

図 11.性・服薬状況別ビタミンEサプリメント利用者率

表 4. ビタミン E プリメント利用者と非利用者の栄養素摂取量の比較 n (%)

		V.E サプリメント利用者	V.E サプリメント非利用者	P-value
		576 (3.0)	18,771 (97.0)	
エネルギー	Median (25-75%)	1892.9 (1553.0-2256.2)	1888.8 (1557.3-2284.1)	0.784
	低摂取群	147 (25.5)	4,690 (25.0)	0.502
	中摂取群	297 (51.6)	9,377 (50.0)	
	高摂取群	132 (22.9)	4,704 (25.1)	
総たんぱく質	Median (25-75%)	69.4 (56.5-82.8)	68.3 (56.5-82.8)	0.553
	低摂取群	133 (23.1)	4,704 (25.1)	0.271
	中摂取群	307 (53.3)	9,367 (49.9)	
	高摂取群	136 (23.6)	4,700 (25.0)	
総脂質	Median (25-75%)	55.3 (41.4-69.2)	53.8 (40.2-70.1)	0.434
	低摂取群	130 (22.6)	4,707 (25.1)	0.189
	中摂取群	309 (53.6)	9,365 (49.9)	
	高摂取群	137 (23.8)	4,699 (25.0)	
総ビタミン E	Median (25-75%)	35.7 (16.6-89.8)	6.8 (4.9-9.2)	< 0.001
	低摂取群	6 (1.0)	4,831 (25.7)	< 0.001
	中摂取群	38 (6.6)	9,636 (51.3)	
	高摂取群	532 (92.4)	4,304 (22.9)	
食品からのビタミン E	Median (25-75%)	7.4 (5.2-9.6)	6.8 (4.9-9.2)	0.006
	低摂取群	127 (22.0)	4,710 (25.1)	0.125
	中摂取群	288 (50.0)	9,387 (50.0)	
	高摂取群	161 (28.0)	4,674 (24.9)	

※P-value: Median (25-75%)は Mann-Whitney 検定、カテゴリー変数は χ^2 検定。

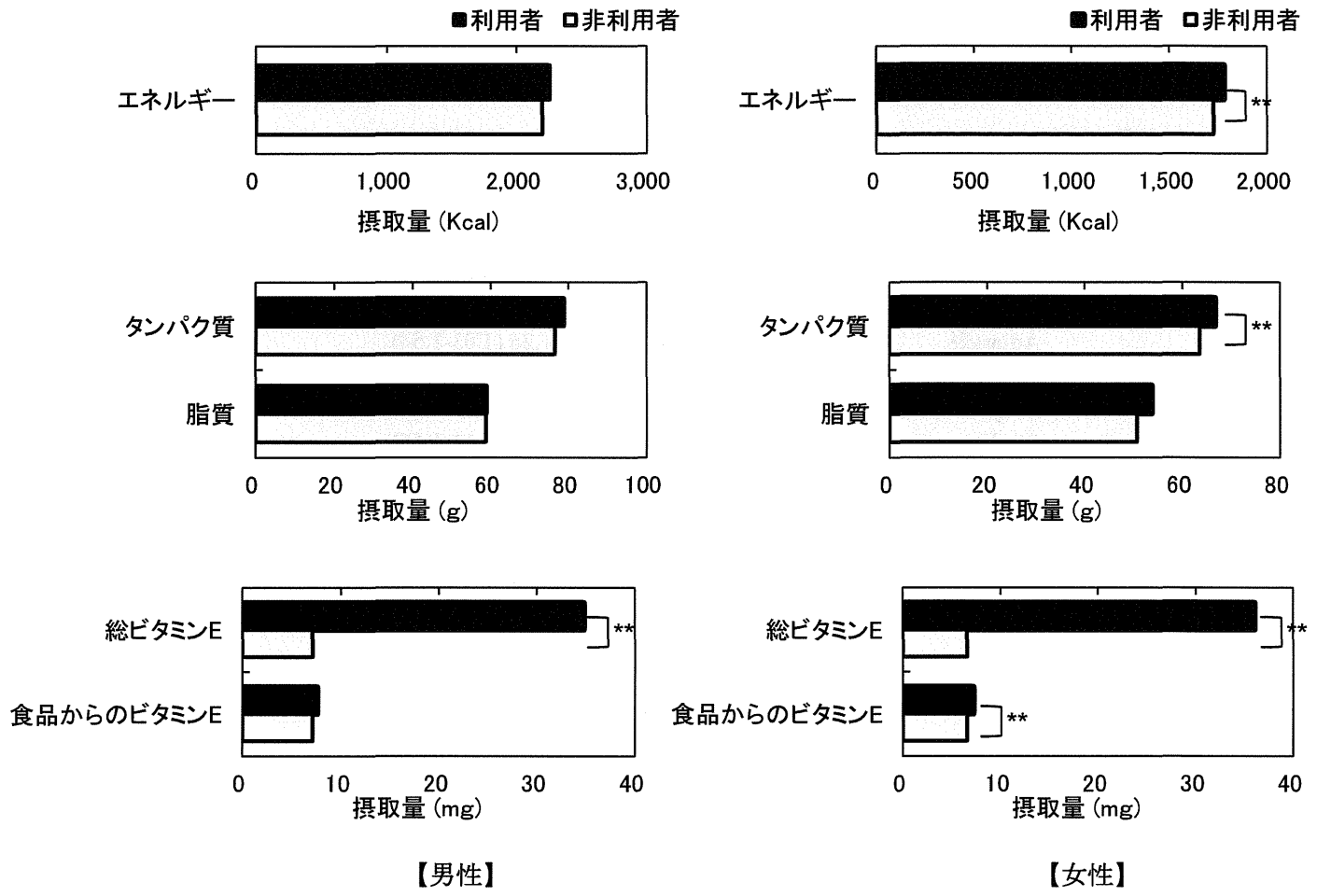


図 12.性・ビタミン E サプリメント利用の有無別 栄養素摂取量(中央値)

5. ビタミンE サプリメントの利用と食品摂取量の関連 Odds 比(95%CI)

		中摂取群	低摂取群	高摂取群
米・加工品	Range	211.8-450.0	0.0-211.7	450.1-2070.0
	Crude		1 1.22 (1.01-1.47)	0.61 (0.48-0.77)
	Adjust※		1 1.10 (0.91-1.34)	0.80 (0.62-1.03)
大豆・加工品	Range	0.1-83.3	0.0-0.0	83.4-1388.0
	Crude		1 0.87 (0.71-1.07)	1.26 (1.04-1.53)
	Adjust※		1 0.87 (0.70-1.07)	1.19 (0.98-1.45)
茶	Range	0.1-500.0	0.0-0.0	500.1-4100.0
	Crude		1 0.93 (0.76-1.13)	1.38 (1.12-1.68)
	Adjust※		1 1.04 (0.85-1.28)	1.26 (1.03-1.54)
野菜類	Range	161.4-363.0	0.0-161.3	363.1-1628.0
	Crude		1 0.86 (0.69-1.07)	1.37 (1.13-1.66)
	Adjust※		1 0.89 (0.71-1.11)	1.35 (1.11-1.64)
果実類	Range	0.1-22.8	0.0-0.0	22.9-1591.0
	Crude		1 0.53 (0.43-0.65)	1.24 (1.02-1.50)
	Adjust※		1 0.62 (0.50-0.77)	1.08 (0.89-1.32)
きのこ類	Range	0.1-22.8	0.0-0.0	22.9-372.0
	Crude		1 0.99 (0.81-1.21)	1.16 (0.93-1.45)
	Adjust※		1 0.99 (0.81-1.22)	1.15 (0.92-1.44)
海藻類	Range	0.1-13.5	0.0-0.0	13.6-480.0
	Crude		1 0.96 (0.79-1.16)	1.18 (0.95-1.45)
	Adjust※		1 0.95 (0.78-1.16)	1.12 (0.91-1.39)
魚介類	Range	16.7-117.8	0.0-16.6	117.9-1142.0
	Crude		1 1.11 (0.91-1.36)	0.99 (0.81-1.22)
	Adjust※		1 1.15 (0.94-1.41)	0.98 (0.80-1.21)
肉類	Range	35.5-124.9	0.0-35.4	125.0-1066.0
	Crude		1 1.11 (0.91-1.35)	0.80 (0.64-0.99)
	Adjust※		1 1.02 (0.84-1.24)	0.93 (0.74-1.15)
乳類	Range	0.1-178.0	0.0-0.0	178.1-1450.0
	Crude		1 0.59 (0.47-0.73)	1.23 (1.02-1.49)
	Adjust※		1 0.68 (0.54-0.84)	1.16 (0.96-1.41)
油脂類	Range	4.1-16.0	0.0-4.0	16.1-115.0
	Crude		1 1.20 (0.99-1.46)	1.02 (0.83-1.26)
	Adjust※		1 1.16 (0.95-1.41)	1.07 (0.86-1.32)

※性、年齢、地域、市郡、世帯、運動習慣、喫煙習慣、身長、体重、血糖の薬の服薬で調整。

