

保健指導ポイント

		保健指導に必要な情報																
		病歴			身体状況				生活習慣									
		共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	自覚症状	共通確認項目					追加確認項目	追加確認項目	その他		
		既往歴・現病歴・家族歴・過去精査結果			健診データ (身長体重・ 血圧含む)				食生活	運動	睡眠	飲酒	喫煙	仕事(職種・使用物質・作業状況・職位・労働時間・シフト・勤務)			服薬状況	
必要項目		○			○			○	○	○	○	○	○				○	
尿酸	情報収集ポイント	合併症：痛風・尿路結石・腎機能障害			体重増加の状況			関節症状(特に末端関節)違和感や痛み	水分摂取状況 高カロリー・高プリン体食品摂取状況	運動習慣と水分摂取	ストレス状況	量・頻度・飲み方(外飲・宴会)						
	保健指導ポイント							指導においては屋食(社食・外食) 付き合い・宴会・単身赴任などを加味して指導	スポーツ以外に通勤や労働時間内での活動(歩行)を指導	ストレスと痛風発作の関係性よりストレス対処法を指導	アルコール摂取自体が問題なので種類にかかわらず減量指導	禁煙にむけての働きかけを基本とする	痛風発作時の影響(外勤や立ち作業など考慮)指導				通院への不安や疑問、中断などについて必要なアドバイスをを行う	
	考慮すべき作業	高熱寒冷作業・重筋肉作業																
	代表的疾病別保健指導	痛風・尿路結石・腎機能障害																

保健指導ポイント

		保健指導に必要な情報															
		病歴			身体状況				生活習慣								
		共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	自覚症状	共通確認項目					追加確認項目	追加確認項目	その他	
貧血 (多血)	情報収集項目	既往歴・現病歴・家族歴・過去精査結果	ダイエットの有無	生理の状況・妊娠の状況	健診データ(身長体重・血圧含む)				食生活	運動	睡眠	飲酒	喫煙	仕事(職種・使用物質・作業状況・職位・労働時間・シフト・勤務)			服薬状況
	必要項目	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○				○
	情報収集ポイント	胃切除の有無・肛門科疾患・婦人科疾患・耳鼻科疾患・歯科疾患・など			小球性・大球性などのタイプ判断			動悸・めまい・息切れ・頭痛・蒼白多血時は顔面紅潮・のぼせ・頭痛・発汗	偏食の有無・食事制限の状況			量・頻度・飲み方(外飲・宴会)種類・ワインは鉄分を含む	喫煙歴・禁煙歴多血症の場合は関係性大	通勤状況も把握(バイクや車など)			サプリ摂取状況
	保健指導ポイント								貧血のタイプに合わせて行う。最も多い鉄欠性貧血の食事指導は必須(ヘム鉄) 多血による増加時には水分摂取	スポーツ以外に通勤や労働時間内での活動(歩行)を指導 過度なスポーツ要注意		適度な量の指導⇒食欲増進に繋がる	禁煙にむけての働きかけを基本とする			通院への不安や疑問、中断などについて必要なアドバイスをを行う。	
考慮すべき作業	有機溶剤(エチレングリコール関連・特化物(ニトログリコール・ベンゼン)・電離放射線業務・鉛業務・立作業・高所作業・異常気圧下作業・粉じん作業																
代表的疾病別保健指導	鉄欠乏性貧血・悪性貧血・再生不良貧血・溶血性貧血・多血症																

保健指導ポイント

		保健指導に必要な情報																
		病歴			身体状況				生活習慣									
		共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	自覚症状	共通確認項目					追加確認項目	追加確認項目	その他		
情報収集項目		既往歴・現病歴・家族歴・過去精査結果	感染リスクの有無(歯科領域治療など)		健診データ(身長体重・血圧含む)				食生活	運動	睡眠	飲酒	喫煙	仕事(職種・使用物質・作業状況・職位・労働時間・シフト・勤務)			服薬状況	
必要項目		○	○		○			○	○	○	○	○	○	○			○	
情報収集ポイント		白血球高値・低値両方に着目する 薬剤情報も確認			白血球分類・CRP等の炎症反応				健診時の感冒・扁桃腺炎・歯科、外傷・アレルギーなどの確認	健診前の激運動			量・頻度・飲み方(外飲・宴会)	ヘビースモーク(多血)				通常薬とスポーツで使用した薬剤の状況⇒白血球数への影響
保健指導ポイント									多血による増加時には水分摂取	日常におけるハードな運動習慣の有無の把握	ストレスの程度を把握し対応を指導		禁煙にむけての働きかけを基本とする				薬剤影響が考えられる場合は主治医の相談をうい ¥植えるこ yp	
考慮すべき作業		電離放射線関連作業・特化物(ベンゼン)																
代表的疾病別保健指導		白血病・感染症・貧血・多血など																

保健指導ポイント

		保健指導に必要な情報														
		病歴			身体状況				生活習慣							
		共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	自覚症状	共通確認項目					追加確認項目	その他	
尿蛋白	情報収集項目	既往歴・現病歴・家族歴・過去精査結果	過去検尿結果		健診データ (身長体重・ 血圧含む)	生理状況			食生活	運動	睡眠	飲酒	喫煙	仕事(職種・ 使用物質・ 作業状況・ 職位・労働 時間・シフト・勤務形態)	排尿習慣	服薬状況
	必要項目	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	情報収集ポイント	高血圧、腎疾患、糖尿病、外傷など			腎機能・血清 蛋白など	分泌物・精液 など		発熱・検査前 の運動・排尿 困難感・残 尿・浮腫・疲 労感・過労など	味付け・水 分摂取量	検査前運 動の有無		検査前飲 酒の有無			回数・量・排 尿状況・水分 摂取・尿の状 況	
	保健指導ポイント									スポーツ以 外に通勤 や労働時 間内での 活動(歩 行)を指導			禁煙にむ けての働 きかけを 基本とす る			
	考慮すべき 作業	有機溶剤・特定化学物質(尿蛋白関連)・暑熱寒冷業務														
代表的疾病 別保健指導	尿路感染:腎機能低下(慢性腎炎)															

保健指導ポイント

		保健指導に必要な情報															
		病歴			身体状況				生活習慣								
		共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	共通確認項目	追加確認項目	追加確認項目	自覚症状	共通確認項目						追加確認項目	その他	
尿潜血	情報収集項目	既往歴・現病歴・家族歴・過去精査結果	過去検尿結果		健診データ (身長体重・ 血圧含む)	生理状況			食生活	運動	睡眠	飲酒	喫煙	仕事(職種・使用物質・作業状況・職位・労働時間・シフト・勤務)	排尿習慣	服薬状況	
	必要項目	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	情報収集ポイント	腎臓・尿路系だけではなく前立腺や婦人科疾患も含めて 溶連菌感染・高血圧の既往			腎機能・血圧・血液一般など			腰背部痛・疲労感・過労・腹部症状・浮腫・排尿痛・困難感・残尿感など	味付け・水分摂取量	検査前運動		検査前飲酒				回数・量・排尿状況・水分摂取・尿の状況	抗生剤など尿潜血に影響のある薬剤
	保健指導ポイント									スポーツ以外に通勤や労働時間内での活動(歩行)を指導			禁煙にむけての働きかけを基本とする	尿路感染症や頻尿のある場合は仕事上のトイレの行き方指導			
	考慮すべき作業	高熱低温作業・立ち作業・特化物(ベンジジン・β ナフチルアミン・4-アミノジフェニル・4-ニトロジフェニル・ジクロロベンジジン・α ナフチルアミン・オルトトリジン・ジアニシジン・水銀・パラジメチルアミノアゾベンゼン・オーラミン・マゼンタ)															
代表的疾病別保健指導	尿路感染: 尿路結石・腎機能低下																

	評価項目	健康管理区分	所見が指摘された事項(判定値等)	保健指導の内容等		保健指導の評価		
				生活指導等	業務の内容等によって追加される事項			
一般健康診断	身体計測	腹囲	1 特定保健指導 2 労災二次健康診断	腹囲 男性85≧、女性90≧ の者 または 腹囲 男性85<、女性90< BMI25≧の者	<ul style="list-style-type: none"> ○ 食事指導(P 参照) ○ 運動指導(P 参照) ○ 健康管理情報の提供(P 参照) ○ 禁煙指導(P 参照) ○ 適正飲酒(P 参照) ○ ストレスへの対応指導 ○ 要再検、要精検者のフォロー ○ 要医療者に対する受診勧奨 ○ 労災2次健診受診勧奨(P 参照) ○ 受診勧奨(定義の必要) ○ 療養指導(定義の必要) ○ 復職指導(定義の必要) ○ 「がん患者・経験者の就労支援」に基づく指導(P 参照) ○ 適正睡眠確保の指導 ○ 業務内容によって追加される事項 ○ 勤務形態によって追加される事項 ○ 既往歴・現病歴による保健指導 ○ 法律に基づく健康診断 * 労災二次健康診断の特定保健指導 * 特定検診の特定保健指導 	<p>【長時間労働者等(所定外労働時間100≧)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 医師面接の勧奨(P 参照) ○ 長時間労働を踏まえた指導(P 参照) <p>【業務の内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・VDT作業 ○ VDT指針を踏まえた指導(P 参照) ・腰部に負担のかかる作業 (1) 重量物取扱い作業 (2) 立ち作業 (3) 座り作業 (4) 福祉・医療分野等における介護・看護作業 (5) 車両運転等の作業 ○ 腰痛指針を踏まえた指導(P 参照) <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・深夜業にかかわる特定業務従事者 ・海外派遣労働者 ○ 赴任地の衛生状況等を踏まえた指導(P 参照) ・感染症予防に係る保健指導 ○ 新型インフルエンザ、ノロウイルス、ウイルス性肝炎、エイズ対策等感染症予防に関する指導(P 参照) 	<p><指導対象群の評価></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. メタボ該当・予備軍の改善率 2. 積極的支援・動機付け支援の改善率 3. 労災二次健康診断対象者の改善率 4. 保健指導レベル対象者の改善割合 5. 受診勧奨レベル対象者の改善割合 <p><事業場全体評価></p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 従業員休業延べ日数の状況 7. 医療費支出の状況 8. 傷病手当金の支給状況 <ul style="list-style-type: none"> ・有所見者の改善率(定義が必要) ・食事問診の変化 ・運動問診の変化 ・睡眠問診の変化 ・禁煙成功者の割合 ・その他問診の変化 ・健康管理への関心度の変化 	
		血圧	血圧測定	情報提供レベル				収縮期 130≧ 拡張期 85≧
	保健指導レベル			収縮期 130~140未満 拡張期 85~90未満				
	受診勧奨レベル			収縮期 140以上 拡張期 90以上				
	脂質代謝	中性脂肪	情報提供レベル	150未満				
			保健指導レベル	150以上				
			受診勧奨レベル	300以上				
		HDL	情報提供レベル	40以上				
			保健指導レベル	34~40未満				
			受診勧奨レベル	34未満				
	LDL	情報提供レベル	120未満					
		保健指導レベル	120~140未満					
		受診勧奨レベル	140以上					
	糖代謝	空腹時血糖	情報提供レベル	100未満				
			保健指導レベル	100~140未満				
			受診勧奨レベル	140以上				
	肝機能	AST	情報提供レベル	30未満				
			保健指導レベル	30~61未満				
			受診勧奨レベル	61以上				
		ALT	情報提供レベル	30未満				
			保健指導レベル	30~61未満				
			受診勧奨レベル	61以上				
	γ-GT	情報提供レベル	50未満					
		保健指導レベル	50~101未満					
		受診勧奨レベル	101以上					
	血液検査	血色素	情報提供レベル	男性 13.0以上 女性 12.0以上				
			保健指導レベル	男性 12~13.0未満 女性 11.0~12.0未満				
			受診勧奨レベル	男性 12.0未満 女性 11.0未満				
		赤血球						
		尿糖						
	尿蛋白							
	胸部エックス線検査							
	心電図検査							
	視力							
	聴力							
	診察(聴打診)							
	問診							

	評価項目	健康管理区分	所見が指摘された事項(判定値等)	保健指導の内容等		保健指導の評価
				生活指導等	業務の内容等によって追加される事項	
ストレスチェック	ストレス得点	情報提供		○医師面接の勧奨 ○ストレス対処法等の指導	【所定外労働時間100%の場合】 ○長時間労働を踏まえた指導 (脳・心臓疾患労災認定基準も参照) (精神障害等労災認定基準も参照) ○仕事のストレス判定図を踏まえた指導 (職場環境の改善)	<事業場全体評価> 1. 高ストレス判定者の割合 2. 従業員競業延べ日数の状況 3. 医療費支出の状況 4. 傷病手当金の支給状況
		保健指導レベル	高ストレス者判定	【心理的ストレス反応が著しい者】 ○面接医の判断により受診指導	【ハラスメントへの指導が必要な者】 ○セクシャルハラスメント、パワーハラスメントに関する厚労省指針等を踏まえた指導	
		受診勧奨レベル	専門医紹介者	【飲酒】 ○適正飲酒(依存傾向を認める者) 【不眠】 ○適正睡眠確保の指導		

特殊健康診断	有機溶剤健診	・有害業務による健康障害の既往歴 ・自他覚症状の既往歴	○有害作業業務に対応した作業環境管理、作業管理、健康管理に関する指導 【タバコ】 ○禁煙指導 【同僚労働者等】 ○同じ職場の罹患者の有無等を踏まえた指導	○取り扱い化学物質の情報(SDS)、作業環境測定結果・評価結果、有害業務特別教育等の労働衛生教育受講状況等を踏まえた指導	
	鉛健診				
	四アルキル鉛健診				
	特定化学物質健診				
	高気圧業務健診				
	電離放射線健診				
	除染業務健診				
	じん肺健診				
石棉健診					

指導勧奨特殊健診	有害光線健診	・有害業務による健康障害の既往歴 ・自他覚症状の既往歴	○有害作業業務に対応した作業環境管理、作業管理、健康管理に関する指導 【同僚労働者等】 ○同じ職場の罹患者の有無等を踏まえた指導	【VDT健診受診者】 ○VDT指針を踏まえた指導 【腰痛健診受診者】 ○腰痛指針を踏まえた指導 【振動健診受診者】 ○「振動障害の予防のために」を踏まえた指導 【騒音健診受診者】 ○騒音障害防止ガイドラインに基づく指導	
	騒音作業健診				
	一酸化炭素健診				
	上肢作業健診				
	振動健診				
	腰痛健診				
	VDT健診				
	など				

