

- ・データのすり合わせ方法をどうするのか。ID、氏名、生年月日
- ・可能であれば経時的にみたいが無理ならしかたない
- ・今年いっぱいで行いたい
- ・後期高齢者に関しては 後期高齢者医療広域連合が窓口

【今後の介入などに対する市からの要望】

- ・データベースを作ってもそれを使いこなせず、分析できないのでお願いしたい。
- ・介入プログラムを立ててもらえるのか
- ・個々のサポート
- ・南郷に高齢者相談室ができるし、集会所ができる。そこでの相談？
- ・行政から地域におろしていけるアプローチがしたい
- ・宮城県がん検診受診率が低い、仕掛けをしても本人達が乗ってこない。土日、夜間検診、未受信者検診でやや上昇？
- ・これから地域包括ケアを始めるに当たりサロンの計画を立てなくてはならない。それに医学生を呼べないか？
- ・講演会を依頼したい

第 3 回「仮設住宅にお住いの高齢者に対する健康調査」

回収状況報告

[留置調査]

・回収状況・・・22 人の調査員が稼働

(1)対象者数・・・1,586 人

第一回目調査の協力者

10 月 3 日(金)、全対象者に、郵便で調査依頼文書を発送

(2)回収数・・・・・・・・・・・・回収済 1,060 票、回収率 66.8%

*転居者・死亡者(321 名)を除く対象者数(1,265 名)に占める回収率 83.8%

内訳・・・調査員による配布・調査員による回収 1,044 票

郵送による回収 15 票

物忘れプログラム会場にて回収 1 票

(3)不能数・・・・・・・・・・・・526 票

[内訳]

・転居・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・297 票

・入院等の長期不在・・・・・・・・・・・・26 票

・調査期間中不在で本人に会えず・・・・・・・・58 票

・住所不明・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・0 票

・拒否(本人または家族から)・・・・・・・・81 票

・その他(高齢・障害等)・・・・・・・・・・・・40 票

・死亡(死亡の確認が取れた)・・・・・・・・24 票

(4)調査員による調査実施期間

調査員による調査期間・・・10 月 10 日(金)～11 月 11 日(火)

[物忘れプログラム調査]

(1) 物忘れプログラム調査

調査実施期間・・・10月14日(火)～11月30日(日)の間の12日間

仮設住宅の集会所(談話室)にて、タッチパネルスクリーニングテストを実施した。

タッチパネルパソコンは、4台使用

調査対象数・・・1,586名

完了数・・・475名 (回収率29.9%)

*転居・死亡を除く対象者に占める回収率 37.5%

(2) 実施日別完了数

日付	完了数	実施仮設数
10月14日(火)	1名	
10月15日(水)	4名	
10月16日(木)	7名	
10月17日(金)	13名	
10月18日(土)	4名	
10月25日(土)	117名	
10月26日(日)	83名	
10月27日(月)	5名	
11月1日(土)	112名	
11月2日(日)	92名	
11月29日(土)	22名	
11月30日(日)	15名	
合計	475名	58仮設(うち4仮設は2回実施)

(3) 実施不能仮設 35仮設・・・いずれも対象者が6人未満の仮設住宅

不能の内訳

- ① 誰からも集会所の使用許可が取れなかった・・・7仮設(責任者が不明)
- ② 一人も完了者がいなかった・・・・・・・・・・28仮設(対象数が僅少のため)
- ③ その他、3つの仮設は、もともと対象者が0である。

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

<回答者>

	総数	本人	家族	その他	無回答
【総数】	3850 100.0	2426 63.0	553 14.4	104 2.7	767 19.9
(調査回)					
1回目	1576 100.0	981 62.2	216 13.7	34 2.2	345 21.9
2回目	1214 100.0	784 64.6	197 15.4	37 3.0	206 17.0
3回目	1060 100.0	661 62.4	150 14.2	33 3.1	216 20.4

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

<身長>

	総数	150cm未満	150cm以上 155cm未満	155cm以上 160cm未満	160cm以上 165cm未満	165cm以上 170cm未満	170cm以上 175cm未満	175cm以上	無回答	平均(cm)
【総数】	3850 100.0	880 22.9	783 20.3	606 15.7	535 13.9	370 9.6	132 3.4	31 0.8	513 13.3	157490 155.08
(調査回)										
1回目	1576 100.0	359 22.8	312 19.8	254 16.1	216 13.7	152 9.6	57 3.6	14 0.9	212 13.5	211575 155.11
2回目	1214 100.0	266 21.9	248 20.4	197 16.2	157 12.9	126 10.4	45 3.7	9 0.7	166 13.7	162813 155.36
3回目	1060 100.0	255 24.1	223 21.0	155 14.6	162 15.3	92 8.7	30 2.8	8 0.8	135 12.7	143102 154.70

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

<体重>

	総数	45kg未満	45kg以上 50kg未満	50kg以上 55kg未満	55kg以上 60kg未満	60kg以上 65kg未満	65kg以上 70kg未満	70kg以上	無回答	平均(kg)
【総数】	3850 100.0	387 10.1	447 11.6	656 17.0	610 15.8	583 15.1	365 9.5	383 9.9	419 10.9	194081 56.57
(調査回)										
1回目	1576 100.0	148 9.4	197 11.9	260 16.5	259 16.4	242 15.4	152 9.6	156 9.9	172 10.9	79541 56.65
2回目	1214 100.0	123 10.1	135 11.1	220 18.1	176 14.5	186 15.3	113 9.3	126 10.4	135 11.1	61095 56.62
3回目	1060 100.0	116 10.9	125 11.8	176 16.6	175 16.5	155 14.6	100 9.4	101 9.5	112 10.6	53445 56.38

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

【ご自宅の状況について】
(1) 震災時にお住まいのご自宅被害状況について、当てはまるものに○を付けてください。

	総数	全壊(全壊流失)	大規模半壊	半壊	一部損壊	損壊なし	その他	無回答
【総数】	3850 100.0	2631 68.3	91 2.4	11 0.3	8 0.2	4 0.1	1 0.0	1104 28.7
(調査回)								
1回目	1576 100.0	1494 94.8	50 3.2	8 0.5	4 0.3	1 0.1	-	19 1.2
2回目	1214 100.0	1137 93.7	41 3.4	3 0.2	4 0.3	3 0.2	1 0.1	25 2.1
3回目	1060 100.0	-	-	-	-	-	-	1060 100.0

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(2) 震災以降、避難所を含めて何回住居が変わりましたか。当てはまるもの一つに○を付けてください。

	総数	1回	2回	3回	4回	5回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	331 8.6	1121 29.1	856 22.2	313 8.1	100 2.6	1129 29.3
(調査回)							
1回目	1576	181	633	481	186	60	35

	100.0	11.5	40.2	30.5	11.8	3.8	2.2
2回目	1214	150	488	375	127	40	34
	100.0	12.4	40.2	30.9	10.5	3.3	2.8
3回目	1060	-	-	-	-	-	1060
	100.0	-	-	-	-	-	100.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【1】健康状態に関しておたずねします。
 (1) 健康状態はいかがですか？当ではまるもの1つに○を付けてください。

	総数	とても良い	まあ良い	あまり良くない	良くない	無回答
【総数】	3850	244	2242	1005	255	104
	100.0	6.3	58.2	26.1	6.6	2.7
【調査回】						
1回目	1576	93	881	434	130	38
	100.0	5.9	55.9	27.5	8.2	2.4
2回目	1214	67	724	314	76	33
	100.0	5.5	59.6	25.9	6.3	2.7
3回目	1060	84	637	257	49	33
	100.0	7.9	60.1	24.2	4.6	3.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 現在、治療を受けていますか？当ではまるもの全てに○を付けてください。

	総数	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	高血圧	心筋梗塞・狭心症	腎臓の病気	肝臓の病気	糖尿病	がん	高脂血症(コレステロールが高い)	認知症	胃腸の病気	肺気腫	肺炎、気管支炎	骨粗しょう症	腰痛	口(くち)や歯の病気	うつ、不安障害	その他	無回答	回答計
【総数】	3850	176	1888	318	88	104	500	163	635	95	312	34	101	378	777	267	126	644	588	7194
	100.0	4.6	49.0	8.3	2.3	2.7	13.0	4.2	16.5	2.5	8.1	0.9	2.6	9.8	20.2	6.9	3.3	16.7	15.3	186.9
【調査回】																				
1回目	1576	81	773	146	39	45	199	69	276	34	135	15	45	161	341	140	59	251	226	3035
	100.0	5.1	49.0	9.3	2.5	2.9	12.6	4.4	17.5	2.2	8.6	1.0	2.9	10.2	21.6	8.9	3.7	15.9	14.3	192.6
2回目	1214	56	592	96	30	34	155	56	182	30	99	8	29	104	238	70	44	210	187	2220
	100.0	4.6	48.8	7.9	2.5	2.8	12.8	4.6	15.0	2.5	8.2	0.7	2.4	8.6	19.6	5.8	3.6	17.3	15.4	182.9
3回目	1060	39	523	76	19	25	146	38	177	31	78	11	27	113	198	57	23	183	175	1339
	100.0	3.7	49.3	7.2	1.8	2.4	13.8	3.6	16.7	2.9	7.4	1.0	2.5	10.7	18.7	5.4	2.2	17.3	16.5	182.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 現在かかりつけの病院、医院があったら教えてください。

	総数	なし	気仙沼市立病院	本吉病院	その他	無回答
【総数】	3850	355	1557	153	1518	267
	100.0	9.2	40.4	4.0	39.4	6.9
【調査回】						
1回目	1576	141	656	63	608	108
	100.0	8.9	41.6	4.0	38.6	6.9
2回目	1214	119	476	51	494	74
	100.0	9.8	39.2	4.2	40.7	6.1
3回目	1060	95	425	39	416	85
	100.0	9.0	40.1	3.7	39.2	8.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【2】食事についておたずねします。
 (1) 1日の食事の回数について教えてください。

	総数	1回	2回	3回	4回	5回	6回以上	無回答	平均(回)
【総数】	3850	3	222	3291	29	12	7	286	10540
	100.0	0.1	5.8	85.5	0.8	0.3	0.2	7.4	2.96
【調査回】									
1回目	1576	1	88	1349	14	5	2	117	4317
	100.0	0.1	5.6	85.6	0.9	0.3	0.1	7.4	2.96
2回目	1214	2	75	1033	7	4	2	91	3313
	100.0	0.2	6.2	85.1	0.6	0.3	0.2	7.5	2.95
3回目	1060	-	59	909	8	3	3	78	2910
	100.0	-	5.6	85.8	0.8	0.3	0.3	7.4	2.96

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) ここ数日を振り返って、次の食品を1日あたりどのくらい食べられていますか？それぞれ当ではまるもの1つに○を付けてください。
 (1) ごはん、パン、麺など

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	7 0.2	221 5.7	541 14.1	2910 75.6	38 1.0	133 3.5
(調査回)							
1回目	1576 100.0	3 0.2	97 6.2	220 14.0	1193 75.7	14 0.9	49 3.1
2回目	1214 100.0	3 0.2	77 6.3	179 14.7	895 73.7	14 1.2	46 3.8
3回目	1060 100.0	1 0.1	47 4.4	142 13.4	822 77.5	10 0.9	38 3.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 肉

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	762 19.8	2186 56.8	251 6.5	49 1.3	3 0.1	599 15.6
(調査回)							
1回目	1576 100.0	406 25.8	865 54.9	97 6.2	15 1.0	1 0.1	192 12.2
2回目	1214 100.0	175 14.4	708 58.3	90 7.4	24 2.0	2 0.2	215 17.7
3回目	1060 100.0	181 17.1	613 57.8	64 6.0	10 0.9	-	192 18.1

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 魚、貝など

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	164 4.3	2027 52.6	1093 28.4	316 8.2	28 0.7	222 5.8
(調査回)							
1回目	1576 100.0	105 6.7	855 54.3	415 26.3	113 7.2	8 0.5	80 5.1
2回目	1214 100.0	30 2.5	623 51.3	352 29.0	111 9.1	17 1.4	81 6.7
3回目	1060 100.0	29 2.7	549 51.8	326 30.8	92 8.7	3 0.3	61 5.8

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 卵

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	495 12.9	2479 64.4	328 8.5	81 2.1	20 0.5	447 11.6
(調査回)							
1回目	1576 100.0	268 17.0	984 62.4	135 8.6	24 1.5	9 0.6	156 9.9
2回目	1214 100.0	112 9.2	802 66.1	105 8.6	36 3.0	11 0.9	148 12.2
3回目	1060 100.0	115 10.8	693 65.4	88 8.3	21 2.0	-	143 13.5

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 豆腐、納豆など

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850 100.0	222 5.8	1999 51.9	965 25.1	356 9.2	35 0.9	273 7.1
(調査回)							
1回目	1576 100.0	110 7.0	830 52.7	402 25.5	138 8.8	6 0.4	90 5.7
2回目	1214 100.0	54 4.4	624 51.4	294 24.2	121 10.0	25 2.1	96 7.9
3回目	1060 100.0	58 5.5	545 51.4	269 25.4	97 9.1	4 0.4	87 8.2

	100.0	5.5	51.4	25.4	9.2	0.4	8.2
--	-------	-----	------	------	-----	-----	-----

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 野菜

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850	60	647	1333	1561	91	168
	100.0	1.6	16.8	34.6	40.5	2.1	4.4
【調査回】							
1回目	1576	31	274	547	634	31	59
	100.0	2.0	17.4	34.7	40.2	2.0	3.7
2回目	1214	17	186	410	497	42	62
	100.0	1.4	15.3	33.8	40.9	3.5	5.1
3回目	1060	12	187	376	430	8	47
	100.0	1.1	17.6	35.5	40.6	0.8	4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) くだもの

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850	197	1727	1108	522	62	234
	100.0	5.1	44.9	28.8	13.6	1.6	6.1
【調査回】							
1回目	1576	107	753	415	189	25	87
	100.0	6.8	47.8	26.3	12.0	1.6	5.5
2回目	1214	48	512	353	188	34	79
	100.0	4.0	42.2	29.1	15.5	2.8	6.5
3回目	1060	42	462	340	145	3	68
	100.0	4.0	43.6	32.1	13.7	0.3	6.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 牛乳・ヨーグルト・チーズなど

	総数	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
【総数】	3850	410	2131	683	328	54	244
	100.0	10.6	55.4	17.7	8.5	1.4	6.3
【調査回】							
1回目	1576	208	944	288	130	21	85
	100.0	13.2	53.6	18.3	8.2	1.3	5.4
2回目	1214	111	679	216	100	27	81
	100.0	9.1	55.9	17.8	8.2	2.2	6.7
3回目	1060	91	608	179	98	6	78
	100.0	8.6	57.4	16.9	9.2	0.6	7.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【3】タバコとお酒についておたずねします。
 (1) タバコを吸っていますか? a、bのどちらかに○を付けてください。

	総数	吸っている	吸っていない	無回答
【総数】	3850	414	3181	255
	100.0	10.8	82.6	6.6
【調査回】				
1回目	1576	163	1326	87
	100.0	10.3	84.1	5.5
2回目	1214	138	996	80
	100.0	11.4	82.0	6.6
3回目	1060	113	859	88
	100.0	10.7	81.0	8.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

吸っている方は、喫煙本数を記入してください。

	該当数	～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40本以上	無回答	平均(本)
【総数】	414	73	101	69	102	10	21	1	8	29	5817
	100.0	17.6	24.4	16.7	24.6	2.4	5.1	0.2	1.9	7.0	15.11

			3合未満	4合未満	5合未満			(合)
【総数】	897	270	73	15	3	7	529	489
	100.0	30.1	8.1	1.7	0.3	0.8	59.0	1.33
【調査回】								
1回目	374	119	25	5	-	1	224	175
	100.0	31.8	6.7	1.3	-	0.3	59.9	1.17
2回目	293	82	33	5	1	4	168	188
	100.0	28.0	11.3	1.7	0.3	1.4	57.3	1.50
3回目	230	69	15	5	2	2	137	127
	100.0	30.0	6.5	2.2	0.9	0.9	59.6	1.36

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

＜ビール＞

	該当数	350ml未満	350ml以上 500ml未満	500ml以上 1000ml未満	1000ml以上 1500ml未満	1500ml以上 2000ml未満	2000ml以上	無回答	平均 (ml)
【総数】	897	50	191	54	7	-	3	592	121186
	100.0	5.6	21.3	6.0	0.8	-	0.3	66.0	397.33
【調査回】									
1回目	374	17	75	24	2	-	-	256	44758
	100.0	4.5	20.1	6.4	0.5	-	-	68.4	379.31
2回目	293	26	60	12	2	-	1	192	37823
	100.0	8.9	20.5	4.1	0.7	-	0.3	65.5	372.50
3回目	230	7	56	18	3	-	2	144	38805
	100.0	3.0	24.3	7.8	1.3	-	0.9	62.6	451.22

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

＜ウイスキー・ブランデー＞

	該当数	2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上 4杯未満	4杯以上 5杯未満	5杯以上	無回答	平均 (杯)
【総数】	897	17	23	9	4	3	841	121
	100.0	1.9	2.6	1.0	0.4	0.3	93.8	2.16
【調査回】								
1回目	374	10	9	3	1	2	349	51
	100.0	2.7	2.4	0.8	0.3	0.5	93.3	2.05
2回目	293	5	6	4	2	1	275	42
	100.0	1.7	2.0	1.4	0.7	0.3	93.9	2.33
3回目	230	2	8	2	1	-	217	28
	100.0	0.9	3.5	0.9	0.4	-	94.3	2.15

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

＜ワイン(グラス)＞

	該当数	2杯未満	2杯以上 3杯未満	3杯以上 4杯未満	4杯以上 5杯未満	5杯以上	無回答	平均 (杯)
【総数】	897	21	2	-	-	-	874	24
	100.0	2.3	0.2	-	-	-	97.4	1.04
【調査回】								
1回目	374	5	-	-	-	-	369	5
	100.0	1.3	-	-	-	-	98.7	1.00
2回目	293	8	1	-	-	-	284	10
	100.0	2.7	0.3	-	-	-	96.9	1.11
3回目	230	8	1	-	-	-	221	9
	100.0	3.5	0.4	-	-	-	96.1	1.00

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 飲んでいる方は、震災前に比較して飲酒量は増えていますか？

	該当数	はい	いいえ	無回答
【総数】	897	157	668	72
	100.0	17.5	74.5	8.0
【調査回】				
1回目	374	74	270	30
	100.0	19.8	72.2	8.0
2回目	293	52	223	18
	100.0	17.7	76.1	6.1
3回目	230	31	175	24
	100.0	13.5	76.1	10.4

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

【4】お仕事の状況についておたずねします。
 (1) 現在のお仕事について、当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	仕事している	求職中	仕事していない	無回答
【総数】	3850 100.0	595 15.5	15 0.4	3133 81.4	107 2.8
【調査回】					
1回目	1576 100.0	249 15.8	9 0.6	1270 80.6	48 3.0
2回目	1214 100.0	196 16.1	3 0.2	991 81.6	24 2.0
3回目	1060 100.0	150 14.2	3 0.3	872 82.3	35 3.3

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

職業について、当てはまるもの全てに○を付けてください。

	該当数	農業	漁業	土木/建設業	製造業	運輸・郵便業	卸売業・小売業	サービス業	教育・医療・福祉・公務	その他	無回答	回答計
【総数】	595 100.0	79 13.3	199 33.4	36 6.1	39 6.6	12 2.0	39 6.6	39 6.6	4 0.7	146 24.5	35 5.9	628 105.5
【調査回】												
1回目	249 100.0	32 12.9	86 34.5	19 7.6	18 7.2	6 2.4	15 6.0	19 7.6	4 1.6	53 21.3	15 6.0	267 107.2
2回目	196 100.0	29 14.8	61 31.1	12 6.1	11 5.6	2 1.0	12 6.1	11 5.6	-	54 27.6	13 6.6	205 104.6
3回目	150 100.0	18 12.0	52 34.7	5 3.3	10 6.7	4 2.7	12 8.0	9 6.0	-	39 26.0	7 4.7	156 104.0

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(2) お仕事している方にお聞きします。現在のお仕事は震災前と同じですか？

	該当数	はい	いいえ	無回答
【総数】	595 100.0	364 61.2	184 30.9	47 7.9
【調査回】				
1回目	249 100.0	144 57.8	81 32.5	24 9.6
2回目	196 100.0	127 64.8	55 28.1	14 7.1
3回目	150 100.0	93 62.0	48 32.0	9 6.0

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(3) 震災前と比べて、収入の状況は変わりましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	該当数	収入が増えた	収入が減った	変化なし	無回答
【総数】	595 100.0	21 3.5	401 67.4	143 24.0	30 5.0
【調査回】					
1回目	249 100.0	8 3.2	167 67.1	56 22.5	18 7.2
2回目	196 100.0	9 4.6	130 66.3	51 26.0	6 3.1
3回目	150 100.0	4 2.7	104 69.3	36 24.0	6 4.0

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

【5】睡眠についておたずねします。
 (1) 現在、睡眠導入剤(安眠剤)を睡眠前に服用していますか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	服用したことがない	服用していたが今はしていない	服用していませんが今も服用している	震災前も服用している	無回答
【総数】	3850 100.0	2647 68.8	102 2.6	460 11.9	371 9.6	270 7.0

【調査回】						
1回目	1576	1081	39	172	160	124
	100.0	68.6	2.5	10.9	10.2	7.9
2回目	1214	834	36	147	114	83
	100.0	68.7	3.0	12.1	9.4	6.8
3回目	1060	732	27	141	97	63
	100.0	69.1	2.5	13.3	9.2	5.9

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 睡眠導入剤(安定剤)を服用している方にその頻度をお聞きます。

	総数	服用する 日よりし ない日 が多い	服用しな い日より する日 が多い	毎日服用 している	無回答
【総数】	3850	255	130	482	2983
	100.0	6.6	3.4	12.5	77.5
【調査回】					
1回目	1576	102	48	198	1228
	100.0	6.5	3.0	12.6	77.9
2回目	1214	80	47	154	933
	100.0	6.6	3.9	12.7	76.9
3回目	1060	73	35	130	822
	100.0	6.9	3.3	12.3	77.5

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 今、1日平均何時間くらい眠りますか(昼寝を含む)? 当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	5時間 未満	5時間 以上 6時間 未満	6時間 以上 7時間 未満	7時間 以上 8時間 未満	8時間 以上 9時間 未満	9時間 以上	無回答
【総数】	3850	335	759	1052	789	504	260	151
	100.0	8.7	19.7	27.3	20.5	13.1	6.8	3.9
【調査回】								
1回目	1576	143	283	414	335	217	119	65
	100.0	9.1	18.0	26.3	21.3	13.8	7.6	4.1
2回目	1214	110	246	345	230	166	69	48
	100.0	9.1	20.3	28.4	18.9	13.7	5.7	4.0
3回目	1060	82	230	293	224	121	72	38
	100.0	7.7	21.7	27.6	21.1	11.4	6.8	3.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 今、昼寝は1日何分間くらいしていますか? 当てはまるもの1つに○を付けてください。している方は何分かも記入してください。

	総数	昼寝はし ない	昼寝をす る	無回答
【総数】	3850	1709	1960	181
	100.0	44.4	50.9	4.7
【調査回】				
1回目	1576	724	773	79
	100.0	45.9	49.0	5.0
2回目	1214	534	626	54
	100.0	44.0	51.6	4.4
3回目	1060	451	561	48
	100.0	42.5	52.9	4.5

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

昼寝をしている方は何分も記入してください。

	該当数	30分未満	30分以上 60分未満	60分以上 90分未満	90分以上 120分 未満	120分 以上	無回答	平均 (分)
【総数】	1960	412	787	525	60	165	11	92586
	100.0	21.0	40.2	26.8	3.1	8.4	0.6	47.50
【調査回】								
1回目	773	145	316	218	17	73	4	37353
	100.0	18.8	40.9	28.2	2.2	9.4	0.5	48.57
2回目	626	141	248	158	20	57	2	30131
	100.0	22.5	39.6	25.2	3.2	9.1	0.3	48.29
3回目	561	126	223	149	23	35	5	25102
	100.0	22.5	39.8	26.6	4.1	6.2	0.9	45.15

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(5) 今、寝つきは?(布団に入ってから眠るまで要する時間) 当てはまるもの1つに○を付けてください。

総数	いつも寝	いつもよ	いつもよ	非常に時	無回答
----	------	------	------	------	-----

		つきはよ い	り少し時 間がかか った	りかなり 時間がか かった	間かかっ た、眠れ なかった	
【 総 数 】	3850 100.0	1783 46.3	1356 35.2	459 11.9	82 2.1	170 4.4
(調査回)						
1回目	1576 100.0	686 43.5	557 35.3	208 13.2	47 3.0	78 4.9
2回目	1214 100.0	578 47.6	423 34.8	139 11.4	25 2.1	49 4.0
3回目	1060 100.0	519 49.0	376 35.5	112 10.6	10 0.9	43 4.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) 最近、夜間、睡眠中に目が覚めることは？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	問題にな るほどで はなかつ た	少し困る ことがあ った	かなり困 っている	深刻な状 態か、全 く眠れな かった	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	2158 56.1	1046 27.2	251 6.5	59 1.5	336 8.7
(調査回)						
1回目	1576 100.0	831 52.7	437 27.7	118 7.5	26 1.6	164 10.4
2回目	1214 100.0	696 57.3	332 27.3	76 6.3	27 2.2	83 6.8
3回目	1060 100.0	631 59.5	277 26.1	57 5.4	6 0.6	89 8.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) 最近、希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れなかったか？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	そのよう なことは なかった	少し早か った	かなり早 かった	非常に早 かった、 全く眠れ なかった	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1604 41.7	1600 41.6	288 7.5	103 2.7	255 6.6
(調査回)						
1回目	1576 100.0	612 38.8	670 42.5	124 7.9	49 3.1	121 7.7
2回目	1214 100.0	539 44.4	480 39.5	89 7.3	34 2.8	72 5.9
3回目	1060 100.0	453 42.7	450 42.5	75 7.1	20 1.9	62 5.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(8) 今の総睡眠時間は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	十分であ る	少し足り ない	かなり足 りない	全く足り ないか、 全く眠れ なかった	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	2378 61.8	1097 28.5	187 4.9	45 1.2	143 3.7
(調査回)						
1回目	1576 100.0	947 60.1	440 27.9	91 5.8	20 1.3	78 4.9
2回目	1214 100.0	755 62.2	355 29.2	54 4.4	18 1.5	32 2.6
3回目	1060 100.0	676 63.8	302 28.5	42 4.0	7 0.7	33 3.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) 今の全体的な睡眠の質は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	満足して いる	少し不満	かなり不 満	非常に不 満か、全 く眠れな かった	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	2036 52.9	1353 35.1	263 6.8	48 1.2	150 3.9
(調査回)						
1回目	1576 100.0	811 51.5	555 35.2	114 7.2	24 1.5	72 4.6
2回目	1214 100.0	638 52.6	440 36.2	78 6.4	15 1.2	43 3.5
3回目	1060 100.0	587 55.4	358 33.8	71 6.7	9 0.8	35 3.3

	100.0	55.4	33.8	6.7	0.8	3.3
--	-------	------	------	-----	-----	-----

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) 最近の日中の気分は？当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	いつも通り	少しめい った	かなりめ いった	非常にめ いった	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	2370 61.6	1004 26.1	253 6.6	58 1.5	165 4.3
【調査回】						
1回目	1576 100.0	920 58.4	432 27.4	121 7.7	27 1.7	76 4.8
2回目	1214 100.0	753 62.0	322 26.5	75 6.2	16 1.3	48 4.0
3回目	1060 100.0	697 65.8	250 23.6	57 5.4	15 1.4	41 3.9

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) 最近の日中の活動について（身体的及び精神的）

	総数	いつも通 り	少し低下	かなり低 下	非常に低 下	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1852 48.1	1189 30.9	528 13.7	134 3.5	147 3.8
【調査回】						
1回目	1576 100.0	705 44.7	495 31.4	244 15.5	54 3.4	78 4.9
2回目	1214 100.0	586 48.3	383 31.5	163 13.4	46 3.8	36 3.0
3回目	1060 100.0	561 52.9	311 29.3	121 11.4	34 3.2	33 3.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) 最近の日中の眠気について当てはまるもの1つに○を付けてください。

	総数	全くない	少しある	かなりあ る	激しい	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1037 26.9	2337 60.7	292 7.6	12 0.3	172 4.5
【調査回】						
1回目	1576 100.0	408 25.9	970 61.5	119 7.6	4 0.3	75 4.8
2回目	1214 100.0	330 27.2	741 61.0	89 7.3	6 0.5	48 4.0
3回目	1060 100.0	299 28.2	626 59.1	84 7.9	2 0.2	49 4.6

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【6】人とのつながりについておたずねします。
次のそれぞれの質問について、当てはまるもの1つに○を付けてください。
ここでは家族や親戚などについてお聞きします。

(1) 同居しているご家族はいませんか？

	総数	0人	1人	2人	3人以上	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	752 19.5	1246 32.4	687 17.8	994 25.8	171 4.4
【調査回】						
1回目	1576 100.0	302 19.2	531 33.7	249 15.8	411 26.1	83 5.3
2回目	1214 100.0	242 19.9	370 30.5	231 19.0	330 27.2	41 3.4
3回目	1060 100.0	208 19.6	345 32.5	207 19.5	253 23.9	47 4.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする家族や親戚は何人いますか（同居人を含む）？

総数	0人	1人	2人	3～4人	5～8人	9人以上	無回答
----	----	----	----	------	------	------	-----

【 総 数 】	3850	151	291	530	1369	923	421	165
	100.0	3.9	7.6	13.8	35.6	24.0	10.9	4.3
【調査回】								
1回目	1576	63	103	190	551	387	190	92
	100.0	4.0	6.5	12.1	35.0	24.6	12.1	5.8
2回目	1214	46	97	184	430	277	142	38
	100.0	3.8	8.0	15.2	35.4	22.8	11.7	3.1
3回目	1060	42	91	156	388	259	89	35
	100.0	4.0	8.6	14.7	36.6	24.4	8.4	3.3

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる家族や親戚は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3~4人	5~8人	9人以上	無回答
【 総 数 】	3850	178	408	785	1482	639	210	148
	100.0	4.6	10.6	20.4	38.5	16.6	5.5	3.8
【調査回】								
1回目	1576	71	158	290	600	280	100	77
	100.0	4.5	10.0	18.4	38.1	17.8	6.3	4.9
2回目	1214	59	124	256	481	184	71	39
	100.0	4.9	10.2	21.1	39.6	15.2	5.8	3.2
3回目	1060	48	126	239	401	175	39	32
	100.0	4.5	11.9	22.5	37.8	16.5	3.7	3.0

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる家族や親戚は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3~4人	5~8人	9人以上	無回答
【 総 数 】	3850	147	358	771	1512	673	243	146
	100.0	3.8	9.3	20.0	39.3	17.5	6.3	3.8
【調査回】								
1回目	1576	58	137	287	622	282	113	77
	100.0	3.7	8.7	18.2	39.5	17.9	7.2	4.9
2回目	1214	52	115	248	475	204	79	41
	100.0	4.3	9.5	20.4	39.1	16.8	6.5	3.4
3回目	1060	37	106	236	415	187	51	28
	100.0	3.5	10.0	22.3	39.2	17.6	4.8	2.6

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

ここでは近くに住んでいる人を含むあなたの友人全体についてお聞きします。

(5) 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする友人は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3~4人	5~8人	9人以上	無回答
【 総 数 】	3850	457	297	652	1252	707	346	139
	100.0	11.9	7.7	16.9	32.5	18.4	9.0	3.6
【調査回】								
1回目	1576	188	113	269	509	283	139	75
	100.0	11.9	7.2	17.1	32.3	18.0	8.8	4.8
2回目	1214	142	104	205	399	207	120	37
	100.0	11.7	8.6	16.9	32.9	17.1	9.9	3.0
3回目	1060	127	80	178	344	217	87	27
	100.0	12.0	7.5	16.8	32.5	20.5	8.2	2.5

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(6) あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる友人は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3~4人	5~8人	9人以上	無回答
【 総 数 】	3850	607	525	978	1147	310	90	193
	100.0	15.8	13.6	25.4	29.8	8.1	2.3	5.0
【調査回】								
1回目	1576	241	208	387	477	124	39	100
	100.0	15.3	13.2	24.6	30.3	7.9	2.5	6.3
2回目	1214	193	179	299	366	91	32	54
	100.0	15.9	14.7	24.6	30.1	7.5	2.6	4.4
3回目	1060	173	138	292	304	95	19	39
	100.0	16.3	13.0	27.5	28.7	9.0	1.8	3.7

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(7) あなたが、助けを求められることができるくらい親しく感じられる友人は何人いますか？

	総数	0人	1人	2人	3～4人	5～8人	9人以上	無回答
【総数】	3850 100.0	784 20.4	499 13.0	957 24.9	1021 26.5	267 6.9	69 1.8	253 6.6
【調査回】								
1回目	1576 100.0	306 19.4	203 12.9	376 23.9	421 26.7	105 6.7	31 2.0	134 8.5
2回目	1214 100.0	261 21.5	159 13.1	303 25.0	317 26.1	79 6.5	26 2.1	69 5.7
3回目	1060 100.0	217 20.5	137 12.9	278 26.2	283 26.7	83 7.8	12 1.1	50 4.7

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

ここでは周囲の状況についてお聞きします。
(8) まわりの人々はお互いに助け合っている。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえ ばそう 思う	どちらと もいえ ない	どちらか といえ ばそう 思わ ない	全くそ 思わ ない	無回答
【総数】	3850 100.0	761 19.8	1968 50.9	724 18.8	148 3.8	96 2.5	163 4.2
【調査回】							
1回目	1576 100.0	296 18.8	775 49.2	323 20.5	60 3.8	40 2.5	82 5.2
2回目	1214 100.0	256 21.1	613 50.5	230 18.9	44 3.6	30 2.5	41 3.4
3回目	1060 100.0	209 19.7	570 53.8	171 16.1	44 4.2	26 2.5	40 3.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(9) まわりの人々は煩雑できる。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえ ばそう 思う	どちらと もいえ ない	どちらか といえ ばそう 思わ ない	全くそ 思わ ない	無回答
【総数】	3850 100.0	494 12.8	1763 45.8	1056 27.4	139 3.6	98 2.5	300 7.8
【調査回】							
1回目	1576 100.0	190 12.1	703 44.6	455 28.9	57 3.6	36 2.3	135 8.6
2回目	1214 100.0	176 14.5	550 45.3	330 27.2	43 3.5	33 2.7	82 6.8
3回目	1060 100.0	129 12.1	510 48.1	271 25.6	39 3.7	29 2.7	83 7.8

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(10) まわりの人々はお互いにあいさつをしている。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえ ばそう 思う	どちらと もいえ ない	どちらか といえ ばそう 思わ ない	全くそ 思わ ない	無回答
【総数】	3850 100.0	1602 41.6	1769 45.9	240 6.2	43 1.1	20 0.5	176 4.6
【調査回】							
1回目	1576 100.0	640 40.6	724 45.9	105 6.7	16 1.0	9 0.6	82 5.2
2回目	1214 100.0	524 43.2	550 45.3	78 6.0	11 0.9	5 0.4	51 4.2
3回目	1060 100.0	438 41.3	495 46.7	62 5.8	16 1.5	6 0.6	43 4.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(11) いま何か問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする。

	総数	強くそう 思う	どちらか といえ ばそう 思う	どちらと もいえ ない	どちらか といえ ばそう 思わ ない	全くそ 思わ ない	無回答
【総数】	3850 100.0	776 20.2	1876 48.7	797 20.7	118 3.1	67 1.7	216 5.6
【調査回】							
1回目	1576 100.0	317 20.1	758 48.1	322 20.4	51 3.2	24 1.5	104 6.6
2回目	1214 100.0	262 21.6	573 47.2	261 21.5	35 2.9	25 2.1	58 4.8

3回目	100.0	21.6	47.2	21.5	2.9	2.1	4.8
	1060	197	545	214	32	18	54
	100.0	18.6	51.4	20.2	3.0	1.7	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(12) いま生きがいを感じますか？

	総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全く思わない	無回答
【総数】	3850	656	1361	1055	516	117	145
	100.0	17.0	35.4	27.4	13.4	3.0	3.8
(調査回)							
1回目	1576	269	521	423	237	54	72
	100.0	17.1	33.1	26.8	15.0	3.4	4.6
2回目	1214	207	449	337	149	34	39
	100.0	17.1	37.0	27.8	12.3	2.8	3.1
3回目	1060	180	391	295	130	29	35
	100.0	17.0	36.9	27.8	12.3	2.7	3.3

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【7】現在の活動状況についておたずねします(パート1)。

(1) そうじをしたり、重いものを持ち上げたりするなど、体を使うような仕事をしていますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日程度	週1日程度	月1日程度	ほとんどしない	無回答
【総数】	3850	1712	557	348	99	928	206
	100.0	44.5	14.5	9.0	2.6	24.1	5.4
(調査回)							
1回目	1576	663	239	160	33	383	99
	100.0	42.1	15.1	10.2	2.1	24.3	6.3
2回目	1214	544	170	108	29	310	53
	100.0	44.8	14.0	8.9	2.4	25.5	4.4
3回目	1060	505	149	80	37	235	54
	100.0	47.6	14.1	7.5	3.5	22.2	5.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 仕事を含め、平均してどれくらい外出していますか？

	総数	ほぼ毎日	週3日程度	週1日程度	月1日程度	ほとんど外出しない	無回答
【総数】	3850	1482	1136	594	173	260	205
	100.0	38.5	29.5	15.4	4.5	6.8	5.3
(調査回)							
1回目	1576	587	482	232	73	99	103
	100.0	37.2	30.6	14.7	4.6	6.3	6.5
2回目	1214	481	348	192	40	93	60
	100.0	39.6	28.7	15.8	3.3	7.7	4.9
3回目	1060	414	306	170	60	68	42
	100.0	39.1	28.9	16.0	5.7	6.4	4.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) 歩く時間は、1日平均してどれくらいですか？

	総数	1時間以上	30分～1時間	30分以下	無回答
【総数】	3850	663	1375	1597	215
	100.0	17.2	35.7	41.5	5.6
(調査回)					
1回目	1576	251	542	678	105
	100.0	15.9	34.4	43.0	6.7
2回目	1214	220	431	511	52
	100.0	18.1	35.5	42.1	4.3
3回目	1060	192	402	408	58
	100.0	18.1	37.9	38.5	5.5

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 日中、座ったり寝転んだりして過ごす時間は1日平均してどれくらいですか？(※昼寝を含む)

	総数	6時間以上	3時間～6時間	3時間未満	無回答
--	----	-------	---------	-------	-----

【 総 数 】	3850 100.0	642 16.7	1183 30.2	1741 45.2	304 7.9
【調査回】					
1回目	1576 100.0	269 17.1	453 28.7	691 43.8	163 10.3
2回目	1214 100.0	198 16.3	369 30.4	581 47.9	66 5.4
3回目	1060 100.0	176 16.5	341 32.2	469 44.2	75 7.1

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【8】 ころの元気さについておたずねします。
過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。次のそれぞれの質問について、当てはまるもの
1つに○を付けてください。

(1) 神経過敏に感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1102 28.6	1181 30.7	872 22.6	162 4.2	201 5.2	332 8.6
【調査回】							
1回目	1576 100.0	420 26.6	469 29.8	376 23.9	71 4.5	94 6.0	146 9.3
2回目	1214 100.0	362 29.8	380 31.3	273 22.5	47 3.9	61 5.0	91 7.5
3回目	1060 100.0	320 30.2	332 31.3	223 21.0	44 4.2	46 4.3	95 9.0

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) 絶望的だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1552 40.3	990 25.7	728 18.9	165 2.7	139 3.6	336 8.7
【調査回】							
1回目	1576 100.0	576 36.5	431 27.3	304 19.3	45 2.9	68 4.3	152 9.6
2回目	1214 100.0	518 42.7	285 23.5	239 19.7	39 3.2	43 3.5	90 7.4
3回目	1060 100.0	458 43.2	274 25.8	185 17.5	21 2.0	28 2.6	94 8.9

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(3) そろそろ、落ち着かなく感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1583 41.1	1048 27.2	694 18.0	94 2.4	106 2.8	325 8.4
【調査回】							
1回目	1576 100.0	611 38.8	420 26.6	298 18.9	48 3.0	50 3.2	149 9.5
2回目	1214 100.0	517 42.6	345 28.4	214 17.6	25 2.1	29 2.4	84 6.9
3回目	1060 100.0	455 42.9	283 26.7	182 17.2	21 2.0	27 2.5	92 8.7

(N,%)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【 総 数 】	3850 100.0	1328 34.5	1192 31.0	697 18.1	156 4.1	152 3.9	325 8.4
【調査回】							
1回目	1576 100.0	503 31.9	492 31.2	290 18.4	73 4.6	74 4.7	144 9.1
2回目	1214 100.0	442 36.4	366 30.1	216 17.8	42 3.5	52 4.3	96 7.9
3回目	1060 100.0	383 36.1	334 31.5	191 18.0	41 3.9	41 2.5	85 8.0

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	3850	1492	1060	618	193	162	325
	100.0	38.8	27.5	16.1	5.0	4.2	8.4
(調査回)							
1回目	1576	596	449	234	83	73	141
	100.0	37.8	28.5	14.8	5.3	4.6	8.9
2回目	1214	490	314	205	63	46	96
	100.0	40.4	25.9	16.9	5.2	3.8	7.9
3回目	1060	406	297	179	47	43	88
	100.0	38.3	28.0	16.9	4.4	4.1	8.3

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか？

	総数	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
【総数】	3850	1730	881	575	131	227	306
	100.0	44.9	22.9	14.9	3.4	5.9	7.9
(調査回)							
1回目	1576	694	353	236	51	102	140
	100.0	44.0	22.4	15.0	3.2	6.5	8.9
2回目	1214	566	288	177	46	73	84
	100.0	46.6	22.1	14.6	3.8	6.0	6.9
3回目	1060	470	260	162	34	52	82
	100.0	44.3	24.5	15.3	3.2	4.9	7.7

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

【9】 今回の震災の記憶についておたずねします。
以下の反応は、今回のような災害の後、誰にでも見られることです。ここ1週間の間に2回以上、以下のようなことがありましたか？当てはまるもの1つに○を付けてください。
(1) 思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢に見る。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	1550	2032	268
	100.0	40.3	52.8	7.0
(調査回)				
1回目	1576	642	808	126
	100.0	40.7	51.3	8.0
2回目	1214	500	643	71
	100.0	41.2	53.0	5.8
3回目	1060	408	581	71
	100.0	38.5	54.8	6.7

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(2) 思い出すとひどく気持ちが動揺する。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	1265	2214	371
	100.0	32.9	57.5	9.6
(調査回)				
1回目	1576	564	860	152
	100.0	35.8	54.6	9.6
2回目	1214	384	716	114
	100.0	31.6	59.0	9.4
3回目	1060	317	638	105
	100.0	29.9	60.2	9.9

東日本大震災・高齢被災者健康調査 (N,%)

(3) 思い出すと、体の反応が起きる。(心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがする、など)。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	436	2964	450
	100.0	11.3	77.0	11.7

【調査回】				
1回目	1576	208	1182	186
	100.0	13.2	75.0	11.8
2回目	1214	120	988	136
	100.0	9.9	78.9	11.2
3回目	1060	108	824	128
	100.0	10.2	77.7	12.1

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【10】現在の暮らし向きについておたずねします。
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。1つ選んで○をつけてください。

	総数	大変苦しい	苦しい	やや苦しい	普通	無回答
【総数】	3850	393	793	1031	1497	136
	100.0	10.2	20.6	26.8	38.9	3.5
【調査回】						
1回目	1576	181	347	399	577	72
	100.0	11.5	22.0	25.3	36.6	4.6
2回目	1214	108	239	357	471	39
	100.0	8.9	19.7	29.4	38.8	3.2
3回目	1060	104	207	275	449	25
	100.0	9.8	19.5	25.9	42.4	2.4

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【11】身近な方の被害状況についておたずねします。
(1)同居されていたご家族、ご親戚の中で、今回の震災でお亡くなり、もしくは行方不明になった方はいらっしゃいますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	1268	1374	1208
	100.0	32.9	35.7	31.4
【調査回】				
1回目	1576	723	769	84
	100.0	45.9	48.8	5.3
2回目	1214	545	605	64
	100.0	44.9	49.8	5.3
3回目	1060	-	-	1060
	100.0	-	-	100.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2)お亡くなり、もしくは行方不明になった方は何人ですか？人数を記入してください。

	該当数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答	平均(人)
【総数】	1268	547	271	153	79	80	128	10	3412
	100.0	43.1	21.4	12.1	6.2	6.3	10.1	0.8	2.71
【調査回】									
1回目	723	313	154	93	46	41	73	3	1915
	100.0	43.3	21.3	12.9	6.4	5.7	10.1	0.4	2.66
2回目	545	234	117	60	33	39	55	7	1497
	100.0	42.9	21.5	11.0	6.1	7.2	10.1	1.3	2.78
3回目	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【12】健康状態についておたずねします。
(1)ここ数か月、病気やけがなどで体の悪いところ(自覚症状)がありますか？

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	2193	1514	143
	100.0	57.0	39.3	3.7
【調査回】				
1回目	1576	954	565	57
	100.0	60.5	35.9	3.6
2回目	1214	630	543	41
	100.0	51.9	44.7	3.4
3回目	1060	609	406	45
	100.0	57.5	38.3	4.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

(2) (「a. はい」と回答した方) それは、どのような症状ですか? 当てはまるものすべてに○を付けてください。

	該当数	手足の関節が痛む	いらいらしやすい	頭痛	めまい	動悸	息切れ	せきやたんが出る	ゼイゼイする	下痢	便秘	食欲不振	腹痛・胃痛	痔による痛み・出血など	歯がいたい	歯ぐきのはれ・出血	唾みにくい	かゆみ(湿疹・水虫など)	腰痛	手足の筋肉が痛む	足のむくみやだるさ	尿が出にくい・排尿時痛い	切り傷・やけどなどのけが	性器出血	骨折・ねんざ・脱臼	その他	無回答	回答計
【総数】	2193	879	365	395	383	252	279	422	129	106	561	152	284	79	169	158	266	337	972	561	435	149	41	5	93	187	14	7673
	100.0	40.1	16.6	18.0	17.5	11.5	12.7	19.2	5.9	4.8	25.6	6.9	13.0	3.6	7.7	7.2	12.1	15.4	44.3	25.6	19.8	6.8	1.9	0.2	4.2	8.5	0.6	349.9
【調査回】																												
1回目	954	390	162	170	172	115	140	190	56	54	228	63	128	31	71	74	116	142	416	222	197	75	19	2	44	81	6	3364
	100.0	40.9	17.0	17.8	18.0	12.1	14.7	19.9	5.9	5.7	23.9	6.6	13.4	3.2	7.4	7.8	12.2	14.9	43.6	23.3	20.6	7.9	2.0	0.2	4.6	8.5	0.6	352.6
2回目	630	249	98	114	122	65	74	110	35	26	164	48	84	28	60	43	77	105	293	174	117	33	13	1	25	56	6	2320
	100.0	39.5	15.6	18.1	19.4	10.3	11.7	17.5	5.6	4.1	26.0	7.6	13.9	4.4	9.5	6.8	12.2	16.7	46.5	27.6	18.6	5.2	2.1	0.2	4.0	8.9	1.0	952.4
3回目	609	240	105	111	89	72	65	122	38	26	169	41	72	20	38	41	73	90	263	165	121	41	9	2	24	50	2	2089
	100.0	39.4	17.2	18.2	14.6	11.8	10.7	20.0	6.2	4.3	27.8	6.7	11.8	3.3	6.2	6.7	12.0	14.8	43.2	27.1	19.9	6.7	1.5	0.3	3.9	8.2	0.3	343.0

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【13】介護保険についておたずねします。あなたは介護保険の認定を受けていますか? 介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	791	2702	357
	100.0	20.5	70.2	9.3
【調査回】				
1回目	1576	310	1115	151
	100.0	19.7	70.7	9.6
2回目	1214	259	857	98
	100.0	21.3	70.6	8.1
3回目	1060	222	730	108
	100.0	20.9	68.9	10.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【はい】の場合以下のaからhのどれかに○を付けて下さい。

	該当数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
【総数】	791	136	149	99	111	60	37	12	117	70
	100.0	17.2	18.8	12.5	14.0	7.6	4.7	1.5	14.8	8.8
【調査回】										
1回目	310	53	62	34	41	26	13	4	47	30
	100.0	17.1	20.0	11.0	13.2	8.4	4.2	1.3	15.2	9.7
2回目	259	46	46	38	33	19	11	4	38	24
	100.0	17.8	17.8	14.7	12.7	7.3	4.2	1.5	14.7	9.3
3回目	222	37	41	27	37	15	13	4	32	16
	100.0	16.7	18.5	12.2	16.7	6.8	5.9	1.8	14.4	7.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

【14】日常生活についておたずねします。当てはまるもの1つに○を付けて下さい。

1. バスや電車で1人で外出していますか?

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	2227	1357	266
	100.0	57.8	35.2	6.9
【調査回】				
1回目	1576	910	553	113
	100.0	57.7	35.1	7.2
2回目	1214	681	446	87
	100.0	56.1	36.7	7.2
3回目	1060	636	358	66
	100.0	60.0	33.8	6.2

(N, %)

東日本大震災・高齢被災者健康調査

2. 日用品の買物をしていますか?

	総数	はい	いいえ	無回答
【総数】	3850	2942	730	178
	100.0	76.4	19.0	4.6
【調査回】				