 <input type="checkbox"/> グループワークが実施できる 職種・担当者(.)(.)(.) <input type="checkbox"/> 参加者同士が打ち解けられる機会を設けている <input type="checkbox"/> 学んだことを仲間と振り返る機会を設けている (<input type="checkbox"/> グループワークに効果的な教材を準備している) <input type="checkbox"/> グループダイナミクスの利用ができる支援者が担当している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 健診結果を説明する 職種・担当者(.) <input type="checkbox"/> 基準値について説明できる <input type="checkbox"/> 病態メカニズムについて説明できる <input type="checkbox"/> 各病態の原因となる生活習慣について説明できる <input type="checkbox"/> メタボリックシンドロームの概念を説明できる <input type="checkbox"/> 医療費について説明できる <input type="checkbox"/> リスクの重なりについて説明できる <input type="checkbox"/> 糖尿病合併症について説明できる <input type="checkbox"/> 脳血管疾患について説明できる <input type="checkbox"/> 心疾患について説明できる <input type="checkbox"/> 動脈硬化について説明できる <input type="checkbox"/> 内臓脂肪について説明できる <input type="checkbox"/> 減量の有効性について説明できる (<input type="checkbox"/> 各県の平均値と自分の数値を比較できる) (<input type="checkbox"/> クイズを取り入れるなどの工夫ができる) 備考
		<input type="checkbox"/> 禁煙について情報提供ができる <input type="checkbox"/> 喫煙の害について説明できる <input type="checkbox"/> ニコチン依存度の確認ができる <input type="checkbox"/> 禁煙グッズを紹介できる (<input type="checkbox"/> ニコチンパッチの使い方を紹介できる) (<input type="checkbox"/> ニコチンガムの使い方を紹介できる) <input type="checkbox"/> 禁煙外来について説明できる <input type="checkbox"/> 禁煙時の体重増加について話すことができる <input type="checkbox"/> 禁煙時の対処法について話すことができる (<input type="checkbox"/> 内服薬について説明できる) (<input type="checkbox"/> 禁煙外来の場所について説明できる) (<input type="checkbox"/> 禁煙外来の診療時間について説明できる) (<input type="checkbox"/> 禁煙外来のリストを渡すことができる) (<input type="checkbox"/> 禁煙に関するグループワークを行っている) 備考

事業企画・立案 宿泊プログラム作成	11	食事プログラムの実施 職種・担当者() <input type="checkbox"/> 事前アセスメントを実施する <input type="checkbox"/> 特定健診標準問診の食事項目を把握している <input type="checkbox"/> 対象者の適正量を把握している <input type="checkbox"/> 対象者の摂取量を把握している <input type="checkbox"/> 対象者の食事リズムを把握している <input type="checkbox"/> 対象者の食事パターンを把握している <input type="checkbox"/> 対象者の食事内容を把握している (<input type="checkbox"/> 食事メモを書いてきてもらっている) (<input type="checkbox"/> 食事問診のためのツールがある) 備考
	<input type="checkbox"/> 食事の講義を実施する <input type="checkbox"/> 対象者自身に1日の適正エネルギー量を示している <input type="checkbox"/> エネルギーの収支バランスについて伝えている <input type="checkbox"/> 体重計測の重要性を示している <input type="checkbox"/> 食事量について、食事バランスガイド等のツールを用いて示している <input type="checkbox"/> 食事のバランスについて、食事バランスガイド等のツールを用いて示している <input type="checkbox"/> 食事パターンをふり返る工夫をしている <input type="checkbox"/> 食事と血糖値の関係について伝えている (<input type="checkbox"/> 食事の前後で自己血糖測定ができる) <input type="checkbox"/> 食事のリズムについて伝えている <input type="checkbox"/> 菓子・嗜好飲料のエネルギー量を伝えている <input type="checkbox"/> 適正飲酒量を示している <input type="checkbox"/> 多量飲酒者にはAUDITを用いている <input type="checkbox"/> 食べる順番について伝えている <input type="checkbox"/> 食事スピードについて伝えている 備考	
	<input type="checkbox"/> 食事体験実習を行なう ※いずれかの実習を取り入れることが望ましい <input type="checkbox"/> 調理実習を用いた学習 <input type="checkbox"/> バイク形式の食事選択学習 <input type="checkbox"/> 食事カードを用いた学習 <input type="checkbox"/> フードモデルを使用した学習 備考	
	<input type="checkbox"/> 宿泊施設の食事について連携している <input type="checkbox"/> 提供メニューの栄養成分分析をしている(エネルギー、塩分、野菜の量) <input type="checkbox"/> 食事の楽しみとして、低エネルギーのデザートや地元産の果物を提供している <input type="checkbox"/> 「健康な食事」に準拠する、主食・主菜・副菜の揃った食事が提供できる <input type="checkbox"/> はかりを用意して、ご飯の量が確認できる (<input type="checkbox"/> 料理長または栄養士による調理方法の工夫によるエネルギー削減について講話がある) 備考	
	運動プログラムの実施 職種・担当者() <input type="checkbox"/> 運動の講義を実施する <input type="checkbox"/> 糖尿病予防・改善と運動・身体活動の関連について、科学的根拠が説明できる <input type="checkbox"/> 健康状態と現在の運動習慣にあわせた運動の大切さが説明できる <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防・改善のために安全・効果的な運動強度を具体的な例示とともに説明できる <input type="checkbox"/> 運動種目(有酸素・筋トレ・ストレッチング)とそれぞれの効果について説明できる <input type="checkbox"/> 安全に続けられるための、運動強度・量・頻度について説明できる <input type="checkbox"/> 運動強度の自覚的な目安として、RPE・心拍数を紹介できる <input type="checkbox"/> ウォーキングを取り上げ、歩き方や速さについて具体的に例示できる <input type="checkbox"/> ウォーミングアップ、クーリングダウンなど運動の進め方を説明できる <input type="checkbox"/> 運動を中止する場合の状態を提示できる <input type="checkbox"/> 運動中の留意点を説明できる 備考	

事業企画・立案	宿泊プログラム作成	<input type="checkbox"/> 運動実技を実施する <input type="checkbox"/> 運動前の体調確認として、セルフチェックシート(身体活動基準2013より)を準備している <input type="checkbox"/> 対象者の健康状態からみた、適切な運動強度について把握している <input type="checkbox"/> 日常生活に取り入れやすい内容を紹介している <input type="checkbox"/> 自分に合った歩く速度や感覚が体感できるようにしている <input type="checkbox"/> RPEや脈拍測定により、自ら運動中に強度を確認する機会を設けている <input type="checkbox"/> 運動時に必要な服装、持ち物を事前に提示できる <input type="checkbox"/> 運動による消費エネルギーの目安を伝え、食事の講義と運動性を持たせられる <input type="checkbox"/> ウォーキングにあたり、事前にコースの下見をし、安全確保ができています (□宿泊施設の運動施設や周辺の公園等が使用できる) (□運動前後の自己血糖測定を実施し、運動の効果を実感できるよう工夫できる) (□簡単な体力測定を行ない、自身の状態、運動不足の害が実感できる) (□活動量計または歩数計を使用し、運動時間と運動量がわかるように工夫できる) (□集団で行なう運動の楽しさが体験できる)
		備考
		11
		<input type="checkbox"/> 目標を設定する 職種・担当者() <input type="checkbox"/> 5年後や10年後の将来プランを設定できる(長期目標) <input type="checkbox"/> 減量目標が設定できる <input type="checkbox"/> 1日の削減エネルギーを設定できる <input type="checkbox"/> 食事の目標が設定できる <input type="checkbox"/> 運動の目標が設定できる (□禁煙目標が設定できる) <input type="checkbox"/> 目標の実行時期が設定できる(何月何日から行うか) <input type="checkbox"/> 目標の実行時間を設定できる(いつ行うか) <input type="checkbox"/> 目標の実行頻度を決められる(週に何回行うか等) <input type="checkbox"/> 目標内容を定量化できる(例、ウォーキング30分、アルコールを半分にする) <input type="checkbox"/> モニタリングに関する目標を設定できる(体重計測、歩数計等)
		備考
		12
		<input type="checkbox"/> アクティビティの準備ができる 職種・担当者() <input type="checkbox"/> 対象者の体力や健康状態に合わせて強度設定可能な内容である <input type="checkbox"/> 対象者の当日の体調に合わせて調整ができる内容である (□運動・身体活動の保健指導と運動し、身体活動が増やせる内容の提供が可能である) →内容: □周辺観光 □ウォーキング □周辺ハイキング □プールプログラム □マリン系プログラム □その他 具体的に(名称など) () 備考 (留意点等) (□運動・身体活動の保健指導と連続性があり、活動量・消費エネルギーの評価が可能である) →モニタリングツール □活動量計 □歩数計 □スマートフォン等のアプリ(歩数・活動量把握) <input type="checkbox"/> その他()
		備考
		<input type="checkbox"/> 観光プログラムの準備ができる 職種・担当者() <input type="checkbox"/> 地域の資源を活かした内容である <input type="checkbox"/> 保健指導プログラムの内容に反していない (□保健指導プログラムと運動性がある)
		備考

宿泊終了後のプログラム作成	13	<input type="checkbox"/> 継続支援の方法を確認している <input type="checkbox"/> フォローアップ実施時期、方法、記録方法について確認ができている <input type="checkbox"/> 参加者個人の状況を定期的にモニタリングできる資料が準備できている <input type="checkbox"/> 参加者個人の状況を定期的にモニタリングできる体制を整備している <input type="checkbox"/> 参加者が記録方法の確認ができる機会を設けている <input type="checkbox"/> フォローアップの実施内容を参加者に周知できる <input type="checkbox"/> 対象者の状況に応じて、適切な支援や働きかけができるよう指導者が研修を受けている <input type="checkbox"/> 保健指導者全員が手順を理解、認識している <input type="checkbox"/> 保健指導管理者が継続支援状況をモニタリングしている
		備考
宿泊終了後のプログラム作成	14	<input type="checkbox"/> 評価方法を確認している <input type="checkbox"/> 研究班における評価項目、時期、方法について保健指導実施者が理解している <input type="checkbox"/> 研究班へ報告するためのデータ登録ができる体制ができている <input type="checkbox"/> 属性とデータ等が全て登録された台帳を整備し、研究班からの問い合わせに対応できる <input type="checkbox"/> 事業実施要綱に基づく事業評価方法について、手順と手段が明確になっている <input type="checkbox"/> 個別事業の評価方法について研究班へ相談ができている <input type="checkbox"/> 個別事業の評価体制と、役割分担を明確にしている
		備考
事業企画・立案		<input checked="" type="checkbox"/> 『宿泊型新保健指導プログラムの作業手順書』を作成し、理解している <input checked="" type="checkbox"/> 『運営作業手順書』を作成し、関係者が理解している <input type="checkbox"/> 宿泊型プログラムの具体的なスケジュール、手順を明らかにしている <input type="checkbox"/> 担当機関、担当者が明確になっている <input type="checkbox"/> 試行事業ごとの作業手順書が作成されている <input type="checkbox"/> 宿泊プログラム中、運営側の緊急連絡ルートが明確になっている <input type="checkbox"/> やむを得ず、途中帰宅者など生じた場合の対応を明確にしている <input type="checkbox"/> 作成した運営マニュアルに基づき、研修会を実施している <input type="checkbox"/> 当日担当者、関係者の運営上の疑問点を解決している <input type="checkbox"/>
		備考
各種作業手順書作成	15	<input checked="" type="checkbox"/> 『作業手順書(保健指導編)』を作成し、理解している <input type="checkbox"/> 「標準的な健診・保健指導プログラム」(出典:厚生労働省健康局)に基づいて作成されている <input type="checkbox"/> 「標準的な健診・保健指導プログラム」(出典:厚生労働省健康局)に基づいた保健指導を実施している <input type="checkbox"/> 宿泊地ごとに作成されている <input type="checkbox"/> 達成目標が明確になっている <input type="checkbox"/> プログラムを担当する保健指導者全員がマニュアルを理解している (<input type="checkbox"/> 宿泊施設側の関係者も、プログラムの目的を共有している) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考
		<input checked="" type="checkbox"/> 『作業手順書(食事指導編)』を作成し、理解している <input type="checkbox"/> 達成目標が明確になっている <input type="checkbox"/> 宿泊施設の食事を活用することが盛り込まれている <input type="checkbox"/> 旅先の食事の選び方について紹介できるようにしている <input type="checkbox"/> 日常の食事について触れることが盛り込まれている <input type="checkbox"/> 宿泊型プログラムにおける特色を活かした指導をすること <input type="checkbox"/> 指導者は食事指導マニュアルを理解している
		備考

各種作業手順書作成	15	<input type="checkbox"/> 『作業手順書(運動指導編)』を作成し、理解している <input type="checkbox"/> 達成目標が明確になっている <input type="checkbox"/> 他の保健指導と連動を持たせることを明記している <input type="checkbox"/> ハイリスク者への留意点を明確にする <input type="checkbox"/> 1日ごとの体調確認を必須とする (<input type="checkbox"/> 宿泊地の資源を活用した運動実技を実施する場合は下見を行なう) <input type="checkbox"/> 指導者は運動指導マニュアルを理解している
		備考
事業企画・立案 各種作業手順書作成	15	<input type="checkbox"/> 『作業手順書(アクティビティ編)』を作成し、理解している <input type="checkbox"/> 保健指導との関連性を明記している <input type="checkbox"/> 実施時のねらいを明確にしている <input type="checkbox"/> 実施上の留意点を明記している <input type="checkbox"/> 体調不良者への対応を明確にしている <input type="checkbox"/> 保健指導実施者が帯同することが明記されている <input type="checkbox"/>
		備考
		<input type="checkbox"/> 救急時の対応マニュアルが策定されており、行動することができる <input type="checkbox"/> 保健指導者へ救急対応の研修会を実施している <input type="checkbox"/> 関係者が、救急時の対応について周知している <input type="checkbox"/> 全てのスタッフがAEDの場所が確認できている → <input type="checkbox"/> 現地で確認 <input type="checkbox"/> 書類で確認 <input type="checkbox"/> 対象者の緊急連絡先を把握している → <input type="checkbox"/> 開始前に確認 <input type="checkbox"/> 初日に確認 <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 宿泊施設関係者は、救急時の対応の流れを周知している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考
		<input type="checkbox"/> 個人情報取り扱いマニュアルが策定されており、適切に扱うことができる <input type="checkbox"/> 個人情報取り扱いマニュアルが策定されている <input type="checkbox"/> 保健指導者は、個人情報の取り扱いについての研修を受けている <input type="checkbox"/> 保健指導者は個人情報を適切に管理できる <input type="checkbox"/> 宿泊施設(連携機関)とも個人情報の取り扱いについて確認ができている <input type="checkbox"/> データ管理者を指定している () <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考
		<input type="checkbox"/> トラブル対応マニュアルが策定されている <input type="checkbox"/> トラブル対応マニュアルが策定されている <input type="checkbox"/> 保健指導責任者がトラブル対応について把握している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考

運営準備～教室準備 確認シート		
段階	項番	評価項目
事業企画・立案	16	<p>計画に基づいた参加者募集の募集をしている</p> <p><input type="checkbox"/>参加者募集(募集期間: 月 日～ 月 日)</p> <p><input type="checkbox"/>あらかじめ設定した対象者の選定基準に応じた募集方法を設定している</p> <p><input type="checkbox"/>参加者数の目標値を設定している</p> <p><input type="checkbox"/>参加率が悪い場合には、追加募集の実施や募集方法の変更等の工夫をしている</p> <p><input type="checkbox"/>過去の取り組み事例や実績、他保険者における取り組み事例等を参考にしている</p> <p><input type="checkbox"/>対象者選定基準を運営体制とともに確認した <input type="checkbox"/>確定(月 日) <input type="checkbox"/>検討中(月 日) <input type="checkbox"/>未</p> <p>備考</p> <p><input type="checkbox"/>対象者の整理ができています <input type="checkbox"/>確認(月 日) <input type="checkbox"/>整理中(月 日)</p> <p>(該当部分に☑)</p> <p><input type="checkbox"/>特定健診結果から選定された糖尿病予備群である(非肥満者含む)</p> <p>※特定健診の結果から、糖尿病の診断を新たに受けた者、もしくは過去に診断を受けた経験のある者は、かかりつけ医等、医師と連携して血糖コントロールの程度や合併症に問題がないことを確認しえた者とする。</p> <p><input type="checkbox"/>特定保健指導を実施したが、十分な効果が出なかった者</p> <p><input type="checkbox"/>ハイリスク基準に該当する者が含まれる ハイリスク基準</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・高血糖が指摘されてから5年以上の経過がある者 ・過去に糖尿病治療を受けた者(治療中断者) ・糖尿病薬服薬中の者 ・BMI35以上の高度肥満 ・循環器疾患(心筋梗塞、脳卒中等)の既往をもつもの </div> <p>※必要とされる体制</p> <p><input type="checkbox"/>事前に合併症の確認を済ませている</p> <p><input type="checkbox"/>身体活動のリスクに関するスクリーニングシートを実施、確認した(☑)</p> <p><input type="checkbox"/>運動やフリータイム(アクティビティ)時のリスクマネジメント体制が十分取れている</p> <p><input type="checkbox"/>治療中の者において、かかりつけ医との連携ができています(服薬内容、食事・運動等の指示を確認する)</p> <p><input type="checkbox"/>除外疾患該当者は原則として対象者としていない</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>除外疾患</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心筋梗塞、脳梗塞発症後6か月以内、または症状が不安定な場合(術前等) ・血圧 160/100mmHg以上 ・糖尿病合併を有するため、医師が参加不適と判断した糖尿病患者 ・空腹時血糖値140mg/dl以上の血糖コントロール不良の糖尿病患者 ・何等かの疾患による入院治療3か月以内の者 ・うつ病等精神疾患で治療中の者 ・アレルギー等で食事や環境などに特別の配慮を有する者 ・アルコール依存症のために、他者に迷惑をかける恐れのある者 ・認知症で治療中の者 ・そのほかの重症疾病等により医師が参加を認めない者 ・前年度または本年度の健診未受診者 </div> <p>備考</p> <p><input type="checkbox"/>参加者への説明がされ、承諾を得ている</p> <p><input type="checkbox"/>参加者へプログラムの趣旨・内容を書面で伝えた → <input type="checkbox"/>伝達済(月 日) <input type="checkbox"/>準備中</p> <p><input type="checkbox"/>参加者からの問い合わせ先が明確になっている → ()</p> <p><input type="checkbox"/>研究協力への同意書を取得した(月 日)</p> <p>備考</p>
		17

事業企画・立案	宿泊プログラム運営準備	17	<input type="checkbox"/> 関連機関と連携・調整の上、実施体制を構築している <input type="checkbox"/> 実施主体と共同機関それぞれの窓口担当が明確になっている (<input type="checkbox"/> 別に宿泊施設、観光施設が連携する場合、窓口担当が明確になっている) <input type="checkbox"/> 運営責任者と保健指導プログラム管理者は情報共有ができています <input type="checkbox"/> 各関係者の役割および権限の範囲を明確にしている <input type="checkbox"/> 事業の段階(企画・立案、実施、評価)ごとに実施体制を検討し、構築している
		備考	
		18	<input type="checkbox"/> 具体的な実施手順を明らかにし、関係機関で情報を共有している <input type="checkbox"/> 『宿泊型新保健指導プログラムの作業手順書』を関係者が共有し、理解している <input type="checkbox"/> 事業の目的、成果目標等を関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 保健指導の手順、使用する教材等を関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 指導にあたり必要な知識・留意点を関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 保健指導記録の記載方法を関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 問い合わせや苦情に対する対応方法を関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 安全管理について関係者間で認識し合っている <input type="checkbox"/> 個人の健康情報等の管理方法を関係者間で認識し合っている
備考			
事業企画・立案	宿泊プログラム運営準備	19	<input type="checkbox"/> 保険加入している <input type="checkbox"/> 旅行者賠償責任保険等、賠償責任を負担することによって被る損害について保証される保険に加入している <input type="checkbox"/> 宿泊施設が利用者のために加入している保険内容、条件を確認している <input type="checkbox"/> 宿泊型新保健指導プログラム実施中の、参加者の事後等に対応ができる保険に加入している
		備考	
		20	<input type="checkbox"/> 保健指導教材の準備・作成をしている <input type="checkbox"/> 対象者の属性等を記載してもらったフェイスシートを準備している <input type="checkbox"/> 宿泊型プログラム中に必要な保健指導教材を、作成した作業手順書に沿って準備している <input type="checkbox"/> 継続支援に必要な資料等を準備している
備考			
事業企画・立案	宿泊プログラム運営準備	21	<input type="checkbox"/> 参加者の情報収集を行なっている <input type="checkbox"/> 特定健診の結果・問診データを回収している <input type="checkbox"/> 事前アンケートを回収している (<input type="checkbox"/> フェイスシートを回収している) <input type="checkbox"/> 事前に対象者の状況が把握でき、安全管理対策ができるようになっている
		備考	
		22	<input type="checkbox"/> 事業開始前に関係者間で、カンファレンス等により情報共有を行なっている <input type="checkbox"/> 保健指導者全員とその他関係者が参集し、事業内容・参加者の状況について情報共有を行なっている <input type="checkbox"/> 事業内容、スケジュール、担当者の役割分担について、関係者間で認識している <input type="checkbox"/> 関係者間のケースカンファレンス等により、参加者個人の情報や課題を確認している <input type="checkbox"/> カンファレンス後、確認した留意点がプログラム内容に反映されている
備考			
事業企画・立案	宿泊プログラム運営準備	22	<input type="checkbox"/> 対象者にあつた保健指導プログラムであるか確認している <input type="checkbox"/> 研究班作成の『宿泊型新保健指導プログラム2015』をもとに企画されている <input type="checkbox"/> 事業の目的を明確にしている <input type="checkbox"/> 事業の目的と整合性のとれた成果目標を設定している <input type="checkbox"/> 企画内容は事業目的に応じた内容としている <input type="checkbox"/> 全体に連続性を持たせた内容である <input type="checkbox"/> 対象者の特徴が整理されている <input type="checkbox"/> 参加者の状態から、企画内容の安全性を再度確認(必要に応じた修正)ができています <input type="checkbox"/> 事業実施状況を保健指導管理者と共有している (<input type="checkbox"/> 地域の保健事業者or <input type="checkbox"/> 地域の医療機関と連携している)
		備考	
		備考	

宿泊プログラム実施 確認シート		
段階	項番	評価項目
事業実施	23	<input type="checkbox"/> 各機関で作成した『宿泊型新保健指導プログラム作業手順書』に準じて指導している <input type="checkbox"/> 保健指導マニュアルを元に、指導内容が標準化されている <input type="checkbox"/> 当日のアセスメントを踏まえ、伝える情報を選択している <input type="checkbox"/> 当日のアセスメントを踏まえ、プログラムを調整している <input type="checkbox"/> 相手に考えてもらう時間を設けている <input type="checkbox"/> 話しやすい場づくりができています <input type="checkbox"/> 何か分からないことがないか対象者に確認している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考 ※参考資料 保健指導マニュアル:「標準的な健診・保健指導プログラム」(出典:厚生労働省健康局)
		<input type="checkbox"/> 安全管理に留意している <input type="checkbox"/> 事故発生時の対応を明確にし、マニュアル化する等、関係者間で必要な情報を共有している <input type="checkbox"/> 保健指導実施者が疾患に起因するリスクに関する知識を身につけている <input type="checkbox"/> 保健指導実施にあたり、個別対象者の健康リスクを把握している <input type="checkbox"/> 重症化予防の際は、保健指導実施の可否や保健指導上の留意点等を主治医に確認している <input type="checkbox"/> 当日の体調を毎回確認している <input type="checkbox"/> 当日の体調を確認し、血圧が160/100mmHg以上の場合は、軽い散歩程度にとどめるようにする <input type="checkbox"/> 安全管理に関連したヒヤリ・ハット事例の収集や共有を行っている <input type="checkbox"/> 保健指導実施者がAED等の機器設置や使い方を身につけている <input type="checkbox"/> 運動を実施する際には、実施前や実施中に参加者の体調をチェックし、それに応じた運動の強度や量を設定するとともに、準備運動や整理体操を実施している
	24	備考
	25	<input type="checkbox"/> 個人情報を適切に管理している <input type="checkbox"/> 個人情報の管理方法について明文化し、管理の基準を設定している <<明文化すべき内容>> ・個人の健康情報等や保健指導記録の記録・保管方法 ・個人情報の管理に係わる責任者 ・個人の健康情報等や保健指導を行った場合の記録の漏えい防止策等 <input type="checkbox"/> 個人情報の管理方法を関係者で共有している。(マニュアルの作成、研修の実施等) <input type="checkbox"/> 保健指導実施者に守秘義務を課している。 <input type="checkbox"/> 外部委託先の情報管理に関する規定を確認している。 <input type="checkbox"/> 参加者から個人情報の取り扱いに関する同意書を取得している。 <input type="checkbox"/> 各関係者における個人情報の管理状況を定期的に確認している。 <input type="checkbox"/> 個人の健康情報等の不適切な利用や、漏えいがあった場合の対応手順を明らかにしている。
	26	備考
宿泊終了時	26	<input type="checkbox"/> 事後カンファレンスを実施している <input type="checkbox"/> 初回時に得られた情報をカルテに残している <input type="checkbox"/> 得られた情報を指導担当者間で共有している <input type="checkbox"/> 困難事例等があった場合、対処方法等についてディスカッションしている <input type="checkbox"/> 継続支援で確認すべき点を確認し、情報を共有している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		備考

事業実施	宿泊終了時	27	<input type="checkbox"/> プログラム内容の見直しを行っている <input type="checkbox"/> 特定健診データ、問診情報については、氏名、住所等の個人情報を除いて提出している <input type="checkbox"/> 参加者の声を把握している <input type="checkbox"/> 運営上の悪かった点(課題点)が明らかになっている <input type="checkbox"/> 指導上の良かった点が明らかになっている <input type="checkbox"/> 指導上の悪かった点(課題点)が明らかになっている <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			備考
	報告	28	<input type="checkbox"/> 研究班への初回報告をしている <input type="checkbox"/> 事前問診、初回アンケート情報を研究班提供のエクセルファイルに入力している <input type="checkbox"/> 入力の際は、氏名、住所等の個人情報を載せないようにしている <input type="checkbox"/> 研究班からの問い合わせに対応できるよう台帳を整備している <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
			備考