

れんあい
恋愛、セックスについて

ようせい わ かんせい たい おくびょう むり あきら
HIV陽性と分かったあと、恋愛やセックスに対し臆病になったり、もう無理だと諦めたりし
けいけん おお じょせい も だれ す たの
た経験を多くの女性が持っています。しかし、誰かを好きになることや、セックスを楽しみ
きたい気持ちは、人間にとって自然なことです。とは言っても、なかなかれんあい
い気分には、今はなれないかもしれませんが、焦る必要もありません。あなたがれんあい
きぶん いま あせ ひつよう せいかんせい
してみよう、セックスも楽しみたい、そんなふうに思える日が来たら動き出してみてください。



わたし けいけん
私たちの経験

れんあい いちじき あきら とき いま ところ しんらい たが
・恋愛もセックスも一時期諦めていた時もありましたが、今は心から信頼でき、お互いを
たか あ であ しあわ けれ ようせいや かた であい
高め合えるパートナーに出会うことができ幸せです。その彼も陽性者の方です。出会いは
びょうき な おな おも えん
病気があっても無くても同じことだと思えます。タイミングと縁でウマいくときはいく！

わ けっこん こくろ ゆうき い よ
・HIVが分かってから結婚しました。告知するときは勇気がいりましたが、言って良かった
いま おも あいて う い すこ じかん じぶん
今は思えます。相手も受け入れるのに少し時間がかかっていたけど、自分で、ネットでHIV
こと べんきょう うれ おな びょうき なかま ななし き こい まえむ
の事を勉強してくれて嬉しかったです。同じ病気の仲間の話を聞いてから、恋にも前向きに
なれたので、仲間のからは大きいと思いました。HIVになってから結婚した人もたくさん
れんあい と こ
いるので、恋愛を閉じ込めなくてもいいですよ。

For you
あなたへのメッセージ

いっぽ そと む あし ふ だ おな じょうきょう ひと ひと なや ひつよう おも
・一歩外に向けて足を踏み出せば同じ状況の人がいるので、独りで悩む必要はないと思う。
れんあい しごと たの さい こいかつちゆう
おしゃれも恋愛も仕事も楽しみましょう！ (34歳 恋活中)

じょせいやうせいしゃ あつ いちばんも あ がいめ がいめ
・女性陽性者が集まって一番盛り上がるネタは「コスメ」だったりします。2回目、3回目
あ なかま げんき すがた み うれ さい けっこんよていしゅうようちゆう
に会う仲間がどんどん元気になる姿を見るのが嬉しい！ (40歳 結婚予定修行中)



コラム：セックスライフについて

セックスのときに気をつけなければいけないのは、あなた自身が
こと かんせん ほか せいかんせんしょう かんせん かろうせい
タイプの異なるHIVに感染したり、他の性感染症に感染する可能性
あいて かんせん かろうせい ことな
があることと、相手への感染の可能性についてです。タイプの異なる
かんせん の くすり き
HIVに感染してしまうと、それまで飲んでた薬が効きにくくなること
せいかんせんしょう ばあい なお じゅうしょうか
があります。また性感染症にかかった場合、治りにくかったり、重症化
することもあります。

となると、やはりセックスはしない方がいいのではないかと思う方
ほう おも かた
もいるかもしれません。しかし、工夫次第であなたへの性感染症や
くふうしたい せいかんせんしょう
HIVの再感染、相手への感染を避けることが出来ます。

セーフーセックス

あんぜん おこな ひつよう かんせん
より安全なセックスを行うのに必要なのは、HIVはどのように感染
し
するのかわかることです。

たいえき せいえき ちつぶん びつえき けつえき ねんまく きずぐち ねんまく ねんまく ふ
HIVは体液(精液・膻分泌液・血液)と粘膜や傷口、粘膜と粘膜が触
べあい かんせん かろうせい こついろ たいえき
れた場合のみ感染する可能性があります。どのような行為で体液や
ねんまく きずぐち せつしよく じしん お か
粘膜、傷口どうしが接触するか、あなた自身のセックスに置き換えて
かんが せつしよく くふう かん
考えてみてください。これらの接触がないように工夫をすれば、HIV感
せん ふ
染を防ぐことができるのです。また、コンドームはHIV感染を予防する
こうかてき ひと もの りよう じ
ために効果的なアイテムの一つです。こういった物も利用しながら、自
ぶん よぼうほうほう み よ
分なりの予防方法を見つけておくと良いでしょう。

また、セーフーセックスについて相手と話ができれば良いですが、
あいて はなし よ
それはHIV感染を伝えることとなります。伝えるか伝えないか、いつど
かんせん つた つた
のように伝えればいいのかなどについても、主治医や専門の相談員、支
えんだんたい そうだん
援団体が相談することができます。

にんしん しゅっさん
妊娠、出産について

こ たい ぼしかんせんよぼう ほうほう
1. 子どもに対する母子感染予防の方法

ようせい にんしん しゅっさん
HIV陽性とわかっていても、妊娠・出産はでき
ます。日本では1987年に第1例目の出産が
あってから、すでに多くのかたが妊娠・出産
されています。現在まで、母子感染予防対策
が完全に行われた場合、母子感染は99%ま
で回避できるようになりました。

ぼしかんせんよぼう たいさく にんしんしよき う
母子感染予防の対策は、妊娠初期に受け
るHIV検査で陽性だった場合、①妊娠中か
ころ やく ふくよう じんつう ぼし まえ
ら抗HIV薬を服用する、②陣痛が始まる前
に帝王切開を行う、③帝王切開時に抗HIV
やく てんてき しゅっせいじ ころ やく の
薬を点滴する、④出生児に抗HIV薬を飲ま
せる、⑤母乳を避けることです。

まず分娩については、産道で赤ちゃんが
ははおや けつえき ふ かんせん かのう
母親の血液に触れるとHIVに感染する可能
性があるため、帝王切開がすすめられま
さいきん ねんかん ようせい にんぶ
す。最近5年間では98%のHIV陽性の妊婦
さんに帝王切開が行われていますが、2011

ねん ねん ぼしかんせん れい
年から2013年まで母子感染をおこした例
はありませぬ。そして出生後には、すべての
HIV陽性の母から生まれた子どもにシロツ
じょう ころ やく じかんごと しゅうかんとどう
ブ状の抗HIV薬を12時間毎、6週間投与し
ころ りょうほう ははおや けつえき なか
ます。また抗HIV療法により母親の血液の中
りょう おさ ぼにゅう
のウイルス量が抑えられていても、母乳には
ていど さ ふく
程度の差はあれウイルスが含まれています。
こ い ちょう ねんまく よわ
子どもの胃や腸は粘膜が弱く、そこからウイ
しんにゅう かんせん かのうせい
ルスが侵入しHIVに感染する可能性がある

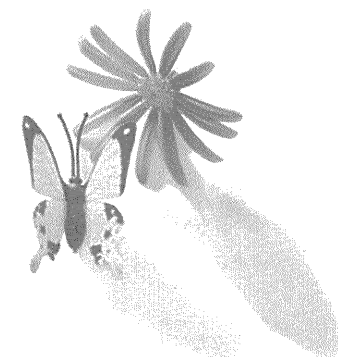
ほいく ぼにゅう さ こな
ため、哺育については母乳を避け、粉ミルク
あた いちぶ
を与えることがすすめられています。一部の
ほつてんとじょうこく せいけつ みず かくほ
開発途上国では、清潔な水を確保できない
ために、下痢などを起こす感染症にかから
ないよう母乳をすすめている国があります
ぼにゅう くに
が、日本では衛生的な水と粉ミルクが手に
にほん えいせいてき みず こな て
はい あんしん じんこうにゅうほいく おこな
入るので、安心して人工乳哺育が行えます。

ぼしかんせん こ ざりよう
2. 母子感染した子どもの治療

ぼしかんせん うむ かくにん せいご
母子感染の有無を確認するため、生後
かけつ いでんしけんさ すうかいおこな
6カ月までHIVの遺伝子検査を数回行いま
す。また感染していないことを確定するため
せいご かけつ ころたいけんさ おこな
に、生後18カ月にHIV抗体検査が行われま
す。もし子どもが感染していた場合は、カリ
はいえん よぼうやく かず
二肺炎の予防薬をCD4の数にかかわらず
さい けいぞく こ ころ やく の
1歳までは継続し、その後も抗HIV薬を飲み
つづ
続けることになります。

こ ぼ おも
3. 子どもが欲しいと思ったとき

こ ぼ おも ばあい てきせつ かんせん
子どもが欲しいと思った場合、適切な感染
よぼうたいさく おこな にんしん しゅっさん
予防対策が行われていれば、妊娠・出産はで
きます。その一つの方法に人工授精という
ほうほう じんこうじゆせい ぶにんちりょうほう
方法があります。人工授精は不妊治療法と
いっばんてき かくりつ ほうほう さいしゅ
して一般的に確立された方法で、採取した
せいえき しきゅうない ちよくせつちゅうにゅう いんせい
精液を子宮内に直接注入するもので、陰性
パートナーへの感染リスクはありません。
にんしん まえ からだ
しかし妊娠の前に、まずはあなたの体の
じょうたい こ かんせん しゅっさんご
状態や子どもへの感染リスク、出産後の



よういく かん じゅうぶん し
養育に関することなどを十分に知っておくこ
たいせつ しゅじい せんもん
とが大切です。まずは主治医やHIV専門の
そうだんいん そうだん
相談員に相談するとよいでしょう。



わたし けいけん
私たちの経歴

がくせい ぼけんじよ うた けんさ ようせい ころ いま おつと つ あ
・学生のととき保健所で受けた検査で陽性がわかり、その頃、今の夫と付き合っていました
おつと いんせい けんこん こ ほ いし そうだん だいにょうぶ い
夫は陰性でした。結婚してから子どもが欲しかったので、医師に相談したところ大丈夫と言
われ、子どもへの感染が怖い気持ちはあったけど自然妊娠で出産をしました。夫にも子ど
もにも感染はしていませんでした。
ぶにんちりょうちゅう つういんちゅう ひょういん たの うけい ひょういん
・不妊治療中です。通院中の病院のソーシャルワーカーさんに頼んで、受入れてもらえる病院
さが ふにん じんこうじゆせい ちゅうこう おち こ ほ
を探してもらいました。不妊でなければ人工授精が有効だと思うので、子どもが欲しいと
おち ひと はや ひょういん そうだん おち
思っている人は早めに病院に相談するといと思います。



あなたへのメッセージ

わたし かんせん せいしんてき こくふく いっしょう ちも かんせん
・私は感染したことを精神的に克服できることは一生ないと思う。でも感染がわかったとき
あたら はじ じひん ほこ おち だいい
を新しい始まりとして、ゆっくりと歩んでこれた自分を誇りに思っています。(30代)
・ひとりであることと分からないことばかりで不安になるけど、助けてくれる人はたくさんいます。
びょうき き ふつう たの く はじ
病気になるって気をつけていることはあるけれど、みんなわりと普通に楽しく暮らせます。初
めはどう思われるか気になるけれど、信じてつながりましょう (30代後半 妊活中)

こそだて

子どもを育てるときが来て大丈夫です。地域には、あなたの育児をサポートしてくれる自治体のサービスや支援団体があります。まず出産後1か月～3か月ごろには、全ての新生児の家に保健師が家庭訪問をします。育児で不安に思うことや育児の方法などについて相談ができます。また子育てサロンというような、母子で参加できるプログラムを行っている場所もあります。同じように育児を行っているお母さんに出会うことができます。育児疲れや、女性ホルモンのバランスが変化することなどによっても精神的に不安定になったり、子どもの成長に従って様々な課題が出てくるかもしれないので、育児について相談できる場所があるとよいでしょう。ここではHIV感染について伝える必要はありません。

自分がHIV陽性であることも含めて子育ての相談をしたい時は、匿名で利用できる電話相談や、HIV陽性者を支援している団体を利用すると良いでしょう。子どもへの告知に関することやHIV陽性の子どものごことについても話をすることができます。ひとりで悩まず相談をしてみるといいと思います。



私たちの経験

子どもの人生は幸せなのかと考えることもあったけど、それを考えてもどうしようもない。子どもが決めること。子どもが中学生の頃に病気のことを伝えたら、それもあったのかふと周りにもなったけど、言ったことでいろんな話ができるようになりました。母子家庭なので手帳を出せば奨学金がもらえるけど、「お母さんが障害者って分かたら嫌やる？」と子どもに言ったら「そんないいやん、HIVも病気やん」と言われ、子どもの成長を感じて嬉しかったです。

病気が分かった時は妊娠6か月の頃で、正直、先が見えない中、子どもを産んで良いのかどうかとても悩みました。でも10年後の今、子どもといとても幸せなので出産して良かったと思っています。HIV陽性が分かった時は、仕事も出来るし、子どもを育てられることを私は知りませんでした。あきらめないで良かったと思っています。

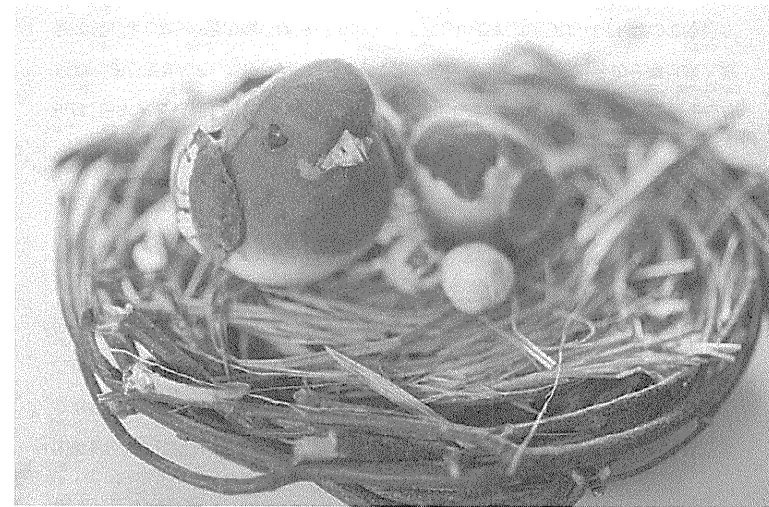


For you

あなたへのメッセージ

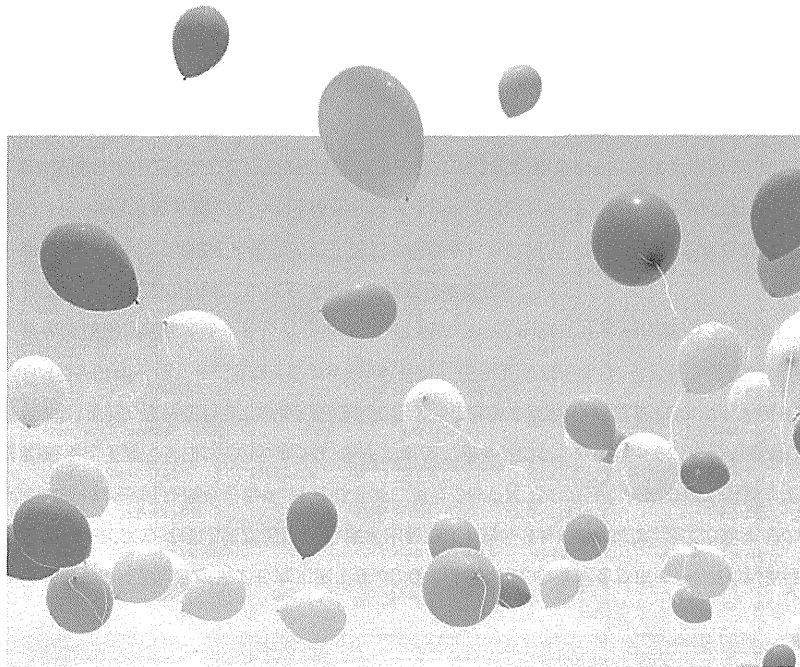
子どもがいる方はたくさんいます。仲間に会うことで、とてもたくさんの情報をもらい解決策もみつかりました。(30代)

病気が分かって最初は大変でしたが、同じ病気を持つ友だちができました。今は勇気を持って、頑張って生きていけるようになりました。(40代)



しごと
仕事について

HIV陽性があっても、今の仕事を続けることはできます。今まで積んできたあなたの
 経験、能力、信頼関係など何も変わってはいません。自分の体調に合わせ、仕事と休息のバラ
 ンスを保ちながら無理のないように続けましょう。もし、これまでの仕事を続けるのが難しく
 転職をしたい、またはこれから就職したいという場合も、あなたがやりたいと思う仕事を選ぶ
 ことができます。また、障がい者枠を使った雇用制度を利用して就職する方法もあります。
 そして職場にHIV陽性を伝える必要はありません。健康診断を受けたり健康保険証を利用
 することで会社で知られることもありません。職場の人に伝えるか伝えないか、伝えるなら
 誰にいつ伝えるか、全てあなた自身が決めて良いことです。どうすればよいか悩んだときは、主
 治医や専門の相談員、支援団体に相談することができます。



わたしの けいけん
私たちの経験

・仕事をしながら通院することは可能です。土曜日に診察している病院もありますし、薬を飲
 み始めて副作用もなければ、通院は2か月〜3か月に一度でOKなので、そんなに心配する
 ことはありませんよ。それでも、心配ですよ…。私の場合、上司や同僚には病気のことを
 伝えていないのですが、意外と自分が思っているよりも、何も思っていないようです。かえっ
 て『大丈夫?』って心配されることさえあります。会社を休んで悪いな…という気持ちもある
 かと思いますが、それも時間が解決してくれるのではないかと思います。
 だから、仕事をすぐ辞める必要もありませんし、両立することは可能なので、安心してく
 ださい!

・私は、日本人と結婚して来日しました。夫が仕事をしていたので会社などで仕事をした
 経験はありませんでしたが、今年離婚をしたために仕事を始めました。今の仕事は求人雑
 誌で探しました。介護の職場は、みんな優しく楽しいです。まだアルバイトなので時給が
 低く一人で生活するのは大変ですが、「介護職員初任者」の資格をとる勉強をします。資
 格をとって良い仕事をしていきたいと思っています。



あなたへのメッセージ

・病気はちょっと大変だけど、長い付き合い。生活の中でバランス見つけていきましょう。
 心の扉を開いていけば、人生の宝がシンプルな形ではっきり見えてくることもあるよう
 です。人と人が人とつながり続けること。これさえあれば大丈夫です。(40代)

・なってしまったもんはしょうがない。それを受入れてポジティブに生きますよ。一億回後悔
 しても前には戻れないので、前を向いて楽しいころ。きっと何かの意味があるから。
 (30代 独身 恋人募集中)

がいこくせきじよせい
外国籍女性

ぼこく はな にほん く がいこくせき ひと じぶん かぞく ちか じぶん
母国を離れ日本で暮らす外国籍の人は自分の家族が近くにいません。そのため、自分が
な した しゃかい はな いこく しゅうかん ふんか ことば なか い
慣れ親しんだ社会を離れて異国の習慣や文化、そして言葉の中で生きていくだけでもストレ
スのかかることです。その上、HIV感染と共に生きることは、外国籍の人特有の悩みや不安が
あります。

かんせん ごんにほん たいざい
・HIVに感染していたら今後日本に滞在できないのではないかな。

とお はな そこく かぞく かんせん つた
・遠く離れた祖国の家族に感染のことを伝えるべきだろうか。

きこく いりょう つづ う でき
・帰国したら医療を続けて受けることができるのだろうか。

びょういん い いし かんごし せつめい わ じぶん い い
・病院に行っても医師や看護師の説明が分からない、自分の言いたいことが言えない。

やくしょ てづ じぶん
・役所での手続きを自分でできない

にほん かんせん りゆう ざいりゅうしかく
日本では、HIVに感染していることを理由に在留資格がなくなることはありません。また、
ひび そうだん たず ひつよう ことば せいかつ めん
日々のことで相談したいことや助けを必要とすることがあれば、言葉や生活の面でサポート
してくれる支援団体があります。CHARMに連絡をいただければ生活をしている地域の支援
だんたい しょうかい
団体を紹介いたします。

For you

あなたへのメッセージ

Mon message est ceci

- 1, Etat de santé=Ne pas faire des souci.
- 2, Continuer à amener ta vie heureuse comme tout être humain.
- 3, Travailler pour vivre.
- 4, Tout est possible, quoi que ce soit, abandonner rien.

わたし
私のメッセージは

1. 健康のために気にしないこと。
2. 普通の人と同様に生活する。
3. 生きるために仕事をする。
4. どんなことも出来る。あきらめない。

だい にじ はは
(40代 二児の母)



わたし けいけん
私たちの経験

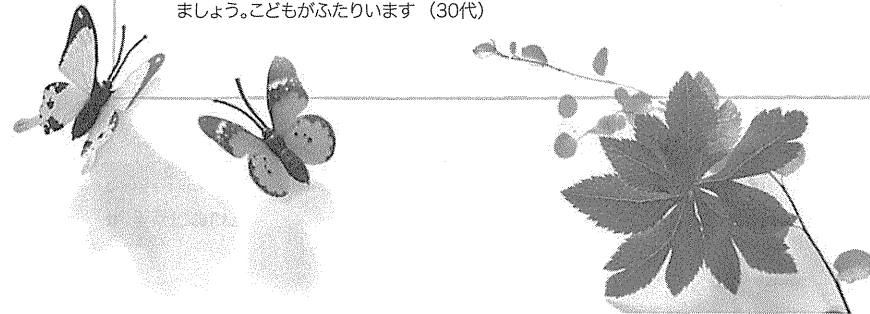
らいにちご ようせい おっと そこく かえ い わたし かれ いっしょ かえ
・来日後にHIV陽性がわかり、夫は祖国に帰ると言いましたが、私は彼と一緒に帰ることは
できないと言い、離婚をして日本に残りました。その後、病院で支援団体を紹介してもら
い、在留資格を得ることが出来ました。祖国ではHIV=死というイメージが強かったので
こわ しえんだんたい つう なが い じよせいようせいしや であ じぶん
怖かったです。支援団体を通じて、長く生きている女性陽性者と出会い、自分でしっかり
くすり の い わ いま まいばん じ こ かお み くすりの
薬を飲めば生きられることが分かりました。今は毎晩9時に、子どもの顔を見て薬を飲んで
います。

らいにち にんしんちゆう ようせい にほんご わ だれ し ひと い
・来日してすぐ、妊娠中にHIV陽性がわかりました。日本語も分からず誰も知っている人が居
なかったのですが、不安でしたが、病院では支援団体から通訳が来てくれました。また、その支援
だんたい ほか じよせいようせいしや しょうかい しょくじ た はなし
団体では他の女性陽性者を紹介してくれて、みんなで食事を食べたり、いろんな話をする
ことができました。

For you

あなたへのメッセージ

・このびょうきをもっている、ふつうのせいかつもできるし、ながくいきることもできるし、
こどももうめるからあんしんしてください。ひとりじゃないからみんなといっしょにがんばり
ましょう。こどもがふたりいます (30代)



せいど 制度について

いりようひじよせい かん せいど 1. 医療費助成に関する制度

こうがくいりようひ (げんどがくてきようにんていしよ) 【高額療養費(限度額適用認定証)】

1か月の医療費が高額になったときに、支払った医療費のうち自己負担限度額を超えた分が、加入している医療保険から払い戻されます。また「限度額適用認定証」を取ると、会計時に自己負担限度額までしか請求されないで、窓口で高額な医療費を支払う必要がありません。

しんたいしよがいしやてちよ
【身体障害者手帳】

めんえききょうのしよたい おう めんえきふぜん
免疫機能の状態に応じて「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害(1~4級)」として認定されます。身体障害者手帳を取得することで、医療費助成等の福祉サービスを受けることができます。

じりつしえんいりよう(こうせいりりよう)
【自立支援医療(更生医療)】

しんたいしよがいしやてちよ も ひと
身体障害者手帳を持っている人が、その障害の改善のために治療を受ける場合に受けられる医療費助成です。自己負担は医療費の1割で、1か月の自己負担の上限額が決まります。

じゅうどしんしんしよがいしやいりりようひじよせい
【重度心身障害者医療費助成】

しんたいしよがいおよ ちてきしよがい かの たい
身体障害及び知的障害のある方に対し、必要とする医療が受けられるよう医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。

しよとく かん せいど 2. 所得に関する制度

しよがいきそねんきん
【障害基礎年金】

ねんきんほげんりよう のうふりょうけん
年金保険料の納付要件をみたしていれば、障害の状態によって受給できます。

しよびりょうててきん
【傷病手当金】

びょうき しゅっきん きゅうりよう で
病気のために出勤できず給料が出ない場合に、標準報酬日額の3分の2が最長で1年6か月支給されます。

せいかつほこ
【生活保護】

しゅうにゅうどう さいていせいかつひ したまわ ばあい
収入等が最低生活費を下回る場合に、足りない部分について保障される制度です。

しゅっきんしよせい せいど 3. 出産助成の制度

しゅっきんくしんじちきん
【出産育児一時金】

けんこうほけん かにゅうしや しゅっきん しゅっきん
健康保険の加入者が出産したときに出産にかかる費用が支給されます。

たいしよや ひほけんしや にんしん しゅういじりよう しざん りゅう
対象:被保険者(妊娠12週以上の死産・流産を含む)
窓口:加入している健康保険

しよさんせいど
【助産制度】

けいざいてきりゆう にゅういんじよさん う
経済的理由により入院助産を受けることが困難な妊産婦が安心して出産できるよう助産施設への入所、出産費用を援助する制度です(所得により自己負担が必要な場合があります)。

まどぐち じゅうしよち しちようそん
窓口:住所地の市町村

てあて 4. 手当について

てきおう じょうけん
適応に条件があります。

じどうてあて
【児童手当】

じどう けんぜん いくせいおよび しつつ よ
児童の健全な育成及び資質を良くするために児童を養育している父母などに提供される支援金。

たいしよちゆうがく ねんせい さいとうたつこ さいしよ がつ
対象:中学3年生(15歳到達後の最初の3月31日)までの子どもを養育している人
まどぐち じゅうしよち しちようそん
窓口:住所地の市町村

おやがてい
◆ひとり親家庭のために

【児童扶養手当】

ふぼ りこん ちちまた ほほ せいけい おな
父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と、自立の促進に向けて、児童の福祉の増進を図ります。

まどぐち じゅうしよち しちようそん
窓口:住所地の市町村

しよがい
◆障害のある子どものために

しよがいいふくしてあて とくべつじどうふりょうてあて
・障害児福祉手当 ・特別児童扶養手当

などの制度があります。
じゅうしよち しちようそん せうたん
住所地の市町村で相談してください。

こそだ しえん 5. 子育て支援

じたい こそだ せんもん しえん きかん
自治体には、子育てを専門に支援する機関があります。又、ひとり親(シングルマザー等)の場合、医療費や税金が助成される制度も

ありますので相談してください。

【各市町村の子育て支援室】

たんとうせうだんいん こ しんしん はつたつ
担当相談員が子どもの心身の発達・しつけ等、子どもに関するさまざまな相談のにつく



かくきかん れんけい せんもんきかん しよがい
れ、各機関との連携により専門機関の紹介や子育てに関する情報提供を行っています。

じどうせうだんじよ
【児童相談所】

18歳未満の子どもについて相談を受け、専門的な立場から援助をおこなっています。養育に関する相談・必要に応じて子どもの一時保護や児童福祉施設への入所・里親委託も行っています。

こくみんねんきん こくみんけんこうほけんりよう めんじよ
【国民年金・国民健康保険料の免除】

こくみんけんこうほけん
<国民健康保険>

しよとく きじゆんいか かにてまた たいしよく どうさん
所得が基準以下の家庭又は退職や倒産など何らかの理由により、収入が大きく減少した場合に、保険料の支払いが困難な時は保険料を減免できる場合があります。

こくみんねんきん
<国民年金>

しよとく すく ほけんりよう おき こんなん
所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により保険料を(全額)または半額免除することができます。住所地の市町村で相談してください。

しゅうぎやう しえん
就業の支援

ほしかていりつしえんきゅうふきん
【母子家庭自立支援給付金】

キャリアアップのための就学や職業技能訓練等を希望する母子家庭の母親に対し、就業相談や対象となれば給付金が支給されます。

たいしよや じどうふりょうてあてしきゅうすいじゆんいか しよとく
対象:児童扶養手当支給水準以下の所得である母子家庭の母親
じゅうしよち しちようそん せうだん
住所地の市町村で相談してください。



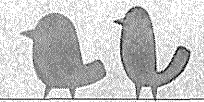
<p>とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人CHARM(大阪)</p> <p>TEL:06-6354-5902 (月~木 10:00-17:00)</p> <p>Email: info@charmjapan.com</p>	<p>おおさか 電話での相談や対面相談、家庭訪問等の個別支援を行っています。相談は、日本語の他スペイン語、ポルトガル語、タイ語、フィリピン語、英語でできます。又一年に一度、女性陽性者が集まる一泊二日の女性HIV陽性者交流会を行っています。互いの思いや経験を語り合い、リラックスとリフレッシュの時間を過ごすことができます。子どもと一緒に参加できます。</p>
<p>ほくりく じょうほう いしかわ 北陸HIV情報センター(石川)</p>	
<p>TEL:076-265-3531 (月~金 10:00-18:00)</p> <p>Email: jhcho@po3.nsknet.or.jp</p>	<p>ケアサポートサービスとして、医療のこと・福祉制度・通訳支援・情報提供・電話相談・入院通院のお手伝い等、あなたの日常生活を支援し、共に生きる伴走者でありたいと思っています。</p>
<p>とうきょう どうきょう ぶれいす東京(東京)</p>	
<p>TEL:0120-02-8341 (月~土 13:00-19:00)</p> <p>Email: office@ptokyo.org</p>	<p>「Women's Salon」は女性同士でおしゃべりができ、「異性愛(ミーティング)」は、異性愛の男女が出会い、経験を話せるプログラムです。一緒に楽しい時を過ごしませんか?お気軽にお問い合わせください。</p>
<p>じんけん きょうせい かが 人権と共生を考えるエイズ・ワーカーズ・福岡(福岡)</p>	
<p>TEL:092-715-4119 (火・木 19:00-21:00、土 14:00-18:00)</p> <p>Email: awf@awfukuoka.net</p>	<p>1992年から福岡を拠点として、感染経路を問わず感染不安の電話相談やHIV陽性の方やその関係者の方々への支援を続けています。もちろん女性の支援を女性がを行っています。気軽にご相談ください。</p>

おわりに

しょうじきわたし かんせん う い さいきん
正直私は、HIVに感染したことを受け入れられるようになったのは、つい最近のことです。それまではとにかく自分を責めました。HIVを持つ自分はとても汚く、恥ずかしい存在だと自分を卑下しました。恋愛なんてとんでもなかった。そんな私を変えてくれたのは仲間でした。「一億回泣いて十億回後悔しても、元には戻れない。だったら前を向いて、ポジティブというHIV陽性者を指すこの言葉にのっかってポジティブに生きればいい。」私を救ってくれた言葉のひとつです。

わたし ねえ まえ ゆづき だ ようせいしゃ しえんだんたい れんらく
私は3年ぐらい前にほんのちょっとした勇気を出して、陽性者の支援団体に連絡してみました。そこから、かけがえのない仲間に出会い、自分と向き合う中で夢へとつながり、今があります。今私は幸せです。もちろん苦しいときもあります。でも、前と違うのは支え合える仲間がいることです。そのほんのちょっと踏み出す勇気ももしかしたら未来への第一歩につながるかもしれません。

たい じょせい なんかんせんはんめい
(30代 女性 2004年感染判明)

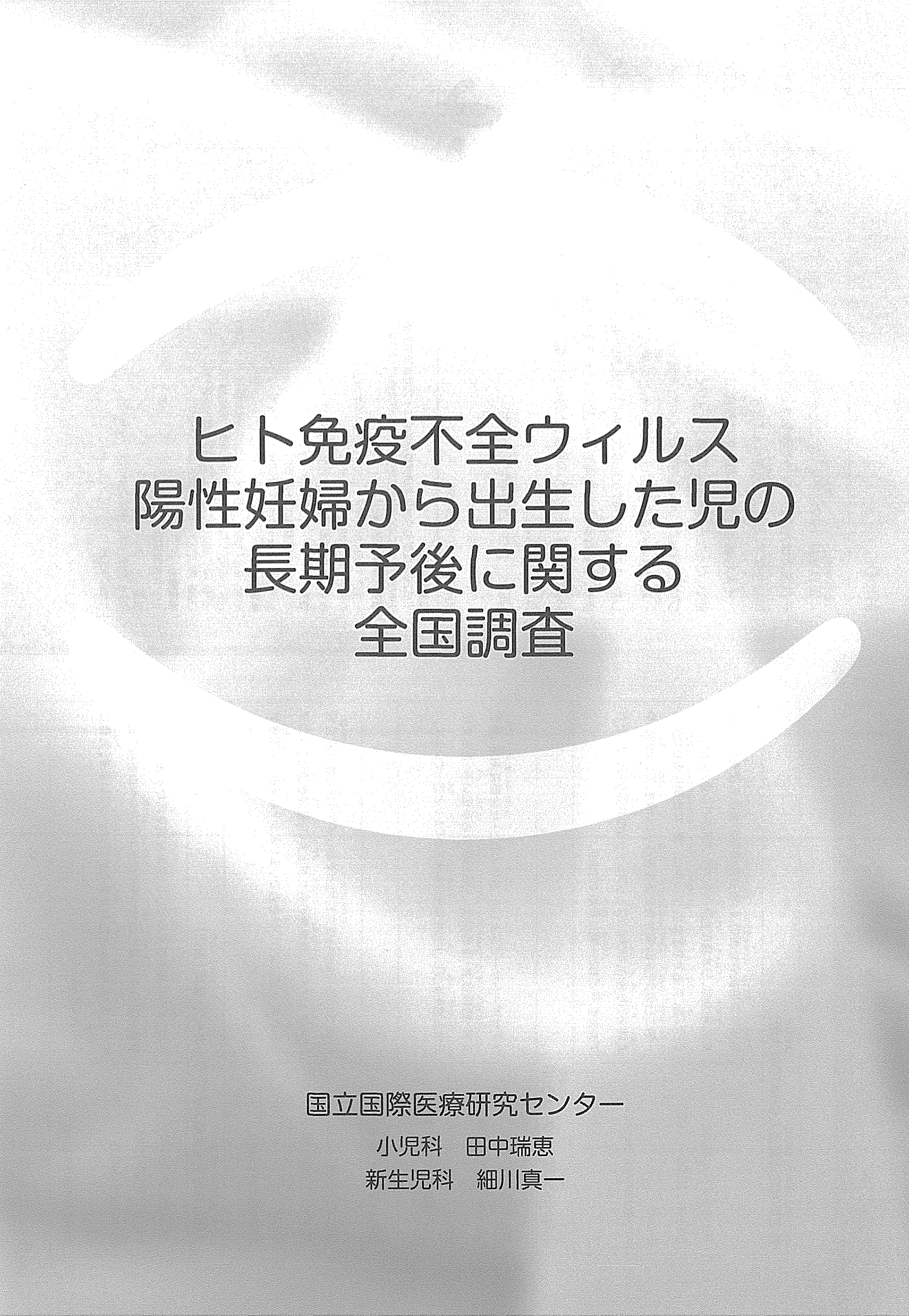


2015年2月発行 2500部

- 編集発行
平成26年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業
「HIV母子感染の疫学調査と予防対策および女性・小児感染者支援に関する研究」班/
研究代表者:塚原 優己
分担研究「HIV感染妊婦から出生した児の実態調査と健康発達支援に関する研究」班/
分担研究者:外川 正生
研究協力者:榎本 てる子(関西学院大学神学部准教授)
- 協力
・特定非営利活動法人CHARM
・Live Positive Women's Network(LPWN)
- 執筆者
・白野 倫徳(大阪市立総合医療センター感染症センター医師)
・谷口 晴記(三重県立総合医療センター産婦人科医師)
・平島 園子(独立行政法人国立病院機構大阪医療センターMSW)
・福岡 香織(特定非営利活動法人CHARM)

- 執筆協力
・HIV女性陽性者全国交流会
- 編集
・福岡 香織(特定非営利活動法人CHARM)
- 表紙イラスト
・hiwa
- 冊子デザイン
・米田写真事務所

パンフレットに関する問い合わせ先
特定非営利活動法人CHARM
〒530-0031 大阪市北区普米町10-19
TEL/FAX 06-6354-5902



ヒト免疫不全ウイルス
陽性妊婦から出生した児の
長期予後に関する
全国調査

国立国際医療研究センター

小児科 田中瑞恵
新生児科 細川真一

1. 研究要旨

現在まで我が研究班では平成20年の非感染児追跡調査や、平成17年の感染児追跡調査が行われてきた。

非感染児追跡調査では2年間の追跡であり、現在まで長期にわたる追跡調査は施行されていなかった。また、感染児についても平成17年の追跡調査から7年が経過しており、現況についての詳細な調査が途絶えている状態であった。

HIV感染妊婦から出生した児の長期予後に関する報告は世界的にも少なく、感染児、非感染児に関わらず母体HIV感染や抗HIV薬による児の長期予後に対する影響は不確定である。

今回、回収率の増加を期待し、従来の連結可能型から匿名・連結不能の横断的アンケートに調査方法を変更し、非感染児、感染児の現況と発育・発達状況等について検証する。

2. 研究目的

HIV陽性妊婦からのHIV母子感染率は約30%といわれている。1994年に妊婦への抗HIV療法、選択的帝王切開、児へのジドブジン（AZT）予防投与からなる母子感染予防プロトコールが確立され、わが国でも母子感染予防法の普及によって、わが国のHIV母子感染率は0.5%と極めて低いレベルに改善した。しかし一方で、HIV陽性妊婦から出生した新生児（感染／非感染問わず）の長期フォローアップ及び発育発達の長期予後についての報告は少ない。例えば、米国でのAZTによる母子感染予防を行った児の6歳までのフォローアップでは、免疫学的、神経学的、成長、悪性腫瘍の有無に関して特に有意差は認められなかったと報告しているが、6週間の予防内服終了後の発育、発達に関するフォローアップについては定まったプロトコールが存在せず、わが国では薬剤の副作用を含めた長期予後の検討はなされていない。AZTに限らず、児もしくはHIV陽性妊婦に現在投与される抗HIVウイルス剤はミトコンドリアで作用するものが多く、ミトコンドリア機能異常によるものと考えられる神経疾患や心疾患の発症報告が散見されるが、その病態や発症頻度や重症度を明らかにするためには、長期フォローアップが必要である。さらに、HIV感染児については長期にわたる抗ウイルス剤の内服により生命予後は劇的に改善されたが、発育発達を含めた長期フォローアップは不可欠である。本調査では、現在報告されているHIV陽性妊婦から出生した児の出来る限り全数から現況を調査し、長期予後および発育・発達における問題点を検証する。

3. 研究方法

(1) 研究対象者

我が班で把握していて、調査可能なHIV陽性妊婦から出生した児（感染、非感染は問わない）

(2) 調査数の設定

平成23年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業の報告によると、日本では2010年末までにHIV感染女性から出生した児は486例、うち51例の感染例が報告されている。この486例のうち追跡しうる症例全例を目標症例数とする。

平成23年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業の報告では、小児科2次調査の回答率は75%とされており、本調査でも同等の回答率が得られると仮定し、340例の回答を目標とする。

(3) 研究手順

- 1) 後ろ向き観察研究(横断的研究)

2) 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業「HIV感染妊婦とその出生児の調査・解析および診療・支援体制の整備に関する総合的研究」で構築されたデータベースを元に対象患者を診療する小児科にアンケートを郵送し、生存の有無、発育発達に関する調査を行う。

3) 症例登録方法

①厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業「HIV感染妊婦とその出生児の調査・解析および診療・支援体制の整備に関する総合的研究」で全国の小児科を標榜する病院にアンケート調査（小児科一次調査）を行い、子どもの発育動向を把握する。

②現在までの一次調査で把握された症例を診療した小児科および診療人数について厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業「HIV感染妊婦とその出生児の調査・解析および診療・支援体制の整備に関する総合的研究」のデータベースより情報提供してもらい、該当する小児科・新生児科にアンケートを送付し、原則として主治医が回答する。

③統計にはIBM SPSS Statistic21ソフトを使用し、 χ^2 検定、Kaplan-Meier法（Log Rank検定）を行った。

(倫理面への配慮)

本研究は「疫学研究に関する倫理指針：平成20年12月1日一部改正」及びヘルシンキ宣言（2008年改訂）を遵守して実施する。また、本研究は国立国際医療研究センターの倫理委員会で承認が得られている（承認番号NCGM-G-001336-00 平成25年2月21日承認、承認番号NCGM-G-001336-01 平成25年11月14日改定）。

4. 研究結果

1) 一次調査結果

平成25年12月20日現在、有効回答率が65.4%（回答数85施設/有効送付施設数130施設）であった。回答85施設中、HIV感染女性から生まれた子どもの診療経験あり施設は39施設（30.0%）であり、経験症例は合計で271例であった。感染/非感染の内訳は、感染例36例、非感染児235例（うち未確定が66例）であった。

2) 二次調査結果

平成26年12月31日現在、回答があったのは24施設（61.5%、調査全体としては、18.4%）であった。感染/非感染の内訳は、感染27例、非感染229例であった。統計には、IBM SPSS Statistics21を使用した。

(1) 全体のまとめ (表1)

①感染児 (27例)

男女比は15：12、最終観察年齢は中央値：14歳1ヵ月（1ヵ月～23歳5ヵ月）であった。死亡例は4例であった。外表奇形、先天性心疾患はいずれも認めなかった。成長障害（ $-2.0SD$ 以下）は低身長3例、低体重1例であった。発達障害は症状を有するのが4例、知能検査異常のみが2例であった。知能検査は10例で施行されており、4例で異常を認めた。

表1：結果

	感染児	非感染児
症例数	27例	229例
性別 男:女	15:12	116:112（記載なし1例）
最終観察年齢(歳)	中央値:14歳10ヵ月 (1ヵ月～23歳5ヵ月)	中央値:2歳10ヵ月 (0～19歳1ヵ月)
死亡例	4例	6例
外表奇形	0例	口唇裂*1 1例、副耳*2 1例 合指症*3 1例 左第3, 4指低形成*4 1例 右母指多指症*5 1例
先天性心疾患*6	0例	VSD 3例、PDA 1例 三尖弁閉鎖症1例
成長障害(-2S.D以下)	低身長 3例、低体重 1例	低身長 2例、頭囲狭小 1例
発達障害*7 (臨床症状ありor/and 知能検査異常)	有症状5例/検査異常のみ2例 知能検査異常:4例(10例施行)	有症状16例/検査異常のみ6例 知能検査異常:16例(28例施行)

【参考値】有病率 *1口唇・口蓋裂 0.82～3.36/1000、*2副耳15/1000、*3合指症 1/3000 *4四肢末端低形成 1/1600、*5多指症5/1000、*6先天性心疾患 1/100 *7知的障害(境界領域も含む) 2/100