

- 高齢者の年齢になり、あっという間にですが体のあらゆる部分で衰えを感じます。その裏付けとして綿密にデータをとっていただき私自身も若い人達のためになればと、至りませんが感じます。その後も追跡できたらと思いつつありがとうございました。
- 今まで気づかなかった事などこの調査でずいぶん健康に気をつける様になりました。とてもよい調査で大勢の皆様にごにこ暑いなかご苦労さまでした。
- いつもすばらしい検査を有難うございます。3年で終わりというのが寂しいです。今後ともよろしく。
- 今年も終わりました。毎年皆様にご大変お世話頂きまして本当に有難うございました。85歳まで関わられるとは思っておりませんでしたので大変嬉しゅうございます。本当にお世話になりました。有難うございました。
- 3年間誠に有難うございました。年々変化するのを確認させて頂き、今後の体力向上に努めたいと思います。
- 3年間お世話になりました。また3年とか5年後位にして戴くことを楽しみにしています。
- スタッフの皆様の親切な対応で気持ち良く受けさせて頂きました。ありがとうございます。結果レポートを楽しみにしています。
- 本日は色々ありがとうございます。体のために考えさせて頂きます。皆さま親切にしてくれてありがとうございます。
- 3年間有難うございました。知らないことが沢山あり勉強になりました。
- 大変楽しみにしていた3年間でした。出来れば隔年ごとでも継続して頂けたらと残念です。データを楽しみにしております。
- 介護予防の支えにと励みになります。
- お世話になりました。これからも体に合う運動で頑張っけてゆきたいと思ひます。
- 初めての調査受けました。3年間ありがとうございました。
- 自分の体力がわかってよかった(72歳・男)
- 大変お世話になりました。今後の健康に役にたてます。ありがとうございました。
- 今年は昨年より待時間が少なく結構でした。
- 今回は有難うございました。順調に終わりました。時間もあまりたらずに済みました。
- 私達にはこういう機会がなかっただけにとても有意義でした。有難うございました。
- スタッフさんご苦労様です。3回終了しました。ありがとうございました。
- もっとつづけてほしい。
- 三年間にわたり検査頂き非常に参考になります。ありがとうございました。
- 来年もお願いします。
- 3年間有難うございました。75才になり自分の体力脳の平均に行っているかどうか結果が待ち遠しいです。
- こういう検査をつづけて受けて自分も老化をみなおしたいです。
- ご苦労様でした。資料を有効に活用してください。
- 大変楽しかったです。
- まだ続けてほしい。
- 大変お世話様になりました。健康に留意して参ります。

- 三年ありがとうございました。
- 皆さんご苦労様です。気分よく受診できました。
- 三年間の結果を大変楽しみにしております。二年目で膝を痛めたのが残念でした。自分の身体と健康に注意することが出来たと思います。
- 今回はすべてに疲れしました。前回より数が多くなりましたね。ごくろう様です。
- 検査、思った以上時間がかかった。
- アンケートが多すぎます。

9/10 高田

- いずれの検査も、待つことはなく、担当の方がすこぶる親切でした。非常に気分よく検査をしていただきありがとうございました。立ち上りテストで、足の力が弱っていることに気付、参考となった。
- 皆さん大変ご苦労様です。皆さん親切です。ありがとうございました。
- 普段できないチェックをしていただきまして感謝です。スタッフの心づかいもあり、ありがとうございました。
- 大変面白かった。人間ドックでは調べられない検査があり、為になった。どうも有難うございました。
- 今年最後は残念です。自分の様子を目安とさせていただきました。ありがとうございました。
- みなさん、とっても親切でたのしくやりました。
- このデータが、役に立つと嬉しいですね。ボランティアの皆さん、ご苦労様です。
- ふだん出来ない検査までしていただきありがとうございました。
- どうなるかと思いましたが三年間無事に終わることができました。ありがとうございます。可能ならば、検査のつど年齢比でどうであったか聞きたいところです。
- 3年間つづけて来ることができて幸せに思いました。ありがとうございました。
- こまかく検査していただけることはとても幸せです。老化の状態がわかり自分自身の生活に参考になり有難いことです。3年で終了とききましたが出来れば長く行って欲しいと思います。
- 三年間ありがとうございました。
- 気持ちよく受診できました。
- 3回目ありがとうございました。
- 気持ちよく出来ました事を感謝申し上げます。
- 出来れば継続をしていただければ幸いです。
- 3回連続参加させていただきました。各データは、事故の健康保持上参考になります。
- いろいろな健康の結果を知りほんとうに今後気を付けることが出来てほんとうに自分としては良かったと感謝しております。
- 今年はあるいて来た位、近い所なので助かりました。
- ありがとうございました。自分の体力をこれからも頑張っていきたいと思います。
- 今年有難うございました。今年で終わりとはとても淋しくなります。自分の健康のバロメータとして参考にしておりました。
- 毎年お願い出来て良かったです。今後もお願い出来たら嬉しいです。普段は体力について気にしていないので！

- 今まで、豊四季台の体育館で、とても混雑して、たくさん待ちましたが、今回はスムーズに行きました。又、何年かたって元気でいたら受けたいと思います。
- 係員の方とても親切でよかったです。
- いつも大変でいらっしゃるのによくやっていただいていたありがとうございます。
- 皆様お疲れ様です。
- 入歯を入れないとかむ力が弱いということを検査で知ったのでやはり入歯は大切。自分の運動力とか知れてよかったです。三年間欠かさず参加でき喜んでおります。スタッフの皆様ご苦労様でした。結果を楽しみにしております。ありがとうございました。
- 3年間お世話になりました。個人のものも含め、これらデータが本市の健康福祉行政に有効に生かされることを期待します。
- こういう機会を与えて下さりまして、ありがとうございます。今後も気を付けて生活していきたいと思います。
- 少し疲れましたがけれど3年間貴重な体験させて頂き感謝しております。
- 三年間ありがとうございました。またこういうのがあるといいと思います。
- 運動の検査、歩く速さ、一人ずつではなく2人出来るのかな？
- ①さくら・電車・猫は同じものでない方が良くと思います(3年間)。覚えてしまっているので。
②いすからの片足立ちで腰を痛めて1年間治らなかったのが片足立ちは少し問題のような気がします。
- 本日の健診の結果を昨年より早くして下さい
- 順番待ちの待ち方に問題
- 口腔チェックは前半でパンを食べた後なので、歯間が汚れているのが気になりました。

9/11 豊四季台

- 三年間無事に参加出来て良かったです。自分自身がどの位の健康度というのがわかるので非常に感謝しています。これから残りの人生に役立てたいです。
- 3年間心に張りがあったとても楽しみでした。これからも何かありましたら参加させて頂きたいと思います。有難うございました。
- スタッフの方が親切にして下さって楽しく終える事が出来ました。誠に有り難うございました。
- 年をとっていくのが楽しみと思えるようになりました。有難うございました。
- ぜひとも続けて欲しいです。友人たちに話すとてもうらやましがられました。お医者さんの健康診断は病気を探すもの、とても嫌な思いをします。この調査は前向きになれます。1年間筋トレを頑張っていたら口コモも最後までできました。この調査のおかげです。これからも続けて下さい。ありがとうございました。
- 3年間ありがとうございました。3年前と最終年とではやはり差が生じていると思われた。従って連続での追跡調査はありがたいと思った。
- 今まで行ったことのない様々な検査を行っていただき、ありがとうございました。
- 私は日常、薬を服用しつつ飲酒を続けています。従いまして殆ど健康チェックはしていません。今回の事案に参加させて頂き3年間お世話になりました。ボランティアの皆さんのご好意に報いる為にも今後は食生活の改善を少しずつでも始めたいと思います。有り難うございました。

- 今回で3回目の調査となり、高齢での体力・体調のチェックがあり、の様な機会がないので非常に有難く感謝しています。
- 日常特に何も考えないで暮らして居りましたが検査結果をみていろいろ判ってよかったですと思いました。特に歯が悪いので口腔検査の結果興味深く感じました。
- 皆さん大変めんどろみがよく感謝します。
- 体力測定が出来良かった。記憶力が多少落ちているようだ。
- 自分の体力と体内中の確認が出来ました。有難うございました。
- 三年前に比べると自分の足の変化におどろいています。お世話になりました。参考にさせていただきます。
- この様な企画が2年毎でもいいですと助かります。
- 今後も継続して参加し、自分の身体の変化衰えを見たいと思います。出来れば今後も継続したいことを申し添えます。本日は有難うございました。
- 自分では気づかなかった栄養面のとりかた、バランスがわからなかったこと、また口腔の臭いが悪かったこと等がわかったことなど健康面のバランスが大切なこと等勉強になりました。
- 検査の結果をいつも目標にしています。
- もっと続けてください。
- 近いうちにまたお願い致します。
- 三年間ありがとうございました。
- 今回は2人前より早くすみ予定より早く終わりました。お手数おかけしました。
- 雨の中ご苦勞様でした。3年間ありがとうございました。
- 自身の体力を調べる事ができました。
- 3回出席しました。なにごともした事のない体験をして下さり自分としてはありがたかったです。次また予定ありましたら参加してみたい。お手伝いの方も親切でした。
- スタッフの皆様ご苦勞様です。ありがとうございました。
- 三年間にわたり大変お世話になりました。行きわたった検査のおかげで健康に年を重ねることが出来感謝しています。ありがとうございました。
- この大切な検査を三年とは言わず長く続けてほしいと思います。
- 大変多くの検査を頂き誠にありがとうございました。自分の健康のバロメーターとさせていただきます。
- 皆さん、気分宜しいです。
- 3年間ありがとうございました。丁寧な対応感謝しております。
- 今回で3回目です。毎年楽しみにしております。身体がどう変化していくのか、老いていく気がします。この値を参考にして行きたいと思います。
- 皆様の協力で楽しい出逢が出来、楽しかったです。ありがとうございました。
- 参加が出来、結果を頂き次に継げる様にしたい。
- 年々体力が落ちている様に感じます。がんばらねば！
- 3年間参加させていただきありがとうございました。
- お世話になりました。
- ご協力できましたでしょうか。ありがとうございます。これからも健康には注意していきたいと思ひます。
- なかなかおもしろく楽しい実験でした。幅広く研究されること願ひます。

- 3年間(3回)お世話様でした
- 3年間大変お世話になりました。
- 質問の仕方に疑問有。スープ、汁が飲まないという質問がない。

9/12 旭町

- ここに来られて幸せです。自分の体がどうなのか少しずつわかってよかった。1年1年体調はどうかわかっていくのかわかってよかった。ありがとうございます。機会があればまた参加したいです。よろしくお願いします。
- スタッフの皆様の対応ご親切で丁寧でとても心地良い検査会場でした。
- 今回で最後になります。ご親切にいただき感謝です。
- 3年間も大変お世話様になりました。残念です。有難うございました。
- この3年間お世話になりましたが、体力が年と共に衰えてきたことを痛感しました。今年頂いたデータを大切にしていきたいと思います。
- このようなチャンスに恵まれた事に感謝します。
- 三年目の検査になると、さすがに心身共に年を感じる。でも、これで終わりかと思うと、頑張っ
てよかったとつくづく感じる。抽出(ピックアップ)されたのを、心から感謝申し上げます。
- がんばって来年もよろしく。
- 三年間検査ありがとうございました。最近、月・水・金体操始めましたので、多少体力若返りするかも。
- 自分の体力が如何ほどか結果が楽しみです。ありがとうございました。
- いろいろありがとうございます。参考にさせていただきます。
- 3年間ありがとうございました。自分の体力を知ることが出来暮らしの中に利用出来ました。楽しみでした。
- 自分の健康をあらためて意識するようになりました。
- 三回目も参加して満足です。嬉しかったです。86才
- 係りの方たちはよく気遣いができていてとてもよかった。
- お世話さま！三年間無事に済ませられてありがとうございました。
- 結果に期待。年齢相応かな？
- 本検診を3年間ありがとうございました。更に検診が出来れば・・・よろしく。
- 通常出来ない検査を受けることが出来ました。結果を見て日常の生活に生かしたいと思いま
す。ありがとうございました。
- 無事3年間続けられたことに感謝。
- 3回受けてとても参考になりました。この先も機会がありましたら受けたいと思います。
- 今年で3回目 最終との事。とても有難く参加させていただいています。有難うございました。
- 三年間ありがとうございました。
- 今回で3回目ですが、このために努力したわけではないですが体の事を考え体力が落ちない
ように日頃から気を付けて来ましたので昨年と同じくらいの体力であれば良いと思っていま
す。
- お手数をかけました。ありがとうございました！！

- 健康や体力を調査してくださって感謝します。これからも、健康を意識していきたいと思います。機会を与えて下さってありがとうございました。
- この調査をきっかけに体力づくりに関心を持ち少しでも向上するよう思っていましたが、半月位前から右膝に加え左膝も痛くなり、思うような結果は出せなかったのが残念です。
- みなさん親切で感謝しております。
- 今日はお天気で気持ちよくできました。
- 3年間大変お疲れ様でした。ありがとうございました。
- 去年までとチェック方法が大分変わりましたので、一寸驚いています。
- 進行が早く、いそがされて疲れしました。最終なので個人的に説明して下さったらありがたいです。
- イスから立ち上がりポールを回って元にもどる運動 去年より全然距離が短すぎる。

9/17 西原

- 3年間ありがとうございます。70才過ぎていろいろ体力のおとろえを感じています。今回のデータを参考に健康管理に努めたいと思います。できれば数年ごとにフォローアップしていただければ、より有効と思います。
- 緊張感有りましたが皆様の温かい笑顔で楽しく三回終わりました。ありがとうございました。
- 今回のことをふまえ健康寿命を延ばしたいと思います。
- 今回で終了とのことですが、出来れば続けられないでしょうか。たのしい check！！でした。
- 今回で3回の検査をありがとうございました。結果を参考にしながら長生きしたいと思います。
- 普段の検診では経験しない色々な事項で検査して頂き、ありがとうございました。楽しかったです。
- 減多にない検査でした。助かりました。
- 3年間ありがとうございました。体の事がわかったのでこれからも頑張っていきたいと思えます。
- 3年間ありがとうございました。健康がいかに大事か、身に染みました。ありがとうございました。
- 細かな検査を受けたので、前回との比較でどうなるかが楽しみです。
- 健康に注意する様になりました。感謝いたします。
- 体全体調べられて、自分の体力、知力、能力が解かって良かったと思っています。
- この検査によって、体重5kg減、規則的な生活、活動的な生活、が可能になり、妻と共に喜んでいきます。心から感謝申し上げます。
- もし年齢相当の基準があれば、自分がどの位置にいるか少し詳しく知りたい。
- こんなに詳しい調べ方はなかなかできないのでありがたかったです。皆さんご親切で気持ちの良い検査方法でした。
- ことし三回参加出来た事うれしく思います。
- 継続して検査を続けたい。前回と若干違う様だが？
- 皆様のご協力有難うございました。年相応つかれました。
- お疲れ様でした。
- 皆様ありがとうございました。

- 今回3回目受けるかどうか大変迷いました。おっくうで思っていた程大変でなく最後の測定までもちました。
- 3年間有難う。係りの方達にご苦労様でした。
- 3年間参加出来て良かったです。
- 血圧測定が普段より高い(昨年も)
- 体力測定は検査の前半に実施してほしい。

9/18 酒井根

- これで終わりにしないで希望者にはまたやらせて下さい。有難うございました。
- 案内して下さる方がぬかりなく丁寧にして頂いたのでスムーズに運べました。ありがとうございました。
- 楽しく通わせて頂きました。来年が無いのが残念です。機会がありましたらまた参加したいと思います。有難うございました。
- 今年で健康増進検査が終了とお聞きしましたが、本当にお世話になり感謝致しております。有難うございました。
- 3回目も楽しく有意義に検査を受けました。結果が期待されます。今後もまた機会があれば、どうぞよろしく。係の方々ご苦労さまでした。
- アンケートは日々の生活がまんねりになる歯止めの役をしてくれました。3年間ありがとうございました。終了しましたがこの事を常に意識して健康を維持していきたいと思います。
- 毎年やることで、自分の健康状態、体力の状態が解かり、これからも続けて参考にして、毎日の生活に生かしていきたいです。大変お世話様になり、ありがとうございました。
- 皆様大変お世話になりました。ご苦労様でした。又未来の機会を楽しみに致します。
- 来年を楽しみにしております。
- 楽しく受けることができました。おもしろかったです。ありがとうございました。
- 思いがけず、いろんな所を調べていただき有難うございました。今度は、うちの人を調べていただければと思います。
- 体の事色々調べて貰ってとても良かったです。結果を頂いてとても参考になりました。又年月を空けて受けられたら幸いです。
- 健康管理に大変役に立った。またあれば参加したい。
- 日頃の健康管理が出来ていないことを痛感させられましたが、おかげさまで楽しい時間が過ごせました。いろいろとありがとうございました。
- 3回目のお世話になりました。来年度も宜しく願います。
- 昨年、入院していて参加できませんでしたが、お手紙がきたので思い切って来てみて良かったです。楽しく参加できました。ありがとうございました。
- 3年間いろいろお世話になりました。ちょっとドキドキする事もありましたが、よい経験になりました。楽しかったです。
- 本日は大変有難うございました。3年間無事完了致しました。今後ともよろしく願います。結果を楽しみにしてお待ちします。
- 楽しく出来ました。
- 今日はスムーズに早くおえてありがとうございました。健康でよい人生をあゆんでいきます。

- このような検査を長く続けて頂ければ幸甚と存じます。多勢の皆様、有難うございました。
- いろいろ参考になりました。三年間有難うございました。
- 3年間有難うございました。普段検査しないことをやって頂けたこと感謝です。
- 思ったより体力が減退してなかったかなと感じました。有り難うございました。
- 早いものでもう3年が過ぎた。年齢的に参加が心配でした。参加できて良かったです。
- 3年間有難うございました。この調査が今後の資料に利用されることを願います。皆さん、ご苦労様でした。
- 検査3回目ですが、年々手順が見直しされ、短時間で済むようになり、良かった。
- ありがとうございます。
- 今日の調査色々ありがとうございました。結果を参考にまた頑張ります。
- 3年間、楽しい体験でした。
- ありがとうございます。
- お世話になりました。
- 3年間ありがとうございました。
- この検査をしている事を皆さんにうらやましがられます。自分の欠点が解かって良かったです。
- 係の方々、ボランティアでしょうがお疲れ様です！！私の栄養とからだのバランスについて分析をよろしくお願い致します。
- 結果はどうか知りたいです。
- こんな検査があるのかと思いました。いろいろな機械があることを知りました。
- 年をとったせいか少し疲れました。ありがとうございます。
- ロコモ、片足立ちに赤信号！！
- データ検査結果がもっと早い時期にして欲しい(忘れたことに来るので)
- アンケートがもう少し簡略にすると良い

9/24 中央

- 検査はいろいろ勉強になりました。ありがとうございます。
- 続行すべきです。柏市も補助金出すべき。
- 三年間健康増進調査を頂き有難うございました。どんな結果が出るか楽しみにでもあります。ありがとうございます。スタッフの皆様ご苦労さまでした。ありがとうございます。
- やってもらってよかったです。ありがとうございます。
- この調査を受けるために緊張の連続でした。無事終了しましたのでほっとしました。これからも維持していきたいと思います。ありがとうございます。
- 3回参加させて頂いて最後は楽しい気分で終わることができ満足の気分です。ありがとう。
- 三年間続けられたことに感謝します。ありがとうございます。
- この機会に恵まれて大変ありがたかったです。
- 皆様ご親切にご指導いただき、ありがとうございます。健康に注意し頑張ります。
- みんな親切に対応してくれた。
- 日頃の栄養や身体の健康のため色々と関心をもたせていただいてありがとうございました。感謝いたしております。今後も気を付けて、健康な毎日を過ごせますように暮らしていきたい

いと思いました。

- 3年間ありがとうございました。自分自身の健康にとっても役に立ちました。スタッフ・ボランティアの方々に御礼を申し上げます。ありがとうございました。楽しみに結果を待っています。
- 平素検査できにくいことを調べて頂き、参考になり、健康の大切さを感じました。
- 三年間の検査でだんだん衰えて来るかと思っていましたが今年も元気で検査終了。ありがとうございました。
- 熱心にチェックしてくださって、ありがとうございました。励みになりました。
- アンケートを3年間書き込みましたら、自分の生活を省みることができた一方で、なかなか習慣を変えることの難しさを実感しました。今後も何らかの形で継続出来れば嬉しいです。本当に関係者の皆様ありがとうございました。
- 無事終了致しました。ありがとうございました。
- 皆さん丁寧に対応してくれました。結果を楽しみにしております。
- 今年終りとの事、大変楽しくやらせていただきました。又続くといいのですが。
- 普段なかなかできない検査があり、とても良い経験ができました。ありがとうございました。
- 三年連続参加できて満足です。ありがとうございました。
- 今回で3回貴重な体験をさせていただき、命ある限り元気でいたいと思っておりますのでありがとうございました。
- 今回で3回お世話になりました。今回で終了のようですが、もう少し続けていただけると嬉しいのですが。大変お世話様になりました。
- 3年目終わりました。とても楽しい大事な勉強になりました。ありがとうございました。
- 普段やらない事をやり、いい経験になりました。
- もっともっと体力をつけないと。
- 楽しかったです。
- 皆様のおかげで少しですが健康に注意することが多くなりました。ありがとうございました。
- 今年で最終回(3年間)ありがとうございました。この調査は柏市の平均を調べることの基本になるのでしょうか？
- 3年間誠に有り難うございました。今年で終了は、残念です。
- 三年間(3回)の調査をして頂き、その結果を報告下さり感謝しています。
- 検査を受ける体力があった事が嬉しいです。お世話になりました。
- 健康チェック、3年間ありがとうございました。
- 無事3回終了でホットしてます。良い結果でありますように。お世話様でした。
- 検査員が「よくできた」「すごいですね」と励まされると、嬉しくなります。検査員の一言は大事です。
- 従来健康診断以外の検査があり、今後も機会があればお願いしたい。どうもありがとうございました。
- 無事に終了できました。ありがとうございました。
- 体の機敏が色々とチェックできて良かった。
- スタッフの皆さん、三年間ありがとうございました。
- 健康チェックができて大変よかったです。
- 3回自分の健康等に関係なく物事に参加出来ない条件が多く生活に出てきているが、参加し終えたことに喜んでいきます。

- 3年間で体力の低下を感じます。実測の結果に興味があります。
- 年々動作がにぶくなっているのではと感じました。いろいろ体力の測定にスタッフの方々の補佐に助けられました。ありがとうございました。
- 今回で3回目ですが、毎回ありがとうございました。
- 楽しかったです。新発見もありました。
- 5年間続けてほしいです(できれば)。3年間ありがとうございました。
- 大変嬉しく思いました。これからも機会がありましたらよろしく願います。
- 健康診断等この制度を次回も実施願いたい。
- ありがとうございました。3回目ですが、いろいろ改善されていて、今年は楽しかったです。又、宜しく願い致します。
- この様な機会はなかなかないので良い検査をしていただき、良かったです。ありがとうございました。
- 自分の現状を理解できて、感謝しております。お世話になりました。
- 昨年より、走る速度や口の力が劣っている気がした。老化していることが実感できました。
- 三年目も無事に(?)工程を終えてホッとしましたが結果が少し心配です。いろいろこれからの参考にしたいと思います。
- 三年間、健康のチェックをしていただき、本当に感謝いたしております。来年も受けたい位の気持ちです。ありがとうございました。
- 3年間ありがとうございました。体力の衰えがすごいのでびっくりしました。今年からやっとな運動とジョギングをまじめにするようになりました。本当によかったです。
- 三年間調査していただきましたが、これを参考にして、これからも自分の体と付き合っていきたいと思っております。ありがとうございました。
- 色んな検査でチェックして頂き、3回と言わず毎年チェックしてほしい。
- 3回目の受診大変有り難うございました。出来たら次回も願いたいと思っておりますが、ご検討をしてください。
- 休憩室が待ち時間長い。とてもよく導いて下さりありがとうございました。
- 去年より少し疲れました。
- 会場が暑かったです。皆さま親切でした。
- 色々やりつけないことをやるので思うようにいきませんね。
- 今日各種の検査を実施していただきましたが、何のために行うか、その目的を知らせていただきたいと思いました。
- 休憩室、食事後、指の長さを計った時はもう少し道具と人がいた方が長く待たなくてすむと思った。
- 会場が暑く騒々しい。
- 待ち時間が長い所があった。
- 検査の時間が、もう少し短いと助かりますが？
- 待ち時間の調整をもう少し短くする工夫が必要と思った。
- 今日は少し暑かった。エアコンを入れてもらおうと良かった。
- 時間が多すぎる。

- 3年間といわず、5～10年と事業として継続してほしい。
- 三年間の栄養、からだの健康調査をありがとうございました。この結果を今後の生活に生かしていけたらと思います。スタッフの皆様ありがとうございました。お世話様です。
- 今後の高齢者への医療の予防等、自身も含め役立てれば幸いです。有難うございました。
- 大変お世話になりました。最終回のようなのですが、出来れば続けていただけたら次回までまた来られるよう頑張ろうという意識がもてるような気がします。(口頭のコメント: 柏市はもっと予防に注力するべきではないか。地域包括センターなど、市の取り組みは既に弱った高齢者向けのものばかりで、イベントや事業に参加しても年寄り扱いされるのでつまらなくて行かなくなってしまった。元気にまだまだ仕事や無償ボランティアなど充分できるので、もっと私達のような元気な高齢者を有効活用してはどうか。)
- 3年間の体験とても有意義な検査ありがとうございました。これからも体調に留意していきます。スタッフの皆さんおつかれさまです。
- この後認知症などにかからない為のケアを教えていただけると嬉しいのですが
- どんな研究成果が得られるのか、これからが楽しみです。
- 3年間やっていますが毎年アドバイスや検査指導ありがたいです。
- 筋力が落ちているのを再確認。総合的な検査は興味深い。又の機会を楽しみにしています。
- いいカッコいいをちょっとしてしまい、普通とちょっと違った感じでした。
- 参加出来て良かったと思う。又機会があれば声をかけて下さい。
- 三年間ありがとうございました。
- 今年で3回受診しましたがこの様な検査方法に大変興味深さを感じました。また機会があれば挑戦したいと思います。有難うございました。
- 老化の進行状況を知る上で、大変参考になる興味深い調査です。アンケートは否定文では答えにくい。
- 今年で3回目。アンケートだけでももう大変だ…と思ってるけど、やはり体力も気になるところ。ちゃんと受けて健康のこと考えたい。近所の方は、この体力測定を受けたいと言う人が沢山いる。ありがとうございました。
- いろいろなチェックをして自分の状態を知る機会を得られたことに感謝いたします。
- 3年間ありがとうございました。今年は新しい検査も出来て素晴らしいと思います。筋力は白内障の手術があって1か月ほどジム通いも休みましたので昨年などより低下しているかと思えます。
- 楽しく検査していただきありがとうございました。
- ありがとうございました。三年間、検査の事も意識して、生活に気を付けることがふえました。
- 参加出来てよかった。
- 三年間の検査無事に出来てうれしく思います。ありがとうございます。
- このような機会が続きますよう希望しています。
- この度はありがとうございました。自分の体の中の衰えが少しずつ変わっていく様にこれ

から先生きていく上での参考になりました。これからも無理をせず元気に毎日毎日を大事にしていきたいと思えます。ありがとうございました。

- 3年間ありがとうございました。自分の身体について又日常の食事について色々勉強になりました。日頃の生活の中に取り入れて健康に留意します。
- 毎回楽しみにしておりました。体力が続く限り参加したいと思えます。
- もっと長期間やってもらってもいいと思えます。
- 3年間病気なく参加出来て良かったです。
- 調査結果を期待しています。
- 健康のため、大変参考になりました。ありがとうございました。
- 3年間ありがとうございました。結果が楽しみです。これからは心配です。
- いつも楽しみにしている1日もはや終りになって、淋しいです。
- 今回で終わりとなりました。もう少しやって頂ければと思えます。
- 3年間有難うございました。
- 皆様のご苦勞に感謝です。このデータが市民のためになることを願っています。
- 3年間測定していただいて結果を楽しみにしております。ありがとうございました。
- 特殊な測定方法、プロセス、興味あり。3年間のトレンド(個人)をもう少し長期に確認したい。
- この年齢で調査してもらって自分のこれからの体調の未来を検査してもらえてありがとう。
- 前回より時間的に早く終了してよかった。
- 3年間お世話になりました。日頃気づかない事が理解出来てとても生活の参考になりました。今年データ楽しみに待っています。有難うございました。
- 有意義な検査ありがとうございました。
- 3年間健康診断ありがとうございました。
- 皆様こちよいご指導を有難うございました。去年よりどこか違っていました。楽しいひとときでした。
- 3年間ありがとうございました。元気にすごします。
- 普段受けたことのない新しい検査があってよかった。この検査結果の個人的な評価が得られればありがたいのだが・・・
- 前回との違いが分かってきた部分があり、驚いています。
- 3年間検査して二年毎に体の衰えに心細い思い増して情けなく感じます。
- 腰痛があるので体力測定はいまいちです。
- 片足あげての椅子すわりは大変だった(1段のみできた)。
- 終了後の食べ物があると良いと思えます。

9/26 根戸

- 自分の為働いてくれている体の負担にならないように食事・運動に気を付けて頑張りたいと思えます。私は戦争の時代を過ごし戦死・空襲で死んだ人も沢山いらっしゃるので、その人の為にも立派に生きようと努力しています。
- 自分の体力がわかることはこれからの生活に役立つと思えます。無理せず、体力をつけて頑張ります。有難うございました。

- 今年も楽しく検査させて頂き有難うございました。
- 又、(健康の)この件を希望したいと思います。皆さん大変気持ちよく笑顔でむかえ接してくれたので安心してクリアーできました。(口頭コメント:なかなかこういう機会が病院では無い。このような機会がないと我々は出てこれない。)
- 三年間有難うございました。あと二年は是非続けられませんか?(希望)自分のことが少しわかったような気が致します。良かったです。
- 体力の測定はなかなか出来ない事だったので 3 年間有意義に感じています。今後も是非継続の程お願い申し上げます。(口頭コメント:毎回待ち遠しかった。体力測定する機会はほかにない。地域に老人が多いのでこういう機会を通してチェックするべきだ)
- 有難うございました。3 回で終わらず、もっと続けてもらいたいです。
- 健康状態が確認できるので又機会あればお願い致します。
- 結果楽しみ(?)に待って居ります。
- 今後も続けていただきたい。ありがとうございました。
- 3 年間の経過が変わっているか結果を心待ちにしております。
- 今年で三回目です。大変お世話様でした。楽しかったです。ありがとうございました。
- 三年間ありがとうございました。
- ズーッと続いてほしいです(とても楽しく確認できることが良かった)。
- 今回で最後になるのは残念です。なかなかできない様々なことに挑戦できて楽しかったです。願わくば数値など、いろいろな結果を早く知りたいものです。
- いろいろありがとうございました。
- とても楽しい経験でした。
- 今回で二回目でした。一昨年抜けてしまい残念です。こんな機会を与えて頂き、とてもよかったですと思います。今日のことをふまえて日常生活を送るときに少しでも思い出して頑張りたいと思います。ありがとうございました。
- 大変お世話になりました。有難うございました。スタッフの皆様、ご苦労様でした。
- 3 年間、親切ていねいな接遇で気持ちよく調査回答が出来ました。ありがとうございました。
- 三年間ありがとうございました。自分を知る大切さを学びました。これからも多くの方が参加することを祈ります。
- このような検査して戴くのはうれしいです。
- 三年間の追跡調査ありがたかったです。機会があればまたしてみたいと思いました。
- 自分の励ましになりました。ありがとうございます。
- 3 年間で終了でなく、今後も継続されるといいと思います。
- 3 年間皆様お世話様でした。老人健康促進事業につき今後ともよろしくお願い致します。
- データを見て体力を知ることが出来た。今後も元気体力を継続したい。
- 今年で最後だとお聞きしました。2 回とも結果を頂くのが楽しみで日常生活にも気をつけました。残念ですが今年で終わりとのこと、これからも今まで通り気を付けて頑張ります。ありがとうございました。
- 3 年間の貴重な体験をありがとうございました。感謝いたします。
- 色々らべて頂いてありがとうございました。これからも頑張って長生きしたいと思います。ありがとうございました。

- 今回選んでいただきましてとてもラッキーでした。楽しみながら測定していただきまして有難うございます。これからも又機会がありましたらぜひ企画して頂けましたらありがたいと思います。
- 3年間無事に検査を終えられてとても幸せです。
- 楽しく参加させて頂きました。もっと続けて頂ければと思います。
- 3年間ありがとうございました。又のお会いをお願い申し上げます。
- 片足で椅子から立ち上がれなかったのはショックでした。
- 検査は、何のためかよくわからないものもある。お昼前の検査なので、おなかが空いてしまう。緊張の強い検査もある。

10/1 田中

- 日頃計ることができない身体能力を知ることが出来て良かった。また機会があればお願い致します。
- 今回が最終回と伺い大変残念かと存じます。柏市が健康都市を発表した今、今後も続けて欲しいと切望します。よろしくお願い致します。
- 10年後に受けて、結果をみたい。
- 色々やって頂いて有難うございました。
- この3年間、からだの健康診断を受けられて本当に有難く思っております。こんなチャンス有難うございました。
- 3年間本当に有難うございました。皆様親切で楽しい一時を過ごさせて頂きました。有難うございました。
- 最近物忘れが多くなりました。ノートレお願いします。
- 年代ごとの平均値が知りたい。
- 今回の体験は初めてなので、どのような目的に利用されるのか、良くわかりませんが、私自身の近未来になにをなすべきか理解できれば有難い。
- なかなか調べていない検査などして頂いて、自分の体力のことなど知ることが出来ました。有難うございました。
- 自分健康に対して、自信ができたことと目標が出来、日々頑張ることができました。
- いつも気づかぬことを色々教えて頂きとても参考になり生活が改良致しました。今後もこんな機会があることを願っております。皆様、とても親切で適切で気持ちよく過ごせました。有難うございました。
- 身体的好調感を持てるために頑張ります。
- ありがとう
- 調査結果(全体)は何らかの形でデータとして発表して頂きたい。
- 皆様、親切にお話して教えてくださいました。楽しい検査でした。ありがとうございました。
- お世話になりました。有難うございました。
- 貴重な検査を3回も実施して頂きまして、ありがとうございました。3回も元気で受けさせて頂いたことは喜びです。
- 今まで受けたことのない検査が受けられて良かったです。
- 3年間お世話になりました。ありがとう。

- 3年間お世話になりました。やったことのないことをやり楽しかったです。
- 3年分の体力測定の数値(自分の分)を出して下されば嬉しいです。
- 定期的にチェックが必要。
- 日常できない検査を行って頂けるので良いと思います。
- 丁寧な対応ありがとうございました。
- 最新の調査を受けることが出来て良かった。
- まだまだ、若い気持ちはまだあるつもり。
- 年を取るということは早く、3年と、いつの間にか過ぎてしまった。
- 3年間どうもありがとうございました。これからも健康に気をつけて元気に長生きできればと思っております。
- ハ(歯)の手入れが出来てなくて、どんどんわるくなるのがわかった。色々ありがとうございました。
- 10年後に受けて、結果をみたい。
- 毎回体力測定の意図を参加担当者の方が理解して、全力で取り組んでいました。心から感謝申し上げます。なお、血液採血の方は技術不足で不安を覚えました。採血の基本の研修をされることを望みます。
- 部屋を暖かくしてもらいたかった。
- (食事)アンケートについて、質問内容が重複している。まとめがあると良い。煮魚、焼き魚はまとめて。

10/2 南部

- 大勢の市民の中から選んで頂き感謝しています。沢山のスタッフの方々お世話になりました。
- スタッフの皆さんありがとう。楽しかった。
- 三年目の検査ありがとうございました。これを参考にして日々の生活に活かしてまいります。感謝でございます。
- 大変つかれましたが楽しいテストの連続で検査の結果がたのしみです。
- 体力年齢、健康年齢、総年齢等が判れば良いと思います。
- 進行がとてもスムーズで丁寧に説明頂いて、感謝です。
- 3年間ありがとうございました。お陰様で健康に気をつけて暮らすことが出来ました。来年からなくなるので心配です。
- 今年が最後の体験です。3年間ありがとうございました。
- 3年間の時系列調査は、私にとっても大変貴重な体験であるとともに、健康状態を知ることが出来て、とても良い調査であると思っております。ありがとうございました。
- 三年間楽しく検査をさせて頂きましてありがとうございました。出来ればもっと長くやらせて頂ければなお良いと思います。これからも健康に注意してある限りの余生を楽しく生きていきたいと思っております。
- まら、5年後位に、どの様に老化しているか調査してほしいです。
- ていねいに検査していただいて、有難うございました。
- ありがとう

- 楽しく過ごさせて顶きました。
- 今日で調査終了と伺いましたが誠に残念です。
- 今日は余り待たされずスムーズに終わったので良かったと思います。
- とてもありがたく思いました。お世話になりおつかれさまでした。
- 健康面はすこぶるOK。
- スタッフの皆さんとてもしんせつでした。ありがとうございました。
- この検査を続けてほしいです。思考テストで前年に行ったテストを覚えているのもありました。
- 三年間本当にありがとうございました。スタッフの方々が、とても親切でした。
- 自分の身体能力の見当をつけられて有益でした。健康診断だけでは判らない面が、判って有難いです。
- 3年間お世話になりました。
- 三年間ありがとうございました。人間ドックではない検査があり、自分の知らない事が色々と感じさせられ、これからの自作作りに参考になります。お世話様でした。
- 3年間大変お世話になりました。
- 色々検査して頂きお礼申し上げます。
- 3年、元気でいられたことしみじみ感じました。ありがとうございました。
- 本日は、お世話になりました。次回もよろしくお願ひします。
- 本当に楽しく行わせて頂きました。ありがとうございました。
- 三年ありがとうございました。
- 今回で3回参加出来ました。これからも自分の体はいくつになっても自分の足で歩き、食事ができるようにしていきたいです。
- 毎年楽しく測定させていただきました。
- スムーズに進行していた。
- 第1回からだんだんに手際よく早く終わりました。
- 3年間終わりました。結果楽しみと心配があります。
- 自分の体力が少しわかってとても楽しかったです。
- 結構色々チェックをしていただき健康の管理の重要性を改めて認識いたしました。
- とても良い検査をして頂きありがとうございました。結果が楽しみです。
- 今年は待ち時間がほとんどなく、感心しました。
- 色々経験させて頂き有難うございました。
- このテストでどのようなことが分かるのか、とても興味があります。お世話下さったのに感謝します。ありがとうございました。
- 今回3回目です。結果を楽しみにしています。
- つかれました。こういう機会に来られて本当に良かったです。ありがとうございました。
- 結果を楽しみにしています。
- 今回は前回、前々回とくらべてとてもスムーズでした。自分の身体能力を調べて下さり感謝しています。
- 3年間有難うございました。
- 生活習慣を反省させられる機会になりました。
- 3年間の検査、有難うございました。気を付けていても、なかなかこのような測定等出来て

いないので、とても良かったと思います。年々のデータ楽しみにしていました。ありがとうございました。

- 今日はごていねいに準備、進行して頂きありがとうございました。
- 3回を健康目標として生活して過ごしました。老いて行く自分ですが、良い健康を見直す事が出来ました。ありがとう。
- 楽しく受診させて頂きました。また、是非参加させてください。
- 体組成 タニタの台もふいて欲しい。Inbody はお願いしてふいてもらった。水虫の友人がいるので台をふかずに乗るのに抵抗がある。
- 今年は体調が悪く残念でした。
- 今回3回目でしたので以前より少し楽でした
- 朝食ぬきだったので空腹です。もう少し早い時間でしたらもっと良かったです。全体的に良く運営されています。ありがとうございました。
- ひざが少し悪いので椅子にすわっての立ち上がり等が少しつらかったです。

10/3 増尾②

- ご親切に色々な検査をして頂いて感謝致しております。これからも頑張ります。継続してやって頂きたく切にお願いします。
- 東大まで自ら伺いますので、1年1回は持続してやって欲しい。助かる。感謝しています。是非、お願いしたい。(ここまでの検査してもらえないので、ご一報頂ければ伺います！！)
- いろいろと3年間体を調べていただき、今年はどうか返事がくるのを楽しみにして、元気で過ごしたいと思っています。今日は有難うございました。
- みなさま、ご苦労様です。有難うございました。
- 楽しかったです。今日は大変ありがとうございました。
- 係員みな丁寧でなかなか気分よし。
- とても楽しんでできました。結果が待ち遠しいです。
- やり方、時間共にうまくやっていると思う。結構スタッフが多いなと感じた。調査結果、うまくまとめてください。以上。
- 多面的な健診ということで、とてもよかった。3年間ありがとうございました。
- 1. 体力測定は少し疲れました。少し休みを入れてやると楽ですが、勝手なことすみません。2. スタッフの方が一生懸命やっておられ、親切に案内していただき、ありがとうございました。
- 東大の先生方に3年間、健康の事、受診していただき有難うございました。
- 年々自信を失います。毎日体操に参加しながら、生きる力を得ています。ありがとうございました。テストだけでなく、参加する部分、楽しめるものをお願いします。
- 開催、運営かつ大変良かった。スムーズに実施されていたので、楽しく回れた。
- 御世話になりました。3年間ありがとうございました。
- すばらしい検査に参加出来ましたことを嬉しく思い心より感謝申し上げます。
- いろいろ参考になり感謝致します。元気で長生きしたいと思います！
- 特になし、ご苦労様。お世話になりました。

- 3年間有難うございました。このような機会が今後もあればと期待しています。
- 今年でおわるのが残念です。若い方々の笑顔が嬉しいです。見たこともない機具で安心です。
- 色々と普通では出来ないこと、検査して下さい。有難うございました。
- 結果を正しく知りたいです。それを今後にどのように直すかどのように直すかを知りたいです。
- 3年間有難うございました。おかげさまで毎日の元気に感謝しています。また、機会がありましたらよろしくお願い致します。
- 自分の体力・筋力が年毎に弱くなっていくことが判り、ガク然とした。体力増強に努力するつもり。3年目となり体力の減少状況がよくわかる。
- 3年間続けて出席出来ましたことが1番嬉しいことです。皆様のやさしい案内でことが運ばれたことに感謝です。
- 色々な検査をしていただきありがとうございます。皆様ご親切にいただき感謝します。おつかれ様でした。
- 3年間ありがとう！！34年間マラソンをしてきてこの検査の結果がとても良いことが判り、良かったと思います。10月19日のマラソン大会もがんばります。フルマラソンもまたがんばります。80才までホノルルマラソン完走したいです。ボストン、ホノルル、ゴールドコーストなど完走。良かった。
- 今年も参加できて嬉しかったです。
- 今回で3回目でしたが、体力のおとろえを感じました。
- 3年間ありがとうございました。
- 3年間このような調査をしていただき感謝しています。これからも健康に気を付けてよりよい老いの生活を愉しみたいと思います。
- 皆様にお世話様になりました。少し疲れました。ありがとうございました。
- 3年間お世話様になり有難うございました。今後も宜しくお願い致します。
- いろいろとしんせつにありがとうございました。
- 調査にかかわった皆様3年間ご苦労さまでした。私は70才を超えてから年々体力がおとろえてますが、可能な限り、体力を維持したいと思います。
- 色々と心配りが行き届いていて、気持ちが良い。最先端の検査を受けているという感じ。少しでも役立てば良い。
- 皆さん親切にして下さいました。
- 少しでもお役にたてればけっこうです。
- 3年間ありがとうございました。今後又やってもらえると嬉しいです。1年ごとに身体はおとろえていくので。
- 最初の年は、3年も続けられるだろうかと思いましたが、無事3回とも参加できて良かったと思います。結果が送られてくるのが楽しみです。
- 3年間ありがとうございました。又この様な機会がありましたら参加したいです。
- 普通受けられない検査を有難く思いました。
- 普段行わない動きを測って頂くので、大変参考になりました。
- 3年間ありがとうございました。これからの長い日々いかに推移する我が体 自分で見守り、保守するつもりです。

- 三年間無事参加できてうれしく思っています。
- 最後なので楽しみながら検査できました。
- 健康で三回目を受けられたこと感謝いたします。皆様にお礼申し上げます。
- 体力が落ちない様とてもはげみになりました。皆様とても親切にいただき楽しゅう御座いました。有難うございました。
- いろいろお世話様になりました。ありがとうございます。
- 第1回目のご案内受け取った時は私で協力出来ることがあればと嬉しく思いましたが、1年ずる体が思う様に動かない時もありましたが、その時になると元気になりなんとか3回を終わることが出来うれしく思っております。ご苦労様でした。
- 今年は喚気が良かった(初年度暑かった)。
- 全3回良い経験でした。ありがとうございました。
- とってもよい研究でしたので感謝しています。
- お世話になりました。結果を楽しみにしています。
- 三年間健康についてお世話になりありがとうございます。
- 皆様もご苦労さまです。
- 今年で終わってしまうのが残念のような気がします。
- 調査に参加出来るのは幸運に思います。ありがとうございました。
- あっ！！という間の三年間でした。第1回目と変わりがあったかと心配になります。
- 3回目の検査でした。年々の質問項目でしたが、今回は簡単に設問され、回答しやすくなりました。3回の検査で、自分を知ることが出来良かったと思います。大学と市の取り組みに感謝します。
- 大変お世話になりました。結果が楽しみです。係の方に御礼申し上げます。
- 皆さん立ちっぱなしでお疲れ様でした。
- 年毎に新しい検査がふえて、個人では出来ない検査結果が出ることは嬉しいです。口腔検査の前にパン等を食べて口が汚れている気がします。
- 特にありません。ありがとうございました。
- いろいろの検査を受けて、初めてのものもあり楽しくできました。3年目ですが毎年良くなっているように思います。但しアンケートは年々頁数が増えて閉口しました。
- 時間がかかり過ぎです。
- アンケートを、もっと簡潔に。選択肢のないものがあるのでは。
- 休憩時間が短く、催促されているようでした。

10/10 中央②

- 同年輩の方々がキビキビと係のお仕事をなさっているのに感心しました。お世話になりました。
- この調査に依って過去からの経緯がわかるので参考になります。行政の施策と巧くマッチすればとても良いと思います。期待します。
- 認知症の検査が面白かった。脳の機能が正常であることが確認できて、安心した。
- 色々調べてもらってありがとうございます。この様にしてもらって安心します。
- だんだんスムーズに進むようになり、よかったです。こんな検査はほかにありませんから本

当にありがたいと思っています。結果の通知を楽しみに待ちたいと思います。

- 検査結果を毎年たのしみにしております。結果を参考に健康管理に役立たせてもらっています。健康に自信をもつようになりました。ありがとうございました。
- 運営が比較的スムーズで皆さんの努力に感謝致します。尚又検査の時はご協力させていただいてもよろしいです。
- 今までに受けたこともないような口腔、栄養調査、運動検査があり興味深かった。
- いつも感謝しております。
- 又来ますので宜しく。連続して来たい。
- 又、こういう機会があったら参加させてほしい。毎年のデータで一喜一憂してました。有難うございました。
- 三年間ありがとう御座いました。さびしく感じます。
- 残念ながら今年が最終調査となり過去2年計3回大変良い経験でした。本当に有難うございました。
- よい機会を頂いて感謝です。又、十年後位にお目にかかれたらうれしいのですが・・・。
- 三年間にわたり、体の事を色々調べて頂き、ありがとうございました。又、この様なチャンスがありましたら、参加させて頂きたく思っております。
- 自分の健康管理上大変参考になる点が多く有難うございました。又のチャンスがあればその折もよろしくお願い致します。
- 3年間お世話になりまことに有難うございました。又しばらく元気で過ごせそうです。
- 感謝しております。ありがとうございました。
- 自分の健康に注意する好い機会になりました。
- 自分自身の脳、身体を知ることが出来ありがとうございました。
- 3年間の結果が楽しみです。ありがとうございました。
- 三年間ありがとうございました。楽しく参加出来ました。
- 有難う御座いました。健康チェックの方法が色々あるので勉強しました。
- いろいろ検査して頂け自分の体力測定、これからのことを考える意味で感謝しています。
- 健康増進調査して頂きよりいっそう気を付ける様になりました。ありがとうございました。
- 自分の資料が有効に活用されれば嬉しいです。皆様のご苦勞に感謝します。
- 三回目ですが、大変楽しく、勉強になりました。結果もお知らせ頂き感謝いたします。有難うございました。
- 3回目も無事に終了して、安心しました。体に不安だらけですがマイペースで生きたいと思います。
- この機会に参加させて頂いた事が大変良かったと思えました。大変ご親切にありがとうございました。健康に参考させて頂き生活していきます。
- 皆様手際よく案内していただいて有意義な検査に参加出来て良かったです。ご苦勞様でした。
- 難聴のため皆様に親切にいただきまして有難うございました。
- 大変お世話になりました。自分の体の様子が判りありがたいです。
- 三年間ありがとうございました。又機会がありましたらよろしくお願い致します
- 今日で終わりますが続けてほしいような気分です。ありがとうございました。
- 三年間のこの検査によって、何がわかるのか、健康増進に如何に役立つのか、楽しみで