

A-2

ここからはあなた自身について伺います。

次の文章を読んで、普段のあなたの気持ちや行動にあてはまるところに、チェックを入れてください。

- 1) 食品添加物を摂取することは、危険であると思う。
- 2) 食品添加物の安全性は、きちんと審査されていると思う。
- 3) 食品添加物は、豊かな食生活には欠かせないと思う。
(以上、すべて7段階尺度 「7. 大変そう思う」「6. そう思う」「5. どちらかと言えばそう思う」「4. どちらとも言えない」「3. どちらかといえばそう思わない」「2. そう思わない」「1. 全くそうは思わない)

- 4) 食品添加物の摂取を出来るだけ避けている。
「7. 大変あてはまる」「6. あてはまる」「5. どちらかと言えばあてはまる」「4. どちらとも言えない」「3. どちらかといえばあてはまらない」「2. あてはまらない」「1. 全くあてはまらない

- 5) ふだん、コンビニやスーパーで惣菜を購入しますか？
「5. ほぼ毎日購入する」「4. 2～3日に1回程度購入する」「3. 1週間に1回程度購入する」「2. 月に数回程度購入する」「1. ほとんど購入しない

- 6) ファーストフード店を利用しますか？ 「5. ほぼ毎日利用する」「4. 2～3日に1回程度利用する」「3. 1週間に1回程度利用する」「2. 月に数回程度利用する」「1. ほとんど、あるいは、全く利用しない

B-1

次に示す文章は、「カフェイン」について説明したものです。

あなたが知っていることと照らし合わせて、これらの文章が正しいと思った場合には「正しい」の欄にチェックを、これらの文章を誤りであると思った場合には「正しくない」の欄にチェックを入れてください。

また、これまでに聞いたことがない、わからない場合には、「わからない・知らない」の欄にチェックを入れてください。

- 1) 飲料100ml当りに含まれるカフェイン量は、紅茶よりもコーヒーの方が多。
- 2) 「ブルーマウンテン」は、ジャマイカで生産される特定銘柄である。
- 3) スコットランドの研究室で誕生した、空気圧を利用したコーヒーの入れ方を、サイフォンと言う。
- 4) コーヒー豆とは、コーヒーの木となる実のことである。
- 5) コーヒーは多量のポリフェノールを含んでおり、その中にクロロゲン酸も含まれる。

- 6) コーヒーに含まれるカフェインには、覚せい作用（眠気さまし）がある。
- 7) コーヒーに含まれるカフェインには、血管拡張効果がある。
- 8) コーヒーに含まれるカフェインには、副交感神経を活性化する作用がある。
- 9) コーヒーに含まれるカフェインには、胃酸分泌を抑制する作用がある。
- 10) コーヒーに含まれるカフェインには、利尿作用がある。
- 11) コーヒーに含まれるカフェインには、筋弛緩作用がある。
- 12) カフェインは、脂溶性が高い。
- 13) コーヒーからカフェインを抜く代表的な技術として、有機溶媒抽出（ケミカルメソッド）と水抽出（ウォーターメソッド）がある。

以上、すべて3択

「2.正しい」「1.正しくない」「0.わからない・知らない」

B-2

ここからはあなた自身について伺います。

次の文章を読んで、普段のあなたの気持ちや行動にあてはまるところに、チェックを入れてください。

- 1) コーヒーを摂取することは、健康に良くないと思う。
- 2) カフェインを摂取することは、健康に良くないと思う。
- 3) カフェインの安全性は、きちんと審査されていると思う。
- 4) コーヒーは、豊かな食生活には欠かせないと思う。
(以上、すべて7段階尺度 「7. 大変そう思う」「6. そう思う」「5. どちらかと言えばそう思う」「4. どちらとも言えない」「3. どちらかといえばそう思わない」「2. そう思わない」「1. 全くそうは思わない」)

- 5) カフェインの摂取を出来るだけ避けている。
「7. 大変あてはまる」「6. あてはまる」「5. どちらかと言えばあてはまる」「4. どちらとも言えない」「3. どちらかといえばあてはまらない」「2. あてはまらない」「1. 全くあてはまらない」

- 6) ふだんコーヒーをどれくらいの頻度で飲みますか？
「5. ほぼ毎日」「4. 2～3日に1回程度」「3. 1週間に1回程度」「2. 月に数回程度」「1. ほとんど、あるいは、全く飲まない」

- 7) コーヒー（カフェラテ等含む）を飲むために、スターバックス(Starbucks)を利用しますか？
「5. ほぼ毎日利用する」「4. 2～3日に1回程度利用する」「3. 1週間に1回程度利用する」「2. 月に数回程度利用する」「1. ほとんど利用しない」

- 8) コーヒー（カフェラテ等含む）を飲むために、タリーズコーヒー(Tulley's coffee)を利用しますか？
「5. ほぼ毎日利用する」「4. 2～3日に1回程度利用する」「3. 1週間に1回程度利

用する」「2.月に数回程度利用する」「1.ほとんど利用しない」

C-1

次に示す文章は、「生の牛肉」について説明したものです。

あなたが知っていることと照らし合わせて、これらの文章が正しいと思った場合には「正しい」の欄にチェックを、これらの文章を誤りであると思った場合には「正しくない」の欄にチェックを入れてください。

また、これまでに聞いたことがない、わからない場合には、「わからない・知らない」の欄にチェックを入れてください。

- 1) 生の牛肉には腸炎ビブリオ菌が含まれている。
- 2) 生の牛肉には腸管出血性大腸菌が含まれている。
- 3) 生の牛肉にはカンピロバクターが含まれている。
- 4) 牛の肝臓（レバー）は、飲食店等での生での提供は禁止されている。
- 5) 牛の肝臓（レバー）以外の部位は、飲食店等での生での提供は禁止されていない。
- 6) 生の牛肉に含まれる菌は、75℃で1分間以上の加熱により死滅する。
- 7) 衛生管理が徹底された施設で加工・調理をすれば、牛の生食によって食中毒が起きることはない。
- 8) 牛の生食によって食中毒を起こした場合、人は死に至る危険がある。
- 9) 生の牛肉を電子レンジで加熱しても、食中毒を起こす菌は死滅しない。
- 10) 牛の生食による食中毒では、菌が人から人へ感染することもある。

以上、すべて3択

「2.正しい」「1.正しくない」「0.わからない・知らない」

C-2

ここからはあなた自身について伺います。

次の文章を読んで、普段のあなたの気持ちや行動にあてはまるところに、チェックを入れてください。

- 1) 生の牛肉を摂取することは、危険であると思う。
- 2) 生の牛肉の安全性は、きちんと審査されていると思う。
- 3) 牛肉を生で食べることは、豊かな食生活には欠かせないと思う。
(以上、すべて7段階尺度 「7.大変そう思う」「6. そう思う」「5. どちらかと言えばそう思う」「4. どちらとも言えない」「3. どちらかといえばそう思わない」「2. そう思わない」「1. 全くそうは思わない」)
- 4) 生の牛肉の摂取を出来るだけ避けている。
「7.大変あてはまる」「6.あてはまる」「5.どちらかと言えばあてはまる」「4.どちらとも言えない」「3.どちらかといえばあてはまらない」「2.あてはまらない」「1.全くあてはまらない」

5) ふだん、牛肉を生で食べますか？

「5.ほぼ毎日食べる」「4.2～3日に1回程度食べる」「3.1週間に1回程度食べる」
「2.月に数回程度食べる」「1.ほとんど、あるいは、全く食べない」

6) ふだん、焼き肉店を利用しますか？ 「5.ほぼ毎日利用する」「4.2～3日に1回程度利用する」「3.1週間に1回程度利用する」「2.月に数回程度利用する」「1.ほとんど、あるいは、全く利用しない」

一般

最後に、あなた自身について伺います。

次の文章を読んで、普段のあなたの気持ちや行動にあてはまるところに、チェックを入れてください。

1) 周囲の人と比較して、健康管理には気を使っている方である。

2) 周囲の人と比較して、健康維持には関心が高い方だ。

3) 何事も慎重に判断するようにしている。

4) 人と比較して、楽天的な性格である。

5) 他人をあまり信頼しない方である。

6) 食べることが好きである。

7) インターネット上のクチコミ情報はあまり信用していない。

(以上すべて、7段階尺度「7.大変あてはまる」「6.あてはまる」「5.どちらかと言えばあてはまる」「4.どちらとも言えない」「3.どちらかといえばあてはまらない」「2.あてはまらない」「1.全くあてはまらない」)

8) インターネット上のニュース記事を毎日見ている。

9) Facebook を利用している。

10) Twitter を利用している。

(以上、「2.はい」「1.いいえ」)

※正誤問題は、以下のサイトを参考に作成された。

厚労省ウェブサイト

<http://www.mhlw.go.jp/>

東京都福祉保健局ウェブサイト

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/index.html>

日本食品添加物協会ウェブサイト

<http://www.jafaa.or.jp/tenkabutsu01/index.html>

日本コーヒー協会ウェブサイト

<http://coffee.ajca.or.jp/>

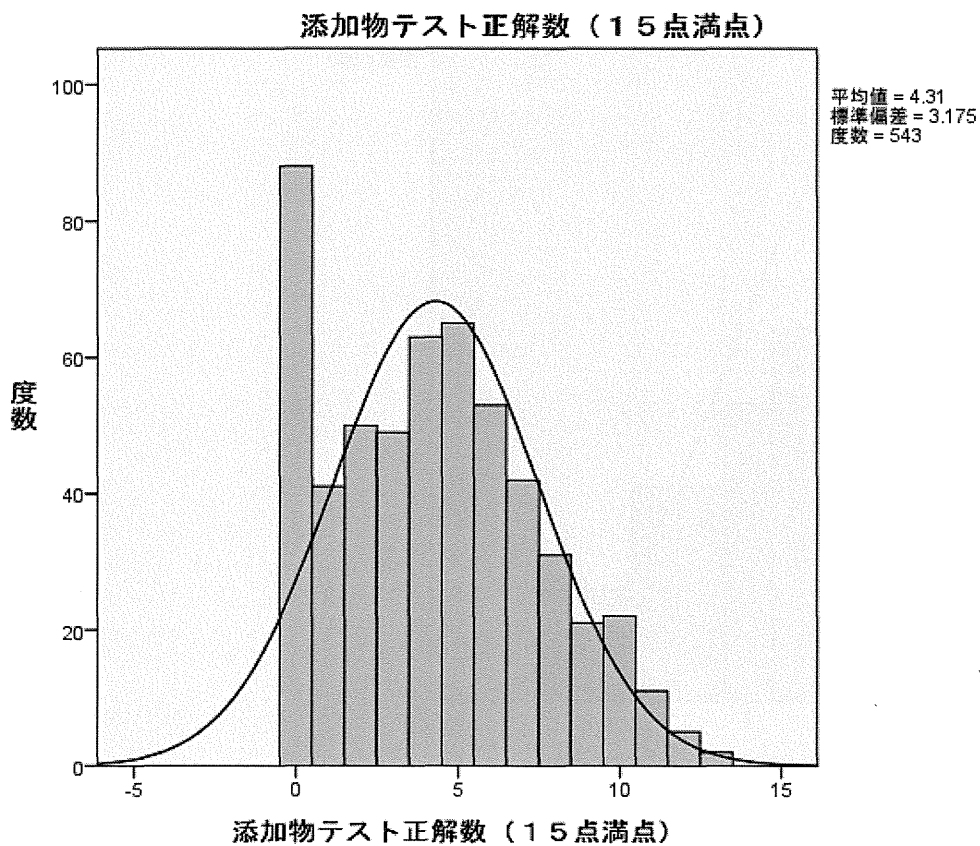


図 2 正誤問題テスト正解数分布 (食品添加物)

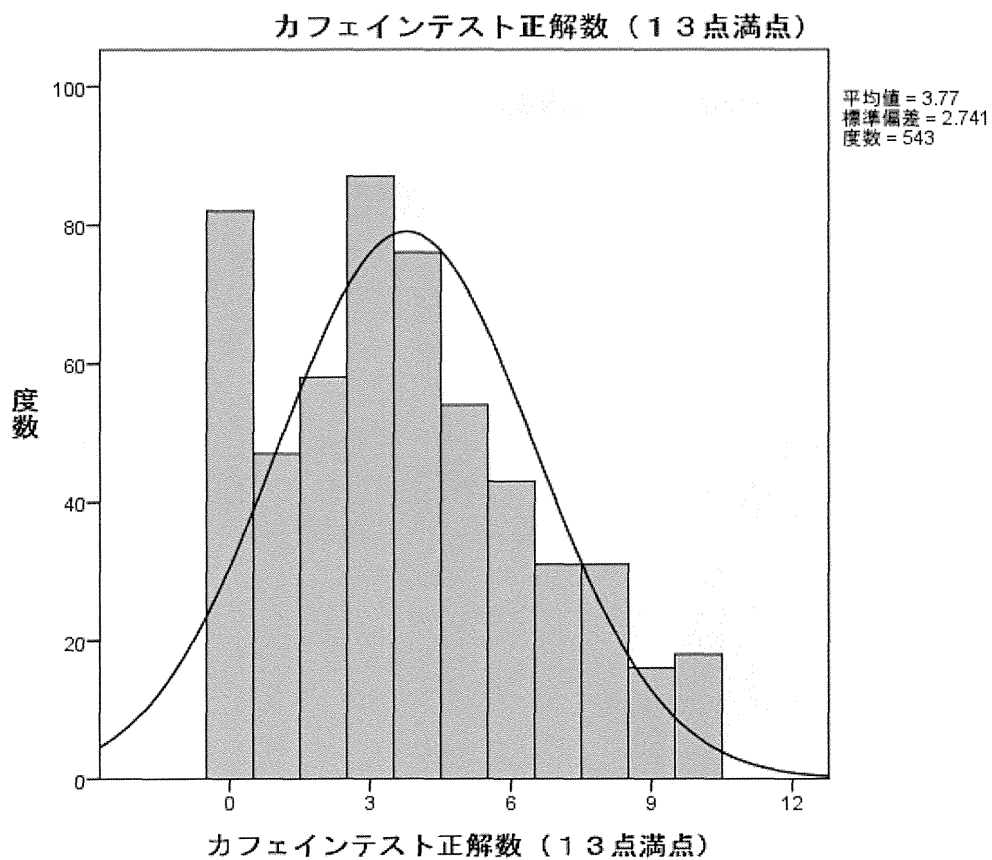


図 3 正誤問題テスト正解数分布（カフェイン）

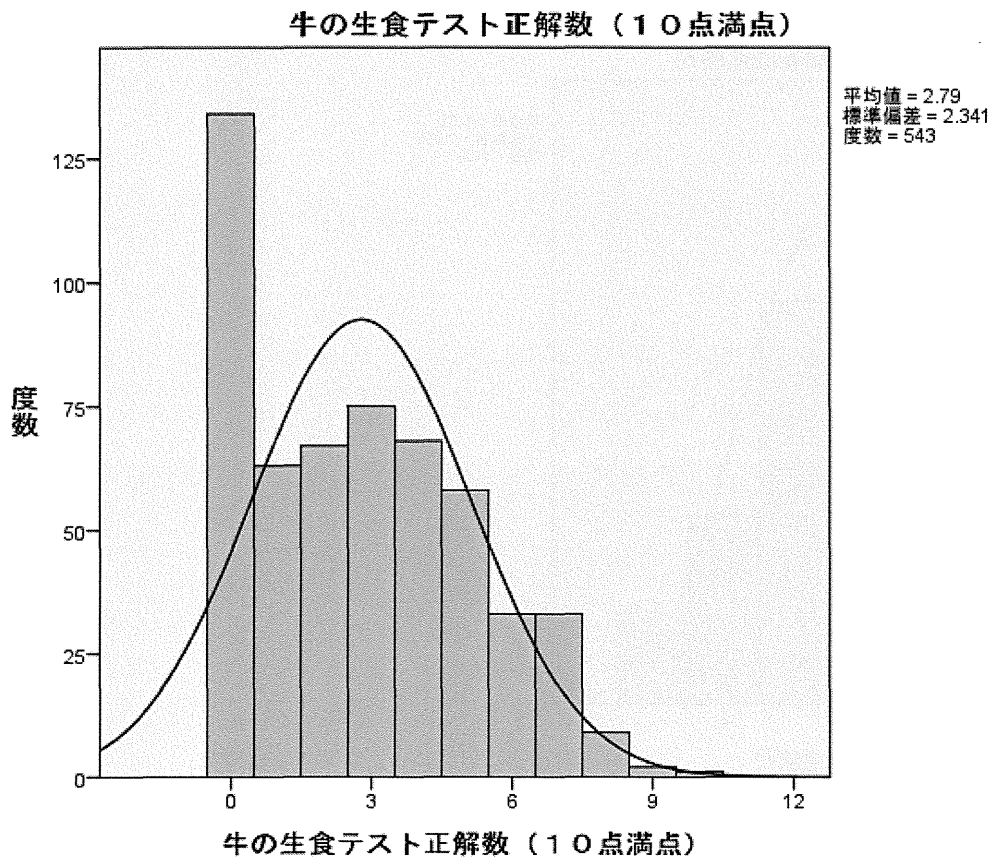


図 4 正誤問題テスト正解数分布（牛の生食）

添付資料 6

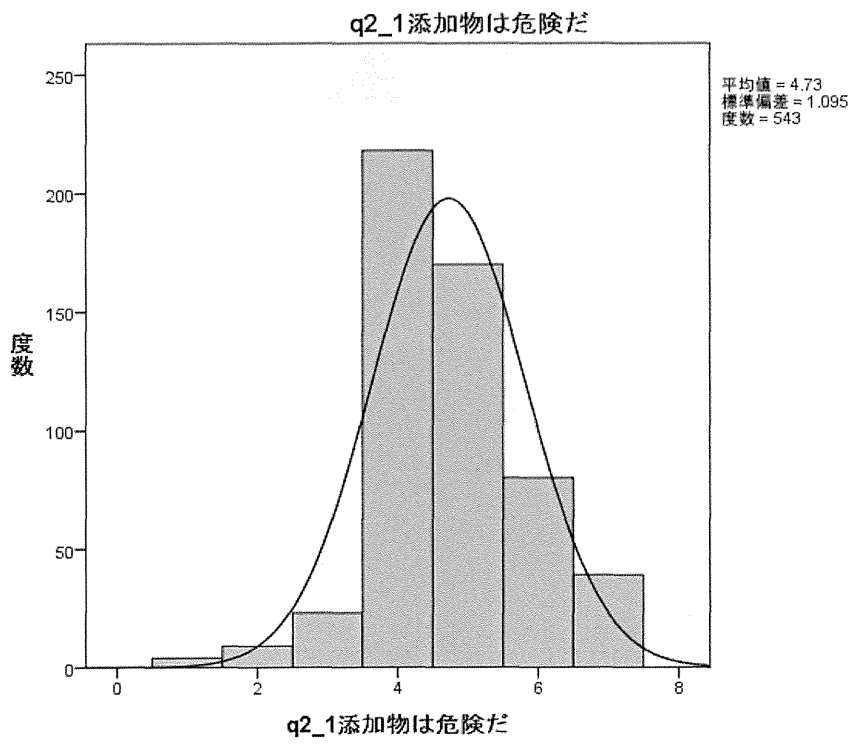


図 5 リスク認知の回答分布（食品添加物）

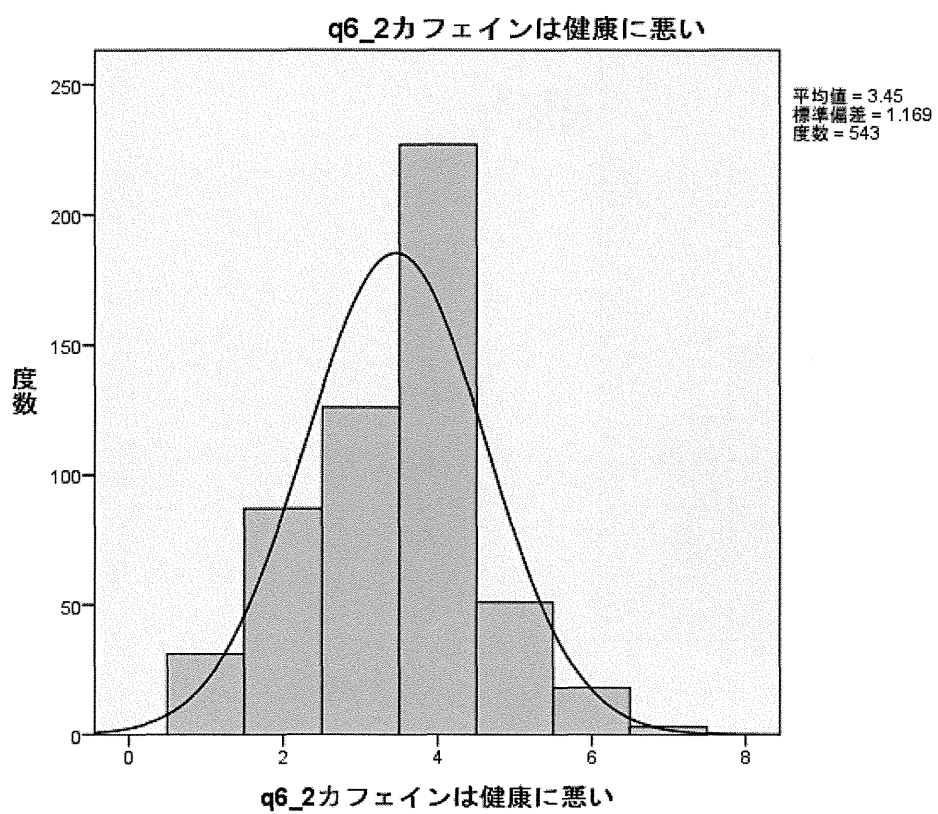


図 6 リスク認知の回答分布 (カフェイン)

添付資料 8

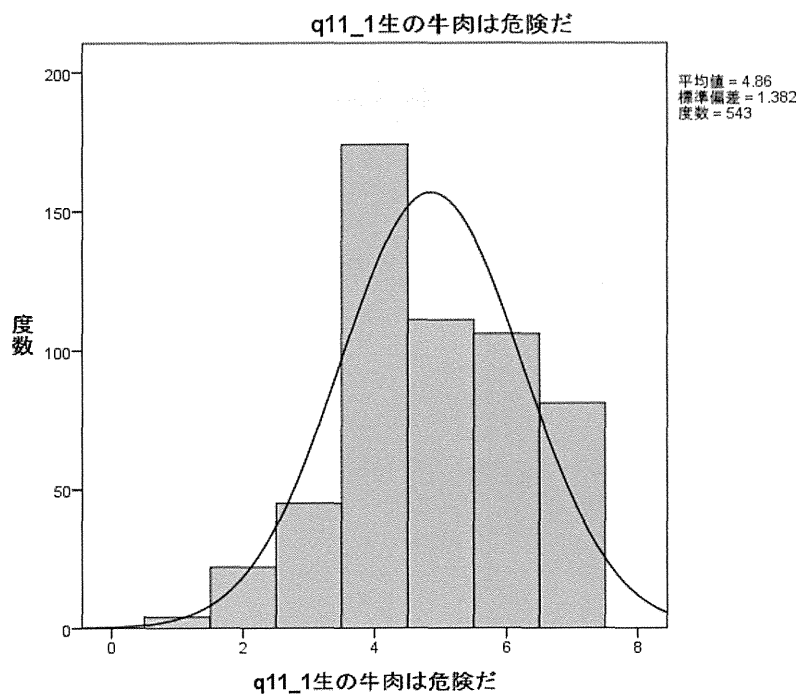


図 7 リスク認知の回答分布（牛の生食）

添付資料 9

表 1 リスク認知と各食品リスクの知識量のクロス集計表

食品添加物

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	160	131	291
	知識多	94	158	252
合計		254	289	543

カフェイン

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	96	178	274
	知識多	148	121	269
合計		244	299	543

牛の生食

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	153	111	264
	知識多	92	187	279
合計		245	298	543

表2 リスク認知と各食品リスクの知識量のクロス集計表（リスク認知の高低の基準を修正後）

食品添加物

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	15	131	146
	知識多	21	158	179
合計		36	289	325

カフェイン

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	96	36	132
	知識多	148	36	184
合計		244	72	316

牛の生食

		リスク認知		合計
		低	高	
知識量	知識少	31	111	142
	知識多	40	187	227
合計		71	298	369

表 3 知識量及びリスク認知による平均値比較（食品添加物）

	リスク認知	知識量多		知識量少		交互作用	知識量 主効果	リスク認知 主効果
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
q2_2添加物の安全性はきちんと審査されている	低	4.28	1.15	4.28	0.69			○
	高	3.88	1.31	4.15	1.22			
q2_3添加物は豊かな食生活に欠かせない	低	4.38	1.08	4.12	0.73	△		○
	高	3.97	1.29	4.04	1.13			
q2_4添加物を避けている	低	3.84	1.091	3.77	.818	○	○	○
	高	4.88	1.248	4.44	1.110			
q3惣菜購入頻度	低	2.46	1.215	2.36	1.205			○
	高	2.27	1.104	2.18	1.193			
q4ファーストフード利用頻度	低	1.64	.716	1.79	.879			
	高	1.64	.808	1.71	.789			

表 4 知識量及びリスク認知による平均値比較（カフェイン）

		知識量多		知識量少		交互作用	知識量主効果	リスク認知主効果
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
q6_1 コーヒーは健康に悪い	低	2.38	.884	2.35	.962			.000
	高	3.80	1.062	3.94	.922			
q6_3 カフェインの安全性はきちんと審査されている	低	4.57	1.150	4.51	.973			.019
	高	4.44	.912	4.24	.812			
q6_4 コーヒーは豊かな食生活に欠かせない	低	5.51	1.232	5.29	1.514	0.030	0.000	0.000
	高	5.09	1.169	4.39	1.175			
q6_5 カフェインを避けている	低	2.33	1.157	2.21	1.104			0.000
	高	3.57	1.334	3.68	1.091			
q7 コーヒー飲用頻度	低	4.64	.897	4.45	1.221		0.088	0.000
	高	4.10	1.440	3.89	1.573			
q8 スタバ利用頻度	低	1.30	.600	1.29	.541	.064	.053	.002
	高	1.64	1.110	1.38	.816			
q9 タリーズ利用頻度	低	1.25	.616	1.15	.383		.031	.027
	高	1.40	.852	1.25	.696			

表 5 知識量及びリスク認知による平均値比較（牛の生食）

		知識量多		知識量少		交互作用	知識量主	リスク認知
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
q11_2生の牛肉の安全性はきちんと審査されている	低	4.23	1.159	4.05	.817			
	高	3.96	1.408	4.10	1.362			
q11_3生の牛肉は豊かな食生活に欠かせない	低	4.10	1.351	3.90	.998			0
	高	3.19	1.674	2.98	1.595			
q11_4生の牛肉を避けている	低	4.14	1.323	4.16	1.109			0
	高	5.76	1.258	5.65	1.241			
q12生の牛肉食用頻度	低	1.62	.837	1.61	.897			0.043
	高	1.44	.824	1.48	.913			
q13焼き肉店利用頻度	低	1.46	.636	1.25	.507		0.008	0.05
	高	1.29	.551	1.23	.466			

表 6 クラスタごとのパーソナリティの比較

	リスク認知	食品添加物				カフェイン				生の牛肉			
		知識量多		知識量少		知識量多		知識量少		知識量多		知識量少	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
q14_1周囲の人に比べ健康管理に気を使っている	低	4.26	1.235	3.99	1.037	4.52	1.327	4.41	1.319	4.26	1.078	4.24	1.005
	高	4.83	1.152	4.50	1.332	4.62	1.142	4.16	1.095	4.57	1.372	4.49	1.313
q14_3何事も慎重に判断する方だ	低	4.48	1.114	4.22	.976	4.70	1.227	4.57	1.093	4.51	1.053	4.36	.943
	高	4.97	1.079	4.83	1.046	4.81	1.067	4.48	.964	4.89	1.222	4.66	.977
q14_4人と比べて楽天的な性格だ	低	4.28	1.290	4.15	.992	4.31	1.456	4.26	1.250	4.40	1.301	4.16	1.048
	高	4.19	1.397	4.44	1.272	4.32	1.246	4.16	1.024	4.12	1.399	4.48	1.119
q14_5他人を信頼しない方だ	低	4.24	1.152	4.08	.984	4.28	1.277	4.22	1.163	4.11	1.253	4.09	.899
	高	4.39	1.286	4.37	1.118	4.42	1.174	4.19	.983	4.44	1.270	4.35	1.084
q14_6食べることが好きである	低	5.29	1.012	4.81	1.261	5.54	1.121	5.33	1.327	5.35	1.063	4.75	1.154
	高	5.54	1.165	5.39	1.200	5.40	1.165	4.85	1.157	5.61	1.183	5.23	1.234
q14_7インターネット上のクチコミは信用しない	低	4.35	1.114	4.03	1.006	4.12	1.314	4.27	1.294	4.32	1.176	4.05	.923
	高	4.46	1.319	4.11	1.185	4.56	1.147	4.07	.951	4.41	1.293	4.11	1.246
<i>N</i>	低	94		160		148		96		92		153	
	高	158		131		121		178		187		111	

表 7 クラスタごとのメディア行動の比較

	リスク認知	食品添加物				カフェイン				生の牛肉			
		知識量多		知識量少		知識量多		知識量少		知識量多		知識量少	
		はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
ネットニュースを毎日見る	低	75	19	107	53	131	17	66	30	78	14	104	49
	高	140	18	100	31	98	23	127	51	154	33	86	25
Facebookを利用している	低	27	67	47	113	47	101	24	72	30	62	43	110
	高	56	102	34	97	34	87	59	119	58	129	33	78
Twitterを利用している	低	21	73	33	127	32	116	20	76	19	73	29	124
	高	40	118	29	102	29	92	42	136	47	140	28	83

数値は回答人数を示す

表 8 「ネットニュースを毎日見ている」に対する重回帰

	食品添加物			カフェイン			生の牛肉		
	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)
性別	-.41	3.63 †	.66	-.26	1.56	.77	-.30	1.95	.74
年齢	-.02	2.85 †	.98	-.01	1.53	.99	-.01	.72	.99
テスト正解数(知識量)	.18	21.87 **	1.20	.15	12.30 **	1.16	.14	8.50 **	1.15
危険性の認知	.18	2.74	1.19	-.06	.46	.94	.06	.63	1.07
定数	1.22	2.67	3.40	1.97	7.06 **	7.15	1.44	4.54 *	4.23

** $p < .01$ * $p < .05$ † $p < .10$

添付資料 1 7

表 9 「Facebook を利用している」に対する重回帰

	食品添加物			カフェイン			生の牛肉		
	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)
性別	-.55	7.96 **	.58	-.49	6.50 *	.61	-.50	6.66 *	.61
年齢	-.04	17.61 **	.96	-.04	17.05 **	.96	-.04	16.74 **	.96
テスト正解数(知識量)	.04	1.27	1.04	.03	.52	1.03	.01	.06	1.01
危険性の認知	.12	1.95	1.13	-.02	.04	.98	.01	.03	1.01
定数	1.14	2.95 †	3.13	1.72	6.70 *	5.57	1.63	6.86 *	5.11

** $p < .01$ * $p < .05$ † $p < .10$

表 10 「Twitter を利用している」に対する重回帰

	食品添加物			カフェイン			生の牛肉		
	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)	β	Wald	Exp(B)
性別	-.54	6.40 *	.58	-.47	4.96 *	.63	-.53	6.09 *	.59
年齢	-.04	15.69 **	.96	-.04	14.66 **	.96	-.04	14.83 **	.96
テスト正解数(知識量)	.04	1.14	1.04	.02	.36	1.02	-.01	.08	.99
危険性の認知	.17	3.18 †	1.19	.03	.11	1.03	.14	2.74 †	1.15
定数	.54	.55	1.71	1.16	2.58	3.18	.79	1.35	2.20

** $p < .01$ * $p < .05$ † $p < .10$