

目 次

I . 総括研究報告	
身体活動の標準的な評価法の開発に関する研究	1
宮地元彦	
. 分担研究報告	
1 . 身体活動の指標や評価法に関する文献研究	5
中田由夫	
2 . 活動量計やライフログによる身体活動量推定法の互換性に関する研究 ~ 15 日間の自由生活における検討 ~	9
村上晴香、川上諒子、田中茂穂、高田和子、中江悟司、 山田陽介、宮地元彦	
3 . 活動量計やライフログによるエネルギー消費量推定法の妥当性・互換性 メタボリックチャンバー法を用いた検討	14
川上諒子、村上晴香、宮地元彦	
4 . 加速度計による身体活動量評価の検討	18
高田和子	
5 . ヒューマンカロリーメーターを用いたメッツ表の妥当性の検討	21
田中茂穂、中江悟司、山田陽介	
6 . 身体活動量や運動習慣の指標の一般化のための研究	25
宮地元彦、田中茂穂、中江悟司	