

表 1 . 対象者の所属施設の所在地

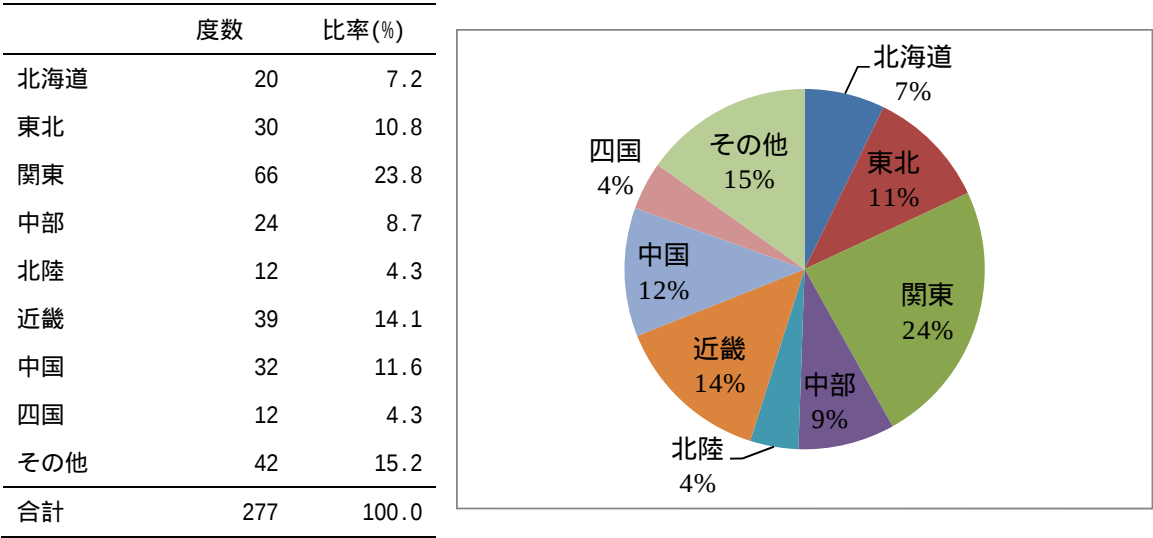


図 1 . 対象者の所属施設の所在地

表 2 . 対象者の所属施設

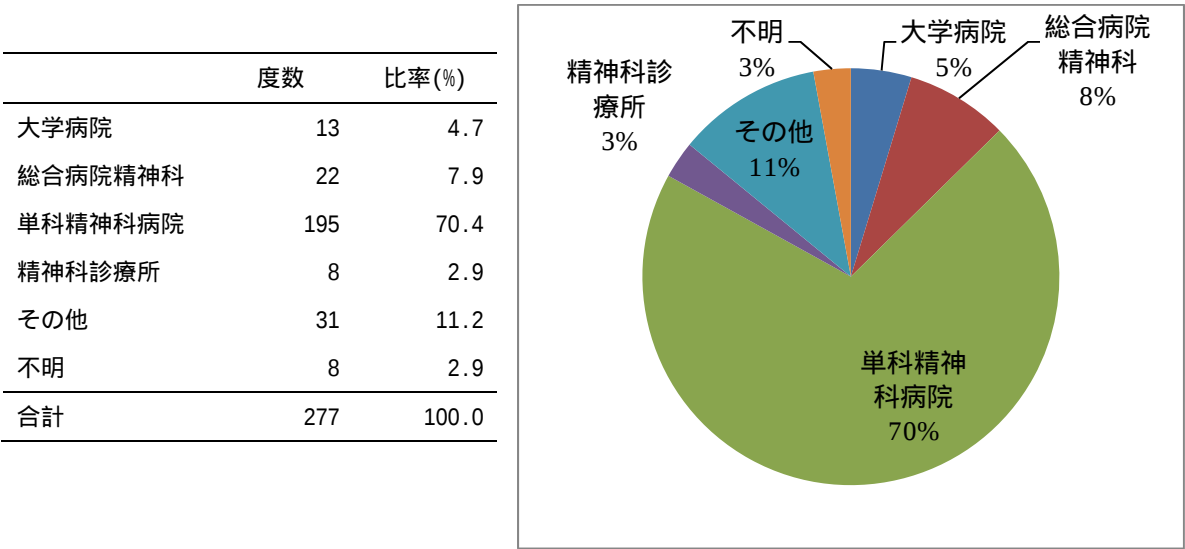


図 2 . 対象者の所属施設

表 3 . 対象者の年代

	度数	比率(%)
20 代	7	2.5
30 代	38	13.7
40 代	78	28.2
50 代	124	44.8
60 代	22	7.9
その他	3	1.1
不明	5	1.8
合計	277	100.0

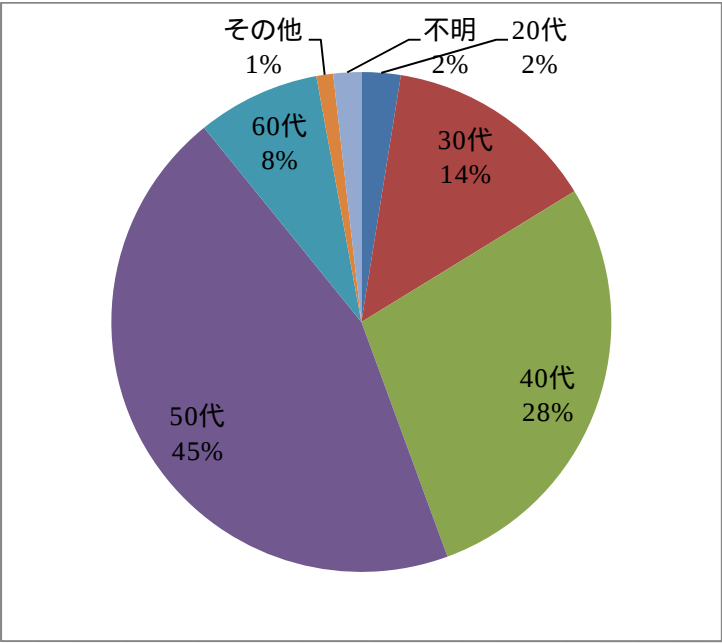


図 3 . 対象者の年代

表 4 . 個人 CBT の実施と CBT トレーニング・講習受講経験との関連

	CBT トレーニング・講習を受けた経験		合計
	なし	あり	
個人 CBT 実施なし(人)	146	84	230
(%)	63.5	36.5	100
個人 CBT 実施あり(人)	11	36	47
(%)	23.4	76.6	100

$N = 277$ $\chi^2=25.5$ $df=1$ $p<.001$ 残差 = 15.6

表 5 . 個人 CBT の実施と CBT 関連の書籍を読んだ経験との関連

	CBT 関連の書籍を読んだ経験		合計
	なし	あり	
個人 CBT 実施なし(人)	93	137	230
(%)	40.4	59.6	100
個人 CBT 実施あり(人)	5	42	47
(%)	10.6	89.4	100

$N = 277$ $\chi^2=15.1$ $df=1$ $p<.001$ 残差 = 11.6

表 6 . 個人 CBT を実施していない理由

	度数	比率 (%)
個人 CBT が医療保険上医師に限定	45	19.6
病院・上司が CBT の必要性を感じていない	51	22.2
研修の実施場所がわからない	64	27.8
実施時間がとれない	70	30.4
研修の機会が十分ない	102	44.3
スーパービジョンをしてくれる人がいない	109	47.4
自分が個人 CBT できる環境にない	118	51.3
自分で実施できる力量に自信がない	145	63.0

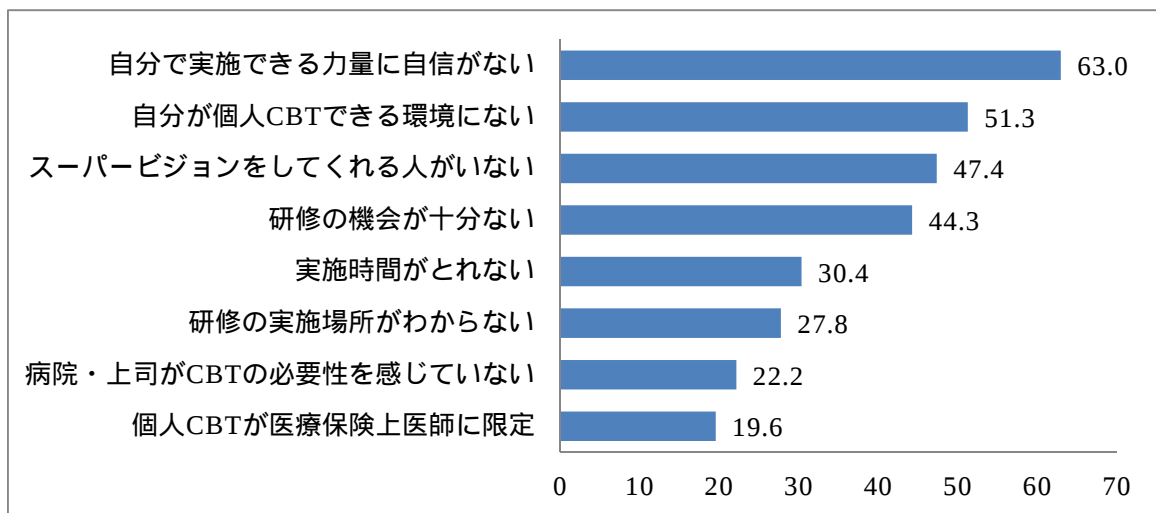


図 4 . 個人 CBT を実施していない理由

表 7 . 集団 CBT の実施と CBT トレーニング・講習受講経験との関連

	CBT トレーニング・講習を受けた経験		合計
	なし	あり	
集団 CBT 実施なし(人)	152	98	250
(%)	60.8	39.2	100
集団 CBT 実施あり(人)	5	22	27
(%)	18.5	81.5	100

$N = 277$ $\chi^2=17.7$ $df=1$ $p<.001$ 残差 = 10.3

表 8 . 集団 CBT の実施と CBT 関連の書籍を読んだ経験との関連

	CBT 関連の書籍を読んだ経験		合計
	なし	あり	
集団 CBT 実施なし(人)	98	152	250
(%)	39.2	60.8	100
集団 CBT 実施あり(人)	0	27	27
(%)	0	100	100

$N = 277$ $\chi^2=16.3$ $df=1$ $p<.001$ 残差 = 9.6

表 9 . CBT トレーニング・講習受講経験と CBT 実施希望との関連

	CBT 実施希望		合計
	なし	あり	
CBT トレーニング・講習受講経験なし(人)	49	108	157
(%)	31.2	68.8	100
CBT トレーニング・講習受講経験あり(人)	19	101	120
(%)	15.8	84.2	100

$N = 277$ $\chi^2=8.6$ $df=1$ $p<.01$ 残差=10.5

下記の設問で該当するものに○を付けてご回答ください。

- 北海道 東北 関東 中部 北陸 近畿 中国 四国 九州

- 大学病院 総合病院精神科 単科精神科病院 精神科診療所
その他（ ）

- 20代 30代 40代 50代 60代 それ以外 ()

- | | | | |
|---|------------------------------------|----|-----|
| 1 | これまでに個人 CBT を実施したことがありますか | はい | いいえ |
| 2 | これまでに集団 CBT を実施したことがありますか | はい | いいえ |
| 3 | これまでに CBT のトレーニングや講習を受けたことがありますか | はい | いいえ |
| 4 | これまでに CBT に関する書籍（専門書）を読んだことがありますか | はい | いいえ |
| 5 | 機会があれば CBT のトレーニングや講習を受けてみたいと思いますか | はい | いいえ |
| 6 | 機会があれば CBT を実施してみたいと思いますか | はい | いいえ |

- その他 ()

～ご協力どうもありがとうございました～