

今回のツールでは、簡便な格差指標とされる「割合の差」と「割合の比」を算出したが、これらの指標は、回答者数の大きさに影響を受け、誤差が生じやすいという欠点を持っている。一方、本稿のツールには用いなかったが、回答者の大きさによる誤差を比較的受けにくいとされる格差指標には、格差勾配指数（Slope Index of Inequality：SII）や格差相対指数（Relative Index of Inequality：RII）がある。SIIは「値の差」と類似した解釈が可能であるが平均値の変化の影響を受けやすい。RIIは平均値の変化の調整がされた相対的な指標である。（SIIとRIIを算出したものは、事業評価の目安にさせていただけるように、健康とくらしの調査に参加していただいた自治体関係者の方が閲覧できるホームページに掲載した。）

今回、「割合の差」と「割合の比」を用いた地域診断ツールを紹介したが、自治体によっては回答者数が少ないところもあるので、各指標の長所と短所を把握したうえで、算出された数字を解釈し、地域診断を行う必要があると考えられる。

さらに、今後、「格差」が拡大していくのかどうか、動向をモニタリングすることや、その格差が生じている要因を検討することも併せて行うことが健康格差の縮小・是正するうえで必要なことである。

今回の成果は、両自治体が作成した第6次介護保険事業計画に盛り込まれた。たとえば、B町では、本研究成果を受け、閉じこもりによる健康格差対策として、段階的な目標値を定めた戦略的取り組みを行っていくことが確認された。

<B町の格差対策に関する計画（第6次介護保険事業計画「（健康格差対策の）今後の方針」

より引用）>

地域格差について調べたところ最も顕著だったのが平坦部と中山間部の違いであり、社会経済的な背景による違いなど、その他の要因による格差も平坦部か中山間部かに大きく反映されることから、地域間格差の改善目標については、平坦部と中山間部それぞれの目標を定め、差を縮めていく、という方針としました。特にA町では、全国と比べて格差が大きく、平坦部と中山間部で格差の大きかった「閉じこもり」について目標を絞り対策を立てることとしました。

第6期では、他部署で取組まれる地域づくりと連携して中山間地域を優先的に推進します。特に、中山間部の女性の閉じこもり対策を強化します。第7期には、平坦部での対策を重点的に進めます。この場合も、他部署で取組まれる地域づくりと連携して推進します。

閉じこもり対策として、サロン等通いの場の創設・充実に努めます。通いの場へのアクセス、居住地等を考慮して推進します。見守り等のインフォーマルサービスや会食を含めた交流の機会を増やします。なお、平坦部と中山間部で地域各差があった、IADL、知的能動性の低下については、サロン等の通いの場において、IADL、知的能動性を高めるプログラムの提供を推進します。

本町においては、G地区において中山間部の介護予防・生活支援サービスモデル事業に取り組んでおりますが、モデル事業を通して得られた成果を通して、他の中山間部への展開を図っていきます。

閉じこもりの状況の多自治体との比較（健康とくらしの調査結果）

	前期 高齢者	後期 高齢者	高齢者 全体
--	-----------	-----------	-----------

御船町	3.50%	11.10%	7.10%
他自治体	2.98%	7.95%	5.20%

①閉じこもり改善目標(前期・後期高齢者別)

	前期 高齢者	後期 高齢者	高齢者 全体
現状	3.50%	11.10%	7.10%
第6期	3.0	10.0	6.0
第7期	2.5	8.9	5.0
第8期	2.0	7.9	4.0

②閉じこもり地域格差改善目標(平坦部・中山間部別)

	前期 高齢者	後期 高齢者	高齢者 全体
現状	6.09%	11.14%	5.05%
第6期	6.0	10.14	4.14
第7期	5.5	9.0	3.5
第8期	5.0	8.0	3.0

E. 結論

様々な指標を用いて、地域比較および所得階層間比較が可能なデータツールを開発した。健康格差の課題の優先順位付けが可能であることが示唆された。

G. 研究発表

1. 芦田登代「健康とソーシャル・キャピタル」2015年2月21日、新潟大学新潟駅南キャンパス
2. 講演「地域の集いの効果とは」神戸

市波多淡河地区まちづくりボランティア研修会 波多淡河JA会館. 2014年12月3日

3. セミナー講師. 平成26年度 健康づくり事業推進指導者養成研修【テーマ23】今なぜ、ソーシャルキャピタルか? 「ソーシャルキャピタルと地域の健康」「地域づくりによる健康格差対策の進め方」2014年12月1日. 東京都健康プラザ ハイジア.

H. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

1. 特許取得  
なし
2. 実用新案登録  
なし
3. その他  
なし

<引用文献>

- 総務省(2013)「統計で見る市区町村のすがた」(<http://www.stat.go.jp/data/s-sugata/>) (2015年4月参照)
- 近藤尚己(2014)「地域診断のための健康格差指標の検討とその活用」医療と社会, vol.24, no.1. pp.47-55.

表1 農村部自治体Bの中山間部と平たん部別、健康とくらしの指標の割合 (ver.2.0)

	良い割合の指標は青、悪い割合の指標は赤		該当者数		割合		割合の差	割合の比	差・比の取り方
			中山間部	平たん部	中山間部	平たん部			
生活満足・幸福	1 今の生活に満足している人の割合	男女	293	996	74.42%	82.50%	8.08%	1.11	平たん部/中山間部
		男性	137	460	71.47%	78.68%	7.21%	1.10	平たん部/中山間部
		女性	156	536	78.23%	85.61%	7.38%	1.09	平たん部/中山間部
	2 自分が幸せだと思っている人の割合	男女	298	998	83.93%	90.70%	6.78%	1.08	平たん部/中山間部
		男性	139	462	79.38%	87.93%	8.56%	1.11	平たん部/中山間部
		女性	159	536	89.01%	93.02%	4.02%	1.05	平たん部/中山間部
健康リスク	3 主観的健康感が悪い人の割合	男女	300	994	22.66%	17.11%	5.55%	1.32	中山間部/平たん部
		男性	140	467	25.11%	21.66%	3.45%	1.16	中山間部/平たん部
		女性	160	527	21.02%	21.02%	7.93%	1.61	中山間部/平たん部
	4 やせの人の割合	男女	282	972	8.03%	7.10%	0.93%	1.13	中山間部/平たん部
		男性	130	453	5.23%	5.87%	-0.64%	0.89	中山間部/平たん部
		女性	152	519	10.48%	8.09%	2.39%	1.30	中山間部/平たん部
		男女	226	845	4.68%	5.02%	-0.34%	0.93	中山間部/平たん部
	5 うつの人 <sup>※3</sup> の割合	男性	112	407	4.16%	5.39%	-1.23%	0.77	中山間部/平たん部
		女性	114	438	3.77%	4.61%	-0.83%	0.82	中山間部/平たん部
	6 物忘れが多いと思う人の割合	男女	297	998	10.98%	12.89%	-1.90%	0.85	中山間部/平たん部
		男性	139	463	14.25%	13.53%	0.72%	1.05	中山間部/平たん部
		女性	158	535	9.08%	12.20%	-3.12%	0.74	中山間部/平たん部
		7 1年に1度でも転んだことがある人の割合	男女	295	999	25.53%	23.99%	1.54%	1.06
	男性		137	466	23.08%	23.88%	-0.80%	0.97	中山間部/平たん部
	女性		158	533	28.99%	23.93%	5.06%	1.21	中山間部/平たん部
	8 歯が1本もない人の割合	男女	291	970	14.96%	11.40%	3.56%	1.31	中山間部/平たん部
		男性	137	455	14.37%	12.58%	1.79%	1.14	中山間部/平たん部
		女性	154	515	14.89%	10.41%	4.48%	1.43	中山間部/平たん部
9 IADL低下者 <sup>※2</sup> の割合		男女	282	987	9.48%	7.72%	1.77%	1.23	中山間部/平たん部
	男性	131	457	10.26%	8.96%	1.30%	1.15	中山間部/平たん部	
	女性	151	530	10.18%	6.59%	3.59%	1.54	中山間部/平たん部	
	10 健診未受診 <sup>※4</sup> の人の割合	男女	290	990	24.45%	30.30%	-5.85%	0.81	中山間部/平たん部
男性		139	458	27.41%	32.13%	-4.73%	0.85	中山間部/平たん部	
女性		151	532	21.67%	28.79%	-7.12%	0.76	中山間部/平たん部	
11 現在、喫煙している人の割合	男女	295	1003	11.06%	8.65%	2.41%	1.28	中山間部/平たん部	
	男性	137	466	20.49%	15.73%	4.75%	1.30	中山間部/平たん部	
	女性	158	537	1.46%	2.46%	-1.01%	0.59	中山間部/平たん部	
12 閉じこもり(外出頻度が週1回未満)の人の割合	男女	295	999	11.14%	6.09%	5.05%	1.83	中山間部/平たん部	
	男性	136	461	9.44%	6.01%	3.43%	1.57	中山間部/平たん部	
	女性	159	538	11.49%	6.07%	5.42%	1.89	中山間部/平たん部	
13 ほとんど歩かない(1日の平均歩行時間30分未満)人の割合	男女	289	992	23.98%	25.60%	-1.62%	0.94	中山間部/平たん部	
	男性	135	464	23.01%	25.23%	-2.22%	0.91	中山間部/平たん部	
	女性	154	528	24.29%	25.88%	-1.59%	0.94	中山間部/平たん部	
社会参加	14 ボランティアグループに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	219	854	18.49%	15.63%	2.86%	0.85	平たん部/中山間部
		男性	109	410	19.23%	12.22%	7.01%	0.64	平たん部/中山間部
		女性	110	444	17.44%	18.91%	1.48%	1.08	平たん部/中山間部
	15 趣味関係のグループに参加している人の割合	男女	211	873	30.97%	32.35%	1.38%	1.04	平たん部/中山間部
		男性	103	411	30.47%	24.68%	5.79%	0.81	平たん部/中山間部
		女性	108	462	31.98%	39.35%	7.37%	1.23	平たん部/中山間部
	16 スポーツの会に参加している人の割合	男女	233	874	39.61%	29.66%	9.95%	0.75	平たん部/中山間部
		男性	113	419	41.35%	30.77%	10.58%	0.74	平たん部/中山間部
		女性	120	455	38.45%	28.59%	9.86%	0.74	平たん部/中山間部
	17 老人クラブに参加している人の割合	男女	237	892	24.29%	14.55%	9.75%	0.60	平たん部/中山間部
		男性	113	414	23.27%	7.94%	15.32%	0.34	平たん部/中山間部
		女性	124	478	25.68%	20.41%	5.28%	0.79	平たん部/中山間部
18 4つの会のどれか1つでも参加している人の割合	男女	234	897	57.81%	49.22%	8.59%	0.85	平たん部/中山間部	
	男性	112	417	57.35%	44.03%	13.32%	0.77	平たん部/中山間部	
	女性	122	480	58.93%	54.06%	4.87%	0.92	平たん部/中山間部	
19 助け合っている人の割合	男女	289	995	56.31%	26.66%	29.65%	0.47	平たん部/中山間部	
	男性	135	462	53.29%	20.65%	32.64%	0.39	平たん部/中山間部	
	女性	154	533	60.21%	32.17%	28.04%	0.53	平たん部/中山間部	
20 交流する友人がいる人の割合	男女	269	950	96.75%	93.12%	3.62%	0.96	平たん部/中山間部	
	男性	124	445	94.57%	90.38%	4.20%	0.96	平たん部/中山間部	
	女性	145	505	98.26%	95.69%	2.57%	0.97	平たん部/中山間部	
21 一般的信頼(とても・まあ信用できる) <sup>※3</sup>	男女	299	993	79.67%	73.94%	6.33%	0.92	平たん部/中山間部	
	男性	137	459	82.63%	73.16%	9.47%	0.89	平たん部/中山間部	
	女性	162	534	76.85%	73.48%	3.36%	0.96	平たん部/中山間部	
その他	22 独居高齢者の割合	男女	257	949	13.40%	12.93%	0.47%	1.04	中山間部/平たん部
		男性	124	444	7.80%	7.38%	0.43%	1.06	中山間部/平たん部
		女性	133	505	17.13%	17.86%	-0.74%	0.96	中山間部/平たん部
	23 貧困者の割合 <sup>※4</sup>	男女	221	765	51.76%	23.21%	28.55%	2.23	中山間部/平たん部
		男女	290	997	46.53%	42.32%	4.21%	1.10	中山間部/平たん部
	24 経済状況が「苦しい」または「やや苦しい」と回答した人の割合 <sup>※5</sup>	男女	230	858	49.93%	23.73%	26.21%	2.10	中山間部/平たん部
25 技能・労務・農林漁業職の人の割合 <sup>※6</sup>	男女	230	858	49.93%	23.73%	26.21%	2.10	中山間部/平たん部	
26 教育歴9年未満の人の割合	男女	294	990	73.49%	37.19%	36.30%	1.98	中山間部/平たん部	

※1 中山間部:水鏡・七瀬・上野・田代東部・田代西部、平たん部:柳船・高尾・木倉・高木・小坂とした。

※2 IADL低下者の割合の定義は、次に述べる①-⑤の質問で「はい」を各1点とし、合計3点以下の人とした:①バスや電車を使って一人で外出できますか、②日用品の買い物ができますか、③自分で食事の用意ができますか、④請求書の支払いができますか、⑤銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか。

※3 「あなたの地球の人々は、一般的に信用できると思いますか」に対して、「とても信用できる」「まあ信用できる」「どちらともいえない」「あまり信用できない」「全く信用できない」のいずれかを選択する設定になっている。5つの選択肢のうち、「とても信用できる」「まあ信用できる」のいずれかを選んだ人の割合。

※4 貧困者の割合は、等価所得120万未満とした。等価所得とは、世帯の所得を世帯人員数の平方根で割って、一人当たりの所得に相当する値としたもの(水産近代、世帯構成員に共通のコスト分を割り引くために、単純に人数で割るのではなく平方根を用いた)。

※5 「あなたの現在の経済的な暮らしの状況を総合的に見て、どう感じていますか。」に対して、「苦しい」「やや苦しい」「ややゆとりがある」「ゆとりがある」のいずれか1つを選択する設定になっている。4つの選択肢のうち、「苦しい」「やや苦しい」のいずれかを選んだ人の割合。

※6 「専門・技術職」「管理職」「事務職」「販売・サービス職」「技能・労務職」「農林漁業職」「農林漁業以外の自営職」「その他」「職に就いたことがない」のうち、「技能・労務職」「農林漁業職」のいずれかを選んだ人の割合。

表2 農村部B町の所得階層別、健康とくらしの指標の割合

	良い割合の指標は青、悪い割合の指標は赤		該当者数(人)				割合				割合の差	割合の比	差・比の取り方	
			無回答	所得:低	所得:中	所得:高	無回答	所得:低	所得:中	所得:高				
生活満足・幸福	1 今の生活に満足している人の割合	男女	321	370	281	321	78.0%	73.9%	84.3%	86.5%	12.6%	1.17	高所得/低所得	
		男性	107	169	157	165	71.7%	68.9%	83.3%	82.8%	13.9%	1.20	高所得/低所得	
		女性	214	201	124	156	81.5%	77.7%	85.6%	90.7%	13.0%	1.17	高所得/低所得	
	2 自分が幸せだと思っている人の割合	男女	322	375	278	325	88.0%	84.6%	90.0%	93.9%	9.3%	1.11	高所得/低所得	
		男性	108	173	156	165	84.3%	80.4%	85.8%	91.9%	11.5%	1.14	高所得/低所得	
		女性	214	202	122	160	90.2%	87.8%	95.2%	96.0%	8.2%	1.09	高所得/低所得	
健康リスク	3 主観的健康観が悪い人の割合	男女	325	375	278	320	20.7%	22.8%	13.1%	15.2%	7.6%	1.50	低所得/高所得	
		男性	112	173	158	165	30.9%	26.8%	13.4%	19.6%	7.2%	1.37	低所得/高所得	
		女性	213	202	120	155	15.7%	19.3%	12.4%	10.2%	9.1%	1.89	低所得/高所得	
	4 やせの人の割合	男女	305	359	273	320	7.8%	8.2%	4.1%	8.3%	-0.1%	0.99	低所得/高所得	
		男性	106	160	155	163	7.2%	6.9%	3.1%	5.6%	1.3%	1.23	低所得/高所得	
		女性	199	199	118	157	8.3%	9.0%	5.6%	10.6%	-1.6%	0.85	低所得/高所得	
	5 うつの人割合	男女	223	305	245	302	6.8%	6.3%	3.3%	3.7%	2.6%	1.70	低所得/高所得	
		男性	79	143	141	157	7.6%	6.7%	4.2%	3.5%	3.2%	1.91	低所得/高所得	
		女性	144	162	104	145	6.3%	5.5%	2.5%	3.7%	1.8%	1.49	低所得/高所得	
	6 物忘れが多いと思う人の割合	男女	322	376	276	325	14.1%	14.4%	10.7%	11.6%	2.8%	1.24	低所得/高所得	
		男性	112	170	155	166	16.4%	17.0%	9.6%	11.9%	5.1%	1.43	低所得/高所得	
		女性	210	206	121	159	12.8%	11.7%	12.5%	10.9%	0.8%	1.07	低所得/高所得	
	7 1年に1度でも転んだことがある人の割合	男女	322	374	278	324	24.0%	26.1%	23.0%	23.1%	3.0%	1.13	低所得/高所得	
		男性	111	169	158	166	26.1%	24.8%	22.1%	22.0%	2.8%	1.13	低所得/高所得	
		女性	211	205	120	158	22.7%	27.9%	23.5%	23.5%	4.4%	1.19	低所得/高所得	
	8 歯が1本もない人の割合	男女	308	365	274	318	13.0%	14.2%	12.1%	9.4%	4.8%	1.51	低所得/高所得	
		男性	107	169	155	162	14.2%	14.6%	12.5%	10.3%	4.3%	1.42	低所得/高所得	
		女性	201	196	119	156	12.6%	13.5%	11.9%	8.4%	5.1%	1.61	低所得/高所得	
	行動リスク	9 健診未受診の人の割合	男女	318	366	278	322	30.5%	32.2%	28.4%	24.2%	8.0%	1.33	低所得/高所得
			男性	109	168	156	165	33.4%	39.1%	26.7%	24.9%	14.2%	1.57	低所得/高所得
			女性	209	198	122	157	29.3%	26.4%	31.3%	23.1%	3.3%	1.14	低所得/高所得
		10 現在、喫煙している人の割合	男女	324	374	278	326	9.9%	10.0%	9.0%	6.9%	3.1%	1.45	低所得/高所得
			男性	110	171	157	166	23.6%	18.2%	15.3%	11.8%	6.4%	1.54	低所得/高所得
			女性	214	203	121	160	2.4%	2.6%	1.0%	1.9%	0.7%	1.37	低所得/高所得
11 閉じこもり(外出頻度週1回未満)の人の割合		男女	324	375	276	323	10.3%	8.7%	5.0%	3.2%	5.5%	2.72	低所得/高所得	
		男性	109	170	155	164	12.4%	9.8%	1.9%	2.3%	7.5%	4.26	低所得/高所得	
		女性	215	205	121	159	9.2%	7.4%	10.3%	3.6%	3.8%	2.06	低所得/高所得	
12 1日の平均歩行時間30分未満の人の割合		男女	321	369	275	320	27.8%	27.1%	22.5%	24.2%	2.9%	1.12	低所得/高所得	
		男性	111	167	157	165	24.3%	28.7%	22.2%	22.8%	5.9%	1.26	低所得/高所得	
		女性	210	202	118	155	29.5%	25.8%	22.1%	25.7%	0.1%	1.00	低所得/高所得	
社会参加	13 ボランティアグループに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	256	290	244	287	12.7%	15.1%	19.2%	18.3%	3.2%	1.21	高所得/低所得	
		男性	94	139	137	150	9.9%	15.1%	10.9%	17.1%	2.0%	1.13	高所得/低所得	
		女性	162	151	107	137	14.3%	15.1%	31.2%	20.1%	5.0%	1.33	高所得/低所得	
	14 趣味関係のグループに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	252	299	246	291	31.1%	30.2%	33.8%	35.2%	5.0%	1.17	高所得/低所得	
		男性	88	139	139	149	25.1%	26.1%	28.7%	28.3%	2.2%	1.08	高所得/低所得	
		女性	164	160	107	142	34.0%	33.9%	39.8%	42.9%	9.0%	1.27	高所得/低所得	
	15 スポーツの会に参加している人の割合(月に1回以上)	男女	260	316	245	290	26.6%	31.9%	34.9%	36.2%	4.3%	1.13	高所得/低所得	
		男性	93	149	140	151	27.8%	33.6%	33.8%	38.6%	5.0%	1.15	高所得/低所得	
		女性	167	167	105	139	25.6%	30.8%	37.0%	33.9%	3.1%	1.10	高所得/低所得	
	16 老人クラブに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	265	323	250	295	16.8%	21.3%	15.4%	13.2%	-8.1%	0.62	高所得/低所得	
		男性	92	145	140	151	11.3%	17.8%	8.5%	7.7%	-10.1%	0.43	高所得/低所得	
		女性	173	178	110	144	20.2%	23.0%	24.7%	19.6%	-3.4%	0.85	高所得/低所得	
17 4つの会のどれかに1つでも参加している人の割合	男女	267	317	253	298	47.4%	50.1%	53.8%	55.4%	5.3%	1.11	高所得/低所得		
	男性	92	145	141	152	39.9%	47.1%	48.5%	52.9%	5.8%	1.12	高所得/低所得		
	女性	175	172	112	146	51.4%	52.6%	59.3%	59.4%	6.8%	1.13	高所得/低所得		
社会関係	18 助け合っている人がいる人の割合	男女	319	368	280	321	31.1%	37.5%	31.8%	31.7%	-5.8%	0.85	高所得/低所得	
		男性	107	168	158	165	19.7%	34.4%	25.9%	28.2%	-6.2%	0.82	高所得/低所得	
		女性	212	200	122	156	36.9%	40.5%	39.9%	37.1%	-3.4%	0.92	高所得/低所得	
	19 交流する友人がいる人の割合	男女	289	359	262	313	92.1%	92.3%	97.6%	94.6%	2.3%	1.02	高所得/低所得	
		男性	98	162	150	160	91.1%	87.2%	95.7%	92.2%	5.0%	1.06	高所得/低所得	
		女性	191	197	112	153	92.6%	96.7%	100.0%	97.8%	1.1%	1.01	高所得/低所得	
20 一般的信頼(とても/まあ信用できる)	男女	323	372	280	321	72.7%	70.5%	78.7%	79.3%	8.8%	1.12	高所得/低所得		
	男性	105	170	158	164	72.6%	70.9%	76.7%	80.3%	9.4%	1.13	高所得/低所得		
	女性	218	202	122	157	72.6%	70.2%	81.2%	78.7%	8.5%	1.12	高所得/低所得		
その他	21 独居高齢者の割合	男女	296	331	266	317	14.0%	13.7%	17.0%	9.0%	4.7%	1.52	低所得/高所得	
		男性	104	154	149	162	9.2%	6.6%	8.1%	7.7%	-1.1%	0.86	低所得/高所得	
		女性	192	177	117	155	16.7%	19.6%	28.2%	9.9%	9.7%	1.98	低所得/高所得	

調査実施は2013年10月22日～11月11日。配布数2,000、回収1,432(回収率71.6%)。調査方法は1/2無作為抽出。有効回答1,325名分を用いた。所得は等価所得を計算し、所得階層は3分位にランク付けした。それぞれのレンジは、第1分位～123.7万円、第2分位～194.5万円、第3分位～919.2万円。等価所得の平均値は183.2万円。差と比の算出は、無回答者を除いた。

表3 都市部A市の所得階層別、健康とくらしの指標の割合

	良い割合の指標は青、悪い割合の指標は赤		該当者数(人)				割合				割合の差	割合の比	差・比の取り方
			無回答	所得:低	所得:中	所得:高	無回答	所得:低	所得:中	所得:高			
生活満足	1 今の生活に満足している人の割合	男女	1,655	3,592	3,201	2,605	77.4%	73.7%	85.8%	90.4%	16.7%	1.23	高所得/低所得
		男性	564	1,566	1,585	1,384	70.0%	71.0%	84.7%	89.1%	18.1%	1.26	高所得/低所得
		女性	1,091	2,026	1,616	1,221	81.3%	75.8%	86.8%	91.7%	15.9%	1.21	高所得/低所得
	2 自分が幸せだと思っている人の割合	男女	1,683	3,633	3,234	2,611	87.0%	85.5%	93.0%	95.5%	10.0%	1.12	高所得/低所得
		男性	576	1,579	1,592	1,394	83.2%	82.4%	91.6%	94.5%	12.1%	1.15	高所得/低所得
		女性	1,107	2,054	1,642	1,217	88.9%	87.9%	94.4%	96.6%	8.7%	1.10	高所得/低所得
健康	3 やせの人の割合	男女	1,642	3,574	3,213	2,602	8.9%	8.2%	7.2%	6.4%	1.8%	1.29	低所得/高所得
		男性	572	1,561	1,584	1,391	5.7%	6.6%	5.3%	3.8%	2.8%	1.74	低所得/高所得
		女性	1,070	2,013	1,629	1,211	10.6%	9.5%	9.2%	9.3%	0.2%	1.02	低所得/高所得
	4 うつの人の割合	男女	1,199	3,035	2,800	2,303	10.4%	12.2%	4.8%	2.7%	9.5%	4.50	低所得/高所得
		男性	455	1,372	1,430	1,271	13.4%	13.1%	5.4%	2.9%	10.3%	4.60	低所得/高所得
		女性	744	1,663	1,370	1,032	8.7%	11.4%	4.1%	2.6%	8.8%	4.43	低所得/高所得
	5 主観的健康観が良い人の割合	男女	1,652	3,573	3,193	2,573	76.4%	76.7%	84.6%	87.2%	10.4%	1.14	高所得/低所得
		男性	565	1,552	1,581	1,375	70.1%	73.8%	82.4%	85.4%	11.6%	1.16	高所得/低所得
		女性	1,087	2,021	1,612	1,203	79.6%	79.0%	86.9%	89.1%	10.2%	1.13	高所得/低所得
	6 物忘れが多いと思う人の割合	男女	1,686	3,642	3,225	2,610	14.8%	18.4%	12.0%	12.3%	6.1%	1.49	低所得/高所得
		男性	582	1,572	1,591	1,396	15.1%	18.9%	12.6%	12.8%	6.1%	1.48	低所得/高所得
		女性	1,104	2,070	1,634	1,214	14.6%	19.0%	11.3%	12.0%	6.0%	1.51	低所得/高所得
7 1年に1度でも転んだことがある人の割合	男女	1,712	3,646	3,235	2,620	27.5%	27.2%	22.1%	20.0%	7.2%	1.36	低所得/高所得	
	男性	585	1,581	1,596	1,398	27.3%	26.0%	20.2%	17.1%	8.9%	1.52	低所得/高所得	
	女性	1,127	2,065	1,639	1,222	27.8%	28.2%	24.0%	23.3%	4.9%	1.21	低所得/高所得	
8 歯が1本もない人の割合	男女	1,635	3,588	3,189	2,584	10.1%	10.7%	7.1%	6.7%	4.0%	1.60	低所得/高所得	
	男性	567	1,570	1,584	1,381	12.6%	14.3%	8.2%	8.2%	6.1%	1.74	低所得/高所得	
	女性	1,068	2,018	1,605	1,203	8.8%	7.9%	5.9%	4.9%	3.0%	1.62	低所得/高所得	
行動	9 健診未受診の人の割合	男女	1,638	3,587	3,216	2,594	52.9%	51.8%	43.8%	38.8%	13.0%	1.34	低所得/高所得
		男性	563	1,565	1,589	1,386	53.4%	53.3%	42.3%	36.7%	16.6%	1.45	低所得/高所得
		女性	1,075	2,022	1,627	1,208	52.5%	50.7%	45.3%	41.2%	9.5%	1.23	低所得/高所得
	10 現在、喫煙している人の割合	男女	1,718	3,650	3,232	2,610	11.6%	12.2%	9.0%	9.8%	2.4%	1.24	低所得/高所得
		男性	590	1,584	1,597	1,394	20.7%	20.8%	15.1%	16.1%	4.6%	1.29	低所得/高所得
		女性	1,128	2,066	1,635	1,216	6.8%	5.8%	3.0%	2.6%	3.1%	2.20	低所得/高所得
	11 閉じこもり(外出頻度週1回未満)の人の割合	男女	1,708	3,653	3,230	2,613	5.2%	4.3%	2.4%	2.3%	2.1%	1.91	低所得/高所得
		男性	585	1,581	1,594	1,390	7.8%	5.0%	2.6%	1.9%	3.2%	2.70	低所得/高所得
		女性	1,123	2,072	1,636	1,223	3.8%	3.8%	2.2%	2.8%	1.0%	1.37	低所得/高所得
	12 1日の平均歩行時間が30分以上の人の割合	男女	1,708	3,660	3,234	2,614	74.0%	74.0%	80.2%	80.8%	6.9%	1.09	高所得/低所得
		男性	584	1,588	1,594	1,396	71.8%	70.2%	80.0%	82.3%	12.1%	1.17	高所得/低所得
		女性	1,124	2,072	1,640	1,218	75.3%	76.8%	80.4%	79.0%	2.2%	1.03	高所得/低所得
社会参加	13 ボランティアグループに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	1,363	3,077	2,857	2,351	12.0%	13.1%	14.8%	14.8%	1.8%	1.13	高所得/低所得
		男性	492	1,356	1,418	1,265	8.9%	10.2%	11.2%	13.1%	2.9%	1.29	高所得/低所得
		女性	871	1,721	1,439	1,086	13.7%	15.4%	18.3%	17.0%	1.6%	1.10	高所得/低所得
	14 趣味関係のグループに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	1,406	3,127	2,907	2,408	32.4%	29.7%	40.6%	41.6%	12.9%	1.45	高所得/低所得
		男性	496	1,375	1,431	1,285	23.8%	22.0%	32.8%	34.2%	12.2%	1.55	高所得/低所得
		女性	910	1,752	1,476	1,123	37.0%	33.9%	48.3%	50.1%	16.1%	1.48	高所得/低所得
	15 スポーツの会に参加している人の割合(月に1回以上)	男女	1,378	3,083	2,875	2,377	21.9%	19.2%	29.7%	33.5%	14.3%	1.75	高所得/低所得
		男性	499	1,375	1,419	1,278	17.6%	15.2%	26.7%	32.8%	17.6%	2.16	高所得/低所得
		女性	879	1,708	1,456	1,099	24.4%	22.4%	32.9%	34.3%	11.9%	1.53	高所得/低所得
	16 老人クラブに参加している人の割合(月に1回以上)	男女	1,417	3,084	2,880	2,376	7.3%	6.0%	6.6%	5.7%	-0.3%	0.95	高所得/低所得
		男性	501	1,366	1,421	1,280	3.9%	3.8%	5.5%	5.6%	1.7%	1.45	高所得/低所得
		女性	916	1,718	1,459	1,096	9.3%	7.8%	7.7%	5.9%	-1.9%	0.76	高所得/低所得
17 4つの会のどれかに1つでも参加している人の割合	男女	1,449	3,160	2,948	2,423	44.4%	40.3%	55.0%	57.0%	16.7%	1.41	高所得/低所得	
	男性	504	1,383	1,437	1,293	34.7%	31.8%	47.3%	52.7%	20.8%	1.85	高所得/低所得	
	女性	945	1,777	1,511	1,130	49.7%	47.0%	62.4%	61.9%	15.0%	1.32	高所得/低所得	
社会関係	18 助け合っている人がいる人の割合	男女	1,690	3,632	3,232	2,613	10.4%	11.3%	11.3%	10.7%	-0.6%	0.95	高所得/低所得
		男性	565	1,572	1,594	1,391	6.7%	6.5%	6.7%	7.4%	0.9%	1.13	高所得/低所得
		女性	1,125	2,060	1,638	1,222	12.3%	15.0%	15.8%	14.5%	-0.5%	0.97	高所得/低所得
	19 交流する友人がいる人の割合	男女	1,578	3,490	3,158	2,568	87.6%	86.5%	89.2%	90.3%	3.8%	1.04	高所得/低所得
		男性	540	1,519	1,554	1,368	78.5%	78.7%	84.0%	87.1%	8.4%	1.11	高所得/低所得
		女性	1,038	1,971	1,604	1,200	92.2%	92.5%	94.4%	93.9%	1.4%	1.01	高所得/低所得
20 一般的信頼(とてもまあ信用できる)	男女	1,670	3,612	3,222	2,594	58.8%	57.8%	70.2%	74.4%	16.7%	1.29	高所得/低所得	
	男性	570	1,568	1,594	1,384	57.0%	57.2%	68.8%	73.5%	16.3%	1.29	高所得/低所得	
	女性	1,100	2,044	1,628	1,210	59.7%	58.1%	71.7%	75.4%	17.3%	1.30	高所得/低所得	
その他	21 独居高齢者の割合	男女	1,625	3,505	3,162	2,589	28.3%	25.6%	20.5%	14.2%	11.4%	1.81	低所得/高所得
	男性	549	1,523	1,567	1,389	20.6%	14.7%	11.1%	10.8%	3.9%	1.36	低所得/高所得	
	女性	1,076	1,982	1,595	1,199	32.4%	33.9%	30.3%	18.0%	15.9%	1.88	低所得/高所得	

調査実施は2013年11月12日～12月2日。配布数15,705、回収11,685(回収率74.4%)。有効回答は11,359名。[ ]はカウントしていない(2014年5月時点)  
 所得は等価所得(世帯人員数の違いを調整した所得)を計算し、3分位に分けた。  
 等価所得の平均値は228.4万円。レンジは、第1分位:0～159.1万円、第2分位:159.2～247.5万円、第3分位:247.6～1,300万円。

表4 JAGES参加市町村の2013年度「健康とくらしの調査」の年齢調整集計値と、都市部A市の地域診断結果①

	運動機能低下割合			低栄養割合			口腔機能低下割合			閉じこもり割合			認知機能低下割合		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	13.90%	30.10%	20.60%	1.60%	2.90%	2.10%	14.60%	21.50%	17.50%	4.70%	8.70%	6.40%	34.20%	42.60%	37.80%
2	15.60%	29.20%	21.50%	1.10%	1.60%	1.30%	12.00%	22.60%	16.60%	4.00%	8.00%	5.80%	32.60%	43.50%	37.60%
3	16.80%	31.00%	23.90%	1.10%	3.20%	2.20%	17.10%	24.80%	21.00%	4.50%	9.50%	7.10%	35.30%	42.80%	39.10%
4	14.70%	29.50%	21.40%	1.20%	2.30%	1.70%	12.60%	19.40%	15.70%	3.70%	9.00%	6.20%	35.30%	47.50%	41.00%
5	12.30%	32.00%	20.90%	1.30%	1.90%	1.60%	11.50%	19.80%	15.20%	2.80%	9.30%	5.70%	32.40%	45.10%	38.10%
6	13.20%	32.28%	21.57%	1.20%	2.90%	2.00%	11.20%	19.70%	14.90%	1.80%	6.90%	4.10%	33.00%	34.10%	37.60%
7	9.10%	21.60%	13.50%	1.20%	1.70%	1.40%	11.10%	19.60%	14.10%	1.40%	6.60%	3.30%	30.30%	38.70%	33.30%
8	10.10%	22.50%	15.30%	1.30%	2.50%	1.80%	12.50%	18.50%	15.00%	1.90%	5.10%	3.30%	31.00%	37.10%	33.60%
9	12.80%	33.10%	21.00%	1.90%	3.10%	2.40%	11.70%	19.10%	14.80%	2.30%	8.30%	4.80%	28.10%	39.00%	32.80%
10	15.40%	35.90%	27.00%	0.90%	3.70%	2.50%	11.10%	14.50%	13.10%	6.70%	17.70%	13.20%	24.80%	43.40%	35.80%
11	11.80%	24.90%	17.20%	1.60%	2.60%	2.00%	14.00%	19.40%	16.30%	1.90%	4.50%	3.00%	32.90%	38.00%	35.00%
12	12.50%	30.90%	20.30%	1.50%	2.40%	1.90%	13.10%	22.10%	16.90%	1.80%	7.90%	4.40%	31.40%	40.50%	35.30%
13	12.70%	30.00%	19.90%	1.30%	2.30%	1.70%	13.80%	22.90%	17.60%	1.70%	5.40%	3.30%	34.60%	41.70%	37.60%
14	14.50%	33.30%	22.50%	1.60%	2.20%	1.90%	13.50%	23.40%	17.80%	1.80%	6.70%	3.90%	36.70%	46.00%	40.70%
15	12.80%	30.80%	20.00%	1.40%	2.70%	1.90%	11.60%	21.10%	15.50%	1.70%	5.70%	3.30%	33.30%	41.40%	36.70%
16	14.50%	32.20%	21.60%	1.30%	3.40%	2.20%	15.30%	24.20%	18.90%	2.10%	6.30%	3.80%	35.00%	43.90%	38.60%
17	10.80%	26.20%	16.80%	1.50%	2.40%	1.90%	11.30%	19.50%	14.50%	1.20%	5.90%	3.10%	30.10%	43.10%	35.30%
18	10.20%	23.00%	14.60%	0.80%	2.80%	1.50%	11.10%	16.90%	13.10%	1.20%	3.30%	1.90%	29.70%	37.60%	32.50%
19	9.70%	25.40%	15.00%	1.20%	2.60%	1.70%	10.30%	18.60%	13.20%	1.70%	6.40%	3.30%	30.80%	39.70%	33.90%
20	12.10%	28.20%	19.10%	2.00%	2.20%	2.10%	10.30%	18.80%	14.00%	3.50%	7.70%	5.40%	31.50%	44.40%	37.30%
21	8.20%	23.00%	13.40%	1.20%	2.70%	1.70%	9.20%	19.40%	12.90%	1.50%	5.30%	2.90%	30.70%	45.90%	36.30%
22	16.70%	33.10%	24.30%	1.50%	3.20%	2.30%	14.50%	22.20%	18.20%	7.20%	11.70%	9.40%	34.50%	44.70%	39.40%
23	14.80%	33.00%	22.20%	1.10%	2.50%	1.70%	12.40%	22.10%	16.30%	2.10%	9.70%	5.30%	34.40%	41.60%	37.40%
24	11.90%	28.10%	17.40%	1.20%	2.20%	1.60%	12.10%	22.80%	15.80%	2.00%	7.20%	3.80%	32.60%	42.40%	36.00%
25	12.80%	32.60%	22.00%	3.00%	2.50%	2.80%	10.90%	19.60%	15.00%	2.50%	8.60%	5.50%	30.20%	41.20%	35.60%
26	11.60%	27.50%	18.40%	1.30%	2.70%	1.90%	14.80%	22.50%	18.10%	2.10%	5.10%	3.40%	31.60%	38.70%	34.70%
27	16.70%	35.60%	26.80%	2.90%	4.30%	3.60%	15.90%	22.90%	19.60%	9.60%	13.70%	11.80%	30.10%	44.30%	38.00%
28	13.90%	41.20%	25.70%	1.20%	3.90%	2.40%	14.00%	25.90%	19.20%	2.00%	8.20%	4.70%	32.40%	42.00%	36.70%
29	15.60%	35.80%	25.20%	1.60%	3.20%	2.40%	13.10%	21.50%	17.10%	4.40%	9.10%	6.80%	28.70%	38.20%	33.40%
A	12.40%	29.80%	20.50%	1.00%	3.60%	2.20%	7.70%	16.00%	11.60%	3.50%	11.10%	7.10%	23.40%	36.40%	29.60%
平均値	13.00%	30.06%	20.32%	1.43%	2.74%	2.01%	12.48%	20.71%	15.98%	2.98%	7.95%	5.20%	31.72%	41.52%	36.22%
標準偏差	0.0224	0.0443	0.0366	0.0048	0.0062	0.0045	0.0200	0.0254	0.0220	0.0193	0.0286	0.0253	0.0291	0.0316	0.0251
差	-8.60%	-19.60%	-13.60%	-2.20%	-2.70%	-2.30%	-9.40%	-11.40%	-9.40%	-8.40%	-14.40%	-11.30%	-13.30%	-13.40%	-11.40%
比	0.49	0.52	0.50	0.27	0.37	0.36	0.45	0.56	0.55	0.13	0.19	0.14	0.64	0.72	0.72
地域Aと平均値の差	-0.60%	-0.26%	0.18%	-0.43%	0.86%	0.19%	-4.78%	-4.71%	-4.38%	0.52%	3.15%	1.90%	-8.32%	-5.12%	-6.62%
地域Aと平均値の差	地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値		
差・比のとり方	最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値		

表4 JAGES参加市町村の2013年度「健康とくらしの調査」の年齢調整集計値と、都市部A市の地域診断結果②

	虚弱割合			うつリスク割合			IADL(自立度低下割合)			知的機能性低下割合			社会的役割低下割合		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	3.20%	7.00%	4.70%	20.60%	30.60%	24.70%	9.10%	15.80%	11.90%	8.00%	12.90%	10.00%	16.90%	24.40%	20.00%
2	0.90%	9.10%	4.30%	22.30%	36.80%	28.70%	8.90%	19.70%	13.70%	8.20%	14.80%	11.10%	15.80%	23.70%	19.40%
3	2.60%	8.70%	5.40%	23.60%	36.50%	30.00%	7.60%	17.20%	12.50%	9.40%	14.80%	12.10%	16.10%	24.20%	20.20%
4	2.80%	10.00%	5.80%	25.80%	38.80%	31.70%	11.90%	26.50%	18.60%	9.60%	23.10%	15.90%	18.80%	29.50%	23.80%
5	1.40%	10.10%	5.00%	22.40%	34.60%	27.80%	7.50%	23.80%	14.70%	6.30%	14.10%	9.80%	15.00%	24.40%	19.10%
6	1.70%	8.50%	4.50%	21.95%	34.12%	27.44%	7.81%	21.22%	13.88%	6.75%	13.13%	9.63%	15.35%	23.70%	19.15%
7	1.00%	5.10%	2.30%	16.20%	30.80%	21.40%	3.90%	12.80%	7.10%	6.10%	9.30%	7.20%	20.20%	31.30%	24.10%
8	1.50%	5.30%	3.00%	19.80%	30.50%	24.30%	4.10%	9.60%	6.40%	7.40%	8.60%	7.90%	21.80%	33.90%	26.90%
9	1.80%	10.80%	5.10%	22.30%	37.10%	28.40%	7.70%	24.80%	14.80%	6.40%	11.20%	8.40%	15.40%	20.30%	17.50%
10	2.10%	8.30%	5.40%	23.90%	35.90%	30.90%	11.80%	23.00%	18.30%	8.50%	20.20%	15.30%	10.30%	17.00%	14.10%
11	1.80%	6.30%	3.60%	21.60%	31.20%	25.50%	5.80%	10.70%	7.80%	6.60%	7.90%	7.10%	24.30%	31.90%	27.50%
12	2.40%	10.40%	5.50%	21.00%	35.00%	26.80%	8.50%	22.20%	14.30%	8.40%	15.10%	11.30%	19.00%	30.60%	23.90%
13	2.20%	8.50%	4.70%	19.90%	33.60%	25.50%	8.40%	19.10%	12.90%	8.80%	12.60%	10.40%	19.70%	27.10%	22.80%
14	2.30%	10.90%	5.70%	20.50%	35.40%	26.90%	10.10%	24.80%	16.30%	9.50%	16.50%	12.50%	17.50%	24.40%	20.40%
15	2.10%	9.10%	4.60%	18.70%	33.50%	24.70%	10.80%	23.10%	15.80%	9.00%	16.40%	12.00%	16.90%	23.00%	19.40%
16	2.30%	10.60%	5.40%	23.60%	38.50%	29.50%	9.60%	23.20%	15.10%	9.30%	13.60%	11.10%	19.20%	28.20%	22.80%
17	1.60%	7.60%	3.80%	16.00%	30.30%	21.50%	6.70%	16.50%	10.60%	7.90%	12.30%	9.60%	19.70%	26.50%	22.40%
18	1.30%	6.70%	3.10%	16.00%	25.30%	19.20%	7.10%	14.40%	9.60%	6.90%	9.90%	7.90%	17.50%	24.40%	19.90%
19	1.70%	8.70%	3.90%	15.80%	28.50%	20.10%	7.20%	18.00%	10.90%	5.80%	12.60%	8.10%	17.20%	27.70%	20.80%
20	1.30%	8.60%	4.10%	18.50%	34.10%	25.30%	8.80%	25.10%	16.00%	8.30%	17.20%	12.30%	12.80%	21.70%	16.80%
21	1.40%	8.00%	3.60%	15.40%	27.00%	19.60%	6.80%	14.90%	9.80%	8.30%	12.60%	9.80%	17.50%	27.00%	21.00%
22	2.50%	9.90%	5.60%	26.60%	40.00%	32.80%	10.20%	25.40%	17.40%	13.20%	23.10%	17.90%	14.80%	24.30%	19.30%
23	3.00%	11.80%	6.30%	21.40%	37.90%	28.20%	8.90%	21.90%	14.30%	9.30%	15.00%	11.70%	18.80%	24.10%	20.90%
24	2.10%	10.00%	4.60%	20.20%	34.50%	25.10%	8.20%	21.70%	12.90%	8.30%	15.60%	10.80%	18.20%	29.10%	22.00%
25	1.90%	9.40%	5.10%	18.80%	35.40%	26.50%	9.20%	28.70%	18.50%	10.00%	18.80%	14.20%	12.00%	18.20%	15.00%
26	2.10%	7.40%	4.30%	21.10%	33.70%	26.50%	4.70%	10.20%	7.00%	9.20%	11.10%	10.00%	24.70%	34.10%	28.70%
27	3.30%	8.40%	5.80%	34.50%	47.60%	41.60%	10.60%	17.10%	14.20%	21.40%	34.00%	28.30%	14.20%	18.50%	16.50%
28	2.60%	13.60%	7.10%	22.00%	36.70%	28.40%	8.40%	23.00%	14.80%	9.30%	15.30%	11.90%	17.80%	27.20%	21.90%
29	2.10%	7.50%	4.50%	23.40%	36.60%	29.70%	6.70%	16.60%	11.50%	13.30%	21.20%	17.10%	13.10%	21.40%	17.10%
A	0.70%	9.70%	4.70%	14.90%	27.40%	20.70%	7.40%	23.60%	15.00%	10.50%	20.30%	15.00%	10.70%	21.20%	15.60%
平均値	1.99%	8.87%	4.72%	20.96%	34.26%	26.65%	8.15%	19.82%	13.22%	9.00%	15.44%	11.88%	17.04%	25.43%	20.63%
標準偏差	0.0064	0.0182	0.0102	0.0392	0.0439	0.0449	0.0197	0.0503	0.0335	0.0288	0.0522	0.0412	0.0339	0.0435	0.0349
差	-2.60%	-8.50%	-4.80%	-19.60%	-22.30%	-22.40%	-8.00%	-19.10%	-12.20%	-15.60%	-26.10%	-21.20%	-14.40%	-17.10%	-14.60%
比	0.21	0.38	0.32	0.43	0.53	0.46	0.33	0.33	0.34	0.27	0.23	0.25	0.42	0.50	0.49
地域Aと平均値の差	-1.29%	0.83%	-0.02%	-6.06%	-6.86%	-5.95%	-0.75%	3.78%	1.78%	1.50%	4.86%	3.12%	-6.34%	-4.23%	-5.03%
地域Aと平均値の差	地域A-平均値			御船町-平均値			地域A-平均値			地域A-平均値			地域A-平均値		
差・比のとり方	最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値		

表4 JAGES参加市町村の2013年度「健康とくらしの調査」の年齢調整集計値と、都市部A市の地域診断結果③

	ボランティア参加割合			スポーツの会参加割合			趣味の会参加割合			老人クラブ参加割合			独居者割合		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	3.80%	5.90%	4.60%	21.60%	23.50%	22.40%	20.80%	25.40%	22.60%	1.10%	7.00%	3.50%	9.40%	16.80%	12.50%
2	4.90%	6.40%	5.50%	18.30%	17.40%	17.90%	16.70%	21.30%	18.60%	2.10%	14.60%	7.50%	15.00%	22.60%	18.40%
3	4.60%	6.40%	5.40%	17.50%	20.60%	19.00%	14.90%	18.10%	16.40%	1.40%	9.30%	5.30%	12.30%	20.30%	16.30%
4	4.90%	5.90%	5.30%	13.80%	10.30%	12.20%	15.80%	14.90%	15.40%	1.30%	4.40%	2.70%	14.50%	19.60%	16.90%
5	4.50%	4.10%	4.30%	16.90%	13.80%	15.50%	16.00%	13.70%	15.00%	0.80%	3.50%	2.00%	9.00%	11.90%	10.30%
6	5.68%	5.03%	5.56%	17.95%	11.40%	15.44%	19.91%	19.72%	19.86%	1.25%	5.04%	2.99%	9.91%	13.01%	11.29%
7	7.70%	7.30%	7.60%	30.10%	23.90%	28.00%	22.70%	22.30%	22.50%	1.30%	3.80%	2.10%	10.50%	14.20%	11.80%
8	7.20%	8.00%	7.50%	26.60%	21.60%	24.60%	19.80%	22.40%	20.90%	1.10%	4.60%	2.50%	12.90%	18.10%	15.10%
9	3.70%	5.30%	4.30%	19.40%	19.20%	19.30%	14.20%	15.70%	14.70%	2.30%	6.80%	4.10%	10.20%	14.90%	12.10%
10	6.90%	4.10%	5.40%	12.90%	8.00%	10.30%	10.00%	6.80%	8.30%	1.00%	5.90%	3.80%	25.00%	37.70%	32.50%
11	6.20%	6.40%	6.30%	21.60%	19.90%	20.90%	19.80%	22.30%	20.80%	1.40%	4.20%	2.60%	16.80%	22.40%	19.20%
12	4.20%	3.60%	4.00%	16.90%	13.00%	15.30%	17.70%	17.60%	17.60%	1.70%	4.10%	2.70%	10.40%	14.10%	11.90%
13	7.10%	6.60%	6.90%	25.30%	21.70%	23.90%	20.60%	19.70%	20.30%	2.50%	9.30%	5.30%	13.10%	19.40%	15.80%
14	4.60%	6.40%	5.30%	22.30%	21.70%	22.10%	19.40%	21.70%	20.30%	6.40%	15.20%	10.10%	9.20%	13.10%	10.80%
15	5.00%	5.40%	5.10%	20.10%	17.10%	18.90%	18.30%	18.10%	18.20%	1.80%	5.80%	3.40%	7.00%	11.40%	8.80%
16	6.00%	6.10%	6.10%	19.30%	15.50%	17.80%	20.10%	21.20%	20.50%	5.70%	13.30%	8.70%	10.70%	18.90%	14.00%
17	5.00%	4.80%	4.90%	20.80%	21.10%	21.00%	20.30%	22.30%	21.00%	3.10%	6.80%	4.50%	9.10%	14.60%	11.30%
18	6.70%	8.40%	7.30%	28.70%	24.70%	27.30%	20.90%	27.20%	23.00%	4.50%	10.70%	6.70%	9.10%	14.60%	11.00%
19	7.10%	5.20%	6.50%	23.50%	20.40%	22.50%	23.80%	23.60%	23.70%	4.20%	7.00%	5.20%	7.70%	15.30%	10.30%
20	3.40%	4.10%	3.70%	12.40%	12.00%	12.20%	14.70%	11.90%	13.60%	1.50%	5.30%	3.10%	5.60%	9.40%	7.30%
21	6.50%	7.10%	6.70%	26.20%	22.10%	24.80%	19.80%	21.50%	20.40%	3.60%	9.70%	5.70%	8.30%	12.30%	9.70%
22	4.10%	3.50%	3.90%	13.20%	12.70%	13.00%	13.70%	13.50%	13.60%	2.90%	6.30%	4.50%	13.80%	17.50%	15.60%
23	6.00%	4.70%	5.50%	16.60%	13.90%	15.50%	17.00%	19.30%	17.90%	3.60%	6.50%	4.70%	9.10%	14.80%	11.50%
24	6.20%	6.40%	6.20%	22.40%	16.40%	20.40%	18.30%	16.60%	17.70%	1.40%	4.00%	2.30%	10.50%	17.10%	12.90%
25	4.00%	4.00%	4.00%	9.30%	13.10%	11.00%	14.30%	13.40%	13.90%	1.10%	5.90%	3.40%	8.80%	11.70%	10.20%
26	6.80%	6.70%	6.80%	21.60%	18.20%	20.20%	19.30%	20.00%	19.60%	2.00%	4.60%	3.10%	18.60%	25.90%	21.70%
27	2.20%	2.40%	2.30%	2.60%	1.10%	1.80%	5.30%	6.90%	6.10%	0.00%	3.00%	1.60%	16.80%	26.40%	22.10%
28	5.00%	4.60%	4.90%	17.90%	12.80%	15.80%	18.40%	18.20%	18.30%	1.00%	3.60%	2.10%	12.70%	20.80%	16.30%
29	4.00%	5.80%	4.80%	17.10%	21.40%	19.10%	16.50%	16.50%	16.50%	3.00%	8.20%	5.50%	15.90%	21.10%	18.40%
A	7.20%	7.50%	7.30%	23.90%	22.40%	23.20%	18.40%	18.30%	18.40%	4.30%	10.20%	7.00%	10.40%	16.40%	13.20%
平均値	5.37%	5.60%	5.47%	19.23%	17.03%	18.38%	17.58%	18.34%	17.86%	2.31%	6.95%	4.29%	11.75%	17.54%	14.31%
標準偏差	0.0137	0.0141	0.0127	0.0573	0.0539	0.0553	0.0368	0.0471	0.0398	0.0150	0.0323	0.0206	0.0396	0.0561	0.0498
差	5.50%	6.00%	5.30%	27.50%	23.60%	26.20%	18.50%	20.40%	17.60%	6.40%	12.20%	8.50%	-19.40%	-28.30%	-25.20%
比	3.50	3.50	3.30	11.58	22.45	15.56	4.49	4.00	3.89	—	5.07	6.31	0.22	0.25	0.22
地域Aと平均値の差	1.83%	1.90%	1.83%	4.68%	5.37%	4.82%	0.82%	-0.04%	0.54%	1.99%	3.25%	2.71%	-1.35%	-1.14%	-1.11%
地域Aと平均値の差	地域A—平均値			地域A—平均値			地域A—平均値			地域A—平均値			地域A—平均値		
差・比のとり方	最大値/最小値			最大値/最小値			最大値/最小値			最大値/最小値			最小値/最大値		



表4 JAGES参加市町村の2013年度「健康とくらしの調査」の年齢調整集計値と、都市部A市の地域診断結果④

	健診未受診者割合			喫煙する者の割合			1日の平均歩行時間が三十分未満の者の割合			情緒的サポート受領割合			情緒的サポート提供割合		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	34.60%	55.30%	43.30%	11.90%	7.20%	9.90%	18.90%	21.90%	20.20%	95.10%	86.40%	91.40%	90.70%	82.10%	87.00%
2	36.70%	56.80%	45.50%	12.60%	8.80%	10.90%	21.30%	28.70%	24.50%	92.90%	87.00%	90.20%	89.50%	77.40%	84.00%
3	40.90%	54.00%	47.50%	12.80%	7.90%	10.30%	21.30%	30.70%	26.10%	90.80%	87.20%	89.00%	88.30%	80.30%	84.20%
4	38.10%	50.20%	43.80%	12.80%	5.30%	9.30%	24.30%	32.20%	28.00%	91.90%	88.70%	90.40%	89.30%	81.30%	85.50%
5	28.90%	44.70%	36.00%	14.20%	7.00%	11.00%	26.60%	39.10%	32.20%	93.40%	89.90%	91.80%	91.90%	82.70%	87.80%
6	39.77%	49.63%	44.11%	12.56%	5.71%	9.54%	25.70%	35.55%	30.10%	93.13%	89.63%	91.13%	91.56%	84.13%	87.70%
7	32.80%	39.10%	35.00%	12.40%	6.30%	10.20%	16.90%	25.10%	19.80%	92.40%	90.60%	91.80%	92.50%	85.00%	89.80%
8	42.30%	50.20%	45.60%	12.40%	7.00%	10.10%	15.70%	25.40%	19.80%	93.50%	91.00%	92.40%	92.20%	86.90%	89.90%
9	29.10%	49.90%	37.80%	12.00%	5.50%	9.30%	19.70%	28.80%	23.50%	93.50%	91.70%	92.80%	92.40%	83.20%	88.50%
10	33.90%	39.00%	36.90%	13.30%	1.70%	6.50%	10.30%	27.50%	20.50%	95.90%	89.90%	92.30%	90.10%	79.20%	83.60%
11	42.10%	49.30%	45.10%	14.20%	6.70%	11.10%	21.80%	29.30%	24.90%	91.90%	90.00%	91.10%	91.70%	85.90%	89.20%
12	47.00%	54.70%	50.20%	12.30%	7.50%	10.30%	21.20%	31.10%	25.40%	92.40%	91.50%	92.00%	91.40%	83.40%	88.00%
13	33.40%	38.50%	35.50%	12.70%	6.30%	10.00%	23.10%	34.20%	27.80%	92.00%	89.30%	90.90%	90.20%	82.30%	86.80%
14	37.60%	36.00%	36.90%	11.90%	6.50%	9.50%	20.10%	33.50%	26.00%	94.30%	90.50%	92.60%	92.80%	83.30%	88.60%
15	39.60%	50.20%	44.00%	12.60%	6.30%	10.00%	20.10%	31.60%	24.80%	93.30%	91.50%	92.60%	92.00%	85.00%	89.10%
16	35.90%	44.30%	39.30%	12.50%	6.30%	10.00%	23.50%	34.50%	28.00%	92.80%	89.80%	91.60%	91.30%	83.30%	88.00%
17	30.30%	37.10%	32.90%	12.60%	6.60%	10.20%	20.40%	28.90%	23.80%	92.70%	90.10%	91.60%	92.20%	85.70%	89.60%
18	27.40%	36.70%	30.70%	10.20%	6.30%	8.90%	18.60%	27.80%	21.80%	93.70%	93.60%	93.70%	92.60%	88.00%	90.90%
19	27.00%	38.40%	30.90%	10.90%	8.00%	9.90%	19.90%	30.80%	23.70%	94.00%	91.40%	93.10%	93.20%	86.70%	90.90%
20	44.10%	48.20%	45.90%	11.00%	3.20%	7.50%	18.60%	30.50%	24.00%	91.90%	89.70%	90.90%	92.00%	82.00%	87.50%
21	28.10%	41.20%	32.90%	11.00%	6.50%	9.40%	19.00%	27.80%	22.20%	95.40%	93.50%	94.70%	93.60%	87.70%	91.40%
22	41.60%	51.40%	46.30%	14.10%	6.00%	10.20%	27.40%	36.90%	32.00%	92.90%	88.80%	90.90%	91.50%	79.80%	85.80%
23	36.60%	43.80%	39.60%	13.90%	7.20%	11.10%	24.20%	34.50%	28.50%	92.70%	89.50%	91.40%	91.60%	82.80%	87.80%
24	31.80%	36.40%	33.40%	12.70%	5.50%	10.20%	23.20%	33.30%	26.80%	93.80%	91.70%	93.10%	93.30%	84.50%	90.20%
25	43.50%	50.20%	46.70%	10.00%	4.10%	7.20%	19.80%	28.70%	24.10%	93.30%	89.00%	91.20%	91.30%	82.60%	87.00%
26	40.30%	55.10%	46.70%	13.40%	6.90%	10.60%	19.40%	26.50%	22.50%	91.80%	90.80%	91.40%	91.20%	85.80%	88.80%
27	44.10%	46.20%	45.20%	12.30%	4.40%	8.00%	19.70%	32.10%	26.50%	91.60%	87.70%	89.40%	87.50%	78.90%	82.70%
28	40.20%	50.00%	44.50%	12.00%	7.10%	9.80%	21.60%	34.90%	27.50%	92.70%	90.60%	91.80%	91.50%	83.60%	88.00%
29	35.40%	46.70%	40.80%	11.30%	5.80%	8.60%	24.60%	34.20%	29.30%	93.80%	90.00%	91.90%	91.50%	82.20%	86.90%
A	23.40%	35.30%	29.00%	12.10%	5.50%	9.00%	20.40%	30.50%	25.20%	94.70%	92.00%	93.40%	93.20%	87.90%	90.70%
平均値	36.22%	45.95%	40.40%	12.36%	6.17%	9.62%	20.91%	30.89%	25.32%	93.14%	90.10%	91.75%	91.47%	83.45%	87.86%
標準偏差	0.0594	0.0659	0.0587	0.0105	0.0141	0.0111	0.0334	0.0375	0.0329	0.0116	0.0167	0.0120	0.0141	0.0268	0.0222
差	-23.60%	-21.50%	-21.20%	-4.20%	-7.10%	-4.60%	-17.10%	-17.20%	-12.40%	5.10%	7.20%	5.70%	6.10%	10.60%	8.70%
比	0.50	0.62	0.58	0.70	0.19	0.59	0.38	0.64	0.61	1.06	1.08	1.06	1.07	1.14	1.11
地域Aと平均値の差	-12.82%	-10.65%	-11.40%	-0.26%	-0.67%	-0.62%	-0.51%	-0.38%	-0.12%	1.56%	1.90%	1.65%	1.73%	4.45%	2.84%
地域Aと平均値の差	地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値		
差・比のとり方	最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最大値/最小値			最大値/最小値		

表4 JAGES参加市町村の2013年度「健康とくらしの調査」の年齢調整集計値と、都市部A市の地域診断結果⑤

	手段的サポート受領割合			手段的サポート提供割合			食事の用意ができないかつ独居割合			買い物ができないかつ独居割合			借家率		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	95.40%	90.80%	93.40%	79.30%	67.10%	74.10%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.40%	0.20%	9.40%	9.10%	9.30%
2	91.30%	90.60%	91.00%	77.70%	63.60%	71.30%	0.00%	0.40%	0.20%	0.20%	0.60%	0.30%	10.40%	8.40%	9.50%
3	91.80%	88.60%	90.10%	77.20%	65.20%	71.00%	0.20%	0.30%	0.30%	0.20%	0.60%	0.40%	9.30%	11.20%	10.20%
4	91.70%	90.60%	91.20%	78.80%	66.60%	73.00%	0.10%	0.40%	0.20%	0.10%	0.70%	0.40%	6.70%	5.70%	6.20%
5	94.70%	93.10%	94.00%	79.50%	66.50%	73.70%	0.10%	0.40%	0.20%	0.10%	0.80%	0.40%	15.60%	10.90%	13.50%
6	94.54%	91.25%	92.47%	80.94%	72.10%	76.44%	0.19%	0.28%	0.22%	0.11%	0.51%	0.28%	7.15%	5.13%	6.21%
7	94.00%	92.10%	93.30%	81.30%	71.60%	77.80%	0.10%	0.30%	0.20%	0.10%	0.20%	0.10%	7.40%	10.70%	8.60%
8	93.40%	91.90%	92.70%	78.90%	70.30%	75.20%	0.10%	0.20%	0.10%	0.00%	0.20%	0.10%	17.00%	17.30%	17.10%
9	93.10%	92.70%	92.90%	80.20%	68.80%	75.30%	0.10%	0.30%	0.20%	0.00%	0.70%	0.30%	7.80%	6.10%	7.10%
10	88.40%	87.60%	88.00%	81.00%	67.40%	72.90%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	1.10%	0.70%	9.50%	3.90%	6.30%
11	91.30%	90.60%	91.00%	78.40%	70.20%	75.00%	0.30%	0.30%	0.30%	0.00%	0.20%	0.10%	24.70%	22.00%	23.60%
12	94.00%	92.40%	93.30%	81.20%	68.10%	75.50%	0.40%	0.40%	0.40%	0.10%	0.40%	0.20%	9.90%	7.20%	8.80%
13	92.10%	90.40%	91.40%	77.90%	67.60%	73.50%	0.30%	0.40%	0.30%	0.10%	0.50%	0.30%	10.00%	8.90%	9.50%
14	93.90%	91.70%	92.90%	80.50%	68.90%	75.40%	0.20%	0.50%	0.30%	0.10%	0.50%	0.20%	8.20%	6.40%	7.40%
15	94.90%	93.00%	94.10%	81.80%	69.40%	76.60%	0.20%	0.30%	0.20%	0.00%	0.50%	0.20%	5.80%	4.10%	5.10%
16	93.60%	90.60%	92.30%	81.00%	68.30%	75.70%	0.20%	0.50%	0.30%	0.10%	0.70%	0.30%	7.50%	7.20%	7.40%
17	93.60%	93.20%	93.40%	79.30%	72.70%	76.60%	0.20%	0.20%	0.20%	0.00%	0.30%	0.10%	10.50%	9.20%	10.00%
18	95.10%	93.90%	94.70%	80.90%	74.20%	78.50%	0.20%	0.40%	0.30%	0.10%	0.40%	0.20%	7.50%	7.60%	7.50%
19	95.90%	93.00%	94.90%	82.10%	72.20%	78.60%	0.10%	0.20%	0.10%	0.00%	0.60%	0.20%	7.30%	7.90%	7.50%
20	93.00%	92.30%	92.70%	82.70%	65.70%	75.00%	0.10%	0.40%	0.20%	0.00%	0.70%	0.30%	3.20%	3.70%	3.40%
21	96.90%	94.80%	96.10%	83.50%	74.70%	80.30%	0.20%	0.20%	0.20%	0.00%	0.60%	0.20%	7.00%	6.90%	7.00%
22	92.70%	89.50%	91.20%	79.50%	62.80%	71.40%	0.10%	0.50%	0.30%	0.10%	0.70%	0.30%	5.30%	3.40%	4.40%
23	93.90%	90.50%	92.50%	80.50%	65.10%	74.00%	0.20%	0.20%	0.20%	0.20%	0.50%	0.30%	5.50%	4.80%	5.20%
24	94.20%	92.30%	93.50%	81.20%	70.70%	77.50%	0.20%	0.60%	0.30%	0.10%	1.00%	0.40%	7.30%	7.10%	7.30%
25	94.40%	89.60%	92.10%	81.10%	66.70%	74.10%	0.00%	0.90%	0.40%	0.00%	0.90%	0.40%	1.20%	2.00%	1.60%
26	91.00%	89.60%	90.40%	78.30%	70.10%	74.70%	0.30%	0.70%	0.50%	0.10%	0.40%	0.20%	22.50%	24.40%	23.30%
27	89.10%	85.50%	87.10%	78.10%	66.30%	71.50%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.50%	0.30%	4.60%	2.70%	3.50%
28	92.30%	90.40%	91.40%	82.80%	67.90%	76.20%	0.30%	0.40%	0.40%	0.00%	0.60%	0.30%	9.40%	8.30%	8.90%
29	92.20%	90.30%	91.30%	80.40%	69.10%	74.80%	0.30%	0.60%	0.40%	0.10%	0.60%	0.30%	11.60%	8.00%	9.80%
A	94.70%	93.20%	94.00%	82.00%	71.40%	76.90%	0.30%	0.50%	0.40%	0.10%	0.50%	0.30%	9.10%	7.40%	8.30%
平均値	93.24%	91.20%	92.31%	80.27%	68.71%	75.08%	0.17%	0.36%	0.24%	0.07%	0.56%	0.28%	9.28%	8.25%	8.78%
標準偏差	0.0185	0.0192	0.0187	0.0161	0.0291	0.0224	0.0011	0.0020	0.0012	0.0007	0.0021	0.0012	0.0492	0.0500	0.0489
差	8.50%	9.30%	9.00%	6.30%	11.90%	9.30%	-0.40%	-0.90%	-0.50%	-0.20%	-0.90%	-0.60%	-23.50%	-22.40%	-22.00%
比	1.10	1.11	1.10	1.08	1.19	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.14	0.05	0.08	0.07
地域Aと平均値の差	1.46%	2.00%	1.69%	1.73%	2.69%	1.82%	0.13%	0.14%	0.16%	0.03%	-0.06%	0.02%	-0.18%	-0.85%	-0.48%
地域Aと平均値の差	地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値		
差・比のととり方	最大値/最小値			最大値/最小値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値		

	外出支援ニーズ割合			グリーンケアニーズ割合			自治会活動ニーズ割合			通院補助ニーズ割合		
	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体	前期高齢者	後期高齢者	高齢者全体
1	1.90%	3.90%	2.70%	0.20%	0.40%	0.30%	0.20%	0.70%	0.40%	0.00%	16.70%	8.70%
2	1.50%	3.00%	2.20%	0.00%	0.60%	0.30%	0.20%	1.10%	0.60%	5.00%	16.70%	9.40%
3	0.90%	3.60%	2.20%	0.00%	0.10%	0.10%	0.00%	1.40%	0.70%	3.20%	0.00%	1.90%
4	0.70%	4.20%	2.30%	0.00%	0.20%	0.10%	0.40%	1.00%	0.70%	2.30%	12.70%	7.30%
5	0.60%	5.00%	2.60%	0.20%	0.20%	0.20%	0.10%	1.10%	0.50%			
6	0.64%	3.21%	1.78%	0.00%	0.28%	0.12%	0.15%	0.59%	0.34%			
7	0.40%	2.40%	1.10%	0.10%	0.30%	0.20%	0.20%	0.10%	0.10%	0.00%	5.10%	1.90%
8	0.50%	2.50%	1.30%	0.10%	0.70%	0.30%	0.20%	0.50%	0.30%	0.00%	2.10%	0.80%
9	0.70%	4.10%	2.10%	0.10%	0.10%	0.10%	0.30%	0.80%	0.50%	3.80%	12.20%	7.90%
10	1.70%	7.70%	5.20%	0.80%	0.00%	0.30%	0.00%	2.00%	1.20%	0.00%	0.00%	0.00%
11	0.50%	1.90%	1.10%	0.10%	0.30%	0.20%	0.20%	0.70%	0.40%	1.40%	0.80%	1.10%
12	0.40%	4.30%	2.10%	0.00%	0.60%	0.20%	0.30%	0.60%	0.40%	1.50%	3.30%	2.40%
13	0.40%	2.80%	1.40%	0.20%	0.40%	0.30%	0.30%	0.60%	0.40%	2.30%	4.40%	3.20%
14	0.50%	3.60%	1.90%	0.10%	0.30%	0.20%	0.10%	1.00%	0.50%	0.00%	1.60%	0.80%
15	0.50%	2.80%	1.40%	0.10%	0.30%	0.20%	0.20%	0.40%	0.30%	2.00%	4.50%	3.10%
16	0.60%	3.50%	1.80%	0.10%	0.50%	0.30%	0.20%	1.00%	0.50%	1.40%	9.30%	4.80%
17	0.20%	2.80%	1.30%	0.20%	0.10%	0.20%	0.10%	0.50%	0.20%	0.00%	6.50%	2.10%
18	0.50%	1.80%	0.90%	0.10%	0.00%	0.10%	0.10%	0.60%	0.30%	0.00%	11.50%	4.70%
19	0.30%	3.10%	1.30%	0.10%	0.20%	0.10%	0.30%	0.50%	0.40%	3.60%	3.60%	3.60%
20	0.40%	3.80%	2.00%	0.10%	0.20%	0.20%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	18.80%	6.80%
21	0.30%	3.20%	1.40%	0.10%	0.60%	0.30%	0.00%	1.00%	0.40%	0.00%	0.00%	0.00%
22	1.60%	4.30%	2.90%	0.10%	0.40%	0.20%	0.30%	0.70%	0.50%	0.00%	2.70%	1.60%
23	0.80%	4.40%	2.30%	0.20%	0.30%	0.20%	0.30%	0.70%	0.50%	0.00%	4.10%	1.70%
24	0.60%	3.20%	1.50%	0.10%	0.40%	0.20%	0.10%	0.70%	0.30%	2.90%	8.30%	4.80%
25	1.10%	3.20%	2.10%	0.10%	0.00%	0.10%	0.10%	0.50%	0.30%	5.00%	14.80%	10.60%
26	0.60%	2.30%	1.40%	0.20%	0.40%	0.30%	0.60%	0.80%	0.70%	0.50%	4.20%	2.30%
27	2.30%	4.90%	3.70%	0.00%	0.50%	0.30%	0.00%	0.60%	0.30%	9.10%	21.40%	16.00%
28	0.80%	5.10%	2.70%	0.10%	0.60%	0.30%	0.30%	1.20%	0.70%	1.50%	10.80%	6.10%
29	1.30%	4.70%	3.00%	0.00%	0.30%	0.10%	0.20%	0.60%	0.40%	13.30%	8.90%	10.90%
A	0.70%	4.80%	2.60%	0.00%	0.20%	0.10%	0.10%	0.50%	0.30%	5.30%	11.80%	8.30%
平均値	0.80%	3.67%	2.08%	0.12%	0.32%	0.20%	0.19%	0.75%	0.44%	2.29%	7.74%	4.74%
標準偏差	0.0051	0.0117	0.0087	0.0014	0.0019	0.0008	0.0013	0.0038	0.0022	0.0305	0.0605	0.0388
差	-2.10%	-5.90%	-4.30%	-0.80%	-0.70%	-0.20%	-0.60%	-2.00%	-1.20%	-13.30%	-21.40%	-16.00%
比	0.09	0.23	0.17	0.00	0.00	0.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
地域Aと平均値の差	-0.10%	1.13%	0.52%	-0.12%	-0.12%	-0.10%	-0.09%	-0.25%	-0.14%	3.01%	4.06%	3.56%
地域Aと平均値の差	地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値			地域A－平均値		
差・比のとり方	最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値			最小値/最大値		

ソーシャル・キャピタルに着目したレジリエンス・マップの開発に向けた基礎的検討

分担研究者 近藤 克則（千葉大学予防医学センター教授）

研究協力者 藤内 修二（大分県中部保健所長）

鄭 丞媛（国立長寿医療研究センター老年社会科学研究部研究員）

## 研究要旨

ソーシャル・キャピタルに着目したレジリエンス・マップ開発に向けた基礎的検討として、1) ソーシャル・キャピタル関連指標とうつなどの健康指標における地域間格差、2) 指標間の相関、3) 指標の基準関連妥当性の検証をすることを目的とした。分析1では、109市町村の日常生活圏域ニーズ調査データ、分析2では、それとマッチできた48市町村の健康増進担当保健師へのソーシャル・キャピタル調査データを結合して分析した。

ソーシャル・キャピタル関連指標やうつ・閉じこもり割合などの指標には、例えば前期高齢者のボランティア参加率で1.7～10.7%など小さくない市町村格差が見られ、指標間には中等度～高度の相関（ $R=0.5\sim 0.8$ ）を示すものがあったことから、レジリエンス・マップ開発の可能性が示唆された。一方、同じ市町村の保健師と高齢者からえられたソーシャル・キャピタル関連指標には基準関連妥当性は認められなかったことから、レジリエンス・マップの開発には、妥当性の高いデータ収集方法や指標開発、エビデンスの蓄積、被災後の検証など多くの課題があることが明らかとなった。

## A. 研究目的

被災後の健康被害の緩和や回復（レジリエンス）に関わる要因として、被災の程度やハード面における防災策とともに、ソーシャル・キャピタル（地域の人々のつながり）など、ソフトな要因も重要である。被災の程度が同じでも、ソーシャル・キャピタルが豊かな地域では、そうでない地域に比べ、うつやPTSD（ストレス後心的外傷）などのメンタルヘルスが良好で、回復も早いことがわかってきている（Aldrich 2011;2012, Aida, et. Al. 2013）。したがって、地域のソーシャル・キャピタルを豊かにすることが、平時からできる減災やレジリエンスを高める施策になりうる。

地域のソーシャル・キャピタルを豊かにす

るような取り組みを進めるためには、それに関連する要因の豊かさを測定し、地域間で比べた時に、どの地域がどの程度豊か、あるいは乏しいのか、を把握できることが望ましい。減災やレジリエンスと関連しうる指標を地域毎に測定し、それを地図上に表示することで、一目で防災を強化すべき地域がわかるようにした地図を「レジリエンス・マップ」と呼ぶ。

本研究の目的は、ソーシャル・キャピタルに着目したレジリエンス・マップの開発に向けて、以下のような基礎的な検討をすることである。第1に、ソーシャル・キャピタル関連指標とPTSDとも関連するうつなどの健康指標にはどの程度の地域間格差があるのか、第2に、それらの指標間にはどの程度の相関が認められるのか、第3に、同じ市町村の保

健師と高齢者という異なる対象に異なる質問紙を用いて収集したソーシャル・キャピタル関連指標を用いた基準関連妥当性の検証である。このうち第1と第2の目的については分析1、第3の目的については分析2で行った。

## B. 研究方法

### <分析1>

分析対象とした市町村は、日常生活圏域ニーズ調査（以下、ニーズ調査）のデータ提供に協力を得られた109市町村である（[http://www.yobou\\_bm.umin.jp/cycle/jichitai\\_list.html](http://www.yobou_bm.umin.jp/cycle/jichitai_list.html)）。この109市町村は、ウェブサイト（[http://square.umin.ac.jp/kaigo\\_bm/kaigo6/index-kaigo6.html](http://square.umin.ac.jp/kaigo_bm/kaigo6/index-kaigo6.html)）を通じて情報提供を求めた他、厚生労働省老健局「第6期介護保険事業（支援）計画の策定準備等に係る担当者会議」などを通じて全国の市町村に協力を求め、「日常生活圏域ニーズ調査データの分析支援」に申込があった市町村、及びJAGES（Japan Gerontological Evaluation Study、日本老年学的評価研究）プロジェクト2013年調査に参加した市町村である。

調査対象は、各市町村の要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者（N=359,822人）である。調査票は、厚生労働省老健局が示したニーズ調査票の項目を用いた。得られたデータを市町村単位で集計し、InstantAtlas®（GeoWize社）で作成したJAGES HEART（Health Equity Assessment and Response Tool）に搭載した。用いたソーシャル・キャピタル関連指標は、社会参加（ボランティア、スポーツ、趣味の会）割合、社会的サポート（情緒的サポートおよび手段的サポートの提供と受領）、健康指標としてはうつリスクと閉じこもり割合15指標で前期・後期高齢者、全高齢者における割合を

求めた。（各指標の定義などは、介護予防サポートサイトを参照のこと）。

まず各指標について市町村間でどの程度のバラツキがあるのかを見た後、2指標間の相関分析を行った。

### <分析2>

健康増進担当の保健師等によるソーシャル・キャピタルの評価が、ニーズ調査に回答した高齢者のソーシャル・キャピタル関連指標と、どの程度の相関を示すのかを検討した。

厚生労働科学研究費補助金「地域保健対策におけるソーシャル・キャピタルの活用のあるり方に関する研究」（研究代表者 藤内修二）研究班が行った保健師等を対象とした「住民組織との協働に係る全国市区町村調査」データの提供を受けた。これと分析1のニーズ調査データを結合して分析した。両方のデータをマッチングできた48市町村、152,161人のデータを分析対象とした。

保健師等の調査データは、932市町村の健康増進担当者を対象に、住民組織活動などソーシャル・キャピタルの醸成・活用について調査したものである（N=932）。ニーズ調査データは、分析1で用いたものである。

保健師等による住民組織活動評価とソーシャル・キャピタル指標との相関をみるため、まず、保健師調査から「運動に関する組織づくり」（1-4点）、「介護・認知予防に関する組織づくり」（1-4点）、「町内会の組織づくり」（1-4点）、「地域住民の絆の深まり」（1-5点）、「健康なまちづくりへのつながり」（1-5点）の5つの項目を用いた（表1）。次に、ニーズ調査から「社会参加」（3項目、1-6点）、「ソーシャル・サポート」（4項目、1-2点）、「ソーシャル・ネットワーク」（1項目、1-6点）の合計8項目を用いた（表2）。スピアマンの順位相関分析によって保健師調

査とニーズ調査の項目間の相関係数をみた。

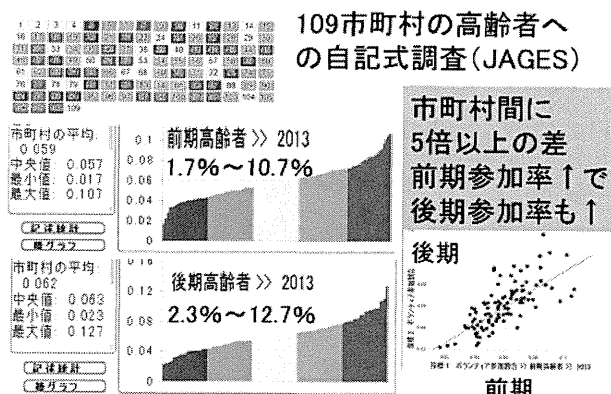
## B. 研究結果

### <分析1>

#### 1. ソーシャル・キャピタル関連指標およびうつリスク者割合にはどの程度の地域間格差があるか？

社会参加割合で見ると、ボランティア参加率は前期高齢者で1.7～10.7%、後期高齢者で2.3～12.7%と5倍以上の格差を認めた(下図)

### ボランティア参加率の市町村比較



スポーツの会参加率は、前期高齢者で2.6～30.1%、後期高齢者で1.1～28.7%、趣味の会参加率は前期高齢者で5.3～29.6%、後期高齢者で4.1～27.2%とかなりのバラツキを認めた。

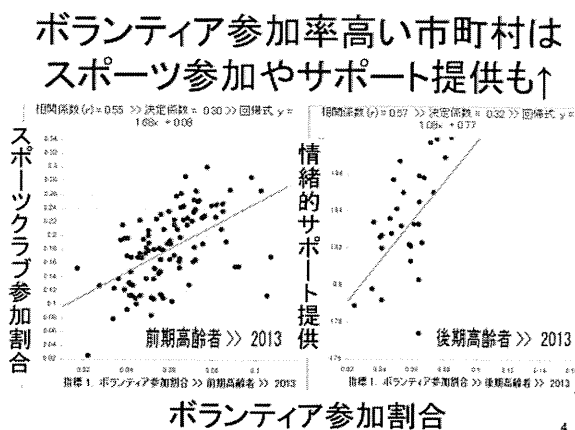
社会的サポートでは、いずれも「あり」と答えた者の割合は前期高齢者では9割以上、後期高齢者でも8割以上であった。

次に、厚生労働省の基本チェックリスト項目を用いて判定したうつリスク者割合は前期高齢者で11.2～35.6% (外れ値と思われる81.2%を除く)、後期高齢者で21.8～47.6% (外れ値と思われる61.2～74.6%を除く) とやはりかなりのバラツキを認めた。

## 2. 指標間の相関

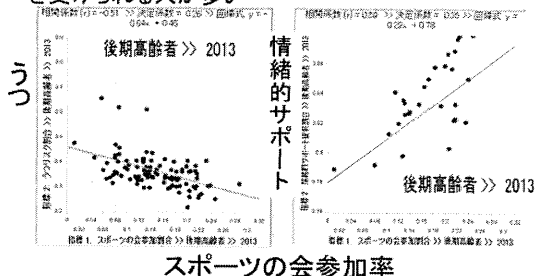
### 1) 社会参加と社会サポートとの相関

下図に示すように、 $R=0.55\sim 0.59$ と中等度の相関を認めた。



### スポーツの会参加とうつとサポート

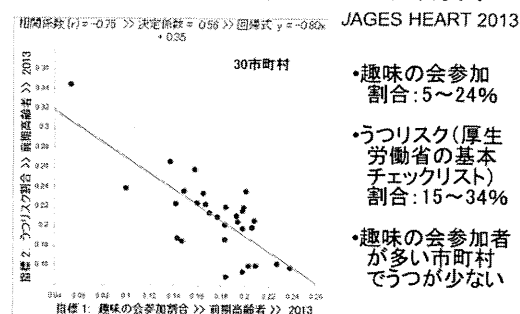
スポーツの会参加率が高い市町村にうつは少なく、スポーツの会参加率が高い地域では情緒的サポートを受けられる人が多い



### 2) 社会参加とうつとの相関

スポーツの会参加とうつは $-0.51$ (上図)、趣味の会参加では $-0.75$ (下図)の負の相関

### 趣味の会参加とうつリスク割合



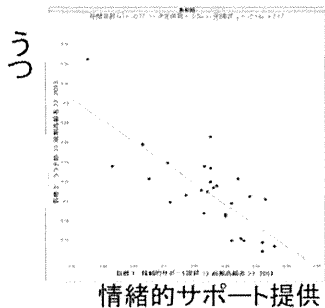
を認めた。つまり社会参加が多い市町村ほ

どメンタルヘルスが良いことを意味する。

## 2) 情緒的サポートとうつリスク・閉じこもり割合との相関

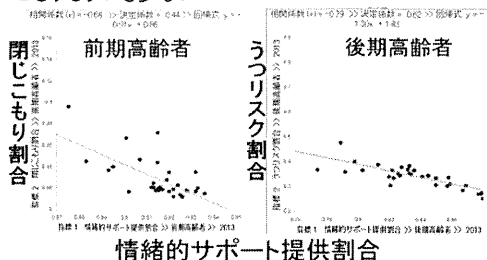
情緒的サポートとうつリスク割合の間に、前期高齢者で $-0.77$ 、後期高齢者で $-0.79$ とかなり高い負の相関を認めた（下図）。

情緒的サポート提供とうつ  
前期高齢者 JAGES2013



## 情緒的サポートと閉じこもりとうつ

情緒的サポート提供している人が多い市町村では閉じこもりうつも少ない



情緒的サポートと閉じこもり割合では、 $-0.66$ と中等度の負の相関を認めた。（上図）

以上およびそれ以外の結果も、介護予防政策サポートサイトで閲覧可能である。

### <分析 2>

「介護・認知症予防に取り組む住民組織との協働」と、「ソーシャル・ネットワーク」（友人と会う頻度）との間でやや弱い相関関係がみられたものの、他の項目では統計的に有意な相関関係はみられなかった（表 3）。

## C. 考察

本研究で得られた主な知見は、第 1 に、

ソーシャル・キャピタル関連指標とうつ・閉じこもり割合など、今回用いた指標には小さくない市町村格差が見られたこと、第 2 に、それらの間には大きいものでは、相関係数で $0.5\sim 0.8$ 弱という中等度から高度な相関を示すものが見られたこと、第 3 に、同じ市町村の保健師と高齢者という異なる対象に異なる質問紙を用いて収集したソーシャル・キャピタル関連指標を用いた基準関連妥当性は検証されなかったことである。

単に大きなバラツキを認めただけでなく、指標間に、ソーシャル・キャピタルが豊かな市町村では健康指標が良いという関連が認められた今回の結果から、ソーシャル・キャピタル関連指標を用いたレジリエンス・マップの可能性が示唆された。

一方で、ボランティア参加率とうつとの相関係数は $0.3$ 程度と弱かった。また、分析 2 では基準関連妥当性が認められなかった。ただし、分析 2 で用いた調査に回答した保健師は、高齢者に限定した評価をしていなかった。そのために相関がでにくかった可能性もある。つまりソーシャル・キャピタルを捉えようとした指標であれば、どれでも意味のある情報を提供している妥当性の高い指標であるわけではないことも明らかとなった。

レジリエンス・マップ作成に向けての今後の課題として、以下のようなものがあげられる。第 1 に、市町村間で同じ調査方法を用いてデータを収集し、それをプールできる仕組みの開発、第 2 に、試作した多くのソーシャル・キャピタル関連指標と健康指標との関連を分析することで、妥当性の高い指標を見出すこと、第 3 にそれが見出されたら、ソーシャル・キャピタルのどのような側面を強化することが、健康保護に

つながるのかなど、予防的危機管理のためのエビデンスを蓄積すること、第4に、実際の被災後に、それらの指標や手法の妥当性や有効性を検証することなどである。

#### D. 結論

ソーシャル・キャピタル関連指標とうつ・閉じこもり割合など、今回用いた指標には小さない市町村格差が見られた。また、それらの間には大きいものでは、ソーシャル・キャピタルの健康保護効果と整合する相関係数で0.5~0.8弱という中等度から強い相関を示すものが見られた。これらのことから、レジリエンス・マップ開発の可能性が示唆された。一方、同じ市町村の保健師と高齢者という異なる対象に異なる質問紙を用いて収集したソーシャル・キャピタル関連指標を用いた基準関連妥当性は検証されなかったことなどから、レジリエンス・マップの開発には、妥当性の高いデータ収集方法や指標開発、エビデンスの蓄積、被災後の検証など多くの課題が残されていることが明らかとなった。

#### E. 研究発表

分析1については、介護予防政策サポートサイト ([http://www.yobou\\_bm.umin.jp/](http://www.yobou_bm.umin.jp/)) で公開した。

#### F. 知的財産権の出願・登録状況(予定を含む)

##### 1. 特許取得

なし

##### 2. 実用新案登録

なし

##### 3. その他

なし

#### G. 文献

1. Aldrich D. The power of people: social capital's role in recovery from the 1995 Kobe earthquake. *Natural Hazards*. 2011;56(3):595-611.
2. Aldrich D. *Building Resilience: Social Capital in Post-Disaster Recovery*: University of Chicago Press; 2012.
3. Aida J, Kawachi I, Subramanian SV, Kondo K. Disaster, Social Capital, and Health. In: Kawachi I, Takao S, Subramanian SV, editors. *Global Perspectives on Social Capital and Health*. New York: Springer Science+Business Media; 2013. p. 167-87.



表 1 保健師調査から用いた保健師の住民組織活動の項目

項目	値
1. 運動による健康づくりに取り組む住民組織との協働	① 日頃から協働 ② 必要に応じて協働
2. 介護・認知症予防に取り組む住民組織との協働	③ 把握しているが、協働なし
3. 校区や町内会をベースとした組織活動との協働	④ 未把握もしくは組織がない
4. 活動を通して地域の住民の絆が深まっている	① ほとんど住民組織が該当 ② 半分以上の住民組織が該当
5. 活動を通して健康なまちづくりにつながっている	③ 一部の住民組織が該当 ④ ごく一部の住民組織が該当 ⑤ いずれの組織も該当しない

表 2 日常生活圏域ニーズ調査から用いた組織への参加状況とソーシャル・キャピタルの項目

項目		会・グループ等に参加する頻度
社会参加	スポーツ関係のグループやクラブ参加	① 週 4 回以上 ② 週 2～3 回
	介護が必要な高齢者を支援する活動	③ 週 1 回 ④ 月 1～3 回
	町内会・自治会参加	⑤ 年に数回 ⑥ 参加していない
ソーシャル・サポート	情緒的サポート受領	心配事や愚痴を聞いてくれる人
	情緒的サポート提供	心配事や愚痴を聞いてあげる人
	手段的サポート受領	数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
	手段的サポート提供	数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人
ソーシャル・ネットワーク	友人・知人と会う頻度	① 週 4 回以上 ② 週 2～3 回 ③ 週 1 回 ④ 月 1～3 回 ⑤ 年に数回 ⑥ 会っていない

表 3 保健師による住民組織活動とソーシャル・キャピタル指標との相関分析の結果

市町村 レベル	社会参加								ソーシャル・ サポート				ソーシャ ル・ネット ワーク	
	スポーツ 関係グル ープ参加		趣味関係 のグルー プ参加		町内会・ 自治体参 加		要介護高 齢者支援 活動		情緒		手段		友人と会う	
	年 数 回 以 上	月 1-3 回 以 上	年 数 回 以 上	月 1-3 回 以 上	年 数 回 以 上	月 1-3 回 以 上	年 数 回 以 上	月 1-3 回 以 上	受 領	提 供	受 領	提 供	年数 回以 上	月1-3 回以 上
運動による健康づくりに取り組む住民組織との協働	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
介護・認知症予防に取り組む住民組織との協働	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	.360*	.336*
校区や町内会をベースとした組織活動との協働	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
活動を通して地域の住民の絆が深まっている	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
活動を通して健康なまちづくりにつながっている	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
川上憲人, 橋本英樹, 近藤尚己, 盛山和夫, 堤明純, 神林博史, 阿部彩, 藤野善久, 大平英樹, 笠井清登, 西村幸香, 福田吉治, 宮木幸一, 井上茂, 中谷友樹, 小林廉毅, 杉澤秀博, 浦川邦夫, 児玉聡, 狩野恵美, 藤野善久		川上憲人, 橋本英樹, 近藤尚己	社会と健康： 健康格差解消 に向けた統合 科学的アプロ ーチ	東京大学 出版会	東京都	2015	296

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Kondo, N., Saito, M., Hikichi, H., Aida, J., Ojima, T., Kondo, K., & Kawachi, I.	Relative deprivation in income and mortality by leading causes AMONG older Japanese men and women: AGES cohort study	Journal of Epidemiology and Community Health	doi:10.1136/jech-2014-205103		2015

Saito, M., Kondo, K., Kondo, N., Abe, A., Ojima, T., Suzuki, K., & the, J. g.	Relative Deprivation, Poverty, and Subjective Health: JAGES Cross-Sectional Study	PLoS ONE	9(10)	e111169	2014
Kondo N*, Rostila M, Åberg Yngwe M	Rising inequality in mortality among working-age men and women in Sweden: a national registry-based repeated cohort study, 1990-2007	Journal of Epidemiology and Community Health			forthcoming
和田 有理・村田千代栄・平井 寛・近藤尚己・近藤克則・植田一博・市田行信	AGESプロジェクトのデータを用いたGDS5の予測的妥当性に関する検討—要介護認定, 死亡, 健康寿命の喪失のリスク評価を通して—	厚生指標	61(11)	7-12	2014
斉藤雅茂*・近藤克則・近藤尚己・尾島俊之・鈴木佳代・阿部彩	高齢者における相対的剥奪の割合と特性: JAGES横断調査より	季刊社会保障研究	50(3)	309-323	2014
引地博之, 近藤克則, 相田潤, 近藤尚己	集団災害医療における「人とのつながり」の効果—東日本大震災後の被災者支援に携わった保健師を対象としたグループインタビューから—	日本集団災害医学会誌			2014
Satoru Kanamori, Yuko Kai, Jun Aida, Katsunori Kondo, Ichiro Kawachi, Hiroshi Hirai, Koko Shiro, Yoshiaki Ishikawa, Kayo Suzuki, the JAGES group	Social participation and the prevention of functional disability in older Japanese: the JAGES Cohort Study	PLoS ONE	9(6)	e99638	2014
近藤克則	特集論文: 健康格差と健康の社会的決定要因の『見える化』—JAGES 2010-11プロジェクト	医療と社会	24(1)	5-20	2014
尾島俊之	特集論文: Urban HEARTの枠組みを活用した介護予防ベンチマーク指標の開発	医療と社会	24(1)	35-45	2014