

安全に
使うための

ま お う とう 麻黄湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に麻黄湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

- 以前に麻黄を含む漢方薬** を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
- 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

次のような症状がありますか？

- 発熱
- 悪寒（さむけ）
- 頭痛
- 身体のふしぶしの痛み
- 鼻づまり
- 咳

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません*

- 心臓に不具合はありますか？
- 血圧はひどく高いですか？
- (男性の方) 尿の出に不具合がありますか？
- 現在、たくさん汗をかいていますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

平素の体力は充実していますか、または虚弱ですか？

充実

わからない

虚弱



服用できます

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です

服用できません

短期の服用にとどめ、連用しないこと

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

効能・効果

体力充実して、かぜのひきはじめて、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症：感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

一元乃錠剤 麻黄湯	一元製薬	ホノミキネツ錠	劑盛堂薬品
ウチダの麻黄湯エキス散	ウチダ和漢薬	麻黄湯エキス顆粒〔大峰〕	大峰堂薬品工業
「クラシエ」漢方麻黄湯エキス顆粒i	クラシエ薬品	麻黄湯エキス顆粒KM	カーヤ
サンワ麻黄湯エキス細粒「分包」	三和生薬	麻黄湯エキス顆粒KM(分包)	エスエス製薬
JPS漢方顆粒-47号	ジェーピーエス製薬	麻黄湯エキス〔細粒〕59	松浦薬業
ツムラ漢方麻黄湯エキス顆粒	ツムラ	麻黄湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
トチモトの麻黄湯	栃本天海堂	ルル内服液<麻黄湯>	第一三共ヘルスケア

使用上の注意 (平成24年9月現在)

してはいけないこと

- 次の人は服用しないこと
 - 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
 - 生後3ヵ月未満の乳児。
- 短期間の服用にとどめ、連用しないこと

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - 胃腸の弱い人。
 - 発汗傾向の著しい人。
 - 高齢者。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - 次の症状のある人。 むくみ、排尿困難
 - 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感
その他	発汗過多、全身脱力感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

- 1ヵ月位(感冒、鼻かぜに服用する場合には5～6回)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麻黄、桂皮、杏仁、甘草

麻黄湯の体力分類に対する適応度 (服用される方の普通の体力でお考えください)

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
0	0	0	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に
使うための

りょう けい じゅつ かん とう

苓桂朮甘湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に苓桂朮甘湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

↓ いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

↓ すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

↓ いいえ

はい

次のような症状がありますか？

- 立ちくらみ
- めまい・ふらつき
- 頭痛
- 耳鳴り
- 動悸・息切れ
- 神経過敏
- 神経症（発作性ののぼせや動悸）

↓ 1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません*

- 心臓に不具合はありますか？
- 腎臓に不具合はありますか？
- 血圧はひどく高いですか？

↓ すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

↓ 中等度/虚弱

充実

- めまいやふらつきを感じることはありますか？
- のぼせや動悸を感じることはありますか？

↓ 1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

効能・効果

体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の諸症：立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの苓桂朮甘湯エキス散	ウチダ和漢薬	本草苓桂朮甘湯エキス顆粒-M	本草製薬
「クラシエ」漢方苓桂朮甘湯エキス顆粒	クラシエ薬品	苓桂朮甘湯Aエキス細粒「分包」三和生薬	三和生薬
JPS苓桂朮甘湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	苓桂朮甘湯エキス顆粒KM-2	カーヤ
錠剤 苓桂朮甘湯	一元製薬	苓桂朮甘湯エキス〔細粒〕63	松浦薬業
ツムラ漢方苓桂朮甘湯エキス顆粒	ツムラ	苓桂朮甘湯エキス錠〔大峰〕	大峰堂薬品工業
天祐（エキス顆粒）	建林松鶴堂	苓桂朮甘湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
トチモトの苓桂朮甘湯	栃本天海堂	レイジツN「コタロー」	小太郎漢方製薬
ホノミキジヨウ錠	劑盛堂薬品	ワクナガ苓桂朮甘湯エキス細粒	湧永製薬

使用上の注意（平成26年6月現在）

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
生後3ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。 むくみ
 - (6) 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

茯苓、白朮または蒼朮、桂皮、甘草

苓桂朮甘湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に
使うための

りっくんしとう 六君子湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に六君子湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

いいえ

はい

次のような症状がありますか？

- 胃炎、胃痛
- 食欲不振
- 胃下垂
- 胃腸虚弱、消化不良
- 嘔吐

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません*

- 心臓に不具合はありますか？
- 腎臓に不具合はありますか？
- 血圧はひどく高いですか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

平素の体力は充実していますか？

虚弱／中等度

充実

- 普段から胃が弱いですか？
- みぞおちがつかえるとか、張るとか、違和感がありますか？
- 疲れやすいですか？
- 貧血ぎみで、手足が冷えやすいですか？

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

効能・効果

体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの六君子湯エキス散	ウチダ和漢薬	リックーンS「コタロー」(六君子湯エキス錠)	小太郎漢方製薬
「クラシエ」漢方六君子湯エキス顆粒	クラシエ薬品	六君子湯Aエキス細粒「分包」三和生薬	三和生薬
JPS六君子湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	六君子湯エキス顆粒KM	カーヤ
錠剤 六君子湯	一元製薬	六君子湯エキス〔細粒〕65	松浦薬業
ツムラ漢方六君子湯エキス顆粒	ツムラ	六君子湯エキス散〔勝昌〕	東洋薬行
ハイリックン	大杉製薬	六君子湯エキス錠〔大峰〕	大峰堂薬品工業
ホノミリキ錠	劑盛堂薬品	六君子湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
本草六君子湯エキス顆粒-M	本草製薬	ワクナガ六君子湯エキス細粒	湧永製薬

使用上の注意 (平成 26 年 6 月現在)

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
生後 3 ヶ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状のある人。 むくみ
 - (6) 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヶ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、茯苓、半夏、陳皮、大棗、甘草、生姜

六君子湯の体力分類に対する適応度 (服用される方の普通の体力でお考えください)

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
2	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

目次

「鑑別シート」は「確認票」の39処方の使い分けのために作成されたものです。

漢方薬は、ここで取り上げた症状や効能・効果以外にも使用できます。

胃のトラブル	P4-5	カゼ（経過別）	P12-13
腸のトラブル	P6-7	尿のトラブル	P14-15
頭痛	P8-9	女性の体調トラブル	P16-17
カゼ（症状別）	P10-11	神経症	P18-19

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」について

一般用漢方製剤は、一般用医薬品販売制度のリスク区分において第2類医薬品に分類されていますが、漢方医学には特有の「証」という考え方があることから、平成23年のリスク区分の見直し過程において、薬事・食品衛生審議会医薬品等安全性対策調査会から情報提供用補助ツールの必要性が指摘されました。これを受けて、厚生労働科学研究（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「一般用医薬品における、化学合成品等のリスク区分の見直しと漢方製剤の安全性確保に関する研究」（研究代表者：国立医薬品食品衛生研究所生薬部長（当時）合田幸広）の分担研究「漢方製剤の安全性確保に関する研究」がスタートし、「安全に使うための漢方処方の確認票」（以下、「確認票」）及び「安全に使うための一般用漢方処方の鑑別シート」（以下、「鑑別シート」）が作成されました。

当研究班は、漢方医学を専門とする医師、薬剤師、大学及び国立研究機関の研究者から構成され、その作業は、日本漢方生薬製剤協会（日漢協）一般用漢方製剤委員会及び厚生労働省医薬食品局安全対策課の協力のもと進められています。

「確認票」について

「確認票」は、一般用漢方製剤の適切な使用を促し、副作用の発現回避を支援することを目的として、売上げの多い処方を中心に、39処方の「確認票」が作成されています。漢方製剤の購入前に使用者の体質や症状の確認をすることで、使用者のセルフチェックや販売者の情報提供にご利用いただけます。

「鑑別シート」について

「鑑別シート」は、「確認票」の39処方の使い分けを念頭に、類似した効能効果を有する処方の中から、使用者に適した処方の選択を支援することを目的として作成されました。漢方処方名がわからなくても、使用者の症状と体力を基に、使い分けのコメントに従って適した処方を視覚的に選択することができます。

「鑑別シート」で処方を選択した後、「確認票」で服用の可否を判定することによって、より安全かつ効果的に一般用漢方製剤を使用していただけます。

ダウンロード版について

「確認票」と「鑑別シート」は、ダウンロード可能なPDFファイルとして公開される予定です。

胃のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	食欲不振・胃腸虚弱	消化不良	吐き気(悪心・嘔吐)	胃炎・胃痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黃甘草湯</p> <p>飲食の不摂生などで、便秘のある方に</p> <p>十全大補湯</p> <p>疲労倦怠感が強い、顔色が悪い、貧血気味、皮膚が乾燥する方に</p> <p>補中益気湯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べたいのに、少ししか入らないときに ・元気がなくて、疲れやすい方に <p>六君子湯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・少量の食事で満腹になる ・普段から胃腸が弱く、胃もたれする方の第一選択薬として <p>半夏瀉心湯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みぞおちのつかえや胸やけがある方に ・飲食の不摂生により、腹部膨満感や軟便、下痢などのある方に <p>小柴胡湯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イライラや不安、不眠を伴うなど、ストレスのある方に ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、口の苦味があるとき 		<p>五苓散</p> <p>吐き気・嘔吐の第一選択薬として</p> <p>柴胡桂枝湯</p> <p>軽度のストレスや腹痛を目標に</p> <p>半夏厚朴湯</p> <p>のどの異物感や胸の不快感を目標に</p> <p>黄連解毒湯</p> <p>赤ら顔、のぼせ感、イライラのある方に</p> <p>大柴胡湯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しく、便秘気味 	<p>芍薬甘草湯</p> <p>急激な痛み、頓服で</p>

腸のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	便秘	下痢	腹痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黄甘草湯 便秘の第一選択薬として</p> <p>乙字湯 便が硬く、出血や痔などのある方に</p> <p>桃核承気湯 更年期障害や月経痛、月経障害など婦人科疾患症状を伴う方に</p> <p>大柴胡湯 ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しい方に ・肩こり、不眠、高血圧症などある方に</p> <p>防風通聖散 肥満傾向の方に</p>	<p>五苓散 小児の下痢、口が渴き、尿量が減少する水様性下痢にも</p> <p>半夏瀉心湯 ・みぞおちのつかえがある方に ・胃もたれや悪心を伴う方に ・お腹がゴロゴロ鳴る方に</p>	<p>柴胡桂枝湯 軽度のストレスを目標に</p> <p>芍薬甘草湯 急激な痛みにも、頓服で</p>