

1. 作業療法士を対象としたアンケート調査結果

表 1 調査対象者の所属する医療機関の種別

	度数	比率 (%)
大学病院	12	1.6%
総合病院精神科	93	12.1%
単科精神科病院	578	75.1%
精神科診療所	52	6.8%
その他	29	3.8%
回答なし	6	0.8%
合計	770	100.0%

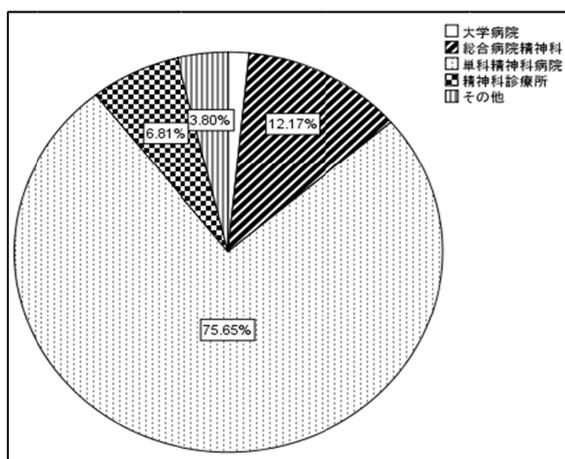


図 1 調査対象者が所属する医療機関の種別

表 2 調査対象者の所属する医療機関の所在地

	度数	比率 (%)
北海道	60	7.8%
東北	72	9.4%
関東	169	21.9%
中部	93	12.1%
北陸	35	4.5%
近畿	91	11.8%
中国	66	8.6%
四国	31	4.0%
九州	147	19.1%
回答なし	6	0.8%
合計	770	100.0%

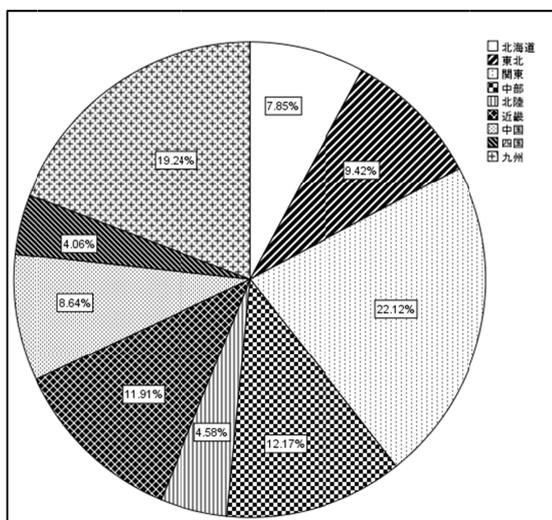


図 2 調査対象者が所属する医療機関の所在地

表 3 調査対象者の年代

	度数	比率 (%)
20代	71	9.2%
30代	345	44.8%
40代	258	33.5%
50代	78	10.1%
60代	7	0.9%
回答なし	11	1.4%
合計	770	100.0%

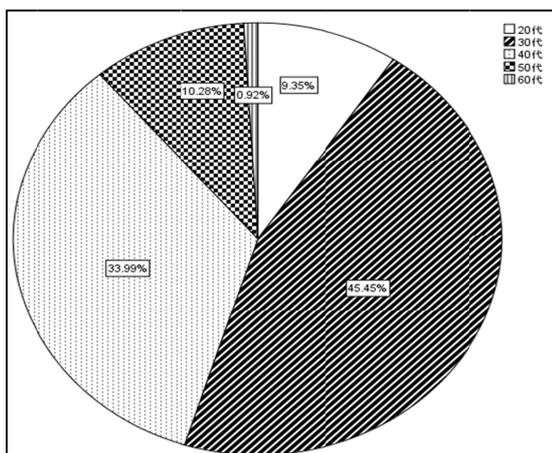


図 3 調査対象者の年代

表 4 認知療法・認知行動療法の実施経験、トレーニング経験

		該当あり	該当なし	回答なし	合計
これまでに個人 CBT を実施したことがありますか	度数	105	659	6	770
	比率 (%)	13.6%	85.6%	0.8%	100.0%
これまでに集団 CBT を実施したことがありますか	度数	136	627	7	770
	比率 (%)	17.7%	81.4%	0.9%	100.0%
これまでに CBT のトレーニングや講習を受けたことがありますか	度数	237	529	4	770
	比率 (%)	39.8%	68.7%	0.5%	100.0%
これまでに CBT に関する書籍(専門書)を読んだことがありますか	度数	496	271	3	770
	比率 (%)	64.4%	35.2%	0.4%	100.0%
機会があれば CBT のトレーニングや講習を受けてみたいと思いますか	度数	695	66	9	770
	比率 (%)	90.3%	8.6%	1.2%	100.0%
機会があれば CBT を実施してみたいと思いますか	度数	655	94	21	770
	比率 (%)	85.1%	12.2%	2.7%	100.0%

表 5 認知療法・認知行動療法の実施経験・トレーニング経験と所在地のクロス表

			北海道	東北	関東	中部	北陸	近畿	中国	四国	九州	総計
個人 CBT の実施経験	あり	度数	16	8	16	9	7	16	9	4	20	105
		比率 (%)	15.2%	7.6%	15.2%	8.6%	6.7%	15.2%	8.6%	3.8%	19.0%	100.0%
	なし	度数	44	64	152	84	28	72	57	27	126	654
		比率 (%)	6.7%	9.8%	23.2%	12.8%	4.3%	11.0%	8.7%	4.1%	19.3%	100.0%
集団 CBT の実施経験	あり	度数	13	4	30	16	6	22	10	6	29	136
		比率 (%)	9.6%	2.9%	22.1%	11.8%	4.4%	16.2%	7.4%	4.4%	21.3%	100.0%

	なし	度数	46	68	139	76	29	66	56	25	117	622
		比率 (%)	7.4%	10.9%	22.3%	12.2%	4.7%	10.6%	9.0%	4.0%	18.8%	100.0%
CBT のトレーニングや講習経験	あり	度数	22	12	51	21	13	41	21	13	42	236
		比率 (%)	9.3%	5.1%	21.6%	8.9%	5.5%	17.4%	8.9%	5.5%	17.8%	100.0%
	なし	度数	38	60	118	72	22	48	45	18	104	525
		比率 (%)	7.2%	11.4%	22.5%	13.7%	4.2%	9.1%	8.6%	3.4%	19.8%	100.0%
CBT に関する書籍(専門書)の読書経験	あり	度数	43	38	119	52	24	61	36	22	98	493
		比率 (%)	8.7%	7.7%	24.1%	10.5%	4.9%	12.4%	7.3%	4.5%	19.9%	100.0%
	なし	度数	17	34	50	40	11	29	30	9	49	269
		比率 (%)	6.3%	12.6%	18.6%	14.9%	4.1%	10.8%	11.2%	3.3%	18.2%	100.0%
CBT トレーニングや講習ニーズ	あり	度数	55	66	158	78	32	80	56	30	136	691
		比率 (%)	8.0%	9.6%	22.9%	11.3%	4.6%	11.6%	8.1%	4.3%	19.7%	100.0%
	なし	度数	4	6	9	14	3	9	10	1	9	65
		比率 (%)	6.2%	9.2%	13.8%	21.5%	4.6%	13.8%	15.4%	1.5%	13.8%	100.0%
CBT 実施ニーズ	あり	度数	52	64	146	73	30	75	58	28	125	651
		比率 (%)	8.0%	9.8%	22.4%	11.2%	4.6%	11.5%	8.9%	4.3%	19.2%	100.0%
	なし	度数	38	60	118	72	22	48	45	18	104	525
		比率 (%)	7.2%	11.4%	22.5%	13.7%	4.2%	9.1%	8.6%	3.4%	19.8%	100.0%

表 6 認知行動療法の実施経験・トレーニング経験と施設種別のクロス集計

			大学病院	総合病院 精神科	単科精神 科病院	精神科 診療所	その他	総計
個人 CBT の実施経験	あり	度数	4	21	67	8	5	105

		比率 (%)	3.8%	20.0%	63.8%	7.6%	4.8%	100.0%
	なし	度数	8	72	506	44	24	654
		比率 (%)	1.2%	11.0%	77.4%	6.7%	3.7%	100.0%
集团 CBT の実施経験	あり	度数	9	16	91	13	7	136
		比率 (%)	6.6%	11.8%	66.9%	9.6%	5.1%	100.0%
	なし	度数	3	77	481	39	22	622
		比率 (%)	0.5%	12.4%	77.3%	6.3%	3.5%	100.0%
CBT のトレーニングや講習経験	あり	度数	8	32	169	21	7	237
		比率 (%)	3.4%	13.5%	71.3%	8.9%	3.0%	100.0%
	なし	度数	4	61	406	31	22	524
		比率 (%)	0.8%	11.6%	77.5%	5.9%	4.2%	100.0%
CBT に関する書籍(専門書)の読書経験	あり	度数	12	68	353	42	20	495
		比率 (%)	2.4%	13.7%	71.3%	8.5%	4.0%	100.0%
	なし	度数	0	25	223	10	9	267
		比率 (%)	0.0%	9.4%	83.5%	3.7%	3.4%	100.0%
CBT トレーニングや講習ニーズ	あり	度数	11	84	521	50	26	692
		比率 (%)	1.6%	12.1%	75.3%	7.2%	3.8%	100.0%
	なし	度数	1	8	50	2	3	64
		比率 (%)	1.6%	12.5%	78.1%	3.1%	4.7%	100.0%
CBT 実施ニーズ	あり	度数	11	81	490	47	25	654
		比率 (%)	1.7%	12.4%	74.9%	7.2%	3.8%	100.0%
	なし	度数	1	10	70	5	4	90
		比率 (%)	1.1%	11.1%	77.8%	5.6%	4.4%	100.0%

表 7 認知行動療法の実施状況・トレーニング状況と年代のクロス表

			20代	30代	40代	50代	60代	総計
個人 CBT の実施経験	あり	度数	10	55	27	12	0	104
		比率(%)	9.6%	52.9%	26.0%	11.5%	0.0%	100.0%
	なし	度数	61	290	228	64	7	650
		比率(%)	9.4%	44.6%	35.1%	9.8%	1.1%	100.0%
集団 CBT の実施経験	あり	度数	12	67	46	10	1	136
		比率(%)	8.8%	49.3%	33.8%	7.4%	0.7%	100.0%
	なし	度数	59	276	210	66	6	617
		比率(%)	9.6%	44.7%	34.0%	10.7%	1.0%	100.0%
CBT のトレーニングや講習経験	あり	度数	15	124	78	19	0	236
		比率(%)	6.4%	52.5%	33.1%	8.1%	0.0%	100.0%
	なし	度数	56	221	179	57	7	520
		比率(%)	10.8%	42.5%	34.4%	11.0%	1.3%	100.0%
CBT に関する書籍(専門書)の読書経験	あり	度数	46	222	164	53	5	490
		比率(%)	9.4%	45.3%	33.5%	10.8%	1.0%	100.0%
	なし	度数	25	122	94	24	2	267
		比率(%)	9.4%	45.7%	35.2%	9.0%	.7%	100.0%
CBT トレーニングや講習ニーズ	あり	度数	64	318	231	68	6	687
		比率(%)	9.3%	46.3%	33.6%	9.9%	0.9%	100.0%
	なし	度数	7	23	24	9	1	64
		比率(%)	10.9%	35.9%	37.5%	14.1%	1.6%	100.0%
CBT 実施ニーズ	あり	度数	65	301	216	59	6	647

	比率(%)	10.0%	46.5%	33.4%	9.1%	0.9%	100.0%
なし	度数	6	35	34	16	1	92
	比率(%)	6.5%	38.0%	37.0%	17.4%	1.1%	100.0%

表 8 認知行動療法を実施したことがない理由

		該当あり	該当なし	回答なし	合計
実施できるだけの十分な力量を持っているという自信がない	度数	392	371	7	770
	比率(%)	50.9%	48.2%	0.9%	100.0%
実施するための時間がとれない	度数	235	528	7	770
	比率(%)	30.5%	68.6%	0.9%	100.0%
患者に対して自分が個人 CBT を行える環境にない	度数	279	484	7	770
	比率(%)	36.2%	62.9%	0.9%	100.0%
CBT に関する研修の機会が充分にない	度数	260	503	7	770
	比率(%)	33.8%	65.3%	0.9%	100.0%
CBT に関する研修情報が手に入らない	度数	170	593	7	770
	比率(%)	22.1%	77.0%	0.9%	100.0%
CBT 実施時にスーパービジョン(指導)してくれる人がいない	度数	254	509	7	770
	比率(%)	33.0%	66.1%	0.9%	100.0%
個人 CBT の実施が(医療保険上)医師のみに限定されている	度数	105	658	7	770
	比率(%)	13.6%	85.5%	0.9%	100.0%
病院(経営陣)や職場の上司が CBT の必要性を感じていない	度数	112	651	7	770
	比率(%)	14.5%	84.5%	0.9%	100.0%
その他	度数	61	702	7	770
	比率(%)	7.9%	91.2%	0.9%	100.0%

資料1 「認知行動療法等の精神療法の科学的エビデンスに基づいた標準治療の開発と普及に関する研究」
認知行動療法実施状況に関する調査【作業療法士用】

下記の設問で該当するものに を付けてご回答ください。

1. 貴施設の所在地をお教えてください

北海道 東北 関東 中部 北陸 近畿 中国 四国 九州

2. 貴施設の種類を教えてください

大学病院 総合病院精神科 単科精神科病院 精神科診療所

その他 ()

3. 回答者の年代を教えてください

20代 30代 40代 50代 60代 それ以外 ()

4. うつ病の認知行動療法 (CBT) に関する以下の質問にお答えください

1	これまでに個人 CBT を実施したことがありますか	はい	いいえ
2	これまでに集団 CBT を実施したことがありますか	はい	いいえ
3	これまでに CBT のトレーニングや講習を受けたことがありますか	はい	いいえ
4	これまでに CBT に関する書籍 (専門書) を読んだことがありますか	はい	いいえ
5	機会があれば CBT のトレーニングや講習を受けてみたいと思いますか	はい	いいえ
6	機会があれば CBT を実施してみたいと思いますか	はい	いいえ

5. 上記4「1. これまでに個人 CBT を実施したことがありますか」で「いいえ」と回答した方にお尋ねします。その理由は何でしょうか (複数回答可)

自分が実施できるだけの十分な力量を持っているという自信がない

実施するための時間がとれない

患者に対して自分が個人 CBT を行える環境にない

CBT に関する研修の機会が充分にない

CBT に関する研修がどこで実施されているのかわからない (情報が無い)

CBT 実施時にスーパービジョン (指導) してくれる人がいない

個人 CBT の実施が (医療保険上) 医師のみに限定されている

病院 (経営陣) や職場の上司が CBT の必要性を感じていない

その他 ()

~ ご協力どうもありがとうございました ~

**資料2 「認知行動療法等の精神療法の科学的エビデンスに基づいた標準治療の開発と普及に関する研究」
認知行動療法実施状況に関する調査 【精神保健福祉士用】**

下記の設問で該当するものに を付けてご回答ください。

5. 貴施設の所在地をお教えてください

北海道 東北 関東 中部 北陸 近畿 中国 四国 九州

6. 貴施設の種類を教えてください

大学病院 総合病院精神科 単科精神科病院 精神科診療所

その他 ()

7. 回答者の年代を教えてください

20代 30代 40代 50代 60代 それ以外 ()

8. うつ病の認知行動療法 (CBT) に関する以下の質問にお答えください

1	これまでに個人 CBT を実施したことがありますか	はい	いいえ
2	これまでに集団 CBT を実施したことがありますか	はい	いいえ
3	これまでに CBT のトレーニングや講習を受けたことがありますか	はい	いいえ
4	これまでに CBT に関する書籍 (専門書) を読んだことがありますか	はい	いいえ
5	機会があれば CBT のトレーニングや講習を受けてみたいと思いますか	はい	いいえ
6	機会があれば CBT を実施してみたいと思いますか	はい	いいえ

5. 上記4「1. これまでに個人 CBT を実施したことがありますか」で「いいえ」と回答した方にお尋ねします。その理由は何でしょうか (複数回答可)

自分が実施できるだけの十分な力量を持っているという自信がない

実施するための時間がとれない

患者に対して自分が個人 CBT を行える環境にない

CBT に関する研修の機会が充分にない

CBT に関する研修がどこで実施されているのかわからない (情報が無い)

CBT 実施時にスーパービジョン (指導) してくれる人がいない

個人 CBT の実施が (医療保険上) 医師のみに限定されている

病院 (経営陣) や職場の上司が CBT の必要性を感じていない

その他 ()

~ ご協力どうもありがとうございました ~