

## 飲酒と生活習慣に関する調査

(調査企画) 厚生労働科学研究費補助金  
「アルコール関連問題・嗜癖行動に関する研究」班

No. 5379 (調査実施) 一般社団法人 新情報センター

地点番号			対象番号		

調査員コード				点検者コード	

まず初めに、喫煙についてうかがいます。

問1. あなたは今までに、たばこを合計100本以上吸いましたか。

1  
はい  
↓

2  
いいえ  
↳ (次のページの間4 飲酒の質問へ)

付問1. 好奇心でちょっとだけ吸ってみたのは別にして、あなたがたばこを吸い始めたのは何歳の時ですか。

		歳ごろ
--	--	-----

問2. あなたは、この1ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っていましたか。

1  
はい  
↓

2  
いいえ  
↳ (問3へ)

付問1. 【カード1】 あなたは、たばこの本数を減らしたい、またはやめたいと思いますか。

1  
(ア)  
完全に  
やめたい

2  
(イ)  
減らしたい

3  
(ウ)  
やめたいとも  
減らしたいとも思わない

4  
わからない

問3. 最後にたばこを吸ったのは何歳の時ですか。

		歳ごろ
--	--	-----

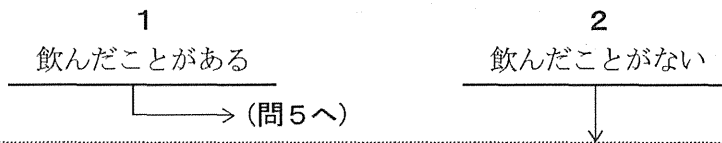
付問1. あなたは、平均すると1日に何本ぐらいたばこを吸っていますか。(または吸っていましたか。)  
(調査員注: 「1本未満」の場合は「1」と記入する)

		本ぐらい
--	--	------

【全員に】

次に、お酒のことについてうかがいます。ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。

問4. あなた自身は、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



付問1. それでは、あなたは一度もお酒を飲んだことがないのですね。



問5. 【カード2】 あなたは、平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みますか。

- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上   | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日                   |
| 2 (イ) 毎日1回     | 7 (キ) 1ヵ月に1日                     |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日                  |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日                   |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない (3ページの問10へ) |

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問6. 【カード3】 ふだんお酒を飲むときには、1日にどれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注: カードを見せ、飲むお酒ごとに量を記入する。焼酎、ウイスキー類などの水割り、資料Aの写真を見せ、原酒の量を記入する。単位数欄は記入不要)

種 類	<<記入例>> (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数 (記入不要)					

種 類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 ( )	合 計
量 (具体的に)					
単位数 (記入不要)					

注意:

- 1) 発泡酒はビールと同じ。
- 2) カクテル類とは、果実味などを含んだ甘い酒をいう。
- 3) 梅酒は市販のものだけ計算 (自家製は含めません)。

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

問7. [カード4] あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日       | 6 (カ) 1ヵ月に1日         |
| 2 (イ) 1週間に5～6日 | 7 (キ) 1年間に6～11日      |
| 3 (ウ) 1週間に3～4日 | 8 (ク) 1年間に1～5日       |
| 4 (エ) 1週間に1～2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1ヵ月に2～3日 |                      |

問8. [カード5] この1年間で、あなたが1日24時間のうちに最もたくさん飲んだ量はどれくらいですか。表を見ながら、種類別にお答えください。(調査員注：カードを見せ、飲むお酒ごとに量を記入する。焼酎、ウイスキー類などの水割りは、資料Aの写真を見せ、原酒の量を記入する。単位数欄は記入不要)

種類	《記入例》 (例えば)日本酒	(1)ビール・ 発泡酒	(2)日本酒	(3)焼 酎	(4)酎ハイ類
量 (具体的に)	6合				
単位数 (記入不要)					

種類	(5)カクテル 類	(6)ワイン	(7)ウイスキ ー類	(8)その他 ( )	合 計
量 (具体的に)					
単位数 (記入不要)					

問13. あなたが定期的（少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて）にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

--	--

歳

00 定期的に飲んだことはない

問14. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

--	--

歳

00 ひどく酔っぱらったことはない

〈フェース・シート〉

F1. [ 性 ] (調査員判断)

1

男 性

2

女 性

まず、あなたご自身のことについてお聞かせください。

F2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦 

1	9		
---	---	--	--

 年 

--	--

 月 もしくは 

1	明治
2	大正
3	昭和
4	平成

--	--

 年 

--	--

 月

F3. あなたは学校に通算で何年行きましたか。

--	--

年

00 学校には行かなかった

F4. [カード6] あなたは現在、結婚されていますか。

- 1 (ア) 配偶者と同居している
- 2 (イ) 配偶者と別居している (単身赴任を含める)
- 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係)
- 4 (エ) 死別した
- 5 (オ) 離婚した
- 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない)
- 7 わからない

F5. あなたが18歳になるまでの間、一番長く住んだ都道府県はどこですか。(調査員注：外国の場合は国名を記入する。)

{

具体的に

}

都道府県コード

--	--

F 6. 現在、一緒に住んでいるご家族（親族以外の同居人も含む）はあなたを含めて何人ですか。

--	--

人 （1人の場合は、F 8へ）

F 7. 【カード7】 現在、一緒に住んでいる方々をすべてあげてください。（M. A.）

- 1 (ア) 配偶者
- 2 (イ) 子ども
- 3 (ウ) 子どもの配偶者
- 4 (エ) 孫
- 5 (オ) 父母
- 6 (カ) 配偶者の父母
- 7 (キ) その他 ( )
- 8 わからない

F 8. 【カード8】 現在のあなたの職業をお聞かせください。

- 1 (ア) 自営・自由業者（家族従業を含む）
- 2 (イ) 勤め（正社員・正職員）
- 3 (ウ) 勤め（契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト）
- 4 (エ) 学生 → (F11 へ)
- 5 (オ) 家事専業（専業主婦） → (F10 へ)
- 6 (カ) 無職（失業中を含む） → (F10 へ)
- 7 その他 ( )
- 8 わからない

【F 8で、(エ) 学生、(オ) 家事専業、(カ) 無職、以外を答えた方に】

F 9. 【カード9】 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。（調査員注：「その他」の場合はできるだけ具体的に記入しておく）

- 1 (ア) 専門・技術職……（医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど専門的知識・技術を要するもの）
- 2 (イ) 管理職……（企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など）
- 3 (ウ) 事務職……（企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など）
- 4 (エ) 販売職……（小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、外勤のセールスなど）
- 5 (オ) サービス職……（理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど）
- 6 (カ) 生産現場・技能職……（製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、電気工事、農水産物加工など）
- 7 (キ) 運輸・保安職……（トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、消防官、自衛官、警備員など）
- 8 (ク) 農・林・漁業……（農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など）
- 9 (ケ) その他（具体的に )
- 10 わからない

【F8で(オ)家事専業、(カ)無職を答えた方に】

F10. [カード10] 震災前と比べて、お仕事の状況は変わりましたか。

- |            |                  |              |
|------------|------------------|--------------|
| 1<br>(ア)   | 2<br>(イ)         | 3<br>(ウ)     |
| 震災の影響で失業した | 震災に関係なく予定通りに退職した | 震災前から変化していない |

【全員の方に】

F11. [カード11] あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。(年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。)

- 1 (ア) 100万円未満
- 2 (イ) 100～200万円未満
- 3 (ウ) 200～300万円未満
- 4 (エ) 300～400万円未満
- 5 (オ) 400～600万円未満
- 6 (カ) 600～800万円未満
- 7 (キ) 800～1,000万円未満
- 8 (ク) 1,000～1,200万円未満
- 9 (ケ) 1,200～1,500万円未満
- 10 (コ) 1,500万円以上
- 11 (サ) 収入なし
- 12 わからない

F12. [カード12] 現在のお住まいについて、主に居住している場所は、この中のどれに当てはまりますか。

- 1 (ア) 震災前から同じ
- 2 (イ) プレハブ型仮設住宅
- 3 (ウ) みなし仮設(借り上げ民間賃貸、公営住宅)
- 4 (エ) 家族・友人・親せき宅
- 5 (オ) 建て替え新築
- 6 (カ) その他( )

F13. (調査員記入) ここまでに面接にかかった時間を記入する。

※ 面接調査にかかった時間は 

--	--

 分

F14. (調査員確認)

- 1 (2ページ) 問4が「1」または問4付問1が「1」 → 8ページの問15へ進んでください。
- 2 (2ページ) 問4が「2」または問4付問1が「2」 → 面接調査はここで終了。続いて自記式調査票Bへの記入を依頼

<p>問 15 【カード 13】</p> <p>これから多くの人から報告のあった、飲酒に関連する経験をお読みします。 私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。<u>生まれてから今までに</u>、以下の経験がありましたか。 (問 15～問 17 は問 15(ア)→問 16(ア)→問 17(ア)というように(ア)について聞いてから、(イ)、(ウ)……(チ)と順次聞いていく。)</p>		<p>&lt;問 15 で「1」に○がついた人に&gt;</p> <p>問 16. それはこの 12 か月間に起きましたか。</p>	<p>問 17. それはこの 12 か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p>&lt;調査員チェック欄&gt;</p> <p>※問 17 質問後下記のチェック A1～A3 を記入する。</p>
<p>(ア) 普段のお酒の量では以前に比べて効果が弱くなったと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(イ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 1】 問 17 (ア)～(エ)のいずれかで「1 はい」に○があるか</p>
<p>(イ) 思い通りの効果を得るためには以前よりもずっと多くお酒を飲まなければならないと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ウ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(ウ) 1 日に 25 度の焼酎 7 合またはビール 350ml 1 8 本またはビール 500ml 1 2 本と同量のお酒を飲んだことがありましたか。これはワインなら 3 本、日本酒なら 1 升と同量です。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(エ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(エ) 以前に飲んでいた量ではもう同じ効果は得られないのでお酒の量を増やしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(オ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(オ) お酒を止めたい、あるいは減らしたいと思ったことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(カ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 2】 問 17 (オ) (カ)のいずれかで「1 はい」に○があるか</p>
<p>(カ) お酒を止めよう、あるいは減らそうとしてみたけれど、出来ないとわかったことが 2 回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(キ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(キ) 飲む前に思ったよりも結局多く飲んでいた時期がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：(ク)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェック A 3】 問 17 (キ) (ク)のいずれかで「1 はい」に○があるか</p>
<p>(ク) 自分で決めていたよりも長い時間にわたって飲み続けていた時期がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：調査員 チェック A1～3 をチェック</p>	<p>1 はい → 2 いいえ：問 17 の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p> <p>→次ページ (ケ)へ進む</p>

<p>問 15 【カード 13】</p> <p>次の(ケ)～(チ)の質問はお酒の効果が弱くなってきた時に人が経験するかもしれない飲酒の悪影響についての質問です。これには飲酒した翌朝、または飲むのを止めたり、量を減らした直後の数日間のことが含まれます。今までに以下の経験をしたことがありましたか。 (問 15～問 17 は問 15(ケ)→問 16(ケ)→問 17(ケ)というように(ケ)について聞いてから、(コ)、(サ)……(チ)と順次聞いていく。)</p>	<p>&lt;問 15 で「1」に○がついた人&gt;</p> <p>問 16. それはこの 12 か月間に起きましたか。</p>	<p>問 17. それはこの 12 か月より以前に起きたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p>&lt;調査員チェック欄&gt;</p> <p>※問 17 質問後下記のチェックを記入する。</p>
(ケ) (お酒の効果が弱くなってきた時) なかなか寝付けなかったり、途中で目が覚めたりしたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(コ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(コ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつく と体が震えていたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(サ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(サ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 不安になったり、怒りっぽかったりしたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(シ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(シ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 吐き気がしましたか、または嘔吐したことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(ス)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(ス) (お酒の効果が弱くなってきた時) 普段より落ち着かなかったことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(セ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(セ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 気がつく と汗をかいていた、心臓が早く打っていたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(ソ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(ソ) (お酒の効果が弱くなってきた時) 実際にはそこにはないものが見えたり、感じられたり、聞こえたりしたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(タ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(タ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひきつけや発作を起こしたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:(チ)へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
(チ) (お酒の効果が弱くなってきた時) ひどい頭痛をしたことがありましたか。	1 はい → 2 いいえ:調査員 チェック A 4 へ	1 はい → 2 いいえ:問 17 の「1」に○	1 はい 2 いいえ
			<p>【チェック A 4】</p> <p>問 17 (ケ)～(チ)のいずれかで「1 はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p> <p>《調査員確認 1 へ進んでください》</p>

<p>調査員 確認 1</p>	<p>問 16 の (ケ)～(チ) に 2 つ以上「1. はい」があるか。</p>	<p>1 ある:問 18 へ 2 ない:調査員確認 2 へ</p>	<p>調査員 確認 2</p>	<p>問 17 の (ケ)～(チ) に 2 つ以上「1. はい」があるか。</p>	<p>1 ある:問 19 へ 2 ない:次ページ問 20 へ</p>
<p>問 18</p>	<p>この 12 か月の間に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p> <p>調査員 確認 2 へ</p>	<p>問 19</p>	<p>この 12 か月より以前に、飲酒のせいで身体に悪い影響があったというお話でしたが、その中にはあなたを不快にさせたり、心配させたりするものがありましたか。あるいはそれが原因で仕事、学校、または家族、友人との間で日常生活上何か困ったことが起きたことがありましたか。</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p> <p>次ページ問 20 へ</p>



<p>&lt;全員に&gt;</p> <p>問 20 【カード 14】</p> <p>続いて、(ア)～(ケ)の飲酒に関連する経験をお読みします。私とその経験をひとつづつ読み上げますので、それがあなたに起きたことがあるかどうか教えてください。<u>生まれてから今までに</u>、以下の経験がありましたか。(問 20～問 22 は問 20(ア)→問 21(ア)→問 22(ア)というように(ア)について聞いてから(イ)、(ウ)……(ケ)と順次聞いていく。)</p>	<p>&lt;問 20 で「1」に○がついた人 に&gt;</p> <p>問 21.それはこの 12 か月間に起きましたか。</p>	<p>問 22.それはこの 12 か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p>&lt;調査員チェック欄&gt;</p> <p>※問 22 質問後下記のチェック A5～A8 を記入する。</p>	
<p>(ア) 飲酒後の悪影響から回復するために飲酒したり、パファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(イ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 5】</p> <p>問 22 (ア) (イ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(イ) 飲酒後の悪影響を避けるために飲酒したり、パファリン、イブ、ロキソニンなどの市販薬以外の薬物、あるいは処方薬を服用したことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(ウ)へ</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	
<p>(ウ) 飲酒に多くの時間を費やしていた時期がありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(エ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 6】</p> <p>問 22 (ウ) (エ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(エ) 飲酒のせいで気持ちが悪かったり、飲酒の悪影響から回復するために多くの時間を費やしていた時期がありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(オ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 7】</p> <p>問 22 (オ) (カ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(オ) お酒を飲むために仕事、学校、あるいは友人、親戚との付き合い等あなたにとって大事なことを諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(カ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 7】</p> <p>問 22 (オ) (カ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(カ) お酒を飲むために興味のある事や楽しい事を諦めたり、その量を減らしたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(キ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 8】</p> <p>問 22 (キ)～(ケ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(キ) お酒のせいで憂鬱になったり、物事への興味を失ったり、または他人に対して疑り深くなったり、人を信用しなくなることがわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(ク)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 8】</p> <p>問 22 (キ)～(ケ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(ク) お酒のせいで健康に問題が出たり、または健康問題が悪化するとわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:(ケ)へ</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 8】</p> <p>問 22 (キ)～(ケ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(ケ) 以前ブラックアウトを経験したことがあるにもかかわらず、お酒を飲み続けたことがありましたか。ブラックアウトとは、飲酒している間・飲酒後に自分が何をしたのか、翌日の朝起きた時に思い出せないところがある状態のことです。</p>	<p>1 はい →</p> <p>2 いいえ:調査員 チェック A 5～ 8 をチェック</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ:問 22 の「1」に○</p>	<p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p>	<p>【チェック A 8】</p> <p>問 22 (キ)～(ケ) のいずれかで「1. はい」に○があるか</p> <p>1 ある                      2 ない</p> <p>（次頁の問 23 へ進んでください）</p>

<p>問23 【カード15】 生まれてから今までに、次の(ア)のような経験がありましたか。</p> <p>(問23～問25は問23(ア)、問24(ア)、問25(ア)というように(ア)について聞いてから(イ)、(ウ)……(サ)と順次聞いていく。)</p>		<p>&lt;問23で「1」に○がついた人に&gt; 問24.それはこの12か月間に起きましたか。</p>	<p>問25.それはこの12か月より以前に起きましたか、つまり一年前の先月以前です。</p>	<p>&lt;調査員チェック欄&gt; ※問25質問後下記のチェックB1～B4を記入する。</p>
<p>(ア) 飲酒していたために、または飲酒で気分が悪かったために、家庭での仕事や家族の世話がうまくできないことが多かった時期がありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(イ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェックB1】 問25(ア)(イ)のいずれかで「1. はい」に○があるか</p>
<p>(イ) 飲酒していたために、または飲酒で気分が悪かったために職場や学校で何か問題がありましたか。例えば欠勤が多すぎた、仕事がうまくできなかった、降格させられた、または失業した、あるいは停学・退学になった、退学した、等です。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(ウ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(ウ) 飲酒しながら、自動車、その他の乗り物を運転したことが2回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(エ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェックB2】 問25(ウ)～(カ)のいずれかで「1. はい」に○があるか</p>
<p>(エ) 飲酒しながら運転している人の自動車、その他の乗り物に同乗したことが2回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(オ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(オ) お酒を多量に飲んだ後、バイク、トラック、ボートやその他の乗り物を運転したことが2回以上ありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(カ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(カ) 飲酒している間、あるいは飲酒後に、例えば水泳をする、機械を扱う、あるいは危険な地域や交通量の激しい場所を歩く、というようにけがをする危険性が増した状況に身を置いたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(キ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(キ) 家族、友人との間に問題を引き起こすとかわかっていながらお酒を飲み続けたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(ク)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェックB3】 問25(キ)(ク)のいずれかで「1. はい」に○があるか</p>
<p>(ク) 飲酒している間、あるいは飲酒直後に、けんかを始めたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(ケ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>1 ある                      2 ない</p>
<p>(ケ) 飲酒が原因で逮捕された、警察に留置された、あるいはその他法律上の問題があったことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(コ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>【チェックB4】 問25の(ケ)で「1. はい」に○があるか →次ページの調査員確認3へ</p>
<p>(コ) 酔うために以前飲んでた量よりずっと少ない量しか飲めなくなったと気づいたことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:(サ)へ</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	
<p>(サ) 飲酒しながら自動車に同乗したことがありましたか。</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:調査員チェックB1～4をチェック</p>	<p>1 はい → 2 いいえ:問25の「1」に○</p>	<p>1 はい 2 いいえ</p>	<p>調査員チェックB1～4をチェック</p>

調査員確認3	〔調査員チェック欄〕の〔チェックA1～A8〕の「1. ある」に <u>3つ以上</u> ○があるか。	1 ある→問26へ 2 ない→調査員確認6へ
問26.	この12か月より以前に次のような経験をしたということですが、(問17、問22で「1」と答えた項目について全て読み上げる)。一年以上前に、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあり、それが断続的に数か月以上続いていた時期がありましたか。	1 あった 問29へ 2 なかった 問27へ
問27.	一年以上前に、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあり、それがほとんど1日中少なくとも1カ月続いていた時期がありましたか。	1 あった 問29へ 2 なかった 問28へ
問28.	一年以上前に、これらの経験のうちいくつかが同じ1年間に起きた時期がありましたか。	1 あった 問29へ 2 なかった →調査員確認6へ
問29.	最初にこれらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起き始めた時、あなたは何歳でしたか。	_____ 歳
問30.	生まれてから今までで、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期が何回ありましたか。 少なくとも1年間、全く飲酒をしなかった、あるいは、先ほどお話を伺った飲酒に関連する経験が全くなかった場合、その前後は別々の時期として数えて下さい。	_____ 回 X 不明
調査員確認4	問30の回答が2回以上、あるいは不明か。	1 はい →問31へ 2 いいえ →問33へ
問31.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期で最も長かったのはどのくらいでしたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
問32.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起きていた時期のうち、最も最近のものはあなたが何歳の時でしたか。	_____ 歳 →調査員確認5へ
問33.	これらの経験のうちいくつかがほぼ同時に起きていたその時期はどのくらい続きましたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
調査員確認5	問16(ア)～(チ)、問21(ア)～(ケ)、問24(ア)～(サ)で「1. はい」に <u>1つでも</u> ○があるか。	1 ある →調査員確認6へ 2 ない →問34へ
問34.	最終的に飲酒に関連するこれらの経験がどれも起きなくなった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。最終的に起きなくなった、とはその経験が再び始まることがなかったということです。	_____ 歳

調査員確認6	〔調査員チェック欄〕の〔チェックB1～B4〕の「1. ある」に <u>1つでも</u> ○があるか。	1 ある→問35 2 ない→調査員確認8へ
問35.	これからあなたが過去に、つまりこの1年以上前に飲酒によって経験したことを、詳細にもう少し伺いたいと思います。(問25で「1」と答えた項目について要約して全て読み上げる)この12か月より以前にこのような経験があったというお話でしたが、最初にここにある経験のうち1つでも始まった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。	_____ 歳
問36.	生まれてから今までに、これらの経験のうちいくつかがほぼ同時にあった時期は何回ありましたか。 少なくとも1年間、全く飲酒をしなかった、あるいは、先ほどお話を伺った飲酒に関連する経験が全くなかった場合、その前後は別々の時期として数えて下さい。	_____ 回 X 不明
調査員確認7	問36の回答は2回以上、あるいは不明か。	1 はい→問37へ 2 いいえ→問39へ
問37.	このような時期のうち最も長かったのはどのくらいでしたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
問38.	このような時期のうち一番最近始まったのはあなたが何歳の時でしたか。	_____ 歳
問39.	その時期はどのくらい長く続きましたか。	_____ か月間 あるいは _____ 年間
調査員確認8	問24(ア)～(ウ)、(オ)～(ケ)の「1. はい」に <u>1つでも</u> ○があるか。 ※問23がすべて「1. いいえ」で、問24に該当しなかった方は調査終了となります→「3 問24は該当しない」に○	1 ある→調査終了 2 ない→問40へ 3 問24は該当しない→調査終了
問40.	最終的に飲酒に関連するこれらの経験がどれも起きなくなった時、あなたは何歳ぐらいでしたか。最終的に起きなくなった、とはその経験が再び始まることがなかったということです。	_____ 歳

面接調査はこれで終了になります。長時間ご協力ありがとうございました。引き続き自記入式調査票Bを渡して記入を依頼する。

## 飲酒と生活習慣に関する調査 B (自記式記入票)

気にさわる質問、同じような内容の質問のくりかえし、あなたご自身にあまり関係のない質問がありますが、学術研究調査という目的をご理解いただき、最後まで1問ずつお答えください。

### 【記入上のお願い】

- 1) この調査はお願いした方ご本人様ご自身でご記入をお願いいたします。
- 2) お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字をご記入ください。
- 3) ご回答いただく○印の数は質問文の終わりに(○は1つ)や(○はいくつでも)などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- 4) ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- 5) ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。
- 6) 「その他」をお答えになった場合は、( )内に具体的な内容をご記入ください。
- 7) 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

### 〔回収日時〕

ご記入いただきました調査票は \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時頃に調査員がいただきにまいりますので、それまでにご記入くださいますようお願いいたします。

平成 26 年 11 月

(調査企画) 厚生労働省科学研究費補助金

「アルコール関連問題・嗜癖行動に関する研究」

(調査実施) 一般社団法人 新情報センター

東京都渋谷区恵比寿1-19-15

《お問い合わせ》電話 0120-78-5231 (担当 平栗、小川)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※このアンケートの最後に、回答にかかった時間を記入する質問がありますので、よろしくお願いします。

質問A. 以下のA1からA13の各項目について、最もあてはまる回答の番号に○をつけてください。

A1. あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。  
(○は1つ)

1	2	3	4	5
まったく 飲まない	1ヵ月に 1回以下	1ヵ月に 2～4回	1週間に 2～3回	1週間に 4回以上

A2. 飲酒するときには、通常どのくらいの量を飲みますか。次の表を参考にお答えください。(○は1つ)

【参考資料】

- ・「日本酒」1合=2単位
- ・「ウイスキー」水割りダブル1杯=2単位
- ・「ワイン」グラス1杯=1.5単位
- ・「ビール」大瓶1本=2.5単位
- ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯=1単位
- ・「梅酒」小コップ1杯=1単位

1	2	3	4	5	6
まったく 飲まない	1～2単位 以下	3～4単位	5～6単位	7～9単位	10単位 以上

A3. 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
な い	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A4. 飲み始めたらやめられなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

(○は1つ)

1	2	3	4	5
な い	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A5. 普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
な い	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A6. 深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(○は1つ)

1	2	3	4	5
な い	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A7. 飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。

(○は1つ)

1	2	3	4	5
な い	1ヵ月に 1回未満	1ヵ月に 1回	1週間に 1回	毎日あるいは ほとんど毎日

A8. 飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、過去1年間にどのくらいの頻度でありましたか。(〇は1つ)

1	2	3	4	5
ない	1 ヶ月に 1 回未満	1 ヶ月に 1 回	1 週間に 1 回	毎日あるいは ほとんど毎日

A9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。(〇は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

A10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすようにすすめたりしたことがありますか。(〇は1つ)

1	2	3
ない	あるが、過去1年間にはない	過去1年間にある

A11. 次の中から、あなたが今までに経験したことがあるものをすべて選んでください。(〇はいくつでも)

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがある</li> <li>2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある</li> <li>3 自分の飲酒について、悪いとか申しわけないと感じたことがある</li> <li>4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがある</li> <li>5 どれも経験がない</li> </ul> |
|---|

A12. 最近の2年間で飲酒の頻度に変化はありましたか。(〇は一つ)

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 飲酒する回数は変わらない</li> <li>2 飲酒する回数が増えた</li> <li>3 飲酒する回数が減った</li> </ul> |
|--|

A13. 最近の2年間で飲酒の量に変化はありましたか。(〇は一つ)

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 飲酒する量は変わらない</li> <li>2 飲酒する量が増えた</li> <li>3 飲酒する量が減った</li> </ul> |
|---|

**質問B. 以下は喫煙に関する質問です。**

B0. あなたは、この1ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っていましたか。(〇は1つ)

1	2
はい	いいえ
↓	→ (5ページの質問Dへ)

B1からB6の各項目について、最もあてはまる回答の番号1つに〇をつけてください。

B1. 起床後何分で最初の喫煙をしますか。(〇は1つ)

1	2	3	4
5分以内	6～30分	31～60分	61分以降

B2. 喫煙を禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しいですか。(〇は1つ)

1	2
はい	いいえ

B3. 1日の喫煙の中で、どちらが一番やめにくいですか。(○は1つ)

<b>1</b> 朝、最初の1本	<b>2</b> その他 (                      )
---------------------	--

B4. 1日に何本たばこを吸いますか。(○は1つ)

<b>1</b> 10本以下	<b>2</b> 11～20本	<b>3</b> 21～30本	<b>4</b> 31本以上
-------------------	--------------------	--------------------	-------------------

B5. 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙しますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

B6. ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙しますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

**質問C.** 引き続き、喫煙に関する質問です。C1からC10の各項目について、「はい」、「いいえ」のいずれかの番号に○をつけてください。自分に関係のない質問であれば、「いいえ」を選んでください。

C1. タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていきますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C2. 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C3. 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C4. 禁煙したり減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。(○は1つ)

(イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすく力が入らない、食欲が増した、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C5. 上のことをなくすために、また吸い始めたことがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C6. 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C7. タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C8. タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C9. 自分は、タバコなしではいられなくなっていると感じることがありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

C10. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

**質問D.** あなたはインターネットを利用したことがありますか。利用する機器は、パソコン、携帯電話、ゲーム機などすべてを含みます。

<b>1</b> 利用したことがある	<b>2</b> 利用したことはない
↓	→ (6ページの質問Eへ)

各質問(1)～(20)について次の**1**から**5**の回答の中から、最もあてはまる番号を1つ選び、○をつけて下さい。自分に関係のない質問であれば、「全くない」を選んでください。

	全くない	まれにある	ときどきある	よくある	いつもある
(1) 気がつく、思っていたより長い間インターネットをしていることがありますか。	1	2	3	4	5
(2) インターネットをする時間を増やすために、家庭での仕事や役割を、おろそかにすることがありますか。	1	2	3	4	5
(3) 配偶者や友人と過ごすよりも、インターネットを選ぶことがありますか。	1	2	3	4	5
(4) インターネットで、新しい仲間を作ることがありますか。	1	2	3	4	5
(5) インターネットをしている時間が長いと周りの人から文句を言われることがありますか。	1	2	3	4	5
(6) インターネットをしている時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたすことがありますか。	1	2	3	4	5
(7) 他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールをチェックすることがありますか。	1	2	3	4	5
(8) インターネットのために、仕事の能率や成果が下がったことがありますか。	1	2	3	4	5
(9) インターネットをしているときに、誰かに何をしているのかを聞かれたとき、隠そうとすることがありますか。	1	2	3	4	5



	全く ない	まれに ある	とき どき ある	よく ある	いつも ある
(10) 日々の生活の心配事を考えないようにするために、インターネットで心を静めることがありますか。	1	2	3	4	5
(11) 次にインターネットをするときのことを考えている自分に、気がつくことがありますか。	1	2	3	4	5
(12) インターネットの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと、恐ろしく思うことがありますか。	1	2	3	4	5
(13) インターネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、イライラしたり、怒ったり、大声を出したりすることがありますか。	1	2	3	4	5
(14) 睡眠時間をけずって、深夜までインターネットをすることがありますか。	1	2	3	4	5
(15) インターネットをしていないときでもインターネットのことばかり考えていたり、インターネットをしているところを空想したりすることがありますか。	1	2	3	4	5
(16) インターネットをしているとき、「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがありますか。	1	2	3	4	5
(17) インターネットをする時間を減らそうとしても、できないことがありますか。	1	2	3	4	5
(18) インターネットをしていた時間の長さを隠そうとすることがありますか。	1	2	3	4	5
(19) 誰かと外出するより、インターネットを選ぶことがありますか。	1	2	3	4	5
(20) インターネットをしていないと憂うつになったり、イライラしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがありますか。	1	2	3	4	5

質問E. 以下はギャンブルに関する質問です。飲酒と関係が深いため、ここで質問させていただきます。

E1. 今までに、あなたは次のタイプのギャンブルのうち、どれをしたことがありますか。それぞれのギャンブルについてどのくらいやっていたかを、「全くしたことがない」「週に1回未満」「週に1回以上」から選んで○をつけてください。(○は(1)～(15)それぞれ1つずつ)

	全くした ことがない	週に 1回未満	週に 1回以上
(1) パチンコ	1	2	3
(2) スロットマシン、ポーカーマシン等のゲーム機	1	2	3
(3) 競馬	1	2	3
(4) 競輪	1	2	3
(5) 競艇やオートレース	1	2	3
(6) 賭け麻雀、賭け将棋	1	2	3
(7) インターネット賭博	1	2	3
(8) 花札、バカラやポーカーなどカードを使った賭博	1	2	3
(9) 野球賭博などスポーツにお金を賭ける賭博	1	2	3
(10) サイコロ賭博（J半賭博、チンチロリンなど）	1	2	3
(11) 金を賭けたゴルフ、ビリヤード、ダーツ等の試合	1	2	3
(12) 合法または非合法のカジノ	1	2	3
(13) ナンバズ、宝くじ、サッカーくじなどを使った賭博	1	2	3
(14) 証券の信用取引、または先物取引市場への投資	1	2	3
(15) 上記以外のギャンブルをした（詳しく記入して下さい） ( )	1	2	3

【(1) ~ (15) のギャンブルすべて「全くしたことがない」と回答された方は9ページのE17へ】

E2. 上記のギャンブルを最初にしたのは何歳ですか。

		歳
--	--	---

E3. 今までに1日に賭けた金額の最高額はどのくらいですか。(○は1つ)

<b>1</b> 100円以下 <b>2</b> 101円から1,000円まで <b>3</b> 1,001円から10,000円まで	<b>4</b> 10,001円から100,000円まで <b>5</b> 100,001円から1,000,000円まで <b>6</b> 1,000,000円より多い
--	--

E4. ギャンブルで負けた時、負けた分を取り戻すために、またギャンブルをしたことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> 全くそのようなことをしたことはない <b>2</b> 時々そうした(負けた回数の半分はしていない)	<b>3</b> 負けた時は、たいていそうした <b>4</b> 負けた時は、いつもそうした
---	---

E5. 実際はギャンブルで負けたのに、勝っていると吹聴したことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> いいえ、一度もない(あるいはギャンブルをしたことがない) <b>2</b> はい、でも負けた回数の半分もない <b>3</b> はい、たいていそうだった
---

E6. 自分には、賭けごとやギャンブルの問題があると思ったことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> いいえ	<b>2</b> はい、過去にはあったが今はない	<b>3</b> はい
-----------------	-----------------------------	----------------

E7. 意図していた以上にギャンブルをしたことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E8. あなたのギャンブルについて周りの人から非難されたことがありますか。(○は1つ)。

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E9. 自分のギャンブルのやり方や、ギャンブルによって生じたことについて罪悪感を感じたことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E10. 実際にはやめられないと分かっているにもかかわらず、ギャンブルをやめたいと思ったことはありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E11. ギャンブルをしていることを配偶者や子供、その他あなたにとって大事な人に知られないように、ギャンブルの券や宝くじ、賭博用の資金などを隠したことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E12. お金の使い方について、同居している人と口論になったことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい ↓	<b>2</b> いいえ ↳ (E14へお進みください)
---------------------	------------------------------------

E13. そのお金に関する口論の原因が、主にあなたのギャンブルだったことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E14. 誰かからお金を借りたのに、ギャンブルのために返せなくなったことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E15. ギャンブルのために、仕事や学業の時間を浪費したことがありますか。(○は1つ)

<b>1</b> はい	<b>2</b> いいえ
----------------	-----------------

E16. ギャンブルのためか、ギャンブルによる借金を返すために、お金を借りた経験がありますか。(○は1つ)

<b>1</b> ある ↓	<b>2</b> ない ↳ (E17へお進みください)
---------------------	-----------------------------------

E16a. 誰またはどこから借りましたか。次の(a)～(i)のそれぞれについて、「はい」か「いいえ」でお答えください。(○は1つずつ)

(a) 家計から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(b) 配偶者から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(c) その他の親戚から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(d) 銀行、ローン会社、信用組合から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(e) クレジットカードで借りましたか	1 はい	2 いいえ
(f) サラ金や闇金融から借りましたか	1 はい	2 いいえ
(g) 株券、債券、保険を換金して借りましたか	1 はい	2 いいえ
(h) 自分または家族の財産を処分して借りましたか	1 はい	2 いいえ
(i) 当座預金口座から（不正な小切手を発行した）借りましたか	1 はい	2 いいえ

**【全員の方に】**

E17. 次にあげる人の中に、ギャンブルの問題がある（あった）人はいますか。（○はいくつでも）

- |        |            |                     |
|--------|------------|---------------------|
| 1 父親   | 4 祖父母      | 7 その他の親戚            |
| 2 母親   | 5 配偶者/同棲相手 | 8 友人やその他あなたにとって大事な人 |
| 3 兄弟姉妹 | 6 子供       | 9 いない               |

1) 一般的に見て、あなたの身体的な健康はいかがですか。（○は1つ）

1. きわめて良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. きわめて悪い

2) 一般的に見て、あなたの精神的な健康はいかがですか。（○は1つ）

1. きわめて良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. きわめて悪い

**質問 F** 以下の質問では、あなたに睡眠薬、鎮静剤、催眠薬、安定剤などとして知られる薬を使用した経験についての質問をします。これらの薬剤は、いくつか挙げると、商品名である「デパス」、「セルシン」、「ワイパックス」「ロヒプノール」、「レンドルミン」などとしても知られています。これらは全て、**鎮静剤、安定剤や睡眠薬**と以下の質問では表現します。

F1. あなたは、今までに睡眠薬、精神安定剤、鎮静剤を服用したことがありますか。（○は1つ）

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1 まったくない    | → 14 ページの G1 へお進みください |
| 2 服用したことがある | → F2 の質問へお進みください      |

F2. 薬を服用するようになったのは 2011 年の東日本大震災の後からですか。その前からですか。（○は1つ）

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1<br>震災前から服用していた | 2<br>震災後に服用を始めた |
|------------------|-----------------|

F3. この一ヶ月の間に、先に服用した鎮静剤や安定剤の効果が切れ始めたらすぐに、次の安定剤を飲んだことがありますか。（○は1つ）

- |           |           |           |          |
|-----------|-----------|-----------|----------|
| 1<br>全くない | 2<br>ときどき | 3<br>よくある | 4<br>いつも |
|-----------|-----------|-----------|----------|

F4. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、その感じ方が良いので服用したことがありますか。

（○は1つ）

- |          |           |           |           |
|----------|-----------|-----------|-----------|
| 1<br>いつも | 2<br>よくある | 3<br>ときどき | 4<br>全くない |
|----------|-----------|-----------|-----------|