

厚生労働科学研究委託事業  
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業)

**実践情報の解析による効果的な保健指導の開発と評価に関する研究**

平成26年度 成果報告書

合同会社生活習慣病予防研究センター  
代表 岡山 明

平成27(2015)年3月

本報告書は、厚生労働省の科学研究委託事業による委託業務として、合同会社生活習慣病予防研究センター代表岡山明が実施した平成26年度「循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業（実践情報の解析による効果的な保健指導の開発と評価に関する研究）」の成果をとりまとめたものです。