

表15 自覚症状の有無と自覚症状がある者における症状別の身体活動量指数(続き)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
女性																
対象者数	62		224		178		266		407		315		101		1553	
自覚症状なし	36.0	36	37.6	153	38.6	106	38.4	155	37.7	224	36.4	132	35.7	47	37.5	853
自覚症状あり	36.7	25	37.5	70	38.8	68	38.6	108	37.1	178	36.5	175	33.2	53	37.1	677
(欠損)	28.8	1	28.6	1	36.8	4	48.9	3	35.6	5	36.2	8	33.7	1	37.1	23
(自覚症状:複数回答)																
熱がある	31.4	1	34.7	6	33.6	2	46.0	3	34.5	6	31.7	2	29.3	1	35.4	21
体がだるい	30.4	6	36.9	11.0	38.8	17	37.7	16	36.2	22	36.9	19	34.0	6	36.6	97
眠れない	26.6	1	38.3	4.0	37.7	6	44.7	7	36.0	33	36.6	23	33.5	12	36.6	86
いらいらしやすい	29.6	5	38.8	15	37.0	11	36.4	10	36.3	16	34.3	10	32.5	5	35.9	72
物わずれする	26.8	1	39.4	5.0	38.8	7	37.7	4	36.5	21	35.1	45	33.6	13	35.7	96
頭痛	31.3	9	40.3	14.0	39.1	24	39.2	14	35.7	32	34.7	16	32.6	3	36.9	112
めまい	27.9	2	35.3	5	39.4	15	38.3	10	34.8	20	33.2	17	29.1	3	35.5	72
目のかすみ	35.1	2	44.8	2.0	42.0	7	39.3	17	36.7	41	36.9	51	32.8	18	37.0	138
物を見づらい	28.9	1	-	0.0	41.9	5	35.8	14	36.4	23	34.9	36	33.8	8	35.7	87
耳なりがする	26.6	1	34.2	2	39.5	6	39.3	8	35.2	22	36.3	32	34.1	7	36.2	78
きこえにくい	26.8	1	37.7	1.0	37.7	3	48.4	3	35.6	20	35.6	33	32.2	12	35.6	73
動悸	32.6	2	39.5	1.0	34.5	5	41.5	3	36.8	12	33.1	12	32.1	7	34.9	42
息切れ	26.6	1	33.6	1	31.1	1	35.3	2	35.3	11	35.8	14	34.1	6	34.9	36
前胸部に痛みがある	-	0	37.7	1.0	30.7	1	30.8	2	36.2	5	35.5	8	32.8	5	34.5	22
せきやたんが出る	26.8	1	37.7	8.0	36.3	12	37.7	11	37.8	28	36.3	24	32.2	7	36.6	91
鼻がつまる・鼻汁が出る	31.5	5	36.5	11	38.3	13	36.1	17	38.0	18	35.5	15	35.6	6	36.5	85
ゼイゼイする	34.8	1	40.7	2.0	39.5	2	33.8	2	34.8	6	38.8	6	35.5	2	36.9	21
胃のもたれ・むねやけ	31.5	1	39.4	6.0	37.2	4	35.3	7	37.2	21	36.6	24	32.6	9	36.4	72
下痢	31.7	3	34.9	4	35.3	5	40.0	1	37.4	5	37.7	7	32.6	1	35.9	26
便秘	32.7	4	38.7	5.0	42.5	10	35.6	12	34.7	24	35.2	34	32.3	13	35.6	102
食欲不振	-	0	38.4	3.0	-	0	-	0	38.6	3	31.8	4	-	0	35.9	10
腹痛・胃痛	32.4	2	37.5	9	38.6	6	39.1	10	34.8	7	31.8	6	32.8	2	36.3	42
痔による痛み・出血など	42.6	3	36.9	3.0	38.5	3	43.1	3	37.6	4	38.5	5	33.4	2	38.8	23
歯が痛い	33.1	2	36.1	6.0	38.7	7	36.2	6	37.2	15	37.5	9	32.1	5	36.5	50
歯ぐきのはれ・出血	26.8	1	-	0	42.8	7	38.0	7	37.1	10	34.9	13	37.0	2	37.3	40
かみにくい	33.6	1	-	0.0	35.9	1	35.3	4	36.3	19	35.0	20	35.5	8	35.6	53
発疹(じんま疹・できものなど)	40.8	1	41.8	4.0	33.9	5	40.0	2	37.4	7	36.0	8	33.3	4	36.8	31
かゆみ(湿疹・水虫など)	36.1	2	38.3	8	41.4	8	36.1	6	37.4	18	36.7	28	32.3	8	37.0	78
肩こり	34.8	13	38.2	35.0	38.0	36	38.8	47	36.8	67	35.3	57	33.9	12	36.9	267
腰痛	34.7	7	37.5	23.0	39.5	29	39.2	36	37.5	61	37.1	82	32.2	25	37.2	263
手足の関節が痛む	-	0	36.5	3	39.2	7	41.6	20	37.3	42	35.8	67	32.1	18	36.7	157
手足の動きが悪い	-	0	-	0.0	-	0	38.2	8	35.7	18	36.1	31	31.9	11	35.6	68
手足のしびれ	-	0	41.4	3.0	37.8	5	39.6	11	38.4	22	35.5	27	33.1	11	36.9	79
手足が冷える	26.7	2	33.5	5	41.2	10	37.6	15	35.8	19	36.6	27	34.0	11	36.4	89
足のむくみやだるさ	32.5	5	35.8	6.0	38.7	13	36.5	13	38.3	14	35.4	17	32.7	11	36.1	79
尿が出にくい・排尿時痛い	-	0	-	0.0	34.5	1	36.5	3	33.3	1	35.5	4	29.4	2	34.4	11
頻尿(尿の出る回数が多い)	34.8	1	38.1	3	36.2	9	33.2	3	38.0	19	34.9	22	33.3	9	35.8	66
尿失禁(尿がもれる)	-	0	44.1	3	43.6	3	33.2	4	36.7	9	37.1	13	31.7	5	36.9	37
月経不順・月経痛	30.4	5	38.7	10	39.2	12	37.3	4	-	0	-	0	-	0	37.4	31
骨折・ねんざ・脱ぎゅう	-	0	36.2	3	35.6	3	-	0	39.3	4	39.5	5	35.3	3	37.6	18
切り傷・やけどなどのけが	34.5	2	36.7	1	40.5	3	36.6	1	36.1	2	45.3	2	32.2	1	38.2	12
その他	-	0	38.2	8	39.9	3	36.3	4	40.3	6	38.3	8	46.7	2	39.1	31
症状名不詳	-	0	-	0	-	0	39.4	1	37.5	1	38.3	1	-	0	38.4	3

注1) 自覚症状の有無などは国民生活基礎調査「健康票」質問2、3を用いた。

注2) 身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0+「中度の身体活動の時間」×2.4+「軽い身体活動の時間」×1.5+「テレビを見る時間+他の平穏な状態の時間」×1.1+「活動なしの時間」×1.0。

注3) PAIに欠損のない2799人を対象とした。

表16 最も気になる症状別の身体活動量指数(PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
男性																
対象者数	9		33		33		58		128		133		40		434	
(症状:複数回答)																
熱がある	41.0	1	-	0	-	0	40.0	1	-	0	27.7	1	-	0	36.2	3
体がだるい	-	0	32.9	4	46.0	2	30.6	1	35.4	6	42.9	1	-	0	36.4	14
眠れない	-	0	-	0	-	0	30.3	1	-	0	-	0	36.9	1	33.6	2
いらいらしやすい	31.7	1	-	0	33.2	1	50.5	2	34.8	1	-	0	-	0	40.1	5
物わずれする	33.2	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	32.8	2	32.9	3
頭痛	-	0	33.3	1	-	0	45.2	3	-	0	-	0	-	0	42.2	4
めまい	-	0	39.2	1	30.1	1	32.2	1	35.5	1	55.0	1	42.7	1	39.1	6
目のかすみ	-	0	-	0	-	0	31.8	1	45.9	2	30.9	3	64.4	1	40.1	7
物を見づらい	-	0	-	0	40.3	1	-	0	34.5	3	34.2	8	31.2	2	34.2	14
耳なりがする	-	0	-	0	-	0	40.8	3	34.2	6	28.0	3	-	0	34.3	12
きこえにくい	-	0	-	0	-	0	-	0	30.5	2	41.6	5	26.0	2	35.7	9
動悸	-	0	-	0	-	0	34.5	2	32.2	2	33.4	2	-	0	33.3	6
息切れ	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
前胸部に痛みがある	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	36.6	5	-	0	36.6	5
せきやたんが出る	36.8	1	30.7	1	-	0	38.5	2	36.4	8	34.0	8	48.6	1	36.0	21
鼻がつまる・鼻汁が出る	44.3	2	34.7	7	-	0	32.1	1	37.1	3	58.6	1	-	0	38.1	14
ゼイゼイする	-	0	-	0	30.8	1	33.3	1	30.2	2	28.0	2	-	0	30.1	6
胃のもたれ・むねやけ	-	0	31.6	1	35.9	2	-	0	59.6	2	-	0	35.6	2	41.9	7
下痢	-	0	-	0	31.6	1	-	0	34.5	2	-	0	-	0	33.5	3
便秘	-	0	-	0	-	0	-	0	30.8	1	48.1	2	26.8	1	38.4	4
食欲不振	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
腹痛・胃痛	-	0	-	0	-	0	38.3	1	39.9	3	-	0	-	0	39.5	4
痔による痛み・出血など	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	36.7	1	-	0	36.7	1
歯が痛い	-	0	52.5	2	32.2	1	47.7	2	38.2	5	32.1	4	-	0	39.4	14
歯ぐきのはれ・出血	-	0	42.2	1	37.5	1	41.1	3	-	0	27.0	1	-	0	38.3	6
かみにくい	-	0	-	0	-	0	54.4	1	32.3	3	30.6	1	-	0	36.4	5
発疹(じんま疹・できものなど)	-	0	-	0	-	0	41.6	1	-	0	57.2	1	-	0	49.4	2
かゆみ(湿疹・水虫など)	44.7	1	35.4	1	-	0	31.4	1	35.4	2	31.8	2	27.8	1	34.2	8
肩こり	-	0	63.5	1	37.2	2	33.9	3	33.4	4	40.9	3	29.7	1	37.5	14
腰痛	-	0	46.6	9	45.3	13	46.9	13	37.6	19	36.1	22	28.8	6	40.3	82
手足の関節が痛む	-	0	34.9	1	35.2	1	40.6	4	36.5	5	38.7	7	28.8	4	36.4	22
手足の動きが悪い	-	0	-	0	-	0	42.5	1	46.1	5	32.9	3	32.5	1	40.4	10
手足のしびれ	-	0	-	0	-	0	40.4	4	40.4	7	34.3	8	-	0	37.8	19
手足が冷える	-	0	-	0	-	0	-	0	31.2	1	41.0	2	-	0	37.7	3
足のむくみやだるさ	-	0	-	0	30.1	1	-	0	34.1	2	26.7	1	-	0	31.3	4
尿が出にくい・排尿時痛い	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	31.4	4	-	0	31.4	4
頻尿(尿の出る回数が多い)	-	0	-	0	-	0	-	0	35.8	7	34.1	11	32.0	4	34.2	22
尿失禁(尿がもれる)	-	0	-	0	-	0	-	0	26.6	1	37.0	3	-	0	34.4	4
月経不順・月経痛	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
骨折・ねんざ・脱きゅう	-	0	40.7	1	39.8	1	74.5	1	35.0	4	-	0	26.5	1	40.2	8
切り傷・やけどなどのけが	-	0	30.1	1	30.3	1	-	0	-	0	-	0	-	0	30.2	2
その他	31.0	1	-	0	50.8	2	-	0	38.2	4	33.8	4	-	0	38.2	11
不詳	38.6	1	31.8	1	31.7	1	46.2	4	35.6	15	33.4	13	35.3	9	35.8	44

注1)「最も気になる症状」は国民生活基礎調査「健康票」補問3-1を用いた。

注2)身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

注3)国民生活基礎調査健康票の補問3-1に記載されている症状のいずれかが有ると答えた者の内、PAIに欠損のない1111人を対象とした。

表16 最も気になる症状別の身体活動量指数(PAI) (続き)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
女性	25		70		68		108		178		175		53		677	
対象者数																
(症状:複数回答)																
熱がある	-	0	35.3	3	34.6	1	52.0	2	32.8	2	31.2	1	29.3	1	37.0	10
体がだるい	32.4	2	39.0	5	40.8	2	31.5	5	37.9	4	42.1	2	-	0	36.7	20
眠れない	26.6	1	36.7	1	36.3	2	-	0	35.9	11	34.2	4	36.0	4	35.3	23
いらいらしやすい	-	0	38.3	4	37.3	1	38.7	1	34.6	2	37.7	1	-	0	37.4	9
物わずれする	-	0	-	0	-	0	-	0	34.6	2	35.4	9	32.2	1	35.0	12
頭痛	32.8	4	34.4	2	35.5	5	37.6	3	32.9	7	34.5	4	34.2	1	34.3	26
めまい	-	0	-	0	47.3	2	34.2	1	34.3	4	31.7	3	30.9	1	35.6	11
目のかすみ	41.2	1	31.4	1	53.1	3	49.8	2	40.5	4	44.8	7	29.0	1	44.0	19
物を見づらい	-	0	-	0	37.9	1	39.2	2	35.8	5	37.5	2	31.9	4	35.5	14
耳なりがする	-	0	37.3	1	38.6	1	37.3	1	32.8	3	32.8	4	-	0	34.3	10
きこえにくい	-	0	-	0	-	0	54.8	2	35.3	1	38.8	4	25.6	1	40.7	8
動悸	38.5	1	39.5	1	31.1	1	30.2	1	52.4	1	-	0	32.9	2	36.8	7
息切れ	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	32.0	1	36.8	1	34.4	2
前胸部に痛みがある	-	0	-	0	30.7	1	31.4	1	30.8	2	34.7	2	33.6	1	32.4	7
せきやたんが出る	-	0	35.2	3	36.1	6	38.6	6	39.3	10	35.0	6	34.6	2	37.1	33
鼻がつまる・鼻汁が出る	34.6	2	39.1	2	39.8	3	36.3	8	-	0	41.7	1	-	0	37.4	16
ゼイゼイする	-	0	-	0	44.3	1	31.7	1	-	0	32.5	1	-	0	36.2	3
胃のもたれ・むねやけ	-	0	-	0	-	0	-	0	35.9	6	30.5	4	31.4	1	33.6	11
下痢	-	0	30.8	1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	30.8	1
便秘	37.2	2	39.3	2	40.6	3	37.7	3	35.4	5	38.1	4	-	0	37.7	19
食欲不振	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
腹痛・胃痛	30.0	1	-	0	-	0	35.4	3	35.7	3	34.0	2	29.9	1	34.1	10
痔による痛み・出血など	74.5	1	36.3	1	-	0	-	0	43.9	1	-	0	-	0	51.6	3
歯が痛い	32.5	1	31.6	3	33.3	1	37.7	3	36.6	6	28.7	1	-	0	34.8	15
歯ぐきのはれ・出血	-	0	-	0	33.4	2	38.6	3	41.2	2	37.8	1	-	0	37.9	8
かみにくい	-	0	-	0	-	0	31.3	1	36.7	4	27.5	1	-	0	34.3	6
発疹(じんま疹・できものなど)	40.8	1	41.8	4	35.7	1	-	0	37.9	2	-	0	-	0	39.9	8
かゆみ(湿疹・水虫など)	31.0	1	34.8	4	45.2	3	35.7	1	41.2	1	39.5	2	32.3	1	38.0	13
肩こり	-	0	39.0	13	37.9	9	39.4	18	37.7	11	40.1	9	-	0	38.9	60
腰痛	46.8	1	36.8	9	41.3	7	41.2	11	38.8	21	36.6	32	32.2	8	37.8	89
手足の関節が痛む	-	0	-	0	46.6	1	37.9	8	37.3	16	37.0	18	33.0	6	36.9	49
手足の動きが悪い	-	0	-	0	-	0	38.2	3	31.2	4	35.6	7	-	0	34.9	14
手足のしびれ	-	0	47.2	1	33.0	2	41.1	3	38.0	5	34.7	2	35.3	4	37.5	17
手足が冷える	-	0	-	0	39.4	1	38.5	2	48.7	1	39.3	1	-	0	40.9	5
足のむくみやだるさ	-	0	-	0	-	0	40.5	4	39.5	4	31.9	2	32.7	3	37.1	13
尿が出にくい・排尿時痛い	-	0	-	0	-	0	33.2	1	-	0	-	0	-	0	33.2	1
頻尿(尿の出る回数が多い)	-	0	-	0	39.8	2	30.9	1	43.0	3	-	0	33.8	2	38.4	8
尿失禁(尿がもれる)	-	0	-	0	-	0	-	0	32.6	1	42.1	2	-	0	38.9	3
月経不順・月経痛	33.5	2	39.2	2	39.9	1	-	0	-	0	-	0	-	0	37.1	5
骨折・ねんざ・脱きゅう	-	0	37.5	1	35.3	2	-	0	37.9	3	44.7	2	-	0	38.9	8
切り傷・やけどなどのけが	42.2	1	-	0	-	0	36.6	1	36.1	2	-	0	-	0	37.7	4
その他	-	0	37.8	4	-	0	36.0	2	42.1	4	38.2	7	46.7	2	39.6	19
不詳	35.6	3	35.5	2	33.1	3	39.1	4	35.9	15	34.7	26	30.1	5	34.9	58

注1)「最も気になる症状」は国民生活基礎調査「健康票」補問3-1を用いた。

注2)身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

注3)国民生活基礎調査健康票の補問3-1に記載されている症状のいずれかがあったと答えた者の内、PAIに欠損のない1111人を対象とした。

表17 治療中の傷病別の身体活動量指数 (PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
男性																
対象者数		49		101		119		183		352		265		89		1158
通院なし	38.1	44	41.7	80	42.1	89	38.0	87	39.7	139	36.5	55	32.3	17	39.4	511
通院中	40.3	3	40.2	20	39.3	25	39.6	89	36.4	198	35.1	202	32.5	63	36.3	600
(欠損数)		2		1		5		7		15		8		9		47
通院者の傷病名(複数回答)別の身体活動量指数																
糖尿病							*合計のみ掲載									35.5 99
肥満症	—	0	—	0	—	0	31.3	1	32.9	6	29.0	2	39.1	2	33.2	11
高脂血症	—	0	37.0	1	57.7	4	38.4	11	36.6	39	35.7	29	32.1	12	36.9	96
甲状腺の病気	—	0	—	0	—	0	—	0	32.8	3	27.5	3	—	0	30.2	6
うつ病やその他の心の病気							*合計のみ掲載									33.9 15
認知症							*合計のみ掲載									32.1 1
パーキンソン病	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	—	0	—	0	—	0	47.0	2	36.1	4	32.2	5	35.8	1	36.2	12
眼の病気	—	0	—	0	43.4	4	35.3	8	36.7	23	33.8	39	33.3	15	35.0	89
耳の病気	—	0	—	0	—	0	31.0	4	36.1	2	31.3	4	28.5	2	31.5	12
高血圧症	—	0	—	0	39.5	6	39.3	33	36.4	82	36.1	90	31.9	27	36.3	238
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	—	0	—	0	—	0	42.5	4	33.6	7	33.4	16	25.9	2	34.2	29
狭心症・心筋梗塞	—	0	—	0	—	0	46.7	5	36.3	14	32.8	22	31.9	6	35.2	47
その他の循環器系の病気	—	0	—	0	44.3	2	40.1	3	32.9	12	31.0	10	30.6	3	33.5	30
急性鼻咽頭炎(かぜ)	—	0	33.0	1	27.0	1	37.4	1	32.2	1	32.0	3	—	0	32.2	7
アレルギー性鼻炎	37.5	1	59.7	1	37.0	3	32.1	1	42.6	4	28.2	3	30.0	1	37.5	14
喘息	—	0	34.2	2	30.8	1	64.6	1	35.0	6	34.9	4	—	0	36.7	14
その他の呼吸器系の病気	—	0	—	0	—	0	33.4	3	35.5	4	30.8	9	33.0	1	32.5	17
胃・十二指腸の病気	—	0	—	0	—	0	30.2	2	38.6	17	32.2	11	30.3	2	35.3	32
肝臓・胆のうの病気	—	0	—	0	—	0	32.6	2	35.2	12	37.7	9	36.4	3	36.0	26
その他の消化器系の病気	—	0	33.0	1	—	0	64.9	1	29.4	2	30.6	6	31.2	2	33.6	12
歯の病気	38.6	1	45.0	3	37.7	4	36.2	21	40.1	24	33.2	32	33.1	4	36.4	89
アトピー性皮膚炎	—	0	—	0	—	0	—	0	34.4	2	36.6	3	—	0	35.7	5
その他の皮膚の病気	44.7	1	42.0	3	31.6	1	34.1	5	36.5	8	34.1	8	30.5	6	35.0	32
痛風	—	0	—	0	—	0	35.9	2	34.6	17	34.0	8	42.2	3	35.3	30
関節リウマチ	—	0	—	0	—	0	—	0	34.1	2	31.7	1	37.0	2	34.8	5
関節症	—	0	—	0	32.7	2	34.4	2	33.0	6	41.4	9	30.8	3	36.2	22
肩こり症	—	0	—	0	30.1	1	34.1	3	33.4	10	39.2	10	29.4	3	35.1	27
腰痛症	—	0	45.9	3	36.3	5	45.5	12	37.2	19	35.6	31	29.8	13	36.9	83
骨粗しょう症	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	42.6	2	27.1	1	37.4	3
腎臓の病気	—	0	—	0	—	0	34.1	1	33.2	7	37.4	7	27.9	2	34.3	17
前立腺肥大症	—	0	61.5	1	—	0	34.3	2	38.3	18	33.1	39	29.7	9	34.5	69
骨折	—	0	31.3	1	36.0	2	30.9	1	50.6	2	28.1	2	—	0	36.5	8
骨折以外のけが・やけど	—	0	35.6	2	32.7	1	—	0	31.1	3	38.8	3	—	0	34.8	9
貧血・血液の病気	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	41.5	1	—	0	41.5	1
悪性新生物(がん)							*合計のみ掲載									28.1 5
その他	—	0	—	0	—	0	41.8	1	37.6	6	30.3	7	32.5	1	34.2	15
不明	—	0	39.2	1	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	39.2	1
傷病名不詳	—	0	—	0	—	0	—	0	40.6	2	28.7	2	30.9	1	33.9	5

注1) 治療の有無・治療中の疾病は国民生活基礎調査「健康票」質問4を用いた。

注2) 身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

表17 治療中の傷病別の身体活動量指数(PAI)(続き)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
女性																
対象者数	60		218		168		262		404		316		102		1530	
通院なし	35.7	43	37.7	161	39.1	118	38.2	140	37.4	163	36.9	60	35.1	15	37.7	700
通院中	36.0	13	37.0	53	38.0	46	38.6	109	37.3	222	36.4	239	34.5	78	36.9	760
(欠損数)		4		4		4		13		19		17		9		70
通院者の傷病名(複数回答)別の身体活動量指数																
糖尿病							*合計のみ掲載								37.1	63
肥満症	—	0	—	0	—	0	29.6	1	37.4	8	39.7	7	32.6	1	37.6	17
高脂血症	—	0	33.2	1	—	0	36.4	13	37.5	57	37.8	64	33.5	15	37.1	150
甲状腺の病気	—	0	39.2	4	35.9	2	35.6	3	37.5	13	37.9	8	32.3	3	37.0	33
うつ病やその他の心の病気							*合計のみ掲載								35.9	39
認知症							*合計のみ掲載								34.1	2
パーキンソン病	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	29.6	1	—	0	29.6	1
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	—	0	—	0	42.1	2	—	0	43.4	4	32.4	4	46.9	1	39.5	11
眼の病気	32.4	2	36.6	3	35.4	3	37.8	11	36.0	45	38.2	57	35.6	25	36.9	146
耳の病気	—	0	32.1	1	40.3	1	49.0	3	35.7	6	33.4	9	33.0	2	36.4	22
高血圧症	—	0	—	0	34.2	3	38.4	23	36.9	85	35.4	94	33.3	39	35.9	244
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	—	0	—	0	—	0	—	0	37.0	3	33.7	8	30.4	6	33.1	17
狭心症・心筋梗塞	—	0	—	0	—	0	33.4	2	34.9	5	38.7	11	31.8	10	35.2	28
その他の循環器系の病気	—	0	39.5	1	38.8	2	37.4	1	34.9	10	34.0	9	31.5	3	34.8	26
急性鼻咽頭炎(かぜ)	—	0	—	0	—	0	38.6	1	—	0	32.2	1	—	0	35.4	2
アレルギー性鼻炎	—	0	37.9	7	39.4	3	35.9	5	32.9	5	37.0	10	33.7	2	36.4	32
喘息	—	0	—	0	41.7	4	35.3	2	34.2	8	39.3	9	27.6	1	37.2	24
その他の呼吸器系の病気	—	0	39.1	1	—	0	35.2	2	38.9	9	36.7	5	—	0	37.8	17
胃・十二指腸の病気	—	0	33.8	3	39.5	1	31.4	1	37.3	16	36.5	13	38.0	3	36.7	37
肝臓・胆のうの病気	—	0	—	0	—	0	39.2	6	48.5	2	35.7	7	—	0	38.8	15
その他の消化器系の病気	—	0	34.7	2	—	0	37.7	1	35.3	6	35.3	7	41.6	5	36.8	21
歯の病気	38.5	4	34.9	9	38.1	8	38.7	24	38.0	34	36.7	23	33.1	4	37.5	106
アトピー性皮膚炎	—	0	36.7	3	39.4	1	—	0	—	0	35.8	1	34.3	2	36.3	7
その他の皮膚の病気	36.1	2	41.2	5	38.5	4	37.3	5	35.8	7	36.8	14	32.2	4	36.9	41
痛風	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0
関節リウマチ	—	0	39.1	1	—	0	36.8	2	38.7	5	36.6	3	33.8	1	37.5	12
関節症	—	0	—	0	40.6	2	37.3	8	39.4	17	34.7	32	34.1	12	36.2	71
肩こり症	—	0	36.6	11	40.0	7	42.4	12	38.2	27	37.2	35	32.4	9	37.8	101
腰痛症	—	0	39.8	9	39.1	5	41.8	10	39.1	27	37.2	66	34.1	19	37.7	136
骨粗しょう症	—	0	—	0	—	0	42.2	2	37.4	8	36.0	42	36.7	12	36.5	64
腎臓の病気	34.8	1	41.5	1	—	0	—	0	34.6	2	37.3	4	—	0	36.8	8
閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)	—	0	—	0	—	0	33.4	5	36.5	3	57.3	1	—	0	37.1	9
骨折	—	0	37.5	1	34.5	1	44.1	1	34.0	3	36.3	9	36.2	3	36.3	18
骨折以外のけが・やけど	42.2	1	35.6	2	40.4	3	68.5	1	25.4	1	37.9	3	33.1	1	39.6	12
貧血・血液の病気	34.8	1	—	0	42.5	1	37.8	2	57.0	1	37.0	2	28.0	1	39.0	8
悪性新生物(がん)							*合計のみ掲載								35.8	12
妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)	—	0	38.7	5	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	38.7	5
不妊症							*合計のみ掲載								37.8	3
その他	37.6	2	37.8	4	40.0	6	36.5	5	37.1	6	36.8	8	35.0	5	37.3	36
不明	—	0	39.1	1	—	0	—	0	—	0	38.7	1	32.3	1	36.7	3
傷病名不詳	—	0	—	0	45.1	1	—	0	35.9	3	34.6	5	—	0	36.2	9

注1) 治療の有無・治療中の疾病は国民生活基礎調査「健康票」質問4を用いた。

注2) 身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

表18 最も気になる治療中の傷病別の身体活動量指数(PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計			
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)		
男性																		
対象者数	49		101		119		183		352		265		89		1158			
疾病名(複数回答)																		
糖尿病							*合計のみ掲載										35.2	61
肥満症	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	48.6	1	48.6	1		
高脂血症	—	0	37.0	1	60.2	3	33.3	2	34.6	12	33.9	6	32.3	6	36.5	30		
甲状腺の病気	—	0	—	0	—	0	—	0	39.9	1	27.7	1	—	0	33.8	2		
うつ病やその他の心の病気							*合計のみ掲載										35.3	6
認知症							*合計のみ掲載										32.1	1
パーキンソン病	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0		
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)	—	0	—	0	—	0	—	0	35.1	2	29.8	2	—	0	32.5	4		
眼の病気	—	0	—	0	50.0	1	36.7	2	31.7	5	31.0	7	33.1	2	33.3	17		
耳の病気	—	0	—	0	—	0	31.5	3	36.1	2	29.0	1	26.8	1	31.8	7		
高血圧症	—	0	—	0	33.6	4	40.5	24	37.8	46	37.5	34	29.8	11	37.4	119		
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	—	0	—	0	—	0	42.5	4	31.9	2	34.9	13	25.9	2	35.2	21		
狭心症・心筋梗塞	—	0	—	0	—	0	42.3	4	36.3	9	32.9	17	32.3	5	34.8	35		
その他の循環器系の病気	—	0	—	0	—	0	45.4	2	29.6	6	31.8	6	27.5	2	32.1	16		
急性鼻咽頭炎(かぜ)	—	0	33.0	1	—	0	—	0	—	0	35.6	1	—	0	34.3	2		
アレルギー性鼻炎	37.5	1	59.7	1	38.9	1	32.1	1	30.9	1	—	0	—	0	39.8	5		
喘息	—	0	34.2	2	30.8	1	64.6	1	33.9	4	41.5	1	—	0	37.9	9		
その他の呼吸器系の病気	—	0	—	0	—	0	33.3	1	36.7	3	29.9	4	33.0	1	32.9	9		
胃・十二指腸の病気	—	0	—	0	—	0	30.1	1	30.1	4	30.3	4	25.3	1	29.7	10		
肝臓・胆のうの病気	—	0	—	0	—	0	—	0	34.9	4	39.4	5	38.2	2	37.5	11		
その他の消化器系の病気	—	0	33.0	1	—	0	64.9	1	29.4	2	32.9	2	—	0	37.1	6		
歯の病気	38.6	1	45.0	3	37.7	4	37.2	12	42.2	8	31.8	5	27.0	1	38.1	34		
アトピー性皮膚炎	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0		
その他の皮膚の病気	44.7	1	33.2	2	31.6	1	35.6	3	40.4	3	31.8	2	—	0	36.2	12		
痛風	—	0	—	0	—	0	—	0	29.6	5	34.1	3	52.0	1	33.6	9		
関節リウマチ	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	31.7	1	—	0	31.7	1		
関節症	—	0	—	0	35.2	1	39.1	1	33.2	3	45.8	4	34.8	1	39.2	10		
肩こり症	—	0	—	0	30.1	1	32.0	2	31.3	1	48.6	3	29.7	1	37.6	8		
腰痛症	—	0	45.9	3	37.3	3	47.1	9	39.2	9	37.2	14	32.9	4	39.9	42		
骨粗しょう症	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	27.1	1	27.1	1		
腎臓の病気	—	0	—	0	—	0	—	0	36.2	3	38.5	4	26.8	1	36.2	8		
前立腺肥大症	—	0	61.5	1	—	0	34.3	2	41.7	9	33.5	15	31.1	4	36.5	31		
骨折	—	0	31.3	1	39.8	1	—	0	61.9	1	28.1	2	—	0	37.8	5		
骨折以外のけが・やけど	—	0	35.6	2	32.7	1	—	0	33.3	2	38.2	2	—	0	35.3	7		
貧血・血液の病気	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0		
悪性新生物(がん)							*合計のみ掲載										28.8	3
その他	—	0	—	0	—	0	41.8	1	41.5	3	30.3	3	32.5	1	36.2	8		
不明	—	0	39.2	1	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	39.2	1		
(欠損数)	46		81		94		98		176		78		33		606			

注1) 治療の有無・治療中の疾病は国民生活基礎調査「健康票」質問3(補問3-2)を用いた。

注2) 身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間」 + 他
の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

表18 最も気になる治療中の傷病別の身体活動量指数(PAI)(続き)

女性	対象者数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計	
		60		218		168		262		404		316		102		1530	
疾病名(複数回答)		PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)	PAI(平均)	該当者(人)
糖尿病		—	0	—	0	—	0	—	0	36.4	2	42.2	2	—	0	37.7	34
肥満症		—	0	33.2	1	—	0	38.5	7	37.1	22	38.0	19	35.7	2	39.3	4
高脂血症		—	0	40.5	2	35.9	2	35.6	3	35.6	4	38.2	2	—	0	37.5	51
甲状腺の病気		—	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	36.8	13
うつ病やその他の心の病気		—	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	36.2	25
認知症		—	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	37.6	1
パーキンソン病		—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0
その他の神経の病気(神経痛・麻痺等)		—	0	—	0	44.6	1	—	0	45.0	3	—	0	46.9	1	45.3	5
眼の病気		38.0	1	29.5	1	35.4	3	40.7	4	37.5	14	40.4	13	37.0	9	38.2	45
耳の病気		—	0	—	0	40.3	1	49.0	3	34.0	4	27.7	3	—	0	37.0	11
高血圧症		—	0	—	0	34.2	3	37.5	16	36.8	44	35.7	40	32.7	18	35.9	121
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)		—	0	—	0	—	0	—	0	37.0	3	33.6	6	31.4	3	33.9	12
狭心症・心筋梗塞		—	0	—	0	—	0	35.0	1	32.9	3	40.0	7	31.8	4	36.1	15
その他の循環器系の病気		—	0	39.5	1	39.3	1	37.4	1	35.7	5	30.4	4	29.3	1	34.3	13
急性鼻咽頭炎(かぜ)		—	0	—	0	—	0	38.6	1	—	0	—	0	—	0	38.6	1
アレルギー性鼻炎		—	0	34.7	3	39.5	1	34.4	2	38.3	1	34.5	1	29.0	1	34.9	9
喘息		—	0	—	0	37.3	3	35.3	3	32.2	3	38.1	3	27.6	1	35.1	12
その他の呼吸器系の病気		—	0	—	0	—	0	—	0	42.8	4	40.4	1	—	0	42.3	5
胃・十二指腸の病気		—	0	30.6	1	—	0	31.4	1	36.4	10	29.5	5	39.8	1	34.0	18
肝臓・胆のうの病気		—	0	—	0	—	0	40.8	5	43.1	1	34.6	4	—	0	38.6	10
その他の消化器系の病気		—	0	34.7	2	—	0	—	0	34.0	3	32.9	1	36.7	3	34.9	9
歯の病気		39.8	3	34.7	8	36.7	5	38.0	19	36.9	12	39.6	2	29.8	1	37.1	50
アトピー性皮膚炎		—	0	34.9	2	39.4	1	—	0	—	0	—	0	—	0	36.4	3
その他の皮膚の病気		36.1	2	40.1	3	34.4	2	—	0	36.2	2	39.8	3	—	0	37.8	12
痛風		—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0
関節リウマチ		—	0	—	0	—	0	36.8	2	33.3	2	32.8	2	33.8	1	34.2	7
関節症		—	0	—	0	—	0	35.3	5	39.8	12	36.0	14	34.3	3	37.1	34
肩こり症		—	0	33.3	5	41.9	4	39.3	5	41.3	7	37.3	6	36.2	1	38.6	28
腰痛症		—	0	44.1	4	37.2	3	45.3	7	39.2	9	37.0	22	33.8	6	38.7	51
骨粗しょう症		—	0	—	0	—	0	44.4	1	57.0	1	35.1	8	37.4	6	37.9	16
腎臓の病気		—	0	41.5	1	—	0	—	0	33.5	1	38.1	3	—	0	37.8	5
閉経期又は閉経後障害(更年期障害等)		—	0	—	0	—	0	33.4	2	33.6	2	57.3	1	—	0	38.2	5
骨折		—	0	37.5	1	34.5	1	44.1	1	34.6	2	41.8	4	—	0	39.2	9
骨折以外のけが・やけど		42.2	1	—	0	40.4	3	68.5	1	25.4	1	37.9	3	—	0	41.2	9
貧血・血液の病気		—	0	—	0	—	0	35.0	1	—	0	32.2	1	—	0	33.6	2
悪性新生物(がん)		—	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	35.3	10
妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等)		—	0	37.3	4	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	37.3	4
不妊症		—	0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	37.8	3
その他		37.6	2	37.8	4	40.1	5	36.5	5	38.5	1	38.6	4	38.2	2	38.2	23
不明		—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	38.7	1	32.3	1	35.5	2
(欠損数)			47		167		124		160		204		108		33		843

注1) 治療の有無・治療中の疾病は国民生活基礎調査「健康票」質問3(補問3-2)を用いた。

注2) 身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

表19 現在の健康上の問題別の身体活動量指数(PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
男性																
対象者数		52		106		125		189		366		268		95		1201
日常生活に影響なし	37.9	48	41.5	94	41.9	111	38.2	150	38.3	249	35.6	165	34.3	50	38.3	867
日常生活に影響あり	34.2	2	38.3	10	40.8	9	40.8	20	35.8	42	34.3	40	31.4	12	36.2	135
(欠損)		2		2		5		19		75		63		33		199
影響のある活動別(複数回答)のPAI																
日常生活動作	—	0	40.8	3	49.1	2	36.8	10	39.4	9	35.5	10	31.0	5	37.2	39
外出	—	0	39.3	1	—	0	33.7	3	36.5	12	31.9	12	29.3	5	33.5	33
仕事、家事、学業	—	0	37.8	5	39.0	4	42.3	8	36.6	16	34.2	19	30.0	2	36.6	54
運動	31.0	1	39.4	4	46.5	3	40.1	5	35.3	18	31.0	18	31.3	3	34.9	52
その他	37.5	1	35.4	1	31.6	1	42.4	2	32.7	4	33.1	4	35.4	1	34.8	14
(欠損)	—	0	—	0	—	0	—	0	29.8	1	—	0	27.9	1	28.8	2
女性																
対象者数		65		227		180		272		420		326		108		1598
日常生活に影響なし	36.2	51	37.7	192	39.0	156	38.4	218	37.5	272	36.7	170	36.4	47	37.7	1106
日常生活に影響あり	37.4	8	38.1	18	38.3	10	37.9	19	37.1	45	36.4	61	31.9	25	36.4	186
(欠損)		6		17		14		35		103		95		36		306
影響のある活動別(複数回答)のPAI																
日常生活動作	28.3	4	37.3	11	40.0	3	36.5	5	38.6	16	36.1	26	33.4	8	36.3	73
外出	30.5	3	38.5	7	35.5	3	31.6	3	34.4	11	37.9	24	31.9	15	35.3	66
仕事、家事、学業	39.5	5	38.4	11	40.8	7	39.9	9	38.2	19	39.2	26	30.2	5	38.6	82
運動	41.8	4	35.2	7	44.4	3	35.7	4	35.9	16	35.3	17	31.0	7	35.9	58
その他	36.7	2	36.9	3	37.9	2	36.9	4	34.2	5	34.1	6	30.2	3	34.9	25
(欠損)	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	—	0	33.2	3	33.2	3

注1)現在の健康上の問題は国民生活基礎調査「健康票」質問6を用いた。

注2)身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

注3)PAIの欠損者を除いた。

表20 現在の健康状態別の身体活動量指数 (PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計	
	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)	PAI(平均)	n(人)
男性																
対象者数		52		106		125		189		366		268		95		1201
よい	37.1	17	42.5	26	45.0	34	40.0	27	41.1	42	36.5	26	32.6	9	40.4	181
まあよい	37.3	6	41.8	22	41.2	20	37.0	28	35.6	51	35.0	21	32.0	10	37.2	158
ふつう	38.7	24	41.3	45	39.6	55	38.5	94	38.4	149	35.9	110	34.9	35	38.0	512
あまりよくない	34.1	3	35.0	8	44.0	11	40.3	18	37.4	44	34.7	38	30.9	12	36.8	134
よくない	—	0	—	0	—	0	33.3	4	30.3	3	28.8	6	27.5	1	30.3	14
(欠損)		2		5		5		18		77		67		28		202
女性																
対象者数		65		227		180		272		420		326		108		1598
よい	37.0	15	38.0	51	39.0	26	40.4	33	38.6	45	36.1	21	40.7	3	38.4	194
まあよい	38.9	9	37.3	53	39.1	38	36.8	45	37.0	44	36.4	35	36.2	14	37.3	238
ふつう	34.9	24	37.6	87	39.0	81	38.6	133	37.7	175	37.0	120	34.6	42	37.6	662
あまりよくない	37.9	8	38.3	17	38.5	20	38.1	27	36.2	51	35.6	45	32.9	15	36.6	183
よくない	33.7	2	35.6	4	34.5	1	37.7	2	35.3	7	37.4	11	35.2	2	36.1	29
(欠損)		7		15		14		32		98		94		32		292

注1)現在の健康状態は国民生活基礎調査「健康票」質問8を用いた。

注2)身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

注3)PAIの欠損者を除いた。

表21 過去1年間の健診受診の有無と高血圧の原因についての知識(正解数)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)
男性																
対象者数	52		107		125		190		367		271		96		1164	
過去1年間の健診受診																
あり	3.8	35	3.6	79	3.8	93	3.9	137	3.9	250	3.9	175	3.5	65	3.8	834
市区町村健診	-	0	4.3	4	3.9	8	4.0	22	3.9	93	3.9	115	3.7	46	3.9	288
勤務先の健診	3.9	31	3.6	67	3.9	70	3.9	91	3.8	108	3.9	12	4.0	1	3.8	380
人間ドック	-	0	4.7	3	3.7	7	3.6	17	4.5	23	4.4	13	6.0	1	4.2	64
その他	2.8	4	3.3	3	2.5	4	4.3	4	4.6	16	3.7	28	3.8	12	3.8	71
回答なし	-	0	4.0	2	4.0	4	4.7	3	3.2	10	3.6	7	1.2	5	3.3	31
なし	3.3	16	3.9	26	4.3	27	4.1	48	3.9	91	3.8	72	3.3	20	3.8	300
不詳・欠損	5.0	1	3.5	2	4.4	5	4.4	5	3.4	26	3.8	24	3.1	11	3.6	74
女性																
対象者数	60		218		169		263		404		316		102		1532	
過去1年間の健診受診																
あり	3.4	32	3.5	107	3.6	121	4.1	192	4.2	274	4.1	212	3.8	65	4.0	1003
市区町村健診	3.0	3	3.2	17	3.4	33	4.0	48	4.1	143	4.1	146	3.7	43	4.0	433
勤務先の健診	3.3	19	3.6	68	3.7	75	4.2	111	4.5	64	3.4	5	-	0	4.0	342
人間ドック	-	0	2.7	6	4.0	3	4.0	12	3.6	24	5.3	8	4.8	4	3.9	57
その他	4.0	7	3.3	11	3.8	5	3.3	13	3.9	36	4.4	35	3.5	13	3.9	120
回答なし	3.0	3	4.2	5	2.8	5	4.3	8	4.4	7	3.2	18	4.4	5	3.7	51
なし	3.6	29	3.6	114	4.0	55	3.9	70	4.1	105	4.1	79	4.2	25	3.9	477
不詳・欠損	2.3	4	3.3	6	4.0	5	3.8	11	4.0	41	3.8	34	2.4	18	3.6	119

注1) 過去1年間の健診受診の有無は国民生活基礎調査(健康票)質問12(補問を含む)に基づいて作成。

注2) 高血圧の原因の知識についてはNIPPON DATA2010問診票内容の問30に基づく(9つの選択肢中、正解は6つ)。

コメント 性・年齢別の過去1年間の健診受診状況と高血圧の原因についての知識(正解数)を、性・年齢階級別に特に市区町村の健診を受けた者、勤務先の健診を受診した者、健診を受診しなかった者について見ると、男性では健診の受診状況による正解数の違いは特になかった。女性の40から60歳代では、市区町村の健診を受けた者よりも、勤務先の健診を受診した者で正解数が多い傾向がみられた。健診を受けた者総数と、受けなかった者について、正解数に一貫した傾向はみられなかった。健診を受診しなかった者について、男女それぞれで年代による傾向をみたところ、男性では若年層で正解数が多く年齢層があがるにつれ正解数が少なくなる傾向がみられたが、女性では年齢層による明らかな違いは観察されなかった。

表22 過去1年間のがん検診受診の有無と、脳卒中の初発症状の知識(正解数)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)	正解数 (平均)	n(人)
男性																
対象者数		52		107		125		190		367		271		96		1208
胃がん検診	0.0	1	1.9	14	2.8	51	2.7	70	3.1	141	2.7	105	3.1	28	2.9	410
肺がん検診	1.0	3	2.2	13	3.0	43	2.7	48	3.1	106	2.6	79	3.5	19	2.8	311
大腸がん検診	—	0	2.3	7	3.2	34	2.7	52	3.2	120	2.7	95	2.5	28	2.9	336
その他	—	0	—	0	—	0	3.3	3	2.9	16	2.9	14	4.3	4	3.1	37
受けていない (欠損)	2.2	48	2.6	84	2.9	55	2.9	88	2.6	145	2.6	96	1.8	37	2.6	553
	0.0	1	1.0	1	2.0	3	5.0	1	3.1	13	2.0	6	2.3	4	2.5	29
女性																
対象者数		65		227		181		273		420		325		108		1599
胃がん検診	2.0	1	3.1	19	3.2	51	3.3	97	3.2	151	3.1	109	2.8	27	3.2	455
肺がん検診	2.0	3	3.1	19	3.3	39	3.2	83	3.1	116	3.2	76	2.4	20	3.1	356
子宮がん検診	2.6	7	3.1	87	3.3	71	3.3	102	3.3	106	3.2	49	3.7	7	3.2	429
(過去2年)子宮がん検診	2.8	11	2.9	115	3.3	95	3.3	123	3.4	134	3.2	74	3.6	9	3.2	561
乳がん検診	4.5	2	3.2	42	3.3	72	3.3	110	3.3	120	3.4	59	3.7	7	3.3	412
(過去2年)乳がん検診	4.3	4	3.1	61	3.1	91	3.3	134	3.4	150	3.4	86	3.0	11	3.3	537
大腸がん検診	1.0	3	2.9	13	3.5	40	3.3	89	3.3	129	3.2	91	2.2	17	3.2	382
その他	—	0	—	0	4.0	1	3.0	1	3.0	5	1.3	4	3.0	1	2.5	12
受けていない (欠損)	2.5	50	2.8	114	3.3	67	3.3	94	3.2	143	2.6	117	2.6	42	2.9	627
	3.3	4	3.3	3	4.0	2	2.2	6	2.5	13	2.8	11	2.1	7	2.7	46

注1) 健診受診の有無は国民生活基礎調査(健康票)質問12、13に基づいて作成。

注2) 脳卒中の初発症状の知識を問う問題は「NIPPON DATA2010問診票内容」問28(10選択肢中、正解は5つ)

コメント 男女ともに、がん検診受診の有無、あるいは受診したがん検診の種類による脳卒中初発症状の知識(正解数)に違いはみられなかった。がん検診を受診しなかった者について、男女それぞれで年代による傾向をみたところ、男性では若年層で検診受診者より正解数が多い年齢層があるにつれ正解数が少なくなる傾向がみられたが、女性では年齢層による傾向は観察されなかった。対象とした知識は違うものの(高血圧と脳卒中)、年齢層による傾向の違いは、高血圧についての知識(表21)と同様である。

表23 うつ尺度(K6得点)と身体活動量指数(PAI)

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		計(人)	
	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)	PAI (平均)	n (人)
男																
対象者数	52		106		125		189		366		268		95		1201	
K6得点																
0-4	38.2	34	42.6	80	41.9	86	39.3	122	38.1	222	35.2	154	33.3	50	38.3	748
5-9	39.3	11	36.1	18	44.0	23	36.7	29	37.6	32	39.1	20	29.3	3	38.5	136
10+	32.4	2	36.2	6	34.8	7	38.9	13	35.4	14	30.0	7	—	0	35.4	49
(欠損)	37.2	5	35.2	2	36.8	9	42.4	25	37.7	98	35.5	87	32.4	42	36.5	268
女																
対象者数	65		227		180		272		420		326		108		1598	
K6得点																
0-4	36.6	38	37.9	134	38.7	98	38.4	155	37.3	228	37.0	161	35.1	48	37.5	862
5-9	34.5	11	37.5	55	38.9	47	38.5	55	38.4	41	37.1	28	32.5	10	37.8	247
10+	37.1	8	36.2	25	40.3	19	38.6	21	36.4	16	35.2	14	—	0	37.4	103
(欠損)	36.0	8	38.5	13	35.7	16	39.4	41	37.5	135	35.8	123	33.7	50	36.6	386

注1)うつ尺度は国民生活基礎調査(健康票)質問10(K6)より算出。

注2)身体活動量指数(Physical Activity Index, PAI)はKannel WSP (Arch Intern Med 1979)を参考に、NIPPON DATA2010問診票内容 問35より以下の式にて算出「強い身体活動の時間」×5.0 + 「中度の身体活動の時間」×2.4 + 「軽い身体活動の時間」×1.5 + 「テレビを見る時間 + 他の平穏な状態の時間」×1.1 + 「活動なしの時間」×1.0。

注3)PAIに欠損のない2799人を対象とした。

Ⅱ . 分 担 研 究 報 告

② NIPPON DATA2010 横断分析報告

1. ナトリウムとカリウムの推定尿中排泄量およびナトリウム／カリウム比の 規定要因：国民代表集団 NIPPON DATA2010 における検討

研究協力者 宮川 尚子（滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 特任助教）
研究分担者 奥田奈賀子（人間総合科学大学人間科学部健康栄養学科 准教授）
研究分担者 中川 秀昭（金沢医科大学医学部公衆衛生学講座 嘱託教授）
研究協力者 福原 正代（九州歯科大学健康増進学講座総合内科学分野 講師）
研究協力者 新村 英士（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科国際島嶼医療学講座 講師）
研究協力者 嶽崎 俊郎（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科国際島嶼医療学講座 教授）
研究分担者 西 信雄（国立健康・栄養研究所国際産学連携センター センター長）
研究分担者 藤吉 朗（滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 准教授）
研究分担者 大久保孝義（帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授）
研究分担者 門田 文（滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任准教授）
研究分担者 岡村 智教（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 教授）
研究分担者 上島 弘嗣（滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任教授）
研究分担者 岡山 明（生活習慣病予防研究センター 代表）
研究代表者 三浦 克之（滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 教授）

【背景】

ナトリウム(Na)の過剰摂取，カリウム(K)の摂取不足の是正は，高血圧予防のための修正可能な生活習慣の1つであるが，個人での修正は困難であることが多いため，食習慣改善に向けて対象を絞ったアプローチが重要となる。しかし Na, K 摂取量および Na/K 比と社会経済要因や生活習慣など，個人属性との関連について検討された報告はほとんどみられない。そこで，本研究では 2010 年国民健康・栄養調査と並行して国民代表集団を対象に行われた NIPPON DATA2010 参加者における推定尿中 Na, K 排泄量および Na/K 比の規定要因について検討した。

【方法】

平成 22 年国民健康・栄養調査に合わせて実施された「循環器病の予防に関する調査 (NIPPON DATA2010)」の参加者のうち尿検査データ等に欠損のなかった 2,761 人 (男 1,179 人，女 1,582 人)を対象とした。随時尿中 Na, K 排泄量から田中式(Tanaka T, et al. J Hum Hypertens. 2002)を用いて推定 24 時間尿中排泄量を算出し，推定 Na, K 排泄量および Na/K 比と個人属性（年齢，居住地域，教育期間，喫煙状況，飲酒状況，婚姻状況，同居者の有無，身体活動，等）について性別に比較した。また共分散分析を用いて年齢と BMI を調整した推定 Na, K 排泄量および Na/K 比と個人属性との関連についても検討した。

【結果】

性別の推定 24 時間尿中ミネラル排泄量は、男女の順に Na(食塩換算)：10.3g/日，10.1g/日，K：1656mg/日，1611mg/日，Na/K 比：4.22，4.25 であった。年齢と BMI を調整した検討により，男性では喫煙者は Na 排泄量および Na/K 比が高く，K 排泄量が少なかった。また，中等度・高度の活動時間が長い者で，Na 排泄量および Na/K 比が高かった。女性では既婚者と同居者有りの者で Na/K 比が有意に高かった。教育期間は年齢と交互作用があったため年齢中央値で二分して解析した結果，男女共に教育期間が長いほど，Na/K 比が低かった。

【結論】

現在の国民を代表する集団である NIPPON DATA2010 の対象者において，背景因子により，推定 24 時間尿中 Na 排泄量，K 排泄量，および Na/K 比の特徴が異なった。

第 37 回日本高血圧学会総会（2014 年 10 月 17 日～19 日 横浜） 発表

2. 社会的要因と高血圧有病, 未治療, およびコントロール不良割合との関連: NIPPON DATA2010

研究協力者 佐藤 敦 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 大学院生)
研究分担者 大久保孝義 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授)
研究分担者 西 信雄 (国立健康・栄養研究所国際産学連携センター センター長)
研究協力者 有馬 久富 (滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任教授)
研究分担者 奥田奈賀子 (人間総合科学大学人間科学部健康栄養学科 准教授)
研究協力者 阿江 竜介 (自治医科大学地域医療学センター公衆衛生学部門 助教)
研究協力者 井上まり子 (帝京大学公衆衛生大学院 講師)
研究協力者 村上 慶子 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 助教)
研究分担者 門田 文 (滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任准教授)
研究分担者 藤吉 朗 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 准教授)
研究分担者 坂田 清美 (岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授)
研究分担者 岡村 智教 (慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 教授)
研究分担者 上島 弘嗣 (滋賀医科大学アジア疫学研究センター 特任教授)
研究分担者 岡山 明 (生活習慣病予防研究センター 代表)
研究代表者 三浦 克之 (滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門 教授)
NIPPON DATA2010 研究グループ

【目的】高血圧症の環境要因の一つとして, 近年, 学歴・収入などの社会的要因が注目されている。欧米では低い社会階層が高血圧と関連するとの報告があるが, 日本人における詳細な検討はない。また, 高血圧未治療・コントロール不良に関連する社会的要因もほとんど明らかにされていない。そこで, 日本人代表コホートであり, 平成 22 年国民健康・栄養調査の血液検査受検者を対象として実施された「循環器病の予防に関する調査 (NIPPON DATA2010)」において, 社会的要因と高血圧有病者, 未治療者, コントロール不良者割合との関連について検討した。

【方法】対象は NIPPON DATA2010 の参加者 2891 名 (20 歳以上, 平均年齢 58.8 歳, 男性 1236 名, 女性 1655 名)。社会的要因を, 職業 (有職, 無職), 最終学歴 (中学校以下, 高等学校, 短期大学以上), 婚姻・同居者の有無 (既婚, 独身かつ同居者あり, 独身かつ独居), および世帯年収 (200 万円未満, 200 万円以上) の 4 項目とし, 項目ごとの高血圧有病者, 未治療者, コントロール不良者割合を算出した。加えて, 性, 年齢, body mass index, 糖代謝異常・脂質代謝異常の有無, 脳心血管疾患既往の有無, 喫煙・飲酒習慣の有無を調整項目とした多重ロジスティック回帰分析を実施した。

【結果】全対象者における高血圧有病者割合は 49.2 %，高血圧者における未治療者割合は 43.8 %，高血圧治療者におけるコントロール不良者割合は 60.0 %であった．多重ロジスティック回帰分析において，「既婚者群」を基準とした「独身かつ独居群」の高血圧有病オッズ比は 1.73 (95%信頼区間：1.27－2.37)，世帯年収「200 万円以上群」を基準とした「200 万円未満群」の高血圧有病オッズ比は 1.35 (1.06－1.72) であった．高血圧未治療のオッズ比は，「無職群」で 1.36 (1.04－1.78) (「有職群」を基準)，最終学歴が「短期大学以上群」で 1.46 (1.05－2.03) (「中学校以下群」を基準) と有意に高値であった．高血圧コントロール不良に関しては，いずれの社会的要因においても有意な関連がみられなかった．

【結論】高血圧有病率は独身・独居者，低年収世帯所属者で高かった．また高血圧者において，無職者，高学歴者で未治療者割合が高かった．近年鈍化傾向にある高血圧有病率のさらなる低下，および依然として低水準である高血圧治療率の向上には，これらの要因を考慮した対策が有用である可能性が示唆された．

第 37 回日本高血圧学会 (2014 年 10 月 17 日～19 日：横浜) 一般演題 発表抄録

3. 飲酒と高血圧の関連は **Flushing response** により修飾されるか

研究分担者 寶澤 篤 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門 教授)
研究協力者 田中 英夫 (愛知県がんセンター研究所疫学・予防部 部長)
研究分担者 宮松 直美 (滋賀医科大学看護学科臨床看護学講座 教授)
研究協力者 若林 一郎 (兵庫医科大学環境予防医学講座 教授)
研究協力者 野田 龍也 (奈良県立医科大学健康政策医学講座 講師)
研究協力者 東山 綾 (国立循環器病研究センター予防医学・疫学情報部 室長)
研究協力者 中谷 直樹 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門 講師)
研究協力者 中村 智洋 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門 助教)
研究協力者 土屋 菜歩 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門 助教)
研究協力者 小暮 真奈 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門 大学院生)

A. 目的

飲酒が高血圧と関連していることは広く知られている。一方、飲酒量はアルコール耐性によって大きく規定される。アルコールへの耐性の大きな規定因子としてアルデヒド脱水素酵素 (ALDH2) の活性のタイプが知られており、ALDH2 の活性が低い、あるいは非活性である場合は、アセトアルデヒドが蓄積され、動悸や息切れ、頭痛、顔面紅潮などのフラッシング反応が起こりやすい。

しかしながら、いわゆるお酒の強さに応じて飲酒と高血圧、飲酒と血圧値の関連が異なるかについては十分に調査がされていない。これまで飲酒と高血圧の関連や飲酒と血圧値の関連を Flushing 反応または ALDH2 遺伝子多型ごとに検討した結果はいくつかあるが、飲酒量と ALDH2 または Flushing 反応が高血圧有病率、血圧値に対して交互作用を持つかを統計学的に検討した報告は少ない。

本研究ではフラッシング反応別に飲酒量と高血圧・血圧値の関連を調査すると同時にフラッシング反応が飲酒量と高血圧・血圧値との関連に修飾を与えるかを検討する。

B. 方法

NIPPON DATA2010 は 2010 年の国民健康・栄養調査の 20 歳以上の参加者を対象として調査協力を依頼した。国民健康・栄養調査の血液検査対象者である 3873 人のうち、2898 人が NIPPON DATA2010 に参加し、2891 名につきデータの突合が完了した。なお、国民健康・栄養調査は日本全国から無作為に抽出された 300 か所の地域の対象者で構成されており、国民の代表性が高い集団と考えられる。

本研究ではこの 2891 名のうち、過去飲酒者 (61 名)、飲酒経験ありかつ Flushing に関する回答なし (4 名)、飲酒に対する情報なし (6 名)、降圧薬情報なし (1 名) の 72 名を除外した 2819 名を解析対象とした。

Flushing の定義は、「現在、ビールコップ 1 杯 (180ml) 程度の飲酒で、顔が赤くなりますか。赤くなる部位についてお答えください」で「顔の一部」または「顔全体が赤くなる」と回答した者、また「お酒を飲み始めて 1~2 年のころビールコップ 1 杯 (180ml) 程度の飲酒で、すぐに顔が赤くなりましたか」に「はい」と回答した者を Flushing あり、それ以外の者を Flushing なしと定義した。なお、飲酒未経験者についてはこの設問の回答対象にならず Flushing 反応は定義できない。

飲酒量については国民健康・栄養調査で質問されている一週間当たり何日飲酒するか、1 回あたり日本酒換算で何合飲むかで週当たり何合飲むかを計算し、それを 7 で除することによって 1 日当たりの飲酒量を計算した。

血圧は水銀血圧計で 2 回測定し、その平均値を用いた。1 回しか測定できなかった者についてはその値を採用した。高血圧の定義は収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg 以上または降圧薬内服とした。

統計解析では、飲酒と高血圧の関連については高血圧の有無を目的変数、飲酒量 (0 合、0-1 合、1-2 合、2 合以上 (女性は 1 合以上まで)) を説明変数、年齢、BMI(-18.49kg/m², 18.5-24.99kg/m², 25kg/m² 以上)、喫煙状態 (喫煙歴あり これまで 100 本以上または 6 か月以上喫煙; 喫煙歴あり これまで 100 本未満かつ 6 か月未満喫煙; 喫煙歴なし) を共変量として多重ロジスティック回帰分析を行った。また飲酒と血圧値の関連については、降圧薬内服者を除外した上で血圧値を目的変数、飲酒量 (0 合、0-1 合、1-2 合、2 合以上 (女性は 1 合以上まで)) を説明変数、年齢、BMI(-18.49kg/m², 18.5-24.99kg/m², 25kg/m² 以上)、喫煙状態を共変量とした共分散分析を行った。いずれの解析においても当初 Flusher と Non-flusher で層別化して解析を行い、最終的に Flushing の有無と Flushing と飲酒量の積で求められる交互作用項をモデルに含めて交互作用の P 値を計算した。これらの解析は全て男女で層別化して行った。傾向性の P 値計算の際は、1 カテゴリ上昇あたりの P 値を算出した。

C. 結果

表 1 に示す通り、男性では解析対象者の約 50% が Flusher であった。男性 Flusher では 36% が週当たりの飲酒量 0 であった。一方、Non-flusher では飲酒経験者の約 90% が週に 1 回以上は飲酒をしていることが明らかとなった。Non-flusher で飲酒量 0 合の者の平均年齢が若いことが明らかであった。また、血圧値については飲酒量が上昇するに従い上昇していた。

女性においても解析対象者のほぼ半数が Flusher であった。女性 Flusher では 67% が週当たりの飲酒量 0 であった。女性では Non-flusher であっても 42% が週に 1 回も飲酒していない計算となる。男性とは異なり Non-flusher で飲酒量 0 合の者の平均年齢が周囲の群よりも高かった。男性とは異なり女性では飲酒量が多いほど血圧値が低い傾向にあった。

表1、Flusher, Non-flusher別にみた基礎特性

男性(1142名)	Flusher								Non-flusher							
	0 合/日		0< 合/日<1		1≤ 合/日<2		2≤ 合/日		0 合/日		0< 合/日<1		1≤ 合/日<2		2≤ 合/日	
飲酒量	211		219		103		51		58		222		176		102	
人数	211		219		103		51		58		222		176		102	
年齢(平均±SD)	60.5 ± 17.1		60.7 ± 15.6		61.3 ± 11.8		59.6 ± 13.2		52.3 ± 19.8		58.9 ± 16.8		60.3 ± 14.3		56.3 ± 14.1	
収縮期血圧(平均±SD)	132.5 ± 16.6		135.1 ± 17.2		141.0 ± 18.4		139.1 ± 18.2		131.7 ± 17.3		134.3 ± 18.8		138.8 ± 15.6		140.7 ± 18.0	
拡張期血圧(平均±SD)	79.0 ± 9.7		81.2 ± 10.1		85.8 ± 11.5		86.3 ± 10.5		79.2 ± 10.7		81.9 ± 9.9		83.9 ± 11.1		85.2 ± 11.5	
Body Mass Index(kg/m ²)																
< 18.5	11	5%	8	4%	1	1%	1	2%	0	0%	9	4%	2	1%	1	1%
18.5-24.9	132	63%	150	68%	61	59%	35	69%	33	57%	136	61%	111	63%	64	63%
≥ 25.0	68	32%	61	28%	41	40%	15	29%	25	43%	77	35%	63	36%	37	36%
喫煙歴																
あり ≥ 100本または ≥ 6か月/生涯	128	61%	143	68%	81	38%	42	82%	27	47%	133	60%	119	68%	74	73%
あり < 100本かつ < 6か月/生涯	15	7%	16	8%	6	3%	3	6%	2	3%	14	6%	12	7%	6	6%
未喫煙	67	32%	60	28%	16	8%	6	12%	29	50%	75	34%	45	26%	22	22%
降圧薬服用																
あり	55	26.1	68	31.1	33	32.0	14	27%	17	29%	74	33%	67	38%	27	26%
なし	156	73.9	151	68.9	70	68.0	37	73%	41	71%	148	67%	109	62%	75	74%

女性(1266名)	Flusher						Non-flusher					
	0 合/日		0< 合/日<1		1≤ 合以上/日		0 合/日		0< 合/日<1		1≤ 合以上/日	
飲酒量	398		185		15		282		316		70	
人数	398		185		15		282		316		70	
年齢(平均±SD)	54.9 ± 15.4		54.3 ± 15.3		50.9 ± 12.1		59.4 ± 16.6		52.4 ± 16.1		50.6 ± 13.4	
収縮期血圧(平均±SD)	126.6 ± 18.7		126.9 ± 19.7		123.4 ± 14.7		131.6 ± 20.6		125.0 ± 18.7		125.2 ± 16.0	
拡張期血圧(平均±SD)	76.2 ± 10.2		77.4 ± 11.7		74.6 ± 8.6		77.2 ± 11.1		77.0 ± 10.6		77.0 ± 9.5	
Body Mass Index(kg/m ²)												
< 18.5	42	11%	12	6%	2	13%	20	7%	23	7%	3	4%
18.5-24.9	266	67%	132	71%	12	80%	197	70%	228	72%	56	80%
≥ 25.0	90	23%	41	22%	1	7%	64	23%	65	21%	11	16%
喫煙歴												
あり ≥ 100本または ≥ 6か月/生涯	61	15%	20	11%	5	33%	24	9%	46	15%	27	39%
あり < 100本かつ < 6か月/生涯	9	2%	13	7%	2	13%	9	3%	16	5%	4	6%
未喫煙	328	82%	152	82%	8	53%	248	88%	254	80%	39	56%
降圧薬服用												
あり	63	16%	38	21%	3	20%	85	30%	58	18%	6	9%
なし	335	84%	147	79%	12	80%	197	70%	258	82%	64	91%

1合＝アルコール22.1g