

Medical Centers for Dementia in Gunma : their activities and follow-up data

Haruyasu Yamaguchi¹⁾, Tomoko Nakajima²⁾, Haruka Uchida²⁾, Kazuhide Nonaka²⁾, Mie Matsumoto²⁾, Yohko Maki¹⁾,
Tomoharu Yamaguchi¹⁾, Masamitsu Takatama²⁾

¹⁾Gunma University Graduate School of Health Sciences

²⁾Geriatrics Research Institute and Hospital

Purpose : To investigate activities of 10 Medical Centers for Dementia (MCDs) in Gunma prefecture, Japan : 1 core-type and 9 regional-type.

Methods : The numbers of consultation and differential diagnosis of 10 MCDs, were analyzed. The results of the first and the 3 month follow-up medical examinations were compared in one regional-type MCD : cognitive function assessed using Mini-mental state examination (MMSE), behavior disturbance assessed using dementia behavior disturbance scale (DBD), and caregiver burden assessed using short form of Zarit Burden Interview (Zarit-8).

Results : 1) In Gunma prefecture, the total number of consultation increased up to 8,000 items/6,000 people per year, and that of differential diagnosis to 6,000 people/year. 2) In one regional-type MCD, the number of consultation was increased up to 100 people/month, and that of differential diagnosis to 60/month, which was 2 to 3 times higher than other regional-type MCDs in Gunma. 3) In 54 subjects excluding mild cognitive impairment (MCI), cognitive function (MMSE) improved significantly ($p=0.009$) from 18.51 +/- 5.26 to 19.66 +/- 5.63 after 3 months from the first visit. Subjects with intense behavior disturbance (DBD high score group) showed a significant decrease in the DBD scores from 25.15 +/- 8.59 to 20.87 +/- 10.99.

Conclusion : In Gunma, MCDs were placed in each secondary medical area, and worked well to realize the concepts of the integrated community-care system, which are emphasized in the Japanese national dementia strategy, "Orange Plan".

Address correspondence to Dr. Haruyasu Yamaguchi, Gunma University Graduate School of Health Sciences (3-39-22 Showacho, Maebashi, 371-8514, Japan)

介護老人保健施設における認知症の実態と対応 —日本リハビリテーション病院・施設協会 認知症対策検討委員会の調査

Prevalence and problems of dementia in Japanese Geriatric Health Services Facilities *Roken* :
Survey by Dementia Act Committee of the Japan Association of Rehabilitation Hospital and Institution

田中志子*¹ 山口晴保*² 中間浩一*³ 西千亜紀*⁴
牧 陽子*¹ 齊藤正身*⁵ 宮里好一*⁶

要旨

認知症の合併率やリハの問題点、取り組みなどの実態把握調査を行い、介護老人保健施設（老健）27施設の回答を分析した。病床数は2,719床で、リハ利用者2,437名のうち認知症の割合は11～100%で平均83.1%と高かったが、原因疾患が同定されていたのは4割以下だった。認知症合併率は廃用症候群が275名88.7%で、その他の疾患でも6割を超えた。易怒性や暴力など興奮性BPSDとアパシーで苦慮する施設が多いが、BPSDの定量的評価はあまり行われていなかった。認知症短期集中リハ実施加算は大部分の施設で算定されていた。認知症に対するリハでは多数の施設が工夫を行い、小集団の活動などに取り組んでいた。現在の認知症短期集中リハは個別リハのみが加算対象であるが、今後、小集団リハなどを認めて診療報酬化されることが、個別リハになかなかなじまない認知症者にとっての福音となるだろう。

Key Words : 認知症, 介護老人保健施設, 認知症短期集中リハビリテーション

はじめに

在宅復帰のための中間施設として位置づけられた介護老人保健施設（以下、老健）は多職種連携をキーワードにリハが実施されてきた。また、全国老人保健施設協会（以下、全老健）では平成16年より認知症に対する短期集中的なりハの効果について検討を重ね、認知機能を高める一定のプログラムを行えば、ADLを含め有意な改善が見込めることを示し

た¹⁾。その後、これらの結果も踏まえ平成18年4月の介護報酬改定では、「認知症短期集中リハビリテーション実施加算（認知症リハ加算）」が創設された。しかし、その算定率は3%程度と極めて低かった²⁾。その後、重度の認知症者に対する効果について報告し、算定条件は「HDS-R、MMSEで5～25点に相当する者」に拡大された。

今回、日本リハビリテーション病院・施設協会（以下、協会）の認知症対策検討委員会が認知症の合併率や、リハの問題点、取り組みなど認知症リハの実態把握調査を行った。この調査全体の報告書は、協会ホームページの会員ページに掲載されている。本研究論文では、協会会員施設に配布したアンケートに回答を寄せた老健27施設の調査結果を詳細に分析した。

方法

アンケートは認知症対策検討委員会で検討し、①

2013年12月16日受付、2014年5月21日受理

- *1 医療法人大誠会内田病院
Yukiko Tanaka, MD, Yohko Maki, OTR
- *2 群馬大学大学院保健学研究科 教授
Haruyasu Yamaguchi, MD
- *3 よみうりランド慶友病院リハビリテーション室
Koichi Nakama, OTR
- *4 医療法人鴻池会秋津鴻池病院 看護課長
Chiaki Nishi, RN
- *5 医療法人真正会霞ヶ関南病院 理事長
Masami Saito, MD
- *6 医療法人タビック沖縄リハビリテーションセンター病院
理事長
Yoshikazu Miyazato, MD

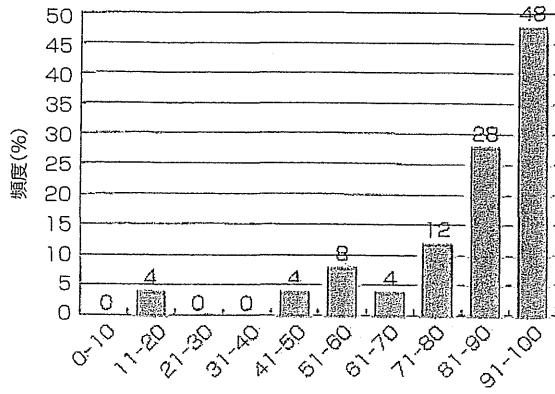


図 施設ごとの「認知症を有する利用者」の割合 (%)
(未回答 1 施設を除く 26 施設)
80%以上の施設が 76%を占める。

医療施設への入院（入院系），②介護保険施設への入所（入所系），③通所リハ施設（通所系），④訪問リハ施設（訪問系）の 4 領域として作成した。アンケートの設問は本文中に「」で示した。入所系アンケートの原文は協会のホームページに掲載した (<http://www.rehakyoh.jp/q-reha-nyuusho.html>)。

アンケートの回答依頼は，協会加盟の 660 会員（団体）に郵送とメールで行った。なお，老健を有さない会員も含まれており，老健への配布数は不明である。回答方法は，回答者が協会ホームページ上で回答を選択・書き込む方式とした。回答期間は，平成 25 年 5 月 24 日～7 月 17 日とした。その結果，①入院系：151 件，②入所系，38 件，③通所系 49 件，訪問系 54 件，合わせて 292 件の回答を得た。ここでは，入所施設の回答 38 件のうちから老健 27 施設のみを分析対象とした。回答者はリハ職・リハ管理職が 18 名と多くを占め，施設長や事務長などの管理者 7 名，看護職員 1 名，相談員 1 名であった。回答は Excel に入力し，集計・分析した。

本研究は，協会倫理委員会の審査を受け，承認された。

結果

1. 認知症のあるリハ対象者数と割合

老健 27 入所施設の病床数は 2,719 床であった。「リハ利用者数」は 2,437 名で，「そのうち認知症を有する人数」(医師の診断またはリハスタッフが生活状況などから判定)は 2,025 名であった。「認知症を有する人数のリハ利用者数に対する割合」は，11～

表 1 認知症の特性

	カテゴリー	該当人数/全体人数 (割合)
有病率	認知症あり	2,025/2,437 (83.1%)
診断の有無 (未回答 10%)	診断あり	1,065/1,823 (58.4%)
	診断なし	758/1,823 (41.6%)
重症度 (未回答 10.8%)	軽度 (Ⅱ)	502/1,806 (27.8%)
	中等度 (Ⅲ)	950/1,806 (52.6%)
	重度 (Ⅳ, M)	354/1,806 (19.6%)
原因疾患 (未回答 28.1%)	アルツハイマー型認知症	403/754 (53.4%)
	脳血管性認知症	253/754 (33.6%)
	レビー小体型認知症	23/754 (3.1%)
	前頭側頭型認知症	1/754 (0.1%)
	その他	74/754 (9.8%)

(全 27 施設, 2,437 名)

100%で，図に示すように 91～100%の病棟が多く，認知症の割合が非常に高く，平均は 83.1%であった。認知症の診断の有無については，未回答の 2 施設 202 名 (全体の 10.0%) を除くと，「認知症あり」1,065 名で 58.4%，「診断なし」が 758 名で 41.6%と，6 割に満たない (表 1)。

認知症の重症度については，未回答の 219 名 (全体の 10.8%) を除くと，軽度 (介護保険主治医意見書の認知症の日常生活自立度Ⅱ) は 502 名で 27.8%，中等度 (Ⅲ) は 950 名で 52.6%と最も多く，重度 (Ⅳと M) は 354 名で 19.6%だった (表 1)。

認知症のタイプ (原因疾患) については，570 名 (全体の 28.1%) と約 3 割が未回答だった。回答のあった 1,455 名のうちでは「認知症のタイプ不明」が 701 名で 48.2%と最も多く，未回答と不明を合わせると，1,271 名で全体の 62.8%と半数を大きく超えた。残り 754 名 (全体の 37.3%) の中で，アルツハイマー型認知症が 403 名で 53.4%と最も多かった。次いで脳血管性認知症が 253 名で 33.6%，レビー小体型認知症が 23 名で 3.1%と少なく，前頭側頭型認知症は 1 名で 0.1%，その他が 74 例で 9.8%であった (表 1)。

2. リハの対象疾患別の認知症合併率

「リハの対象となる疾患を有する利用者の人数と，そのうち認知症を合併している人数」を疾患別に記入してもらった (一部重複あり)。「リハの対象となる疾患」は，脳血管障害 907 名，次いで骨関節疾患 664 名で多く，それぞれの認知症合併率は 79.4%，

表2 対応に苦慮する症状の割合 (全 27 施設)

	施設数 (%)
徘徊	23 (85.2%)
妄想	15 (55.6%)
幻覚幻視	10 (37.0%)
暴言暴力	22 (81.5%)
不潔行為	12 (44.4%)
異食	9 (33.3%)
善しい意欲低下	22 (81.5%)
食行動異常	7 (25.9%)
脱抑制	9 (33.3%)
易怒性	18 (66.7%)
その他	1 (3.7%)

77.7%であった。認知症合併率は廃用症候群 275 名の 88.7%が最も高く、呼吸循環器疾患は 246 名の 82.9%、パーキンソン病は 84 名の 78.6%、高次脳機能障害は 79 名の 64.6%、その他 349 名の 80.2%と、いずれの疾患でも認知症の割合が 6 割を超え、老健における各疾患と認知症合併率の高さの深刻な現状が浮き彫りとなった。

認知症を合併していることでの「現状の問題点」については、22 施設から自由記載分析すると、① 転倒を含めたリスク管理困難、② 指示の理解困難、③ 病識低下による必要性の認識困難と拒否、④ 行動・心理症状 (BPSD；他患者やスタッフへの易怒性・暴言・暴力) などが挙げられた。

3. 認知症そのものを主ターゲットにしたリハについて

「認知症そのものを主ターゲットにしたリハについて」は、23 施設から回答を得た。取り組まれているリハの内容は (複数回答)、作業療法が 21 施設 91.3%と最も多く、次いで運動療法、回想法、学習療法が 20 施設 87%で並んだ。現実見当識練習は 18 施設 78.3%で記憶訓練は 16 施設 69.6%であった。芸術療法は 7 施設 30.4%で、その他 6 施設 26.1%に次いで少なかった。

認知症短期集中リハ実施加算の算定については、23 施設から回答を得た。算定している施設は 21 施設 91.3%で、していない 2 施設 8.7%を大きく上回り、老健においては、認知症短期集中リハ実施加算として、認知症のリハの算定が普及していた。

4. 認知症を有する利用者の対応に苦慮する症状について

27 施設において、徘徊が 85.2%で、暴言暴力、著しい意欲低下が 81.5%で続いた。そのほか易怒性が 66.7%、妄想が 55.6%、不潔行為が 44.4%、異食、脱抑制がそれぞれ 33.3%など、多岐にわたる課題が示された (表 2)。

5. 認知症の評価指標の使用有無について

認知機能評価指標として使用されているものは HDS-R が 88.0%、MMSE が 50.0%、CDR が 3.8% であり WMS-R や WAIS-III は使用されていなかった。老健における認知症リハ加算算定には HDS-R、MMSE などのモニタリングが必要である。このことから認知機能の評価指標をしっかりと活用していることがわかった。また、BPSD の評価尺度では DBD スケールが 20.0%、NPI が 4.2%、BehaveAD が 4.2% であり、BPSD の評価指標を用いていないと答えた施設も 27 施設中 7 施設で見られ、25.9%であった。このことからスケールを使った BPSD の評価はあまり行われていないことがわかった。

6. 認知症者のリハ実施時の工夫について

「認知症者のリハ実施時に、以下の工夫の効果をどう思いますか？ またこのようにしていますか？」の設問で、無効・有効と、していない・している、の回答を得た。① 楽しい雰囲気をつくる：有効 100%；している 100%、② 認知症者との会話を増やす：有効 100%；している 100%、③ 認知症者が役割を持つ：有効 100%；している 88.5%、④ 認知症者を褒める：有効 100%；している 96%、⑤ 失敗を防ぐ支援：有効 100%；している 92%と、いずれも項目も大多数の施設が有効と考え実施していた。

「認知症を有するリハ利用者 (例えば骨折でのリハ) への対応について」の自由意見は、以下の 4 点を尋ねた。

(1) コミュニケーションでの注意点 (n=25)

多くみられたものは短く、ゆっくり、やさしく、繰り返し話す、理解しやすいように説明、また傾聴する、否定しないというキーワードが挙げられた。他にも、笑顔や視覚で訴える方法を取り入れるなどの工夫が挙げられた。

(2) リハビリテーション実施中の工夫 (n=26)

集中できる環境をつくる、褒める、認める、ご本

人の気持ちが安定している時に実施する、楽しく実施する、対象者に合わせて、個別介入と集団介入を使い分けるなど多数の工夫が寄せられ、各施設が熱心に取り組んでいた。

(3) リハビリテーション実施以外の時間の工夫 (n=24)

なじみの品の配置や写真、カレンダーなどの環境設定、導線に合わせて手すりを設置する、スケジュール表をつくる、日記をつける、転倒しないようにものを配置する、小集団の脳活性プログラムを取り入れるなどの取り組みなどが多かった。

(4) 生活リズムの工夫 (n=25)

レクリエーションという記載が多く、とりわけ集団で行う体操やレクリエーションが目立った。

考察

老健における認知症リハの介護報酬算定について、23施設からの回答では算定している施設は91.3%で、していない8.7%を大きく上回り、老健においては認知症リハ加算の算定が普及していることがわかった。これは、算定条件が広がったこと、老健における認知症に対するリハのノウハウが蓄積してきたことが考えられる。また本研究の対象施設がリハ協会に所属し、研鑽を積むなどリハに積極的に取り組む姿勢のある施設である可能性も高い。

平成18年度の研究調査³⁾においては脳血管性認知症とその他が認知症リハ加算対象者のそれぞれ3割を占め、アルツハイマー型認知症と診断されていたのはわずか3.6%であった。平成19年度の調査では認知症リハ加算対象者のうちで認知症のタイプとして最も多いものが脳血管性認知症であり36%、対照群では44%であった。アルツハイマー型認知症はそれぞれ13%、11%であった。いずれの群もその他が約半数に上り、認知症のタイプの診断が行われていない可能性が示唆されている²⁾。今回のわれわれの研究でも認知症のタイプが不明とされた回答は未回答と合わせると6割を超えており、老健においてまだまだ認知症の原因疾患の診断が行われていないことを示している。

認知症リハの実施内容に関しては、鳥羽ら²⁾³⁾の報告によれば、認知症リハ加算算定者と非算定者との比較では、算定者では回想法、現実見当識療法、記憶訓練療法、言語コミュニケーション療法、学習療

法が多く、非算定者では運動療法、音楽療法が多かったとされている。今回のわれわれの調査でも取り組まれているリハの内容は作業療法が91.3%と最も多く、次いで運動療法、回想法、学習療法、現実見当識練習、記憶訓練であった。認知症リハの実施内容についてはこれらが定着してきている。また、認知症リハ加算として算定できるものが個別プログラムであることを鑑みてもこれらの内容が常に上位に来ることは理解し得る。こう考えると認知症リハは作業療法を中心とした身体活動の激しくない実施内容が多く、OTやSTの活躍がますます期待される。山口ら⁴⁾は身体活動が心地よさをもたらすだけでなく覚醒レベルを上げ、記憶力を高め、老化の原因となる活性酸素の毒性から神経細胞を守るとしている。今後はPTが認知症の特徴を理解し、気分のいい時に運動療法をする、楽しく運動療法ができる工夫をするなどのかかわりを持つことにより活躍の場が広がると期待したい。

対応に苦慮する認知症のBPSDについて、徘徊をはじめ、暴言暴力、著しい意欲低下など、多岐にわたるBPSDが高頻度に挙げられたが、平成19年の全老健の調査266名²⁾、平成25年に東により報告された207名の調査結果⁵⁾によれば認知症リハ加算算定者ではこれらのBPSDに対して有意な改善を認めている。さらに関根ら⁶⁾は、122名の認知症リハ加算算定者でBPSDに加えて抑うつ⁷⁾の改善も報告した。

認知症リハ実施上の工夫については、「本人の意欲を高めることが最重要であり、個性性を重視して、本人の関心の大きなものを検討してプログラムを構築していく」「プログラム内容を実施するだけでなく、本人の愚痴や不満・不安といった世間話にも対応して、精神的な落ち着きを促す」「リハの場面だけでなく居室を訪問して声掛けをするなど、日頃からの人間関係の構築に取り組むこと」などが挙げられている⁵⁾⁷⁾⁸⁾。今回のわれわれの調査結果においても「短く、ゆっくり、やさしく、繰り返し話す、理解しやすいように説明、また傾聴する、否定しない」という高頻度語が挙げられた。他にも、笑顔や視覚で訴える方法を取り入れるなどのコミュニケーションの工夫や、集中できる環境をつくる、褒める、認める、ご本人の気持ちが安定している時に実施する、楽しく実施する、対象者に合わせて、個別介入と集団介入を使い分けるなどの工夫が多数行われてい

た。これらから老健においては認知症のケアやリハの進め方にある一定の理解と技術が得られているのではないかと推測できる。

認知症リハ加算は個別でのかかわりになっているが、小集団で行ったほうが、効果が得られやすいケースもあると報告されている⁸⁾⁹⁾。例えば、グループ間での対話においては、他者が話題を振ってきたり、相づちを打ったりすることで、話が広がる。生活環境や世代が似ている方同士のほうが、話が活発になる傾向もみられると指摘されている。今回のわれわれの調査における自由意見でも、多数の施設から小集団の活動、たとえば脳活性プログラムを取り入れるなどの取り組みなどが挙げられていた。また山口⁴⁾も集団の力について言及しているが、認知症者においては個別プログラムよりもむしろ集団の中での役割を持つ、周囲に認められる、人の世話をするなどの活動からよりいっそう「快刺激」が得られ良い状態を維持することができるかという意見が多かった。

謝辞

本調査にご協力いただいた協会会員施設のアンケート回答者と、調査用ホームページ作成などにご尽力いただいた協会事務局

の吉野信様に深謝します。

文献

- 1) 全国老人保健施設協会：介護老人保健施設における要介護高齢者（障害・認知症）の状態像に合わせた短期集中リハビリテーションのあり方に関する試行的事業報告書。平成 18 年 3 月
- 2) 全国老人保健施設協会：認知症短期集中リハビリテーションの実践と効果に関する検証・研究事業報告書。平成 20 年 3 月
- 3) 全国老人保健施設協会：認知症短期集中リハビリテーションの実態と効果に関する研究事業報告書。平成 19 年 3 月
- 4) 山口晴保，他：認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント第 2 版。協同医書出版，2010
- 5) 東憲太郎：認知症短期集中リハビリテーション—その効果の検証。 *Geriatr Med* 51：17-21, 2013
- 6) 関根麻子，他：老健における認知症短期集中リハビリテーション：脳活性化リハビリテーション 5 原則に基づく介入効果。 *Dementia Jpn* 27：360-366, 2013
- 7) 伊古田俊夫：回復期リハビリテーション病棟での認知症対応。 *MED REHABIL* 164：39-43, 2013
- 8) 伊藤 隆：回復期リハビリテーション病棟と療養型病棟での認知症対応—生活障害への対応。 *MED REHABIL* 164：44-51, 2013
- 9) 全国老人保健施設協会：認知症短期集中リハビリテーション提供後の継続的な認知リハビリテーションの効果に関する調査研究事業報告書。平成 23 年 3 月



Free Communication 欄への原稿募集

『地域リハビリテーション』誌では、読者の皆様からのお原稿を大募集しています。当事者の方からのエッセーや、日常の現場での創意工夫、役立つリハビリテーション技術、オリジナル研修方法の提案など幅広く募集いたします。職種は問いません。奮ってご応募ください。なお、当事者の方の場合、デイケア、デイサービス、院内、施設内などでリハビリテーションに関わっているセラピストの方にご紹介いただきます。下記の要領にてご応募ください。

原稿枚数：1,400 字以内（図表等がある場合、本文 1,200 字以内、図表 2 つ以内）

〔出来上がり 1 頁に相当〕

原稿料金：6,000 円（税込）※超過掲載料金はお支払いいたしません。

採 否：本誌編集委員会に一任させていただきます。採否につきましては決定次第、編集室より直接連絡いたします。

原稿送付先：〒113-0033 東京都文京区本郷 6-17-9 本郷網ビル

（株）三輪書店『地域リハビリテーション』編集室

TEL：03-3816-7796/FAX：03-3816-7756 E-mail：ohshima-n@miwapubl.com

その他：掲載された際には掲載号を贈呈させていただきます。



短報

東京都大森医師会認知症簡易スクリーニング法 (TOP-Q) の作成

—— かかりつけ医・介護職のための短時間で行う問診技術 ——

工藤千秋^{*1,2}・鈴木 央^{*1,3}・渡辺 象^{*1,4}・北條 稔^{*1,5}
 荒井俊秀^{*1,6}・金子則彦^{*1,7}・山口晴保^{*8}

*1 一般社団法人大森医師会、*2 くどうちあき脳神経外科クリニック、*3 鈴木医院
 *4 じゅんせいクリニック、*5 北條医院、*6 荒井クリニック
 *7 金子脳神経外科・整形外科クリニック
 *8 群馬大学大学院保健学研究科リハビリテーション学講座

抄録

被検者への心理的負担が軽く、2~3分間の自然な会話と簡単な動作で認知症を評価する東京都大森医師会認知症簡易スクリーニング法 (TOP-Q) の作成を試みた。内容は、①時事的話題に関連する年数の計算、誕生日の質問、②ハンド・パレー徴候、回内・回外運動と山口キツネ・ハト模倣テスト、③振り向き徴候の有無の3項目で構成される。健常者~認知症患者414人を対象にTOP-Qを試用したところ、1つ以上の失敗項目がある場合には、軽度認知障害 (MCI) や認知症が疑われることが判明した。TOP-Qは、かかりつけ医や介護職でも実施可能な簡単な技術である。加えて、MCI~認知症を疑う1つ以上の失敗項目数を認める場合には、さらに詳しい検査を進めるために、患者を地域連携パス (専門医) に誘導する契機になると考える。

Key words : 認知症, 簡易スクリーニング, かかりつけ医, TOP-Q

老年精神医学雑誌 25 : 683-689, 2014

序 言

認知症患者数が高齢者人口の15%に達したことが厚生労働省研究班から報告された¹³⁾。認知症患者を早期に診断し、治療もしくは介護のステージに誘導後は、終末まで看取る覚悟が医療者にとっての責務となった。

現在、認知症のスクリーニングとして、Mini-Mental State Examination (MMSE)⁴⁾や改訂長谷川式簡易知能評価スケール (Hasegawa Dementia Scale-Revised ; HDS-R)¹²⁾が汎用されている。

ほかにも、N式精神機能検査⁵⁾、国立精研式痴

呆スクリーニング・テスト¹⁹⁾、Mental Status Questionnaire (MSQ)⁶⁾などが報告されているが、目的に応じた効果的な使い分けが必要である。N式精神機能検査は、質問項目と動作性検査が多くその使用に制限があるが、最も弁別力が高い。MMSEは特異度が非常に高く、認知症の除外に非常に高い検出力を発揮する^{3,17)}。

しかし、これらの検査を行うには検者の習熟が必要であり、認知症診療を専門としない、かかりつけ医や介護職が多忙を極める日常診療の現場で行うことは容易ではなかった。

このような背景のなかで、自然な会話のなかから判断できる、認知症を疑うための、より簡易な基礎技術が求められている¹¹⁾。また認知症検査では、被検者の心理的な痛みや負担を考慮し、検査の目的などをていねいに説明しても⁹⁾、“検査される”ことに身構えてしまい、非協力的になり、

(受付日 2014年1月23日/受理日 2014年2月25日)

Chiaki Kudoh, Hiroshi Suzuki, Sho Watanabe,
 Minoru Hojoh, Toshihide Arai, Norihiko Kaneko,
 Haruyasu Yamaguchi

*1 〒143-0024 東京都大田区中央4-30-13 大森医師会館
 (連絡先: 〒143-0016 東京都大田区大森北1-23-10 くどうちあき脳神経外科クリニック)

認知症初診の入り口まで誘導することすら困難になる場合が多い。

今回筆者らは、患者の心身の負担に配慮した、2～3分の自然な会話のなかで行える、3項目からなる問診式スクリーニング法、東京都大森医師会認知症簡易スクリーニング法 (Tokyo Omori Primary Questionnaire for Dementia ; TOP-Q) を作成したので報告する。

I. 対象および方法

2011年3月～2013年10月までの期間に、くどうちあき脳神経外科クリニックに通院、もしくは、特別養護老人ホームとグループホーム入居中の認知症患者388人(平均年齢78.1歳、女性251人、男性137人)を対象とした。重症度別内訳はMMSE 24～27/30点(軽度認知障害〈mild cognitive impairment ; MCI〉):126人、20～23/30点(軽度認知症):132人、10～19/30点(中等度):94人、9点以下/30点(重度):36人であった。アルツハイマー病 (Alzheimer's disease ; AD) の診断は、NINCDS-ADRDAの診断基準¹⁹⁾に基づいて行い、MMSEとMRIの画像診断などの結果を総合的にみて診断した。対照群(健常群)には、職員、家族26人(平均年齢48歳、MMSE 28～30/30点)をあてた。健常群とMCIおよび認知症群とも、3分以内で次項に記すTOP-Qの3項目を実施し評価した。

1. スクリーニング内容の作成

問診内容を作成するにあたり、以下の3点を作成の条件とした。①全行程2～3分以内で実施可能、②自然な会話・素振りのなかでの認知機能を診る、患者が“認知症を検査されている”と身構えない問診、③簡単なテストでありながらある程度の実用性を有すること。

2. 問診内容と実施・評価方法:TOP-Q 3項目

1) 自然な会話のなかでの計算力・記憶力チェック(時事計算・誕生日記憶)

第一構成要素は、簡易な計算と古い記憶を問う内容である。時事的話題に絡めた簡単な計算を行い、さらに常識的な古い記憶に当たる誕生日を尋

ねるなかから、早期段階にある認知症者のふるい分けを目的とする。時事的話題は、オリンピックや地元祭りの開催など、近い将来に行われる題材の年、もしくはかつての題材の年など何でもよく、その時々話題を任意に扱うこととする。ここではオリンピックを時事話題の例として示す。

「東京でまたオリンピックがありますね。6年後だけど、頑張って100歳まで生きてくださいね。ところでAさんは、今度の東京オリンピックのとき、6年後は、何歳になられますか?」「え～、何歳になるかね」(斜字は検者の質問例である。以下、同じ)

「50年前にも東京でオリンピックがありました。その時はおいくつでした?」「……」「50年前というとAさんも若かったですね。Aさんは何年のお生まれですか? 誕生日はいつですか?」「……」

2) ハンド・バレー徴候と山口キツネ・ハト模倣テスト^{7,21)}

第二構成要素は、通常の神経学的な検査手技に当たる両手水平拳上(ハンド・バレー徴候)と回内・回外運動から、脳血管障害などの大脳局所病変の有無やレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies ; DLB)のパーキンソニズムの簡易チェックを行うとともに、山口キツネ・ハト模倣テスト(Yamaguchi Fox-Pigeon Imitation Test ; FP Test)により認知症の有無をある程度弁別する。ハンド・バレー徴候と回内・回外運動の所見より、血管性認知症(vascular dementia ; VaD)やDLB、もしくは混合型認知症の有無を推察できる。これらの診察は、続くFP Testにより検査されていると気づかれないための位置づけもあり、必ず行う。あくまでも自然な動作を誘導できるような自然な会話のなかで行う。

「それでは、手を一緒に動かして運動してみましようか! 両手を前に挙げてください。指を揃え掌を上にして、肘をまっすぐ伸ばしてください。そのまま目をつぶって、頑張ってください!」(ハ

ンド・バレエ徴候の検査). 「それではゆっくりでいいですから、両手をそのままグルグル回してください」(回内・回外運動の検査). 「ああ、Aさん、できますね! 筋肉が柔らかいですね!」

「では、次です。よく見て同じ形を作ってください」.

このとき左手のキツネ(図1a)^{7,21)}と両手のハト(図1b)^{7,21)}を示し、それぞれ10秒間で成否を判定する(この際、検者は「よく見て同じ形を作ってください」とだけ教示することが重要であり、ほかの指示、説明はしない)^{7,21)}.

「はい、いいですよ。手はちゃんと動いていますよ!」

3) 振り向き徴候

上記、時事計算・誕生日記憶、およびハンド・バレエ徴候とFP Testを実施中、付き添い者に振り向いて、「どうだったっけ? あなた答えてよ!」などという徴候がみられた場合、よく遭遇するADに特有な取り繕いの症状である¹⁸⁾。この第三構成要素は診察による参考所見であるが、認

知症である可能性がさらに強いことを示唆する指標である。

3. 判定方法

1) 判定基準

a) 時事計算・誕生日記憶

6年後は何歳ですか? 50年前は何歳でしたか? 誕生日はいつですか? の3つの質問にすべて正解であれば○、いずれか1つ以上失敗であれば×とする。

b) FP Test

キツネ、ハトいずれか失敗であれば×、両方とも失敗であれば××とする。

c) 参考所見

振り向き徴候: あり, なし. ハンド・バレエ徴候: あり, なし. 回内・回外運動: 正常, 異常などを観察する。

2) 判定

失敗1つ(×表示1個): MCI または軽度以上の認知症の可能性を疑う。

失敗2個以上(×表示2個以上): 中等度以上の認知症の可能性を疑う。

振り向き徴候がある場合はさらに認知症の可能性が高い。

ハンド・バレエ徴候がある場合には、脳血管障害の可能性も含まれる。

回内・回外運動に異常がある場合には、DLBのパーキンソニズムである可能性もある(図2にカルテの記録例を記す)。

a. キツネ見本



b. ハト見本



(出典: 文献7, 21)

図1 山口キツネ・ハト模倣テスト

TOP-Q 判定	実施 年 月 日
① 時事計算 “オリンピック年” の足し算 (×), 引き算 (×), 誕生日 (○) : ○ ×	
② FP Test : F ○ D ○, F × P ○, F ○ P ×, F × P ×	
	失敗 (×表示) の合計数 (TOP-Q 得点) 2
参考所見	振り向き徴候: あり, なし ハンド・バレエ徴候: あり, なし 回内・回外運動: 正常, 異常

図2 TOP-Q 判定 カルテの記録例

表1 時事計算・誕生日記憶テスト, 山口キツネ・ハト模倣テスト (FP Test), TOP-Q の失敗個数 (×表示の個数) 別成績と振り向き徴候の健常者と MCI～認知症重症度別の度数分布

	患者数	時事計算 誕生日記憶	FP Test		TOP-Q 失敗個数別成績				振り向き徴候
			ハト	キツネ	0個	1個	2個	3個	
健常者	26	0 (0)	1 (4)	0 (0)	25 (96)	1 (4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
MCI	126	65 (52)	69 (54)	3 (2)	0 (0)	110 (88)	15 (12)	0 (0)	10 (8)
認知症									
軽度	132	79 (63)	103 (78)	17 (14)	0 (0)	82 (62)	38 (29)	12 (9)	78 (59)
中等度	94	94 (100)	82 (84)	24 (25)	0 (0)	11 (12)	60 (64)	23 (24)	77 (82)
重度	36	36 (100)	34 (96)	30 (84)	0 (0)	0 (0)	8 (22)	28 (78)	19 (52)

時事計算・誕生日記憶, FP Test, TOP-Q 失敗個数別成績は失敗人数 (失敗率%), 振り向き徴候は出現人数 (%) を示す。

4. 統計学的解析

各項目の判別への寄与率と判別の中率を求めるために、健常群と MCI および認知症群を目的変数として、時事計算・誕生日記憶, FP Test のハトとキツネによる数量化Ⅱ類の分析を行った。

Ⅱ. 結 果

TOP-Q の実施にあたっては、全員が3分以内で問診を完結し、身構えてしまった患者はおらず、和やかな雰囲気の中で終了した。

時事計算・誕生日記憶では、健常群の失敗者は0%であったのに対し、MCIでは52%、軽度認知症で63%、中等度と重度では全員(100%)が1つ以上の返答に失敗した(表1)。FP Testの結果は、ハトだけの模倣ができない患者がMCI～軽度認知症に多く、中等度を境にハト・キツネともに模倣できない患者が増加し、重度ではともに模倣できない患者が8割以上であった。TOP-Qの全体的評価を示す失敗数(“×”の個数)別成績では、健常群では1人が1個に失敗した(4%)のみで、25人(96%)は失敗数ゼロであったのに対し、MCIと軽度認知症で失敗数1個がそれぞれ110人(88%)と82人(62%)、中等度と重度では失敗数2個以上がそれぞれ83人(88%)と36人(100%)となった。振り向き徴候の出現頻度は、健常群0%、MCIで8%であったのに対し、軽度認知症では59%、中等度と重度ではそれぞれ82%、52%であった。重度になると質問に無関心になり無反応になった患者が増加した。数量

化Ⅱ類を行った結果、各項目別のレンジは「時事計算・誕生日記憶」が0.98、FP Test (ハト)が1.18、FP Test (キツネ)が0.64、振り向き徴候が0.74であった。各項目の判別寄与の程度を示すカテゴリースコアの範囲は、FP Testの「ハト」(0.6351) > 「時事計算・誕生日記憶」(0.6024) > FP Testの「キツネ」(0.3768)の順で大きかった。

Ⅲ. 考察・結論

TOP-Qは3分以内という短時間に行うことができ、検査として身構える患者がいなかったこと、健常群とMCIおよび認知症群のふるい分けがある程度可能であった結果から、設定したスクリーニングの3条件を満たした。TOP-Qは、MMSEにあるような立方体模倣がないため筆記用具も不要であり、在宅診療も含めてどこでも、自然な問診と簡単な動作のみで実施可能である。筆者らが所属する東京都大田区の3医師会では、行政が実施する成人病健診にHDS-Rを同時に行うパイロットスタディを各診療所に依頼したところ、意思表示をした診療所は1割強程度であった。これはかかりつけ医がHDS-RやMMSEの実施に不慣れであり、時間を割かれる内容を敬遠する現状を表す結果であった。それに対してTOP-Qは短時間に簡単に行え、ある程度のふるい分けが可能であることから、かかりつけ医向けの実用的な手法であると考えられる。

今回の結果より、「時事計算・誕生日記憶」と

FP Testの「ハト」から、比較的早期の認知症がふるい分けできる可能性が示された。長谷川ら⁸⁾によると、高齢者にとって認知症の早期からみられる最も難易度の高い質問項目は「計算問題」と「記憶の記録」であり、次いで「記憶の想起」さらに「常識問題」の順に優しくなり、最も平易な項目が「見当識問題」である。「時事計算・誕生日記憶」を尋ねることにより比較的早期の認知症を見いだすことができたのは、TOP-Qでもこの「計算」と「記憶の記録」を評価していたと考えられる。軽度認知症以上の在宅患者では、日常生活の道具を見ても、もてあましてしまうところに今回もしばしば遭遇した。これは道具の形状を認識する頭頂葉の機能の低下に起因していると推測された。FP TestはADにおける早期からの頭頂葉機能の低下による視点取得不能をいち早くとらえることができる²⁰⁾ことから、FP Testの「ハト」の失敗は、この道具をもてあます所見を裏づけていたと考えられる。そして、これらの項目の失敗が、自信のなさの現れとして振り向き徴候の増加につながった可能性がある。振り向き徴候は、ADに特有な「取り繕い症状」と考えられているが¹⁸⁾、その出現頻度に関する報告は、渉猟する限りでは見当たらない。本短報において認知症における振り向き徴候の傾向がある程度示せたことには意義があった。TOP-Qの項目のなかでは、FP Testの「ハト」と「時事計算・誕生日記憶」が、判別に比較的影響が大きいことがうかがえた。判別を誤った症例には、今回挙げた説明変数以外の影響があったと考えられる。FP Testは、行動評価法のひとつであるClinical Dementia Rating (CDR)¹⁹⁾をもとに認知症の重症度との相関性が報告されている²¹⁾が、本報ではMMSE得点をもとにした重症度との相関も示され、その有用性をさらに裏づけている。

認知症診断を行うときに、HDS-RやMMSEなどを用いた認知機能の評価のほかに、患者の日常生活動作 (activities of daily living ; ADL) 障害の程度を把握することも重要である。この考え方は2011年に発表されたNational Institute on Aging-

Alzheimer's Association (NIA-AA) の新診断基準¹⁶⁾や、最近のDiagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th edition (DSM-5)¹¹⁾にも示された「認知機能の障害が軽度でも生活障害が強ければ認知症として診断」する方向性と一致している。患者の生活状況を把握するためには質問紙を用いた情報聴取が必要である。すでに、介護者からの情報をもとにする認知症初期症状11項目質問票 (Symptoms of Early Dementia-11 Questionnaire ; SED-11Q)¹⁴⁾、地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメント・シート (Dementia Assessment Sheet in Community-based Integrated System-20 items ; DASC-20)²²⁾などがある。認知機能の評価と合わせて、これらの質問紙を用いた生活状況の評価を行うことが望ましい。

本検査は、認知症医療を専門としない一般臨床医が、診察室のみならず訪問診療の現場でも平易に行える“自然な会話と簡易動作からなるスクリーニング”であり、決して正しい診断を目指すものではない。かかりつけ医がTOP-Qでスクリーニングをし、陽性者を専門医に紹介する方向性ができれば、すでに確立されている地域の認知症診断連携パスや専門医に誘導することがより容易になる。さらに専門医から逆紹介された診療所では、少なくとも半年に一度くらいは、医師によるTOP-Qや、看護師等が生活状況の把握とHDS-RやMMSEを行い、再度医師に報告後、処方内容等の治療方針の再検討をする流れが理想である。そのためには、看護師も含めたコミニカルの教育が重要であると考ええる。

患者本人と家族が、初診の入り口から看取りの出口までの認知症体験をしていく過程をしっかりと支える覚悟をもつことが認知症診療であるならば⁹⁾、このTOP-Qが多職種に従事者にとって、初診の入り口までの道程を照らす簡易な羅針盤のひとつとなりうると考える。今後は、さらに多くの認知症疑いの人と健常高齢者 (対照群) に対し地域規模でのTOP-Qを実施し、感度・特異度や、より明確な判別因子の解析を行う方向である。

本稿作成にあたり貴重なアドバイスを賜った石井一平先生（大森医師会 石井メンタルクリニック）、岸太一先生（東邦大学医学部教育開発室）に謝意を表す。

本研究は公益社団法人日本老年精神医学会の利益相反委員会の承認を受けた。

文 献

- 1) American Psychiatric Association : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5). American Psychiatric Publish, Washington, D.C., London (2013).
- 2) 栗田主一：「地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメント・シート」の認知症スクリーニングツールとしての信頼性・妥当性の研究. 平成 23 年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進棟事業分）地域包括ケアシステムにおける認知症高齢者の早期発見方法に関する調査研究事業；「地域包括ケアシステムのための認知症アセスメント」の開発及び妥当性の検証報告書, ヴェクソンインターナショナル株式会社（平成 24 年 3 月）. http://www.vexon-intnl.com/h23roken_dasc.pdf
- 3) Dick JP, Guiloff RJ, Stewart A, Blackstock J, et al.: Mini-mental state examination in neurological patients. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*, **47** : 496-499 (1984).
- 4) Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR :“Mini mental state”; A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res*, **12** : 189-198 (1975).
- 5) 福永知子, 西村 健, 播口之朗, 井上 健ほか：新しい老人用精神機能検査の作成；N 式精神機能検査. *老年精神医学*, **5** : 221-231 (1988).
- 6) Goldfarb AI : Psychiatric disorders of the aged ; Symptomatology, diagnosis and treatment. *J Am Geriatr Soc*, **8** : 698-707 (1960).
- 7) 群馬大学 山口晴保研究室ホームページ. <http://www.orahoo.com/yamaguchi-h/>
- 8) 長谷川和夫, 井上勝也, 守屋国光：老人の痴呆診査スケールの一検討. *精神医学*, **16** (11) : 33-37 (1974).
- 9) 長谷川和夫：認知症診療の原則と課題. *診療研究*, 486 号 : 36-43 (2013).
- 10) Hughes CP, Berg L, Danziger WL, Coben LA, et al. : A new clinical scale for the staging of dementia. *Br J Psychiatry*, **140** : 566-572 (1982).
- 11) 伊藤眞一：医療活動交流集会発表から糖尿病と認知症に特化した医療連携の構築. *診療研究*, 494 号 : 36-43 (2014).
- 12) 加藤伸司, 下垣 光, 小野寺敦志, 植田宏樹ほか：改訂長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R) の作成. *老年精神医学雑誌*, **2** : 1339-1347 (1991).
- 13) 厚生労働省社会保障審議会介護保険部会：認知症有病率等調査について；都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応（厚生労働科学研究 筑波大学 朝田教授）. 平成 25 年 6 月 6 日. http://www.mhlw.go.jp/file.jsp?id=146270&name=2r98520000033t9m_1.pdf
- 14) Maki Y, Yamaguchi T, Yamaguchi H : Evaluation of anosognosia in Alzheimer's disease using Symptoms of Early Dementia-11 Questionnaire (SED-11Q). *Dement Geriatr Cogn Dis Extra*, **3** (1) : 351-359 (2013).
- 15) McKhann G, Drachman D, Folstein M, Katzman R, et al.: Clinical diagnosis of Alzheimer's disease ; Report of the NINCDS-ADRDA Work Group under the auspices of Department of Health and Human Services Task Force on Alzheimer's Disease. *Neurology*, **34** : 939-944 (1984).
- 16) McKhann GM, Knopman DS, Chertkow H, Hyman BT, et al.: The diagnosis of dementia due to Alzheimer's disease ; Recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association workgroups on diagnostic guidelines for Alzheimer's disease. *Alzheimers Dement*, **7** : 263-269 (2011).
- 17) 森 悦朗, 三谷洋子, 山鳥 重：神経疾患患者における日本語版 Mini-Mental State テストの有用性. *神経心理学*, **1** : 82-90 (1985).
- 18) 日本認知症学会（編）：認知症テキストブック. 中外医学社, 東京（2008）.
- 19) 大塚俊男, 丸山 晋, 北村俊則, 下仲順子ほか：痴呆スクリーニング・テストの開発に関する研究. *精神衛生研究*, **32** : 39-48 (1985).
- 20) 山口晴保, 佐土根朗, 松沼記代, 山上徹也：認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント；快一徹！脳活性化リハビリテーションで進行を防ごう. 第 2 版, 協同医書出版, 東京（2010）.
- 21) Yamaguchi H, Maki Y, Yamagami T : Yamaguchi Fox-Pigeon Imitation Test ; A rapid test for dementia. *Dement Geriatr Cogn Disord*, **29** : 254-258 (2010).

Tokyo Omori Primary Questionnaire for Dementia (TOP-Q)

— A simple screening of cognitive decline in the elderly
for general practitioners —

Chiaki Kudoh^{*1,2}, Hiroshi Suzuki^{*1,3}, Sho Watanabe^{*1,4}, Minoru Hojoh^{*1,5}, Toshihide Arai^{*1,6},
Norihiko Kaneko^{*1,7}, Haruyasu Yamaguchi^{*8}

* 1 *Tokyo Omori Medical Association*

* 2 *KUDOH Clinic for Neurosurgery & Neurology*

* 3 *Suzuki Clinic*

* 4 *Junsei Clinic*

* 5 *Hojoh Clinic*

* 6 *Arai Clinic*

* 7 *Kaneko Clinic*

* 8 *Gunma University Graduate School of Health Sciences*

A simple screening method for general practitioners was developed to assess the early state of cognitive decline in elderly patients. It consists of 1) simple calculations & memory test, 2) hand Barre sign and Yamaguchi Fox-Pigeon Imitation Test, and 3) observation of behaviors (head turning sign) during examination. Twenty-six healthy people and 388 mild cognitive impairment (MCI)/dementia patients were evaluated. The result showed that patients with MCI and dementia tended to fail more than one item in TOP-Q, whereas normal subjects did not fail. The TOP-Q might be a promising first step for general practitioners to evaluate cognitive decline in the elderly, and to connect patients to further examination and community-based integrated care systems.

Key words : dementia, simple screening, cognitive state, general practitioner, TOP-Q

訪問リハビリテーションにおける認知症の実態と対応—日本リハビリテーション病院・施設協会認知症対策検討委員会の調査

Prevalence and problems of dementia in home-visit rehabilitation :
Survey by Dementia Act Committee of the Japan Association of Rehabilitation Hospital and Institution

中間浩一^{*1} 山口晴保^{*2} 西千亜紀^{*3}
田中志子^{*4} 斉藤正身^{*5} 宮里好一^{*6}

要旨

日本リハビリテーション病院・施設協会認知症対策検討委員会が認知症リハの実態把握調査を行った。訪問リハ 53 施設における認知症有病率は 28.2%であり、約 70%が未診断である実態を示した。患者は脳血管疾患が最も多く、転倒・転落などのリスク管理が困難などの問題点が挙げられた。BPSD は易怒性、暴言・暴力や著しい意欲低下の割合が高く、これらの症状に対しては、傾聴、成功体験をさせるなどの工夫が行われていた。HDS-R など認知機能の評価はなされていたが、DBD スケールなど BPSD の定量評価はほとんど実施されていなかった。認知症そのものに対するリハは作業療法、運動療法、学習などが行われていたが、「認知症の人が役割を持つ」の実施頻度がやや低かった。認知症への適切な対応は時間と労力が必要である。このことに対して診療報酬化がされれば、訪問リハにおける適切な対応が充実すると考えるが、そのためには、原著論文で訪問リハの成果を示す必要がある。

Key Words : 訪問リハビリテーション, 認知症, 行動・心理症状(BPSD), アンケート調査

はじめに

今回、日本リハビリテーション病院・施設協会(以下、協会)の認知症対策検討委員会が訪問リハにおける認知症リハビリテーションの実態把握調査を行ったので報告する。協会では、加入施設にアンケート調査を行い、認知症の合併率や、リハの問題点、取り組みなどを明らかにし、報告書を作成した。報告書は協会ホームページの会員ページに掲載されて

いる。本研究論文では、協会に加入している訪問系リハ 53 施設に限定した調査結果を抽出し、詳細に分析した。

方法

アンケートは協会認知症対策検討委員会で検討し、①医療施設への入院(入院系)、②介護保険施設への入所(入所系)、③通所リハ施設(通所系)、④訪問リハ施設(訪問系)の4領域として作成した。アンケートの書式は、そのまま協会ホームページに掲載した¹⁾。

アンケートの回答依頼は、協会加盟の 660 会員に郵送とメールで行った。回答方法は、回答者が協会ホームページ上で回答を選択・書き込む方式で、回答期間は、平成 25 年 5 月 24 日～7 月 17 日とした。

その結果、合わせて 292 件の回答を得たが、ほとんどの項目に未回答など、記載が不十分な回答を除いた、①入院系:145 件(6 件除外)、②入所系:

2013 年 11 月 11 日受付, 2014 年 2 月 28 日受理

*1 よみうりランド慶友病院リハビリテーション室

Koichi Nakama, OTR

*2 群馬大学大学院保健学研究所 教授

Haruyasu Yamaguchi, MD

*3 医療法人鴻池会秋津鴻池病院 看護課長

Chiaki Nishi, RN

*4 医療法人大誠会内田病院 認知症疾患医療センター長

Yukiko Tanaka, MD

*5 医療法人真正会霞ヶ関南病院 理事長

Masami Saito, MD

*6 医療法人タビック沖縄リハビリテーションセンター病院 理事長

Yoshikazu Miyasato, MD

表 回答施設数, リハ対象者数と認知症の割合

	回答施設数	解析対象施設数	リハ対象者全数	リハ対象報告者数	うち認知症者数	認知症の割合
入院系	151	145	9,324	9,324	3,443	36.9%
入所系	38	36	3,084	3,084	2,428	78.7%
通所系	49	47	5,040	5,040	1,812	36.0%
訪問系	54	53	4,009	3,887	1,095	28.2%
合計	292	281	21,457	21,335	8,778	41.1%

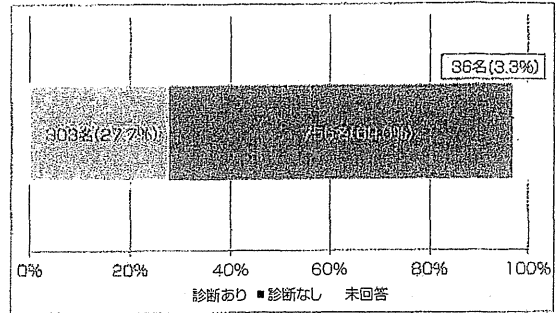


図1 認知症の診断の有無 (n=1,095)

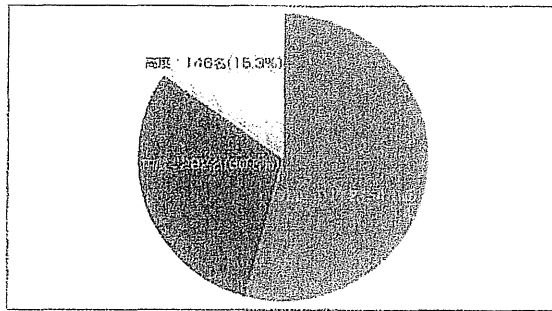


図2 認知症の重症度 (n=955)

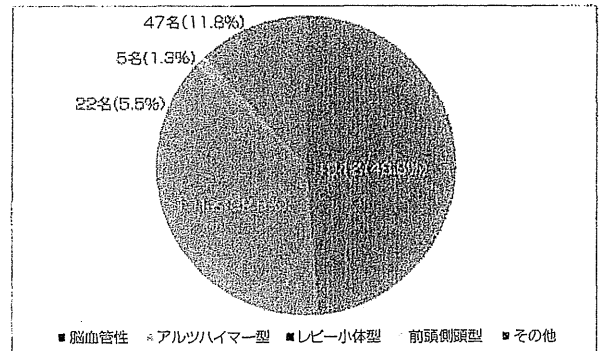


図3 認知症のタイプ：未回答と不明を除いた399名での割合 (%)

36件(2件除外), ③通所系:47件(2件除外), ④訪問系53件(1件除外), の281件を抽出した(表)。

本研究論文では, このうちの訪問系53施設の回答を分析対象とした。その内訳は, 医療施設からの訪問リハ39施設(74%), 訪問看護ステーション10施設(19%), 介護老人保健施設からの訪問リハ4施設(7%)であった。

回答はExcelに入力し, 集計・分析した。

本研究は, 協会倫理委員会の審査を受け, 承認された。

結果

1. 認知症のあるリハ対象者数と割合

全53施設の訪問リハ利用者は4,009名(平均75.6名/施設)で, このうち未記入1施設を除く利用者3,887名中の1,095名と28.2%に認知症があった(表)。各施設の認知症を有する人の割合は, 11~30%の施設が多かった。

認知症の診断の有無については, 1,095名中, 未回答が36名で3.3%, 認知症の診断がなされていたのは303名で27.7%, 診断なしが756名で69.0%と, 診断なし+未回答で70%を超えた(図1)。

認知症の重症度については, 未回答の140名(全

体の12.8%)を除く955名中で, 軽度(介護保険主治医意見書の認知症の日常生活自立度Ⅱ)は517名で54.1%と最も多く, 中度(Ⅲ)は292名で30.6%, 高度(ⅣとM)は146名で15.3%と, 軽度が過半数を占めた(図2)。

認知症のタイプ(原因疾患)については, 517名(全体1,095名の47.2%)と約半数が未回答だった。回答のあった578名の内では不明が179名と多く, 全体の16.3%を占めた。未回答と不明を合わせると全体の63.6%と2/3近かった。認知症のタイプの記載があった399名の中で, 脳血管性認知症が194名で48.6%と原因疾患の中で最も多く, アルツハイマー型認知症131名で32.8%, レビー小体型認知症が22名で5.5%, 前頭側頭型認知症は5名で1.3%, その他が47名で11.8%であった(図3)。

2. リハの対象疾患別の認知症合併率

リハ対象疾患別の認知症合併割合について, 53施設から回答を得た。図4に示すように, 脳血管疾患が1,848名で最も多く, 認知症合併率は27.7%, 廃用症候群の199名では認知症合併率29.6%, 骨関節疾患の1,069名では認知症合併率26.5%であった。

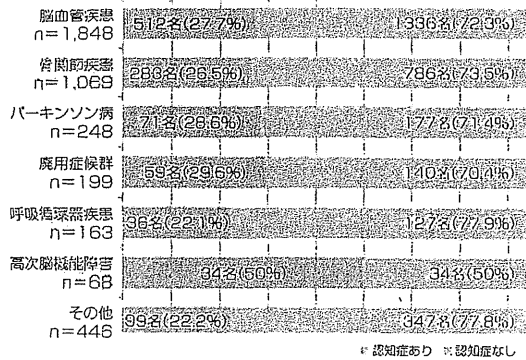


図4 リハの対象疾患別の認知症合併率

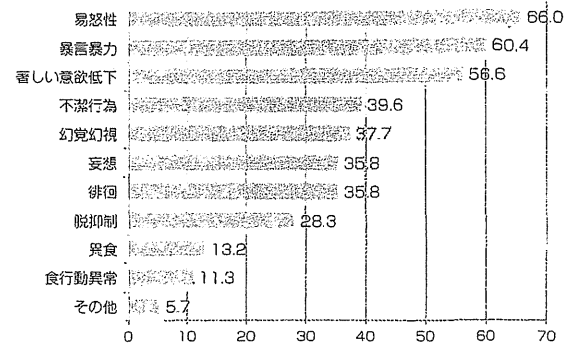


図5 認知症を有する利用者の対応に苦慮する症状について (%)

認知症を合併していることでの現状の問題点については、40施設からの自由記載で、①転倒・転落や禁忌肢位などのリスク管理が困難、②指示の理解が困難、③意欲低下や易怒性などのBPSD、④リハに対して拒否などが高頻度に挙げられた。

3. 認知症を有する利用者の対応に苦慮する症状

認知症を有する利用者（以下、利用者）の対応に苦慮する行動・心理症状（BPSD）などについては、53施設から回答を得た（重複あり）。易怒性66.0%、暴言暴力60.4%と興奮性のBPSDで苦慮している施設が多いが、著しい意欲低下（アパシー）も56.6%と多かった（図5）。

認知症ケアへの取り組みについて、35施設からの自由記載を分析すると、①利用者本人の嗜好に合わせた活動の導入、②褒める（成功体験）、③家族に対するケア・支援などが高頻度に挙げられた。

4. 認知症の評価指標の使用有無

認知機能の評価指標であるHDS-RやMMSEを全例に実施が約半数の施設で、一部の症例に実施を含めると、ほとんどの施設で取り入れられていた。一方、DBDスケール、NPI、BehaveADなどの行動・心理症状（BPSD）の評価指標は、大部分の施設で実施されていなかった。

5. 認知症そのものを主ターゲットにしたリハについて

認知症そのものをターゲットにしたリハは、32.1%に当たる17施設で、1~34名を登録し、1日あたり2.1±3.4名に実施していた。平均週1.6±1.0回、1回20~60分で平均43.8±13.1分、期間は10~

27.5カ月間で平均18.8±6.1カ月間と長期にわたっていた。リハの内容については、21施設から回答（複数）があり、作業療法76.2%、運動療法76.2%、学習38.1%、現実見当識練習33.3%などが実施されていた。

6. 利用者のリハ実施時の工夫について

利用者へのリハ実施時の工夫については、①楽しい雰囲気をつくる、②認知症者との会話を増やす、③認知症者が役割を持つ、④認知症者を褒める、⑤失敗を防ぐ支援の5項目について、大多数の施設が有効と考え実施していたが、「利用者が役割を持つ」の実施頻度が若干低かった。

その他のリハ実施時の工夫について、13施設から自由記載の回答を得た。①身振りなどを入れてわかりやすく、繰り返し話す、②本人の状態に合わせてプログラム内容や量を調整する、③家族と一緒に介入するなどが挙げられた。

7. 今後の認知症対策と委員会活動（自由記載）

今後の認知症対策については（26施設から回答）、①認知症の早期発見などを地域でサポートする対策、②家族を支援する対策、③認知症理解のための啓蒙活動などが挙げられた。委員会に期待する活動については（20施設から回答）、①認知症や訪問リハの理解を深めるための啓蒙活動、②認知症リハ・ケアのガイドラインづくり、③診療報酬化（新設や加算）と、そのためのエビデンスづくりが挙げられた。

考察

今回、訪問リハ 53 施設へのアンケート調査から、認知症有病率が 28.2%であり、約 70%が未診断である実態が明らかになった。これは、認知症を診断できる医師や設備が不足しているのか、または、保険請求上から診断を躊躇していることがうかがわれる。しかし、きちんとした認知症対策を行うには、認知症であることや、その原因の診断が必須である。

1. 認知症の評価方法

BPSD では、易怒性、暴言・暴力などの陽性徴候と、著しい意欲低下（アパシー）という陰性徴候の割合が高かった。これらの症状に対して、傾聴、本人の嗜好に合わせた活動の導入、成功体験をさせるなどの工夫を行っていた。

評価指標では、HDS-R や MMSE などの認知機能の評価尺度は大部分の施設で実施されていたが、DBD スケール、NPI、BehaveAD などの BPSD の定量的な評価は実施されていなかった。訪問スタッフや介護者が利用者の理解や適切な対応を行うためには、利用者に残存している認知機能、欠落している認知機能とその程度の把握が重要になる。定量的な評価が実施されていない背景には、1 回の訪問時間の中で評価を行うことの困難さが要因の 1 つであると推測される。

2. リハの効果

認知症そのものへのリハ効果は、メタ分析で、認知トレーニングなどが認知機能を向上させ、ADL トレーニングが生活機能を向上させ、リラクゼーションや介護者教育などが BPSD を低減することが報告されている²⁾³⁾。本邦において、新井ら⁴⁾は、継続的な訪問リハの利用で主介護者における介護負担からくる抑うつ軽減が認められたとしており、岩井ら⁵⁾は、利用者に対する理学療法とともに、介護者に認知症症状への対処方法を指導したところ、対象者の BPSD の軽減と介護者の負担感が軽減したと報告している。利用者が在宅生活を継続するためには、利用者の BPSD のコントロールと介護者の BPSD に対する理解や適切な対応ができる支援が必須であると考えるが、訪問リハの介入が利用者や介護者にとって効果を生むことが示唆されている。

3. アプローチの工夫

山口ら⁶⁾は、認知症のリハにおいて、① 快刺激で笑顔を生む、② コミュニケーションで安心を生む、③ 認知症の人が役割を持つ、④ 褒め合う、⑤ 失敗を防ぐ支援で成功体験の脳活性化リハ 5 原則を提唱している。この 5 項目の有効性は多くの施設が認め、実践していた。今後、頻度が低かった「認知症の人が役割を持つ」ことの実践が望まれる。利用者が役割を果たし、他者から褒められることで生活意欲が向上し、尊厳が保持されると考えられる。

利用者への工夫は、多くの施設が尊厳を守り、能力を引き出す工夫を試みている。認知症への適切な対応は「ゆっくり、丁寧に、優しく、繰り返して」と、マンパワーを要する。このことが診療報酬化できれば、訪問リハにおける適切な対応が充実するのではないかと考える。

おわりに

訪問リハにおける適切な対応を充実させるためには、「認知症そのものをターゲットとしたリハ」と「リハ疾患に認知症を合併している場合の対応」の 2 点について、原著論文で効果を示す必要がある。医中誌で検索したが、ある程度の規模の症例で訪問リハの認知症への効果を示す論文は、わずかしかなかった³⁾⁴⁾。

今後の認知症対策については、認知症の早期発見などを地域でサポートする対策や家族を支援する対策などがあげられ、委員会に期待する活動については、認知症リハ・ケアのガイドラインづくりが多く挙げられているため、委員会で検討したい。

謝辞

本調査にご協力いただいた、協会加盟施設のアンケート回答者と、調査用ホームページ作成などご尽力いただいた協会事務局の吉野信一様に深謝します。

文献

- 1) ① 医療施設への入院（入院系） <http://www.rehakyoh.jp/q-reha-nyuuin.html>
- ② 介護保険施設への入所（入所系） <http://www.rehakyoh.jp/q-reha-nyuusho.html>
- ③ 通所リハ施設（通所系） <http://www.rehakyoh.jp/q-reha-tsuusho.html>
- ④ 訪問リハ施設（訪問系） <http://www.rehakyoh.jp/q-reha-houmon.html>

- 2) Olazarán J, et al: Nonpharmacological therapies in Alzheimer's disease: a systematic review of efficacy. *Dement Geriatr Cogn Disord* 30: 161-78, 2010
- 3) Woods B, et al: Cognitive stimulation to improve cognitive functioning in people with dementia. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD005562, 2012
- 4) 新井健司, 他: 継続的な訪問リハビリテーションが主

- 介護者の抑うつに与える影響—ストレスプロセスモデルの観点から. *応用老年学* 4: 68-72, 2010
- 5) 岩井伸幸, 他: 訪問リハにおける認知症患者の生活機能と介護者支援の必要性—Zarit 介護負担尺度日本語版 (J-ZBI) を用いて. *訪問リハ* 3: 473-477, 2013
- 6) 山口晴保, 他: 認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント 第2版. 協同医書出版, 2010

障害者の自動車運転再開を支援する医療人のための指南書

脳卒中・脳外傷者のための 自動車運転

監修 林 恭史・米本 恭三
編集 武原 格・一杉 正仁・渡邊 修

各種の疾病に基づく中枢神経障害のうち、脳卒中による片麻痺は頻度が多く、中でも高次脳機能障害は自動車運転の再開に大きな問題となる。障害者自身が再び運転したいと希望する場合、心身機能の正しい評価のもとに運転再開可能を決定し、障害者の安全な自動車生活を継続的に支援することは医療人の重要な使命といえる。ゆえに、障害と運転に興味を持って学び、障害の評価と運転の可否についての正しい知識と対応を身につけ、どのようにすれば障害者の希望が叶えられるかを考えることはすべての医療人に必要なことである。

本書では、障害者運転の現状から始まり、脳卒中・脳外傷の疫学、交通事故の実像、運転に求められる身体機能、薬剤と自動車運転、運転再開に際して求められる法的知識、自動車改造の知識、ドライビングシミュレーターによる運転評価、実際の病院における運転再開の取り組みなど、自動車運転再開において、医療人が必要とする知識が網羅されている。

本書は長年にわたって診療と実務に携わり、豊富な研究をされてきた先生方に執筆をお願いした。日々障害者と真摯に対応しておられる皆様の座右の書として実務の一助になる一冊である。



● 定価(本体3,400円+税) B5 頁168 2013年 ISBN 978-4-89590-442-1

お求めの三輪書店の出版物が小売書店にない場合は、その書店にご注文ください。お急ぎの場合は直接小社に。

TEL 113-0033
東京都文京区本郷6-17-9 本郷綱ビル



三輪書店

編集 ☎ 03-3816-7796 ☎ 03-3816-7756
販売 ☎ 03-6801-8357 ☎ 03-6801-8352
ホームページ: <http://www.miwapubl.com>

回復期リハビリテーション病棟における認知症 の実態と対応—日本リハビリテーション病院・ 施設協会認知症対策検討委員会の調査

Prevalence and problems of dementia in Japanese *Kaihukuki* (convalescent) rehabilitation wards :
Survey by Dementia Act Committee of the Japan Association of Rehabilitation Hospital and Institution

山口晴保^{*1} 中間浩一^{*2} 西千亜紀^{*3} 田中志子^{*4}
牧 陽子^{*1,7} 亀ヶ谷忠彦^{*1} 齊藤正身^{*5} 宮里好一^{*6}

要旨

ネットアンケートによる認知症の実態把握調査を行った結果、回復期リハ病棟 112 病棟 6,946 名のうち認知症を有する者は 2,265 名 (32.6%) であり、このうち 820 名 (36.2%) のみが「診断あり」だった。認知症のタイプは、未回答と不明を除く 993 名では、脳血管性認知症が 552 名 (55.6%)、アルツハイマー型認知症が 371 名 (37.4%)、レビー小体型認知症が 18 名 (1.8%) などであった。行動・心理症状 (BPSD: 暴言や易怒性、アパシーなど) で苦慮している施設が多いが、各施設では日中のレクリエーションやアクティビティー、傾聴、会話などの対策に工夫を凝らしていた。認知機能の評価尺度は普及しているが、BPSD の定量的評価がほとんど行われていなかった。認知症そのものへのリハは一部の施設でしか行われていなかったが、今後、診療報酬化されれば大多数の施設が実施したいと答えた。自由記載で明らかにされた「対応に苦慮する認知症への対策」を加算などで診療報酬化するには、認知症患者へ適切なりハ・ケアを提供して、その効果を示すことが求められる。

Key Words : 認知症, 回復期リハビリテーション, アンケート調査, 行動・心理症状 (BPSD)

はじめに

超高齢社会を迎え、リハ利用者で、認知症高齢者が急増しているが、大規模な実態調査は実施されていなかった。そこで、認知症のもたらす問題に対処するため、日本リハビリテーション病院・施設協会

(以下、協会) の認知症対策検討委員会は、今後の活動に役立てるために、協会会員施設にアンケート調査を行い、認知症の合併率やリハの問題点、取り組みなどを明らかにして、報告書を作成した(協会ホームページの会員ページに掲載)。

本研究論文では、回復期リハ病棟 112 施設に限定した調査結果を抽出し、認知症の実態を明らかにするとともに、今後の対策などについて検討したので報告する。

対象と方法

アンケートは認知症対策検討委員会で検討し、① 医療施設への入院 (入院系)、② 介護保険施設への入所 (入所系)、③ 通所リハ施設 (通所系)、④ 訪問リハ施設 (訪問系) の 4 領域として作成した。アンケートの設定は、本文中に「」で示した。また、原

2013 年 11 月 1 日受付, 2014 年 6 月 11 日受理

- *1 群馬大学大学院保健学研究科
Haruyasu Yamaguchi, MD, Yohko Maki, OTR, Tadahiko Kamegaya, OTR
- *2 よみうりランド慶友病院リハビリテーション室
Koichi Nakama, OTR
- *3 医療法人鴻池会秋津鴻池病院 看護課長
Chiaki Nishi, RN
- *4 医療法人大誠会内田病院 認知症疾患医療センター長
Yukiko Tanaka, MD
- *5 医療法人真正会霞ヶ関南病院 理事長
Masami Saito, MD
- *6 医療法人タビック沖繩リハビリテーションセンター病院 理事長
Yoshikazu Miyazato, MD
- *7 現所属: 国立長寿医療研究センター

表 1 認知症の特性 (全 112 施設, 6,946 名)

	カテゴリー	該当人数/全体人数 (割合)
有病率	認知症あり	2,265/6,946 (32.6%)
診断の有無 (未回答 66)	診断あり	820/2,199 (37.3%)
	診断なし	1,379/2,199 (62.7%)
重症度 (未回答 220)	軽度 (Ⅱ)	876/2,045 (42.8%)
	中度 (Ⅲ)	683/2,045 (33.4%)
	高度 (Ⅳ・Ⅴ)	486/2,045 (23.8%)
原因疾患 (未回答 588) (不明 684)	アルツハイマー型認知症	371/993 (37.4%)
	脳血管性認知症	552/993 (55.6%)
	レビー小体型認知症	18/993 (1.8%)
	前頭側頭型認知症	8/993 (0.8%)
	その他	44/993 (4.4%)

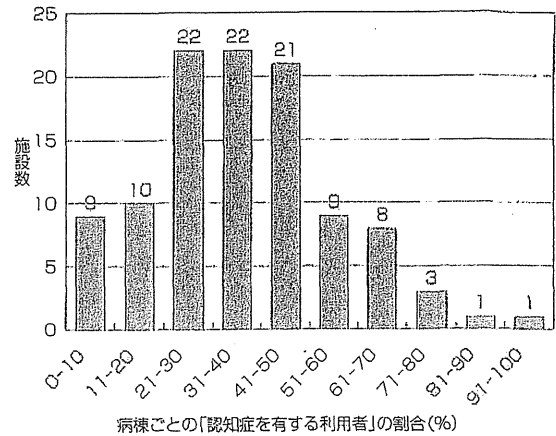


図 1 病棟ごとの「認知症を有する利用者」の割合の分布 (全 112 施設)

病棟ごとの割合は 0%~95%に分布し、21~50%の施設が多い。

文は協会のホームページに掲載した (<http://www.rehakyoh.jp/q-reha-nyuuin.html>)。

アンケートの回答依頼は、協会の 660 会員に郵送とメールで行った (回復期リハ病棟を有さない会員を含む)。回答方法は、回答者が協会ホームページ上で回答を選択・書き込む方式で、回答期間は平成 25 年 5 月 24 日~7 月 17 日とした。

その結果、①入院系：151 件、②入所系：38 件、③通所系：49 件、④訪問系：54 件、合わせて 292 件の回答を得た。入院系 151 件のうち、記載が不十分な回答 6 件と、一般病棟 14、療養病棟 12、急性期病棟 4、精神科病棟 3 の 33 件を除き、回復期リハ病棟 112 件からの回答のみを本論文の分析対象とした。なお、各施設 1 病棟のみの回答を得たので、112 病院 112 病棟となる。

回答は Excel に入力し、集計・分析した。自由記載は、SPSS Text Analysis for Survey (IBM) を用いて高頻度語を抽出し、出現回数を示した。

本研究は、協会倫理委員会の審査を受け、承認された。

結果

1. 認知症を有するリハ対象者数と割合 (表 1)

回復期リハ病棟 112 病棟のリハ利用者は 6,946 名 (平均 62.0 名/病棟) で、「そのうち認知症を有する人数」は 2,265 名 (平均 20.2 名/病棟) 32.6%であった。施設 (病棟) ごとの「認知症を有する人数のリハ利用者数に対する割合」は、 $35.3 \pm 19.30\%$ (平均 \pm SD)、中央値 34.3%、範囲 0%~95.5%で、21~50%

の病棟が多かった (図 1)。

「認知症を有する」とされた 2,265 名のうち、診断の有無について未回答の 4 施設 66 名 (全体の 2.9%) を除くと、「診断あり」820/2,199 名 (37.3%)、「診断なし」1,379/2,199 名 (62.7%) で、診断なしが多くを占めた (表 1)。

認知症の重症度については、未回答の 11 施設 220 名 (全体の 9.7%) を除く 2,045 名で、「軽度 (介護保険主治医意見書の認知症の日常生活自立度Ⅱ)」は 876 名 (42.8%) と最も多く、「中度 (Ⅲ)」は 683 名 (33.4%)、「高度 (ⅣとⅤ)」は 486 名 (23.8%) だった。

認知症のタイプ (原因疾患) については、588 名 (全体の 26.0%) と約 1/4 が未回答だった。回答のあった 1,677 名のうちでは「認知症のタイプ不明」が 684 名 (40.8%) と最も多く、未回答と不明を合わせると、1,272 名で全体の 56.2%と半数を超えた。未回答と不明を除く 993 名の中では、「アルツハイマー型認知症」371 名 (37.4%)、「脳血管性認知症」が 552 名 (55.6%) と原因疾患の中で最も多く、「レビー小体型認知症」が 18 名 (1.8%) と少なく、「前頭側頭型認知症」は 8 名 (0.8%)、その他が 44 例 (4.4%) であった。

2. リハの対象疾患別の認知症合併率と現状の問題点

「リハの対象となる疾患を有する利用者の人数と、そのうち認知症を合併している人数」を疾患別に記