

BPSDに有効な介護サービスに関する調査

BPSDは認知症患者さんの生活の質、家族介護者、施設職員の介護負担を悪化させる症状です。BPSDは、一般的には薬物治療や患者さんへの適切な声かけ、対応などで対応されていると思いますが、介護サービスの利用により軽減させることも可能だと思っています。このアンケートはどのようなBPSDに、どのような介護サービスが有用なのかに関する皆様のご経験、お知恵を集めることを意図しています。整理した結果は広く公開する予定です。何卒、ご協力をお願い申し上げます。
 (*) 貴施設で最もこのアンケートに答えるのに相応しい方お一人に御回答頂けたらと思います。
 (皆様でご相談いただき、まとめていただいても結構です。)

【回答者】 (どちらかを で囲んでください)
 匿名希望 あり

なし
 匿名希望なしの場合、ご記入ください。

施設名: _____

回答者氏名: _____

連絡先
 メールアドレス: _____

BPSD出現予測マップ調査協力 可 ・ 不可
 (このアンケートの最後をご覧ください)

匿名希望ありなしに関わらず以下ご記入ください。

【職種】 ケアマネジャー 介護福祉士 作業療法士 ソーシャルワーカー 看護師 ヘルパー 医師
 その他(具体的に: _____)

【性別】 男 女

【経験年数】 _____ 年

【今の施設での勤続年数】 _____ 年

1. 妄想

「ありもしないことを思い込んだり、事実でないことを言い出すことがある。単なる疑いでなく、実際におこったことであると患者さんが確信している。」
 例えば、

- ・ 誰かが危害を加えようと企てていると信じている (被害)
- ・ 誰かが金品を盗んでいると信じている (物盗られ)
- ・ 配偶者が浮気をしていると信じている (嫉妬)
- ・ 誰か招かざる客が家の中にいるように信じている (誰かがいる)
- ・ 家人が偽者であるかのように信じている (替え玉)
- ・ 自分の家が自分の家でないと思われている (自分の家でない)
- ・ 家人が自分を捨てようと思っていると信じている (捨てられ)
- ・ テレビや雑誌が報じていることを実際に家の中であったことのように信じている (誤認)
- ・ その他、普通でないことを信じている (他妄想)

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の項に記入してください(サービス名を正式名称で記載しています。それぞれの正式名称に対して規定されているサービス内容については別紙「今回調査する介護サービスの一覧」をご覧ください。他の精神症状についても同様をお願いします。)

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
 カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
 コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

2. 幻覚

「現実にはないものが見えたり聞こえたりすることがある。
単なる誤った考えではなく実際に音や映像などの異常な体験をしている。」

例えば、

- ・ 声や音が聞こえると言ったり、あたかも声や音が聞こえるかのように行動する(幻聴)
- ・ 実際に存在しない人と話をする(幻会話)
- ・ 他の人には見えないもの(人、動物、光など)が見えていると言ったり、見えているかのようにしている(幻視)
- ・ 他の人には臭わない臭いがすると言う(幻嗅)
- ・ 皮膚に何か触っているといたり、何かが這ったり触れたりしているのを感じているかのようにしている(幻触)
- ・ 明らかな原因がないのに、何かの味がしていると言ったりする(幻味)
- ・ その他、普通でない感覚体験を言ったりする(他幻覚)

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

3. 興奮

「協力することを拒否したり、介助を拒むことがある。患者さんが扱いにくい。」

例えば、

- ・ 介護をしようとしたときに混乱したり、入浴や更衣などの活動を拒否したりすることがある
- ・ 頑固で自分のやり方に固執する
- ・ 非協力的で他からの介護を拒否する
- ・ 扱いにくくなるような他の行動をする
- ・ 叫んだり悪態をついたりする
- ・ ドアをばたんと閉めたり、家具を蹴ったり、ものを投げたりする
- ・ 他人を傷つけたり、殴ったりしようとする
- ・ その他、攻撃的あるいは興奮した行動をする

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

4. うつ・不快

「悲しそうであったり、落ち込んでいるように見えたり、死にたいと言ったりする。」

例えば、

- ・ 涙ぐみやむせび泣きをすることがある
- ・ 悲しかったり元気がないような言動がある
- ・ 自分を卑下したり、失敗するような気がすると言ったりする
- ・ 自分を悪人であるとか罰せられるべき人間であると言ったりする
- ・ 非常にがっかりしていたり、未来がないと言ったりする
- ・ 家族の重荷であるとか、自分がいなくなった方が家族はうまくいくと言ったりする
- ・ 死にたいと言ったり、自殺について語ったりすることがある
- ・ その他、うつや悲哀を示すような徴候がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

5. 不安

「特に理由もないのに神経質になったり、心配したり、恐れたりしている。
あるいは緊張したり、落ち着かなくなったりする。介護者がいなくなることを嫌がる。」

例えば、

- ・ 計画された事物に対して心配であると言う
- ・ ふるえを感じたり、リラックスできなかつたり、過剰に緊張しているときがある
- ・ 明かな原因がなく、神経質に息苦しさや、あえぎや溜息をついたり訴えたりする
- ・ 明かな病気がないのに、神経質に胃がムカムカしたり、動悸がしたりすると訴える
- ・ 車に乗ったり、友達と会ったり、人混みに出かけたりすることなどの落ち着かない場所や状況を嫌がる
- ・ 介護者がいなくなると落ち着かなくなったり混乱したりする(そばを離れないようにしてと懇願する)
- ・ その他、不安を示すような徴候がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

6. 無為・無関心

「周囲の事や物事を行うことに関心をなくしたり、新しいことを始めようとする気がなくなっている。会話や雑用に参加することが難しくなっている。」

例えば、

- ・今までと比べて自発性や活発さが少なくなっているように見える
- ・会話しようとするのが少なくなった
- ・感情が平板になった
- ・家事に対しての貢献が少なくなった
- ・他人の活動や計画に関心がなくなっているように見受けられる
- ・友達や家人に対する関心を失っている
- ・今までの興味に対し熱心でなくなっている
- ・その他、新しいことに関心がないことを示すような徴候がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

7. 脱抑制

「深く考えずに衝動的に行動する様に見える。

公衆の面前では通常行ったり言わないようなことを行ったり言ったりする。介護者や他人を困らせることをする

例えば、

- ・結果を考えているようには思えないように衝動的に行動する
- ・全く見ず知らずの人にあたかも知人であるかのように話しかける
- ・他人の感情を配慮しない、あるいは傷つけるようなことを言う
- ・今までは言わなかった粗野なことや卑わいなことを言ったりする
- ・公衆の面前では通常話さないような非常に個人的なプライベートなことを開けっぴろげに話したりする
- ・今までの人格からは予想されないような風に他人に無礼を働いたり触ったり抱きしめたりする
- ・その他、衝動の自制を失っていることを示す徴候がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

--

8. 易刺激性・不安定性

「易刺激的で容易に平穩を乱す。気分が非常に変わりやすい。記憶障害や今までの行為ができなくなったことによる葛藤ではなく、今までとは異なった異常な易刺激性、短気、急速な情動の変化がみられる。」

例えば、

- ・些細なことで不機嫌になったり、興奮して怒ることがある
- ・機嫌が良かったのが一分後には怒っているような急激な気分の変化がある
- ・計画されたことが遅れたり待たされたりすることをうまく処理できず短気である
- ・気むずかしく、易刺激적であり 瞬間的に怒る
- ・議論好きで調子をあわせていくことが難しい
- ・その他、易刺激性を示す徴候がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

9. 異常行動

「歩き回ったり、繰り返し引き出しを開けたり、繰り返しつまみ上げたり、ひもを巻き取ったりするなどの繰り返し行為をする。」

例えば、

- ・明かな目的もなく家の周辺を歩き回ったりする
- ・引き出しや戸棚などを開けて引っかきまわす
- ・繰り返し服を脱いだり着たりする
- ・繰り返し行う行動や習慣がある
- ・ボタンをもてあそんだり、摘んだり、ひもを巻きとったりするなどの繰り返し行為をする
- ・過剰にせかせかして、じっと座っていられなかったり、過剰に足や指をとんとんと叩くことがある
- ・その他、何か繰り返し行う行為がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

10. 睡眠

「睡眠障害がある(夜中に1,2度トイレに行くだけで、戻ってきてすぐに眠れる場合は除く)。夜中に起きていることがある。夜中にうろろしたり、洋服を着たり、周囲の人の睡眠を妨げたり、というようなことがある。」

例えば、

- ・ 入眠に困難がある
- ・ 夜中に起きる (夜中に1,2度トイレに行くだけで、戻ってきてすぐに眠れる場合は除く)
- ・ 夜中にうろろ歩き回ったり、行ったり来たりしたり、不適切な行動をしたりする
- ・ 夜中周囲の人を起こす
- ・ 夜に、朝の1日の始まりだと思って、起きて、着替えて、出かけようとする
- ・ 朝早すぎる時間に起きる(以前に習慣的に起きていた時間に比べて)
- ・ 日中過度に眠っている
- ・ その他、夜中に周囲の人を悩ますような行動をする

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

11. 食行動異常

「食欲、体重、食習慣に変化がある。好みの食物のタイプに変化が生じている」

例えば、

- ・ 食欲が不振になっている。
- ・ 食欲の亢進がある
- ・ 体重が減少している
- ・ 体重が増加している
- ・ 一度に口の中に過量の食物を入れるなど、食行動の変化がある
- ・ 過量の甘い物や他の決まったタイプの食物を欲しがると、好きな食物の種類に変化がある
- ・ 毎日全く同じタイプの食物を食べたり、全く同じ順序で食物を食べたりするなどの食行動を呈している
- ・ その他、何か食欲や食行動の変化がある

Q. このような症状に対して有効だと思われる介護サービスを有効性が高いと思う順に3つ選んで下の表に記入してください。

- ア) 訪問介護 イ) 訪問看護 ウ) 訪問リハビリ エ) 通所介護 オ) 通所リハビリ
カ) 短期入所生活介護 キ) 短期入所療養介護 ク) 特定施設入居者生活介護 ケ) 介護老人福祉施設
コ) 介護老人保健施設 サ) 介護療養型医療施設 シ) 認知症対応型共同生活介護

A.	1	2	3

Q. なぜ、その介護サービスが有効だと考えられましたか。その理由を教えてください。

A.

