

厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）

分担研究報告書

がん緩和・在宅医療における東日本大震災の経験を生かした東南海地震への備えに関する研究

研究分担者 森田 達也 聖隷三方原病院 緩和支援診療科 副院長・部長

研究協力者 秋山 聖子（東北大学病院 がんセンター）
河原 正典（岡部医院）
菅野 喜久子（東北大学大学院 医学系研究科 保健学専攻緩和ケア看護学分野）
金野 良則（気仙中央薬局）
白土 明美（聖隷三方原病院 臨床検査科）
高橋 美保（ホームケアクリニックえん）
伊達 久（仙台ペインクリニック）
橋本 孝太郎（ふくしま在宅緩和ケアクリニック）
星野 彰（岩手県立中央病院 緩和医療科）
宮下 光令（東北大学大学院 医学系研究科 保健学専攻緩和ケア看護学分野）
村上 雅彦（岩手県立大船渡病院 緩和医療科）
渡辺 芳江（岡部医院 訪問看護ステーション）

研究要旨

本研究の目的は、東日本大震災のがん緩和・在宅医療における経験を、東南海地震の発生が予測される地域での医療福祉従事者が共有し、地震による災害被害の予防、発生時の対応に生かすための患者家族・医療者向け資料を作成することである。2012年度に行われた東日本大震災時のがん緩和・在宅医療に関わっていた東北地方の医療従事者を対象としたインタビュー調査をもとに、2013年度に大規模災害が生じた場合の災害被害の予防になること、医療福祉従事者が知っている役に立つことをまとめた「患者家族向け冊子」（パイロット版）を作成した。2014年度はパイロット版を試験配布した地域の意見を集約し修正したものを全国に配布した。

A．研究目的

本研究の目的は、東日本大震災のがん緩和・在宅医療における経験を、東南海地震の発生が予測される地域での医療福祉従事者が共有するための、患者家族・医療者向け資料を作成し、地震による災害被害の予防、発生時の対応に生かすことである。

B．研究方法

東日本大震災時のがん緩和・在宅医療に関わっていた東北地方の医療従事者 30 名を対象としたインタビュー調査を質的に解析した。医学中央雑誌のデータベース、一般図書、Web 上の情報から、東日本大震災時のがん緩和・在宅医療に関する記載のある文献を系統的に検索し、質的に分析した。上記の解析をもとに、実際に東日本大震災を体験した多職種の研究協力者

を含めた議論を行い、東南海地震を想定して大規模災害が生じた場合の災害被害の予防になること、実際に現場の医療福祉従事者が知っていることに役立つことをまとめた冊子を作成した。作成した冊子を、東海地域の医療福祉従事者に配布した。

パイロット版に関する意見を集約して冊子に修正を加えたものを全国に配布した。

C . 研究結果

冊子「大規模災害に対する備え がん治療・在宅医療・緩和ケアを受けている患者さんとご家族へ 普段からできることと災害時の対応」を作成した。内容は、「一般的な災害への備えと対応」、「がん治療・抗がん剤による治療を受けている方へ」、「医療用麻薬を使用している方へ」、「電動ポンプを使用している方へ」、「酸素療法を行っている方へ」、「たんの吸引を行っている方へ」、「自宅で人工呼吸器を使用している方へ」の7章と、参考資料として「外部電源の確保の方法」「医療用麻薬の代替りの薬リスト」「災害直後に発生したがん・在宅・緩和医療に関する主な通知類」「役立つ情報集」から構成されている。

作成した冊子は、都道府県の防災担当部署、都道府県医師会、都道府県の訪問看護ステーション連絡協議会、がん診療連携拠点病院、日本在宅医学会理事、在宅療養支援診療所連絡会に会員登録されている診療所のうち南海トラフ地震で大きな被害が想定されている地域の診療所合計 983 施設に配布した。

これらの PDF 版を国立がん研究センターホームページ上に公開する予定である。

D . 考察

医療者を対象とした大規模災害への備えや災害時のマニュアルとしては、市町村や都道府県で作成されているものや、施設ごとに作成されたものが web 上で公開されているが、がん緩和・在宅医療をうけている患者・家族を対象として、具体的に普段から備えておくこと、災害時の対応に焦点をあててまとめられたものはほとんどなかった。

本冊子は、東日本大震災の経験をもとに、がん治療、緩和ケア、在宅医療をうけている患

者・家族が「今」備えておけることを中心に記載されている。患者・家族向けに作成されているが、医療福祉従事者と一緒に読み、災害への備えについて考えることを想定した。現場のレベルで行える、具体的な内容が記載されているため、患者・家族が行動にうつしやすいのではないかと考える。また医療福祉従事者にとっても、患者・家族と具体的な対応を話し合っておく機会になることが予想される。

本冊子は試作されたものであり、実際に使用された上での有用性についてはまだ評価できていない。

E . 結論

東日本大震災のがん緩和・在宅医療における経験を、東南海地震の発生が予測される地域での医療福祉従事者が共有し、地震による災害被害の予防、発生時の対応に生かすための、冊子を作成し、全国へ配布、ホームページに公開した。

F . 健康危険情報

なし。

G . 研究発表

1 . 論文発表

1. Nakazawa Y, Morita T, Miyashita M, et al: One-year follow-up of an educational intervention for palliative care consultation teams. Jpn J Clin Oncol 44(2):172-179, 2014.
2. Igarashi A, Miyashita M, Morita T, et al: A Population-Based Survey on Perceptions of Opioid Treatment and Palliative Care Units: OPTIM Study. Am J Hosp Palliat Med 31(2):155-160, 2014.
3. Hirooka K, Miyashita M, Morita T, et al: Regional medical professionals' confidence in providing Palliative care, associated difficulties and availability of specialized palliative care services in Japan. Jpn J Clin Oncol 44(3):249-256, 2014.
4. Sasahara T, Kinoshita H, Morita T, et

- al: Assessment of reasons for referral and activities of hospital palliative care teams using a standard format: a multicenter 1000 case description. *J Pain Symptom Manage* 47(3):579-587, 2014.
5. Ise Y, Morita T, et al: The activity of palliative care team pharmacists in designated cancer hospital: a nationwide survey in Japan. *J Pain Symptom Manage* 47(3):588-593, 2014.
 6. Imura C, Morita T, Kinoshita H, et al: How and why did a regional palliative care program lead to changes in region? A qualitative analysis of the Japan OPTIM Study. *J Pain Symptom Manage* 47(5):849-859, 2014.
 7. Amano K, Morita T, et al: The determinants of patients in a palliative care unit being discharged home in Japan. *Am J Hosp Palliat Care* 31(3):244-246, 2014.
 8. Otani H, Morita T, et al: Effect of leaflet-based intervention on family members of terminally ill patients with cancer having delirium: Historical control study. *Am J Hosp Palliat Care* 31(3):322-326, 2014.
 9. Ando M, Morita T, Miyashita M, et al: A pilot study of adaptation of the transtheoretical model to narratives of bereaved family members in the bereavement life review. *Am J Hosp Palliat Med* 31(4):422-427, 2014.
 10. Shimizu Y, Miyashita M, Morita T, et al: Care strategy for death rattle in terminally ill cancer patients and their family members: Recommendations from a cross-sectional nationwide survey of bereaved family members' perceptions. *J Pain Symptom Manage* 48(1):2-12, 2014.
 11. Miyashita M, Morita T, et al: Care evaluation scale-patient version: measuring the quality of the structure and process of palliative care from the patient's perspective. *J Pain Symptom Manage* 48(1):110-118, 2014.
 12. Morita T, Miyashita M, Akechi T, et al: Symptom burden and achievement of good death of elderly cancer patients. *J Palliat Med* 17(8):887-893, 2014.
 13. Maeda I, Miyashita M, Morita T, et al: Progressive development and enhancement of palliative care services in Japan: Nationwide surveys of designated cancer care hospitals for three consecutive years. *J Pain Symptom Manage* 48(3):364-373, 2014.
 14. Morita T, Miyashita M, Kinoshita H, et al: Does a regional comprehensive palliative care program improve pain in outpatients cancer patients? *Support Care Cancer* 22(9):2445-2455, 2014.
 15. Yamagishi A, Miyashita M, Kinoshita H, Morita T, et al: Changes in quality of care and quality of life of outpatients with advanced cancer after a regional palliative care intervention program. *J Pain Symptom Manage* 48(4):602-610, 2014.
 16. Odagiri T, Morita T, et al: Convenient measurement of systolic pressure: the reliability and validity of manual radial pulse pressure measurement. *J Palliat Med* 17(11):1226-1230, 2014.
 17. Yoshida S, Morita T, et al: A comprehensive study of the distressing experiences and support needs of parents of children with intractable cancer. *Jpn J Clin Oncol* 44(12):1181-1188, 2014.
 18. Morita T, Miyashita M, Uchitomi Y, et al: Nurse Education Program on Meaninglessness in Terminally Ill Cancer Patients: A Randomized Controlled Study of a Novel Two-Day Workshop. *J Palliat Med* 17(12):1298-1305, 2014.
 19. Yamaguchi T, Morita T, et al: Pneumocystic pneumonia in patients treated with long-term steroid therapy for symptom palliation: A neglected infection in palliative care. *Am J Hosp*

- Palliat Care 31(8):857-861, 2014.
20. Nakajima K, Morita T, et al: Psychologists involved in cancer palliative care in Japan: A nationwide survey. Palliat Support Care. 2014 Mar 13. [Epub ahead of print]
 21. Tanabe K, Morita T, et al: Evaluation of a novel information-sharing instrument for home-based palliative care: A feasibility study. Am J Hosp Palliat Care. 2014 May 8. [Epub ahead of print]
 22. Amano K, Morita T, et al: Assessment of intervention by a palliative care team working in a Japanese general hospital: A retrospective study. Am J Hosp Palliat Care. 2014 May 5. [Epub ahead of print]
 23. Yoshida S, Miyashita M, Morita T, et al: Strategies for development of palliative care from the perspectives of general population and health care professionals: A Japanese outreach palliative care trial of integrated regional model study. Am J Hosp Palliat Care. 2014 Jun 5. [Epub ahead of print]
 24. Sekine R, Miyashita M, Morita T, et al: Changes in and associations among functional status and perceived quality of life of patients with metastatic/locally advanced cancer receiving rehabilitation for general disability. Am J Hosp Palliat Care. 2014 Jun 5. [Epub ahead of print]
 25. Yamaguchi T, Morita T, et al: Palliative care development in the Asia-Pacific region: an international survey from the Asia Pacific Hospice Palliative Care Network (APHN). BMJ Support Palliat Care. 2014 Jul 10. [Epub ahead of print]
 26. Yamagishi A, Morita T, Kawagoe S, Miyashita M, et al: Length of home hospice care, family-perceived timing of referrals, perceived quality of care, and quality of death and dying in terminally ill cancer patients who died at home. Support Care Cancer. 2014 Aug 21. [Epub ahead of print]
 27. Tsai JS, Morita T, et al: Consciousness levels one week after admission to a palliative care unit improve survival prediction in advanced cancer patients. J Palliat Med. 2014 Sep 5. [Epub ahead of print]
 28. Amano K, Morita T, et al: Association between early palliative care referrals, inpatient hospice utilization, and aggressiveness of care at the end of life. J Palliat Med. 2014 Sep 11. [Epub ahead of print]
 29. Kinoshita H, Morita T, Miyashita M, et al: Place of death and the differences in patients quality of death and dying and caregiver burden. J Clin Oncol. 2014 Dec 22. [Epub ahead of print]
 30. Baba M, Morita T, Kawagoe S, et al: Independent validation of the modified prognosis palliative care study (PiPS) predictor models in three palliative care settings. J Pain Symptom Manage. 2014 Dec 11. [Epub ahead of print]
 31. 森田達也: 緩和医療学 13 生命予後の予測. 家庭医療学、老年医学、緩和医療学の3領域からアプローチする在宅医療バイブル. 川越正平(編著). 日本医事新報社. 366-371, 2014.
 32. 阿部泰之, 森田達也: 「医療介護福祉の地域連携尺度」の開発. Palliat Care Res 9(1):114-120, 2014.
 33. 森田達也, 他: 死と正面からむきあう その歴史的歩みとエビデンス 特集にあたって. 緩和ケア 24(2):85, 2014.
 34. 竹之内裕文, 森田達也: 死と正面からむきあう その意義と歴史的背景 . 緩和ケア 24(2):86-92, 2014.
 35. 森田達也: 看取りの時期の医学治療のトピックス. 緩和ケア 24(2):93-97, 2014.
 36. 森田達也(著), 他: 緩和治療薬の考え方、使い方. 中外医学社. 2014.
 37. 恒藤暁, 森田達也, 宮下光令(編): ホスピス緩和ケア白書 2014 がんプロフェッショナル養成基盤推進プランと学会・学術団体の緩和ケアへの取り組み. 青海社. 2014.
 38. 今井堅吾, 森田達也, 他: 病態に応じた

- 制吐薬の推奨を緩和ケアチームが行うことによる、がん患者の悪心に対する効果. Palliat Care Res 9(2):108-113, 2014.
39. 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン委員会(編集): がん疼痛の薬物療法に関するガイドライン 2014年版. 金原出版株式会社. 2014.
 40. 日本緩和医療学会(編集): 専門家をめざす人のための緩和医療学. 株式会社南山堂. 2014.
 41. 小田切拓也, 森田達也, 他: 気道分泌・死前喘鳴のマネジメント. 緩和ケア 24(4):276-282, 2014.
 42. 森田達也: 緩和医療・支持療法を知る 疼痛管理の新標準. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 86(8):638-643, 2014.
 43. 草島悦子, 森田達也, 他: 終末期がん患者の死の不安と希望をめぐる苦悩に対するケア 緩和ケアに従事する多職種のスピリチュアルケア経験に関するインタビュー調査. 臨床死生学 18/19(1):46-57, 2014.
 44. 森田達也(編者): プロフェッショナルがんナーシング 2014 年別冊 これだけは押さえておきたい がん疼痛治療の薬 - 非オピオイド鎮痛薬・オピオイド鎮痛薬・鎮痛補助薬 - はや調べノート. 株式会社メディカ出版. 2014.
 45. 森田達也, 他: 緩和ケアの症状マネジメント up to date 特集にあたって. 緩和ケア 21(5):334, 2014.
 46. 白土明美, 森田達也: 緩和ケアにおける薬物療法の up to date 倦怠感と化学療法後神経障害性疼痛. 緩和ケア 21(5):335-340, 2014.
 47. 森田達也, 他: 2014 年度診療報酬改定と“緩和ケア”への影響 1. 緩和ケア 21(5):361, 2014.
 48. 森田達也(プラン): 緩和ケア特集「いまさら聞けない」緩和ケアにおけるステロイドの使い方 Q&A. プロフェッショナルがんナーシング 4(5):41-68, 2014.
 49. 森田達也: 【ライフサイクルに応じた向精神薬の使い方】ターミナルケア・緩和ケア. 日医雑誌 143(7):1497-1500, 2014.
 50. 天野功二, 森田達也: 第 4 章 消化器癌化学療法の実践. 消化器癌化学療法施行時の栄養管理と消化器癌患者に対する緩和医療. 消化器癌患者に対する緩和医療. 大村健二 編. 消化器癌化学療法. 改訂 4 版. 南山堂. 394-408, 2014.
 51. 森田達也: 緩和ケアのスクリーニングエビデンスと実践. 緩和ケア 24(6):426-432, 2014.
 52. 菅野喜久子, 木下寛也, 森田達也, 宮下光令, 他: 東日本大震災の被災沿岸地域の医療者へのインタビュー調査に基づく災害時におけるがん患者の緩和ケア・在宅医療のあり方に関する研究. Palliat Care Res 9(4):131-139, 2014.
 53. 森田達也: 緩和ケア領域における臨床研究の課題と方法論. 薬局 65(13):104-110, 2014.
2. 学会発表
 1. 森田達也, 他: シンポジウム 22 自施設でできる研究の質を上げよう(研究方法論: 初級編). 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 2. 森田達也: シンポジウム 31 緩和ケア領域における研究方法論の最近の Controversy SY31-3 緩和ケア領域での complex intervention の研究方法論. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 3. 森雅紀, 森田達也, 他: 全身状態の悪い終末期がん患者に対するモルヒネ持続投与の効果: 多施設観察研究. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 4. 小田切拓也, 森田達也, 他: 緩和ケア病棟における、セフトリアキソンの皮下点滴使用と奏功率. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 5. 大道雅英, 森田達也, 他: 非根治癌患者における生物学的予後スコア第 2 版の予測精度と妥当性の前向き検証 Palliative Prognostic Index、腫瘍医の予後予測との比較. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 6. 森雅紀, 森田達也, 他: 患者と死についての話をすること・死を前提とした行動をとることは家族がこころ残りなく過ごせるために必須か?. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
 7. 菅野喜久子, 木下寛也, 森田達也, 宮下

光令, 他: 東日本大震災の被災沿岸地域の医療者へのインタビュー調査に基づく災害時におけるがん患者の緩和ケア・在宅医療の在り方に関する研究. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸

8. 森雅紀, 森田達也, 他: 緩和ケア医を志す若手医師が感じる研修・自己研鑽のニーズと改善策: 全国大規模調査. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
9. 竹内真帆, 森田達也, 宮下光令, 他: 遺族調査が遺族に与える負担と受益. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
10. 竹内真帆, 森田達也, 宮下光令, 他: 遺族によるがん患者の死亡前の症状の評価. 第 19 回日本緩和医療学会学術大会. 2014.6, 神戸
11. 森田達也: Regional Palliative Care Intervention Study using the Mixed-methods Design (日本における緩和ケア普及のための社会的研究). Sapporo Conference for Palliative and Supportive care in Cancer 2014 (がん緩和ケアに関する国際会議 2014). 2014.7, 札幌

H . 知的財産権の出願・登録状況

- 1 . 特許の取得
なし。
- 2 . 実用新案登録
なし。
- 3 . その他
なし。