

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1576 100.0	611 38.8	420 26.6	298 18.9	48 3.0	50 3.2	149 9.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1576 100.0	503 31.9	492 31.2	290 18.4	73 4.6	74 4.7	144 9.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1576 100.0	596 37.8	449 28.5	234 14.8	83 5.3	73 4.6	141 8.9

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	1576 100.0	694 44.0	353 22.4	236 15.0	51 3.2	102 6.5	140 8.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【9】今回の震災の記憶についておたずねします。

以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の中に2回以上、以下のようなことがありましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	642	808	126
	100.0	40.7	51.3	8.0

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	564	860	152
	100.0	35.8	54.6	9.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 思い出すと、体の反応が起きる。(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など)。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	208	1182	186
	100.0	13.2	75.0	11.8

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【10】現在の暮らし向きについておたずねします。

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。1つ選んで○をつけてください。

	総数	大変苦しい	苦しい	やや苦しい	普通	無回答
【総数】	1576	181	347	399	577	72

	関節が痛む	しやすい	歯が痛い	歯ぐきはれ・出血	噛みにくい	かゆみ(湿疹・水虫など)	腰痛	手足の筋肉が痛む	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	
【総数】	954 100.0	390 40.9	162 17.0	170 17.8	172 18.0	115 12.1	140 14.7	190 19.9	56 5.9	54 5.7	228 23.9

食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯が痛い	歯ぐきはれ・出血	噛みにくい	かゆみ(湿疹・水虫など)	腰痛	手足の筋肉が痛む	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い
63 6.6	128 13.4	31 3.2	71 7.4	74 7.8	116 12.2	142 14.9	416 43.6	222 23.3	197 20.6	75 7.9

切り傷・やけどなどのけが	性器出血	骨折・ねんざ・脱臼	その他	無回答	回答計
19 2.0	2 0.2	44 4.6	81 8.5	6 0.6	3364 352.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【13】介護保険についておたずねします。
あなたは介護保険の認定を受けていますか？介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	310 19.7	1115 70.7	151 9.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

「はい」の場合以下のaからhのどれかに○を付けて下さい。

	該当数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
【総数】	310 100.0	53 17.1	62 20.0	34 11.0	41 13.2	26 8.4	13 4.2	4 1.3	47 15.2	30 9.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【14】日常生活についておたずねします。当てはまるもの1つに○を付けて下さい。

1. バスや電車で1人で外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	910 57.7	553 35.1	113 7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

2. 日用品の買物をしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1203 76.3	299 19.0	74 4.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

3. 預貯金の出し入れをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1110 70.4	386 24.5	80 5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

4. 友人の家を訪ねていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1041 66.1	440 27.9	95 6.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

5. 家族や友人の相談にのっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1094 69.4	372 23.6	110 7.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	809 51.3	670 42.5	97 6.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	977 62.0	516 32.7	83 5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

8. 15分位続けて歩いていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1132 71.8	364 23.1	80 5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

9. この1年間に転んだことはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	380 24.1	1114 70.7	82 5.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

10. 転倒に対する不安は大きいですか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	779 49.4	669 42.4	128 8.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

11. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	285 18.1	1189 75.4	102 6.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

12. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	487 30.9	1009 64.0	80 5.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

13. お茶や汁物等でむせることがありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	487 30.9	1009 64.0	80 5.1

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	402 25.5	1100 69.8	74 4.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

14. 口の渇きが気になりますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	372 23.6	1120 71.1	84 5.3

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

15. 歯磨きや入れ歯の清掃を毎日していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1362 86.4	141 8.9	73 4.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

16. 週に1回以上は外出していますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1304 82.7	194 12.3	78 4.9

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1304 82.7	194 12.3	78 4.9

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	502	978	96
	100.0	31.9	62.1	6.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	352	1137	87
	100.0	22.3	72.1	5.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

19. 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1270	234	72
	100.0	80.6	14.8	4.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

20. 今日が何月何日かわからない時がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	529	965	82
	100.0	33.6	61.2	5.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

21. 自分のいる場所がどこかわからなくなることはありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答

【総数】	1576	115	1378	83
	100.0	7.3	87.4	5.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

22. 自分で食事の準備はできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1209	287	80
	100.0	76.7	18.2	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

23. 自分で、薬を決まった時間に決まった分量飲むことはできますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1354	110	112
	100.0	85.9	7.0	7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

24. 震災後に、もの忘れが増えたと感じますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	736	754	86
	100.0	46.7	47.8	5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

25. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。

	総数	はい	いいえ	無回答

【総数】	1576	469	974	133
	100.0	29.8	61.8	8.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

26. (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	419	1035	122
	100.0	26.6	65.7	7.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

27. (ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる。

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	575	884	117
	100.0	36.5	56.1	7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

28. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	439	1025	112
	100.0	27.9	65.0	7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

29. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	539	932	105
----------	------	-----	-----	-----

	100.0	34.2	59.1	6.7
--	-------	------	------	-----

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【15】現在の活動状況についておたずねします（パート2）。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。

(1) 屋外を歩くこと。

	総数	遠くへも一人で歩いている	近くなら一人で歩いている	誰かと一緒に歩いている	ほとんど外は歩いていない	外は歩けない	無回答
【総数】	1576 100.0	691 43.8	570 36.2	81 5.1	117 7.4	39 2.5	78 4.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 自宅内を歩くこと。

	総数	何もつかまらずに歩いている	壁や家具を伝わって歩いている	誰かと一緒に歩いている	這うなどして動いている	自力では動き回れない	無回答
【総数】	1576 100.0	1220 77.4	169 10.7	30 1.9	15 1.0	30 1.9	112 7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 身の回りの行為（入浴、洗面、トイレ、食事など）。

	総数	外出時や旅行の時にも不自由はない	自宅内では不自由はない	不自由があるがなんとかしている	時々人の手を借りている	ほとんど助けてもらっている	無回答
【総数】	1576 100.0	942 59.8	307 19.5	138 8.8	54 3.4	46 2.9	89 5.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 車いすの使用。

	総数	使用していない	時々使用している	いつも使用している	無回答

【総数】	1576	1315	51	16	194
	100.0	83.4	3.2	1.0	12.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 日中どのくらい体を動かしていますか。

	総数	外でもよく動いている	家の中ではよく動いている	座っていることが多い	時々横になっている	ほとんど横になっている	無回答
【総数】	1576	591	337	343	120	45	140
	100.0	37.5	21.4	21.8	7.6	2.9	8.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) ここ1年間で以下の変化がありましたか？

A. 新たな病気、外傷を発症しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	254	1122	200
	100.0	16.1	71.2	12.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 既存の病気、外傷の悪化がありましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	102	1175	299
	100.0	6.5	74.6	19.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 病院へ入院しましたか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】				

【総数】	1576	184	1102	290
	100.0	11.7	69.9	18.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【16】運動機能について
1. はい、または2. いいえに○を付けて下さい。
(1) 階段を上ったり、下りたりできる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1239	219	118
	100.0	78.6	13.9	7.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 階段を上るとき息切れしない

	総数	はい (息切れなし)	いいえ (息切れあり)	無回答
【総数】	1576	825	583	168
	100.0	52.3	37.0	10.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 飛び上がること (ジャンプすること) ができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	717	748	111
	100.0	45.5	47.5	7.0

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 走ることができる

	総数	はい	いいえ	無回答

【総数】	1576	750	714	112
	100.0	47.6	45.3	7.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 歩いている他人を早足で追い越すことができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	621	838	117
	100.0	39.4	53.2	7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 30分以上歩き続けることができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1016	456	104
	100.0	64.5	28.9	6.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) 水が入ったバケツを持ち運びできる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576	1068	403	105
	100.0	67.8	25.6	6.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 米の袋10kgを持ち上げることができる

	総数	はい	いいえ	無回答

【総数】	1576	1063	416	97
	100.0	67.4	26.4	6.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) 倒れた自転車を起こすことができる

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	1067	397	112
	100.0	67.7	25.2	7.1

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) ジャムなどの広口びんのふたを開けることができる

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	1118	350	108
	100.0	70.9	22.2	6.9

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) 立った位置から膝を曲げずに手が床に届く

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	631	816	129
	100.0	40.0	51.8	8.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) 靴下、ズボン、スカートを立ったまま、支えなしにはける

総数	はい	いいえ	無回答
----	----	-----	-----

【総数】	1576	911	558	107
----------	------	-----	-----	-----

	100.0	57.8	35.4	6.8
--	-------	------	------	-----

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(13) 椅子から立ち上がる時、手の支えなしで立ち上がれる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	1002 63.6	471 29.9	103 6.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

(14) ものにつかまらないで、つま先立ちができる

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	1576 100.0	826 52.4	634 40.2	116 7.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【17】日常生活動作について

A. 電話の使用について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	自分から色々などころに電話かける	数か所のよく知ってる番号にかける	電話出るのが自分からかけることない	全く電話を使用しない	無回答
【総数】	1576 100.0	1002 63.6	253 16.1	121 7.7	96 6.1	104 6.6

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

B. 買い物について当てはまる項目に○（一つ）を付けて下さい。

	総数	全ての買い物は自分で行う	少額の買い物は自分で行える	買い物に行く時は常に付き添い必要	全く買い物はできない	無回答
【総数】	1576	934	321	94	110	117

	100.0	59.3	20.4	6.0	7.0	7.4
--	-------	------	------	-----	-----	-----

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

C. 食事の準備について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	適切な食事を計画し準備し給仕する	材料が供与されれば食事を準備する	食事内容を準備できない、給仕のみ	食事準備と給仕してもらおう必要がある	無回答
【総数】	1576 100.0	868 55.1	215 13.6	140 8.9	180 11.4	173 11.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

D. 家事について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	家事を一人でこなし時々手助け必要	皿洗いなどの日常的仕事はできる	室内や台所の清潔さを保てない	全ての家事に手助けを必要とする	全く家事にかかわらない	無回答
【総数】	1576 100.0	604 38.3	530 33.6	61 3.9	41 2.6	184 11.7	156 9.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

E. 洗濯について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分の洗濯は全て自分で行う	靴下などの簡単な洗濯をすすめる	人にしてもらわなければならない	無回答
【総数】	1576 100.0	1055 66.9	121 7.7	275 17.4	125 7.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

F. 移動について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分で公共交通機関利用したりする	タクシー利用、交通機関利用しない	付き添いと一緒なら交通機関を利用	付き添いでも交通機関利用しない	まったく交通機関を利用しない	無回答
【総数】	1576 100.0	941 59.7	185 11.7	86 5.5	128 8.1	99 6.3	137 8.7

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

G. 自分の服薬管理について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	正しい時間に正しい量の薬を飲む	薬が分けて準備されていれば飲む	自分の薬を管理できない	無回答
【総数】	1576 100.0	1285 81.5	98 6.2	43 2.7	150 9.5

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

H. 財産の管理能力について当てはまる項目に○(一つ)を付けて下さい。

	総数	自分で財産の管理ができる	預貯金や大金の管理は助けを必要	金銭の取り扱いができない	無回答
【総数】	1576 100.0	1137 72.1	264 16.8	58 3.7	117 7.4

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

【18】握力(回収する担当者が測らせていただきます)
<利き手>

	総数	右手	左手	無回答
【総数】	1576 100.0	1067 67.7	33 2.1	476 30.2

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

<握力：右一回目>

	総数	15kg未満	15kg以上 20kg未満	20kg以上 25kg未満	25kg以上 30kg未満	30kg以上 40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上	無回答	平均 (kg)
【総数】	1576 100.0	205 13.0	308 19.5	324 20.6	185 11.7	228 14.5	42 2.7	3 0.2	281 17.8	29782 23.00

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

<握力：右二回目>

	総数	15kg未満	15kg以上 20kg未満	20kg以上 25kg未満	25kg以上 30kg未満	30kg以上 40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上	無回答	平均 (kg)
【総数】	1576 100.0	191 12.1	299 19.0	307 19.5	188 11.9	233 14.8	57 3.6	-	301 19.1	29921 23.47

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

<握力：左一回目>

	総数	15kg未満	15kg以上 20kg未満	20kg以上 25kg未満	25kg以上 30kg未満	30kg以上 40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上	無回答	平均 (kg)
【総数】	1576 100.0	235 14.9	333 21.1	288 18.3	171 10.9	221 14.0	31 2.0	2 0.1	295 18.7	28555 22.29

(N, %)
東日本大震災・高齢被災者健康調査

<握力：左二回目>

	総数	15kg未満	15kg以上 20kg未満	20kg以上 25kg未満	25kg以上 30kg未満	30kg以上 40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上	無回答	平均 (kg)
【総数】	1576 100.0	231 14.7	333 21.1	282 17.9	160 10.2	216 13.7	38 2.4	1 0.1	315 20.0	28207 22.37