

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
安達潤・斎藤真善・萩原拓・神尾陽子	アイトラッカーを用いた高機能広汎性発達障害者における会話の同調傾向の知覚に関する実験的検討.	児童青年精神医学とその近接領域	53(5)	561-576	2012
Anitha, A., Nakamura, K., Thanseem, I., Matsuzaki, H., Miyachi, T., Tsujii, M., Iwata, Y., Suzuki, K., Sugiyama, T., & Mori, N.	Downregulation of the expression of mitochondrial electron transport complex genes in autism brains	<i>Brain Pathology</i>	23(3)	294-302	2012
Anitha, A., Nakamura, K., Thanseem, I., Yamada, K., Iwayama, Y., Toyota, T., Matsuzaki, H., Miyachi, T., Yamada, S., Tsujii, M., Tsuchiya, K., Matsumoto, K., Iwata, Y., Suzuki, K., Ichikawa, H., Sugiyama, T., Yoshikawa, T., & Mori, N.	Brain region-specific altered expression and association of mitochondria-related genes in autism	<i>Molecular Autism</i>	3(1)	12	2012
Anitha, A., Thanseem, I., Nakamura, K., Yamada, K., Iwayama, Y., Toyota, T., Iwata, Y., Suzuki, K., Sugiyama, T., Tsujii, M., Yoshikawa, T., & Mori, N.	Protocadherin α (PCDHA) as a novel susceptibility gene for autism	<i>Journal of Psychiatry & Neuroscience</i>	37(6)		2012

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
伊熊正光・鈴木勝昭・土屋賢治・中村和彦・辻井正次・森則夫	高機能自閉症スペクトラム障害者における脳内コリン系の異常	子どものこころと脳の発達	3(1)	17-22	2012
Ito, H., Tani, I., Yukihiro, R., Adachi, J., Hara, K., Ogasawara, M., Inoue, M., Kamio, Y., Nakamura, K., Uchiyama, T., Ichikawa, H., Sugiyama, T., Hagiwara, T., Tsujii, M.	Validation of an interview-based rating scale developed in Japan for pervasive developmental disorders	<i>Research in Autism Spectrum Disorders</i>	6(4)	1265-1272	2012
Kawakami, C., Ohnishi, M., Sugiyama, T., Someki, F., Nakamura, K., Tsujii, M.	The risk factors for criminal behavior in high-functioning autism spectrum disorders (HFASDs): A comparison of childhood adversities between individuals with HFASDs who exhibit criminal behavior and those with HFASD and no criminal histories	<i>Research in Autism Spectrum Disorders</i>	6(2)	949-957	2012

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
中島俊思・伊藤大幸・大西将史・高柳伸哉・大嶽さと子・染木史緒・望月直人・野田航・林陽子・瀬野由衣・辻井正次	3歳児健診における広汎性発達障害児早期発見のスクリーニングツール PARS 短縮版導入の試み	精神医学	54	911-914	2012
中島俊思・野田航・辻井正次	乳幼児健診における発達障害の客観的スクリーニング方法導入の意義と可能性	月刊地域保健	44	49-61	2012
中島俊思・岡田涼・松岡弥玲・谷伊織・大西将史・辻井正次	発達障害児の保護者における養育スタイルの特徴	発達心理学研究	23(3)	264-275	2012
野田航	発達障害者支援における認知行動療法：障害特性の理解と支援の基本スタンス	「知的障害・発達障害のある人への支援」愛知県知的障害者福祉協会研究紀要	17	36-38	2012
野田航	性差に関連した海外の文献レビュー 〔特集：発達障害とジェンダー/男の生き方・女の生き方と自閉症スペクトラムであること〕	アスペハート	30	16-21	2012

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
瀬野由衣・岡田涼・谷伊織・大西将史・中島俊思・望月直人・辻井正次	DCDQ 日本語版と保護者の養育スタイルとの関連	小児の精神と神経	52(2)	149-156	2012
鈴木勝昭・杉山登志郎	【発達神経心理学のトピックス】自閉症スペクトラムと脳	<i>Brain Medical</i>	24(4)	309-316	2012
Suzuki, K., Sugihara, G., Ouchi, Y., Nakamura, K., Futatsubashi, M., Takebayashi, K., Yoshihara, Y., Omata, K., Matsumoto, K., Tsuchiya, K., Iwata, Y., Tsujii, M., Sugiyama, T., & Mori, N.	Microglial activation in young adults with autism spectrum disorder	<i>JAMA Psychiatry</i>	70(1)	49-58	2013
田中善大・野田航	自閉症、アスペルガー症候群のある人のこだわり行動との楽しいつきあい方 [特集 : こだわりの上手な対処法]	アスペハート	31	64-71	2012

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Tsuchiya, K., Matsumoto, K., Yagi, A., Inada, N., Kuroda, M., Inokuchi, E., Koyama, T., Kamio, Y., Tsujii, M., Sakai, S., Mohri, I., Taniike, M., Iwanaga, R., Ogasahara, K., Miyachi, T., Nakajima, S., Tani, I., Ohnishi, M., Inoue, M., Nomura, K., Hagiwara, T., Uchiyama, T., Ichikawa, H., Kobayashi, S., Miyamoto, K., Nakamura, K., Suzuki, K., Mori, N., Takei, N.	Reliability and Validity of Autism Diagnostic Interview-Revised, Japanese Version	<i>Journal of Autism and Developmental Disorders</i>	43(3)	643-662	2012
内田裕之・辻井正次	自閉症スペクトラムの困ったこだわり行動への対応法	アスペハート	31	50-53	2012
内田裕之・辻井正次	発達障害とともに成人期を生きること: ADHD と ASD を例に	教育と医学	60(6)	480-486	2012
内山敏・大西将史・中村和彦・竹林淳和・二宮貴至・鈴木勝昭・辻井正次・森則夫	日本における成人期 ADHD の疫学調査: Adult ADHD self report scale-screener (ASRS-screener) 陽性群の特徴について	子どものこころと脳の発達	3(1)	23-33	2012

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
内山敏・大西将史・中村和彦・竹林淳和・二宮貴至・鈴木勝昭・辻井正次、森則夫	日本における成人期 ADHD の疫学調査: 成人期 ADHD の有病率について	子どものこころと脳の発達	3(1)	34-42	2012
和久田学・櫻井典啓・土屋賢治・鈴木勝昭	行動上の問題に関わる危険因子を抱えた子どもに働く防御因子の探索: 科学的根拠に基づいた支援のために	子どものこころと脳の発達	3(1)	43-51	2012
肥後祥治	自閉症児（者）のより良い自己決定、自己選択のために	特別支援教育研究	6	13-15	2012
肥後祥治・熊川理沙	特別支援教育導入期の高等学校における特別支援教育の進展に関する研究: P 県における追跡調査より	鹿児島大学教育学部研究紀要人文・社会学編	64	95-106	2012
肥後祥治・福田沙耶花	自閉症幼児のコミュニケーション指導における情報伝達行動の形成の試み: 報告言語行動・「なぞなぞ遊ぶ」をとおして	自閉症スペクトラム研究実践報告集	10	35-46	2013

雑誌 平成 24 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
岸川朋子	発達障害の人たちのひとり暮らしを地域で支援するため: 横浜市のサポートホーム事業からの一考察	アスペハート	31	76-81	2012
松田裕次郎	発達障害の人たちのひとり暮らしを地域で支援するため: 地域生活移行に向けた滋賀での取り組み	アスペハート	32	68-76	2012
田中尚樹	アスペ・エルデの会におけるここ数年の成人たちの就労状況と課題について	アスペハート	32	58-63	2012
田中尚樹	どこでも活用できる支援を: 発達障害の子どもやその家族のために	チャイルドヘルス	15(9)	678-689	2012
田中尚樹	発達障害者の就労支援: 支援団体の取組み	障害者と雇用働く広場	422	26-27	2012

雑誌 平成 25 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
萩原 拓	パニックに気づき、落ち着き、自己管理を促すために。	アスペハート	35	32-27.	2013
萩原 拓	個人のキャラと ASD 特性	アスペハート	35	102-107	2013
萩原 拓	ASD と適応行動	精神医学	36	106-110	2014
肥後祥治・福田沙耶花	自閉症幼児のコミュニケーション指導における情報伝達行動の形成の試み：報告言語行動・「なぞなぞ遊び」を通して	自閉症スペクトラム研究	10	35-46	2013
伊藤大幸・望月直人・中島俊思・瀬野由衣・藤田知加子・高柳伸哉・大西将史・大嶽さと子・岡田涼・辻井正次	保育記録による発達尺度(NDSC)の構成概念妥当性：尺度構造の検討と月齢および不適応問題との関連	発達心理学研究	24(2)	211-220	2013
Noda W, Ito H, Fujita C, Ohnishi M, Takayanagi N, Someki F, Nakajima S, Ohtake S, Mochizuki N, Tsujii M.	Examining the relationships between attention deficit/hyperactivity disorder and developmental coordination disorder symptoms, and writing performance in Japanese second grade students	<i>Research in Developmental Disabilities</i>	34(9)	2909-2916	2012

雑誌 平成 25 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
野田航・岡田涼・谷伊織・大西将史・望月直人・中島俊思・辻井正次	小中学生の不注意および多動・衝動的行動傾向と攻撃性、抑うつとの関連	心理学研究	84(2)	169-175	2013
鈴木勝昭	脳やからだの特性と発達障害 (特集 発達障害のある子の自立に向けた支援)ー(発達障害の最新情報)	児童心理	67(18)	18-25	2013
Suzuki K, Sugihara G, Ouchi Y, Nakamura K, Futatsubashi M, Takebayashi K, Yoshihara Y, Omata K, Matsumoto K, Tsuchiya KJ, Iwata Y, Tsujii M, Sugiyama T, Mori N	Microglial activation in young adults with autism spectrum disorder	<i>JAMA Psychiatry</i>	70(1)	49-58	2013

雑誌 平成 25 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Tsuchiya KJ, Matsumoto K, Yagi A, Inada N, Kuroda M, Inokuchi E, Koyama T, Kamio Y, Tsujii M, Sakai S, Mohri I, Taniike M, Iwanaga R, Ogasahara K, Miyachi T, Nakajima S, Tani I, Ohnishi M, Inoue M, Nomura K, Hagiwara T, Uchiyama T, Ichikawa H, Kobayashi S, Miyamoto K, Nakamura K, Suzuki K, Mori N, Takei N.	Reliability and validity of autism diagnostic interview-revised , Japanese version	<i>Journal of Autism and Developmental Disorders</i>	43(3)	643-662	2013
辻井正次	通常学級で特別支援を進めるために (特集 発達障害のある子の自立に向けた支援) -- (自立に向けて学校でできる支援)	児童心理	67(18)	59-63	2013
辻井正次	アスペの会から (特集 自閉症治療・療育の最前線) — (自閉症児への支援は変わったか : この一〇年)	そだちの科学	21	48-52	2013

雑誌 平成 25 年度

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
辻井正次	わが国における発達障害児者の生涯にわたる支援の枠組み (特集 対人援助職の必須知識 発達障害のアセスメントを知る)--(発達障害の基本理解と生涯にわたる支援の枠組み)	臨床心理学	13(4)	468-467	2013
辻井正次・田中尚樹	<シンポジスト>当事者団体の立場から みた特別支援教育	児童青年精神医学とその近接領域	54	510-511	2013

雑誌 平成26年度

著者名	論文タイトル名	発表論文	巻号	ページ	出版年
Anitha, A., Thanseem, I., Nakamura, K., Vasu, M., Yamada, K., Ueki, T., Iwayama, Y., Toyota, T., Tsuchiya, K. J., Iwata, Y., Suzuki, K., Sugiyama, T., Tsujii, M., Yoshikawa, T., & Mori, N.	Zinc finger protein 804A (ZNF804A) and verbal deficits in individuals with autism.	<i>Journal of Psychiatry & Neuroscience</i>	39(5)	294-303	2014
Balan, S., Iwayama, Y., Maekawa, M., Toyota, T., Ohnishi, T., Toyoshima, M., Shimamoto, C., Esaki, K., Yamada, K., Iwata, Y., Suzuki, K., Ide, M., Ota, M., Fukuchi, S., Tsujii, M., Mori, N., Shinkai, Y., & Yoshikawa, T.	Exon resequencing of H3K9 methyltransferase complex genes, EHMT1, EHMT2 and WIZ, in Japanese autism subjects.	<i>Molecular Autism</i>	5(49)	Open Access	2014
萩原 拓	適応行動としてのソーシャルスキル (Part 1)	Asp heart : 広汎性発達障害の明日のために	13(2)	78-82	2014
萩原 拓	適応行動としてのソーシャルスキル (Part 2)	Asp heart : 広汎性発達障害の明日のために	13(3)	90-94	2014
萩原 拓	ASDと適応行動(Part 1)	Asp heart : 広汎性発達障害の明日のために	12(1)	106-110	2014
萩原 拓	ASDと適応行動(Part 2)	Asp heart : 広汎性発達障害の明日のために	13(1)	104-109	2014
萩原 拓	地域で孤立する成人を支援の場にどうつなげていくのか (特集 シリーズ・発達障害の理解(2)社会的支援と発達障害) -- (つなげる支援)	臨床心理学	14(2)	203-207	2014
肥後祥治・松田裕次郎	成人期の豊かな生活のための支援を構築する：福祉的支援への橋渡し (特集シリーズ・発達障害の理解 (1) 発達障害の理解と支援) ライフサイクルにおける発達障害とその発展。	臨床心理学	14	65-68	2014

雑誌 平成26年度

著者名	論文タイトル名	発表論文	巻号	ページ	出版年
平島太郎・伊藤大幸・岩永竜一郎・萩原拓・谷伊織・行廣隆次・大西将史・内山登紀夫・小笠原恵・黒田美保・稻田尚子・原幸一・井上雅彦・村上隆・染木史緒・中村和彦・杉山登志郎・内田裕之・市川宏伸・辻井正次	日本版青年・成人感覚プロフィールの構成概念妥当性：自閉症サンプルに基づく検討。	精神医学	56	123-132	2014
Iwata, K., Matsuzaki, H., Tachibana, T., Ohno, K., Yoshimura, S., Takamura, H., Yamada, K., Matsuzaki, S., Nakamura, K., Tsuchiya, K. J., Matsumoto, K., Tsujii, M., Sugiyama, T., Katayama, T., & Mori, N.	N-ethylmaleimide-sensitive factor interacts with the serotonin transporter and modulates its trafficking: implications for pathophysiology in autism	<i>Molecular Autism</i>	5(33)	Open Access	2014
Miyachi T, Nakai A, Tani I, Ohnishi M, Nakajima S, Tsuchiya KJ, Matsumoto K, Tsujii M.	Evaluation of Motor Coordination in Boys with High-functioning Pervasive Developmental Disorder using the Japanese Version of the Developmental Coordination Disorder Questionnaire.	<i>Journal of Developmental and Physical Disabilities</i>	26	403-413	2014
Maekawa, M., Yamada, K., Toyoshima, M., Ohnishi, T., Iwayama, Y., Shimamoto, C., Yoyota, T., Nozaki, Y., Balan, S., Matsuzaki, H., Iwata, Y., Suzuki, K., Miyashita, M., Kikuchi, M., Kato, M., Okada, Y., Akamatsu, W., Mori, M., Owada, Y., Itokawa, M., Okanano, H., & Yoshikawa, T.	Unity of scalp hair follicles as a novel source of biomarker genes for psychiatric illnesses	<i>Biological Psychiatry</i>		Open Access	2014
中村和彦・鈴木勝昭・尾内康臣・辻井正次・森則夫.	特集: 自閉症の分子基盤. 自閉症のPET研究について.	分子精神医学	14(2)	88-98	2014
野田航・萩原拓・鈴木勝昭・肥後祥治・岸川朋子・浮貝明典・松田裕次郎・巽亮太・山本彩・田中尚樹・辻井正次	自閉症スペクトラム障害のある成人の日常生活および精神科医学的問題に関する実態調査	Asp heart : 広汎性発達障害の明日のために	13(1)	154-159	2014

雑誌 平成26年度

著者名	論文タイトル名	発表論文	巻号	ページ	出版年
尾辻 秀久・村木 厚子・下山 晴彦・辻井 正次・村瀬 嘉代子・森岡 正芳.	発達障害の理解(4) 学校教育と発達障害社会的支援と発達障害(3).	臨床心理学	14(4)	461-465	2014
田中尚樹	特別講演 大人になった自閉症スペクトラムの人たち:その生活と課題(第110回がχ特集号 子どもの不器用さとその心理的影響:発達性協調運動障害(Developmental Coordination Disorder: DCD)を中心に)	小児と精神と神経	54(2)	135—142	2014
辻井正次	総説:社会的支援と発達障害	臨床心理学	14(2)	163-167	2014
辻井 正次	発達障害研究の展望と意義:社会的側面を中心いて(特集シリーズ・発達障害の理解(3)発達障害研究の最前線)	臨床心理学	14(3)	331-336	2014
辻井 正次	特集発達障害 障害特性に応じた支援のあり方—地域連携ネットワークによる支援	公衆衛生	78(6)	378-381	2014
辻井 正次	成人になった発達障害の人たちが抱える課題と可能な支援(特集シリーズ・発達障害の理解(5)成人期の発達障害支援)	臨床心理学	14(5)	617-621	2014
辻井 正次	発達障害児を支える生涯発達支援システム(特集シリーズ・発達障害の理解(6)発達障害を生きる)--(当事者と支援者が協働する支援の視点)	臨床心理学	14(6)	827-830	2014
辻井 正次	発達障害の人たちの親亡き後を考えるために:地域の中での生活を支援する(2).	Asp heart:広汎性発達障害の明日のために	13(1)	94-96	2014
浮貝明典	生活の中で発達障害者を「支援」する	臨床心理学	14(5)	676-680	2014
浮貝明典	横浜市 発達障害者の人への一人暮らしに向けた支援 ~サポートホーム事業から~	いとしご増刊 「かがやき」	11号(日本自閉症協会指導誌42号)	21-26	2014
Vasu, M. M., Anitha, A., Thanseem, I., Suzuki, K., Yamada, K., Takahashi, T., Wakuda, T., Iwata, K., Tsujii, M., Sugiyama, T., & Mori, N.	Serum microRNA profiles in children with autism.	<i>Molecular Autism</i>	5(40)	Open Access	2014
Wakuda, T., Iwata, K., Iwata, Y., Anitha, A., Takahashi, T., Yamada, K., Vasu, M. M., Matsuzaki, H., Suzuki, K., & Mori, N.	Perinatal asphyxia alters neuregulin-1 and COMT gene expression in the medial prefrontal cortex in rats	<i>Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry</i>	56	149-154	2014

IV. 研究成果の刊行物

・別刷

発達障害とともに成人期を生きるということ

ADHDとASDを例に

内田裕之・辻井正次

はじめに

わが国において一〇〇四年十二月三日に発達障害者支援法が成立し、発達障害の人たちの存在が公認されから十年に満たない。現在、成人期にある発達障害の人たちの多くは発達期に診断を受けることがなく、何らかの二次的な精神疾患を罹患して、その後に診断を受けている。

知的障害を伴わない発達障害の人たちが、発達障害の人たちの多くを占めることが明らかになり、従来の

で社会的適応が難しい状態像の人人がごく少数あるものの、全体的には一見すると状態の悪さが見てわかるものではなく、一般的な障害像にとらわれると理解しにくい実態がある。見てわかる障害よりも、発達障害は不適応行動についての周囲の理解を得ていくことの困難さがある。また、他者の助言を受け入れて不適切な行動を修正していくくという基本的なスタンスを身につけないとさらに理解を得にくくなる実態もある。結果、社会的自立が難しく、引きこもりや就労やどこにも所属せず過ごす、あるいは触法行為を犯したり多重債務状態に至っている人も少なくない。さらに、知的障害のない発達障害の人たちに対する臨床医たちの理解も十分ではなかつたために、誤診も少なくなかつた。

発達障害の生物学的基盤に関する生物学的精神医学研究が飛躍的に進み、育て方が発達障害の発現の原因であるといった考え方方が完全に否定され、生來の生物学的脆弱性に対する適切な早期からの支援のなかでより適応的に発達することができるようになつてきている。早期からの周囲の理解のなか、苦労しながらも自己理解を進め、就労し適応的に生きている成人たちも少なくないことも、一方では明らかになつてきて

成人期注意欠陥多動性障害（ADHD）の有病率調査から

厚生労働科学研究所中村和彦（浜松医科大学准教授）班の班研究（平成二十一～二十三年度）では、成人期のADHDの実態調査を行つていて。¹⁾ 詳細は班研究の報告書を参照いただきたいが、一万人の人口当たり2%弱の成人のADHDの方がいることが明らかになつた。諸外国の先行研究と同様の傾向が見出され、未婚で一人暮らしや親との同居が多い、無職が多い、低年収が多い、健康状態が好ましくない、悩みやストレスが多い等の傾向が見出されている。後述する自閉症スペクトラムと比較すると、社会性そのものの障害は少ないために不適応状況は顕著ではないとしても、社会のなかで一定の困難さを持ちながら生活している姿が認められた。

うちだ・ひろゆき
大阪大学連合小児発達学研究科准教授。専門は臨床心理学、心理療法。名古屋大学大学院教育学研究科博士課程単位取得満期退学。つじい・まさづぐ
中京大学現代社会学部教授。浜松医科大学子どものころの発達研究センター客員教授。専門は臨床心理学研究、発達支援実践。アスペ・エルニアの会理事長。名古屋大学大学院教育学研究科博士課程単位取得満期退学。近著に「大人の生活完全ガイド・アスペルガーリ症候群」（共著、保健同人社、二〇一〇年）ほか多数。

今回の調査によつて成人期のADHDの人たちの実態が初めて明らかになつたが、『調査に協力をしてくれた人たちのなかで』という枠組みであり、さらに深刻度の高い適応問題を抱える人がいる可能性もうかがえた。

今まで『医療機関や福祉機関で何らかの支援を受けるに至るまでの状況』と見なされてこなかつた問題は、軽度であるから問題がないかなど、そうではない。少なくとも一定の周囲の理解や、自分の不注意に対する対応の仕方などについてのスキルの習得、人によつては薬物療法などの可能性など、その人の人生のあり方（QOL）をより充実させて、その人らしい人生を送れるための工夫や支援を考えなくてはならない可能性が明らかになつた。発達期により困難さの大きいADHDが、成人期以降、問題がなくなるわけではないことを踏まえ、必要な支援をどういう受け皿で提供できるのかを検討していくなければならない。

成人期自閉症スペクトラム障害の人たちの二つの姿

国立精神神経センターの神尾陽子部長による成人

制のもとでの支援が重要である。それでも、多くのASDの人たちは一定の適応行動を身につけて、地域のなかで生活し、その人なりの社会参加をしているのが実際である。

筆者らは、福祉医療機構等の助成を受け、全国の成人期の発達障害当事者やその家族を対象としたセミナーを五年以上にわたつて実施している。そこで明らかになつてきた現状の課題について検討を加えていく。さらに、筆者らが主宰しているNPO法人アスペ・エルデの会で一九九二年から継続して支援を受けている成人たちの現状を報告し、ASD成人の支援の課題について検討を加えていく。両者は、同じ診断を受けていても、大きく状態像が異なるものであつた。

全国セミナーに参加していた成人ASD当事者の多くが、精神疾患の合併もあり、適応状況が困難になり、支援の手がかりや仲間との出会いの場を求めて参加していた。

そして、状態が悪いだけではなく、①幼少期からの否定的なしつけによる絶望的なほどの自己評価の低さ、②ルールを教えられないことからくる仕事の取り組めなさ、③人との「やりとり」をするという基本的

期の自閉症スペクトラム（Autism Spectrum Disorder; 以下ASD）の人を対象とした自己評価式の調査研究（Autism, 2012）によれば、知的障害を持たないASD成人は一般群と比較して心理的な生活の質（QOL）が有意に低いこと、また、QOLに影響を与えるものとして、母親のサポートや早い時期の診断、攻撃行動の少なさの存在を、全国規模の調査から明らかにしている。

早期に診断を受け、支援を受けてきた場合と、そうではなく不適応行動を誤学習してきた場合とでは、心理的な幸福も適応状況も異なつてくる。早期にASDであることが診断され、障害特性に合つた子育てを受けることは、虐待的な子育てになるリスクを低減し、将来の攻撃的行動や触法行為を低減することにも関係すると考えられる。継続的な支援があつても、思春期以降のてんかん発作や統合失調症様状態、双極性障害の合併など、精神疾患の合併症などのなかで、著しい適応状況の悪化を示す場合や、衝動性やフラッシュバックの抑制が難しくて（強度行動障害等の）行動問題を起こす人たちも少数だがあるのは確かである。ASDという障害は、決して軽いものではなく、十分な体

なモデルの欠如。そのため困つても助けを求められない、④自分なりの仕方以外のオプションがあり、選択できる／変えられるというイメージのなさ等、共通の困難さを抱えていた。

成人期以降も社会的なスキルを学ぶための機会が必要となつていて。なかには、自分なりの対応の工夫を重ね、苦労しながらも適応的に生活をしている人もおり、地域で自助的な活動を行つていてもいた。

一方で、NPO法人アスペ・エルデの会のASD成人たちは、困難をもちらん大きな不適応問題を起さないまま、適応的に生活を送つていてる人が多い。支援を受けていると、他者に助けを求めることがしやすいのが大きいためと感じている。

アスペ・エルデの会の成人期グループ（十八歳以上）では、七〇%程度が企業就労し、一〇%ほどが福祉就労、一〇%ほどが学生、一〇%弱が自宅で過ごしている。継続的な支援がある場合、ある程度の就労は可能であるが、それでも継続支援が困難になる者も多い。特に、障害者雇用枠を活用しないで就労することには困難が大きく、障害者手帳（療育手帳か精神障害者福祉手帳）を取得し、障害者雇用枠を使うことは必要である

と考えている。実際、現在六〇%以上が雇用枠での就労となっている。

さらに、就労を継続することには困難が多い。例えば、職場で困っていることとして、①過敏性に関すること（職場で機械などの気になる音がある、エンジンオイルの臭いが嫌い、②業務に関するここと（上司によって指示の仕方が違うので、誰の指示に従つたらよいかわからない、上司が代わると仕事の流れ「手順」が変わるので混乱する、一度に複数のことを指示されるので混乱する）など、職務遂行上のいろいろな不安の処理で混乱することが多い。障害者雇用枠であれば一定の職場での調整が期待できるものの、一般就労の場合には難しく、上司からの度重なる叱責のなかで調子を崩し、就労継続ができなくなることが少なくない。

加えて、最近、アスペ・エルデの会のなかで特に問題になっているのは、二十代まで、障害者雇用などを活用し、就職し、それなりにやつて高機能ASDの人たちの三十歳以上の適応問題である。詐欺被害、フラッショバックでの家庭トラブル、親の引退による家庭状況の変化と親の老化、自分が結婚できないとわかつてくること、職場での変化（上司が年下になるなどが少なくない。

果をあげなかつたばかりか、成人期になつてフラッシュバックのもととなることや、（近づいてくる）自分の亡くなつた後の子どもの展望を抱けないこと、自分の育児が失敗だつたという感覚が強いために本人の不適切な行動への明確な指示ができない等である。そのため、ASD当事者本人の支援に至るまでの調整が必要なことが多い。実際、親子心中などのリスクをもつてゐる家族も稀ではなく、本人が受診をしない場合など、状態が著しく悪化していることもある。

成人期の発達障害の人たちの支援においては、まずは生活リズム・日常生活を安定的に過ごせること、どこで誰と過ごしていくのかのプランがあること、社会的なサポートがあること、地域生活のなかで余暇が充実していること等の重要な課題がある。それらを、どういう枠組みのなかで取り組めるのかは、大きな課題である。医療機関だけの支援では難しく、福祉事業所が担える体制づくりや制度づくりが必要とされる。実際に実施できるためには、現在ある福祉的支援のメニューに加えて、余暇支援や必要なスキルトレーニングなどが事業として公認される必要がある。

スキルトレーニングとしては、現在、アスペ・エル

ド）、景気状況の変化による働き方の変化等、支援の基盤となる両親の支援から社会的・福祉的支援への移行などの多くの課題がある。職場、家庭、地域生活、仲間と過ごすことなどの、成人の日常において、もともと苦手だったことに対する継続的な支援とともに、本人が対応の仕方を身につけていかないと、社会的困難が大きくなる。

いずれにせよ、ASDを持ちながら成人期になることは、継続的支援なしで適応的に過ごしていくことが難しく、特に福祉的支援とうまくつながらないと、適応を崩しやすい実態がある。支援が継続し、仲間がいる場合には、困ったときに助けを求めることができるのが、そうでないと、両親が亡くなつた段階で孤立してしまうリスクが大きく存在する。

成人期ASDの人への支援の課題

成人期のASDの人たちへの支援の場合、支援につながることの課題が大きい。特に、成人期になつて診断を受けたような場合、家族の困惑も大きい。今まで長きにわたつて、よかれと思つてやつてきた叱責が効かず、

①将来に向けて、いくつになつたらどうしていくのか、

②親が亡くなつたあと、自分はどうやって生きていくのか、

③結婚をしたいのか、「おひとり様」で生きていくのか、

④自分のどういう部分に支援を受けていくと、生きやすく暮らしていくのか等。

このように、一定の枠組みにそつて、選択肢を持ちながら考えて、必要な支援を求められるようになることが重要である。中年期や老年期を生き抜いていくことは、ASDでなくとも大変なことである。精神的健康の維持と他者とつながつて生活が組み立てられることを実現できるあり方を考える必要がある。他者から必要な助けを求められるスキルや、ストレスマネジメントのスキル、余暇とともに過ごせる仲間、必要なサポートを提供する福祉的サービスを得ていくことなど、課題は大きい。

リレー寄稿
地域生活支援を考える

発達障害の人たちのひとり暮らしを地域で支援するために ～横浜市のサポートホーム事業からの一考察～

岸川 朋子

特定非営利活動法人 PDDサポートセンター グリーンフォーレスト

1.はじめに

PDDサポートセンター グリーンフォーレストは、平成17年に広汎性発達障害の方々を支援するために立ち上がった特定非営利活動法人です。平成24年6月現在、2つの地域活動支援センターを運営し、3つのグループホーム・ケアホームをバックアップしています。

今回は平成21年1月～平成23年3月に横浜市のモデル事業で行った、「生活アセスメント付き住居でのひとり暮らし支援事業（通称サポートホーム事業）」の取り組みをご紹介しながら、発達障害の方々の地域でのひとり暮らしの支援について考えさせていただきます。

2.ひとり暮らし支援の必要性の発見

当法人の地域活動支援センター オフィス ウイングは、平成18年より高機能広汎性発達障害の方々に、パソコンでのテープ起こし業務やデータ入力業務等の仕事を提供しています。「就職する前にもう少し経験を積みたい」という方々が利用しており、月曜から金曜まで、9時から17時のフルタイムで働いている方も少なくありません。

オフィス ウイングの利用者の中でも、決まった時間に出勤し、与えられた仕事ができる人たちは、学生のときは無遅刻無欠席だった方が多く、大変まじめな性格の人ばかりです。一方でアルバイト経験はほとんどなく、今の生活に困っていなければ、自分から経験を広げることはなかなかしないことが、特徴としてあげられます。

そんな人たちに、ある日、「一週間にいくらあ

ったら生活できますか？」と尋ねてみました。すると、「使うお金は、ゲームに1日200円。1週間に1000円あれば生活できます」。ほかにも「仕事をしている人は、月に100万円くらい稼いでいるんでしょう」、「ひと月にかかる生活費は1億円くらいですか」など、あまりにも現実離れした答えが返ってきました。あわせて将来について、「5年後、どういう生活をしていると思いますか？」と尋ねると、「5年後になつてみないとわかりません」。「将来、お母さんがいなくなつたらどうするんですか？」と聞くと、「母は殺させません！」。

このような日々のやり取りの中から、発達障害の方々の中には、将来の生活がイメージしにくいため、家族がいなくなつたら今の生活が変わらざるを得ないという事実に気づいていない方や、金銭的にも生活にも現状は困っていないため、将来に備えて準備をする必要性に気づいていない方々がいることがわかりました。また、将来に不安を抱えていたとしても、どこに、どのようにニーズを発したら解決につながるのかのイメージもつかず、そのままにしておきがちなこと、迷惑行為がなければ周囲からも放っておかれるがちなことも明らかになりました。そこで、将来の生活イメージを経験で補完できるようなシステムが求められるという考えに至ったのでした。

3.サポートホーム事業について

A.事業概要

発達障害の方が将来の生活イメージを経験で補

完するシステムとして、以下のような事業を提案しました。

- ① ひとり暮らしができる1Kアパート（＝サポートホーム）を提供する。
- ② サポートホームの支援者は、サポートホーム入居者の生活をアセスメントし、日常生活をサポートしながら、ひとり暮らしに必要な社会資源のサービスを入居者に提案していく。サポートホーム入居者は、地域の社会資源を使いながらサポートホームでひとり暮らしの経験を積む（図1）。
- ③ 約1年後、サポートホーム入居者は、ひとり暮らしの経験を携えて、好きな地域を選んでひとり暮らしをしていく。支援者はサポートホームでの経験を生かして生活ができるように社会資源をコーディネートし、ケース会議などで継続的に関わりながら、間接的にひとり暮らしをサポートし続ける（図2）。

なお、サポートホームはあくまでも「お試し」のひとり暮らしのため、敷居を低くしたいという思いから、家電を完備し、家賃は3万円に設定しました。水道光熱費や生活にかかる実費は自己負担としました。

B.サポートホームでの支援

◆アセスメントとアプローチ

サポートホームでひとり暮らしをサポートするのにあたり、「食事」「衛生管理」「健康管理」「金銭管理」「人との関わり」の5つのポイントから、支援者は入居者をアセスメントしていました。アセスメントを通して見えてき

た課題については、入居者の考えを取り入れた「折り合い点（目標）」を設定し、それに向けたアプローチを開発しました。その際、支援者の個人的な生活の価値観を入居者に押し付けることのないよう、以下の3点の視点を用いました。

- ① 生活のしやすさ…「家のやり方がわからない」といったことに対し、マニュアルを作成するなど、構造化や視覚化を用いて具体的な解決策や方法を提示する。ひとり暮らしに必要な生活全般の基盤づくりに向けた視点。
- ② 生活の豊かさ…「買い物はこの店しかできない」というような、経験の狭さや偏りからくる言動

