



頭痛に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	慢性頭痛	頭重	周期性頭痛		急性頭痛
			月経に伴う	天気と関係	
虚弱 ↑		八味地黄丸・牛車腎気丸 手足が冷え、腰痛やしびれを伴う方(八味地黄丸)、加えて、排尿困難もある方(牛車腎気丸)	当帰芍薬散 冷え症や貧血があり、疲れやすい方に	苓桂朮甘湯 めまい、ふらつき、のぼせ、動悸があるとき、天気が悪いときに起こる頭痛に	
	釣藤散 めまいやストレスによる頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに		五苓散 めまい、吐き気、嘔吐を伴ったり、天気が悪いときに起こる頭痛に	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに
充実 ↓	大柴胡湯 ストレスや不安に伴う頭痛に		桃核承気湯 ひどいのぼせや月経痛、便秘を伴うとき		葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき
					麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき

カゼ (症状別) に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	鼻炎	せき・たん	熱	頭痛
虚弱  充実	補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、疲れやすい方に	麦門冬湯 たんが切れにくい、からぜきなど、のどの乾燥感がある方に		
	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に			
				柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに
		半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に		
	葛根湯加川芎辛夷 鼻づまり、慢性鼻炎に			小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに
	辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る方、慢性鼻炎に	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		
		五虎湯 せきが強く出る方に		
		麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、関節痛があるとき		


カゼ(経過別)に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	ひき初め	中期(3~5日)	こじれた時
虚弱   充実	小青竜湯 色の薄い鼻水やたんが出る方に	麦門冬湯 たんが切れにくい、からせきなど、のどの乾燥感がある方に	補中益気湯 食欲がなく、胃腸のはたらきがおとろえて、 疲れやすい方に
	柴胡桂枝湯 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに		半夏厚朴湯 のどに異物感があるせきや吐き気に
	葛根湯加川芎辛夷 汗がなく、悪寒や肩こりがあり、鼻づまりがひどい方に	小柴胡湯 頭痛や微熱が続いたり、食欲がなくなったり、胃痛があるときに	辛夷清肺湯 粘った鼻水が出る時、慢性鼻炎に
	葛根湯 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき		
	五虎湯 せきが強く出る方に		
	麻黄湯 汗がなく、悪寒、発熱、頭痛や、 関節痛があるとき		

尿のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	中高年の排尿困難	排尿時の不快や痛み	体力に関係なく幅広く使える
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p>八味地黄丸 腰痛、排尿困難、高齢者のかすみ目、残尿感、頻尿、多尿、手足や腰の冷えや痛みがある</p> <p>牛車腎気丸 上記症状（八味地黄丸に記載）に加え、手足や腰の冷えや痛み、むくみが特に強い</p>	<p>清心蓮子飲 胃腸が弱い、全身倦怠感、残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり</p> <p>五淋散 頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり</p> <p>猪苓湯 排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ</p>	<p>五苓散 のどが渇く、めまい、吐き気、腹痛、頭痛、むくみ</p>

女性の体調トラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	月経困難 (月経痛・月経不順・月経前症候群など)	更年期	産前・産後
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p>当帰芍薬散 貧血、足腰の冷え、むくみ、めまいなどに</p>		<p>当帰芍薬散と半夏厚朴湯は、妊娠中でも服用できます。「確認票」で体質・症状をチェックしてください。</p>
	<p>加味逍遙散 のぼせ感があり、色々気になる症状があって気分が落ち着かないときに</p>		<p>半夏厚朴湯 のどに異物感があり、吐き気や気分の落ち込みがあるとき</p>
	<p>桂枝茯苓丸 便秘はなく、めまい、肩こり、のぼせ、肌荒れが気になるときに</p>	<p>柴胡加竜骨牡蛎湯 不安、イライラ、不眠に</p>	
	<p>桃核承気湯 便秘、イライラ、頭痛などに</p>	<p>黄連解毒湯 のぼせやすく、イライラ、不眠、動悸、皮膚のかゆみなどがあるとき</p>	

神経症に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	気分のふさぎ	不安感	神経過敏	いらいら
虚弱 ↑	苓桂朮甘湯 ・めまい、ふらつきがある ・動悸、のぼせ感がある			加味逍遙散 婦人の精神神経症状、のぼせ感、肩こりがある
	加味帰脾湯 不眠症、貧血傾向、熱感がある			
↑ ↓ 充実	半夏厚朴湯 ・咽喉・食道部に異物感がある ・めまい、動悸、不安神経症、神経性胃炎		釣藤散 ・起床時に頭痛がある ・慢性頭痛、高血圧傾向、めまい、肩こりがある	
		半夏瀉心湯 ・みぞおちにつかえ感がある ・軟便、下痢傾向、食欲不振、神経性胃炎		
	柴胡加竜骨牡蛎湯 高血圧、動悸、不眠、便秘、更年期神経症		黄連解毒湯 のぼせ気味、鼻出血、皮膚炎、更年期障害、不眠症、いらいらして落ち着かない	
			桃核承気湯 のぼせ気味、月経困難症、便秘、頭痛、めまい、肩こり	
			大柴胡湯 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり、頭痛、便秘	

