

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策政策研究事業）

健康日本 21（第 2 次）に即した睡眠指針への改訂に  
資するための疫学研究

平成 26 年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 兼板 佳孝

平成 27（2015）年 3 月