

表72 覚せい剤乱用経験と脱法ドラッグ乱用経験の関係

		生涯覚せい剤乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	脱法ドラッグ乱用経験なし	28893 (99.6)	34 (39.5)	152 (37.1)	29079 (98.6)
	脱法ドラッグ乱用経験あり	28 (.1)	50 (58.1)	3 (.7)	81 (.3)
	無回答	89 (.3)	2 (2.3)	255 (62.2)	346 (1.2)
	合計	29010 (100.0)	86 (100.0)	410 (100.0)	29506 (100.0)
$(\chi^2 = 11028.971, df = 1, p < 0.001)$					
女性	脱法ドラッグ乱用経験なし	25804 (99.7)	20 (51.3)	125 (50.4)	25949 (99.2)
	脱法ドラッグ乱用経験あり	7 (.0)	19 (48.7)	0 (.0)	26 (.1)
	無回答	59 (.2)	0 (.0)	123 (49.6)	182 (.7)
	合計	25870 (100.0)	39 (100.0)	248 (100.0)	26157 (100.0)
$(\chi^2 = 9188.137, df = 1, p < 0.001)$					
全体	脱法ドラッグ乱用経験なし	54736 (99.7)	55 (43.0)	277 (42.0)	55068 (98.9)
	脱法ドラッグ乱用経験あり	35 (.1)	71 (55.5)	3 (.5)	109 (.2)
	無回答	148 (.3)	2 (1.6)	380 (57.6)	530 (1.0)
	合計	54919 (100.0)	128 (100.0)	660 (100.0)	55707 (100.0)
$(\chi^2 = 20665.445, df = 1, p < 0.001)$					

表73 「脱法ドラッグ」が非常に危険な薬物であることを知っていますか？

		1年	2年	3年	合計
		男性	知っている	7077 (74.0)	7176 (73.5)
知らない	2338 (24.4)		2466 (25.3)	2169 (21.3)	6973 (23.6)
無回答	152 (1.6)		123 (1.3)	120 (1.2)	395 (1.3)
合計	9567 (100.0)		9765 (100.0)	10174 (100.0)	29506 (100.0)
$(\chi^2 = 49.187, df = 2, p < 0.001)$					
女性	知っている	6349 (73.2)	6219 (73.3)	7013 (77.9)	19581 (74.9)
	知らない	2263 (26.1)	2193 (25.9)	1920 (21.3)	6376 (24.4)
	無回答	66 (.8)	69 (.8)	65 (.7)	200 (.8)
	合計	8678 (100.0)	8481 (100.0)	8998 (100.0)	26157 (100.0)
$(\chi^2 = 69.393, df = 2, p < 0.001)$					
全体	知っている	13437 (73.6)	13406 (73.4)	14910 (77.7)	41753 (75.0)
	知らない	4602 (25.2)	4660 (25.5)	4095 (21.3)	13357 (24.0)
	無回答	218 (1.2)	193 (1.1)	186 (1.0)	597 (1.1)
	合計	18257 (100.0)	18259 (100.0)	19191 (100.0)	55707 (100.0)
$(\chi^2 = 114.709, df = 2, p < 0.001)$					

表74 脱法ドラッグ乱用経験と脱法ドラッグの危険性認知の関係

脱法ドラッグの危険性認知		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	知っている	22001 (75.7)	51 (63.0)	86 (24.9)	22138 (75.0)
	知らない	6909 (23.8)	28 (34.6)	36 (10.4)	6973 (23.6)
	無回答	169 (.6)	2 (2.5)	224 (64.7)	395 (1.3)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
$(\chi^2 = 5.768, df = 1, p = 0.016)$					
女性	知っている	19523 (75.2)	19 (73.1)	39 (21.4)	19581 (74.9)
	知らない	6345 (24.5)	7 (26.9)	24 (13.2)	6376 (24.4)
	無回答	81 (.3)	0 (.0)	119 (65.4)	200 (.8)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
$(\chi^2 = 0.080, df = 1, p = 0.777)$					
全体	知っている	41556 (75.5)	72 (66.1)	125 (23.6)	41753 (75.0)
	知らない	13262 (24.1)	35 (32.1)	60 (11.3)	13357 (24.0)
	無回答	250 (.5)	2 (1.8)	345 (65.1)	597 (1.1)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
$(\chi^2 = 4.222, df = 1, p = 0.040)$					

表75 脱法ドラッグの中には、麻薬や覚せい剤よりも脳や身体に与える害が強いものがあることを知っていますか？

		1年	2年	3年	合計
男性	知っている	6211 (64.9)	6287 (64.4)	6763 (66.5)	19261 (65.3)
	知らない	3243 (33.9)	3362 (34.4)	3299 (32.4)	9904 (33.6)
	無回答	113 (1.2)	116 (1.2)	112 (1.1)	341 (1.2)
	合計	9567 (100.0)	9765 (100.0)	10174 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 10.026$, $df = 2$, $p = 0.007$)					
女性	知っている	5318 (61.3)	5071 (59.8)	5554 (61.7)	15943 (61.0)
	知らない	3291 (37.9)	3340 (39.4)	3378 (37.5)	10009 (38.3)
	無回答	69 (.8)	70 (.8)	66 (.7)	205 (.8)
	合計	8678 (100.0)	8481 (100.0)	8998 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 7.165$, $df = 2$, $p = 0.028$)					
全体	知っている	11539 (63.2)	11367 (62.3)	12326 (64.2)	35232 (63.2)
	知らない	6536 (35.8)	6703 (36.7)	6686 (34.8)	19925 (35.8)
	無回答	182 (1.0)	189 (1.0)	179 (.9)	550 (1.0)
	合計	18257 (100.0)	18259 (100.0)	19191 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 14.930$, $df = 2$, $p = 0.001$)					

表76 脱法ドラッグ乱用経験と脱法ドラッグが麻薬や覚せい剤よりも脳や身体に与える害が強いという危険性認知の関係

脱法ドラッグの害が強い危険性認知		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	知っている	19133 (65.8)	51 (63.0)	77 (22.3)	19261 (65.3)
	知らない	9831 (33.8)	28 (34.6)	45 (13.0)	9904 (33.6)
	無回答	115 (.4)	2 (2.5)	224 (64.7)	341 (1.2)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 0.079$, $df = 1$, $p = 0.778$)					
女性	知っている	15888 (61.2)	17 (65.4)	38 (20.9)	15943 (61.0)
	知らない	9974 (38.4)	9 (34.6)	26 (14.3)	10009 (38.3)
	無回答	87 (.3)	0 (.0)	118 (64.8)	205 (.8)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 0.171$, $df = 1$, $p = 0.679$)					
全体	知っている	35047 (63.6)	70 (64.2)	115 (21.7)	35232 (63.2)
	知らない	19817 (36.0)	37 (33.9)	71 (13.4)	19925 (35.8)
	無回答	204 (.4)	2 (1.8)	344 (64.9)	550 (1.0)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 0.110$, $df = 1$, $p = 0.740$)					

表77 あなたの起床時間はほぼ一定していますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	はい	24326 (83.7)	53 (65.4)	290 (83.8)	24669 (83.6)
	いいえ	4698 (16.2)	28 (34.6)	54 (15.6)	4780 (16.2)
	無回答	55 (.2)	0 (.0)	2 (.6)	57 (.2)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 20.066$, $df = 1$, $p < 0.001$)					
女性	はい	22043 (84.9)	14 (53.8)	158 (86.8)	22215 (84.9)
	いいえ	3868 (14.9)	12 (46.2)	23 (12.6)	3903 (14.9)
	無回答	38 (.1)	0 (.0)	1 (.5)	39 (.1)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 19.908$, $df = 1$, $p < 0.001$)					
全体	はい	46396 (84.3)	69 (63.3)	448 (84.5)	46913 (84.2)
	いいえ	8575 (15.6)	40 (36.7)	78 (14.7)	8693 (15.6)
	無回答	97 (.2)	0 (.0)	4 (.8)	101 (.2)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 36.699$, $df = 1$, $p < 0.001$)					

表78 あなたの就寝時間はほぼ一定していますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	はい	17561 (60.4)	36 (44.4)	216 (62.4)	17813 (60.4)
	いいえ	11415 (39.3)	45 (55.6)	129 (37.3)	11589 (39.3)
	無回答	103 (.4)	0 (.0)	1 (.3)	104 (.4)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 8.832, df = 1, p = 0.003$)					
女性	はい	15285 (58.9)	9 (34.6)	102 (56.0)	15396 (58.9)
	いいえ	10594 (40.8)	17 (65.4)	79 (43.4)	10690 (40.9)
	無回答	70 (.3)	0 (.0)	1 (.5)	71 (.3)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 6.420, df = 1, p = 0.011$)					
全体	はい	32863 (59.7)	47 (43.1)	318 (60.0)	33228 (59.6)
	いいえ	22027 (40.0)	62 (56.9)	209 (39.4)	22298 (40.0)
	無回答	178 (.3)	0 (.0)	3 (.6)	181 (.3)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 12.702, df = 1, p < 0.001$)					

表79 毎朝、朝食を食べていますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	ほとんど毎日食べている	26036 (89.5)	59 (72.8)	289 (83.5)	26384 (89.4)
	時々食べる	1987 (6.8)	13 (16.0)	39 (11.3)	2039 (6.9)
	ほとんど食べない	1003 (3.4)	9 (11.1)	17 (4.9)	1029 (3.5)
	無回答	53 (.2)	0 (.0)	1 (.3)	54 (.2)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 26.135, df = 2, p < 0.001$)					
女性	ほとんど毎日食べている	23373 (90.1)	16 (61.5)	154 (84.6)	23543 (90.0)
	時々食べる	1831 (7.1)	4 (15.4)	13 (7.1)	1848 (7.1)
	ほとんど食べない	700 (2.7)	5 (19.2)	14 (7.7)	719 (2.7)
	無回答	45 (.2)	1 (3.8)	1 (.5)	47 (.2)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 32.205, df = 2, p < 0.001$)					
全体	ほとんど毎日食べている	49441 (89.8)	77 (70.6)	443 (83.6)	49961 (89.7)
	時々食べる	3821 (6.9)	17 (15.6)	53 (10.0)	3891 (7.0)
	ほとんど食べない	1706 (3.1)	14 (12.8)	31 (5.8)	1751 (3.1)
	無回答	100 (.2)	1 (.9)	3 (.6)	104 (.2)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 49.670, df = 2, p < 0.001$)					

表80 あなたにとって、学校生活は次のどれですか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	とても楽しい	13512 (46.5)	33 (40.7)	171 (49.4)	13716 (46.5)
	どちらかといえば楽しい	12277 (42.2)	28 (34.6)	132 (38.2)	12437 (42.2)
	あまり楽しくない	2392 (8.2)	9 (11.1)	26 (7.5)	2427 (8.2)
	まったく楽しくない	843 (2.9)	10 (12.3)	17 (4.9)	870 (2.9)
	無回答	55 (.2)	1 (1.2)	0 (.0)	56 (.2)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 27.426$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
女性	とても楽しい	12032 (46.4)	9 (34.6)	88 (48.4)	12129 (46.4)
	どちらかといえば楽しい	10803 (41.6)	7 (26.9)	67 (36.8)	10877 (41.6)
	あまり楽しくない	2486 (9.6)	2 (7.7)	18 (9.9)	2506 (9.6)
	まったく楽しくない	580 (2.2)	8 (30.8)	8 (4.4)	596 (2.3)
	無回答	48 (.2)	0 (.0)	1 (.5)	49 (.2)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 95.465$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
全体	とても楽しい	25563 (46.4)	42 (38.5)	259 (48.9)	25864 (46.4)
	どちらかといえば楽しい	23092 (41.9)	36 (33.0)	200 (37.7)	23328 (41.9)
	あまり楽しくない	4882 (8.9)	11 (10.1)	44 (8.3)	4937 (8.9)
	まったく楽しくない	1427 (2.6)	19 (17.4)	25 (4.7)	1471 (2.6)
	無回答	104 (.2)	1 (.9)	2 (.4)	107 (.2)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 95.808$, $df = 3$, $p < 0.001$)					

表81 クラブ活動(部活)には参加していますか？

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	積極的に参加している	20783 (71.5)	45 (55.6)	241 (69.7)	21069 (71.4)
	消極的に参加している	3062 (10.5)	14 (17.3)	38 (11.0)	3114 (10.6)
	参加していない	5047 (17.4)	22 (27.2)	62 (17.9)	5131 (17.4)
	無回答	187 (.6)	0 (.0)	5 (1.4)	192 (.7)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 10.752$, $df = 2$, $p = 0.005$)					
女性	積極的に参加している	18906 (72.9)	12 (46.2)	131 (72.0)	19049 (72.8)
	消極的に参加している	2455 (9.5)	4 (15.4)	23 (12.6)	2482 (9.5)
	参加していない	4421 (17.0)	9 (34.6)	26 (14.3)	4456 (17.0)
	無回答	167 (.6)	1 (3.8)	2 (1.1)	170 (.6)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 8.457$, $df = 2$, $p = 0.015$)					
全体	積極的に参加している	39712 (72.1)	57 (52.3)	372 (70.2)	40141 (72.1)
	消極的に参加している	5521 (10.0)	19 (17.4)	61 (11.5)	5601 (10.1)
	参加していない	9478 (17.2)	32 (29.4)	89 (16.8)	9599 (17.2)
	無回答	357 (.6)	1 (.9)	8 (1.5)	366 (.7)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 21.240$, $df = 2$, $p < 0.001$)					

表82 夕食を週何回くらい家族全員で食べますか？

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	ほとんど毎日	13411 (46.1)	27 (33.3)	169 (48.8)	13607 (46.1)
	5-6回	2784 (9.6)	11 (13.6)	24 (6.9)	2819 (9.6)
	4回前後	2956 (10.2)	9 (11.1)	28 (8.1)	2993 (10.1)
	3回前後	2468 (8.5)	6 (7.4)	42 (12.1)	2516 (8.5)
	2回前後	4019 (13.8)	12 (14.8)	46 (13.3)	4077 (13.8)
	ほとんど食べない	3344 (11.5)	14 (17.3)	35 (10.1)	3393 (11.5)
	無回答	97 (.3)	2 (2.5)	2 (.6)	101 (.3)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 6.915, df = 5, p = 0.227$)					
女性	ほとんど毎日	11711 (45.1)	5 (19.2)	76 (41.8)	11792 (45.1)
	5-6回	2714 (10.5)	5 (19.2)	25 (13.7)	2744 (10.5)
	4回前後	2455 (9.5)	2 (7.7)	9 (4.9)	2466 (9.4)
	3回前後	2133 (8.2)	1 (3.8)	23 (12.6)	2157 (8.2)
	2回前後	3876 (14.9)	1 (3.8)	15 (8.2)	3892 (14.9)
	ほとんど食べない	2973 (11.5)	11 (42.3)	34 (18.7)	3018 (11.5)
	無回答	87 (.3)	1 (3.8)	0 (.0)	88 (.3)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 31.187, df = 5, p < 0.001$)					
全体	ほとんど毎日	25138 (45.6)	33 (30.3)	246 (46.4)	25417 (45.6)
	5-6回	5502 (10.0)	16 (14.7)	49 (9.2)	5567 (10.0)
	4回前後	5414 (9.8)	11 (10.1)	37 (7.0)	5462 (9.8)
	3回前後	4607 (8.4)	7 (6.4)	65 (12.3)	4679 (8.4)
	2回前後	7899 (14.3)	13 (11.9)	61 (11.5)	7973 (14.3)
	ほとんど食べない	6322 (11.5)	26 (23.9)	69 (13.0)	6417 (11.5)
	無回答	186 (.3)	3 (2.8)	3 (.6)	192 (.3)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 23.959, df = 5, p < 0.001$)					

表83 大人が不在の状態で、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか？

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	なし、あるいはほとんどなし	8610 (29.6)	21 (25.9)	113 (32.7)	8744 (29.6)
	1時間未満	6972 (24.0)	14 (17.3)	73 (21.1)	7059 (23.9)
	1時間以上2時間未満	6463 (22.2)	12 (14.8)	69 (19.9)	6544 (22.2)
	2時間以上3時間未満	3453 (11.9)	9 (11.1)	40 (11.6)	3502 (11.9)
	3時間以上	3385 (11.6)	25 (30.9)	42 (12.1)	3452 (11.7)
	無回答	196 (.7)	0 (.0)	9 (2.6)	205 (.7)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
	($\chi^2 = 29.242, df = 4, p < 0.001$)				
女性	なし、あるいはほとんどなし	9354 (36.0)	9 (34.6)	65 (35.7)	9428 (36.0)
	1時間未満	5239 (20.2)	5 (19.2)	31 (17.0)	5275 (20.2)
	1時間以上2時間未満	5200 (20.0)	4 (15.4)	42 (23.1)	5246 (20.1)
	2時間以上3時間未満	3130 (12.1)	1 (3.8)	19 (10.4)	3150 (12.0)
	3時間以上	2884 (11.1)	6 (23.1)	23 (12.6)	2913 (11.1)
	無回答	142 (.5)	1 (3.8)	2 (1.1)	145 (.6)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
	($\chi^2 = 5.248, df = 4, p = 0.263$)				
全体	なし、あるいはほとんどなし	17975 (32.6)	32 (29.4)	178 (33.6)	18185 (32.6)
	1時間未満	12215 (22.2)	19 (17.4)	104 (19.6)	12338 (22.1)
	1時間以上2時間未満	11671 (21.2)	16 (14.7)	111 (20.9)	11798 (21.2)
	2時間以上3時間未満	6589 (12.0)	10 (9.2)	59 (11.1)	6658 (12.0)
	3時間以上	6279 (11.4)	31 (28.4)	65 (12.3)	6375 (11.4)
	無回答	339 (.6)	1 (.9)	13 (2.5)	353 (.6)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
	($\chi^2 = 32.066, df = 4, p < 0.001$)				

表84 親しく遊べる友人がいますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	いる	27970 (96.2)	68 (84.0)	333 (96.2)	28371 (96.2)
	いない	1000 (3.4)	12 (14.8)	10 (2.9)	1022 (3.5)
	無回答	109 (.4)	1 (1.2)	3 (.9)	113 (.4)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 31.643, df = 1, p < 0.001$)					
女性	いる	25161 (97.0)	16 (61.5)	173 (95.1)	25350 (96.9)
	いない	692 (2.7)	10 (38.5)	6 (3.3)	708 (2.7)
	無回答	96 (.4)	0 (.0)	3 (1.6)	99 (.4)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 126.035, df = 1, p < 0.001$)					
全体	いる	53168 (96.5)	85 (78.0)	507 (95.7)	53760 (96.5)
	いない	1695 (3.1)	23 (21.1)	16 (3.0)	1734 (3.1)
	無回答	205 (.4)	1 (.9)	7 (1.3)	213 (.4)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 118.015, df = 1, p < 0.001$)					

表85 相談事のできる友人がいますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	いる	25184 (86.6)	61 (75.3)	301 (87.0)	25546 (86.6)
	いない	3690 (12.7)	16 (19.8)	39 (11.3)	3745 (12.7)
	無回答	205 (.7)	4 (4.9)	6 (1.7)	215 (.7)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 4.403, df = 1, p = 0.036$)					
女性	いる	23661 (91.2)	14 (53.8)	167 (91.8)	23842 (91.1)
	いない	2115 (8.2)	11 (42.3)	13 (7.1)	2139 (8.2)
	無回答	173 (.7)	1 (3.8)	2 (1.1)	176 (.7)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 42.323, df = 1, p < 0.001$)					
全体	いる	48877 (88.8)	76 (69.7)	468 (88.3)	49421 (88.7)
	いない	5813 (10.6)	28 (25.7)	53 (10.0)	5894 (10.6)
	無回答	378 (.7)	5 (4.6)	9 (1.7)	392 (.7)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 28.938, df = 1, p < 0.001$)					

表86 悩み事があるとき、親と相談する方だと思いますか？(生涯脱法ドラッグ乱用)

		生涯脱法ドラッグ乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	よく相談する	4443 (15.3)	11 (13.6)	51 (14.7)	4505 (15.3)
	どちらかといえば相談する	7675 (26.4)	8 (9.9)	66 (19.1)	7749 (26.3)
	どちらかといえば相談しない	6770 (23.3)	17 (21.0)	97 (28.0)	6884 (23.3)
	ほとんど相談しない	10006 (34.4)	35 (43.2)	126 (36.4)	10167 (34.5)
	親がいない	146 (.5)	9 (11.1)	5 (1.4)	160 (.5)
	無回答	39 (.1)	1 (1.2)	1 (.3)	41 (.1)
	合計	29079 (100.0)	81 (100.0)	346 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 183.552$, $df = 4$, $p < 0.001$)					
女性	よく相談する	6563 (25.3)	7 (26.9)	31 (17.0)	6601 (25.2)
	どちらかといえば相談する	8203 (31.6)	4 (15.4)	65 (35.7)	8272 (31.6)
	どちらかといえば相談しない	4903 (18.9)	3 (11.5)	36 (19.8)	4942 (18.9)
	ほとんど相談しない	6121 (23.6)	5 (19.2)	49 (26.9)	6175 (23.6)
	親がいない	120 (.5)	7 (26.9)	1 (.5)	128 (.5)
	無回答	39 (.2)	0 (.0)	0 (.0)	39 (.1)
	合計	25949 (100.0)	26 (100.0)	182 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 374.538$, $df = 4$, $p < 0.001$)					
全体	よく相談する	11011 (20.0)	18 (16.5)	82 (15.5)	11111 (19.9)
	どちらかといえば相談する	15882 (28.8)	12 (11.0)	131 (24.7)	16025 (28.8)
	どちらかといえば相談しない	11683 (21.2)	21 (19.3)	133 (25.1)	11837 (21.2)
	ほとんど相談しない	16147 (29.3)	41 (37.6)	175 (33.0)	16363 (29.4)
	親がいない	267 (.5)	16 (14.7)	6 (1.1)	289 (.5)
	無回答	78 (.1)	1 (.9)	3 (.6)	82 (.1)
	合計	55068 (100.0)	109 (100.0)	530 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 446.177$, $df = 4$, $p < 0.001$)					

表87 脱法ドラッグの入手可能性

		1年	2年	3年	合計
男性	絶対不可能	6373 (66.6)	6029 (61.7)	5978 (58.8)	18380 (62.3)
	ほとんど不可能	1401 (14.6)	1558 (16.0)	1722 (16.9)	4681 (15.9)
	少々苦勞するが手に入る	966 (10.1)	1247 (12.8)	1465 (14.4)	3678 (12.5)
	簡単に手に入る	632 (6.6)	784 (8.0)	865 (8.5)	2281 (7.7)
	無回答	195 (2.0)	147 (1.5)	144 (1.4)	486 (1.6)
	合計	9567 (100.0)	9765 (100.0)	10174 (100.0)	29506 (100.0)
	($\chi^2 = 164.731$, $df = 6$, $p < 0.001$)				
女性	絶対不可能	6333 (73.0)	5948 (70.1)	5909 (65.7)	18190 (69.5)
	ほとんど不可能	1146 (13.2)	1199 (14.1)	1373 (15.3)	3718 (14.2)
	少々苦勞するが手に入る	720 (8.3)	851 (10.0)	1067 (11.9)	2638 (10.1)
	簡単に手に入る	358 (4.1)	395 (4.7)	554 (6.2)	1307 (5.0)
	無回答	121 (1.4)	88 (1.0)	95 (1.1)	304 (1.2)
	合計	8678 (100.0)	8481 (100.0)	8998 (100.0)	26157 (100.0)
	($\chi^2 = 142.659$, $df = 6$, $p < 0.001$)				
全体	絶対不可能	12712 (69.6)	11983 (65.6)	11895 (62.0)	36590 (65.7)
	ほとんど不可能	2549 (14.0)	2759 (15.1)	3096 (16.1)	8404 (15.1)
	少々苦勞するが手に入る	1688 (9.2)	2100 (11.5)	2536 (13.2)	6324 (11.4)
	簡単に手に入る	992 (5.4)	1181 (6.5)	1424 (7.4)	3597 (6.5)
	無回答	316 (1.7)	236 (1.3)	240 (1.3)	792 (1.4)
	合計	18257 (100.0)	18259 (100.0)	19191 (100.0)	55707 (100.0)
	($\chi^2 = 300.052$, $df = 6$, $p < 0.001$)				

表88 大麻の入手可能性

		生涯シンナー乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	絶対不可能	19053 (65.9)	131 (46.1)	175 (60.1)	19359 (65.6)
	ほとんど不可能	4780 (16.5)	53 (18.7)	47 (16.2)	4880 (16.5)
	少々苦勞するが手に入る	3188 (11.0)	48 (16.9)	31 (10.7)	3267 (11.1)
	簡単に手に入る	1521 (5.3)	46 (16.2)	19 (6.5)	1586 (5.4)
	無回答	389 (1.3)	6 (2.1)	19 (6.5)	414 (1.4)
	合計	28931 (100.0)	284 (100.0)	291 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 89.656$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
女性	絶対不可能	18782 (72.5)	45 (40.5)	87 (60.0)	18914 (72.3)
	ほとんど不可能	3721 (14.4)	20 (18.0)	16 (11.0)	3757 (14.4)
	少々苦勞するが手に入る	2296 (8.9)	18 (16.2)	16 (11.0)	2330 (8.9)
	簡単に手に入る	852 (3.3)	25 (22.5)	9 (6.2)	886 (3.4)
	無回答	250 (1.0)	3 (2.7)	17 (11.7)	270 (1.0)
	合計	25901 (100.0)	111 (100.0)	145 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 147.143$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
全体	絶対不可能	37856 (69.0)	176 (44.2)	263 (60.2)	38295 (68.7)
	ほとんど不可能	8506 (15.5)	74 (18.6)	63 (14.4)	8643 (15.5)
	少々苦勞するが手に入る	5491 (10.0)	66 (16.6)	47 (10.8)	5604 (10.1)
	簡単に手に入る	2377 (4.3)	73 (18.3)	28 (6.4)	2478 (4.4)
	無回答	642 (1.2)	9 (2.3)	36 (8.2)	687 (1.2)
	合計	54872 (100.0)	398 (100.0)	437 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 232.091$, $df = 3$, $p < 0.001$)					

表89 覚せい剤の入手可能性

		生涯シンナー乱用経験			合計
		経験なし	経験あり	無回答	
男性	絶対不可能	19232 (66.5)	131 (46.1)	182 (62.5)	19545 (66.2)
	ほとんど不可能	4698 (16.2)	52 (18.3)	38 (13.1)	4788 (16.2)
	少々苦勞するが手に入る	3059 (10.6)	47 (16.5)	31 (10.7)	3137 (10.6)
	簡単に手に入る	1566 (5.4)	49 (17.3)	21 (7.2)	1636 (5.5)
	無回答	376 (1.3)	5 (1.8)	19 (6.5)	400 (1.4)
	合計	28931 (100.0)	284 (100.0)	291 (100.0)	29506 (100.0)
($\chi^2 = 99.537$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
女性	絶対不可能	18790 (72.5)	48 (43.2)	86 (59.3)	18924 (72.3)
	ほとんど不可能	3662 (14.1)	19 (17.1)	16 (11.0)	3697 (14.1)
	少々苦勞するが手に入る	2291 (8.8)	16 (14.4)	18 (12.4)	2325 (8.9)
	簡単に手に入る	931 (3.6)	25 (22.5)	9 (6.2)	965 (3.7)
	無回答	227 (.9)	3 (2.7)	16 (11.0)	246 (.9)
	合計	25901 (100.0)	111 (100.0)	145 (100.0)	26157 (100.0)
($\chi^2 = 127.702$, $df = 3$, $p < 0.001$)					
全体	絶対不可能	38042 (69.3)	179 (45.0)	269 (61.6)	38490 (69.1)
	ほとんど不可能	8368 (15.3)	71 (17.8)	54 (12.4)	8493 (15.2)
	少々苦勞するが手に入る	5356 (9.8)	63 (15.8)	49 (11.2)	5468 (9.8)
	簡単に手に入る	2501 (4.6)	77 (19.3)	30 (6.9)	2608 (4.7)
	無回答	605 (1.1)	8 (2.0)	35 (8.0)	648 (1.2)
	合計	54872 (100.0)	398 (100.0)	437 (100.0)	55707 (100.0)
($\chi^2 = 237.859$, $df = 3$, $p < 0.001$)					

飲酒・喫煙・薬物乱用についての意識・実態調査

(第10版-14)

飲酒・喫煙・薬物乱用は、心と体の両面にさまざまな害を及ぼします。

この調査は、中学生が飲酒・喫煙・薬物乱用をどのように考えており、また、実際にどのくらいの人が飲酒・喫煙・薬物乱用を経験しているのかを調べ、今後の対策の参考にします。

答えにくい質問には答えなくても結構ですが、この調査では、回答者が誰かわからないように以下のような配慮がなされています。

- ・この調査用紙には、氏名など個人を見つけ出せそうなものを書くところはありません。
- ・先生には、必要に応じて、生徒の質問に答えていただきますが、必要以上に生徒の所には行かず、生徒が書きやすいように努めていただきます。
- ・書き終わったら、配られた封筒に用紙を入れて必ず封をし、先生の持っている大きな袋に封筒ごと入れてください。
- ・調査用紙は、封を切られることなく（学校の先生などに結果を知られることなく）、下記の研究室に運ばれ、研究室で開封し、厳重に保管され、研究以外の目的には使用しません。
- ・調査結果は、全体でまとめて処理します。個人が特定されることはありません。

各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を一つだけ、丸で囲んでください。

実施機関：国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 東京都小平市小川東町4-1-1

-
- (質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？ 1. 男性 2. 女性
- (質問2) あなたは中学何年生ですか？ 1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生
- (質問3) あなたの起床時間は、ほぼ一定していますか？ 1. はい 2. いいえ
- (質問4) あなたの就寝時間は、ほぼ一定していますか？ 1. はい 2. いいえ
- (質問5) あなたは、毎朝、朝食を食べていますか？ 1. ほとんど毎日食べている
2. 時々食べる
3. ほとんど食べない
- (質問6) あなたにとって、学校生活は次のどれですか？ 1. とても楽しい
2. どちらかといえば楽しい
3. あまり楽しくない
4. まったく楽しくない
- (質問7) あなたはクラブ活動（部活）に参加していますか？ 1. 積極的に参加している
2. 消極的に参加している
3. 参加していない
- (質問8) あなたは、夕食を週何回くらい家族全員で食べますか？
1. ほとんど毎日 2. 5～6回 3. 4回前後 4. 3回前後 5. 2回前後
6. ほとんど食べない
- (質問9) あなたは、学校・塾・習い事・運動での時間以外、大人が不在の状態で、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか？
1. なし、あるいは、ほとんどなし 2. 1時間未満 3. 1時間以上2時間未満
4. 2時間以上3時間未満 5. 3時間以上
- (質問10) あなたは、親しく遊べる友人がいますか？ 1. いる 2. いない
- (質問11) あなたは、相談事のできる友人がいますか？ 1. いる 2. いない
- (質問12) あなたは、悩みごとがある時、親と相談する方だと思いますか？
1. よく相談する方である 4. ほとんど相談しない方である
2. どちらかと言えば相談する方である 5. 親がいない（たんしんふにん単身赴任・死別・別居・離婚など）
3. どちらかと言えば相談しない方である

(質問13) あなたは、自分専用の携帯電話（スマートフォンやPHSも含む）を持っていますか？

1. はい 2. いいえ

(質問14) あなたは、これまでに一回でも、タバコを吸ったことがありますか？

(ある場合は、初めて吸った時の年齢を選んでください。)

1. 吸ったことがない 2. 10歳以下 3. 11歳 4. 12歳 5. 13歳
6. 14歳 7. 15歳以上 8. 吸ったことはあるが、年齢はおぼえていない

(質問15) あなたは、この1年間で、タバコを吸ったことがありますか？

1. 一度も吸わなかった 2. 1年間で1~数回吸った 3. 月に数回吸った
4. 週に数回吸った 5. ほとんど毎日吸った

(質問16) あなたは、健康面から、喫煙をどう思いますか？

1. 害ばかりで、良い面はないと思う
2. 害もあるが、良い面もあると思う
3. 害よりも、良い面の方が多いと思う

(質問17) 未成年者の喫煙は法律で禁じられていますが、あなたは未成年者の喫煙をどう思いますか？

1. 法律で禁じられているから、吸うべきでないと思う
2. 法律で禁じられてはいるが、少々ならかまわないと思う
3. 法律で禁じられてはいるが、全然かまわないと思う

(質問18) あなたは、未成年者の喫煙禁止をどう思いますか？

1. 当然だと思う
2. しかたのないことだと思う
3. 成人が吸えて、未成年者が吸えないのはおかしいと思う
4. そもそも法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問19) あなたは、これまでに、下記の時に、一回でも、アルコール（ビール、日本酒、焼酎^{しょうちゅう}、ワイン、ウイスキーなど）を飲んだことがありますか？

(いくつ選んでもけっこうですが、なめただけの場合は、含めないで下さい。ただし、「1」を選んだときには、その他は選ばないでください。)

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭（結婚式・祭り・葬式・法事・盆・正月など）の時に飲んだことがある
3. 家族での食事などの時に、家族と一っしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、友達とのパーティーの時に、仲間と飲んだことがある
5. カラオケボックス、居酒屋、飲み屋などで、仲間と飲んだことがある
6. 自分や誰かの部屋で、仲間と飲んだことがある
7. 一人で飲んだことがある

(質問20) あなたは、上記のいずれかの機会、初めてアルコールを飲んだのは、何歳の時ですか？

(なめただけの場合は、含めないで下さい。)

1. 飲んだことがない 2. 10歳以下 3. 11歳 4. 12歳 5. 13歳
6. 14歳 7. 15歳以上 8. 飲んだことはあるが、年齢はおぼえていない

(質問21) あなたは、この1年間に一回でも、アルコールを飲んだことがありますか？

(飲んだことのある機会をいくつ選んでもけっこうですが、なめただけの場合は、含めないで下さい。ただし、「1」を選んだときには、その他は選ばないでください。)

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭（結婚式・祭り・葬式・法事・盆・正月など）の時に飲んだことがある
3. 家族での食事などの時に、家族と一っしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、友達とのパーティーの時に、仲間と飲んだことがある
5. カラオケボックス、居酒屋、飲み屋などで、仲間と飲んだことがある
6. 自分や誰かの部屋で、仲間と飲んだことがある
7. 一人で飲んだことがある

(質問22) あなたは、この1年間に、どのくらいの頻度でアルコールを飲みましたか？

1. 一度も飲まなかった 2. 1年間で1~数回飲んだ 3. 月に数回飲んだ
4. 週に数回飲んだ 5. ほとんど毎日飲んだ

(質問23) あなたは、健康面から、飲酒をどう思いますか？

1. 害ばかりで、良い面はないと思う
2. 害もあるが、良い面もあると思う
3. 害よりも、良い面の方が多いと思う

(質問24) 未成年者の飲酒は禁止されていますが、あなたは、未成年者の飲酒をどう思いますか？

1. 法律で禁止されているから、飲むべきではないと思う
2. 法律で禁止されてはいるが、時と場合に応じては、かまわないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、全然かまわないと思う

(質問25) あなたは、未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？

1. 当然だと思う
2. しかたのないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. そもそも法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問26) あなたは、「シンナー遊び」をしているところを実際に見たことがありますか？

1. ない
2. ある

(質問27) あなたの身近に、「シンナー遊び」をしている人がいますか？

1. いない
2. いる

(質問28) あなたは、「シンナー遊び」に誘われたことがありますか？

1. ない
2. ある

(質問29) あなたは、「シンナー遊び」をしている人について、どう思いますか？

1. 自分には無関係の人だと思う
2. 「シンナー遊び」をする気持ちが理解できる気がする
3. 親しみを感じる

(質問30) あなたは、これまでに一回でも、「シンナー遊び」を経験したことがありますか？

(ある場合は、初めて経験した時の年齢を選んでください。)

1. 経験がない
2. 10歳以下
3. 11歳
4. 12歳
5. 13歳
6. 14歳
7. 15歳以上
8. 経験はあるが、年齢はおぼえていない

(質問31) あなたは、この1年間に一回でも、「シンナー遊び」をしたことがありますか？

1. ない
2. ある

(質問32) 「シンナー遊び」は法律で禁止されていますが、あなたは「シンナー遊び」について、どう思いますか？

1. 法律で禁止されているから、すべきではないと思う
2. 法律で禁止されてはいるが、少々ならかまわないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、それを守る必要は全然ないと思う

(質問33) あなたは、法律で「シンナー遊び」を禁止しているのをどう思いますか？

1. 当然だと思う
2. しかたのないことだと思う
3. 麻薬・覚せい剤とちがって、シンナーくらい禁止しなくてもいいのではないかと思う
4. そもそも法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問34) あなたは、「シンナー遊び」で死亡すること（急性中毒死）があるのを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

(質問35) あなたは、「シンナー遊び」を繰り返すと、歯がぼろぼろになりやすいことを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

(質問36) あなたは、「シンナー遊び」を繰り返すと、手足の筋肉や神経がおとろ衰え、物をつかめなくなったり、歩けなくなること（多発神経炎）があるのを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

(質問37) あなたは、「シンナー遊び」を繰り返すと、何もないのに物が見えたり（幻視）、実際には何も聞こえないのに、声が聞こえたり（幻聴）、誰も何とも思っていないのに、人が自分の事を非難していると思込んだり（妄想）する状態（精神病状態）になることがあるのを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

- (質問38) あなたは、「シンナー遊び」を繰り返すと、何事にも関心が持てなくなり、結果的に学校を欠席しがちになり、どんな仕事に就いても、長続きしなくなること（無動機症候群）を知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
- (質問39) あなたは、「シンナー遊び」の結果、幻視、幻聴、妄想が出るようになってしまうと、それを治療して治っても、その後「シンナー遊び」をやめていても、疲れ・ストレス・飲酒などで、幻視、幻聴、妄想が再び出現すること（フラッシュバック）があるのを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
- (質問40) あなたは、これまでに一回でも、大麻（マリファナ、ハッシッシュも同じものです）を吸ったことがありますか？（ある場合は、初めて吸った時の年齢を選んでください。）
1. 経験がない 2. 10歳以下 3. 11歳 4. 12歳 5. 13歳 6. 14歳
7. 15歳以上 8. 経験はあるが、年齢はおぼえていない
- (質問41) あなたは、大麻を吸うことをどう思いますか？
1. 吸うべきではないと思う
2. 麻薬・覚せい剤とちがって、少々ならかまわないと思う
3. まったくかまわないと思う
- (質問42) あなたは大麻を吸うと、質問37と同じ精神病状態や、質問38と同じ無動機症候群になることがあるのを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
- (質問43) あなたは、これまでに一回でも、覚せい剤（スピード、エスも同じものです）を使用したことがありますか？（ある場合は、初めて使用した時の年齢を選んでください。）
1. 経験がない 2. 10歳以下 3. 11歳 4. 12歳 5. 13歳 6. 14歳
7. 15歳以上 8. 経験はあるが、年齢はおぼえていない
- (質問44) 覚せい剤を使うと、質問37と同じ精神病状態になりやすく、また質問39のようなフラッシュバックがあるのを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
- (質問45) あなたの身近に、「脱法ドラッグ」（「脱法ハーブ」を含む）を使っている人がいますか？
1. いない 2. いる
- (質問46) あなたは、「脱法ドラッグ」の使用に誘われたことがありますか？ 1. ない 2. ある
- (質問47) あなたは、これまでに一回でも、「脱法ドラッグ」を使用したことがありますか？（ある場合は、初めて使用した時の年齢を選んでください。）
1. 経験がない 2. 10歳以下 3. 11歳 4. 12歳 5. 13歳 6. 14歳
7. 15歳以上 8. 経験はあるが、年齢はおぼえていない
- (質問48) 「脱法ドラッグ」とは、大麻や覚せい剤に似た作用があるにも関わらず、法律で禁止されていないことを利用して、法の網をかいくぐるかのように売られている薬物です。しかし、一回使っただけで、呼吸ができなくなったり、体が動かなくなったり、意識がなくなったりする可能性のある非常に危険な薬物であることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
- (質問49) 「脱法ドラッグ」の中には、麻薬や覚せい剤よりも脳や体に与える害が強いものがあるのを知っていますか？
1. はい 2. いいえ
- (質問50) あなたが「脱法ドラッグ」を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？
1. 絶対不可能だ 2. ほとんど不可能だ
3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
- (質問51) あなたが大麻を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？
1. 絶対不可能だ 2. ほとんど不可能だ
3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
- (質問52) あなたが覚せい剤を手に入れようとした場合、それはどの程度むずかしいですか？
1. 絶対不可能だ 2. ほとんど不可能だ
3. 少々苦勞するが、なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る

ご協力ありがとうございました。

薬物乱用に関する全国中学生意識・実態調査（2014年）－要約版－

研究分担者	和田 清	独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部長
研究協力者	邱 冬梅	同研究所（薬物依存研究部 流動研究員）
	嶋根卓也	同研究所（薬物依存研究部 心理社会研究室長）
	立森久照	同研究所（精神保健計画研究部 統計解析研究室室長）
	勝野真吾	岐阜薬科大学 学長

わが国の中学生における薬物乱用の広がりを把握し、特に有機溶剤乱用に関する危険因子を特定することによって、中学生に対する薬物乱用防止対策の基礎資料に供するために、飲酒、喫煙、有機溶剤・大麻・覚せい剤・「脱法ドラッグ」乱用に対する意識・実態調査を実施した。調査期間は、2014年10月中（一部11～12月中）であり、層別一段集落抽出法により選ばれた全国240校の全生徒を対象に、自記式調査を実施した。その結果、129校（対象校の53.8%）より、55,986人（対象校240校の全生徒想定数の47.0%）の回答を得た。有効回答数は55,707人（対象校240校の全生徒想定数の46.8%）であった。その結果、以下のような結論を得た。

① **有機溶剤の生涯経験率**（これまでに1回でも経験したことのありと答えた者の割合）は、男子で1.0%（1年生1.0%、2年生1.0%、3年生1.0%）、女子で0.4%（1年生0.4%、2年生0.4%、3年生0.5%）であり、全体では0.7%（1年生0.7%、2年生0.7%、3年生0.8%）であった。この結果は、男女及び全体で最低の値だった2012年調査と比べて、女子では変化がなかったが、男子で0.4ポイント、全体で0.2ポイントの上昇である。2012年調査との比較では、男子における有機溶剤乱用の目撃率は0.1ポイント上昇、身近にいる有機溶剤乱用者の周知率は0.2ポイントの上昇、有機溶剤乱用への被誘惑率は0.1ポイント上昇しており、確かに男子における有機溶剤乱用の増加を伺わせる結果であった。しかし、本研究者らには、中学生男子で有機溶剤乱用が再び広がり始めているという情報はない。そこで考えられるのが、生涯経験率については「ある薬物についてのバイアスが強く働くと、どういう訳かその他の薬物についてのバイアスが低下する傾向がある」という経験である³¹⁾。「脱法ドラッグ」使用者による2014年6月の池袋で

の死傷者7人を出した自動車運転事故以降、この「脱法ドラッグ」問題が同年秋まで、新聞・テレビ等で報じられない日はない状況であった。このことが、「脱法ドラッグ」に対するバイアスを強めると同時に、有機溶剤に対するバイアスを弱めた可能性が否定できない。しかし、成人に比べれば「脱法ドラッグ」の入手が難しいであろう中学生間で、「脱法ドラッグ」に触発されて、有機溶剤に手を出す生徒がいた可能性も否定はできない。継続モニタリングが必要である。

② 有機溶剤乱用経験者群では、非経験者群に比べて、日常生活の規則性、学校生活、家庭生活、友人関係において、好ましくない傾向が統計学的有意差を持って強いことが再確認された。その背景には、家庭生活のあり方が大きく影響していると考えられる。経験者群では、「親との相談頻度」「家族との夕食頻度」が有意に低く、逆に「大人不在での時間」が有意に長く、親子の共有時間が少ない傾向が再確認された。

③ 有機溶剤経験者群は、相対的に見れば、家庭にも、学校にもなじみず、友人関係も希薄な中学生たちが多く、「居場所のない子供たち」と推測することができよう。

④ また、中学生における喫煙と大人が同伴しない飲酒は、有機溶剤乱用と強い繋がりを持っており、これらは、有機溶剤乱用への「ゲイトウェイ」となっている可能性が再確認された。

⑤ 有機溶剤乱用による健康への害知識の周知率は調査年毎に上昇していたが、2006年をピークに、周知度が減少傾向にあり、薬物乱用防止教育の再度の強化の必要性が示唆された。

⑥ **大麻の生涯経験率**は男子で0.3%、女子で0.1%、全体では0.2%であった。**覚せい剤の生涯経験率**は、男子で0.3%、女子で0.2%、全体では0.2%であった。これらの結果は2012年調査の結果同様、過去最低

を維持していた。「脱法ドラッグ」の生涯経験率（内は2012年調査の結果）は、男子で0.3%（0.3%）（1年生0.2%（0.2%）、2年生0.3%（0.2%）、3年生0.3%（0.5%））、女子で0.1%（0.2%）（1年生0.1%（0.1%）、2年生0.1%（0.1%）、3年生0.1%（0.3%））、全体で0.2%（0.2%）（1年生0.1%（0.1%）、2年生0.2%（0.2%）、3年生0.2%（0.4%））であった。2012年調査で危惧された「脱法ドラッグ」乱用の拡大は阻止できたようである。

⑦ 大麻及び覚せい剤乱用による医学的害知識の周知度は、2012年調査で激減傾向を示し、今回の2014年調査ではさらに微減傾向を示していた。薬物乱用防止教育の再強化が強く求められる結果であった。

⑧ 大麻、覚せい剤の入手可能性は2002年から2006年にかけて大きく減少し、その後は横ばい状態である。ただし、「シンナー遊び」経験者群での大麻及び覚せい剤の入手可能性は非経験者群に比べて有意に高く、わが国の中学生にとって、有機溶剤を乱用すると言うことは、大麻、覚せい剤が身近なものになるという特徴を如実に示していた。「脱法ドラッグ」の入手可能性は、男子、女子、全体で、学年とともに有意差をもって高くなっていった。入手可能とした者は、男子で20.2%（括弧内は2012年調査の結果：16.7%）、女子で15.1%（14.5%）、全体で17.9%（15.6%）であり、2012年調査より、わずかながら多くなっていった。

⑨ 薬物の乱用経験率には、法の遵守性が大きく影響すると考えられる。喫煙については全体の約4%の者が「少々ならかまわない」を選んでいるのに対して、「シンナー遊び」に関してそれを選んだ者は0.9%、大麻では0.5%であったことは、同じ依存性薬物と言えども、有機溶剤及び大麻乱用への心理的垣根は喫煙よりはるかに高いことを物語っている。

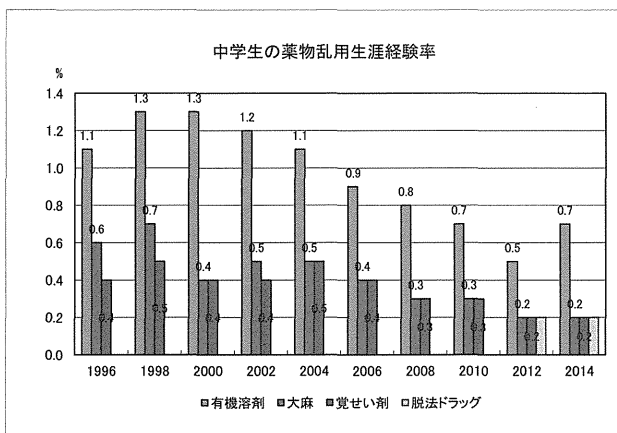
⑩ 喫煙経験者の5.2%の者に「シンナー遊び」の経験があった。「シンナー遊び」経験者の12.6%の者に大麻乱用経験があった。「シンナー遊び」経験者の12.8%の者に覚せい剤乱用経験があった。これらにより、喫煙経験と有機溶剤乱用経験、有機溶剤乱用経験と大麻・覚せい剤乱用経験との間には強い関係があることが再確認された。驚くべきことは、2012年調査同様、「脱法ドラッグ」乱用経験者における大麻、覚せい剤乱用経験の高さである。「脱法ドラッグ」乱用経験者における大

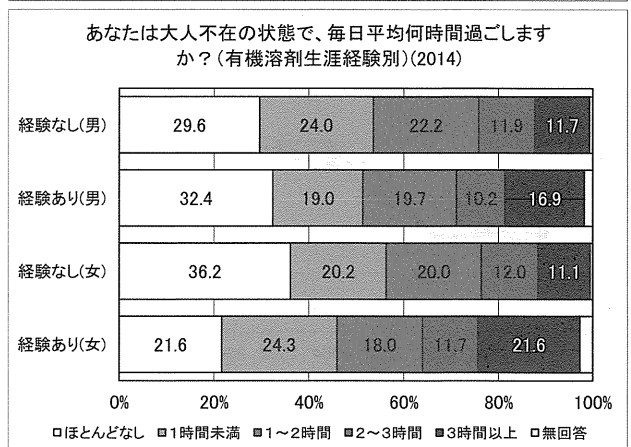
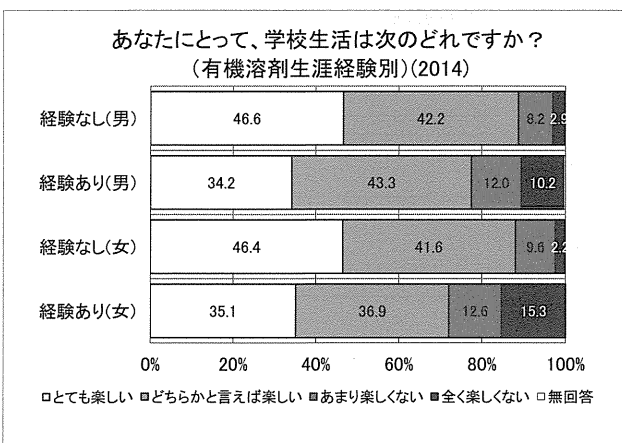
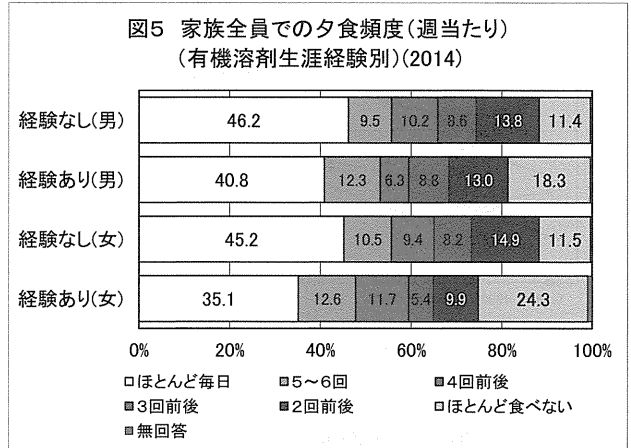
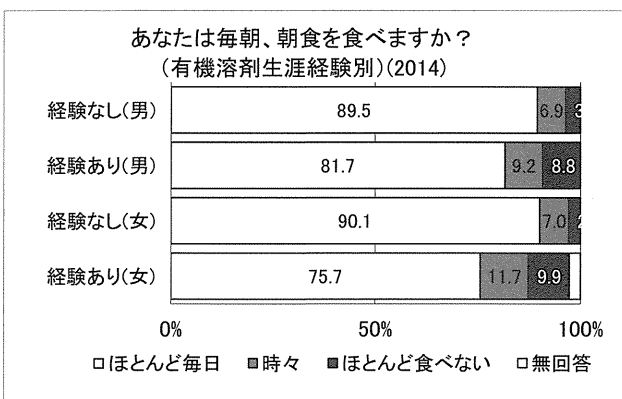
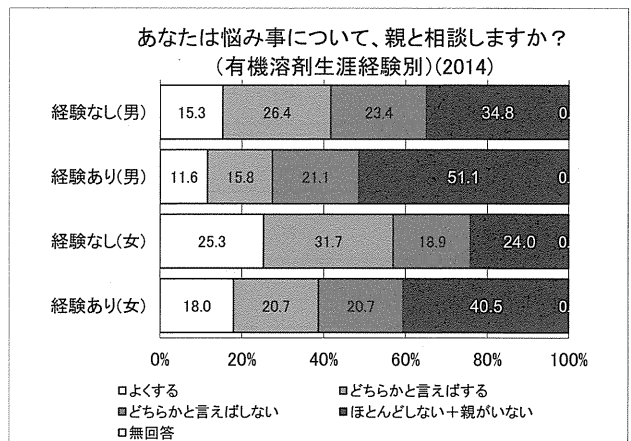
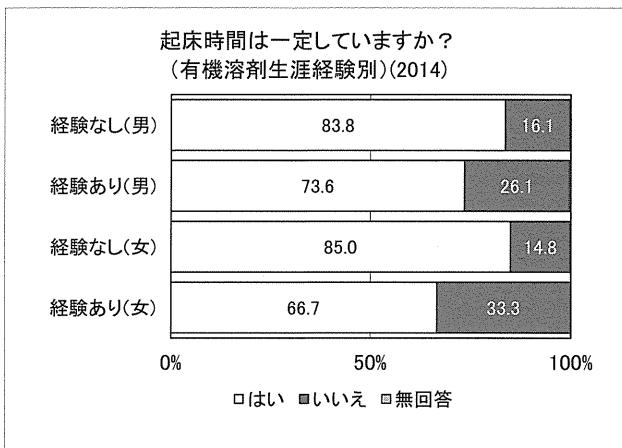
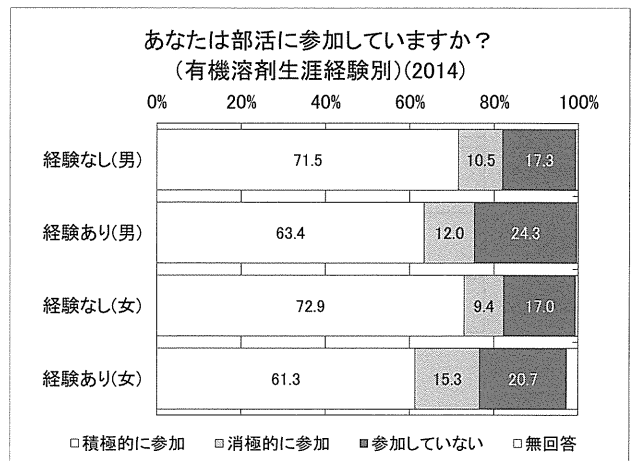
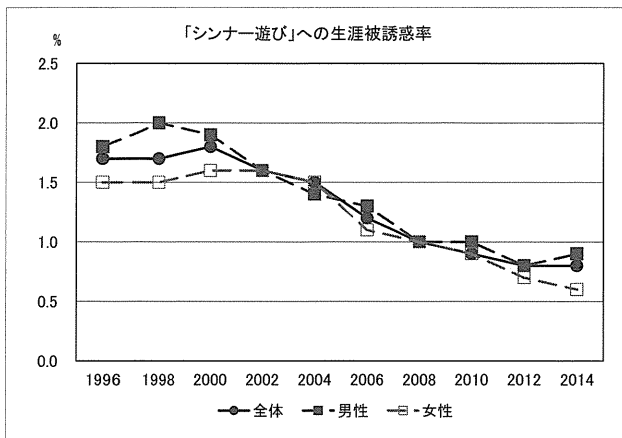
麻乱用経験率は、48.6%であり、「脱法ドラッグ」乱用経験者における覚せい剤乱用経験率は、65.1%にも上った。従来、中学生にとっての乱用薬物の順番は、「喫煙→有機溶剤→大麻・覚せい剤」と考えられてきた。しかし、「脱法ドラッグ」の出現は、「喫煙→有機溶剤・脱法ドラッグ→大麻・覚せい剤」ないしは「喫煙→脱法ドラッグ→大麻・覚せい剤」という新しい流れの出現可能性を示唆するものであり、同時に、「脱法ドラッグ→大麻・覚せい剤」の流れは、「有機溶剤→大麻・覚せい剤」の比ではないことを示唆している。このことは2012年調査で初めて示唆されたが、2014年調査でもそれが再確認された。

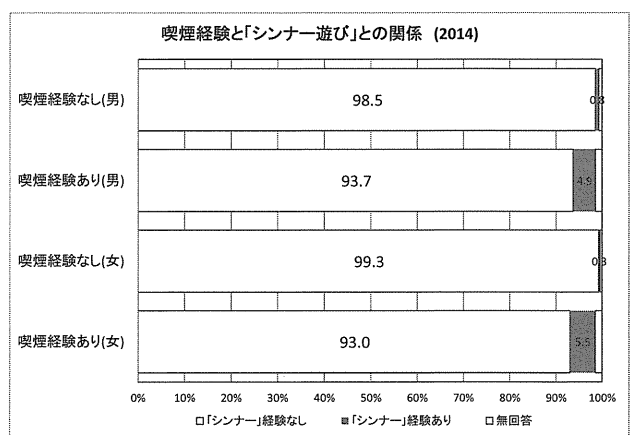
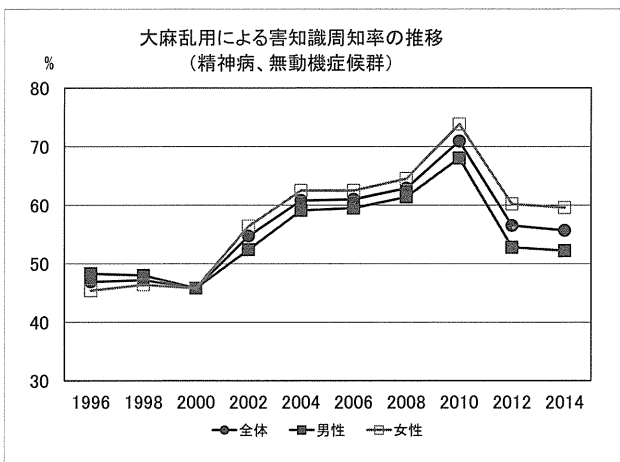
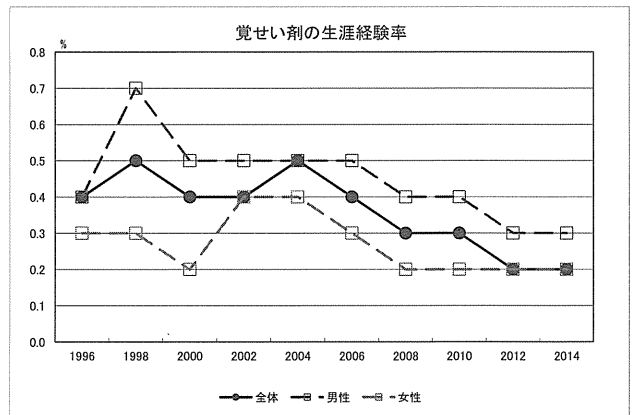
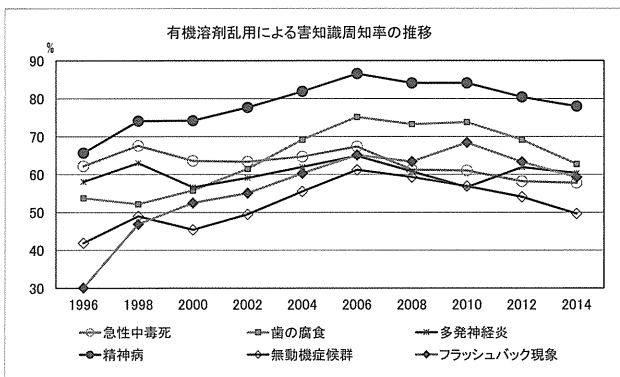
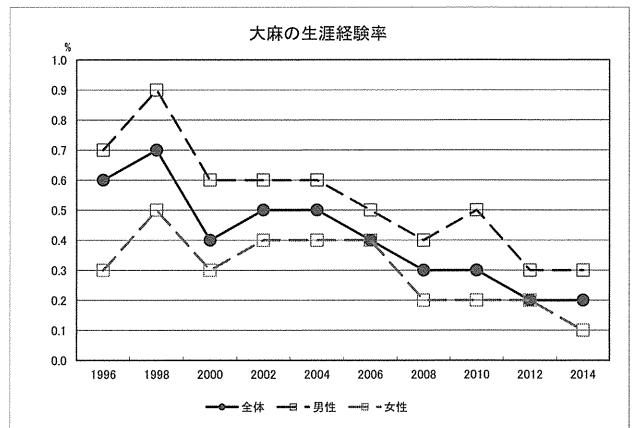
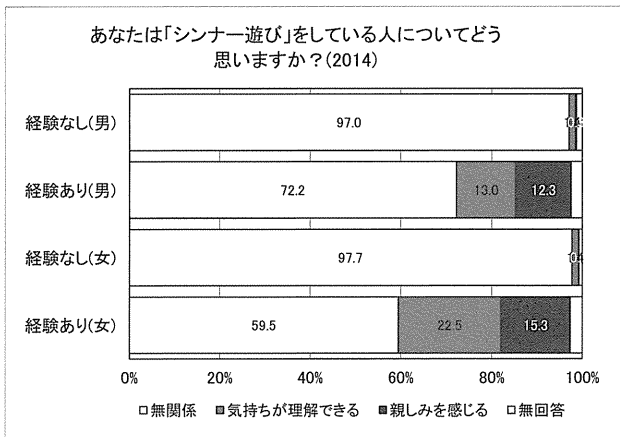
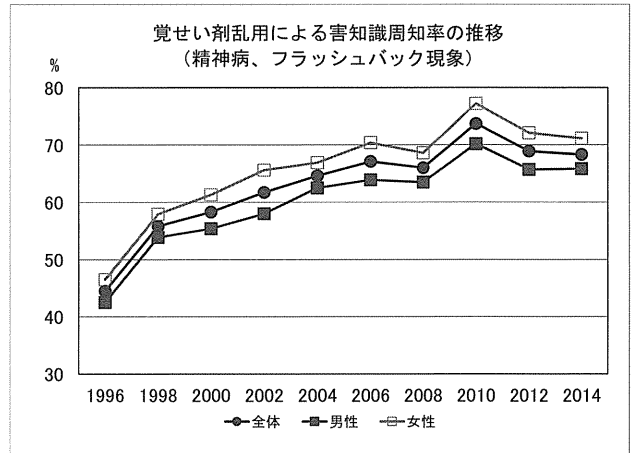
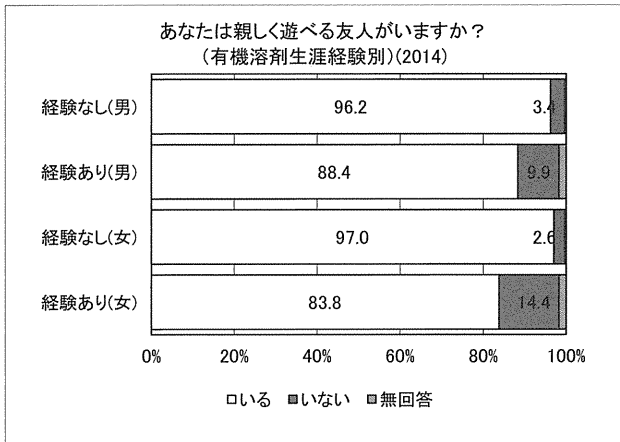
⑪ 2014年調査で、携帯電話所有の有無と有機溶剤、大麻、覚せい剤、「脱法ドラッグ」乱用の生涯経験との関係を初めて調べたが、携帯電話所有の有無と薬物乱用経験との間には明らかな関係は認められなかった。

⑫ 2014年の本調査結果は、中学生における有機溶剤乱用が再拡大するのかどうか、「脱法ドラッグ」乱用は拡大あるいは収束するのかを監視するための継続的モニタリングの必要、薬物乱用による害知識の周知率向上に向けた薬物乱用防止教育の再強化の必要を示唆する結果であった。

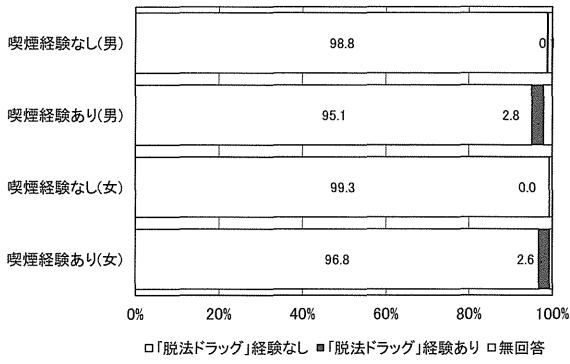
⑬ 以上により、中学生の薬物乱用問題は、有機溶剤問題から「脱法ドラッグ」問題に変わってきている可能性がある。薬物乱用防止教育の実施状況の再確認とともに、内容を再検討する時期に来ている。



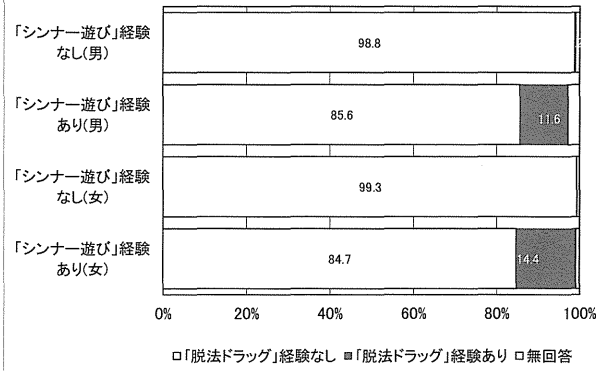




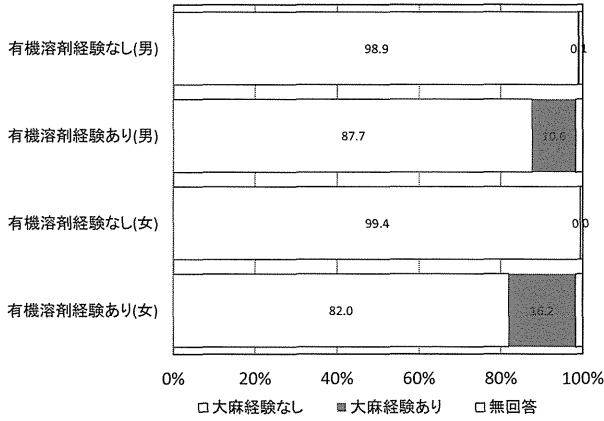
喫煙経験と「脱法ドラッグ」乱用との関係(2014)



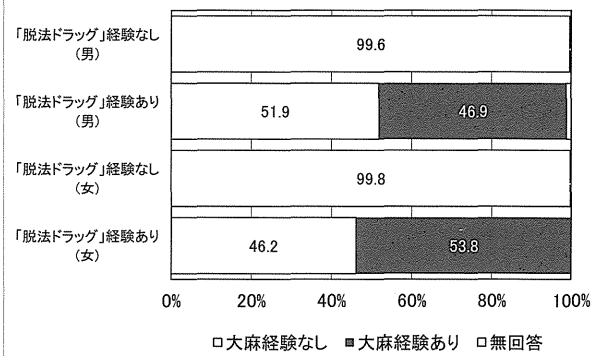
「シンナー遊び」経験と「脱法ドラッグ」乱用との関係(2014)



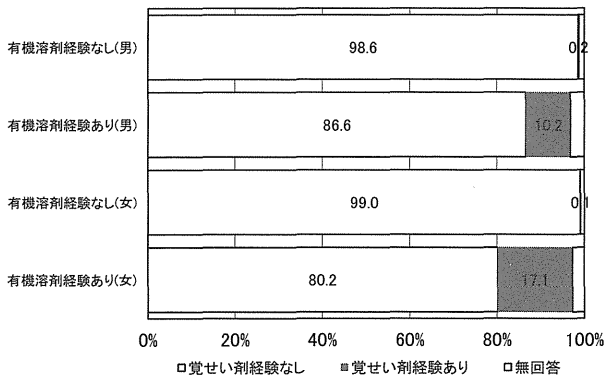
有機溶剤乱用経験と大麻乱用経験(2014年)



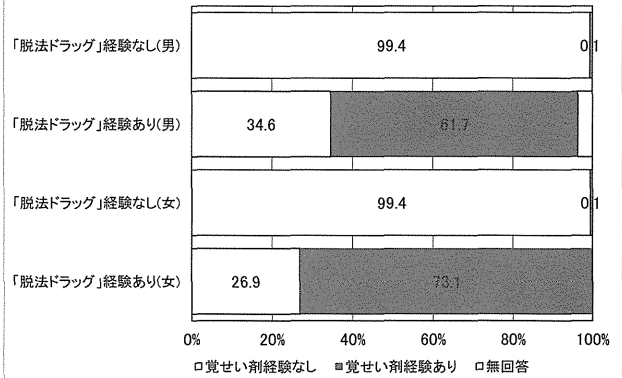
「脱法ドラッグ」乱用経験と大麻乱用との関係(2014)



「シンナー遊び」と覚せい剤乱用経験との関係(2014)



「脱法ドラッグ」乱用経験と覚せい剤乱用との関係(2014)



分担研究報告書
(1-2)

全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査

研究分担者	松本俊彦	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 診断治療開発研究室長
研究協力者	高野 歩	東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻 精神看護学分野 博士課程
	谷渕由布子	医療法人同和会千葉病院 精神科医師
	立森久照	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 精神保健計画研究部 統計解析研究室長
	和田 清	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部 部長

研究要旨 2014年度の調査では、国内1,598箇所の有床精神科医療機関の75.2%より回答を得ることができた。調査期間中に薬物関連障害患者の治療を行った精神科医療機関は、調査対象施設の16.4%であり、この割合は、2010年度調査の8.4%はもとより、2012年度調査の13.8%をも上回る数値であった。今年度、国内の精神科医療機関から報告された症例の総計は1,709例であったが、面接調査拒否事例や、重要な変数の欠損事例を除いた1,579例の薬物関連障害症例を今回の分析対象とした。

その結果、対象症例1,579例において、「主たる薬物」として最も多かったのは覚せい剤（42.2%）で、次いで危険ドラッグ（23.7%）、処方薬（睡眠薬・抗不安薬）（13.1%）、有機溶剤（5.7%）、大麻（2.4%）という順であった。しかし、「過去1年以内に主たる薬物の使用が認められた者」1,019例に限定した場合、「主たる薬物」として最も多いのは、危険ドラッグ（34.8%）であり、次いで覚せい剤（27.4%）、処方薬（16.9%）であった。今日の薬物依存症臨床の現場では、危険ドラッグや処方薬といった「取り締まれない薬物」が中心的課題となりつつある状況がうかがわれた。

危険ドラッグ関連障害患者の臨床的特徴については、比較的若年で、男性が多く、学歴が高い傾向が見られ、覚せい剤関連障害患者と同様、刺激・快楽希求的な意図から使用する者が多かった。また、危険ドラッグ関連障害患者では、覚せい剤関連障害患者に比べ、就労している者が多く、家族と同居している者の割合は高かった。さらに、ICD-10 F1 下位診断分類の分布や各診断該当率から、その依存性や精神病惹起危険性において、危険ドラッグは「覚せい剤に勝るとも劣らない」可能性が示唆された。

一方、処方薬関連障害患者の場合は、刺激希求・快楽希求・ストレス解消目的から薬物を使用する覚せい剤および危険ドラッグ関連障害患者とは異なり、不安・不眠などの苦痛緩和を目的とする薬物使用が多く、F3気分障害とF4神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害を併存する者も多かった。また、患者の85%が、乱用薬物を精神科医療機関から入手していた。なお、薬物関連障害患者によって乱用される頻度の高い処方薬としては、これまでの本調査と同様、etizolam、flunitrazepam、triazolam、zolpidemなどの薬剤が同定された。

今年度の調査では、対象となった薬物関連障害患者がどのくらい治療・回復のための社会資源を利用しているのかも調べた。その結果、過去1年以内に薬物使用のある薬物関連精神疾患症例1,019例中、ICD-10の「依存症候群」の診断に該当した者は69.2%にも達していたにもかかわらず、医療機関などの依存症治療プログラム（38.5%）や自助グループ（32.4%）・民間リハビリ施設（22.2%）を利用したことのある者は限られていた。今後、国内における薬物依存症に対する治療体制の整備は喫緊の課題であると考えられた。

A. 研究目的

最近数年のうちに、わが国の薬物乱用状況に新たな現象が起きている。元来、薬物乱用・依存の問題といえ、覚せい剤や大麻、有機溶剤などの違法薬物が代表的であった。しかし最近では、睡眠薬・抗不安薬や鎮痛薬などの医療機関で処方される薬剤や危険ドラッグといった、取り締まることが困難な薬物が問題となっている。

そのなかで特に最近2～3年は、危険ドラッグ乱用による自動車事故や暴力、けいれんや意識障害による救急搬送が頻発し、深刻な社会問題となっている。日本中毒情報センターでは、ハーブ系製品に関連した医療機関受診が、2008年は3件、2009年は2件、2010年は8件であったが、2011年は55件、2012年は58件であったという（高野ら, 2013）。2011年後半以降の危険ドラッグ販売店舗数の増加に伴い、2012年の東京都内の危険ドラッグが原因とされる救急搬送件数は、209件と前年の11件を大きく上回っている（和田ら, 2013）。また、全国の60箇所の救急医療機関を対象とした調査では、危険ドラッグ使用後の有害事象により搬送された救急患者の数は、2006年から2009年は0人、2010年は1人であったのに対し、2011年は48人、そして2012年は469人と急増していることが明らかにされている（上條, 2014）。

このように、薬物問題は時代の変化ともに刻一刻と姿を変え、変遷している。そうした情勢のなかで、全国の有床精神科医療施設を対象とした薬物関連精神疾患の調査研究は、わが国における薬物乱用・依存者の実態を把握するための多面的疫学研究の一分野として、1987年以来ほぼ現行の方法論を用いて隔年で実施されてきた。そして、その成果は、薬物乱用対策立案に際しての重要な基礎資料の一つとしての役割を果たしてきた。2014年度も、引き続き精神科医療の現場における薬物関連精神疾患の実態を把握するため実態調査を施行したので、ここでその結果を報告する。

B. 研究方法

1. 対象施設

調査対象施設は、全国の精神科病床を有する医療施設で、内訳は国立病院・国立病院機構 45 施設、自治

体立病院 134 施設（都道府県立病院 70 施設、市町村立病院 64 施設）、大学病院 84 施設、そして民間精神病院 1,335 施設の計 1,598 施設である。

2. 方法

1) 調査期間および対象症例

調査期間は従来と同様に、2014年9月1日から10月31日までの2ヶ月間とした。対象症例は、調査期間内に対象施設において、入院あるいは外来で診療を受けた、「アルコール以外の精神作用物質使用による薬物関連精神障害患者」のすべてである。

2) 調査用紙の発送および回収

調査対象施設に対して、あらかじめ2014年7月下旬に調査の趣旨と方法を葉書により通知し、本調査への協力を依頼した。8月下旬に依頼文書、調査に関する案内文書（各医療機関掲示用）、調査用紙一式を各調査対象施設宛に郵送し、上記1)の条件を満たす薬物関連精神疾患患者について担当医師による調査用紙への記載を求めた。調査用紙回収の期限は2014年11月30日とし、11月下旬にその時点で未回答の調査対象施設宛に本調査への協力要請の葉書を送付するとともに、必要に応じて電話・FAXなどにより回答内容・状況の確認等の作業を行った。実際には、回収期間終了後も回収作業を継続し、2015年1月末までに返送された症例も集計に加えた。

3) 調査項目

① 継続的な調査項目

調査用紙前半の質問項目は、経時的な傾向の把握のために、以下のような項目による構成とした。

- 人口動態学的データ（性別、年齢）
- 最終学歴
- 職歴（乱用前の職業、および現在の職業）
- 現在の配偶関係
- 現在の家族との同居の有無
- 反社会的な交友関係
- 矯正・補導歴
- 現在におけるアルコール問題
- 各種薬物の使用歴
- 初使用薬物の種類と初使用の契機となった人物
- 現在における「主たる薬物」（後述）の種類、使用動機、入手経路
- 薬物使用に関する診断（ICD-10 分類 F1 下位診断）（複数選択）