

【 総 数 】	1214	193	179	299	366	91	32	54
	100.0	15.9	14.7	24.6	30.1	7.5	2.6	4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる友人は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3～4人	5～8人	9人以上	無回答
【 総 数 】	1214	261	159	303	317	79	26	69
	100.0	21.5	13.1	25.0	26.1	6.5	2.1	5.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

ここでは周囲の状況についてお聞きします。

(8) まわりの人々はお互いに助け合っている。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【 総 数 】	1214	256	613	230	44	30	41
	100.0	21.1	50.5	18.9	3.6	2.5	3.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) まわりの人々は信頼できる。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【 総 数 】	1214	176	550	330	43	33	82
	100.0	14.5	45.3	27.2	3.5	2.7	6.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) まわりの人々はお互いにあいさつをしている。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【 総 数 】	1214	524	550	73	11	5	51

	100.0	43.2	45.3	6.0	0.9	0.4	4.2
--	-------	------	------	-----	-----	-----	-----

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) いま何か問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	262 21.6	573 47.2	261 21.5	35 2.9	25 2.1	58 4.8

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) いま生きがいを感じますか？

	総数	強くそう 思う	どちらか といえば そう思う	どちらと もいえな い	どちらか といえば そう思わ ない	全くそ思 わない	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	207 17.1	449 37.0	337 27.8	149 12.3	34 2.8	38 3.1

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【7】現在の活動状況についておたずねします（パート1）。

(1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日 程度	週1日 程度	月1日 程度	ほとんど しない	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	544 44.8	170 14.0	108 8.9	29 2.4	310 25.5	53 4.4

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日 程度	週1日 程度	月1日 程度	ほとんど 外出しな い	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	481 39.6	348 28.7	192 15.8	40 3.3	93 7.7	60 4.9

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 歩く時間は、1日平均してどれくらいですか？

	総数	1時間以上	30分～1時間	30分以下	無回答
【総数】	1214 100.0	220 18.1	431 35.5	511 42.1	52 4.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 日中、座ったり寝転んだりして過ごす時間は1日平均してどれくらいですか？（※昼寝を含む）

	総数	6時間以上	3時間～6時間	3時間未満	無回答
【総数】	1214 100.0	198 16.3	369 30.4	581 47.9	66 5.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【8】こころの元気さについておたずねします。

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 神経過敏に感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214 100.0	362 29.8	380 31.3	273 22.5	47 3.9	61 5.0	91 7.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 絶望的だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214 100.0	518 42.7	285 23.5	239 19.7	39 3.2	43 3.5	90 7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) そろそろ、落ち着かなく感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	517	345	214	25	29	84
	100.0	42.6	28.4	17.6	2.1	2.4	6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	442	366	216	42	52	96
	100.0	36.4	30.1	17.8	3.5	4.3	7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 何をやるのも骨折りだと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	490	314	205	63	46	96
	100.0	40.4	25.9	16.9	5.2	3.8	7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1214	566	268	177	46	73	84
	100.0	46.6	22.1	14.6	3.8	6.0	6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【9】 今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の間に2回以上、以下のようなことがありましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	500 41.2	643 53.0	71 5.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	384 31.6	716 59.0	114 9.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 思い出すと、体の反応が起きる。(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など)。

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	120 9.9	958 78.9	136 11.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【10】現在の暮らし向きについておたずねします。

現在のくらしの状況を経済的にみてどう感じていますか。1つ選んで○をつけてください。

	総数	大変苦しい	苦しい	やや苦しい	普通	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	108 8.9	239 19.7	357 29.4	471 38.8	39 3.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【11】身近な方の被害状況についておたずねします。

(1) 同居されていたご家族、ご親戚の中で、今回の震災でお亡くなり、もしくは行方不明になった方はいらっしゃいますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214 100.0	545 44.9	605 49.8	64 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) お亡くなり、もしくは行方不明になった方は何人ですか？人数を記入してください。

該当数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答	平均 (人)	
【 総 数 】	545 100.0	234 42.9	117 21.5	60 11.0	33 6.1	39 7.2	55 10.1	7 1.3	1497 2.78

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【12】健康状態についておたずねします。

(1) ここ数か月、病気やけがなどで体の悪いところ（自覚症状）がありますか？

総数	はい	いいえ	無回答	
【 総 数 】	1214 100.0	630 51.9	543 44.7	41 3.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) (「a. はい」と回答した方) それは、どのような症状ですか？当てはまるものすべてに○を付けてください。

該当数	手足の関節が痛む	いらいらしやすい	頭痛	めまい	動悸	息切れ	せきやたんが出る	ゼイゼイする	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	
【 総 数 】	630 100.0	249 39.5	98 15.6	114 18.1	122 19.4	65 10.3	74 11.7	110 17.5	35 5.6	26 4.1	164 26.0	48 7.6	84 13.3	28 4.4

歯がいたい	歯ぐきのはれ・出血	噛みにくい	かゆみ（湿疹・水虫など）	腰痛	手足の筋肉が痛む	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	切り傷・やけどなどのけが	性器出血	骨折・ねんざ・脱臼	その他	無回答	回答計	
【 総 数 】	60	43	77	105	293	174	117	33	13	1	25	56	6	2220

	9.5	6.8	12.2	16.7	46.5	27.6	18.6	5.2	2.1	0.2	4.0	8.9	1.0	352.4
--	-----	-----	------	------	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【13】介護保険についておたずねします。
あなたは介護保険の認定を受けていますか？介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	259 21.3	857 70.6	98 8.1

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

「はい」の場合以下のaからhのどれかに○を付けて下さい。

	該当数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
【総数】	259 100.0	46 17.8	46 17.8	38 14.7	33 12.7	19 7.3	11 4.2	4 1.5	38 14.7	24 9.3

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【14】日常生活についておたずねします。当てはまるもの1つに○を付けて下さい。
1. バスや電車で1人で外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	681 56.1	446 36.7	87 7.2

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

2. 日用品の買物をしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	922 75.9	231 19.0	61 5.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

3. 預貯金の出し入れをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	851 70.1	299 24.6	64 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

4. 友人の家を訪ねていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	786 64.7	353 29.1	75 6.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

5. 家族や友人の相談にのっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	849 69.9	272 22.4	93 7.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	611 50.3	536 44.2	67 5.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
--	----	----	-----	-----

【 総 数 】	1214 100.0	773 63.7	381 31.4	60 4.9

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

8. 15分位続けて歩いていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	878 72.3	272 22.4	64 5.3

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

9. この1年間に転んだことはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	268 22.1	885 72.9	61 5.0

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

10. 転倒に対する不安は大きいですか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	602 49.6	525 43.2	87 7.2

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	193	942	79
	100.0	15.9	77.6	6.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

12. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	417	735	62
	100.0	34.3	60.5	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

13. お茶や汁物等でむせることがありますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	337	821	56
	100.0	27.8	67.6	4.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

14. 口の渇きが気になりますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	282	856	76
	100.0	23.2	70.5	6.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

15. 歯磨きや入れ歯の清掃を毎日していますか？

総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	1045	114	55
	100.0	86.1	9.4	4.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

16. 週に1回以上は外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	1011 83.3	151 12.4	52 4.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	338 27.8	798 65.7	78 6.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	286 23.6	862 71.0	66 5.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

19. 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	982 80.9	187 15.4	45 3.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

20. 今日が何月何日かわからない時がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214 100.0	390 32.1	761 62.7	63 5.2

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

21. 自分のいる場所がどこかわからなくなることはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	93 7.7	1067 87.9	54 4.4

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

22. 自分で食事の準備はできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	937 77.2	217 17.9	60 4.9

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

23. 自分で、薬を決まった時間に決まった分量飲むことはできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	1048 86.3	84 6.9	82 6.8

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

24. 震災後に、もの忘れが増えたと感じますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	605 49.8	547 45.1	62 5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

25. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	331 27.3	785 64.7	98 8.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

26. (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	264 21.7	866 71.3	84 6.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

27. (ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	421 34.7	715 58.9	78 6.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

28. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	332 27.3	794 65.4	88 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

29. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	392 32.3	755 62.2	67 5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【15】現在の活動状況についておたずねします（パート2）。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 屋外を歩くこと。

	総数	遠くへも一人で歩いている	近くなら一人で歩いている	誰かと一緒に歩いている	ほとんど外は歩いていない	外は歩けない	無回答
【総数】	1214 100.0	537 44.2	449 37.0	64 5.3	85 7.0	36 3.0	43 3.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 自宅内を歩くこと。

	総数	何もつかまらずに歩いている	壁や家具を伝わって歩いている	誰かと一緒に歩いている	這うなどして動いている	自力では動き回れない	無回答
【総数】	1214 100.0	965 79.5	140 11.5	15 1.2	12 1.0	22 1.8	60 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 身の回りの行為（入浴、洗面、トイレ、食事など）。

	総数	外出時や旅行の時にも不自由はない	自宅内では不自由はない	不自由があるがなんとかしている	時々人の手を借りている	ほとんど助けてもらっている	無回答
【総数】	1214 100.0	760 62.6	226 18.6	98 8.1	42 3.5	39 3.2	49 4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 車いすの使用。

総数	使用していない	時々使用している	いつも使用している	無回答

				る	
【総数】	1214	1053	36	15	110
	100.0	86.7	3.0	1.2	9.1

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 日中どのくらい体を動かしていますか。

	総数	外でもよく動いている	家の中ではよく動いている	座っていることが多い	時々横になっている	ほとんど横になっている	無回答
【総数】	1214	481	308	261	74	41	49
	100.0	39.6	25.4	21.5	6.1	3.4	4.0

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) ここ1年間で以下の変化がありましたか？

A. 新たな病気、外傷を発症しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	169	929	116
	100.0	13.9	76.5	9.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 既存の病気、外傷の悪化がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	72	932	210
	100.0	5.9	76.8	17.3

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 病院へ入院しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214	109	888	217

	100.0	9.0	73.1	17.9
--	-------	-----	------	------

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【16】運動機能について

1. はい、または 2. いいえ に○を付けて下さい。

(1) 階段を上ったり、下りたりできる

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	958 78.9	190 15.7	66 5.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 階段を上るとき息切れしない

	総数	はい (息切れ なし)	いいえ (息切れ あり)	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	643 53.0	462 38.1	109 9.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 飛び上がること(ジャンプすること)ができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	541 44.6	601 49.5	72 5.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 走ることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214 100.0	564 46.5	572 47.1	78 6.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 歩いている他人を早足で追い越すことができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	497 40.9	641 52.8	76 6.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 30分以上歩き続けることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	797 65.7	360 29.7	57 4.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) 水が入ったバケツを持ち運びできる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	845 69.6	305 25.1	64 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 米の袋10kgを持ち上げることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1214 100.0	848 69.9	303 25.0	63 5.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) 倒れた自転車を起こすことができる

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【 総 数 】	1214	816	307	91
	100.0	67.2	25.3	7.5

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) ジャムなどの広口びんのふたを開けることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214	870	279	65
	100.0	71.7	23.0	5.4

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) 立った位置から膝を曲げずに手が床に届く

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214	522	617	75
	100.0	43.0	50.8	6.2

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) 靴下、ズボン、スカートを立ったまま、支えなしにはける

	総数	はい	いいえ	無回答
【 総 数 】	1214	717	441	56
	100.0	59.1	36.3	4.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(13) 椅子から立ち上がる時、手の支えなしで立ち上がれる

	総数	はい	いいえ	無回答

【 総 数 】	1214	805	345	64
	100.0	66.3	28.4	5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(14) ものにつかまらないで、つま先立ちができる

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【 総 数 】	1214	660	481	73
	100.0	54.4	39.6	6.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【17】日常生活動作について

A. 電話の使用について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

総数	自分から色々などところに電話かける	数か所のよく知ってる番号にかける	電話出るのが自分からかけることない	全く電話を使用しない	無回答
----	-------------------	------------------	-------------------	------------	-----

【 総 数 】	1214	790	213	80	75	56
	100.0	65.1	17.5	6.6	6.2	4.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 買い物について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

総数	全ての買い物は自分で行う	少額の買い物は自分で行える	買い物に行く時は常に付き添い必要	全く買い物はできない	無回答
----	--------------	---------------	------------------	------------	-----

【 総 数 】	1214	745	239	87	89	54
	100.0	61.4	19.7	7.2	7.3	4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 食事の準備について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

総数	適切な食事を計画し準備し給仕する	材料が供与されれば食事を準備する	食事内容を準備できない、給仕のみ	食事準備と給仕してもらい必要ある	無回答
----	------------------	------------------	------------------	------------------	-----

【 総 数 】	1214	691	150	104	155	114
	100.0	56.9	12.4	8.6	12.8	9.4

(N,%)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

D. 家事について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	家事を一人 でこなし時々 手助け必要	皿洗いなど の日常的仕事は できる	室内や台 所の清潔さを保 てない	全ての家事に 手助けを必要と する	全く家事にか かわらない	無回答
【総数】	1214 100.0	530 43.7	348 28.7	55 4.5	33 2.7	155 12.8	93 7.7

(N,%)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

E. 洗濯について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分の洗濯は 全て自分で 行う	靴下などの 簡単な洗濯を する	人にしてもら わなければ ならない	無回答
【総数】	1214 100.0	816 67.2	92 7.6	239 19.7	67 5.5

(N,%)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

F. 移動について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分で公共交通 機関利用したり する	タクシー 交通機関利用 しない	付き添いと一 緒な交通機関 を利用	付き添いでも 交通機関利用 しない	まったく交通 機関を利用し ない	無回答
【総数】	1214 100.0	728 60.0	145 11.9	58 4.8	99 8.2	92 7.6	92 7.6

(N,%)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

G. 自分の服薬管理について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	正しい時間に 正しい量の薬を 飲む	薬が分けて 準備されてい れば飲む	自分の薬を 管理できない	無回答
【総数】	1214 100.0	994 81.9	86 7.1	44 3.6	90 7.4

(N,%)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

H. 財産の管理能力について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

総数	自分で財	預貯金や	金銭の取	無回答
----	------	------	------	-----