

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 9. この一ヶ月の間に、同じ効果を得るために、最初に服用したときと比べて、より多くの量の安定剤、鎮静剤、睡眠薬が必要になったと気づいたことはありますか。(〇は1つ)

	該当数	ない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	571	460	52	20	11	28
	100.0	80.6	9.1	3.5	1.9	4.9
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	113	14	1	3	6
	100.0	82.5	10.2	0.7	2.2	4.4
沿岸部	235	182	22	11	6	14
	100.0	77.4	9.4	4.7	2.6	6.0
平成26年度 内陸部	62	51	6	1	1	3
	100.0	82.3	9.7	1.6	1.6	4.8
沿岸部	137	114	10	7	1	5
	100.0	83.2	7.3	5.1	0.7	3.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 10. 生活上の問題に対処するために、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用することが必要ですか。(〇は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	571	291	122	53	82	23
	100.0	51.0	21.4	9.3	14.4	4.0
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	77	27	13	13	7
	100.0	56.2	19.7	9.5	9.5	5.1
沿岸部	235	114	43	25	43	10
	100.0	48.5	18.3	10.6	18.3	4.3
平成26年度 内陸部	62	32	23	-	5	2
	100.0	51.6	37.1	-	8.1	3.2
沿岸部	137	68	29	15	21	4
	100.0	49.6	21.2	10.9	15.3	2.9

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 1. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲まないといひい気分になりますか。(○は1つ)

	該当数	毎日	よくある	ときどき	全くない	無回答
【総数】	571 100.0	35 6.1	42 7.4	98 17.2	371 65.0	25 4.4
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137 100.0	7 5.1	8 5.8	28 20.4	88 64.2	6 4.4
沿岸部	235 100.0	15 6.4	19 8.1	29 12.3	159 67.7	13 5.5
平成26年度 内陸部	62 100.0	2 3.2	2 3.2	13 21.0	43 69.4	2 3.2
沿岸部	137 100.0	11 8.0	13 9.5	28 20.4	81 59.1	4 2.9

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 2 a. この一ヶ月の間に、医師があなたに服用している鎮静剤、安定剤や睡眠薬の処方をしてしまうのではないかと心配になったことがありますか。(○は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	571 100.0	487 85.3	38 6.7	14 2.5	9 1.6	23 4.0
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137 100.0	121 88.3	6 4.4	2 1.5	3 2.2	5 3.6
沿岸部	235 100.0	198 84.3	15 6.4	8 3.4	3 1.3	11 4.7
平成26年度 内陸部	62 100.0	54 87.1	5 8.1	-	1 1.6	2 3.2
沿岸部	137 100.0	114 83.2	12 8.8	4 2.9	2 1.5	5 3.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 2 b. どの程度心配しましたか。(○は1つ)

	該当数	少し	中くらい	とても	無回答
【総数】	61 100.0	28 45.9	18 29.5	12 19.7	3 4.9
〔地域別〕					
平成24年度 内陸部	11 100.0	3 27.3	4 36.4	3 27.3	1 9.1
沿岸部	26 100.0	10 38.5	9 34.6	6 23.1	1 3.8
平成26年度 内陸部	6 100.0	5 83.3	-	1 16.7	-
沿岸部	18 100.0	10 55.6	5 27.8	2 11.1	1 5.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 3. 苦勞なく、次の日に鎮静剤、安定剤や睡眠薬を止めることができたでしょうか。(○は1つ)

	該当数	いいえ、 不可能だ ったと思 う	たぶん、 かなり苦 勞してで きたかも	はい、多 少苦勞し てできた と思う	はい、全 く問題な くできた と思う	無回答
【総数】	571 100.0	106 18.6	25 4.4	79 13.8	291 51.0	70 12.3
〔地域別〕						
平成24年度 内陸部	137 100.0	21 15.3	6 4.4	16 11.7	83 60.6	11 8.0
沿岸部	235 100.0	49 20.9	9 3.8	35 14.9	112 47.7	30 12.8
平成26年度 内陸部	62 100.0	9 14.5	2 3.2	9 14.5	36 58.1	6 9.7
沿岸部	137 100.0	27 19.7	8 5.8	19 13.9	60 43.8	23 16.8

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 4. 次の鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用する時間を心待ちにすることがありますか。(○は1つ)

	該当数	いつも	よくある	ときどき	全くない	無回答
【総数】	571	25	18	56	446	26
	100.0	4.4	3.2	9.8	78.1	4.6
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	3	7	16	106	5
	100.0	2.2	5.1	11.7	77.4	3.6
沿岸部	235	12	7	21	183	12
	100.0	5.1	3.0	8.9	77.9	5.1
平成26年度 内陸部	62	2	-	8	49	3
	100.0	3.2	-	12.9	79.0	4.8
沿岸部	137	8	4	11	108	6
	100.0	5.8	2.9	8.0	78.8	4.4

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 5 a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を服用した時にほっとすることがありましたか。(○は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	571	373	88	41	41	28
	100.0	65.3	15.4	7.2	7.2	4.9
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	92	19	11	7	8
	100.0	67.2	13.9	8.0	5.1	5.8
沿岸部	235	155	35	16	17	12
	100.0	66.0	14.9	6.8	7.2	5.1
平成26年度 内陸部	62	45	9	3	3	2
	100.0	72.6	14.5	4.8	4.8	3.2
沿岸部	137	81	25	11	14	6
	100.0	59.1	18.2	8.0	10.2	4.4

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F15b. どのくらいはっとしましたか。(〇は1つ)

	該当数	少し	中くらい	とても	無回答
【総数】	170 100.0	68 40.0	63 37.1	36 21.2	3 1.8
【地域別】					
平成24年度 内陸部	37 100.0	11 29.7	15 40.5	11 29.7	-
沿岸部	68 100.0	30 44.1	21 30.9	15 22.1	2 2.9
平成26年度 内陸部	15 100.0	5 33.3	9 60.0	1 6.7	-
沿岸部	50 100.0	22 44.0	18 36.0	9 18.0	1 2.0

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F16a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬の効果が切れたために具合が悪くなったり気持ち悪くなったりしたことがありましたか。(〇は1つ)

	該当数	はい	いいえ	無回答
【総数】	571 100.0	35 6.1	478 83.7	58 10.2
【地域別】				
平成24年度 内陸部	137 100.0	10 7.3	115 83.9	12 8.8
沿岸部	235 100.0	14 6.0	198 84.3	23 9.8
平成26年度 内陸部	62 100.0	1 1.6	56 90.3	5 8.1
沿岸部	137 100.0	10 7.3	109 79.6	18 13.1

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F16b. 効果が切れたあとの気持ち悪さを減らすために、また鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲んだことがありますか。(○は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	35	12	9	4	4	6
	100.0	34.3	25.7	11.4	11.4	17.1
[地域別]						
平成24年度 内陸部	10	3	3	-	2	2
	100.0	30.0	30.0	-	20.0	20.0
沿岸部	14	4	4	-	2	4
	100.0	28.6	28.6	-	14.3	28.6
平成26年度 内陸部	1	1	-	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-	-
沿岸部	10	4	2	4	-	-
	100.0	40.0	20.0	40.0	-	-

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F17. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、医師の勧めに反して、あるいは言われているよりも多い回数を服用したことがありますか。(○は1つ)

	該当数	全くない	たまに	ときどき	よくある	無回答
【総数】	571	497	19	5	1	49
	100.0	87.0	3.3	0.9	0.2	8.6
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	119	7	1	1	9
	100.0	86.9	5.1	0.7	0.7	6.6
沿岸部	235	212	6	2	-	15
	100.0	90.2	2.6	0.9	-	6.4
平成26年度 内陸部	62	54	3	-	-	5
	100.0	87.1	4.8	-	-	8.1
沿岸部	137	112	3	2	-	20
	100.0	81.8	2.2	1.5	-	14.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 8. この一ヶ月の間に、あなたの服用する鎮静剤、安定剤や睡眠薬の数を心配されたことがありましたか。
(○は1つ)

	該当数	とてもよくある	かなりある	少しある	全くない	無回答
【 総 数 】	571 100.0	7 1.2	5 0.9	61 10.7	473 82.8	25 4.4
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137 100.0	2 1.5	1 0.7	13 9.5	116 84.7	5 3.6
沿岸部	235 100.0	3 1.3	-	24 10.2	197 83.8	11 4.7
平成26年度 内陸部	62 100.0	1 1.6	1 1.6	7 11.3	52 83.9	1 1.6
沿岸部	137 100.0	1 0.7	3 2.2	17 12.4	108 78.8	8 5.8

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 1 9. 思っていたよりも多くの鎮静剤、安定剤や睡眠薬を一日あるいは一晩に飲んだことがありましたか。(○は1つ)

	該当数	毎日	よくある	ときどき	全くない	無回答
【 総 数 】	571 100.0	3 0.5	4 0.7	26 4.6	513 89.8	25 4.4
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137 100.0	1 0.7	1 0.7	7 5.1	124 90.5	4 2.9
沿岸部	235 100.0	1 0.4	1 0.4	11 4.7	211 89.8	11 4.7
平成26年度 内陸部	62 100.0	-	2 3.2	2 3.2	56 90.3	2 3.2
沿岸部	137 100.0	1 0.7	-	6 4.4	122 89.1	8 5.8

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 0 a. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬の効果が気持ちいいと思っただけですか。(○は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【総数】	571	420	69	39	19	24
	100.0	73.6	12.1	6.8	3.3	4.2
〔地域別〕						
平成24年度 内陸部	137	100	18	8	7	4
	100.0	73.0	13.1	5.8	5.1	2.9
沿岸部	235	178	24	16	7	10
	100.0	75.7	10.2	6.8	3.0	4.3
平成26年度 内陸部	62	48	9	3	1	1
	100.0	77.4	14.5	4.8	1.6	1.6
沿岸部	137	94	18	12	4	9
	100.0	68.6	13.1	8.8	2.9	6.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 0 b. どのくらい気持ちいいですか。(○は1つ)

	該当数	少し	中くらい	とても	無回答
【総数】	127	45	48	31	3
	100.0	35.4	37.8	24.4	2.4
〔地域別〕					
平成24年度 内陸部	33	12	11	10	-
	100.0	36.4	33.3	30.3	-
沿岸部	47	18	17	10	2
	100.0	38.3	36.2	21.3	4.3
平成26年度 内陸部	13	6	2	4	1
	100.0	46.2	15.4	30.8	7.7
沿岸部	34	9	18	7	-
	100.0	26.5	52.9	20.6	-

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 1. 最初に思っていたよりも長い期間、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を飲んだことがありますか。(〇は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	かなりある	無回答
【 総 数 】	571	372	50	36	39	74
	100.0	65.1	8.8	6.3	6.8	13.0
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	95	16	5	9	12
	100.0	69.3	11.7	3.6	6.6	8.8
沿岸部	235	153	20	19	17	26
	100.0	65.1	8.5	8.1	7.2	11.1
平成26年度 内陸部	62	47	3	2	2	8
	100.0	75.8	4.8	3.2	3.2	12.9
沿岸部	137	77	11	10	11	28
	100.0	56.2	8.0	7.3	8.0	20.4

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 2 a. 鎮静剤、安定剤や睡眠薬の処方なくなってくると緊張したり不安になったりしたことがありますか。(〇は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	いつも	無回答
【 総 数 】	571	398	91	38	19	25
	100.0	69.7	15.9	6.7	3.3	4.4
[地域別]						
平成24年度 内陸部	137	100	22	6	6	3
	100.0	73.0	16.1	4.4	4.4	2.2
沿岸部	235	165	32	20	6	12
	100.0	70.2	13.6	8.5	2.6	5.1
平成26年度 内陸部	62	44	14	1	2	1
	100.0	71.0	22.6	1.6	3.2	1.6
沿岸部	137	89	23	11	5	9
	100.0	65.0	16.8	8.0	3.6	6.6

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 2 b. どのくらい感じますか。(〇は1つ)

	該当数	少し	中くらい	とても	無回答
【総数】	148 100.0	68 45.9	41 27.7	31 20.9	8 5.4
〔地域別〕					
平成24年度 内陸部	34 100.0	18 52.9	6 17.6	8 23.5	2 5.9
沿岸部	58 100.0	23 39.7	21 36.2	11 19.0	3 5.2
平成26年度 内陸部	17 100.0	11 64.7	2 11.8	3 17.6	1 5.9
沿岸部	39 100.0	16 41.0	12 30.8	9 23.1	2 5.1

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 3 a. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を欲しい、飲みたいと思ったことがありますか。(〇は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	毎日	無回答
【総数】	571 100.0	348 60.9	94 16.5	30 5.3	61 10.7	38 6.7
〔地域別〕						
平成24年度 内陸部	137 100.0	88 64.2	25 18.2	7 5.1	11 8.0	6 4.4
沿岸部	235 100.0	139 59.1	40 17.0	14 6.0	26 11.1	16 6.8
平成26年度 内陸部	62 100.0	42 67.7	9 14.5	4 6.5	4 6.5	3 4.8
沿岸部	137 100.0	79 57.7	20 14.6	5 3.6	20 14.6	13 9.5

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 3 b. どの程度欲しくなりましたか。(○は1つ)

	該当数	少し	中くらい	とても	無回答
【総数】	185 100.0	85 45.9	51 27.6	35 18.9	14 7.6
〔地域別〕					
平成24年度 内陸部	43 100.0	22 51.2	9 20.9	8 18.6	4 9.3
沿岸部	80 100.0	38 47.5	23 28.8	13 16.3	6 7.5
平成26年度 内陸部	17 100.0	7 41.2	6 35.3	3 17.6	1 5.9
沿岸部	45 100.0	18 40.0	13 28.9	11 24.4	3 6.7

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 4. この一ヶ月の間に、鎮静剤、安定剤や睡眠薬を、それほど必要ないときに飲んだことがありますか。(○は1つ)

	該当数	全くない	ときどき	よくある	毎日	無回答
【総数】	571 100.0	423 74.1	28 4.9	13 2.3	21 3.7	86 15.1
〔地域別〕						
平成24年度 内陸部	137 100.0	111 81.0	7 5.1	3 2.2	4 2.9	12 8.8
沿岸部	235 100.0	180 76.6	8 3.4	7 3.0	10 4.3	30 12.8
平成26年度 内陸部	62 100.0	42 67.7	4 6.5	1 1.6	3 4.8	12 19.4
沿岸部	137 100.0	90 65.7	9 6.6	2 1.5	4 2.9	32 23.4

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

以下の質問は、あなたの考えと一番合う番号に○をしてください。

F 2 5. 不安、強い緊張、不満のあるときに、鎮静剤や安定剤を飲まないようにすることは私にはできないと思う。(○は1つ)

	該当数	全くそう 思わない	あまりそ う思わな い	まあまあ そう思う	とてもそ う思う	無回答	そう思わ ない (計)	そう思う (計)
【 総 数 】	571 100.0	302 52.9	107 18.7	84 14.7	56 9.8	22 3.9	409 71.6	140 24.5
[地域別]								
平成24年度 内陸部	137 100.0	81 59.1	21 15.3	21 15.3	10 7.3	4 2.9	102 74.5	31 22.6
沿岸部	235 100.0	118 50.2	51 21.7	32 13.6	25 10.6	9 3.8	169 71.9	57 24.3
平成26年度 内陸部	62 100.0	37 59.7	13 21.0	8 12.9	3 4.8	1 1.6	50 80.6	11 17.7
沿岸部	137 100.0	66 48.2	22 16.1	23 16.8	18 13.1	8 5.8	88 64.2	41 29.9

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 2 6. 鎮静剤や安定剤を飲まなければ、問題に対処することが出来ないだろう。(○は1つ)

	該当数	とてもそ う思う	まあまあ そう思う	あまりそ う思わな い	全くそう 思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わ ない (計)
【 総 数 】	571 100.0	36 6.3	75 13.1	107 18.7	331 58.0	22 3.9	111 19.4	438 76.7
[地域別]								
平成24年度 内陸部	137 100.0	8 5.8	23 16.8	19 13.9	82 59.9	5 3.6	31 22.6	101 73.7
沿岸部	235 100.0	16 6.8	30 12.8	47 20.0	134 57.0	8 3.4	46 19.6	181 77.0
平成26年度 内陸部	62 100.0	3 4.8	3 4.8	13 21.0	42 67.7	1 1.6	6 9.7	55 88.7
沿岸部	137 100.0	9 6.6	19 13.9	28 20.4	73 53.3	8 5.8	28 20.4	101 73.7

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

F 27. ちょっとした口論でも気が動転してしまうので、私には鎮静剤や安定剤が必要だ。(〇は1つ)

	該当数	とてもそ う思う	まあまあ そう思う	あまりそ う思わな い	全くそ う思わな い	無回答	そう思 う (計)	そう思 わ ない (計)
【総数】	571	22	42	82	409	16	64	491
	100.0	3.9	7.4	14.4	71.6	2.8	11.2	86.0
〔地域別〕								
平成24年度 内陸部	137	7	12	17	98	3	19	115
	100.0	5.1	8.8	12.4	71.5	2.2	13.9	83.9
沿岸部	235	11	14	38	163	9	25	201
	100.0	4.7	6.0	16.2	69.4	3.8	10.6	85.5
平成26年度 内陸部	62	1	3	5	53	-	4	58
	100.0	1.6	4.8	8.1	85.5	-	6.5	93.5
沿岸部	137	3	13	22	95	4	16	117
	100.0	2.2	9.5	16.1	69.3	2.9	11.7	85.4

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

最後に睡眠についてうかがいます。

G 1. あなたは、平均すると1日に何時間ぐらい睡眠をとっていますか。昼寝等の時間も含めてお答えください。

	総数	4時間 未満	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間 以上	無回答	平均 (時間)
【総数】	2810	9	42	217	714	804	661	170	128	13	24	28	19728
	100.0	0.3	1.5	7.7	25.4	28.6	23.5	6.0	4.6	0.5	0.9	1.0	7.09
〔地域別〕													
平成24年度 内陸部	939	1	12	59	239	299	219	49	41	4	8	8	6620
	100.0	0.1	1.3	6.3	25.5	31.8	23.3	5.2	4.4	0.4	0.9	0.9	7.11
沿岸部	965	3	14	82	216	246	266	61	44	5	11	17	6797
	100.0	0.3	1.5	8.5	22.4	25.5	27.6	6.3	4.6	0.5	1.1	1.8	7.17
平成26年度 内陸部	349	1	5	21	107	107	65	21	17	2	2	1	2444
	100.0	0.3	1.4	6.0	30.7	30.7	18.6	6.0	4.9	0.6	0.6	0.3	7.02
沿岸部	557	4	11	55	152	152	111	39	26	2	3	2	3867
	100.0	0.7	2.0	9.9	27.3	27.3	19.9	7.0	4.7	0.4	0.5	0.4	6.97

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 2. あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。(○は1つ)

	総数	毎日	1週間に 5～6日	1週間に 3～4日	1週間に 1～2日	1カ月に 2～3日	1カ月に 1日	1年間に 6～11日	1年間に 1～5日	過去1年 間に寝酒 はしてい ない	無回答
【総数】	2810 100.0	93 3.3	19 0.7	41 1.5	28 1.0	38 1.4	24 0.9	16 0.6	86 3.1	2235 79.5	230 8.2
〔地域別〕											
平成24年度 内陸部	939 100.0	31 3.3	7 0.7	13 1.4	12 1.3	11 1.2	9 1.0	7 0.7	40 4.3	775 82.5	34 3.6
沿岸部	965 100.0	36 3.7	8 0.8	20 2.1	10 1.0	12 1.2	10 1.0	5 0.5	27 2.8	706 73.2	131 13.6
平成26年度 内陸部	349 100.0	11 3.2	2 0.6	2 0.6	1 0.3	5 1.4	2 0.6	1 0.3	11 3.2	307 88.0	7 2.0
沿岸部	557 100.0	15 2.7	2 0.4	6 1.1	5 0.9	10 1.8	3 0.5	3 0.5	8 1.4	447 80.3	58 10.4

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 3. あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤を使うことがありますか。(○は1つ)

	総数	まったく ない	1年に1 ～11日	1カ月に 1～3日	1週間に 1～4日	1週間に 5日以上	無回答
【総数】	2810 100.0	2407 85.7	67 2.4	37 1.3	54 1.9	196 7.0	49 1.7
〔地域別〕							
平成24年度 内陸部	939 100.0	842 89.7	20 2.1	12 1.3	8 0.9	41 4.4	16 1.7
沿岸部	965 100.0	806 83.5	25 2.6	18 1.9	16 1.7	79 8.2	21 2.2
平成26年度 内陸部	349 100.0	306 87.7	7 2.0	3 0.9	15 4.3	14 4.0	4 1.1
沿岸部	557 100.0	453 81.3	15 2.7	4 0.7	15 2.7	62 11.1	8 1.4

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 4. では、あなたは睡眠剤や安定剤とアルコールを一緒に飲むことがありますか。時間をずらして飲む場合も含めてお答えください。(〇は1つ)

	該当数	まったく ない	1年に1 ～11日	1ヵ月に 1～3日	1週間に 1～4日	1週間に 5日以上	無回答
【総数】	354 100.0	288 81.4	16 4.5	15 4.2	7 2.0	16 4.5	12 3.4
〔地域別〕							
平成24年度 内陸部	81 100.0	63 77.8	7 8.6	4 4.9	1 1.2	4 4.9	2 2.5
沿岸部	138 100.0	110 79.7	6 4.3	5 3.6	2 1.4	8 5.8	7 5.1
平成26年度 内陸部	39 100.0	32 82.1	2 5.1	3 7.7	1 2.6	1 2.6	- -
沿岸部	96 100.0	83 86.5	1 1.0	3 3.1	3 3.1	3 3.1	3 3.1

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。
(1) ビール・発泡酒

	総数	0.1～1.0	1.1～2.0	2.1～3.0	3.1～5.0	5.1～ 10.0	10.1～	無回答	平均
【総数】	2810 100.0	22 0.8	125 4.4	15 0.5	26 0.9	10 0.4	- -	2611 92.9	421 2.12
〔地域別〕									
平成24年度 内陸部	939 100.0	6 0.6	54 5.8	4 0.4	7 0.7	3 0.3	- -	864 92.0	149 1.99
沿岸部	965 100.0	8 0.8	37 3.8	7 0.7	16 1.7	4 0.4	- -	893 92.5	172 2.39
平成26年度 内陸部	349 100.0	5 1.4	23 6.6	1 0.3	2 0.6	1 0.3	- -	317 90.8	57 1.77
沿岸部	557 100.0	3 0.5	11 2.0	3 0.5	1 0.2	2 0.4	- -	537 96.4	43 2.16

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(2) 日本酒

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	13	3	25	21	6	-	2741	198
	100.0	0.5	0.1	0.9	0.7	0.2	-	97.5	2.87
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	6	1	14	5	2	-	910	71
	100.0	0.6	0.1	1.5	0.5	0.2	-	96.9	2.46
沿岸部	965	3	1	9	12	2	-	938	87
	100.0	0.3	0.1	0.9	1.2	0.2	-	97.2	3.22
平成26年度 内陸部	349	1	-	1	1	2	-	344	22
	100.0	0.3	-	0.3	0.3	0.6	-	98.6	4.48
沿岸部	557	3	1	1	3	-	-	549	18
	100.0	0.5	0.2	0.2	0.5	-	-	98.6	2.23

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(3) 焼酎

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	5	7	40	21	43	8	2685	607
	100.0	0.2	0.2	1.4	0.7	1.5	0.3	95.6	4.85
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	1	3	13	5	11	2	903	157
	100.0	0.1	0.3	1.4	0.5	1.2	0.2	96.2	4.37
沿岸部	965	3	3	15	10	21	4	909	297
	100.0	0.3	0.3	1.6	1.0	2.2	0.4	94.2	5.30
平成26年度 内陸部	349	1	-	6	-	3	1	338	50
	100.0	0.3	-	1.7	-	0.9	0.3	96.8	4.51
沿岸部	557	-	1	6	6	8	1	535	103
	100.0	-	0.2	1.1	1.1	1.4	0.2	96.1	4.66

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(4) 酎ハイ類

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	-	42	6	3	5	-	2753	131
	100.0	-	1.5	0.2	0.1	0.2	-	98.0	2.30
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	-	12	1	2	-	-	923	32
	100.0	-	1.3	0.1	0.2	-	-	98.3	1.97
沿岸部	965	-	17	3	-	4	-	941	61
	100.0	-	1.8	0.3	-	0.4	-	97.5	2.55
平成26年度 内陸部	349	-	7	1	-	-	-	341	15
	100.0	-	2.0	0.3	-	-	-	97.7	1.88
沿岸部	557	-	6	1	1	1	-	548	23
	100.0	-	1.1	0.2	0.2	0.2	-	98.4	2.60

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(5) カクテル類

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	11	12	1	-	-	-	2785	30
	100.0	0.4	0.4	0.0	-	-	-	99.1	1.20
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	6	4	1	-	-	-	927	14
	100.0	0.6	0.4	0.1	-	-	-	98.7	1.17
沿岸部	965	1	2	-	-	-	-	962	4
	100.0	0.1	0.2	-	-	-	-	99.7	1.40
平成26年度 内陸部	349	2	3	-	-	-	-	344	6
	100.0	0.6	0.9	-	-	-	-	98.6	1.16
沿岸部	557	2	3	-	-	-	-	552	6
	100.0	0.4	0.5	-	-	-	-	99.1	1.18

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(6) ワイン

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	2	17	2	9	2	-	2777	76
	100.0	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	-	98.8	2.29
〔地域別〕									
平成24年度 内陸部	939	1	6	2	7	1	-	921	47
	100.0	0.1	0.6	0.2	0.7	0.1	-	98.1	2.60
沿岸部	965	-	2	-	1	1	-	961	13
	100.0	-	0.2	-	0.1	0.1	-	99.6	3.30
平成26年度 内陸部	349	1	5	-	1	-	-	342	11
	100.0	0.3	1.4	-	0.3	-	-	98.0	1.56
沿岸部	557	-	4	-	-	-	-	553	5
	100.0	-	0.7	-	-	-	-	99.3	1.20

(N,%)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。

(7) ウイスキー類

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	11	7	1	3	3	-	2784	64
	100.0	0.4	0.2	0.0	0.1	0.1	-	99.1	2.46
〔地域別〕									
平成24年度 内陸部	939	6	3	1	2	1	-	925	30
	100.0	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	-	98.5	2.14
沿岸部	965	3	3	-	-	2	-	957	25
	100.0	0.3	0.3	-	-	0.2	-	99.2	3.13
平成26年度 内陸部	349	-	1	-	-	-	-	348	2
	100.0	-	0.3	-	-	-	-	99.7	2.00
沿岸部	557	2	-	-	1	-	-	554	7
	100.0	0.4	-	-	0.2	-	-	99.5	2.33

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。
(8) その他

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	8	10	-	1	-	-	2790	27
	100.0	0.3	0.4	-	0.0	-	-	99.3	1.36
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	2	6	-	-	-	-	930	13
	100.0	0.2	0.6	-	-	-	-	99.0	1.40
沿岸部	965	2	2	-	1	-	-	960	9
	100.0	0.2	0.2	-	0.1	-	-	99.5	1.86
平成26年度 内陸部	349	1	-	-	-	-	-	348	0
	100.0	0.3	-	-	-	-	-	99.7	0.30
沿岸部	557	3	2	-	-	-	-	552	5
	100.0	0.5	0.4	-	-	-	-	99.1	0.98

(N, %)

飲酒と生活習慣に関する調査B

G 5. ふだん寝酒として、1日どれくらい飲みますか。表を見ながら、種類別にお答えください。
合計

	総数	0.1~1.0	1.1~2.0	2.1~3.0	3.1~5.0	5.1~10.0	10.1~	無回答	平均
【総数】	2810	38	132	57	78	78	20	2345	1554
	100.0	1.4	4.7	2.0	2.8	2.8	0.7	83.5	3.34
[地域別]									
平成24年度 内陸部	939	14	46	16	28	29	4	787	513
	100.0	1.5	4.9	1.7	3.0	3.1	0.4	83.8	3.37
沿岸部	965	17	47	24	29	32	11	759	669
	100.0	1.8	4.9	2.5	3.0	3.3	1.1	78.7	3.25
平成26年度 内陸部	349	2	21	10	8	3	4	301	163
	100.0	0.6	6.0	2.9	2.3	0.9	1.1	86.2	3.39
沿岸部	557	5	18	7	13	14	1	498	210
	100.0	0.9	3.2	1.3	2.3	2.5	0.2	89.4	3.55

飲酒と生活習慣に関する調査B

(N, %)

回答にかかった時間

		総数	0～10分	11～15分	16～20分	21分以上	無回答	平均 (分)
【総数】		2810	1196	538	477	486	113	43348
		100.0	42.6	19.1	17.0	17.3	4.0	16.07
【地域別】								
平成24年度	内陸部	939	456	180	138	139	26	13942
		100.0	48.6	19.2	14.7	14.8	2.8	15.27
	沿岸部	965	352	180	189	188	56	15586
		100.0	36.5	18.7	19.6	19.5	5.8	17.15
平成26年度	内陸部	349	160	73	61	51	4	5216
		100.0	45.8	20.9	17.5	14.6	1.1	15.12
	沿岸部	557	228	105	89	108	27	8604
		100.0	40.9	18.9	16.0	19.4	4.8	16.23