

特定健診 検査項目と判定値

検査項目名	保健指導判定値	受診勧奨判定値
収縮期血圧 (mmHg)	130	140
拡張期血圧 (mmHg)	85	90
中性脂肪 (mg/dL)	150	300
HDLコレステロール (mg/dL)	39	34
LDLコレステロール (mg/dL)	120	140
空腹時血糖 (mg/dL)	100	126
HbA1c (%) (NGSP)	5.6	6.5
AST(GOT) (U/L)	31	51
ALT (GPT) (U/L)	31	51
y-GT (y-GTP) (U/L)	51	101
血色素量(ヘモグロビン) (g/dL)	13.0(男性) 12.0(女性)	12.0(男性) 11.0(女性)

(出典: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

実践者育成 研修プログラム・基礎編

「標準的な質問票」から特定保健指導対象者の状態を知る

9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。
14	人と比較して食べる速度が速い。
15	就寝前2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある。
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)を取ることが週に3回以上ある。
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒)を飲む頻度。
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量。
20	睡眠で休養が十分とれている。
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。

(出典: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

実践者育成 研修プログラム・基礎編

「標準的な質問票」から特定保健指導対象者を選択

服薬の有無、治療の有無、喫煙習慣の有無をチェック

番号	質問項目
1~3	現在、あからもの薬の使用の有無
1	a. 血圧を下げる薬
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬
3	c. コレステロールを下げる薬
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかるといわれたり、治療を受けたことがありますか。
5	医師から、心臓病(心疾患、心筋梗塞等)にかかるといわれたり、治療を受けたことがありますか。
6	医師から、慢性的腎不全にかかるといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。
7	医師から、貧血といわれたことがある。
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)

(出典: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

実践者育成 研修プログラム・基礎編

保健指導対象者の選定と階層化

ステップ1 内臓脂肪蓄積に着目してリスクを判定

・腹囲 M≥85cm, F≥90cm → (1)

・腹囲 M<85cm, F<90cm かつ BMI≥25 → (2)

ステップ2

①血圧・空腹時血糖100mg/dL以上 又は HbA1c(NGSP)の場合 5.6%以上 又は c. 薬剤治療を受けている場合(質問票より)
 ②脂質・中性脂肪150mg/dL以上 又は b. HDLコレステロール40mg/dL未満 又は c. 薬剤治療を受けている場合(質問票より)
 ③血圧・収縮期血圧130mmHg以上 又は b. 拡張期血圧85mmHg以上 又は c. 薬剤治療を受けている場合(質問票より)

④質問票 嘸煙歴あり (1)から(3)のリスクが1つ以上の場合はのみカウント)

ステップ3 ステップ1、2から保健指導対象者をグループ分け

(1)の場合 ①~4のリスクのうち追加リスクが2以上の対象者は 積極的支援
 ②の対象者は 動機付け支援レベル

(2)の場合 ①~4のリスクのうち追加リスクが3以上の対象者は 積極的支援レベル
 ②又は(3)の対象者は 動機づけ支援レベル
 ③の対象者は 動機付け支援レベル

ステップ4

○服薬中の者については、医療保険による特定保健指導の対象としない。

○前期高齢者(65歳以上75歳未満)については、積極的支持の対象となつた場合でも動機づけ支援とする。

(出典: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

実践者育成 研修プログラム・基礎編

保健指導対象者の選定と階層化

ステップ1	ステップ2		ステップ3
	追加リスク	④喫煙歴	
腹囲 ≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	①血圧 ②脂質 ③血圧	40~64歳 65~74歳	④喫煙歴 積極的支援 動機付け支援
	2つ以上該当 1つ該当 1つ該当	あり なし	積極的支援 動機付け支援
上記以外で BMI≥25	3つ該当 2つ該当 2つ該当 1つ該当	あり なし	積極的支援 動機付け支援
			動機付け支援

<追加リスクの判定基準>

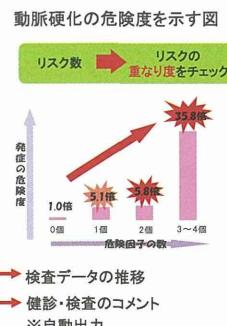
- ①血圧: 空腹時血糖100mg/dL以上 又は HbA1c(NGSP)の場合 5.6%以上
- ②脂質: 中性脂肪150mg/dL以上 又は HDLコレステロール40mg/dL未満
- ③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上 又は 拡張期血圧85mmHg以上

<治療中の者の取扱い>
高血压、糖尿病、脂質異常症に対する服薬治療を受けている者については、特定保健指導の対象としない。

(厚生労働省 特定健康診査 特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き)

実践者育成 研修プログラム・基礎編

情報提供(例)



実践者育成 研修プログラム・基礎編

情報提供

■対象: 健康な人も含めすべての人に対して、健診後におこなう。

■方法: 全員に画一的な情報を提供するのではなく、
健診結果や問診から対象者個人の生活習慣の
見直しや改善に必要な情報を提供するといい。

■例:

- ・健診の結果をわかりやすくグラフ化。
- ・現在の生活習慣→将来疾病を引き起こす可能性。
- ・健康的な生活習慣へのご褒美。
- ・食事バランスガイドや運動指針など、積極的に健康づくりに取り組むこと
ができるような具体的な方法の紹介。
- ・地域・職域で参加可能な健康づくりサークル、
施設紹介など、身近な情報を盛り込む、など。

実践者育成 研修プログラム・基礎編

動機付け支援

■対象: メタボリックシンドローム予備群など

■目的: 健診結果から自らの生活習慣を振り返り、生活習慣改善の
必要性を理解し、行動目標を立てることができる。

■内容: 内臓脂肪増加と健康状態との関係について理解を深める。

体重が増加してきた背景(生活習慣)を考える。

食事・運動などの面で、すぐに実行できる行動目標を立てる。
「あなたは何からはじめますか?」と問い合わせ、行動目標の
優先順位をつけていく。
実行計画を立てる(次年度健診まで)

■形態: 1人20分以上の個別支援、または

1グループ80分以上のグループ支援

■評価: 6ヵ月後: 電話ないし e-mailで身体状況・生活習慣の確認

実践者育成 研修プログラム・基礎編

積極的支援

- 対象：主にメタボリックシンドロームと判定された人
- 目的：初回面接で立てた行動目標の達成を支援し、新たな習慣獲得をめざす。内臓脂肪減量のための行動目標をどのように実現し、継続するのか、対象者の生活や支援法について具体的に検討する。
- 例：3か月～6か月の一定期間、個別面接・グループワーク・実技・実習・IT活用などの支援方法を組み合わせる。
対象者の利便性を考慮し、継続的に参加しやすい方法を工夫する。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

積極的支援における支援形態のポイント数

支援形態	基本的な ポイント数	最低限の 介入量	上限
個別支援A	5分	20P	10分
個別支援B	5分	10P	5分
グループ支援	10分	10P	40分
電話A ●e-mail、FAX、手紙等により、初回面接支援の際に作成した行動計画の実施状況について記載したものの提出を受け、それらの記載に基づいた支援	5分	15P	5分
電話B ●行動計画の実施状況の確認と励ましや出来ていることには賞賛をする支援	5分	10P	5分
e-mail A ●e-mail、FAX、手紙等により、初回面接支援の際に作成した行動計画の実施状況について記載したものの提出を受け、それらの記載に基づいた支援	1 往復	40P	1往復
e-mail B ●行動計画の実施状況の確認と励ましや賞賛をする支援	1 往復	5P	1往復

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

積極的支援

【現状の概要】

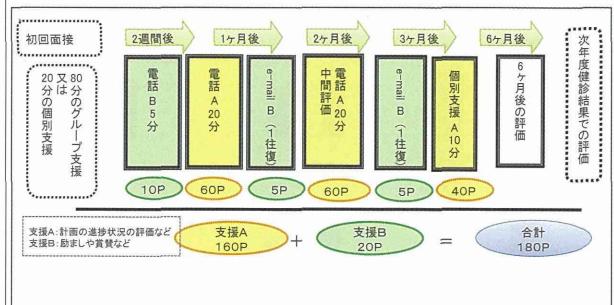
特定保健指導における積極的支援では、対象者自らが生活習慣を振り返り行動目標を設定し、目標に向けた行動に取り組むことができるよう、特定保健指導の実施者は次の支援を行うこととされている。

- 初回に面接による支援を行うとともに、以後3ヶ月以上の継続的な支援を行う。
- 3ヶ月以上の継続的な支援については、支援A(積極的関与)及び支援B(励まし)によるポイント制とし、支援Aのみで180ポイント以上、もしくは支援A(最低160ポイント以上)と支援Bの合計で180ポイント以上の支援を行うことを最低条件とする。
- 支援Aを支援Bに、あるいは支援Bを支援Aに代えることはできない。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

積極的支援例

(面接・電話・e-mailを組み合わせたパターン例)



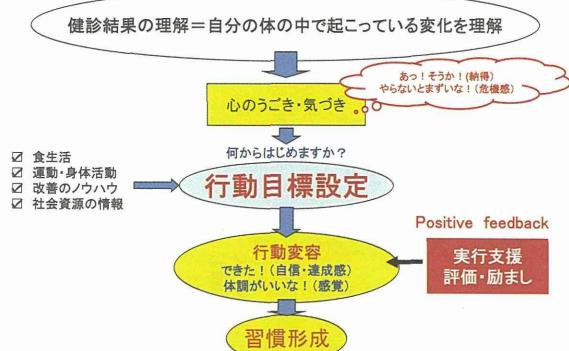
実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

「支援」において大人に新たなことを学んでもらうには？ (成人学習の基本)

- ・本人の気持ちを尊重する；
ex: どうして自分が呼ばれたんだろう??
- ・大人としての敬意を払う。
- ・本人が意味があると感じる内容を提供する。
- ・できることに着目、明確・適切な目標設定。
- ・指導よりも支援(サポートタイプな雰囲気)。
- ・失敗する場面、恥をかく場面のないよう配慮。

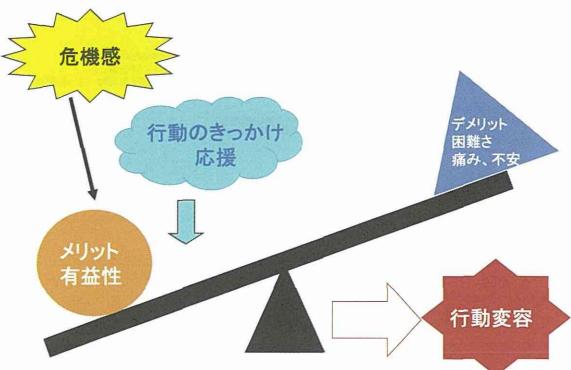
実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

「支援」において求められる、心のうごき、気づき



実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

行動変容を促すために…



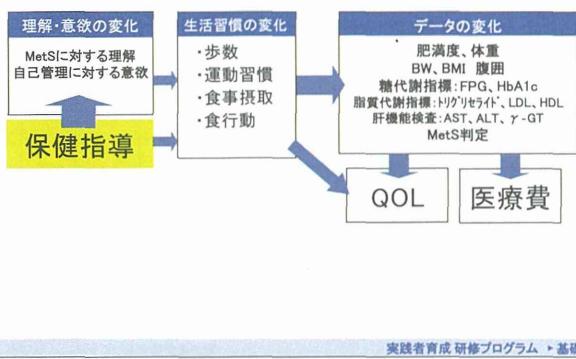
実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

セルフマネジメント

目的	健康でいたい理由、したいこと、続けたいこと
目標設定	段階的に行動の目標を設定する。 目標は明確で数量化でき、短期的なもの。
セルフモニタリング	行動の記録、自己評価、言い訳・自慢 体重・歩数・行動目標の評価など
行動契約	指導者と行動契約書を交わすことにより、行動実践への拘束力を高める。
セルフトーク	内部的な対話。自分自身に教示。 肯定的思考を増やし、否定的思考を減らす。
ソーシャルサポート	家族や友人が一緒に行動してくれたり、応援してくれる。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

保健指導事業を評価するための指標



実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

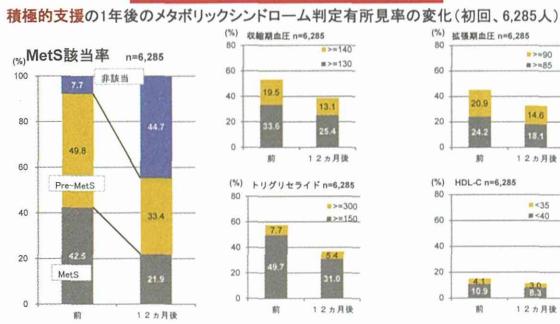
6ヶ月後の評価

支援形態	●個別支援 ●グループ支援 ●電話 ●e-mail
支援内容	●身体状況や生活習慣に変化が見られたかについて確認する。 ●継続的な支援の最終回と一体的に実施してもかまわない。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

保健指導の効果①

積極的支援により1年後の健診で
MetSは42.5% → 21.9%へ減少



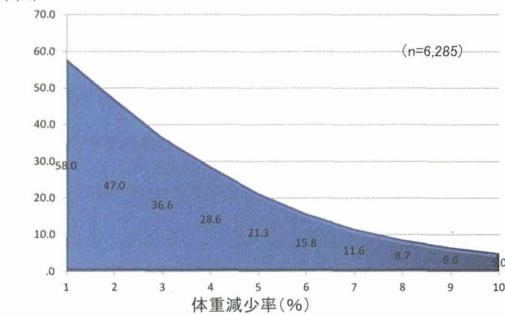
(出典:H24年度厚生労働科学研究「生活習慣病予防・疾病管理による健康指標に及ぼす影響と医療費適正化効果に関する研究」)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

保健指導の効果②

3%以上の減量達成者は36.6%、4%以上は28.6%

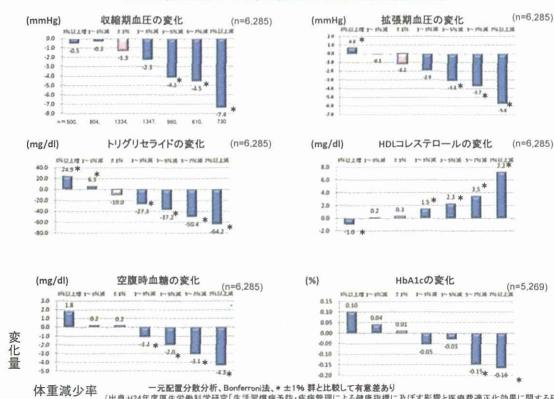
積極的支援実施例における減量達成者割合(1年後)



(出典:H24年度厚生労働科学研究「生活習慣病予防・疾病管理による健康指標に及ぼす影響と医療費適正化効果に関する研究」)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

積極的支援後1年間の体重変化率と検査値変化



(一元配置分散分析, Bonferroni法, *P<0.05群と比較して有意差あり)

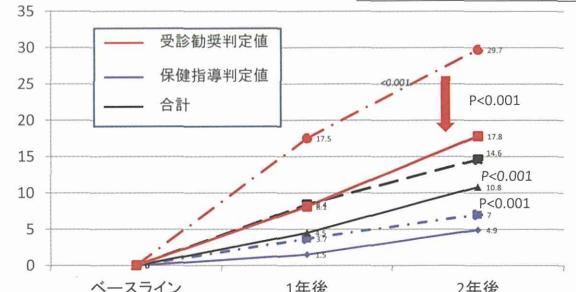
(出典:H24年度厚生労働科学研究「生活習慣病予防・疾病管理による健康指標に及ぼす影響と医療費適正化効果に関する研究」)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

初年度積極的支援該当者について

2年間で1回以上積極支援実施が服薬率に及ぼす効果
(1年、2年後)

実線: 支援あり、破線: 支援なし



(出典:H24年度厚生労働科学研究「生活習慣病予防・疾病管理による健康指標に及ぼす影響と医療費適正化効果に関する研究」)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

<健康日本21>循環器疾患の目標設定の考え方

（循環器疾患の予防）

脳血管疾患の減少
(年齢調整死亡率の減少)
男性15.7%の減少、女性8.3%の減少

虚血性心疾患の減少
(年齢調整死亡率の減少)
男性13.7%の減少、女性10.4%の減少

（危険因子の低減）

高血圧
収縮期血圧4mmHg低下

4つの危険因子の目標を達成した場合

高脂質異常症
高コレステロール血症者の割合を25%減少

喫煙
40歳以上の禁煙希望者がすべて禁煙

糖尿病
有病率の増加抑制

4つの生活習慣等の改善を達成した場合

収縮期血圧
2.9mmHgの低下

1.5mmHgの低下

0.12mmHgの低下
(男性のみ)

0.17mmHgの低下

栄養・食生活
・食塩摂取量の減少
・野菜・果物摂取量の増加
・肥満者の減少

身体活動・運動
・歩数の増加
・運動習慣者の割合の増加

飲 酒
・生活習慣病のリスクを
高める量を飲酒している
者の割合の減少

降圧剤服用率
10%の増加

（生活習慣等の改善）

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

特定健診・保健指導の医療費適正化効果の検証のためのワーキンググループ 中間取りまとめ（案）概要

平成24年4月18日健診者による健診・保健指導等に関する検討会

特定健診・保健指導の効果検証の概要

○ 特定健診・保健指導による検査値の改善状況や行動変容への影響、医療費適正化効果等を検証するため、「健診者による健診・保健指導等に関する検討会」の下に、有識者により構成されるワーキンググループを設置し、レセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)を活用しつつ、これまで検討を行ってきた(平成25年3月から計6回開催)。

○ ワーキンググループ構成員（50音順、登録料込）
北村 明郎 大阪府立大学医学系研究科准教授 多田裕 浩三 日本公衆衛生学会会員
芦原 伸也 あらわらの健康科学研究センター長 福田 俊一 国立保健医療科学院統括研究官
三浦 克之 田畠医科大大学院

○ 今回、平成20年度から23年度の特定健診等の4年間分のデータを用いて、特定健診・保健指導による検査値の改善状況及び喫煙行動の影響について、当該ワーキンググループで中間的な結果として取りまとめる。なお、特定健診・保健指導による医療費適正化効果については、平成26年度中に検討を行い、その結果を取りまとめる予定である。

【参考】
○ 特定健診…医療保険者（国民健康保険、被用者保険）が40歳から74歳の加入者（被保険者・被扶養者）を対象として、毎年度、定期的に実施する。

○ 特定保健指導…医療保険者（国民健康保険、被用者保険）が特定健診の結果により健診の保持に努める必要がある者に対し、毎年度、定期的に実施する指導のこと。特定健診の結果に基づき、腹痛以外の過加リスクの多少と健診の有無により、積極的支援の対象者と勤務抜け支援の対象者に階層化される。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

中間取りまとめ概要①

1. 特定健診・保健指導による評価指標等の推移

○ 分析内容
◎ 特定検査の結果、特定保健指導の対象と判断された者のうち、特定保健指導終了者とそれ以外の者について、翌年度の検査データの差を、それぞれの度ごとに、性・年齢階級別に比較。
○ 分析対象者数 約200万人(各年とも)

<分析結果>
○ 特定保健指導終了者はそれ以外の者と比較する。
各年度、全ての性・年齢階級において、腹囲、BMI、体重が大きく減少しており、血糖、血圧、脂質等も改善
○ 特定保健指導(積極的支援)による評価指標等の推移は以下のとおり。

特定保健指導(積極的支援)による評価指標等の推移について(平成20-21年度推移)

【腹囲】
男性では約2.2cm
女性では約3.1cm
の減少

【体重】
男性では約1.9kg
女性では約2.2kg
の減少

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

中間取りまとめ概要②

腹囲・体重の減少(=内臓脂肪の減少)に伴い、血糖、血圧、脂質が改善

特定保健指導(積極的支援)による評価指標等の推移について(平成20-21年度推移)

【血糖(HbA1c)】
男性では約0.04%
女性では約0.05%
の減少

【血圧(収縮期血圧)】
男性では約2.0mmHg
女性では約3.4mmHg
の減少

【脂質(中性脂肪)】
男性では約27.2mg/dl
女性では約26.4mg/dl
の減少

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

中間取りまとめ概要③

2. 保健指導レベルの改善状況

○ 前年度内
○ 前年度の特定保健指導終了者について、翌年度の健診結果から性・年齢階級別に、特定保健指導の改善指標レベル別に分析。
※ 評価指標、動機付け支援、特定保健指導対象外等。
○ 総対象者数 約20～30万人(各年とも)

<分析結果>
○ 構成割合
◎ 構成割合は全般的に改善傾向にあり、改善効果は年齢階層別では大きな違いはないものの、性別でみると女性の方が男性よりも強い傾向。
○ 動機付け支援終了者
「動機付け支援を実施した者が一定程度みられた。」

特定保健指導(積極的支援)による保健指導レベルの改善状況について(平成20-21年度推移)

【女性(総数)】
平成20年度 平成21年度
100.0 51.2
13.3 29.2
42.5% が改善

【男性(総数)】
平成20年度 平成21年度
100.0 10.9
32.4 28.2
56.2% が改善

積極的支援により、男性では42.5%、女性では56.2%が保健指導レベルが改善

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

特定健診・特定保健指導の実施は年々増加

表1 特定健康診査の実施率(全体)

	対象者数	受診者数	特定健康診査実施率
24年度	52,806,123	24,398,035	46.2%
23年度	52,534,157	23,465,995	44.7%
22年度	52,192,070	22,548,778	43.2%
21年度	52,211,735	21,588,883	41.3%
20年度	51,919,920	20,192,502	38.9%

表5 特定保健指導の対象者の割合及び特定保健指導実施率(全体)

	特定保健指導 対象者数(人)	特定保健指導 対象者割合(%)	特定保健指導 終了者数(人)	特定保健指導 実施率
24年度	4,317,534	17.7%	707,558	16.4%
23年度	4,271,235	18.2%	642,819	15.0%
22年度	4,125,690	18.3%	540,942	13.1%
21年度	4,086,952	18.9%	503,712	12.3%
20年度	4,010,717	19.9%	308,222	7.7%

平成24年度 特定保健指導 70.6万人で終了
この5年間に のべ270万人が 保健指導を終了

(出典: 特定健診・特定保健指導等の実施状況)
実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

**① 確実に医療機関受診を要する場合
(緊急性度高)**

- 特定保健指導の対象となる者であっても早急に受診勧奨を行う。
- 治療中断中の場合、または受診に前向きな姿勢ではない場合には、本人の考え方、受け止め方を確認、受療に抵抗する要因を考慮したうえ、認知を修正する働きかけが必要。
「いつまでに受診するかといった約束や、受診した結果を連絡してほしい」と伝えるなど、期限をきめた伝え方も工夫する。
- 受診勧奨後のフォローアップ医療機関を受診し薬物療法が開始された者について、その後も治療中断に至らないよう、フォローアップを行うことが望ましい。
(どんな指導や治療を受けたか? 治療に前向きになれたか?)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

受診勧奨のための面接のポイント

- 過去の治療歴、健診での指導の状況を確認する。
- かかりつけ医・相談できる医師がいるかどうかを確認する。
- 健診データの重みについて、本人が納得できるように説明する。
数値データを示しただけでは、危機感を持てないことが多い。
- 受診するとどのようなことが行われるのか、説明しておく。薬物治療だけが受診の目的ではなく、生活習慣改善をした効果を確認する、合併症が起こっていないかを検査する、定期的に検査する、食事療法等について継続的に指導を受けることができる、などの役割がある。
- 経済的な理由から受診中断をしている例も少なくない。放置することと、今治療を始めることの損得について説明する。
- 受診して、何か不安・疑問があればまた相談にのる約束をする。
- 緊急の場合には、期限を区切って受診を促す。
- 本人の不安がないように、適切な医療機関を紹介する。
(地区医師会等と事前協議→連携体制をとる)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

**② 生活習慣の改善を優先してもよい場合
(緊急性度中等度)**

- 情報提供に際して、
・どのようなリスクがどの程度高まる状態なのか、
・具体的にどの点をどう改善するといよいか
といったポイントを盛り込む。
- 健診で認められた危険因子の重複状況や重症度を含めて、対象者本人が自らの健康状態を認識できるよう支援する。
- 受診勧奨判定値ではあっても(その程度、本人の希望によっては)
まずは保健指導を行って生活習慣の改善を支援したち
結果の確認等の目的で医療機関での受療を促すという対応も考えられる。
- 血圧・喫煙に対しては、健診当日に対応することが望ましい。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

③ 健診データに明らかな問題がない場合の情報提供

- 健康状態が良好であったことを伝える。(賞賛)
- 健診データが改善している場合には、本人の生活改善の努力を評価し、次年度も引き続き健康な状態で健診を受けるよう促すなど、ポジティブな対応が望まれる。(自信をもてる健診!)
- 検査データの異常はないが、喫煙者や運動不足である等、改善の余地がある対象者に対しては、生活習慣病発症リスクの高さ等に言及した上で、生活習慣の改善を促す。
- 今後起こり得るリスクを説明し、継続して健診を受診することの重要性を伝える(健診のリピーターを増やす!)
(*性・年代別平均値と個人の数値を比較するなどの方法もある)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

75歳以上の者に対する健診・保健指導の在り方

- ☑ 糖尿病等の生活習慣病を軽症のうちに発見し、重症化を予防することが重要。
(未治療の生活習慣病の発見)
- ☑ 身体状況等の個人差が大きいことに留意し、生活習慣病の予防に加え、ロコモティブシンドローム、口腔機能低下及び低栄養や認知機能低下を予防する目的も考慮。
- ☑ 保健指導を一律に行うのではなく、本人の求めに応じて、健康相談や保健指導を利用できる体制が確保されていることが重要。
- ☑ 高齢福祉担当課、地域包括支援センターが介護予防関連事業を実施している。高齢者の健診・保健指導については、データ等の相互提供等に連携を図りながら実施する。
- ☑ 後期高齢者に対する指針が発出された。(広域連合)

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

ポピュレーションアプローチとの連動

自治体の全般的な健康政策への理解と推進 (事例 愛知県蒲郡市)

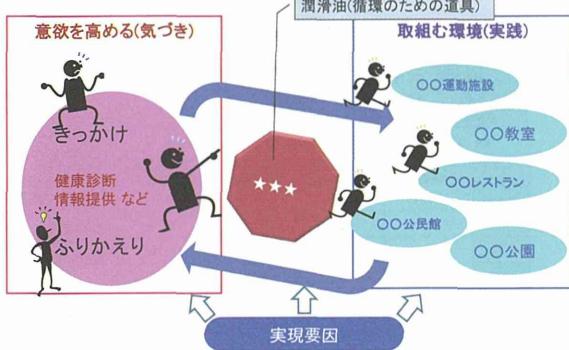
市27課



実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

ポピュレーションアプローチとの連動

健診からはじまる 健康なまちづくり（東海市）



実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

運動応援メニュー

食生活応援メニュー



健康日本21(第2次)の概念図

全ての国民が共に支え合い、健やかで豊かに生活できる活力ある社会の実現

① 健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質の向上

社会環境の質の向上

② 生活習慣病の発症予防・重症化予防

③ 社会生活機能の維持・向上

④ 社会参加の機会の増加

⑤ 健康のための資源(医療・医薬・福祉等サービスへのアクセスの改善と公平性の確保)

健康日本21(第二次)による具体的な取組

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

特定健診・特定保健指導の今後の方向性

- ・受診者にとっても保険者にとっても、価値の高い保健サービスへ成長させていく必要がある(品質マネジメント)。
- ・保健指導の方法や成果について情報交換を活発に行い、より効果的・効率的な方法を開発することが重要。
- ・生活習慣を修正しやすい環境づくりも重要。
- ・若年者対策(20~30歳代)も今後の課題。
- ・事業評価をきちんとおこない、仕組みを改善させる方法は、他の分野にも応用可能。

実践者育成 研修プログラム ▶ 基礎編

実践者育成 研修プログラム 計画・評価編

データ分析からアクションへ
～データヘルス時代の保健事業～

- 1) 健診・保健指導事業の策定
- 2) 健診・保健指導事業の評価
- 3) アウトソーシングの進め方

あいち健康の森 健康科学総合センター 津下代表

データヘルス時代の保健事業のポイント

- データヘルス 登場の経緯
- 既存公表データ、レセプト、健診データよりわかること
- データを保健事業に活かす
 - 保健事業対象者の抽出（重症化防止等）
 - 特定健診・特定保健指導評価
 - ポピュレーションアプローチ・コラボヘルス

実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス時代の保健事業のポイント

データヘルス 登場の経緯

- 既存公表データ、レセプト、健診データよりわかること
- データを保健事業に活かす
 - 保健事業対象者の抽出（重症化防止等）
 - 特定健診・特定保健指導評価
 - ポピュレーションアプローチ・コラボヘルス

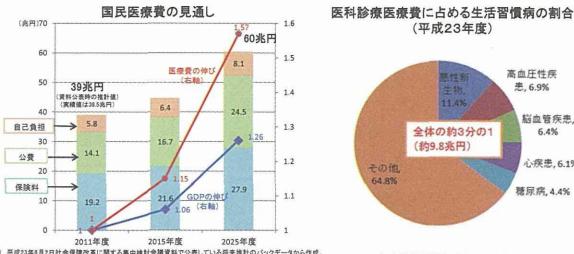
実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

増え続ける国民医療費

○少子高齢化が進行する我が国においては、医療費が毎年増大しており、平成23年度には8兆円を突破。今後もGDPの伸びを超えるスピードで増加し、2025年度には約60兆円に達する見込み。

○国民医療費のうち、医科診療医療費の約3分の1(9.8兆円)は生活習慣病関連。

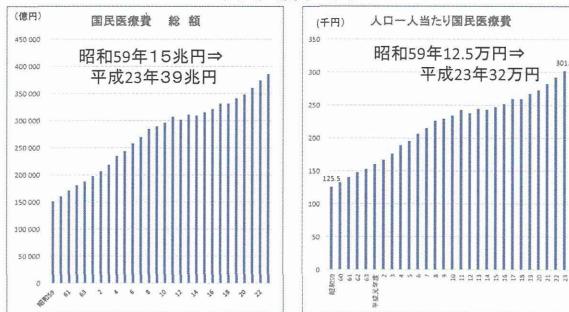


実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

一人当たりの医療費は 国民所得の6.21% ▷ 11.13%と負担は約2倍に

国民医療費の推移



実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

生活習慣病の医療費は6.6兆円にも

主要生活習慣病の医療費(全年齢、6.6兆円)

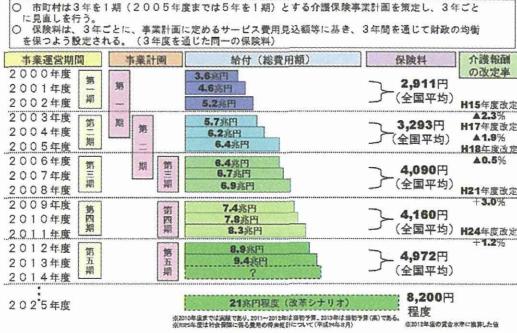


実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

介護給付の増加により介護保険料は上昇

介護給付と保険料の推移



実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

超高齢社会になっても、 豊かな国・幸福なまちでありつづけるには？

- 元気で働ける人々、活動できる人々を増やす。
- 早期死滅、医療費・介護給付費と生活習慣病の関連を認識、健康意識を高める（改善しうる点にアプローチ）。
- 行動変容しやすい環境づくり
 - 保険者等へのインセンティブ。
- 地方自治体が全般的な健康政策を進める。
 - 公衆衛生部局はデータを持つ強み、住民を知っている強みを発揮できるか。
 - 外部の社会資源をうまく活用できるか、がカギ。
 - 住民へも積極的なデータ開示と参画を求める。

実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緯

日本の取り組むべき社会課題として 国民の「健康寿命」の延伸

日本再興戦略 -JAPAN is BACK- 平成 25年6月14日 戦略市場創造プラン(安倍内閣)

世界や我が国が直面している社会課題のうち、

- 「日本が国際的に強み」を持ち、
- 「グローバル市場の成長が期待」でき、
- 「一定の戦略分野が見込めるテーマ」

として、以下の4テーマを選定

【テーマ1】:国民の「健康寿命」の延伸

【テーマ2】:クリーンかつ経済的なエネルギー需給の実現

【テーマ3】:安全・便利で経済的な次世代インフラの構築

【テーマ4】:世界を惹きつける地域資源で稼ぐ地域社会の実現

データヘルス 登場の経緯

健康寿命＝日常生活に制限のない期間

図4 齢別・性別別 日常生活に制限のない期間の平均（平成22年）

性別	年齢	日常生活に制限のない期間	日常生活に制限のある期間
女性	20代	70.5	75.0
	30代	70.5	75.0
	40代	70.5	75.0
	50代	70.5	75.0
	60代	70.5	75.0
	70代	70.5	75.0
	80代	70.5	75.0
	90代	70.5	75.0
	80代以上	70.5	75.0
	90代以上	70.5	75.0
男性	20代	69.5	74.0
	30代	69.5	74.0
	40代	69.5	74.0
	50代	69.5	74.0
	60代	69.5	74.0
	70代	69.5	74.0
	80代	69.5	74.0
	90代	69.5	74.0
	80代以上	69.5	74.0
	90代以上	69.5	74.0

出所：厚生労働省「平成22年国民生活基礎調査」より、著者作成による。

The diagram shows a graph with 'Healthcare expenditure' on the y-axis and 'Life cycle' (from Birth to Death) on the x-axis. It compares two scenarios:

- Current Medical Care Costs (Blue Line):** Shows a steady increase in expenditure over the life cycle.
- Future Targeted Investment in Prevention + Medical Care Costs (Red Line):** Shows a significant shift, with most resources allocated to prevention and support services during the early life stages, leading to lower overall medical care costs in the long run.

A large pink arrow points from the current medical care scenario towards the future target scenario. The area under the red line is shaded orange and labeled with the following components:

- 公的保険外の運動・企画導導サービス等の提供による予防・医療費の削減
- 選択肢の提供
- 薬化多様サービス・生活支援サービス等の提供
- 疾病治療に加え、個人の生活環境等を踏まえた、多様性のあるサービスの提供

Text at the top right of the graph area reads: '生活習慣病の治療' (Treatment of lifestyle diseases).

目指すべき社会システムの姿

□ 生活習慣病にかかる費用を早期の予防・健康管理に対する投資へとシフト。
 これにより、公的保険外の予防・健康管理サービス市場の創出、国民のQOL(生活の豊かさ)の向上、国民医療費の抑制を目指す。

データヘルス 登場の経緯

保健事業への投資による効果は 医療費削減だけではない

予防的投資・医療費・介護給付費をかけることにより、どれだけの利得がえられるか？

```

graph LR
    A[保健事業への投資] --> B[本人健康期間の延長]
    A --> C[家族の負担軽減]
    B --> D[医療費・介護給付費の削減]
    B --> E[労働期間の延長]
    B --> F[他への積極的な消費行動]
    C --> G[介護・看護離職の減少]
  
```

保健事業への投資

本人健康期間の延長

医療費・介護給付費の削減
労働期間の延長
他への積極的な消費行動

家族の負担軽減

介護・看護離職の減少

データヘルス 登場の経緯

加算・減算の仕組みをインセンティブに生かし切れていない！？

後期高齢者支援金の加算・減算のイメージ

医療給付費等総額
13,100円
(平均2.4歳年齢ベース)

（公費負担）
（市町村の負担）
（高齢者の医療費助成料）
（1割）
後期高齢者医療制度

（後期高齢者支援金）
（平均2.4歳年齢ベース）
（1割）

保険者A
保険者B
保険者C

（加算）
（減算）
（抽出）

（加算）
（減算）
（抽出）

◆加算と減算の方法
①目標の達成度
・特定疾患・併発症等の実施率
・内服薬の症例別の適応率・手術率の減少率
保険者の実績率比較
○実績を上回っている保険者 ⇒ 支援金の算算
○実績の上回っていない場合 ⇒ 支援金の算算
◆減算と加算額の総額はゼロ

- 生活習慣病対策に熱心に取り組んだ保険者は、そうでない保険者よりも国保医療費、後期高齢医療費、介護給付費が少ないことが証明されれば、加算減算の根拠になる。
- 保険者間のデータ統合により、先行投資の価値が実感できる。

データヘルス 登場の経緯

健康長寿のための厚生労働省の取り組みとは

厚生労働省 健康づくり推進本部

日本再興戦略等を踏まえ、2025(平成37)年に向け、
『国民の健康寿命が延伸する社会』の構築を
目指して予防・健康管理等に係る具体的な取組を推進。

- 高齢者への介護予防等の推進
- 現役世代からの健康づくり対策の推進
- 医療資源の有効活用に向けた取組の推進

実践育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

データヘルス 登場の経緒

現役世代からの健康づくり対策の推進とは?

- 医療保険者において、レセプト・健診情報等を活用し、意識づけ、保健指導、受診勧奨等の保健事業を効果的に実施するため、データヘルス計画等を策定するとともに、PDCAサイクルに則った事業を実施する。
- これらの事業の実施によるエビデンスの集積状況を踏まえ全国的な保健事業として普及促進する。
- 特定健診・特定保健指導の実施率の向上を図るため、本年秋から健康づくり大キャンペーンを行うとともに、特定健診と各種がん検診の同時実施や特定健診を被扶養者向けに工夫するなど、被扶養者の受診率向上のための取組等を推進する。
- 事業者健診の実施の徹底を図るとともに、特定健診を行う医療保険者と事業者との連携を推進する。
- 特定健診・特定保健指導を通じ、メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少や糖尿病有病者の増加の抑制を図るとともに、糖尿病の重症化予防・非肥満の高血圧者対策の推進を図る。
- このほか、特定健診・特定保健指導の効果検証を進め、疾病予防との関係で効果的な保健指導の方策は随時全国に展開していく。

厚生労働省 健康づくり推進本部

実践者育成 研修プログラム・計画・評価編

データヘルス 登場の経緒

データヘルスの推進に関する政府の方針

日本再興戦略

全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。

健康・医療戦略

- 加入者の健康づくりや予防活動の促進が保険者の本来の業務であることを周知。
- 医療費分析システム利用を促進するとともに、医療費分析に基づく事業に関して国が定める指針の内容を充実させる等により、保険者の取組を促進する。

実践者育成 研修プログラム・計画・評価編

データヘルス 登場の経緒

データヘルス計画(厚生労働省)

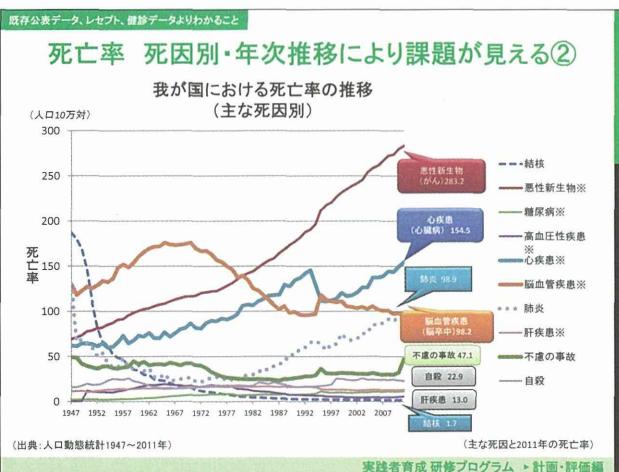
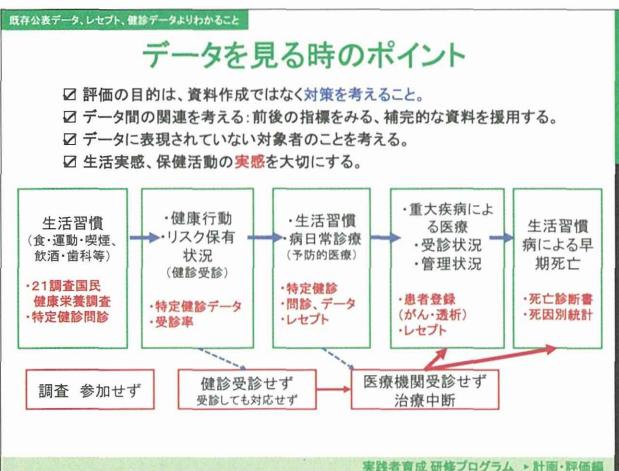
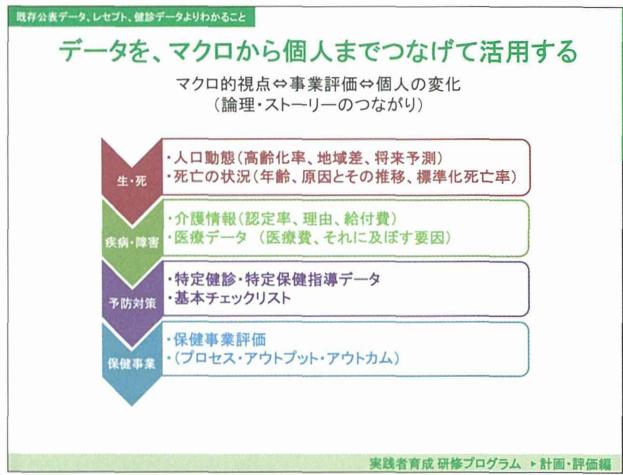
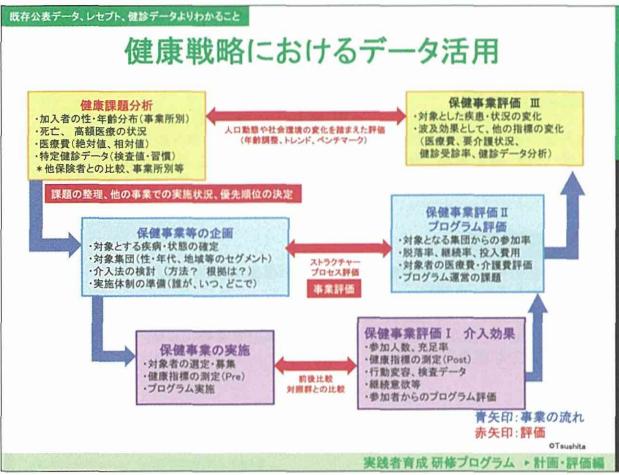
データヘルス計画

レセプト・健診情報等のデータの分析に基づく効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画

```

    graph TD
      subgraph PDCA [PDCAサイクル]
        direction TB
        P[Plan(計画)] --> D[Do(実施)]
        D --> C[Check(評価)]
        C --> A[Act(改善)]
        A --> P
      end
      subgraph Timeline [H25 ~ H29]
        H25[H25] --> H26[H26]
        H26 --> H27[H27]
        H27 --> H28[H28]
        H28 --> H29[H29]
      end
      P -.-> H26
      H26 -.-> D
      D -.-> C
      C -.-> A
      A -.-> P
      A -.修正.-> H26
      subgraph Summary [H30以降は5年サイクル]
        H29 --> H30[H30]
        H30 --> H31[H31]
        H31 --> H32[H32]
        H32 --> H33[H33]
        H33 --> H34[H34]
        H34 --> H35[H35]
        H35 --> H36[H36]
        H36 --> H37[H37]
        H37 --> H38[H38]
        H38 --> H39[H39]
        H39 --> H40[H40]
        H40 --> H41[H41]
        H41 --> H42[H42]
        H42 --> H43[H43]
        H43 --> H44[H44]
        H44 --> H45[H45]
        H45 --> H46[H46]
        H46 --> H47[H47]
        H47 --> H48[H48]
        H48 --> H49[H49]
        H49 --> H50[H50]
        H50 --> H51[H51]
        H51 --> H52[H52]
        H52 --> H53[H53]
        H53 --> H54[H54]
        H54 --> H55[H55]
        H55 --> H56[H56]
        H56 --> H57[H57]
        H57 --> H58[H58]
        H58 --> H59[H59]
        H59 --> H60[H60]
        H60 --> H61[H61]
        H61 --> H62[H62]
        H62 --> H63[H63]
        H63 --> H64[H64]
        H64 --> H65[H65]
        H65 --> H66[H66]
        H66 --> H67[H67]
        H67 --> H68[H68]
        H68 --> H69[H69]
        H69 --> H70[H70]
        H70 --> H71[H71]
        H71 --> H72[H72]
        H72 --> H73[H73]
        H73 --> H74[H74]
        H74 --> H75[H75]
        H75 --> H76[H76]
        H76 --> H77[H77]
        H77 --> H78[H78]
        H78 --> H79[H79]
        H79 --> H80[H80]
        H80 --> H81[H81]
        H81 --> H82[H82]
        H82 --> H83[H83]
        H83 --> H84[H84]
        H84 --> H85[H85]
        H85 --> H86[H86]
        H86 --> H87[H87]
        H87 --> H88[H88]
        H88 --> H89[H89]
        H89 --> H90[H90]
        H90 --> H91[H91]
        H91 --> H92[H92]
        H92 --> H93[H93]
        H93 --> H94[H94]
        H94 --> H95[H95]
        H95 --> H96[H96]
        H96 --> H97[H97]
        H97 --> H98[H98]
        H98 --> H99[H99]
        H99 --> H100[H100]
        H100 --> H101[H101]
        H101 --> H102[H102]
        H102 --> H103[H103]
        H103 --> H104[H104]
        H104 --> H105[H105]
        H105 --> H106[H106]
        H106 --> H107[H107]
        H107 --> H108[H108]
        H108 --> H109[H109]
        H109 --> H110[H110]
        H110 --> H111[H111]
        H111 --> H112[H112]
        H112 --> H113[H113]
        H113 --> H114[H114]
        H114 --> H115[H115]
        H115 --> H116[H116]
        H116 --> H117[H117]
        H117 --> H118[H118]
        H118 --> H119[H119]
        H119 --> H120[H120]
        H120 --> H121[H121]
        H121 --> H122[H122]
        H122 --> H123[H123]
        H123 --> H124[H124]
        H124 --> H125[H125]
        H125 --> H126[H126]
        H126 --> H127[H127]
        H127 --> H128[H128]
        H128 --> H129[H129]
        H129 --> H130[H130]
        H130 --> H131[H131]
        H131 --> H132[H132]
        H132 --> H133[H133]
        H133 --> H134[H134]
        H134 --> H135[H135]
        H135 --> H136[H136]
        H136 --> H137[H137]
        H137 --> H138[H138]
        H138 --> H139[H139]
        H139 --> H140[H140]
        H140 --> H141[H141]
        H141 --> H142[H142]
        H142 --> H143[H143]
        H143 --> H144[H144]
        H144 --> H145[H145]
        H145 --> H146[H146]
        H146 --> H147[H147]
        H147 --> H148[H148]
        H148 --> H149[H149]
        H149 --> H150[H150]
        H150 --> H151[H151]
        H151 --> H152[H152]
        H152 --> H153[H153]
        H153 --> H154[H154]
        H154 --> H155[H155]
        H155 --> H156[H156]
        H156 --> H157[H157]
        H157 --> H158[H158]
        H158 --> H159[H159]
        H159 --> H160[H160]
        H160 --> H161[H161]
        H161 --> H162[H162]
        H162 --> H163[H163]
        H163 --> H164[H164]
        H164 --> H165[H165]
        H165 --> H166[H166]
        H166 --> H167[H167]
        H167 --> H168[H168]
        H168 --> H169[H169]
        H169 --> H170[H170]
        H170 --> H171[H171]
        H171 --> H172[H172]
        H172 --> H173[H173]
        H173 --> H174[H174]
        H174 --> H175[H175]
        H175 --> H176[H176]
        H176 --> H177[H177]
        H177 --> H178[H178]
        H178 --> H179[H179]
        H179 --> H180[H180]
        H180 --> H181[H181]
        H181 --> H182[H182]
        H182 --> H183[H183]
        H183 --> H184[H184]
        H184 --> H185[H185]
        H185 --> H186[H186]
        H186 --> H187[H187]
        H187 --> H188[H188]
        H188 --> H189[H189]
        H189 --> H190[H190]
        H190 --> H191[H191]
        H191 --> H192[H192]
        H192 --> H193[H193]
        H193 --> H194[H194]
        H194 --> H195[H195]
        H195 --> H196[H196]
        H196 --> H197[H197]
        H197 --> H198[H198]
        H198 --> H199[H199]
        H199 --> H200[H200]
        H200 --> H201[H201]
        H201 --> H202[H202]
        H202 --> H203[H203]
        H203 --> H204[H204]
        H204 --> H205[H205]
        H205 --> H206[H206]
        H206 --> H207[H207]
        H207 --> H208[H208]
        H208 --> H209[H209]
        H209 --> H210[H210]
        H210 --> H211[H211]
        H211 --> H212[H212]
        H212 --> H213[H213]
        H213 --> H214[H214]
        H214 --> H215[H215]
        H215 --> H216[H216]
        H216 --> H217[H217]
        H217 --> H218[H218]
        H218 --> H219[H219]
        H219 --> H220[H220]
        H220 --> H221[H221]
        H221 --> H222[H222]
        H222 --> H223[H223]
        H223 --> H224[H224]
        H224 --> H225[H225]
        H225 --> H226[H226]
        H226 --> H227[H227]
        H227 --> H228[H228]
        H228 --> H229[H229]
        H229 --> H230[H230]
        H230 --> H231[H231]
        H231 --> H232[H232]
        H232 --> H233[H233]
        H233 --> H234[H234]
        H234 --> H235[H235]
        H235 --> H236[H236]
        H236 --> H237[H237]
        H237 --> H238[H238]
        H238 --> H239[H239]
        H239 --> H240[H240]
        H240 --> H241[H241]
        H241 --> H242[H242]
        H242 --> H243[H243]
        H243 --> H244[H244]
        H244 --> H245[H245]
        H245 --> H246[H246]
        H246 --> H247[H247]
        H247 --> H248[H248]
        H248 --> H249[H249]
        H249 --> H250[H250]
        H250 --> H251[H251]
        H251 --> H252[H252]
        H252 --> H253[H253]
        H253 --> H254[H254]
        H254 --> H255[H255]
        H255 --> H256[H256]
        H256 --> H257[H257]
        H257 --> H258[H258]
        H258 --> H259[H259]
        H259 --> H260[H260]
        H260 --> H261[H261]
        H261 --> H262[H262]
        H262 --> H263[H263]
        H263 --> H264[H264]
        H264 --> H265[H265]
        H265 --> H266[H266]
        H266 --> H267[H267]
        H267 --> H268[H268]
        H268 --> H269[H269]
        H269 --> H270[H270]
        H270 --> H271[H271]
        H271 --> H272[H272]
        H272 --> H273[H273]
        H273 --> H274[H274]
        H274 --> H275[H275]
        H275 --> H276[H276]
        H276 --> H277[H277]
        H277 --> H278[H278]
        H278 --> H279[H279]
        H279 --> H280[H280]
        H280 --> H281[H281]
        H281 --> H282[H282]
        H282 --> H283[H283]
        H283 --> H284[H284]
        H284 --> H285[H285]
        H285 --> H286[H286]
        H286 --> H287[H287]
        H287 --> H288[H288]
        H288 --> H289[H289]
        H289 --> H290[H290]
        H290 --> H291[H291]
        H291 --> H292[H292]
        H292 --> H293[H293]
        H293 --> H294[H294]
        H294 --> H295[H295]
        H295 --> H296[H296]
        H296 --> H297[H297]
        H297 --> H298[H298]
        H298 --> H299[H299]
        H299 --> H300[H300]
        H300 --> H301[H301]
        H301 --> H302[H302]
        H302 --> H303[H303]
        H303 --> H304[H304]
        H304 --> H305[H305]
        H305 --> H306[H306]
        H306 --> H307[H307]
        H307 --> H308[H308]
        H308 --> H309[H309]
        H309 --> H310[H310]
        H310 --> H311[H311]
        H311 --> H312[H312]
        H312 --> H313[H313]
        H313 --> H314[H314]
        H314 --> H315[H315]
        H315 --> H316[H316]
        H316 --> H317[H317]
        H317 --> H318[H318]
        H318 --> H319[H319]
        H319 --> H320[H320]
        H320 --> H321[H321]
        H321 --> H322[H322]
        H322 --> H323[H323]
        H323 --> H324[H324]
        H324 --> H325[H325]
        H325 --> H326[H326]
        H326 --> H327[H327]
        H327 --> H328[H328]
        H328 --> H329[H329]
        H329 --> H330[H330]
        H330 --> H331[H331]
        H331 --> H332[H332]
        H332 --> H333[H333]
        H333 --> H334[H334]
        H334 --> H335[H335]
        H335 --> H336[H336]
        H336 --> H337[H337]
        H337 --> H338[H338]
        H338 --> H339[H339]
        H339 --> H340[H340]
        H340 --> H341[H341]
        H341 --> H342[H342]
        H342 --> H343[H343]
        H343 --> H344[H344]
        H344 --> H345[H345]
        H345 --> H346[H346]
        H346 --> H347[H347]
        H347 --> H348[H348]
        H348 --> H349[H349]
        H349 --> H350[H350]
        H350 --> H351[H351]
        H351 --> H352[H352]
        H352 --> H353[H353]
        H353 --> H354[H354]
        H354 --> H355[H355]
        H355 --> H356[H356]
        H356 --> H357[H357]
        H357 --> H358[H358]
        H358 --> H359[H359]
        H359 --> H360[H360]
        H360 --> H361[H361]
        H361 --> H362[H362]
        H362 --> H363[H363]
        H363 --> H364[H364]
        H364 --> H365[H365]
        H365 --> H366[H366]
        H366 --> H367[H367]
        H367 --> H368[H368]
        H368 --> H369[H369]
        H369 --> H370[H370]
        H370 --> H371[H371]
        H371 --> H372[H372]
        H372 --> H373[H373]
        H373 --> H374[H374]
        H374 --> H375[H375]
        H375 --> H376[H376]
        H376 --> H377[H377]
        H377 --> H378[H378]
        H378 --> H379[H379]
        H379 --> H380[H380]
        H380 --> H381[H381]
        H381 --> H382[H382]
        H382 --> H383[H383]
        H383 --> H384[H384]
        H384 --> H385[H385]
        H385 --> H386[H386]
        H386 --> H387[H387]
        H387 --> H388[H388]
        H388 --> H389[H389]
        H389 --> H390[H390]
        H390 --> H391[H391]
        H391 --> H392[H392]
        H392 --> H393[H393]
        H393 --> H394[H394]
        H394 --> H395[H395]
        H395 --> H396[H396]
        H396 --> H397[H397]
        H397 --> H398[H398]
        H398 --> H399[H399]
        H399 --> H400[H400]
        H400 --> H401[H401]
        H401 --> H402[H402]
        H402 --> H403[H403]
        H403 --> H404[H404]
        H404 --> H405[H405]
        H405 --> H406[H406]
        H406 --> H407[H407]
        H407 --> H408[H408]
        H408 --> H409[H409]
        H409 --> H410[H410]
        H410 --> H411[H411]
        H411 --> H412[H412]
        H412 --> H413[H413]
        H413 --> H414[H414]
        H414 --> H415[H415]
        H415 --> H416[H416]
        H416 --> H417[H417]
        H417 --> H418[H418]
        H418 --> H419[H419]
        H419 --> H420[H420]
        H420 --> H421[H421]
        H421 --> H422[H422]
        H422 --> H423[H423]
        H423 --> H424[H424]
        H424 --> H425[H425]
        H425 --> H426[H426]
        H426 --> H427[H427]
        H427 --> H428[H428]
        H428 --> H429[H429]
        H429 --> H430[H430]
        H430 --> H431[H431]
        H431 --> H432[H432]
        H432 --> H433[H433]
        H433 --> H434[H434]
        H434 --> H435[H435]
        H435 --> H436[H436]
        H436 --> H437[H437]
        H437 --> H438[H438]
        H438 --> H439[H439]
        H439 --> H440[H440]
        H440 --> H441[H441]
        H441 --> H442[H442]
        H442 --> H443[H443]
        H443 --> H444[H444]
        H444 --> H445[H445]
        H445 --> H446[H446]
        H446 --> H447[H447]
        H447 --> H448[H448]
        H448 --> H449[H449]
        H449 --> H450[H450]
        H450 --> H451[H451]
        H451 --> H452[H452]
        H452 --> H453[H453]
        H453 --> H454[H454]
        H454 --> H455[H455]
        H455 --> H456[H456]
        H456 --> H457[H457]
        H457 --> H458[H458]
        H458 --> H459[H459]
        H459 --> H460[H460]
        H460 --> H461[H461]
        H461 --> H462[H462]
        H462 --> H463[H463]
        H463 --> H464[H464]
        H464 --> H465[H465]
        H465 --> H466[H466]
        H466 --> H467[H467]
        H467 --> H468[H468]
        H468 --> H469[H469]
        H469 --> H470[H470]
        H470 --> H471[H471]
        H471 --> H472[H472]
        H472 --> H473[H473]
        H473 --> H474[H474]
        H474 --> H475[H475]
        H475 --> H476[H476]
        H476 --> H477[H477]
        H477 --> H478[H478]
        H478 --> H479[H479]
        H479 --> H480[H480]
        H480 --> H481[H481]
        H481 --> H482[H482]
        H482 --> H483[H483]
        H483 --> H484[H484]
        H484 --> H485[H485]
        H485 --> H486[H486]
        H486 --> H487[H487]
        H487 --> H488[H488]
        H488 --> H489[H489]
        H489 --> H490[H490]
        H490 --> H491[H491]
        H491 --> H492[H492]
        H492 --> H493[H493]
        H493 --> H494[H494]
        H494 --> H495[H495]
        H495 --> H496[H496]
        H496 --> H497[H497]
        H497 --> H498[H498]
        H498 --> H499[H499]
        H499 --> H500[H500]
        H500 --> H501[H501]
        H501 --> H502[H502]
        H502 --> H503[H503]
        H503 --> H504[H504]
        H504 --> H505[H505]
        H505 --> H506[H506]
        H506 --> H507[H507]
        H507 --> H508[H508]
        H508 --> H509[H509]
        H509 --> H510[H510]
        H510 --> H511[H511]
        H511 --> H512[H512]
        H512 --> H513[H513]
        H513 --> H514[H514]
        H514 --> H515[H515]
        H515 --> H516[H516]
        H516 --> H517[H517]
        H517 --> H518[H518]
        H518 --> H519[H519]
        H519 --> H520[H520]
        H520 --> H521[H521]
        H521 --> H522[H522]
        H522 --> H523[H523]
        H523 --> H524[H524]
        H524 --> H525[H525]
        H525 --> H526[H526]
        H526 --> H527[H527]
        H527 --> H528[H528]
        H528 --> H529[H529]
        H529 --> H530[H530]
        H530 --> H531[H531]
        H531 --> H532[H532]
        H532 --> H533[H533]
        H533 --> H534[H534]
        H534 --> H535[H535]
        H535 --> H536[H536]
        H536 --> H537[H537]
        H537 --> H538[H538]
        H538 --> H539[H539]
        H539 --> H540[H540]
        H540 --> H541[H541]
        H541 --> H542[H542]
        H542 --> H543[H543]
        H543 --> H544[H544]
        H544 --> H545[H545]
        H545 --> H546[H546]
        H546 --> H547[H547]
        H547 --> H548[H548]
        H548 --> H549[H549]
        H549 --> H550[H550]
        H550 --> H551[H551]
        H551 --> H552[H552]
        H552 --> H553[H553]
        H553 --> H554[H554]
        H554 --> H555[H555]
        H555 --> H556[H556]
        H556 --> H557[H557]
        H557 --> H558[H558]
        H558 --> H559[H559]
        H559 --> H560[H560]
        H560 --> H561[H561]
        H561 --> H562[H562]
        H562 --> H563[H563]
        H563 --> H564[H564]
        H564 --> H565[H565]
        H565 --> H566[H566]
        H566 --> H567[H567]
        H567 --> H568[H568]
        H568 --> H569[H569]
        H569 --> H570[H570]
        H570 --> H571[H571]
        H571 --> H572[H572]
        H572 --> H573[H573]
        H573 --> H574[H574]
        H574 --> H575[H575]
        H575 --> H576[H576]
        H576 --> H577[H577]
        H577 --> H578[H578]
        H578 --> H579[H579]
        H579 --> H580[H580]
        H580 --> H581[H581]
        H581 --> H582[H582]
        H582 --> H583[H583]
        H583 --> H584[H584]
        H584 --> H585[H585]
        H585 --> H586[H586]
        H586 --> H587[H587]
        H587 --> H588[H588]
        H588 --> H589[H589]
        H589 --> H590[H590]
        H590 --> H591[H591]
        H591 --> H592[H592]
        H592 --> H593[H593]
        H593 --> H594[H594]
        H594 --> H595[H595]
        H595 --> H596[H596]
        H596 --> H597[H597]
        H597 --> H598[H598]
        H598 --> H599[H599]
        H599 --> H600[H600]
        H600 --> H601[H601]

```



既存公表データ、レセプト、健診データよりわからること

欧米では認知症は「死に至る病」(WHO死因統計)

2011 米国			
死因	死亡数(千人)	%	10万人対
1 虐血性心疾患	852	13.5	91
2 脳卒中	426	6.8	45
3 アルツハイマー等認知症	327	5.2	35
4 糖尿病	302	4.8	32
5 COPD	275	4.4	29
6 肺がん	258	4.1	27
7 肺炎	245	3.9	26
8 高血圧性心疾患	188	3.0	20
9 暴力	175	2.8	19
10 交通事故	156	2.5	17
11 脾臓病	131	2.1	14
12 肝硬変	122	1.9	13
13 大腸がん	116	1.8	12
14 乳がん	95	1.5	10
15 内分泌・循環・免疫	85	1.3	9
16 前立腺がん	84	1.3	9
17 自殺	81	1.3	9
18 膀胱がん	70	1.1	7
19 HIV/AIDS	69	1.1	7
20 胃がん	69	1.1	7

2011 年の死因

①悪性新生物 283.2 ②心 痛 154.5 ③肺 炎 98.9 ④脳血管疾患 98.2
⑤不慮の事故 47.1 ⑥老 術 41.4 ⑦自 杀 22.9 ⑧腎 不 全 19.4
⑨COPD 13.2 ⑩肝 疾 患 13

実践者育成 研修プログラム ▶ 計画・評価編

