

療養中の HIV 患者における 心理的状況・身体的状況・生活状況の変化に関する研究

ここ数年、毎年約 1500 名の方が新たに HIV に感染している（AIDS 発症を含む）と診断されています。日本ではこれまでに、感染されている方の心理的状況、身体的状況、生活状況などさまざまな調査研究がされてきましたが、時間が経過するに伴って、それらの状況がどのように変化しているのか・していないのかを明らかにする調査研究は行われてきませんでした。

今回は、新たに HIV に感染していると診断された方々が、心理的状況・身体的状況・生活状況がどのように変化していくのかを検証し、より良い援助のあり方を考えるため、みなさまの経験をうかがわせていただきたいと思います。

- 今回のアンケート調査は 3 回行う調査のうちの 1 回目です。全部で 125 問あり、約 30 分でご回答いただけます。答えたくない質問にはお答えいただく必要はありません。また、個人が特定されるような情報をお答えいただく必要はありません。
- この調査について、ご不明な点やお尋ねになりたいことがございましたら、下記へご連絡下さい。

お忙しいところ大変恐縮ですが、本調査の主旨をご理解いただき、ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

■『療養中 HIV 陽性者（MSM）における治療と予防行動のモニタリングに関する研究』

このアンケート調査は、日高庸晴（宝塚大学看護学部教授）が研究代表者を務める厚生労働省エイズ対策政策研究事業「個別施策層のインターネットによるモニタリング調査と教育・検査・臨床現場における予防・支援に関する研究」の一環として、研究分担者の白阪琢磨（独立行政法人国立病院機構大阪医療センター HIV/AIDS 先端医療開発センター センター長）が「療養中 HIV 患者（MSM）における治療と予防行動のモニタリングに関する研究」として実施致します。

調査責任者は、岡本学（独立行政法人国立病院機構大阪医療センター医療社会事業専門員）です。

■プライバシーの保護

プライバシーの保護に関しましては、十二分に配慮いたします。

- ① 調査の内容は、本研究以外の目的で利用することは決してありません。
- ② 調査の結果は、調査報告書や論文などにまとめ公表することを計画しておりますが、その際、個人が特定されるような形で調査結果を公表することは決してありません。
- ③ プライバシーの保護に関して、何かご質問がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

■研究に関する問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構 大阪医療センター 医療相談室 岡本 学（社会福祉士）

〒540-0006 大阪市中央区法円坂 2-1-14

06-6942-1331（代表）

以下の質問に関して、あてはまる回答選択肢の□に✓を記入してください。()内には数値や文字を記入してください。

A.あなた自身の事についてお聞きます。		
001 年齢を教えてください。	() 才	
002 お住まいの都道府県はどちらですか？	() 都・道・府・県	
003 あなたの居住形態を教えてください。		
☐ 1. 一人暮らし	☐ 2. 宿舍、寮	☐ 3. 親または兄弟姉妹と同居
☐ 4. 友だちと同居	☐ 5. 彼氏・恋人と同居	☐ 6. その他
004 最終学歴を教えてください。		
☐ 1. 中学在学中・卒業	☐ 2. 高校在学中・卒業	☐ 3. 専門在学中・卒業
☐ 4. 高専在学中・卒業	☐ 5. 短大在学中・卒業	☐ 6. 大学在学中・卒業
☐ 7. 大学院在学中・修了		
005 あなたの、およその年収を教えてください。(手取り額ではなく、額面上の年収をお答えください)		
☐ 0. 無職・学生	☐ 1. ～100 万円未満	☐ 2. 100～200 万円未満
☐ 3. 200～300 万円未満	☐ 4. 300～400 万円未満	☐ 5. 400～500 万円未満
☐ 6. 500～600 万円未満	☐ 7. 600～700 万円未満	☐ 8. 700～800 万円未満
☐ 9. 800～900 万円未満	☐ 10. 900～1000 万円	☐ 11. 1000～1100 万円未満
☐ 12. 1100～1200 万円未満	☐ 13. 1200 万円以上	
006 あなたの性的指向を教えてください。		
☐ 1. 男性同性愛者	☐ 2. 両性愛者	☐ 3. 異性愛者
☐ 4. その他	☐ 5. 判らない	☐ 6. 決めたくない
007 あなたの自認する性別を教えてください。		
☐ 1. 男	☐ 2. 女	☐ 3. FTM
☐ 4. MTF	☐ 5. その他 ()	
008 あなたは親に自分の性的指向をカミングアウトしていますか？		
☐ 1. カミングアウトしていない	☐ 2. 両親ともに	☐ 3. 母親にだけ
☐ 4. 父親にだけ	☐ 5. 親はいない	
009 あなたは家族以外の異性愛者（周囲の知人、同僚など）に自分の性的指向をカミングアウトしていますか？		
☐ 1. している	☐ 2. していない・・・問 011 へ	
010 カミングアウトしている方にお尋ねします。何人にカミングアウトしましたか。		
() 人		
011 あなたは日頃、煙草を吸いますか？		
☐ 1. 吸わない	☐ 2. 時々吸う	☐ 3. 毎日吸う
012 あなたは日頃、お酒を飲みますか？		
☐ 1. 飲まない	☐ 2. 時々飲む	☐ 3. 毎日飲む
013 あなたはこれまでに男性とのセックスの経験がありますか？		
※ここでのセックスとは、フェラチオ、アナルセックス、相互マスターベーションを指します。		
☐ 1. あり	☐ 2. なし・・・13 ページへ	

B.あなたの HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間のセックスライフについてお聞きします。

あなたは、HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間に次の経験がありますか？

それぞれの項目について、どの程度だったかお答えください。

014 サウナ系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

015 ビデオボックス系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

016 マンション系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

017 野外系ハッテン場（公園やトイレなど）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

018 クラブ（男 only）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

019 ゲイバーに行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

020 お金を払って男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

021 お金をもらって男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

022 ゲイマッサージ（ヌキあり）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

023 SNS やアプリ、掲示板を通じて出会った男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

024 あなたは、HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間に男性とセックスしましたか？

※ここでのセックスとは、フェラチオ、アナルセックス、相互マスターベーションを指します。

☐ 1. はい ☐ 2. いいえ・・・5 ページ・問 041 へ

HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間に次のようなプレイをどの程度しましたか？

025 相互マスターベーション

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

026 フェラチオ（ペニス側、口側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

027 アナルセックス（ペニス側、アナル側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

028 口内射精（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

029 顔射（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

030 種づけ（中だし）（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

031 その他

()

032 HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間にセックスした男性についてお答えください。

(当てはまるものを全てに✓を付けてください)

- ☐ 1. 彼氏や恋人など特定の相手 ☐ 2. 友達やセクフレ ☐ 3. その場限りの相手

HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間における

彼氏や恋人など特定の相手とのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

033 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

034 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間における

友だちやセクフレとのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

035 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

036 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間における

その場限りの相手とのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

037 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
- ☐ 1. 必ず使用
- ☐ 2. 使用多かった
- ☐ 3. 五分五分
- ☐ 4. 不使用多かった
- ☐ 5. 不使用

038 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
- ☐ 1. 必ず使用
- ☐ 2. 使用多かった
- ☐ 3. 五分五分
- ☐ 4. 不使用多かった
- ☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかる以前の 6 ヶ月間における

相手を問わず、直近のアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

039 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
- ☐ 1. 使用
- ☐ 2. 不使用

040 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
- ☐ 1. 使用
- ☐ 2. 不使用

C.あなたの HIV 感染がわかってから今日までのセックスライフについてお聞きします。

あなたは、HIV 感染がわかってから今日までに次の経験がありますか？

それぞれの項目について、どの程度だったかお答えください。

041 サウナ系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

042 ビデオボックス系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

043 マンション系ハッテン場に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

044 野外系ハッテン場（公園やトイレなど）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

045 クラブ（男 only）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

046 ゲイバーに行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

047 お金を払って男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

048 お金をもらって男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

049 ゲイマッサージ（ヌキあり）に行ったこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

050 SNS やアプリ、掲示板を通じて出会った男性とセックスしたこと。

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

051 あなたは、HIV 感染がわかってから今日までに男性とセックスしましたか？

※ここでいうセックスとは、フェラチオ、アナルセックス、相互マスターベーションを指します。

☐ 1. はい

☐ 2. いいえ・・・8 ページ・問 068 へ

HIV 感染がわかってから今日までに次のようなプレイをどの程度しましたか？

052 相互マスターベーション

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

053 フェラチオ（ペニス側、口側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

054 アナルセックス（ペニス側、アナル側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

055 口内射精（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

056 顔射（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

057 種づけ（中だし）（する側、される側のどちらでも）

☐ 1. 一度もない ☐ 2. 1～4 回 ☐ 3. 5～9 回 ☐ 4. 10～19 回 ☐ 5. 20 回以上

058 その他

()

059 HIV 感染がわかってから今日までにセックスした男性についてお答えください。

(当てはまるもの全てに✓を付けてください)

- ☐ 1. 彼氏や恋人など特定の相手 ☐ 2. 友達やセクフレ ☐ 3. その場限りの相手

HIV 感染がわかってから今日までにおける

彼氏や恋人など特定の相手とのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

060 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

061 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかってから今日までにおける

友だちやセクフレなどとのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

062 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

063 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
☐ 1. 必ず使用
☐ 2. 使用多かった
☐ 3. 五分五分
☐ 4. 不使用多かった
☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかってから今日までにおける

その場限りの相手とのアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

064 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
- ☐ 1. 必ず使用
- ☐ 2. 使用多かった
- ☐ 3. 五分五分
- ☐ 4. 不使用多かった
- ☐ 5. 不使用

065 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
- ☐ 1. 必ず使用
- ☐ 2. 使用多かった
- ☐ 3. 五分五分
- ☐ 4. 不使用多かった
- ☐ 5. 不使用

HIV 感染がわかってから今日までにおける

相手を問わず、直近のアナルセックスの時のコンドーム使用状況をお答えください。

066 自分が挿入する時：いわゆる「タチ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（タチ）せず
- ☐ 1. 使用
- ☐ 2. 不使用

067 自分が挿入される時：いわゆる「ウケ」の時のコンドーム使用状況

- ☐ 0. アナルセックス（ウケ）せず
- ☐ 1. 使用
- ☐ 2. 不使用

068 あなた自身の HIV 重複感染や別の STD 感染および他の人への感染を防ぐためには、セイファーセックスの実践が望ましいとされていますが、実際のセックスにはいろいろな形があることと思います。

あなたの現在のセックスライフは以下のどれに近いですか？ひとつ選んで下さい。

- ☐ 1. セックス自体をしない、機会がない
- ☐ 2. 相互オナニーやオーラルセックスのみでアナルセックスはしない
- ☐ 3. アナルセックス時にはコンドームを 100% 使う
- ☐ 4. アナルセックス時はできるだけコンドームを使うが、時にナマのこともある
- ☐ 5. ナマのアナルセックスが多い

069 セックスで人に HIV をうつさないために、ウイルス量を減らそうと抗HIV薬を内服していますか？

- ☐ 1. 内服している
- ☐ 2. 内服はしているが、セックスのためではない
- ☐ 3. 内服していない

070 自分がコンドームを使わないことで、相手の愛情を確認しようとする事。

- ☐ 1. よくある
- ☐ 2. 時々ある
- ☐ 3. ない

071 薬を飲んで治る性感染症なら、「うつってもいいや」と思うこと。

- ☐ 1. よくある
- ☐ 2. 時々ある
- ☐ 3. ない

072 セックスの相手が見つからないと、自信をなくしてしまうこと。

- ☐ 1. よくある
- ☐ 2. 時々ある
- ☐ 3. ない

073

セックスの際にコンドーム使用を提案すると、HIV に感染しているのではないかと疑われてしまうように思うこと。

- ☐ 1. よくある
- ☐ 2. 時々ある
- ☐ 3. ない

074 病気の予防も大切だけれど、予防以上に相手とナマでつながりたいと思うこと。

- ☐ 1. よくある
- ☐ 2. 時々ある
- ☐ 3. ない

075 これまでに医療機関で、HIV 以外の性感染症にかかっていると診断されたことがありますか？

- ☐ 1. ある
- ☐ 2. ない・・・9 ページ・問 077 へ

076 これまでに診断された HIV 以外の性感染症は何ですか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 梅毒
- ☐ 2. A 型肝炎
- ☐ 3. B 型肝炎
- ☐ 4. C 型肝炎
- ☐ 5. 淋菌感染症
- ☐ 6. クラミジア
- ☐ 7. 尖圭コンジローマ
- ☐ 8. アメーバ赤痢
- ☐ 9. その他（ ）

D.あなたのメンタルヘルスについてお聞きします

回答中にしんどくなる場合には、無理に回答いただかなくて結構です。

また、当院の臨床心理士（カウンセラー）が対応させていただきますので、医療相談室にお申し出ください。

過去 30 日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか？「1. 全くない」～「5.いつも」のうち、当てはまるものを一つ選んで√してください。

077 神経過敏に感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

078 絶望的だと感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

079 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

080 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

081 何をするのも骨折りだと感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

082 自分は価値のない人間だと感じましたか。

☐ 1. 全くない ☐ 2. 少しだけ ☐ 3. ときどき ☐ 4. たいてい ☐ 5. いつも

あなたが、あなた自身のことをどのように思っているのかについてお聞きします。次の特徴のおおのについて、あなた自身がどの程度当てはまるかをお答え下さい。他からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままにお答えください。

083 少なくとも人並みには、価値のある人間である。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

084 色々な良い素質をもっている。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

085 敗北者だと思うことがよくある。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

086 物事を人並みには、うまくやれる。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

087 自分には、自慢できるところがあまりない。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

088 自分に対して肯定的である。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

089 だいたいにおいて、自分に満足している。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

090 もっと自分自身を尊敬できるようになりたい。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

091 自分は全くだめな人間だと思うことがある。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

092 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う。

☐ 1. あてはまらない ☐ 2. ややあてはまらない ☐ 3. どちらともいえない ☐ 4. ややあてはまる ☐ 5. あてはまる

093 HIV 感染がわかるまでに、気分の落ち込み・不安・不眠などのメンタルの症状で、次の場所を利用したことがありますか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 心理カウンセリング ☐ 2. 心療内科 ☐ 3. 精神科 ☐ 4. いずれもない

094 HIV 感染がわかるまでに、気分の落ち込み・不安・不眠などの症状を改善・治療するためにメンタル系の治療薬を服用しましたか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 抗うつ薬 ☐ 2. 抗不安薬 ☐ 3. 睡眠薬
☐ 4. 睡眠導入薬 ☐ 5. その他のメンタル系治療薬 ☐ 6. いずれもない

095 HIV 感染がわかるまでに、次のドラッグ（違法・合法問わず）を使ったことがありますか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 大麻 ☐ 2. 5-MeO-DIPT（ゴメオ） ☐ 3. MDMA（エクスタシー）
☐ 4. 覚せい剤 ☐ 5. ラッシュ ☐ 6. ガス（エアードスター）
☐ 7. 脱法ドラッグ ハーブ系（植物片） ☐ 8. 脱法ドラッグ パウダー系（粉末状）
☐ 9. 脱法ドラッグ リキッド系（液体状） ☐ 10. 勃起改善薬・漢方精力剤
☐ 11. いずれかを、注射器・注射針で使用した ☐ 12. いずれもない

096 HIV 感染がわかるまでに、セックスをしている時（あるいはセックスを始める2時間前まで）に次のドラッグ（違法・合法問わず）を使ったことがありますか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 大麻 ☐ 2. 5-MeO-DIPT（ゴメオ） ☐ 3. MDMA（エクスタシー）
☐ 4. 覚せい剤 ☐ 5. ラッシュ ☐ 6. ガス（エアードスター）
☐ 7. 脱法ドラッグ ハーブ系（植物片） ☐ 8. 脱法ドラッグ パウダー系（粉末状）
☐ 9. 脱法ドラッグ リキッド系（液体状） ☐ 10. 勃起改善薬・漢方精力剤
☐ 11. いずれかを、注射器・注射針で使用した ☐ 12. いずれもない

097 HIV 感染がわかってから今日までに、次のドラッグ（違法・合法問わず）を使ったことがありますか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 大麻 ☐ 2. 5-MeO-DIPT（ゴメオ） ☐ 3. MDMA（エクスタシー）
☐ 4. 覚せい剤 ☐ 5. ラッシュ ☐ 6. ガス（エアードスター）
☐ 7. 脱法ドラッグ ハーブ系（植物片） ☐ 8. 脱法ドラッグ パウダー系（粉末状）
☐ 9. 脱法ドラッグ リキッド系（液体状） ☐ 10. 勃起改善薬・漢方精力剤
☐ 11. いずれかを、注射器・注射針で使用した ☐ 12. いずれもない

098 HIV 感染がわかってから今日までに、セックスをしている時（あるいはセックスを始める2時間前まで）に次のドラッグ（違法・合法問わず）を使ったことがありますか？（当てはまる項目全てに✓）

- ☐ 1. 大麻 ☐ 2. 5-MeO-DIPT（ゴメオ） ☐ 3. MDMA（エクスタシー）
☐ 4. 覚せい剤 ☐ 5. ラッシュ ☐ 6. ガス（エアードスター）
☐ 7. 脱法ドラッグ ハーブ系（植物片） ☐ 8. 脱法ドラッグ パウダー系（粉末状）
☐ 9. 脱法ドラッグ リキッド系（液体状） ☐ 10. 勃起改善薬・漢方精力剤
☐ 11. いずれかを、注射器・注射針で使用した ☐ 12. いずれもない

099 過去 30 日間の飲酒について、お聞きします。あなたは一席（飲み会なら約 2 時間）で、大量の酒（合計 5 杯以上）を飲むようなことが何回くらいありましたか？

- ☐ 1. 5 回以上あった ☐ 2. 3～4 回あった ☐ 3. 1～2 回あった
☐ 4. この 1 ヶ月間は、一度もなかった

E.あなたの生活への HIV の影響についてお聞きします	
100 HIV に感染していることを知ったのは、いつ頃ですか？	
() 年 () 月	
101 HIV に感染していることを、どなたかに打ち明けていますか（カミングアウト）？	
☐ 1. はい ☐ 2. いいえ・・・問 104 へ	
102 カミングアウトしている方にお尋ねします。何人にカミングアウトしましたか	
() 人	
103 次の人たちにあなたが HIV 陽性であることを知らせていますか	
☐ 1. 親 ☐ 3. 夫・妻 ☐ 5. 元の、夫・妻・パートナー ☐ 7. その他の親戚 ☐ 9. 面識のある、その他知人 ☐ 11. ネット上など面識のない、その他知人 ☐ 13. その他の関係の人	☐ 2. きょうだい ☐ 4. パートナー ☐ 6. 子ども ☐ 8. 面識のある、H I V 陽性者 ☐ 10. ネット上など面識のない、H I V 陽性者 ☐ 12. 職場の同僚・上司など
104 現在、抗 HIV 薬を服薬していますか？	
☐ 1. 服薬している ☐ 2. 以前は服薬していたけれど、今はしていない ☐ 3. 服薬していない	
105 HIV 陽性者のグループや、陽性者支援団体（ボランティア団体）などのサービスを、これまでに利用したことがありますか？	
☐ 1. ある ☐ 2. ない	
106 HIV 陽性の友人はいますか？	
☐ 1. いる ☐ 2. いない	
107 HIV 陽性のパートナー（お付き合いしている男性）はいますか？	
☐ 1. いる ☐ 2. いない	
病気や障害をもって生活する上で、ふだん制約を受けたり、自分で制約していると感じることがありますか？	
108 生活習慣（食事・喫煙・飲酒など）	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
109 外出や行動の範囲	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
110 現在の働き方や学校生活	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
111 将来の働き方や進路、職業選択	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
112 家族や親戚との関係	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
113 友人との関係	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
114 恋人との関係や出会い	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	
115 セックス	
☐ 1. かなり制約あり ☐ 2. 少し制約あり ☐ 3. ほとんど制約はない ☐ 4. まったく制約はない	

次の事柄について、病院のスタッフ（感染症内科医師、精神科医師、看護師、薬剤師、臨床心理士（カウンセラー）、ソーシャルワーカーなど）には相談ができていますか？

116 この頃の体調について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

117 この頃の精神状態について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

118 内服継続について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

119 仕事や学業について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

120 家族や親戚との関係について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

121 日常生活について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

122 恋愛について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

123 セックスについて

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

124 何らかの物質（アルコール、覚せい剤、5meo、ラッシュ、脱法ドラッグ、勃起薬、精力剤等）の乱用・依存について

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| ☐ 1. 十分できている | ☐ 2. ある程度できている | ☐ 3. あまりできていない |
| ☐ 4. まったくできていない | ☐ 5. 相談の必要がない | ☐ 6. 相談するつもりがない |

HIV やセクシュアリティについての暮らしにくさや、HIV の医療やサポート、社会に対してのご意見があれば、お聞かせください。

今後、半年後、さらに 1 年後に同様の調査を予定しておりますが、ご協力いただけますでしょうか

☐ 1. 協力する

☐ 2. 協力しない

ご協力ありがとうございました

ご記入いただいたアンケートは、一緒にお渡しした封筒に入れて封をしてください。
QUO カード（500 円分）をお渡しいたしますので、医療相談室までお持ちください。

